

励·志·经·典

只有想不到 没有做不到



想法改变人生

ZHIYOU XIANGBUDAO
MEIYOU ZUOBUDAO

人生是可以规划的，而且可以按照计划去做。只要你敢想，你就一定能行。想法决定做法，想法改变人生。在成功的路上，想到才能做到，只要我们有坚定的信心和勇气，那么只有想不到的事情，没有做不到的事情，成功之路便还在咫尺。

李乡状 佟 兵/编著

吉林大学出版社

B848.4-49
L299

励·志·经·典

只有想不到 没有做不到



想法改变人生

ZHIYOU XIANGBUDAO
MEIYOU ZUOBUDAO

李乡状 佟 兵/编著

吉林大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

只有想不到没有做不到/李乡状 佟兵主编. —长春: 吉林大学出版社, 2009. 9
ISBN 978-7-5601-4927-1

I. 只… II. 李… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848. 4-49
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 178848 号

书 名: 只有想不到没有做不到
作 者: 李乡状 佟 兵
责任编辑: 王世林
责任校对: 王世林
出版发行: 吉林大学出版社
社 址: 长春市明德路 421 号
邮 编: 130021
发行部电话: 0431-88499826
网 址: <http://www.jlup.com.cn>
E-mail: jlup@mail.jlu.edu.cn
印 刷: 三河市冠宏印刷装订厂
经 销: 新华书店
开 本: 710×1000 毫米 1/16
印 张: 17
字 数: 230 千字
版 次: 2009 年 11 月 第 1 版 第 1 次印刷
书 号: ISBN 978-7-5601-4927-1
定 价: 31.00 元

版权所有 翻印必究

前 言

人生是可以规划的,也是可以按照规划的轨迹发展的,只要你敢想,你就一定能行。想法决定做法,想法改变命运。不怕做不到,就怕想不到——想到了未必能做到,但是想不到则一定做不到。有些事人们之所以不去做,只是他们认为不可能,而许多不可能,只存在于人的想象中。

思路决定出路,励志改变人生。大多数人认为不可能的事,少数人做到了,因此成功的总是少数人。想法决定做法,思路决定出路。目标越高,成功越快,想别人之不敢想,为别人之不敢为,把不可能变为可能。在逆境和困境中,有思路就有出路;在顺境和坦途中,有思路才有更大的发展。对于普通人,思路决定自己一个人和一家人的出路;对于领导者,思路则决定一个组织、一个地方,乃至一个国家的出路。

在成功路上,想到才能做到。只要我们有坚定的信心、无穷的勇气、适宜的方法,那么只有想不到的事,没有做不到的事。这个世界上,没有人能替你思考,没有人能替你行动,没有人能替你成功——唯有你自己能。

本书旨在帮助读者找到成功的思路、塑造成功的心态、掌握成功的方法,在现实中突破思维定式,克服心理与思想障碍,提高处理、解决问题的能力。把握机遇,能为人之不能为,敢为人之不敢为,从而开启成功的人生之门。

目 录

前 言	1
第一篇 想“问题”成就生活	1
第一节 问题是成功的动力	1
一、充满自信 克服“约拿情结”	19
二、埋头苦干,眼望远方	30
三、美事想中求	47
四、舍得舍得 有舍才有得	67
五、承认弱点 变弱为优	68
六、思中取谋 谋就功成	74
七、思者无疆 拓展思维空间	87
第二节 “想”让你拥有不平凡的人生	96
一、勤思苦想 不做平凡人	115
二、相信新事物	128
三、让你的脑子“想”起来	129
四、放弃固执 转变思想	142

五、启动思想引擎	152
六、注意细节 勤于思考	159
第三节 想做结合 走向成功	162
一、成功是想与做的果实	177
二、别出心裁 出手则成	177
三、小处着手 成大文章	186
四、摆正自己	190
五、转变思想 另寻出路	200
六、不走寻常路才是成功之路	208
七、改变思想 改变人生	222
八、触动思想改变人生	226
第四节 思想有多远 人就能走多远	226
一、独树一帜 见机行事	238
二、自信人生 敢想敢做	52
三、敢想敢做 成就辉煌	56
四、敢做的前提是敢想	59
五、敢想敢做不盲目	61
六、“思”“想”成就传奇	62
七、以退为进 巧妙成功	63
八、求新求变 致胜之理	64
九、转变观念 成就人生	66
第二篇 思考 - 催动人生前进的风帆	68
第一节 换个角度想问题、看世界	69

一、运用技巧	取得成功	69
二、换个角度	别有洞天	71
三、引蛇出洞	钓敌上钩	72
四、打草惊蛇	诱敌深入	73
第二节 明修栈道 暗度陈仓		75
一、明修暗度	韩信克敌	75
二、声东击西	迷惑敌人	76
三、偷梁换柱	克敌制胜	78
四、巧用心战	出“奇”制胜	80
五、攻其弱点	显己之长	81
六、因地制宜	改变定势	82
七、制造假象	迷惑对手	82
八、树上开花	事半功倍	83
九、关门捉贼	先甜头后榔头	84
十、金蝉脱壳	摆脱敌人	86
第三节 不按套路出牌 敢想敢做		88
一、抛砖引玉	亦真亦假	88
二、无中生有	造假像	90
三、调虎离山	我为“王”	93
四、雾里花水中月	巧用朦胧战术	95
第四节 成功人生要勤“想”		97
一、随机应变	左右逢源	97
二、大胆去想	该出手时就出手	98
三、以柔克刚	行改革	102

四、釜底抽薪更难防	104
五、观之细微 击之软肋	107
六、找到成功的“第三只手”	111
七、出其不意 攻其不备	113
第五节 借计为谋 以牙还牙	116
一、以其之道还其彼身	116
二、因势利导 就地取材	118
三、请君入瓮 设好圈套等人跳	120
四、因势利导 巧设圈套	121
五、机言巧辩 巧挖陷阱	123
六、审时度势 做到变化无穷	126
第三篇 想别人不敢想行别人不能行	129
第一节 不怕做不到 就怕想不到	130
一、活跃思维 想别人所不想	130
二、投其所好 让你先笑笑	131
三、假道伐虢 让你痛哭	132
四、布下诱饵 愿上钩	136
五、静不露机 动若风雷	137
六、暂忍一时 反戈一击	139
七、假痴不癫 迷惑敌人	140
第二节 常将冷眼看螃蟹看你横行到几时	143
一、杀鸡骇猴 以儆效尤	143
二、刚柔并济 巧妙制敌	144

三、故意露马脚 让你“知道”不知道	146
四、巧用反间计 智破强敌	147
五、妙想成妙事	148
六、浑水摸鱼 克敌制胜	149
七、有胆有识 勇于进取	151
八、奇思妙想 巧救落难女	152
第三节 多绕个弯辟蹊径换个想法迎成功	153
一、多绕一个弯 把敌人掀翻	154
二、笑里藏刀 杀人于无形	155
三、陆逊笑取荆州	156
四、强作欢笑捉真凶	156
五、妙想救危机	158
六、势必受损,损阴以益阳	158
七、巧妙组合 输少而赢多	159
第四节 想做结合 走向成功	160
一、“借刀杀人”让敌人欲哭无泪	160
二、巧借敌刀除强敌	161
三、侧面说服 出奇制胜	162
第五节 敢想成功 多做改变命运	163
一、借智择善 显示才干	163
二、世事难料 思维巧妙	164
三、以变应变 化解尴尬	166
四、夸张一点说妙语	169
五、不同凡“想” 显露智慧	172

六、妙想“贷款”巧寄存	172
七、语出惊人 化解尴尬	173
八、胆大心细 勇于冒险	175
九、巧用“自嘲”化解尴尬	176
 第四篇 决定出路	 178
第一节 扬起“想象的风帆”	178
一、逆向创意 重现雄风	178
二、“迂回”思维 巧妙突破	181
三、爱心成业	181
四、站得低,同样也要想得远	183
五、转向创意 走出困境	185
 第二节 打破常规 标新立异	 187
一、敢于想到打破常规,才能做到标新立异	187
二、集思广益 巧妙创造	189
三、反常思维“反弹琵琶”	190
 第三节 “无所不为” 有所作为	 191
一、敢为才能有作为	191
二、勇对打击 笑对失败	193
三、一个意想不到的成功	194
四、随机而“想”巧发明	195
五、一颗带刺的草,一个“祖师爷”	197
六、“千里之外”给你诊脉	199

第四节 想事自由飞翔的“翅膀”	201
一、“想”成就梦想	201
二、擦皮鞋也能擦出“燎原之火”	202
三、打破规矩,突破思维	204
四、敢想是成功的双眼 敢做是成功的双腿	207
第五节 改变思想 走向成功	209
一、巧用废话 变废为宝	209
二、让“为什么”作为你成功的“王牌”	211
三、让思考撑起你的天空	213
四、成功者要敢于去想着冒险	215
五、用行动改变传统思想观念	218
六、用思想战胜愚昧 用行动战胜挫折	220
第六节 学会“造假”麻痹对方	223
一、用疑兵 巧取胜	223
二、造假像 胜顽敌	224
三、“坐享其成”的成功	225
第五篇 变“不可能”为“可能”	227
第一节 敢想就要敢做要做就做最好	227
一、寻找地球的另一半	228
二、寻觅成功的秘诀	230
三、想更要善于去做	233
四、矢志不渝:梦想变成现实	235
五、行动就要坚持到底	236

第二节 敢想敢做 改写人生	239
一、热忱人生:学会主动应战	239
二、敢想敢做 谱写人生高歌	241
三、改变自己能力上的弱势.....	242
四、发散创意 展露才华	244
五、风暴创意 显示才智	245
六、捕捉灵感 创新显才	246
七、欲求成功 勿忘“克弱”	248
八、移植创意 尽显风采	250
九、险中制胜.....	252
十、勇于创新 以新取胜	254
十一、信誉至上 以信取胜.....	256

第一篇 想“问题”成就生活

人在社会中生存的过程就是一个不断遇到问题、面对问题、分析问题和解决问题的过程,所以,我们不能奢求自己的人生一帆风顺、风雨无阻,在成功或辉煌之后就永远不会遇到问题与困难,在生活中遇到问题、遭遇麻烦,是人生的必然。虽然它一方面会给我们带来了很多烦恼和痛苦,但是,另一方面这也是在人生中锻炼成长的绝佳机会,使我们的人生旅途更具内涵和意义。

第一节 问题是成功的动力

无论是初出茅庐、初涉职场的人,还是纵横职场、身经百战的 success 人士,对于自己的工作都不能说:“没有问题”。因为,最大的问题,往往就出在“没有问题”这个认识上面。

有这么一个故事,恰恰能说明这个问题:一位名牌大学的毕业生的第一份工作的经历,令人深省。这位大学生在校期间成绩一直非常好,社会实践经历也很丰富,毕业后去一家大型企业应聘。该企业人事部主管对他的资料和面

试表现十分满意,很快就决定正式录用并分配其到财务部工作。由于财务部只有他一个名牌大学的毕业生,同事们对他很羡慕和崇拜,这本来是正常的事,他却因此不知不觉有点飘飘然了,逐渐产生了骄傲自满的情绪,无论在什么时候都是一副“我很能干”,“没有问题我解决不了”的派头。开始时财务部经理好心地提醒过他,他却总是一笑而过,“左耳听右耳冒”并不当做一回事。

一次,财务部经理让这位大学生把凭证录入原材料明细账。这本来是极为简单的工作,一千多张凭证他两天就抄完了。但他觉得自己是大材小用了,言语之间颇有微词。不久后核对总账过程中,他竟惊奇地发现无论如何也和总账对不上。然而在这个时候,他还不细致地检查自己的工作,而是怀疑总账有误。于是,他找到财务部经理,用极其自信的语气告诉经理:“我没有错,应该是总账错了”。财务部经理则要他再仔细检查一遍自己的账目,却被他拒绝了。看到这种情形,财务经理不得不亲自来复核,很快就发现了他做账时出现的一个致命错误。这位大学生感到羞愧难当,无颜以对公司领导,最终把自己炒了鱿鱼,灰溜溜地离开了公司。

这个大学生的经历告诉我们:在工作过程中不要盲目自信。总是以为别人存在问题,首先要考虑到自己是否存在毛病,这才是工作之中最应有的态度。想到问题、正视问题才是成功之道,否则将一事无成。

没有问题才是最大的问题,这个道理是放之四海而皆准,不只是对个人适用,在企业管理过程中同样适用。有问题是最正常不过的事情了。俗话说“金无足赤,人无完人”,何况一个企业是由很多人组成的,少则十数人、数十人,多则数百人上千人,乃至万人以上,怎么可能没有问题呢?

企业的成长和发展就是通过克服和解决问题得以实现的。如果没有问题,那是因为没有发现问题,一旦问题爆发,就可能发生连锁反映,甚至将企业推向崩溃的边缘,直至土崩瓦解、破产关门。

如果总是觉得自己的企业没有问题,还意味着这个企业不思进取,难以进步。因为在你停滞不前的时候,你的竞争对手却在不断的进步中,你的企业就会很快在市场上失去竞争力,就会在优胜劣汰的市场竞争中败下阵来,或是被兼并,或是寿终正寝。企业客观上不会不存在问题,然而你却发现不了,你也就失去了至关重要的危机感。在当今企业管理中,精益生产是一项新兴的管理手段,它可以给企业带来更多的利润,这是它之所以得到认可的主要原因。在精益生产面前,传统管理方式显得漏洞百出,这不仅是个别经理人面临的问题,也是大多数企业普遍存在问题。

虽然有些问题被提出来后会感觉一丝痛苦,但也不必为它的存在而感到

羞愧。丰田公司是全世界公认的生产管理模式最佳的企业之一,也是最善于发现问题和问题发现最多的企业之一。丰田公司有特定的工作小组,该小组每天都能发现和挖掘很多问题并加以分析和解决。在丰田公司,发现问题被看做是一项技能,承认问题被视为一种勇气,解决问题被当做一种智慧,掩盖问题则被视为一种愚蠢的行为。

海尔集团,也特别推崇问题管理。张瑞敏总裁说:管理者必须进行问题管理,而不是危机管理。要及时发现问题,把企业出现的任何危机消灭在萌芽阶段,并通过最大限度地创造市场需求来赢得市场份额。

一、充满自信 克服“约拿情结”

所谓“约拿情结”,是心理学中的一个著名心理现象,其典型表现是,一个人在期待已久的机遇面前自我逃避、退后、畏缩的心理。

约拿是《圣经》中的人物。据说上帝耶稣要约拿到尼微城去传话,这是一项崇高的使命,是很高的荣誉,也是约拿多年的愿望。然而就在这个理想即将成为现实,机会就在眼前时,约拿却又感到一种畏惧,感到自己不行,想回避即将到来的成功,想推却突然降临的荣誉。这种在成功的机遇面前的畏惧心理,心理学家称之为“约拿情结”。

“约拿情结”是一种很普遍的心理现象。我们既想取得成功,但面临成功的机遇时,却总是伴随着一种心理上的恐慌,突然失去信心,下意识地逃避。美国心理学家霍纳调查发现,“约拿情结”,女性比男性更加普遍。1968年,霍纳成功揭示了女性害怕成功的心理现象。害怕成功,是指个人对其行为可能获得成功的结果感到恐惧。霍纳在研究中发现,对成功恐惧的男女的比例分别为9%和65%。可见男女“约拿情结”心理差别之大。

在对中国女大学生的调查研究也发现,中国女大学生中也普遍存在着这样的心理现象。究竟是什么引起如此巨大的性别差异呢?

我国著名心理学专家张积家等认为,这是因为男性和女性特质的价值取向不同所导致的。男性特质多表现为“工具性特质”,例如男人强壮、干练、粗犷、豪迈;而女性特质多是“表现性特质”,比如温柔、体贴、漂亮、委婉。正是这种价值取向产生的无形压力,使大多数女性刻意否认自己的能力和成就,因

为她们害怕成功会使自己成为众矢之的,万众焦点,引起周围人际关系过分敏感、密切或陌生、疏离,或者认为过高的成就可能影响家庭幸福,造成夫妻关系不融洽和谐,久而久之就形成了“约拿情结”。

女学生主要担心在未来的学习中能否继续名列前茅,职业女性则怀疑能否取得事业的发展 and 成功。对成年女性来说,家庭和事业的双重压力是造成恐惧心理最主要的原因。她们既渴望取得事业上的成功,同时又害怕成功。于是有一些女性选择彻底放弃自己的成功机会,心甘情愿扮演一名传统的女性,成为“贤妻良母”;一些人则处在想放弃又不甘心放弃的自我冲突中,而错过了成功的机会;还有一些人选择做一个成功女性,却又摆脱不了对成功的恐惧,变得敏感而易激怒,成为男性眼中的“冰雪美人”,对其“敬而远之”。在我们身边,常常会发现这样的案例,一个聪明的女同学,成绩很好,但在高考前夜突然生病了,失去了考试的机会。后来她参加工作,能力很强,颇得赏识。但是在马上就要得到一次关键的升迁的时候,她又辞职了……尽管这些事情的发生看似偶然,但深入接触她的内心世界我们会发现,她的这些行为正是因为“约拿情结”在作怪。

只有克服“约拿情结”,我们才能快速茁壮成长,这就需要我们做到以下几点:

首先,改变自我认知,多些自信,正视成功。要减少对成功不必要的担心与恐惧,最好的办法就是正确认识这一心理现象。如果能够消除对成功的恐惧,成功路上将一帆风顺。

其次,害怕成功的根本原因是自我效能感缺失。对女性的学业恐惧研究后发现,女学生并不是害怕学习成绩好,而是害怕好了以后,不能保持。因此,要增加自信心,经常自我鼓励,暗示自己“我能行”。

第三,把失败归因于社会以及环境的影响,而不是归因于自己。这样对成功和失败才不至于过于敏感,影响正常能力的发挥。

“约拿情结”是一种复杂的心理现象。它也许有其存在的合理性,不过,从自我实现的角度看,它是一种自我的心理障碍。人们自信和自卑的心理同时存在,并且交互作用。我们敬佩最终取得成功的人,而对成功者,又有一种不安、焦虑、慌乱和嫉妒。我们既害怕自己最低的可能性,又害怕自己最高的可能性。其实,成功路上,既不能害怕困难,更不能害怕成功,保有一颗平常心,道路才会越走越宽。

一个人最大的敌人不是别人而是自己。虽然外来的挑战十分严酷,但不管能不能克服,总有过去的时候。现在对您造成的威胁的事情,以后未必还会

存在，惟有内心里那个“自以为是”的意志不会消失。因此，假如缺乏自信心，人的一生一世就无法摆脱它的控制。

为什么我们该相信自己？因为在这个世界上，每个人都是独一无二的，所以相信自己，才能生活得更加自信。之所以说我们是这个世界上独一无二的，因为每个人所做的事，别人不一定做得来。而且人之所以做自己，必定有些相当特殊的地方——我们姑且称之为特质吧，这些特质是别人无法模仿的。

既然别人无法模仿你，也不一定做得来你能做得了的事，试想，他们怎么能给你更好的意见？他们又怎能取代你的位置，来替你做些什么呢？所以，这时你必须相信自己。

况且，每个来到这个世上的人，都是上天赐给人类的恩宠，上天造人时即已赋予每个人与众不同的特质，所以每个人都会以独特的方式来与他人互动，进而感动别人。要是你不相信，不妨想想：有谁的基因会和你完全相同？有谁的个性会和你丝毫不差？

基于这种重要的理由，我们相信：你有权活在这世上，而你存在这世上的目的，是别人无法取代的。

唐太宗自有治理国家的雄才大略，他不怀疑自己的才能，但同时也接纳了魏征的“十思”，而不必“劳神苦思，代百司之职役”。

齐王也有管四方、理朝政的能耐，他从不怀疑自己的才能，但同时也接受了邹忌的“纳谏”，而使“燕、赵、韩、魏皆朝于齐”。

谁都不会轻易怀疑自己，可谁又能像前人那样善于纳谏，听取别人的意见呢？总以为“相信自己”和“听取别人的意见”势不两立，总以为自己无所不能，或总以为别人无往而不胜，何必呢？我们为什么不能在相信自己、满怀自信的同时打开那一个个布满友爱之心的劝箱呢？

相信自己，相信未来有我们开拓。

在人生的旅途中，我们总会遇到困难和挫折，它们如同玫瑰，刺痛了你我的手，但是，心灵的创伤要我们自己修补，手上的伤口还得让别人为我们包扎。我们相信自己会战胜困难，但我们从不否定他人的帮助，没有谁能独自生活而没有他人的帮助。

所以，不要固执、偏激，不要一味按自己的意愿行事，更不要孤注一掷。有时别人的劝言恰如良药，虽然苦，却能根治你的病痛。可是有时候，别人的劝言犹如毒药，它的外表也许是鲜美的，但却能置你于不利之地。所以，我们仍需相信自己，有选择地、理性地、明智地、对待别人的意见。春风吹了又吹，花儿开了又谢，凭借自己的智慧做自己命运的主宰者。