

菩提道次第略論釋



宗喀巴大師造  
昂旺朗吉堪布釋

上 册



宗喀巴大師 造  
昂旺朗吉堪布 釋

菩提道次第略論釋

(上册)

具足無緣大悲至尊具德恩師功德名稱亟難讚說

昂旺朗吉堪布

口授

郭和卿

譯

◎卷之一◎

菩提道次第略論釋

由康同生居士依據劉衡如·黃隼高諸居士筆記集纂而成  
昂旺敦振參校於昆明

## 緣起

一千九百三十九年春，於康定工作之便，蒙 恩師昂旺堪布攝受，聽受菩提道次第略論。此論總攝佛所說三藏十二部一切佛法之精要，爲上中下三類士夫所應修持，直至菩提，無不全備之修行法規，乃穩速成佛之最善津梁也。昂旺堪布係拉薩色拉寺拉讓巴格西、四川金川廣法寺堪布，奉 頗邦喀、康薩二大師之命，來內地宏揚宗喀聖教，由一九三九年春至一九四五年冬，歷時七年，應當時聞法者根器，深入淺出，慈悲不倦，詳爲開演此論義理、修行方法，和自 宗喀大師傳來歷代傳承諸師之親證教授，與 頗邦喀、康薩二大師之修行語訣，依教依理，斷疑斷誤，授以易修易入之圓滿無缺無倒、最速成佛之殊勝教授，語語咸從現證中來，句句皆我輩學人實修教授，師恩浩瀚，言何能宣。

新中國建立後，由成都佛學碩彥康同生居士，依劉衡如、黃隼高，和涂、陳諸居士聽講筆記，勘斟彙集，成略論釋，全此度筏，嘉惠來茲，功德宏溥。蜀中學人，多曾鈔錄，惜浩劫中，焚燬殆盡。余存筆記，亦遭焚燬。幸蒙 師佛加被，數

年來從法友中陸續將略論釋鈔齊。惟缺修菩提心馬車一段講義，願法友中存有修菩提心馬車講義者，希慈悲惠交成都市西御街十二號附四號宋海門居士收，用臻圓滿，共成勝業。對。由如法講義等師友同主居士，對廣論師，黃華高，時新，刺語。學人多喜殷重修習一二心要，或習定、或修慧、或修無上密，功德是極爲殊勝。惟方便與智慧，缺一不能成佛，更應殷勤於整個菩提道次第之聞思修習，乃易速趨究竟一乘，而菩提道次第略論中，開演出修習整個道次之義理和修行方便，中有先聖前賢尚未如是明顯開演者。爲普利三根，顯密貫通之殊勝教授，我輩學人所應依循者。是故由宋海門、正僧兩居士勸促，我們共同發願，爲自修學和宏揚聖教，普利有情，協力將菩提道次第略論釋校正，繕好印出，以待有緣。

至善余謹依當年聽聞，細細參校，惟上師教授，係應機開演，時有詳略，參校時，對略論釋原稿，不敢稍有增減，（缺記錄處，仍暫缺），惟辭義未明確處，略予注釋，偶有錯訛，乃予校正。

修菩提心馬車講義暫缺，謹將上師在康定所授發心秘授（發菩提心秘授），恭錄於修菩提心教授後，以便學人依之修習。

凡菩提道次第略論原文，用單括弧上下括之，別於講釋。參校、注釋，或開雙行、或用括符，謹此說明。

願聞思略論釋者，依之修習，迅證菩提，更願同發大心，宏揚宗喀聖教，普利有情，我等至心隨喜禮敬。深願：

諸佛正法賢聖僧，直至菩提我皈依，  
我等所修諸善根，爲利有情願成佛。  
生生師佛常攝受，宗喀聖教恆光顯，  
自他依止勤修學，過淨德圓速成佛。

◎卷之一◎

低劣弟子昂旺敦振謹述

一九八九年四月於成都。

菩提道次第略論釋

由佛行生口，由法顯靈如，由教示法，由上輩記樂壽而成  
昂旺敦振述



● 昂旺朗吉堪布（全集）

菩提道次第略論釋（上册）

目錄

道前基礎

緣起

卷一

禮敬

作者之重要

法之重要

說聽規律

聽者之規律

說者之規律

完結之規律

一五〇 一五七 一六二 一六六 一七〇 一七二 一七三 一七八



卷二

正以教授引導之次第

依止善知識

略示修法

正修時應如何

卷三

依止善知識馬車

未修時應如何

卷四

依止已修心次第

暇滿

有暇身勸受心要馬車

道總建立

八三  
八五  
八五  
一六  
一六  
一五七  
一八五  
二〇六  
二二五  
二二七  
二二七  
二二七  
二四四  
二四四  
二五四

菩提道

目

次第

(上冊)

菩提道次第略論釋 (全集)

共下士道

五

五八一

念死無常

：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：

二七八

卷五

念死無常馬車

：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：

三〇三

二趣苦樂

：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：

三二八

二趣苦樂馬車

：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：

三四八

卷六

皈依三寶

：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：

三六一

皈依三寶馬車

：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：

四〇二

卷七

思惟業果

：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：

四一九

思惟總相

：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：

四二一

各別思惟

：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：

四二七

八因三緣

.....

四五九

四力淨修之法

.....

四六六

思惟業果馬車

.....

四八〇

共中士道

.....

四〇〇

卷八

希求解脫之心

.....

四九七

思惟苦諦

.....

五〇六

思惟苦諦馬車

.....

五二七

思惟集諦

.....

五三九

卷九

思惟集諦馬車

.....

五七九

共下士道

.....

五八一

四攝智慧學頌

八〇三

上士道

二 精進學頌

八〇二

卷十

辭教學頌

六〇七

入大乘門

六〇九

卷十一

七種因果言教

六二二

自他換易

六五三

菩提心馬車

六六一

卷十二 障障受七

六七六

卷十三 聖法

六八五

目

卷六

一〇四五

卷十七

菩提道次第略論釋 (中册)

# 菩提道次第略論釋（中冊）

## 目錄

### 卷十一

軌則受法

..... 六七七

菩薩學處

..... 七三七

布施學處

..... 七五一

### 卷十二

戒之學處

..... 七六三

忍之學處

..... 七六五

精進學處

..... 七七四

靜慮學處

..... 七九一

智慧學處

..... 八〇三

八〇七

四攝法 ..... 八二二

卷十三 ..... 八二九

止觀自性 ..... 八三五

學止法 ..... 八五五

修止資糧 ..... 八五五

修止之法 ..... 八五八

卷十四 ..... 九〇一

修成止之量 ..... 九四二

卷十五 ..... 九七三

學觀法 ..... 九七五

修觀資糧 ..... 九七六

卷十六 ..... 一〇四五

卷十七 ..... 一一一七

卷十八 ..... 一一八七

卷十九 ..... 一一八

觀之差別 ..... 一二六七

修觀之法 ..... 一三〇〇

修成觀之量 ..... 一三三一

止觀雙運法 ..... 一三三四

卷二十 ..... 一三四三

攝道之總義 ..... 一三四三

附錄一 ..... 一三八九

昂旺朗吉堪布來川康應化因緣略集

附錄二 ..... 一三九三

菩提道次第探玄捷徑念誦初階易修便讀有緣項嚴論

附錄三 ..... 一四〇七

菩提道次第內修法簡授速修次第科判

八三三

目录

- 值遇三界法王大宗喀巴圣教愿文讲记 ..... 一
- 缘起赞 ..... 四二
- 最胜耳传修心七义论讲记 ..... 一一三
- 发心秘授 ..... 一二〇
- 圣道三要 ..... 二二七
- 菩提道次第要义「朗忍要义」 ..... 三二三
- 修定修观法要 ..... 四一二
- 菩提道次第第六加行仪规 ..... 四六四

目录



卷之一

一九三九年己卯歲正月十四日午後

五時於康定安覺寺彌勒殿樓上開講

師云，今講略本朗忍（道次），聽衆應先作思惟，凡三界士夫有願趣向解脫之途者，我皆頂禮恭敬。凡以前得解脫道之賢士夫所行，我皆願行。因我昔於無始生死海中，忍受無邊痛苦，今幸得難得之人身，而又暇滿，得聞正法，皆由過去善業而來，較勝於如意摩尼寶千百萬倍，有過之而無不及。以此難得幸得之人身，自應作最有意義之事，勿使空過。云何最有意義，即世間與出世間之利樂。世間利樂，指現世與後世而言。出世間利樂，即指佛位。以上所說之利樂，以此暇滿人身皆可取得。云何人身如是殊勝，因人身具有三種大力：一、依境力大。如經說，譬如有人發慈悲心，解救一人，復有人救護多數人，其功德自較前爲大。復有人發菩提心，救度三千大千世界，其功德則不可思議。二、依時（因緣）力大。在此賢劫時，以四大海水之量之酥油，燃燈供佛，不及現時以一盞燈，供養一發菩提心者功德之大。三、依心力大。凡功德之大小，皆依發心量之