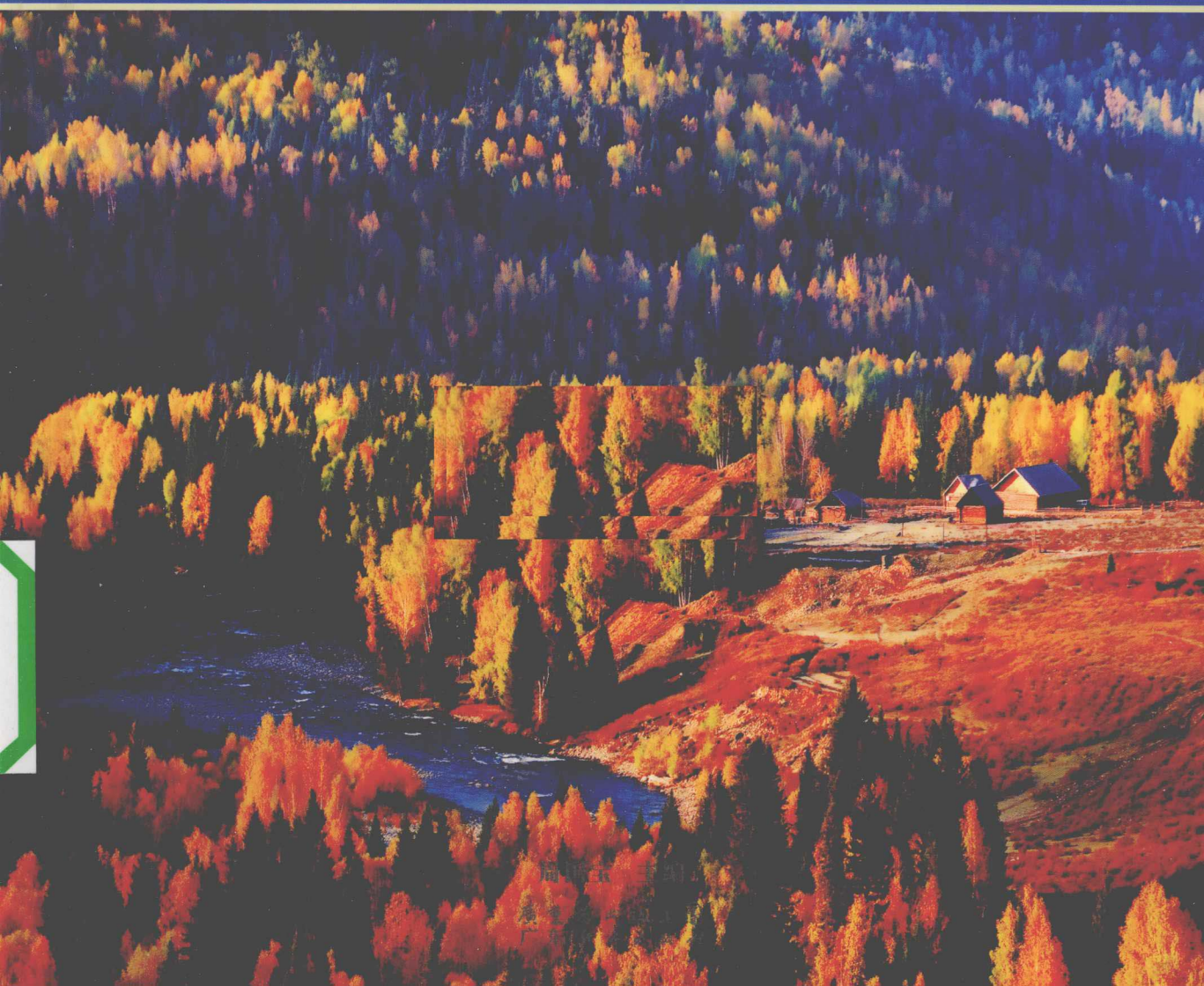


旅行 + 摄影 | 这才是最美的新疆

行摄中国丛书

新疆 行摄无疆

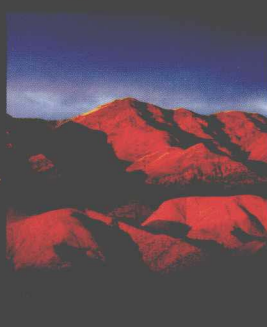
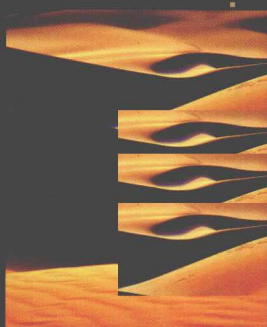
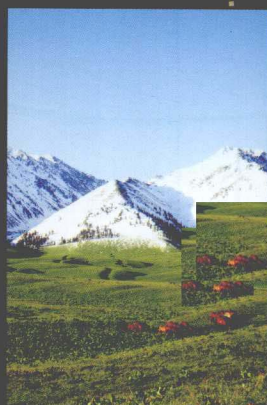
- 图解新疆50个黄金摄影点
- 50多位专业摄影师倾情奉献
- 近200张精美片子的赏析+摄影攻略
- 最美摄影场口+行摄提示
- 最实用的交通、食宿指南



旅行 + 摄影

这才是最美的新疆

新疆 行摄无疆



周国宝 主编

广东省出版集团
广东人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

新疆行摄无疆 / 周国宝主编. — 广州: 广东经济出版社,
2010.7

(行摄中国丛书)

ISBN 978-7-5454-0529-3

I. ①新… II. ①周… III. ①风光摄影—中国—现代—摄影集
②新疆—摄影集 IV. ①J424

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第123452号

丛书策划 时代光华

丛书制作 知路图书

责任编辑 翟晓侃

特约编辑 金成学

出版	广东经济出版社
发行	(广州市环市东路水荫路11号11~12楼)
经销	广东新华发行集团图书发行有限公司
印刷	美航快速彩色印刷公司 (北京市通州区永顺镇西马庄甲6号)
开本	889mm×1194mm 1/16
印张	15
字数	304.8千字
版次	2010年9月第1版
印次	2010年9月第1次
书号	ISBN 978-7-5454-0529-3
定价	58.00元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与承印厂联系调换。

广东经济出版社常年法律顾问:何剑桥律师

版权所有 翻印必究





每个人的心里，都有一个周游世界的梦想。对生活于城市森林的大多数人而言，现实是如此沉重，旅行却能让生命变得轻盈。远方那些梦幻般的景象让我们得以摆脱现实的沉重，让心灵在“别处”的风景里自由深呼吸：

当你在新疆的喀纳斯湖和天池沉迷于天造的诗情画意，在库姆塔格沙漠静观大漠日出的绚丽；当你在黄果树震耳欲聋的瀑布声中失声呼叫，在织金洞忍不住赞美；当你在呼伦贝尔或锡林郭勒一望无际的草原策马扬鞭，或喝了奶酒脸色红彤彤；当你在桂林在阳朔沉醉于自然，在黄姚古镇分不清梦境与现实——这无疑是相当美妙的体验，你关于周游世界的梦境在行走中变得触手可及。

那些在梦想中行走的感动、震撼、思索、遐想、启迪、共鸣，通过摄影师别具匠心的构图、光影处理，最终变成了可感可亲、卓尔不群的影像，那些缥缈辽远的理想最终定格在一张张美丽的照片中，梦想于是“照”进了现实。正如实现梦想的过程是艰苦卓绝而又有“法”可依的，这些照片的诞生也是以现代摄影技术为支撑，是技术与灵感综合作用的结果。

为了让大家更好地掌握现代摄影技术，将行走的梦想转化成一一张张美丽别致的照片，我们特此编辑出版了这套《行摄中国丛书》。

我们在全国网罗了100多位优秀摄影师，他们将在这套丛书中与大家分享在旅游中拍摄精美图片的秘诀。这是他们多年经验的结晶，是电光火石的感动时刻和灵感闪现的一个个瞬间印记。每个地方的摄影片场及景点都经过仔细筛选，从风景和摄影两方面考量，选出了当地的黄金景点，可以说代表了当地的旅行精华。文中摄影师们切身的实拍经验、场口介绍、细致的摄影提示、实用的交通信息，相信会给大家带来切实的帮助。

“身未动，心已远”，带上你的相机出发吧，将梦想“照”进现实！

行摄新疆的N个理由

如果带着梦想去旅行，从北疆到南疆，从东疆再往西，梦想着了陆。

A “葡萄美酒夜光杯”，光是“西域”这梦幻般古老的名字就值得动身，看到照片就会被诱惑。

B 东西方四大文明汇聚的唯一之地，不走丝博会和不到长城一样是种遗憾。楼兰、高昌的断壁残垣，克孜尔、吉木萨尔的佛洞，依然倔强地向你的镜头炫耀着曾经的盛世年华。

C 不用去内蒙古就能与蒙古族和大草原接触，不到东北就能够够冰雪，不去藏区也能见识喇嘛教，还有和藏区同样美丽的高原湖泊和雪山。

D 带多少胶卷都不够用，新疆是秋天和童话的故乡，在喀纳斯，在可可托海，风景宛若人间仙境。还有天鹅、野果、胡杨、白桦林。

E 五彩城市，魔鬼古堡，神圣温泉，神秘峡谷，陨石，恐龙，硅化木，无数的地理奇观和最多的宝矿都汇集到了这里。

F 可以看到最壮观的落日和最美的星空，还有牧场的炊烟，哈萨克的天马和猎鹰。

G 占全世界九成的胡杨，看过其3000年的不朽，你会明白“人永远活不过一棵树”的道理。

H 纯朴、热情、豪爽、好客、要面子的新疆人，好听的地方普通话，不时会有惊艳的少数民族美女掠过。老少还会大方地面对你的镜头。

I 漂亮独特的民族服饰，丰富多彩的民族娱乐活动，赛马叼羊，达瓦孜，还有那达慕盛会。

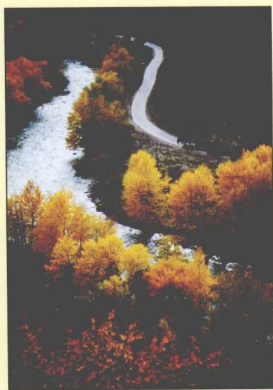
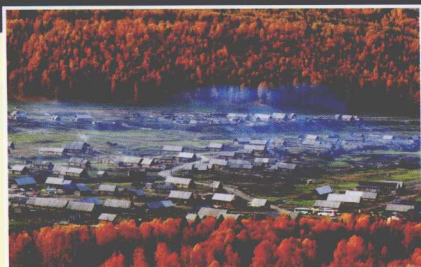
J 最多的邻国，最长的边境线，最多的口岸，遍布新疆的不一样的异国情调。

K 踏上这片土地才惊觉，原来歌舞不只是用来表演的，而是生活中和吃饭同样重要的一部分。维吾尔男女明快活泼的舞姿是你镜头里最生动的风景。

.....

只可能穿越而根本无法走遍的新疆，会让你留下太多美好记忆和牵挂。

迷幻的，丰富的，妩媚的，苍凉的，博大的，多变的，诸如此类，如此种种，让你脚丫急着要出走而相机都忙不过来的新疆。



第三





1~36 第一片场

乌鲁木齐

西域明珠风情美

Urumqi, the Pearl of the West

◆行摄概说..... 2

●人间绝景天山天池..... 4

精彩天池 / 摄影天池 / 摄影场口 / 摄影提示
/ 行游指南

●新疆之窗国际大巴扎..... 10

精彩国际大巴扎 / 摄影国际大巴扎 / 摄影场
口 / 摄影提示 / 行游指南

◎行摄匆匆——红山公园..... 16

精彩红山公园 / 摄影略说 / 行游指南

◎行摄匆匆——乌拉泊古城..... 18

精彩乌拉泊古城 / 摄影略说 / 行游指南

●避暑天堂南山牧场..... 20

精彩南山牧场 / 摄影南山牧场 / 摄影场口 /
摄影提示 / 行游指南

●色的海洋硫磺沟..... 26

精彩硫磺沟 / 摄影硫磺沟 / 摄影场口 / 摄影
提示 / 行游指南

◎行摄匆匆——一号冰川..... 32

精彩一号冰川 / 摄影略说 / 行游指南

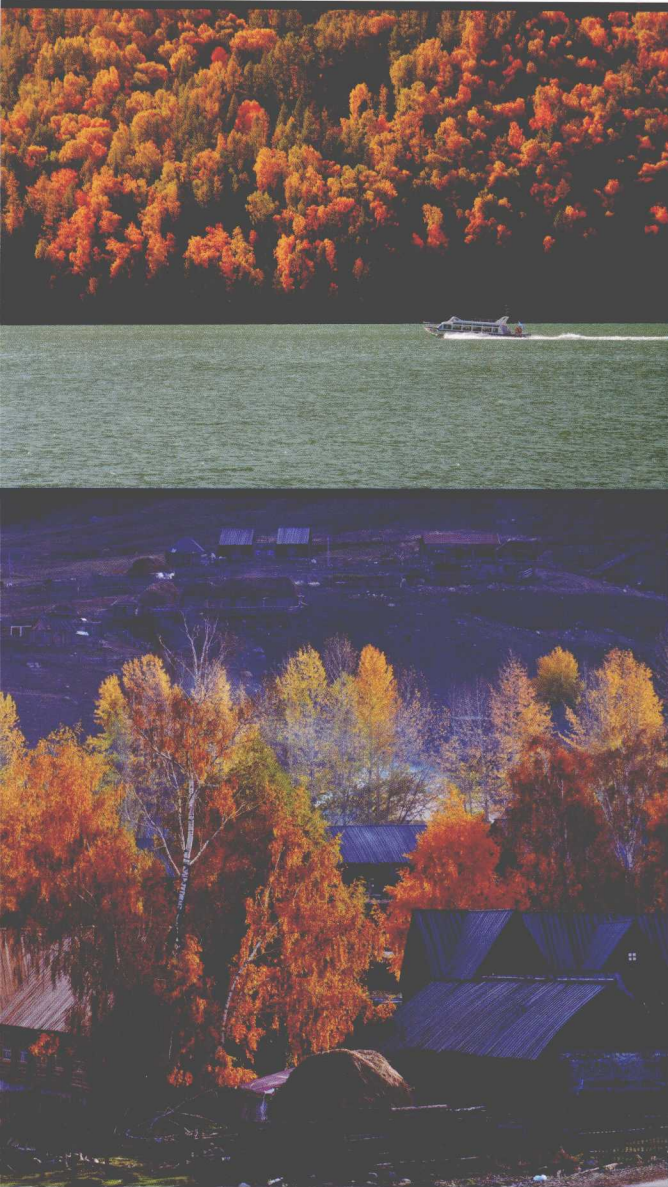
◎行摄匆匆——亚心的孤寂..... 34

精彩亚心 / 摄影略说 / 行游指南

◎行摄匆匆——陕西大寺..... 36

精彩陕西大寺 / 摄影略说 / 行游指南





新疆北线

新疆北线摄影指南

- ◆行摄概说..... 38
- 金山银水喀纳斯..... 40
精彩喀纳斯 / 摄影喀纳斯 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南
- 流光溢彩图瓦人村落..... 48
精彩图瓦人村落 / 摄影图瓦人村落 / 摄影场 / 摄影提示 / 行游指南
- ◎行摄匆匆——五彩滩..... 56
精彩五彩滩 / 摄影略说 / 行游指南
- 人间净土可可托海..... 58
精彩可可托海 / 摄影可可托海 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南
- 神秘地带五彩湾..... 64
精彩五彩湾 / 摄影五彩湾 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南
- ◎行摄匆匆——卡拉麦里..... 70
精彩卡拉麦里 / 摄影略说 / 行游指南
- 雅丹地貌乌尔禾魔鬼城..... 72
精彩乌尔禾魔鬼城 / 摄影乌尔禾魔鬼城 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南
- 心灵家园江布拉克..... 78
精彩江布拉克 / 摄影江布拉克 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南
- 奇特诡异木垒胡杨林..... 84
精彩木垒胡杨林 / 摄影木垒胡杨林 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南
- ◎行摄匆匆——桦林公园..... 90
精彩桦林公园 / 摄影略说 / 行游指南

秋水红叶共辉映

37~90 第二片场

新疆西线

风吹草低见牛羊

feng chu cai di jian niu yang

91~140 第三片场



- ◆行摄概说····· 92
- 高山胜景巴音布鲁克草原··· 94
精彩巴音布鲁克草原 / 摄影巴音布鲁克草原 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南
- 空中草原那拉提·····100
精彩那拉提草原 / 摄影那拉提草原 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南
- ◎行摄匆匆——唐布拉草原106
精彩唐布拉草原 / 摄影略说 / 行游指南
- 秀美绿谷库尔德宁·····108
精彩库尔德宁 / 摄影库尔德宁 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南
- ◎行摄匆匆——恰西天山··114
精彩恰西天山 / 摄影略说 / 行游指南
- 山脊莽原喀拉峻草原·····116
精彩喀拉峻草原 / 摄影喀拉峻草原 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南
- ◎行摄匆匆——金黄昭苏油菜花122
精彩昭苏油菜花 / 摄影略说 / 行游指南
- 伊犁第一景果子沟·····126
精彩果子沟 / 摄影果子沟 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南
- 西方净海赛里木湖·····130
精彩赛里木湖 / 摄影赛里木湖 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南
- 怪石林立怪石峪·····136
精彩怪石峪 / 摄影怪石峪 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南
- ◎行摄匆匆——伊犁河·····140
精彩伊犁河 / 摄影略说 / 行游指南

天山南北觅丝路 新疆东线

Heaven above man below the

- ◆行摄概说……………142
- 雅丹奇景五堡魔鬼城……144
精彩五堡魔鬼城 / 摄影五堡魔鬼城
/ 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南
- 风光秀丽哈密天山…………148
精彩哈密天山 / 摄影哈密天山 / 摄
影场口 / 摄影提示 / 行游指南
- ◎行摄匆匆——回王陵……154
精彩回王陵 / 摄影略说 / 行游指南
- 惊艳库姆塔格沙漠…………156
精彩库姆塔格沙漠 / 摄影库姆塔格
沙漠 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游
指南
- 千年遗迹高昌故城…………162
精彩高昌故城 / 摄影高昌故城 / 摄
影场口 / 摄影提示 / 行游指南
- 抚摸“赤龙”火焰山……167
精彩火焰山 / 摄影火焰山 / 摄影场
口 / 摄影提示 / 行游指南
- ◎行摄匆匆——葡萄沟……172
精彩葡萄沟 / 摄影略说 / 行游指南
- ◎行摄匆匆——艾丁湖……174
精彩艾丁湖 / 摄影略说 / 行游指南



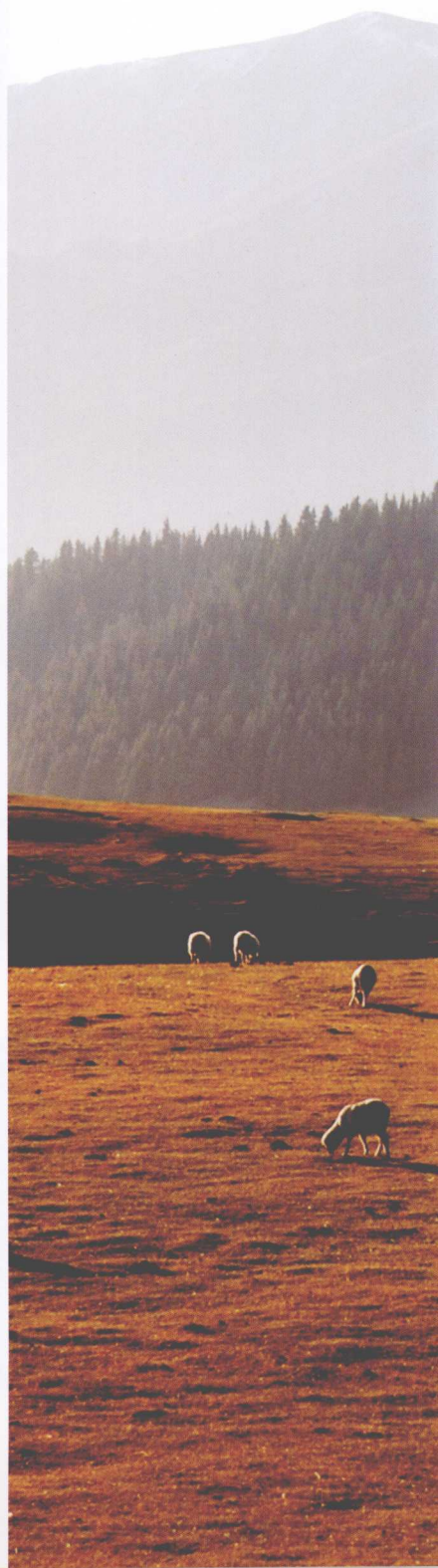
新疆南线

大漠深处有柔情

dà mò shēn chù yǒu róu qíng

177~224
第五片场

- ◆行摄概说·····178
- 沙漠动脉塔中沙漠公路·····180
精彩塔中沙漠公路 / 摄影塔中沙漠公路 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南
- 绿色走廊塔里木河胡杨林·····184
精彩塔里木河胡杨林 / 摄影塔里木河胡杨林 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南
- ◎行摄匆匆——罗布人村寨·····190
精彩罗布人村寨 / 摄影略说 / 行游指南
- ◎行摄匆匆——博斯腾湖·····192
精彩博斯腾湖 / 摄影略说 / 行游指南
- 红色世界克孜利亚大峡谷·····194
精彩克孜利亚大峡谷 / 摄影克孜利亚大峡谷 / 摄影场口 / 行游指南
- 丝绸古道上的明珠喀什·····198
精彩喀什 / 摄影喀什 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南
- 中国的麦加艾提尕尔清真寺·····202
精彩艾提尕尔清真寺 / 摄影艾提尕尔清真寺 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南
- ◎行摄匆匆——香妃墓·····206
精彩香妃墓 / 摄影略说 / 行游指南
- 高原雄鹰塔什库尔干·····208
精彩塔什库尔干 / 摄影塔什库尔干 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南
- ◎行摄匆匆——红其拉甫口岸·····214
精彩红其拉甫口岸 / 摄影略说 / 行游指南
- 雪峰环抱的卡拉库里湖·····216
精彩卡拉库里湖 / 摄影卡拉库里湖 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南
- “冰山之父”慕士塔格峰·····222
精彩慕士塔格峰 / 摄影慕士塔格峰 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南





天山天池 摄影人: INGE

第一片场

乌鲁木齐

西域明珠风情美

xi yu ming zhu feng qing mei



乌鲁木齐

乌鲁木齐是世界上离海洋最远的城市，是亚洲的地理中心，也是举世闻名的古丝绸之路新北道的必经之路。

“乌鲁木齐”这几个字读起来朗朗上口，在蒙古语中它意为“优美的牧场”。这个位于天山北麓、准噶尔盆地南端的地方，三面环山，北部平原开阔，是西域著名的“耕凿弦诵之产，歌舞游冶之地”。乌鲁木齐有着雄奇壮美的自然景观和富有地域民族特色的人文景观。景色迷人的天池、令人神往的亚洲地理中心、被誉为“冰川活

化石”的一号冰川，以及风光秀丽的南山天然牧场等，都是中外游客向往的游览胜地。矗立在市区的红山，是乌鲁木齐的象征。登山远眺，整座城市尽收眼底：古老的乌鲁木齐河自南向北，从市区穿过。城东是海拔5400多米的博格达峰，晶莹闪光，极为壮观；城南有雄伟壮丽的天山山脉，峰峦叠嶂，雪峰皑皑，气象万千；城西有充满神话色彩的妖魔山。

在市区里，只要没有高楼遮住你的视线，你就能看到天山著名的博格达峰。那美丽的峰顶常在疾行的浓云间忽隐忽现，白色雪冠闪着银辉，使凝固的山体具有了动感。天山山脉从新疆中部穿过，把新疆分成两部分：南边是塔里木盆地，北边是准噶尔盆地。自然的鬼斧神工，使天山从低到高形成了草原、山地森林、高山冰雪三个景观带，让人顿

天山天池：横幅构图，让人感到一种恢弘的气势，山顶蒸腾的云雾更加赏心悦目。

摄影人：孙国富



生“一山有四季，十里不同天”之叹。

在由高山、冰川、湖泊构成的视觉世界里，博格达峰与天池是摄友们最津津乐道的地方。虽然美景跟美女一样，有点可遇不可求的味道，但天池一年四季皆美，是出风光大片的好地方。天山背后是博格达峰，山上积雪终年不消，世称“雪海”，在登山的同时也是拍摄冰川的好时机。在拍摄冰川时，最好使用大光圈，可以拍出冰川皑皑的效果。

乌鲁木齐是古丝绸之路新北道上的重镇，维吾尔、汉、回、哈萨克等民族和睦地生活在这里，曾创造出灿烂的古代西域文明；众多的民族，不同的风俗，构成了乌鲁木齐的奇特风情；颇具民族特色的赛马、摔跤、姑娘追等运动表演，做工精致的玉雕、刺绣和民族乐器，香浓醇厚的奶茶和各种风味小吃，将人们吸引到这里。

在近代不到百年的时间里，这座城市便经

历了游牧、农业、商业与旅游业文明这样几个时期，且每个时期的烙印尚未脱尽，便充满生机地投身到下一个新的时期中。于是形成这个城市鲜活与古老共存、东方与西方交汇的独特魅力。所有的外来者都有这样的体会：在乌鲁木齐的感受，常与以往的经验相左，那种多民族混居形成的巨大的文化交融，带来了一种深厚的地域特质，使这座富有现代意味的城市具有华美的色彩、热烈的气氛和温暖的人情味。

乌鲁木齐有世界规模最大的“大巴扎”（维吾尔语，意为集市、农贸市场），集伊斯兰文化、建筑、民族商贸、娱乐、餐饮于一体。那浓郁的新疆民俗风情向你扑面而来，一定会让你的镜头“目不暇接”。





人间绝景天山天池

►精彩天池

天池和她众多的美丽神话早已为人所熟知，即使没有去过新疆的人也大多知道新疆有个天池，这是许多旅行者到乌鲁木齐的首选景点。

天山天池，位于北疆重镇昌吉，离乌鲁木齐约35千米。天池古称“瑶池”，相传3000多年前曾是西王母居住的仙境。“天池”一名来自清代，取天镜、神池之意，极言此地风光之美。

天山天池风景区以高山湖泊为中心，湖面呈半月形，狭长曲折，清澈幽深。四周雪峰上消融的雪水汇集于此，成为天池源源不断的水源。周围山坡上长着挺拔的云杉、白桦、杨柳，西岸修筑了玲珑精巧的亭台楼阁，平静清澈的湖水倒映着青山雪峰，风光旖旎，宛若仙境。

天池东南面就是雄伟的博格达主峰（蒙古语“博格达”，意为灵山、圣山）海拔达5445米，主峰左右有两峰相连。抬头远眺，三峰并起，突兀插云，状如笔架。峰顶的冰川积雪闪烁着皑皑亮光，与天池澄碧的湖水相映成趣，构成了高山平湖绰约多姿的自然景观。

阴雨天的天池非常漂亮，登山大本营是拍摄博格达的最佳地点，幸运的话还可能看到傍晚的日照金山。

►摄影天池

新疆天池的一大特点是常年积雪的美丽博格

被“扯开”的天山天池：碧绿的天池被一艘行驶的轮船划开一道长长的水纹。轮船在图片中的位置不错。

摄影数据：镜头18~135mm 光圈f5.6
快门1/400秒 ISO200 摄影人：INGE

