

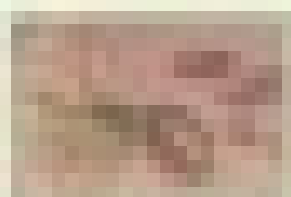
简明实用中药 药理手册



2009

主编 梅全喜

简明实用中药 药理手册



2009

主编 陈世英

中国中医药出版社

简明实用 中药药理手册 2009

主 编 梅全喜

副主编 钟希文 曾聪彦 高玉桥

编 委 (按姓氏笔画排序)

刘朝晖 林 慧 胡 莹

钟希文 高玉桥 梅全喜

彭伟文 曾聪彦 戴卫波



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

简明实用中药药理手册 2009/梅全喜主编.

—北京:人民卫生出版社,2010.4

ISBN 978-7-117-12440-9

I. ①简… II. ①梅… III. ①中药学:药理学—手册
IV. ①R285-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 025116 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有,侵权必究!

简明实用中药药理手册 2009

主 编:梅全喜

出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址:北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编:100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线:010-67605754 010-65264830

印 刷:北京市卫顺印刷厂

经 销:新华书店

开 本:787×1092 1/16 印张:32

字 数:770 千字

版 次:2010 年 4 月第 1 版 2010 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号:ISBN 978-7-117-12440-9/R·12441

定 价:59.00 元

打击盗版举报电话:010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

前言

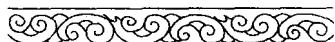


运用现代科学方法进行中药的药理研究以及运用现代药理研究结果指导传统中药的研究开发和应用，是继承和发展祖国医药学遗产的一个重要方面，对于促进传统医药学与现代医药学的沟通与交流，推动中医药学走向世界具有重要的现实意义。

新中国成立以来，特别是改革开放以来，医药卫生科技工作者在中药药理研究方面做了大量的工作，使中药药理研究工作在各个领域都有了很大的发展，绝大多数常用中药的药理作用已基本研究清楚。但众多的中药药理研究资料散见于各种医药杂志和综合性医药书籍中，参阅极为不便，这些年虽有一些介绍中药药理研究成果的著作问世，但大都是长篇巨著，如黄泰康的《常用中药成分与药理手册》（中国医药科技出版社 1994 年版）、沈映君的《中药药理学》（人民卫生出版社 2000 年版）、王本祥的《现代中药药理与临床》（天津科技翻译出版公司 2004 年版）、梅全喜的《现代中药药理与临床应用手册》（中国中医药出版社 2008 年版）等，这些大部头少则一百多万字，多则三四百万字，而且对药理作用的研究方法、结果及作用机制多有详细而繁杂的描述，还有大量的篇幅介绍临床应用，这些专著对于从事中药研究的人员无疑是很好的参考资料，但对于从事中医药临床、中医药生产、销售人员以及基层医药工作者和医药院校学生来说，却并不适用。他们需要掌握和了解的是常用中药有哪些简单明了的药理作用，而不需要掌握和了解这些药理作用是通过怎样的药理实验方法来验证的以及该药理作用的详细机制。因此，编写一本简明、实用的中药药理书籍，供从事中医药临床、中医药生产、销售人员以及基层医药工作者和医药院校学生参阅使用是很有必要的。为此，我们组织编写了这本《简明实用的中药药理手册 2009》。

全书共分 21 章，收入中医临床常用药物 468 种，以现代药理学的理论及研究结果为基础，按中药传统功效分类方法进行分类编写，每味药物正名之下设【别名】、【来源】、【性味】、【功能主治】、【主要成分】、【药理作用】、【毒副作用】7 个栏目，其中主要内容是介绍中药的药理作用，对于药理作用的描述尽量做到简洁明了，只列药理作用的结果，不介绍具体的方法和机制。书后附有药名索引和参考书目。

本书收载的资料主要是现代研究资料，尤以近 10 年资料为多，近期资料收至 2009 年 6 月底。在内容上力求反映近年来国内、外在中药药理研究方面取得的新成果、新进展，具有新颖性。本书收载的 468 种中药，基本上包括了中医临床常用药物，是收载药物较多的一部中药药理专著，除了对传统常用中药予以收载外，对近年受到重视的中药如雷公藤、绞股蓝、魔芋、蛇毒等，以及《中国药典》收载的民族药如亚乎奴、广枣等也都有收载；对于《中国药典》分立的药物及其炮制品，如生地与熟地、生姜与干姜、天南星与胆南星等，以及《中国药典》分立的不同来源而传统应用上作为同一品种的药物如大青叶与



前言

蓼大青叶、黄芩与红芪等也分条阐述其药理作用，以适应现代用药的需要，这是其他中药药理专著所没有做到的。

同时，在编写上力求做到特色鲜明、突出简明、突出实用，从而使全书内容新颖丰富，资料翔实可靠，体现了系统性、科学性、实用性，反映了现代中药药理研究的先进水平。本书适用于从事中药科研、教学、生产、经营和应用人员以及中医、西医、中西医结合专业人员使用，亦可供大中专院校学生以及中医药爱好者阅读参考。

本书参考的国内外杂志及著作较多，因篇幅所限所有参考医药杂志的文献皆省略，仅把重点参考的医药专著列入书后的参考书目中，借此对这些杂志及著作的原作者表示衷心感谢！

由于编者水平有限，加之时间仓促，书中难免出现错误和不足之处，希望广大读者和同仁给予批评指正。

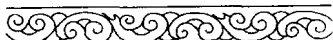
梅全喜

2009 年 12 月于广东中山



目 录

第一章 解表药	1	知母	35
麻黄	1	栀子	36
桂枝	2	天花粉	37
香薷	3	芦根	38
紫苏叶	4	淡竹叶	39
荆芥	6	鸭跖草	40
防风	7	黄芩	40
羌活	8	黄连	42
白芷	9	黄柏	44
细辛	11	龙胆	45
藁本	12	苦参	46
辛夷	13	白鲜皮	48
苍耳子	14	水牛角	48
鹅不食草	15	生地黄	49
生姜	16	玄参	51
薄荷	18	牡丹皮	52
牛蒡子	19	紫草	53
桑叶	20	金银花	54
菊花	21	连翘	55
葛根	22	大青叶	57
柴胡	24	蓼大青叶	58
升麻	26	青黛	59
蔓荆子	27	板蓝根	59
蝉蜕	28	穿心莲	61
浮萍	30	绵马贯众	62
葱白	30	忍冬藤	63
淡豆豉	31	水飞蓟	64
木贼	32	苦瓜	65
第二章 清热药	34	紫花地丁	66
石膏	34	蒲公英	67
		野菊花	68



目

录

千里光	69
漏芦	70
重楼	71
半枝莲	73
鱼腥草	74
皂角刺	75
拳参	76
败酱草	77
了哥王	78
马鞭草	79
鸦胆子	80
马齿苋	81
白头翁	82
秦皮	83
山豆根	84
北豆根	85
射干	87
马勃	88
胖大海	89
地骨皮	89
白薇	90
胡黄连	91
决明子	92
夏枯草	94
密蒙花	95
莲子心	95
余甘子	97
青果	98
金果榄	99
翻白草	100
半边莲	100
熊胆	102
白蔹	103
赤芍	104
青蒿	105

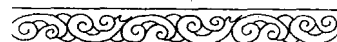
第三章 化痰止咳平喘药 108

半夏	108
天南星	109

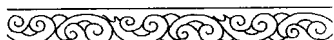
芥子	111
旋覆花	112
猪牙皂	113
桔梗	114
川贝母	116
浙贝母	117
胆南星	118
前胡	119
瓜蒌	120
枇杷叶	122
胆汁	123
海藻	124
昆布	126
马兜铃	127
桑白皮	129
矮地茶	130
紫苏子	131
葶苈子	132
苦杏仁	134
百部	135
紫菀	137
款冬花	138
洋金花	139
满山红	141
白屈菜	142
岩白菜	144
牡荆	145
白附子	146
白前	147
猫爪草	148
竹沥	148
黄药子	149
瓦楞子	150
白果	151
罗汉果	152
银杏叶	153

第四章 芳香化湿药 156

苍术	156
----	-----



广藿香	157	第七章 泻下药	189
佩兰	158	大黄	189
豆蔻	159	芒硝	191
草豆蔻	159	番泻叶	191
砂仁	160	芦荟	192
草果	161	火麻仁	194
石菖蒲	162	郁李仁	195
第五章 理气药	164	蜂蜜	196
枳实	164	蓖麻子	197
枳壳	165	甘遂	197
陈皮	166	京大戟	198
青皮	167	芫花	199
佛手	168	牵牛子	200
厚朴	169	商陆	201
木香	171	千金子	202
香附	172	巴豆	203
乌药	173	第八章 温里药	205
大腹皮	173	附子	205
薤白	174	干姜	207
甘松	175	肉桂	208
九里香	176	小茴香	209
玫瑰花	177	花椒	210
沉香	177	胡椒	211
檀香	178	荜茇	212
荔枝核	179	荜澄茄	213
香橼	179	高良姜	215
川楝子	180	吴茱萸	216
第六章 消食药	182	丁香	217
山楂	182	八角茴香	218
莱菔子	183	红豆蔻	219
麦芽	184	山柰	220
神曲	185	大蒜	220
鸡内金	185	第九章 开窍药	223
阿魏	186	麝香	223
隔山消	187	冰片	224
鸡矢藤	187	苏合香	225
		蟾酥	226



目
录

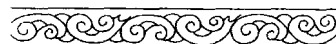
第十章 平肝药	229
羚羊角	229
地龙	230
钩藤	231
天麻	233
僵蚕	234
全蝎	235
蜈蚣	236
石决明	238
赭石	238
珍珠母	239
白芍	240
牡蛎	241
罗布麻叶	243
蒺藜	244
牛黄	246

第十一章 安神药	248
酸枣仁	248
柏子仁	249
灵芝	250
远志	251
合欢皮	252
珍珠	253
朱砂	254
磁石	255
龙骨	255
缬草	256
首乌藤	257

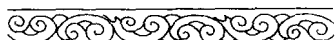
第十二章 利水渗湿药	258
茯苓	258
猪苓	259
泽泻	260
薏苡仁	261
泽漆	262
玉米须	262
车前	263
滑石	264

篇蓄	265
瞿麦	265
石韦	266
海金沙	267
三白草	267
地肤子	268
土茯苓	269
茵陈	269
金钱草	270
广金钱草	271
地耳草	272
垂盆草	273
虎杖	274
积雪草	275
菊苣	276
葫芦	277
枳椇子	277
通草	278
鸡骨草	279

第十三章 祛风湿药	280
独活	280
威灵仙	281
防己	282
木防己	284
秦艽	285
川乌	286
草乌	287
丁公藤	288
雷公藤	289
徐长卿	291
祖师麻	292
雪上一枝蒿	293
八角枫	294
闹羊花	295
两面针	295
臭梧桐	296
蜂毒	297
木瓜	298



海风藤	299	蒲黄	333
青风藤	300	茜草	334
老鹤草	301	降香	335
豨莶草	302	艾叶	336
昆明山海棠	303	血余炭	337
蕲蛇	304	鸡冠花	338
五加皮	305	槲木	339
香加皮	306		
续断	307	第十五章 活血化瘀药	340
桑寄生	308	川芎	340
槲寄生	308	丹参	341
鹿衔草	309	泽兰	343
蚂蚁	310	王不留行	344
蚕沙	311	毛冬青	344
伸筋草	311	益母草	345
桑枝	312	牛膝	347
海桐皮	312	川牛膝	348
穿山龙	313	红花	349
丝瓜络	314	藏红花	350
狗脊	315	桃仁	351
雪莲花	316	血竭	353
第十四章 止血药	317	苏木	353
紫珠	317	姜黄	354
仙鹤草	318	郁金	355
白及	319	五灵脂	357
小蓟	320	三棱	357
大蓟	320	莪术	358
地榆	321	水蛭	359
槐花	322	虻虫	361
槐角	323	土鳖虫	361
侧柏叶	324	蛇毒	362
白茅根	325	干漆	363
荠菜	326	急性子	364
地锦草	327	卷柏	365
荷叶	327	广枣	365
三七	328	亚乎奴	366
珠子参	331	夏天无	367
竹节参	332	乳香	368
		没药	369



目
录

鸡血藤	370
月季花	370
凌霄花	371
自然铜	372
骨碎补	372
刘寄奴	373
延胡索	374

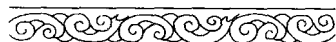
第十六章 补益药

人参	377
党参	379
黄芪	380
红芪	381
白术	383
山药	384
大枣	385
甘草	385
刺五加	387
鹿茸	388
补骨脂	390
蛇床子	391
巴戟天	392
淫羊藿	393
仙茅	395
海马	395
海龙	396
山茱萸	397
杜仲	398
肉苁蓉	399
锁阳	400
沙苑子	401
菟丝子	402
冬虫夏草	403
蛤蚧	405
紫河车	405
黑芝麻	406
核桃仁	407
当归	408
熟地黄	409

何首乌	410
枸杞子	412
阿胶	413
桑椹	414
北沙参	415
南沙参	415
明党参	416
麦冬	417
山麦冬	418
天冬	419
百合	420
玉竹	420
黄精	421
石斛	422
女贞子	423
墨旱莲	424
龟甲	425
西洋参	426
太子参	427
白扁豆	428
红景天	429
沙棘	430
雄蚕蛾	431
葫芦巴	432
海狗肾	432
哈蟆油	433
龙眼肉	434
银耳	434
鳖甲	435
绞股蓝	436

第十七章 抗肿瘤药

长春花	439
喜树	440
丽江山慈菇	440
蜂房	442
斑蝥	443
马钱子	444
肿节风	445



白花蛇舌草	446	椿皮	470
冬凌草	447	赤石脂	470
三尖杉	448	禹余粮	471
天仙子	449	儿茶	471
魔芋	449	金樱子	472
第十八章 驱虫药	451	益智仁	473
使君子	451	海螵蛸	474
苦楝皮	451	莲子	475
鹤虱	453	麻黄根	475
雷丸	453	覆盆子	476
南瓜子	454	桑螵蛸	477
槟榔	455	第二十一章 外用药	478
鹤草芽	456	土荆皮	478
榧子	457	硫黄	479
茺莢	457	雄黄	479
第十九章 催吐药	459	轻粉	480
甜瓜蒂	459	藤黄	481
藜芦	460	硼砂	482
常山	460	樟脑	483
第二十章 收涩药	462	木鳖子	483
五味子	462	木槿皮	484
肉豆蔻	464	白矾	484
诃子	465	升药	485
罂粟壳	466	砒石	485
乌梅	467	密陀僧	486
石榴皮	468	附录 药名笔画索引	488
五倍子	469	参考书目	493

第一章

解表药

麻 黄

【别名】 麻黄草，海麻黄，草麻黄，山麻黄。

【来源】 为麻黄科植物草麻黄 *Ephedra sinica* Stapf、中麻黄 *Ephedra intermedia* Schrenk et C. A. Mey. 或木贼麻黄 *Ephedra equisetina* Bge. 的干燥草质茎。

【性味】 辛、微苦，温。

【功能主治】 发汗散寒，宣肺平喘，利尿消肿。用于风寒感冒，胸闷喘咳，风水浮肿；支气管哮喘。蜜麻黄润肺止咳。多用于表证已解，气喘咳嗽。

【主要成分】 草麻黄茎含生物碱 1%~2%，其中主要成分为麻黄碱，其次为伪麻黄碱及微量的去甲基伪麻黄碱、甲基麻黄碱、甲基伪麻黄碱以及麻黄副碱（Ephedine）等。还含挥发油、黄酮类成分、有机酸、鞣质、多糖等。

【药理作用】

1. 平喘镇咳作用 蜜麻黄或蜜麻黄注射液对组胺所致豚鼠哮喘有显著抑制作用。麻黄水提物对麻醉犬支气管有显著扩张作用。甲基麻黄碱与去甲基麻黄碱也有一定平喘作用。麻黄挥发油对组胺所致的豚鼠哮喘也有显著平喘作用。麻黄水提物有镇咳作用，麻黄碱有中枢性镇咳作用。挥发油能祛痰。

2. 发汗解热作用 麻黄水溶性提取物、麻黄碱能促使大鼠足底部发汗；麻黄碱对汗腺有显著兴奋作用；麻黄挥发油也有发汗作用；麻黄煎剂在大剂量时，可引起发热与出汗。麻黄可通过发汗而解热，麻黄挥发油乳剂对人工发热家兔有解热作用，其挥发油对正常小鼠体温亦有降温作用。

3. 抗菌、抗病毒作用 麻黄煎剂体外试验证明，对甲型链球菌、乙型链球菌、乙型伤寒杆菌、大肠杆菌、炭疽杆菌、白喉杆菌、绿脓杆菌、痢疾杆菌等均有抑制作用，特别是对金黄色葡萄球菌抑制作用最强。挥发油抑制流感病毒亚洲甲型，对甲型流感病毒 PR₈ 株感染的小鼠有治疗作用。对脊髓灰质炎病毒、ECHO 病毒亦有抑制作用。

4. 对心血管系统的作用 麻黄碱对心脏有兴奋作用，能使心肌收缩力加强，心率加快，心排出量增加；使冠状动脉、脑、肌肉的血管扩张，血流增加；使脾、肾等内脏和皮肤、黏膜血管收缩，血流量降低；使收缩压和舒张压上升，脉压增大。

5. 对平滑肌的作用 麻黄碱对支气管平滑肌有明显的松弛作用，虽然强度不如肾上腺素，但作用持久，且口服有效。甲基麻黄碱在任何浓度下，皆可使支气管舒张；伪麻黄碱对平滑肌的解痉作用与麻黄碱相似，升压和扩瞳作用明显减弱。麻黄能使胃肠平滑肌松

弛，抑制蠕动，延长胃肠道内容物的推进和排空；兴奋幽门括约肌；增加动物子宫的张力。

6. 对中枢神经系统的作用 麻黄碱的中枢兴奋作用较肾上腺素强。大剂量能兴奋大脑皮质、脑干、延髓，引起失眠、神经过敏、不安、震颤等。对呼吸及血管运动中枢也有兴奋作用。麻黄挥发油乳剂对兔呼吸表现为先兴奋后抑制。

7. 其他作用 麻黄有一定的利尿作用，以伪麻黄碱作用最显著。麻醉犬或家兔静脉注射伪麻黄碱可见尿量明显增加。体外实验证明，麻黄水提取物及乙醇提取物能抑制过敏介质释放；但无抗组胺等介质的作用。在麻黄对脂肪细胞脂质代谢影响的实验研究中，发现在2型糖尿病中，中药麻黄在脂肪细胞的脂质代谢中显示了胰岛素样的活性。麻黄多糖能够干预实验性自身免疫性甲状腺炎所产生的甲状腺激素及相关抗体水平的变化。

【毒副作用】 麻黄碱对大鼠皮下注射的 LD_{50} 为 650mg/kg；伪麻黄碱盐酸盐对兔皮下注射最小致死量为 500mg/kg；100%麻黄碱挥发油乳剂小鼠腹腔注射的 LD_{50} 为 14mg/kg。有严重器质性病变的患者或接受洋地黄治疗患者，使用麻黄碱可引起意外的心律失常。

桂 枝

【别名】 桂枝木，桂枝尖，牡桂，柳桂。

【来源】 为樟科植物肉桂 *Cinnamomum cassia* Presl 的干燥嫩枝。

【性味】 辛、甘，温。

【功能主治】 发汗解肌，温通经脉，助阳化气，平冲降气。用于风寒感冒，脘腹冷痛，血寒经闭，关节痹痛，痰饮，水肿，心悸，奔豚。

【主要成分】 含挥发油（桂皮油 1.5%），油中主要成分为桂皮醛（75%~90%）及桂皮酸等，从桂枝的乙醇浸膏提取液中还分离出 1,4-二苯基-丁二酮、香豆素、 β -谷甾醇、丁香醛、原儿茶酸、胡萝卜苷等。此外，尚含鞣质、黏液质及树脂等。

【药理作用】

1. 解热发汗作用 桂枝煎剂及桂皮醛能降温解热，对正常体温及小鼠疫苗致热家兔具有降温解热的作用，桂枝能刺激汗腺分泌，扩张皮肤血管，调整血液循环，使血液流向体表。此系通过中枢及末梢，使皮肤血管扩张，调整血液循环，有利于散热与发汗所致。桂枝能促进麻黄发汗。以动物后肢足跖部汗点着色试验，发现桂枝汤对正常大鼠有显著发汗作用；对汗腺分泌进行性受抑的流感病毒感染小鼠，有促进发汗作用，并使之趋向正常；对阿托品所致汗腺分泌抑制的造模大鼠，也能提高汗腺的分泌；对阿尼立定（安痛定）诱发汗腺分泌亢进的造模大鼠，能降低其发汗，使之恢复正常水平。故桂枝对汗腺分泌具有双相调节作用。

2. 镇静抗惊厥作用 桂枝挥发油中所含桂皮醛给小鼠口服，具有明显的镇静作用，使动物主动和被动活动减少，与中枢兴奋和抑制药有拮抗和协同作用，可增强环己巴比妥钠的催眠作用。桂枝所含桂皮醛给小鼠腹腔注射 500mg/kg 时，能延迟土的宁引起的强直性惊厥及死亡时间，对戊四唑无对抗作用。

3. 抗炎镇痛作用 桂枝对大鼠 Whittle 法所致急性炎症的毛细血管通透性增加及角叉菜胶性足跖浮肿均有抑制作用，对慢性佐剂性关节炎模型有预防作用，可防止其全身继

发性症状的发生。给小鼠灌服桂枝汤，对二甲苯所致皮肤毛细血管通透性增加和角叉菜胶性足跖浮肿均有抑制作用。桂枝挥发油对脂多糖（LPS）导致的急性肺损伤性炎症有显著的拮抗效果，其作用机制与抑制花生四烯酸代谢、抑制 Toll 样受体 2（TLR2）、Toll 样受体 4（TLR4）及其下游信号转导通路髓样分化蛋白 88（MyD88）mRNA 表达，继而抑制 NF- κ B/I κ B 信号通路有关。

桂枝作用于大脑感觉中枢，能提高痛阈而有解肌镇痛效果。如头部血管痉挛而引起头痛时，可使血管舒张而缓解；并能解除内脏平滑肌痉挛和缓解腹痛。

4. 利尿作用 桂枝有一定利尿作用。桂枝五苓散 0.25g/kg 给麻醉犬静脉注射，可使犬的尿量明显增加。若单用则更显著，其作用可能类似汞撒利。

5. 对消化系统的作用 桂皮油系芳香性健胃驱风剂，能刺激嗅觉，提高肠管张力，对胃肠有缓和的刺激，可促进唾液及胃液分泌，增强蠕动，解除平滑肌痉挛，缓解肠道痉挛性疼痛，并有轻度的促进胆汁分泌的作用。

6. 抗过敏作用 桂枝对嗜异性抗体反应显示出抗补体活性作用，有较强的抗过敏作用。给小鼠灌服、肌肉注射及腹腔注射桂枝汤均能抑制小牛血清白蛋白（BSA）诱发的小鼠迟发超敏反应。

7. 抗病原微生物作用 桂枝煎剂及醇提取物在体外能抑制多种细菌，有效浓度为 25mg/ml。如对金黄色葡萄球菌、伤寒杆菌、大肠杆菌、痢疾杆菌、霍乱弧菌、枯草杆菌、炭疽杆菌及皮肤真菌等都有一定的抑制作用。桂皮油及桂皮醛对结核杆菌有抑制作用。醇提取液的抗菌谱更广。桂枝煎剂用鸡胚试验，对流感病毒亚洲甲型京科 68-1 株和孤儿病毒（ECHO₁₁）有抑制作用。

8. 其他作用 ①祛痰作用：机体感染“表邪”后，常出现呼吸系统的某些症状，如喘、咳、痰多等。吸入桂枝中的桂皮油后，经肺排泄时可稀释分泌液，降低黏稠度，从而表现出祛痰作用；②抑制血小板集聚作用：桂皮醛有抑制血小板集聚作用，桂皮醛和桂皮酸有抗凝血酶作用；③桂枝有一定的抗辐射作用。

【毒副作用】桂枝的不良反应为对中枢神经系统具有明显的抑制作用，发生头晕、目眩、烦躁、食欲不振、干渴、脉洪大等。过量使用肉桂会产生血尿，引起肾功能损害。桂枝对小鼠的 LD₅₀ 试验，黑夜（子时）给药组要比白昼给药组大 24%（ $P < 0.001$ ），其毒性有显著的差异。

香 薷

【别名】青香薷，江香薷，细叶香薷，石香薷，香芥。

【来源】为唇形科植物石香薷 *Mosla chinensis* Maxim. 或江香薷 *Mosla chinensis* ‘Jiangxiangru’ 的干燥地上部分。

【性味】辛，微温。

【功能主治】发汗解表，和中利湿。用于暑湿感冒，恶寒发热，头痛无汗，腹痛吐泻，小便不利。

【主要成分】主要有效成分为挥发油，油中主要有百里香酚、香荆芥酚、对聚伞花素、香薷二醇和香薷酮等，还有黄酮类、香豆素类、木脂素类、萜类和脂肪酸等成分。

【药理作用】

1. 抗菌作用 石香薷挥发油对金黄色葡萄球菌、脑膜炎双球菌、伤寒杆菌等有较强的抑制作用，其抑菌（金黄色葡萄球菌、卡他球菌、弗氏痢疾杆菌）强度高于碘液，但比呋喃西林、苯扎溴铵弱。石香薷挥发油 1:2000 同 75% 乙醇在处理污水杀菌时有相近似的灭菌能力。此外，石香薷挥发油或水煎剂对大肠杆菌、表皮葡萄球菌、乙型链球菌、乙型副伤寒杆菌、鼠伤寒杆菌、痢疾杆菌、白喉杆菌、肺炎杆菌、变形杆菌、炭疽杆菌、绿脓杆菌及脑膜炎球菌等均有显著抗菌作用。尚能抑制皮肤真菌。

2. 抗病毒作用 石香薷挥发油在体外对亚洲甲型流感病毒和孤儿病毒有显著抑制作用；体内试验，在孤儿病毒（ECHO₁₁）感染同时或感染后给药能延缓病变出现 72~96 小时。石香薷挥发油具有抗流感 A₃ 型病毒的作用，在给药 100mg/kg 及其以上对小鼠流感病毒性肺炎有明显的治疗作用。

3. 抗炎、解热、镇痛作用 中药香薷精油对感染根尖周组织有良好的消炎作用，对非感染根尖周组织及家兔骨组织无刺激性，生物相容性好，且有良好的抗感染能力。石香薷有一定的解热效果，能使实验性动物体温降低。石香薷挥发油 0.3ml/kg 和 0.15ml/kg，对小鼠醋酸扭体反应有明显抑制作用，并呈量效关系。

4. 免疫增强作用 香薷油具有增强特异性和非特异性免疫应答、提高机体防御机制的作用。香薷油能使脾脏重量增加，提示可促进 T 淋巴细胞和 B 淋巴细胞的增殖；使小鼠脾脏抗体形成细胞合成和分泌抗体的活力增强；使抗 SRBC 抗体总量增加，提示对抗体免疫的反应阶段和效应阶段均有促进作用。

5. 对消化系统的作用 石香薷挥发油对小鼠、大鼠、豚鼠和家兔离体回肠的自发性收缩均有显著抑制作用，其 ED₅₀ 分别为 35.1μg/ml，14.2μg/ml，3.6μg/ml 和 7.6μg/ml。对豚鼠回肠因鸡蛋清所引起的过敏性收缩和氯化钠所致的过敏性收缩均有对抗作用。

6. 其他作用 石香薷挥发油经过肾脏排泄时，能促进肾血管扩张充血，滤过压增大，而有利尿作用。石香薷挥发油对小鼠实验性咳嗽有镇咳作用，还有祛痰作用。香薷挥发油 0.3ml/kg 灌胃，对小鼠阈下剂量的戊巴比妥钠的催眠作用有明显抑制作用，表明其有镇静作用。

【毒副作用】 石香薷挥发油对小鼠灌胃，其栽培品种的 LD₅₀ 为 (1.304±0.126)ml/kg，其野生品种的 LD₅₀ 为 (1.33±0.106)ml/kg。肉眼观察动物脏器均无明显的病理变化。

紫 苏 叶

【别名】 苏叶，家苏叶，香苏叶。

【来源】 为唇形科植物紫苏 *Perilla frutescens* (L.) Britt 的干燥叶（或带嫩枝）。

【性味】 辛，温。

【功能主治】 解表散寒，行气和胃。用于风寒感冒，咳嗽呕恶，妊娠呕吐，鱼蟹中毒。

【主要成分】 含挥发油（紫苏油）约为 0.5%，油中主要成分为紫苏醛约占 55%，为