

# 蒙学经典

百家姓

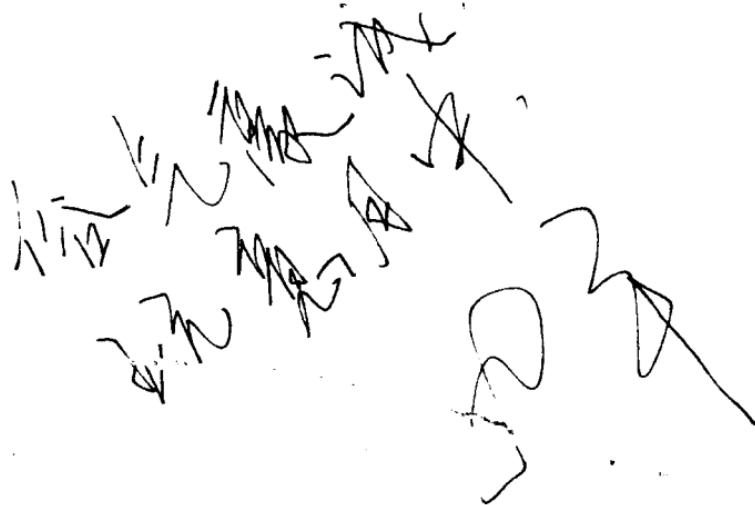
郡号 · 姓源 · 名人

# 蒙学经典

——百家姓

郡号·姓源·名人·

殷山 编注



经济日报出版社

蒙学经典  
——百家姓  
殷山 编注

---

经济日报出版社出版  
(北京市崇文区体育馆路龙潭西里 54 号)  
全国新华书店经销  
通县鑫欣印刷厂印刷  
787×1092 毫米 1/32 105 千字 5 印张  
1995 年 6 月第 1 版 1995 年 6 月第 1 次印刷  
印数 1—30000 册

---

ISBN7—80127—003—7/G · 4 全套定价：33.60 元  
(单册)：5.60 元

# 目 录

百家姓(朗诵篇) ...	( 1 )	乐于时傅 .....	( 36 )
体例说明 .....	( 6 )	皮卞齐康 .....	( 37 )
赵钱孙李 .....	( 7 )	伍余元卜 .....	( 39 )
周吴郑王 .....	( 8 )	顾孟平黄 .....	( 40 )
冯陈褚卫 .....	( 9 )	和穆萧尹 .....	( 42 )
蒋沈韩杨 .....	( 11 )	姚邵湛汪 .....	( 43 )
朱秦尤许 .....	( 12 )	祁毛禹狄 .....	( 44 )
何吕施张 .....	( 14 )	米贝明臧 .....	( 46 )
孔曹严华 .....	( 15 )	计伏成戴 .....	( 47 )
金魏陶姜 .....	( 17 )	谈宋茅庞 .....	( 48 )
戚谢邹喻 .....	( 18 )	熊纪舒屈 .....	( 50 )
柏水窦章 .....	( 20 )	项祝董梁 .....	( 51 )
云苏潘葛 .....	( 21 )	杜阮蓝闵 .....	( 53 )
奚范彭郎 .....	( 23 )	席季麻强 .....	( 54 )
鲁韦昌马 .....	( 24 )	贾路娄危 .....	( 55 )
苗凤花方 .....	( 26 )	江童颜郭 .....	( 57 )
俞任袁柳 .....	( 27 )	梅盛林刁 .....	( 58 )
酆鲍史唐 .....	( 29 )	钟徐邱骆 .....	( 60 )
费廉岑薛 .....	( 30 )	高夏蔡田 .....	( 61 )
雷贺倪汤 .....	( 32 )	樊胡凌霍 .....	( 62 )
滕殷罗毕 .....	( 33 )	虞万支柯 .....	( 64 )
郝邬安常 .....	( 34 )	咎管卢莫 .....	( 65 )

经房裘缪	( 67 )	索咸籍赖	( 102 )
干解应宗	( 68 )	卓蕡屠蒙	( 103 )
丁宣贲邓	( 69 )	池乔阴郁	( 105 )
郁单杭洪	( 71 )	胥能苍双	( 106 )
包诸左右	( 72 )	闻莘党翟	( 107 )
崔吉钮龚	( 74 )	谭贡劳逢	( 108 )
程嵇邢滑	( 75 )	姬申扶堵	( 110 )
裴陆荣翁	( 76 )	冉宰郦雍	( 111 )
荀羊於惠	( 78 )	郤琚桑桂	( 112 )
甄曲家封	( 79 )	濮牛寿通	( 114 )
芮羿储靳	( 81 )	边扈燕冀	( 115 )
汲邴糜松	( 82 )	鄭浦尚农	( 116 )
井段富巫	( 83 )	温别庄晏	( 118 )
乌焦巴弓	( 84 )	柴瞿阎充	( 119 )
牧隗山谷	( 86 )	慕连茹习	( 120 )
车侯宓蓬	( 87 )	宦艾鱼容	( 121 )
全郗班仰	( 88 )	向古易慎	( 123 )
秋仲伊宫	( 90 )	戈廖庾终	( 124 )
宁仇柰暴	( 91 )	暨居衡步	( 125 )
甘钭厉戎	( 92 )	都耿满弘	( 127 )
祖武符刘	( 94 )	匡国文寇	( 128 )
景詹束龙	( 95 )	广禄阙东	( 129 )
叶幸司韶	( 96 )	欧殳沃利	( 131 )
郜黎虩薄	( 98 )	蔚越夔隆	( 132 )
印宿白怀	( 99 )	师巩库聂	( 133 )
蒲邠从鄂	( 100 )	晁勾敖融	( 134 )

冷訾辛阙	.....	( 136 )	赫连皇甫	.....	( 149 )
那简饶空	.....	( 137 )	尉迟公羊	.....	( 149 )
曾毋沙也	.....	( 138 )	澹台公冶	.....	( 150 )
养鞠须丰	.....	( 139 )	宗政濮阳	.....	( 151 )
巢关蒯相	.....	( 140 )	淳于单于	.....	( 151 )
查后荆红	.....	( 142 )	太叔申屠	.....	( 152 )
游竺权逮	.....	( 143 )	公孙仲孙	.....	( 152 )
盖益恒公	.....	( 144 )	轩辕令狐	.....	( 153 )
万俟司马	.....	( 146 )	钟离宇文	.....	( 154 )
上官欧阳	.....	( 147 )	长孙慕容	.....	( 154 )
夏侯诸葛	.....	( 147 )	司徒司空	.....	( 155 )
闻人东方	.....	( 148 )			

## 百家姓(朗诵篇)

赵	钱	孙	李	周	吴	郑	王
zhào	qián	sūn	lǐ	zhōu	wú	zhèng	wáng
冯	陈	褚	卫	蒋	沈	韩	杨
féng	chén	chǔ	wèi	jiǎng	shěn	hán	yáng
朱	秦	尤	许	何	吕	施	张
zhū	qín	yóu	xǔ	hé	lǚ	陶	zhāng
孔	曹	严	华	金	魏	窦	姜
kǒng	cáo	yán	huà	jīn	wèi	táo	jiāng
戚	谢	邹	喻	柏	水	窦	章
qī	xiè	zōu	yù	bǎi	shuǐ	dòu	zhāng
云	苏	潘	葛	奚	范	彭	郎
yún	sū	pān	gě	xī	fàn	péng	láng
鲁	韦	昌	马	苗	凤	花	方
lǔ	wéi	chāng	mǎ	miáo	fèng	huā	fāng
俞	任	袁	柳	酆	鲍	史	唐
yú	rén	yuán	liǔ	fēng	bào	shǐ	táng
费	廉	岑	薛	雷	贺	倪	汤
fèi	lián	cén	xuē	léi	hè	ní	tāng
滕	殷	罗	毕	郝	邬	安	常
téng	yīn	luó	bì	hǎo	wū	ān	cháng
乐	于	时	傅	皮	卞	齐	康
yuè	yú	shí	fù	pí	biàn	qí	kāng

黄 huáng	汪 wāng	臧 zāng	庞 páng	梁 liáng	强 qiáng
平 píng	湛 zhàn	明 míng	茅 máo	董 dǒng	郭 guō
孟 mèng	邵 shào	贝 bēi	宋 sòng	麻 má	骆 luò
顾 gù	姚 yáo	米 mǐ	谈 tán	季 jì	霍 huò
尹 yǐn	萧 xiāo	禹 yǔ	成 chéng	童 tóng	莫 mò
卜 bǔ	狄 dí	戴 dài	屈 qū	徐 xú	宗 zōng
元 yuán	屈 qū	闵 mǐn	危 wēi	胡 hú	洪 hóng
余 yú	禹 yǔ	舒 shū	刃 diāo	管 guǎn	龚 gōng
穆 mù	成 chéng	蓝 lán	田 tián	解 xiè	杭 háng
毛 máo	舒 shū	娄 lóu	柯 kē	单 shàn	钮 niǔ
伏 fú	蓝 lán	林 lín	缪 miào	吉 jí	
纪 jì	娄 lóu	蔡 cài	邓 dèng		
阮 ruǎn	林 lín	支 zhī	石 shí		
路 lù	蔡 cài	裘 qiú			
盛 shèng	支 zhī	贲 bēn			
夏 xià	裘 qiú	左 zuǒ			
万 wàn	贲 bēn				
房 fáng					
宣 xuān					
诸 zhū					
伍 wǔ					
和 hé					
祁 qí					
计 jì					
熊 xióng					
杜 dù					
贾 jiǎ					
梅 méi					
高 gāo					
虞 yú					
经 jīng					
丁 dīng					
包 bāo					

程	chéng	嵇	jī	滑	huá	惠	huì	巫	wū	谷	gǔ	仰	yǎng	暴	bào	刘	liú	韶	sháo	怀	huái	赖	lài	郁	yù	翟	zhái	堵	dǔ																		
荀	xún	羊	yáng	邢	xíng	於	yū	储	chǔ	富	fù	山	shān	班	bān	柰	luán	符	fú	司	sī	白	bái	籍	jí	阴	yīn	党	dǎng	堵	dǔ																
芮	rui	羿	yì	井	jǐng	段	duàn	阨	kuí	雠	xī	仇	qiú	武	wǔ	幸	xìng	宿	sù	咸	xián	乔	qiáo	莘	shēn	申	shēn	扶	fú																		
井	jǐng	牧	mù	全	quán	宁	níng	祖	zǔ	叶	yè	印	yìn	索	suǒ	池	chí	闻	wén	姬	jī	封	fēng	松	sōng	弓	gōng	蓬	péng	宫	gōng	戎	róng	龙	lóng	薄	bó	鄂	è	蒙	méng	双	shūng	逢	páng	雍	yōng
荀	xún	芮	rui	井	jǐng	宁	níng	祖	zǔ	叶	yè	印	yìn	索	suǒ	池	chí	闻	wén	姬	jī	封	fēng	松	sōng	弓	gōng	蓬	péng	宫	gōng	戎	róng	龙	lóng	薄	bó	鄂	è	蒙	méng	双	shūng	逢	páng	雍	yōng

通	农	充	容	终	弘
tōng	nóng	chōng	róng	zhōng	hóng
寿	尚	阎	鱼	庚	东
shòu	shàng	yán	yú	yǐng	dōng
牛	浦	瞿	艾	廖	隆
niú	pǔ	qú	ài	liào	lóng
濮	郏	柴	宦	耿	融
pú	jiá	chái	huàn	gěng	róng
濮	桓	戈	都	禄	空
濮	戈	dū	广	lù	kōng
暨	暨	蔚	广	越	丰
匡	匡	wèi	广	yuè	fēng
欧	欧	晃	蔚	勾	红
师	师	那	wèi	gōu	hóng
冷	冷	nā	那	简	公
曾	曾	养	那	jiǎn	gōng
巢	巢	yǎng	nā	鞠	欧阳
游	游	查	yǎng	jū	ōu yáng
万俟	万俟	盖	查	后	
mò qí	zhú	gē	zhā	hòu	
司	司马	上	盖	益	
sī	mǎ	官	zhā	yì	
上	官	shàng	zhā		
官	欧阳	guān	gē		

夏侯	诸葛	闻人	东方
xià hóu	zhū gě	wèn rén	dōng fāng
赫连	皇甫	尉迟	公羊
hè lián	huáng fǔ	yù chí	gōng yáng
澹台	公冶	宗政	濮阳
tán tái	gōng yě	zōng zhèng	pú yáng
淳于	单于	太叔	申屠
chún yú	chán yú	tài shū	shēn tú
公孙	仲孙	轩辕	令狐
gōng sūn	zhòng sūn	xuān yuán	lìng hú
钟离	宇文	长孙	慕容
zhōng lí	yǔ wén	zhǎng sūn	mù róng
司徒	司空		
sī tú	sī kōng		

## 体例说明

1.“郡号”：中国姓氏都有一个起源地，称为某某郡。郡，是古代行政区域，秦以前比县小，从秦朝起比县大。旧时民间写春联，习惯将本姓的郡号联上去，例如：“汝南家声远，××世泽长。”“天水家声远，××世泽长。”还习惯在堂屋的正面墙贴上一幅大字中堂，即：“××家声远”，各姓都将自己的姓氏起源地的郡号，代替了堂号。

2.“姓源”：即姓氏的起源和来历，出自哪本古书的记载。

3.“名人”：即各姓中在历史上最有地位，名声显赫的一位祖先。

## 赵

[郡号]天水郡(秦朝),现在的甘肃省通渭县。

[姓源]根据《姓氏考略》记载:赵造父驾驶兵车有功,皇帝便把赵城封给他,他的子孙在这里繁衍生息,以赵为姓。

[名人]赵匡胤。涿郡人,五代后周时的大将,善于用兵打仗。陈桥兵变,建立了宋朝,为开国的皇帝。

注:《百家姓》的作者是宋朝人,所以把开国皇帝的姓氏排列在第一位。

## 钱

[郡号]彭城郡(汉朝),现在的江苏省铜山县。

[姓源]根据《通志氏族略》记载:“彭祖的孙子学,是周钱府中的上士,所以用官名为姓。”

[名人]钱乙,字仲阳,郓州人,曾任太医丞。尤其擅长儿科,他著的书有《小儿药证直诀》等书。

注:宋太祖的皇后姓钱,所以把“钱”姓列为第二。

## 孙

[郡号]乐安郡(汉朝),现在的河南省光山县。

[姓源]据《姓纂》记载:卫国武公子惠孙,为卫国的上卿,以后,以惠孙的“孙”字为姓。

[名人]孙武:春秋时齐国人,带兵法十三篇见吴王阖庐,被吴王任为大将军。向西攻破了强大的楚国,对北面威胁着齐国和晋国,逐渐称霸诸侯。著有《孙子兵法》,被称为人类兵学的圣典。现有英、法、德、日等国译文出版。

注:宋朝忠懿王的正妃姓孙,所以把“孙”姓列为第

三。

## 李

[郡号]陇西郡(秦朝),现在甘肃省临洮县。

[姓源]《姓纂》记载:尧帝时,理官征陶,命族人以官名为姓。

其后理征得罪纣王,被处死,理征的儿子理利贞逃亡到伊侯地方。食李子维持生命。遂改姓“理”为“李”。

[名人]李世民:英武善战,兼通文学。玄武门之变后登上帝位,称为唐太宗。在位期间,采取一系列强国措施,对当时社会经济促进很大,历史上称为“贞观之治”。在我国政治史上立下了里程碑。

## 周

[郡号]汝南郡(汉朝)。现在的河南省汝南县。

[姓源]①据《姓氏考略》记载:黄帝有一大将,名周昌,其子孙以周为姓。②据《姓源》记载:周平王的儿子姬烈,被赐封于汝州,汝州人都称他为周家,于是以周为姓。

[名人]周勃,沛县人。西汉初年的大臣。秦末随刘邦起义,辅佐刘邦统一了中原列国。根据他的功劳封为绛侯。吕太后发动叛乱,周勃主持诛灭吕氏叛党,迎文帝即位,汉朝宫廷得以安定。逝世后被追封为武侯。

## 吴

[郡号]延陵郡(秦朝),现在的江苏省武晋县。

[姓源]据《通志氏族略》记载:周太王的儿子泰伯被封于吴地,他的子孙便以封地为姓。

[名人]吴起:卫国左氏人,战国时著名兵家。初时在鲁国为将,听说魏文侯贤明,便投奔魏国,辅佐魏文侯出兵

攻秦，连拔五城屡建战功。后来，因受排挤，改投楚国，任楚国令尹，辅佐楚悼王实行变法，促进楚国富强。曾经率兵北胜陈、蔡，西伐强秦，南收百越，一进威慑诸侯。由于他的改革主张，引起贵族大臣嫉恨，楚悼死后被大臣杀害。著作有《吴起》四十八篇。

### 郑

[郡号]荥阳郡(汉朝)，现在的河南省荥阳县。

[姓源]据《姓纂》记载：周厉王儿子姬发受封于郑地，传了十三代，子孙便以国名为姓。

[名人]郑成功，名森，字大木。福建南安人，明将郑芝龙之子。清军入关，郑芝龙投降清军。郑成功逃亡到海岛，占据南澳，永历帝封他为延平郡王、招讨大将军，一连攻下舟山及福建诸府，直取台湾为根据地，独明朝年号，军势大振。他是明清之际打败荷兰殖民者收覆台湾的名将。

### 王

[郡号]太原郡(秦朝)，现在的山西省太原县。

[姓源]据《通志氏族略》记载：周灵王的儿子姬晋，因为直谏被废，但后人仍然称他为王家，因此以王为姓。

[名人]王羲之，字逸少，琅琊临沂人。官至右军将军，人称他“王右军”。他是东晋著名书法家，其书法博采众长，被誉为“铁鼠银钩”，为历代学书者所崇尚。所作“兰亭序”一文，被誉为“天下第一行书”。

### 冯

[郡号]始平郡(晋朝)，现在的陕西省兴平县。

[姓源]据《姓纂》记载：周文王第十五个儿子毕公高受封于

魏地，其孙子又受封于冯地，于是便以封地为姓。

[名人]冯异，字公孙，东汉父城人，为人谦虚厚道，精通战略战术，为光武帝的偏将。战场上累建奇功，封为阳夏侯，每次打胜仗，众将领在营内论功争赏的时候，他便出营站在大树下躲避，所以后人称颂不居功、不争名利的将领为“大树将军”。

### 陈

[郡号]颍川郡(秦朝)，现在的河南省许昌县。

[姓源]据《姓纂》记载：虞舜的后代胡公满被封于陈地，他的子孙便以封地为姓。

[名人]陈胜，字涉，阳城人。秦二世元年(公元前209年)同吴广在大泽乡揭竿起义反秦，称陈王。一时响应者甚众，兵势浩大。后来失利，他率众英勇奋战，但被叛徒杀害。

陈寿，字承祚，晋朝安汉人，学问渊博，为伟大史学家之一，官作到御史治书，著有《三国志》六十五卷，列入《二十四史》，也是《二十四史》中最受读者欢迎的一部史书。流传最广，影响最大的《三国演义》，就是根据《三国志》写成的。

### 褚

[郡号]河南郡(汉朝)，现在的河南省洛阳。

[姓源]据《姓氏寻源》记载：古代有个地方叫褚，当地居民以地名为姓。

[名人]褚遂良，字登善，唐朝钱塘人。精通史学，擅长书法，是唐代四大书法家之一，官至黄门侍郎。高宗时，封为河南郡公，世称“褚河南”。武则天即位后，由于直

言敢谏，累遭贬谪而忧愤死去。

## 卫

[郡号]河东郡(秦朝)，现在的山西省夏县。

[姓源]据《姓纂》记载：周武王封他的弟弟康叔于卫地，康叔的子孙便以封地为姓。

[名人]卫青，字仲卿，河东平阳人。本来是个放猪的奴仆，汉武帝时官至大将军，封为长平侯。他曾七次出征匈奴，威震胡夷，解除了匈奴对汉朝的威胁。

## 蒋

[郡号]乐安郡(晋朝)，现在的河南省光山县。

[姓源]据《唐书世系表》记载：周公第三子伯龄受封于蒋，他的子孙便以封地为姓。

[名人]蒋琬，字公琰，三国时湘乡人，从先主入蜀，为诸葛亮所器重，称他为社稷之器。诸葛亮死后，代替亮执掌军政，为大将军、录尚书事。

蒋士铨，字心余，号藏园，江西铅山人。清代戏曲作家、文学家。曾任翰林院编修。著有传奇、杂剧多种剧作。其诗同袁牧、赵翼并称“江右三大家”。

## 沈

[郡号]吴兴郡(东汉)，现在的浙江省吴县人。

[姓源]据《姓纂》记载：周文王之子聃季受封于沈地，子孙便以封地为姓。

[名人]沈云英，明朝萧山人，道州守备沈至绪的女儿，从小聪明伶俐，工书法，通经史，善骑射。张献忠攻打道州，其父战死，她率领十名骑兵，闯入敌营，夺回父亲尸体，受封为游击将军，继承父职，守备道州，成