



農村大眾衛生

顧希明編著



華書局出版

R
G

大眾醫學叢書

農村大眾衛生

顧希明編著

中華書局出版

一九五一年七月初版

大眾醫學叢書

農村大眾衛生 (全一冊)

◎定價人民幣三千八百元

* 印翻得不 · 權作著有 *

編著者

出版者

印刷者

發行者

各地分店

顧希

上海河南中路二二一號
中華書局股份有限公司

上海澳門路四七七號
中華書局上海印刷廠

三聯中華商務開明聯營聯合組織
中國圖書發行公司

三聯華聯
商務印書書

聯開商中
營明務華
書書書
店店館局店

總目編號(15251) 印數1-8,000

農村大眾衛生

目錄

一、寫在前面.....	三
二、三病四痛那裏來.....	六
封建迷信的疾病觀點 科學合理的疾病觀點	
三、關於傳染病.....	一一
病原微生物——傳染病的禍根 那些是較常見的傳染病——傷寒——霍亂——痢疾——急性腦膜炎——白喉——天花——鼠疫——瘡疾——麻疹——住血吸蟲病 傳染病怎樣傳染的 發生傳染病的條件 什麼叫免疫力和爲什麼要打防疫針 傳染病可以預防嗎	
四、撲滅時疫病的辦法.....	三四

曹家鎮怎樣撲滅了霍亂的 防得嚴密 土財主家的故事

五、衣食居住話衛生……………四三

吃的講究 住的衛生 衣着問題 日常生活中的「要」和「不要」

六、照護病人法……………五二

病人的飲食 病人需要安靜 供給病人快樂 一般注意 消毒

七、孕婦須知……………六三

甲、妊娠期——妊娠中的生理變化——妊娠期中的保養——可能流

產的原因——怎樣計算生產日期

乙、臨產時——順勢養娃娃——臨產時的準備——請接生婆注意——

——老習慣與新方法的比較

丙、生產後——產後的現象——產褥期的休養——生產後常見的意

外

農村大衆衛生

一 寫在前面

海東區家祿鄉，軍屬仇家媽媽，她有一個心愛的小孫女，在前年秋末時，患了瘡疾病，日隔日的，一冷一熱。仇家媽媽不知信了誰說的：「娃娃發胎瘡，頂多娘幾歲瘡疾也發幾次，自己會好。」娃娃的娘二十二歲，於是讓瘡疾三次：四次：發下去。孫女一天比一天瘦弱了，祖母還是信着發到如數自會好的。連一個工作同志送給她的幾片「阿的平」，因怕娃娃不肯吃苦味的東西而沒有給她吃，真的讓瘡發下去。但次數是和娘的歲數相近了，孩子却更面黃肌瘦，肚皮膨脹，整日夜的只是哼叫，連奶水也不要吃了；自己會好的象徵，影蹤也沒有。這時一家弄慌了手脚，請巫婆，請小兒科（專門按摩的），請醫生，恨不得把全部家產拿出來，指望有一種神妙靈藥來挽救這個小心肝的生命。但是醫生告訴她：這是很可惜的！還不滿二足歲的孩子，經得起

瘡疾二十多次的打擊嗎？結果終因醫治太晚，無法挽救而死了。後來，仇家媽媽談起她的小孫女時，常常苦着臉向人說：「話啥甯！是我害了她；我爲啥信了這鬼話，不早些請個醫生？！」

這是一件很平常的不幸事件。雖然「阿的平」、「奎寧丸」是治瘡靈藥，但是還有人偏相信「娘幾歲，瘡疾發到幾次就自會好的」迷信道理。病急了，又是先走請「巫婆」的灣路，以致這種本是有辦法醫治的病，而竟弄得無法醫治，這真是太冤枉了。這是什麼原因呢？這不是因爲缺乏科學常識，上了迷信的當嗎！這類情形，在農村裏是常見的，也就是我們莊稼人常常吃的虧。

現在光景不同了，毛主席領導我們土改翻了身，給我們帶來了沒有壓迫、沒有剝削的好日子。在現在，與大生產建設同時，從長期被壓榨、被剝削的境遇下，我們要掃除封建迷信的餘毒，學會避免生病、減少生病的辦法。我們不要再吃仇家媽媽吃過的冤枉苦。我們要把生活享受做到一天天豐富起來。

這裏收集了一些尋常的，而又常易被人忽視的衛生保健常識，以備作爲改善我們

現在生活上所有衛生問題的參考。這些平常的知識，對我們整個農村大眾的衛生需要來說，是很爲不夠的，但是如果能引起大家更好的把它重視，從現有的農村條件下，創造辦法，交流經驗，而使本來很馬虎的農村衛生，迅速地有所改進和提高，這是作者嘗試編寫本書的願望。

一九五一年四月 於崇明向陽衛生所

二 三病四痛那裏來

1. 封建迷信的疾病觀點

在封建勢力的舊社會裏，做官的只求自己稱心，沒有人真心顧到我們莊稼人的死活。種田人吃着勿周全，唸不起書，缺乏文化，一代傳一代，以訛傳訛，對疾病產生了很多不正確的觀點。

有些人有了病，認為這是運氣不好，碰着了邪魔鬼怪。對付的辦法，是趕快請個巫童來，央他調解，焚化些盤纏銀子（香燭元寶之類）給邪魔，算是向他討饒。像傷寒病等發熱病，熱得神志不清，抓床摸空時，有人認為魂（？）被陰司（？）拘了去，就磕頭跪拜求菩薩發慈悲；若得毛病好，燒香完願重重交。不是人家常說：「城隍土地不貪財，香燭元寶那裏來？」急性傳染病流行了，說是「瘟神」降災，就拼湊了錢，請了幾個道士和尚叮鈴嚕啷做一齣，說好像碰了個封建大惡霸，多多受委屈送順風，望他早些太太平平去吧！有的人相信仙方醫得好病。有的人以為小孩發瘧疾，娘幾

歲，發到如數自會好。有的人以爲兒子是「送子觀音」送來的；於是沒有兒子的，便供了觀音菩薩磕頭跪拜求子。有的人認爲健康是由菩薩保佑的，於是時時燒香念佛，向菩薩討討好，求它特別照應些。眼睛因內障等原因害得瞎了，認爲這是碰壞了「土地」，趕忙許願認錯。動脈硬化腦溢血昏迷不動了，以爲是中了「地雷風」，又是求神拜佛。所有結果，病固然治不好，用了冤枉錢，誤了人命，還說是天命。

產生這許多錯誤意識的根源，大致有以下幾個：

一、有些人相信生病是鬼怪討東西。

舊社會中的惡霸地主，你如不稱他的心，他會把你弄得家破人亡。他的目的，不是爲了刮些錢？！

地痞流氓來敲竹槓，他並不是直接來要錢，而常是指東話西的平地起浪來嚇唬人。結果要太平無事，只有拿錢財塞進他的肚兜裏去。

這些是善良的莊稼人常常遭遇到的事。這等的事受慣了，碰熟了，於是他們對於「疾病」也就產生了生病是由於「鬼祟」在圖詐的想法。但是由科學證明，病是自有

病原的，根本不是什麼「邪魔鬼祟」在圖詐。因為在世界上，不論是天上或地下，實在是沒有「邪魔鬼祟」的。所說的鬼怪，實在是一些無賴騙子乘着我們莊稼人「逆來順受」的被壓迫心理杜造出來的，實在是那些騙子「藉佛圖詐」的勾當。

二、有些人相信「香灰」「神茶」「許願」……可以治病，有時也偶然有效。

這是一方面病人既相信了「神茶」、「香灰」、……，弄了之後，至少對精神上有些安慰的；一方面生病的人，只要他抵抗力強，經過休息後，就是不吃藥，不請醫，即使不吃香灰、神茶，病也會好的。這些「身體抵抗力強」的功勞，却給樸實的長輩認為是「香灰神茶」的效力；當作經驗，還傳授給別人，以致常常誤事。像仇家媽媽的小孫女，就是因為祖母聽了人家錯誤經驗而犧牲的。

2. 科學合理的疾病觀點

大暑天，在太陽下晒得過分熱了，可以使人昏倒，生中暑病。晚上被子沒有蓋好，肚子受了涼，可能要拉稀糞，肚痛。天冷了，沒有加衣服而受了涼，就要塞鼻

子，頭痛。吃了不清潔的食物，可能大吐大瀉，生胃腸炎。食物中缺乏了碘質，便要生大頸子病。身體內保存不了鈣劑，就要灣腰曲背成駝子。積勞可以成疾；憂愁便要多病。年紀大而常常吃酒的胖子，可能動脈硬化，腦溢血，突然的昏倒，不動不語。生急性傳染病，熱發得兇，腦子受了影響，便神志不清，胡說胡話……。最常見的疾病，要算是由於傳染到了病原微生物而生的傳染病。生病原因很多，這裏祇舉了幾個例子。

這許多原因：可能是外來的，也可能是內生的；可能是物質的，也可能是精神的。這許多原因，有的容易找到，有的不容易找到。但一病總有一因，正好像有人中了一個流彈，一時雖不能明白它來自何方，但是有人開過槍，這是一定的。人在日常生活中，很有碰到許多致病原因來侵犯的可能。幸而身體內部具有自衛的力量，有時來的刺激比較小，一來就被身體的抵抗力不動聲色的消滅了，也就安然無事；如果身體自衛力抵不住這些刺激，那就要不能照平常一樣的生活了，就病倒啦！能使人生病的原因有各式各樣，於是疾病的證象也有各式各樣，發展的過程也有各式各樣，但決

不是鬼神在作怪，也不是老天不保佑，更不是命數注定了的。每一種病總是有的一種可以追究得到的原因的。

我們講究衛生的目的，便是要求避免碰到生病的原因，和加強身體內部的自衛力量，來防止生病，減少病害。

三 關於傳染病

1. 病原微生物——傳染病的禍根

我們知道能使人生病的原因很多，但最多的機會，要算是碰到各種的病原微生物。

什麼叫病原微生物呢？病原微生物是一羣能使我們生病，使我們死亡的小東西。它們的形體很小，有五類：一、黴，二、細菌，三、原蟲，四、寄生蟲，五、濾過性病毒。這些最最小的東西，有的小得連顯微鏡也看不出來，現在一一介紹於下。

一、黴，又叫絲狀菌，多造成皮膚病，如鵝口瘡、黃癬、白癬等。

二、細菌，它們又分：

1. 雙球菌：如腦膜炎雙球菌，使人生腦膜炎；肺炎雙球菌，使人生肺炎。

2. 桿菌：如白喉桿菌，使人生白喉病；破傷風桿菌，使人生破傷風；傷寒桿菌，使人生傷寒。

3. 螺旋菌：如回歸熱螺旋體，使人生回歸熱；梅毒螺旋體，使人生梅毒。

4. 鏈球菌：如猩紅熱鏈球菌，使人生猩紅熱；溶血性鏈球菌，使人生丹毒。

5. 葡萄狀球菌：如化膿性葡萄狀球菌，使人生癰疽、疔毒。

三、原蟲：阿米巴原蟲所致的病，最常見的是阿米巴痢疾；瘧原蟲是使人發瘧疾的兇手；大肚子黑熱病人是因體內傳染到了利什曼原蟲。

四、寄生蟲：這類蟲大都寄生在人的腸子裏，吃血，吃滋養料。成蟲，我們不用顯微鏡就可以看見，如蛔蟲，有筷子那麼粗；條蟲，拉出來有一丈多長。其他如住血吸蟲，鈎蟲，在水田地區很多見，爲害很大；疥瘡痒得難熬，也就是由於疥癬蟲寄生在皮膚裏的原因呀！寄生蟲病，多半是慢性的。

五、濾過性病毒，毒體很小，能通過細菌所不能通過的濾過器，如天花、麻疹、傷風等的病原體就是。

病原微生物的種類很多，現在已發現而較常見的有六七十種，一種有一種的特性，每種都能使人生病。它們靠了形體小，叨人們眼睛看不到的便宜，暗暗侵入人

體，造成病灶，或產生毒素，使人生病，使人死亡，實在是人類生命上的一個主要威脅，是人類的大敵。在顯微鏡沒有發明之前（在一六三八年荷蘭人雷文哈發明複式顯微鏡後才發現病菌），有一個很長的時期，人們遭受了它們的暗算，却祇是疑神疑鬼的莫明其妙。現在靠了顯微鏡，可以用科學方法看到它們的真面目，明白了「霍亂」、「腦膜炎」等的流行，絕不是有什麼「麻痧鬼」、「瘟神」的降災，而是由於「霍亂弧菌」、「腦膜炎球菌」在鬧禍。

病原微生物的性子：有暴急的，也有慢吞吞的；有刁頑的，也有乾脆的；它們有的怕冷，有的怕熱，有的歡喜潮溼，有的怕見太陽。它們却有個共同的目標，便是一有機會，就努力向人體進攻。因為人的身體，實在是它們最稱心滿意的繁殖子孫的地方。就在它們生活得最得意的時光，人體便因它們的纏擾而累得生病，甚至死亡。幸而天然條件適宜於它們大肆猖狂的機會倒是不多的，人體外有寒、暖、燥、溼的氣候變化，人體內也有一種天賦的抗菌力量。又自從人們發現了它們的原形之後，研究出了許多預防和還擊的辦法，更使病原微生物，在很多方面受了限制。但是我們遭受它

們的迫害還是很大的。下面要提出病菌界中幾個較爲有名的致病的罪犯，和它們所造成的病害來讓大家當心。

2. 那些是較常見的傳染病

一、傷寒

這是因爲有「傷寒桿菌」侵入了人體而生的病。中醫把它叫濕瘟病；又因爲在病人出汗後，往往發現汗疹，而病又纏綿不休，所以我們農村裏的人，又把這種病叫做出白痞。

一個典型的傷寒病人，從起病到痊愈，通常要經過四個星期以上。病人接連有很高的熱度，常有發生熱昏亂話，抓床摸空的現象。有百分之七十的病人，於發病後七天十天內，在胸腹部有喬薇紅色小丘疹；有時少得不滿一打，繼續分批出現，前後約三日。如果腹瀉的，那就常瀉出像豆汁樣的稀糞。耳常微聾。病人熱度雖高，但脈搏較其他熱病跳得慢；如果沒有併發病，很少每分鐘超過一百跳的。