

家庭素质教育专家
女性成长心理指导专家

于秀 著



不完整的天空

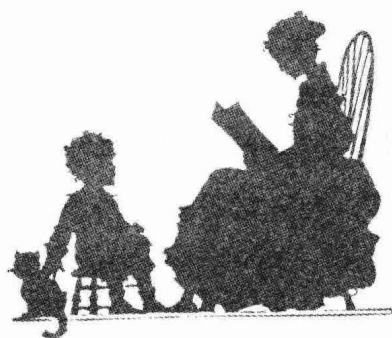
来自中国单亲家庭的成长报告

分析单亲孩子成长个案，直视单亲家庭生存状况
传达科学、正确的单亲家庭管理方法和教育理念

据统计，54%以上的美国总统和英国首相来自于单亲家庭，35%的诺贝尔奖获得者出自于单亲家庭。只要给予科学而有力的指导，使单身的父母掌握教育和管理单亲子女的常识，具备引导单亲家庭健康成长的能力，单亲家庭的孩子一样可以培养得出色而优秀。



中国妇女出版社



不完整的天空

来自中国单亲家庭的成长报告

于秀 著

中国妇女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

不完整的天空：来自中国单亲家庭的成长报告 / 于秀著.

—北京：中国妇女出版社，2010.6

ISBN 978 - 7 - 5127 - 0037 - 6

I. ①不… II. ①于… III. ①青少年问题—研究—
中国②家庭教育—研究 IV. ①D669.5②G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 093494 号

不完整的天空：来自中国单亲家庭的成长报告

作 者：于 秀 著

策划编辑：朱 婷

责任编辑：朱 婷

封面设计：程 然

责任印制：王卫东

出 版：中国妇女出版社出版发行

地 址：北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码：100010

电 话：(010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址：www.womenbooks.com.cn

经 销：各地新华书店

印 刷：北京才智印刷厂

开 本：170×240 1/16

印 张：12.75

字 数：160 千字

版 次：2010 年 6 月第 1 版

印 次：2010 年 6 月第 1 次

书 号：ISBN 978 - 7 - 5127 - 0037 - 6

定 价：24.00 元

版权所有·侵权必究 (如有印装错误，请与发行部联系)

Contents

· 目 录 ·

上 篇 单亲家庭口述实录..... 1

个案一：我不想爸爸、妈妈，我只喜欢跟我的哥们儿在一起。
..... 2

个案二：我害怕长大，那样，我得像妈妈一样必须结婚。 17

个案三：妈妈把她离婚的怨愤都发泄在我身上，我早已被她放
弃了。 29

个案四：我为女儿付出了全部，却突然发现，女儿长大了，她
根本就不属于我。 41

个案五：女儿的放纵也许是我的错，可等我明白了，一切都似乎
有些晚了。 54

个案六：我长大了也不结婚，我就跟我妈过挺好。	69
个案七：我的生活缺乏安全感，我总是担心被别人抛弃。	87
个案八：26岁我选择成为未婚妈妈，我的孩子一出生就没有 父亲。	101
个案九：父亲的暴力让我从小就很叛逆，在网上认识那位 “大哥”后，我彻底逃出了父亲的家。	115
个案十：我的爸爸妈妈都不管我，我也不需要有什么理想，我 知道他们对我抱什么希望了。	131
个案十一：我恨父亲，希望这辈子再也不要见到他。	147
个案十二：8岁的90后女儿每个周末都会到父亲家跟80后的 “后妈”玩儿，再回来常常让70后的我不知所措。	159
 下 篇 走出对单亲家庭的迷思	175
 后 记	193



上 篇

单亲家庭口述实录





个案一：我不想爸爸、妈妈，我只喜欢跟我的
哥们儿在一起。

口述者：小帅，20岁。

我3岁时父母就离婚了，上小学以前我一直跟着姥姥、姥爷生活，7岁的时候妈妈把我接回她那儿，因为我要到户口所在地读小学。

那时候妈妈虽然在生活上对我很照顾，但是因为她工作特别忙，经常让我一个人待在家里，尤其是她不断地谈恋爱，经常换男朋友，根本没有空陪我。稍微长大一点儿以后，我跟班里的同学成了哥们儿，妈妈不回家的那些夜晚，我就跑到同学家过夜。时间一长，妈妈也习惯了，更何况她有时还会把男朋友带回来住，我不在对她来说更方便。所以，除了偶尔问问我的考试成绩，我跟着妈妈生活的那几年，除了花钱时找妈妈，平时妈妈基本不怎么管我，我也因此养成了自由自在，不能受拘束的习惯。

上初中时我开始寄宿，本来学校规定每个周末可以回家，可我既不想回妈妈那儿，也不想回爸爸那儿，就一个人待在学校。后来，学

校附近有了网吧，我和几个跟我一样都是单亲家庭的同学便凑钱去网吧待着。

读高中时我爸爸再婚了，这时我的学习成绩已经一塌糊涂，爸爸看我跟着妈妈实在不行，就强烈要求我去他那儿生活。妈妈因为这么多年一直是她一个人带着我，也对爸爸意见很大，见爸爸这边成了家，稳定下来，也愿意我去跟着爸爸过，所以，我高中时就由寄宿改为走读，搬到了爸爸的新家。

可自从我住到了爸爸的新家，爸爸家就因为我战火不断。那是一个有洁癖的年轻女人，天天要我洗澡，换内衣内裤，东西放的稍不合适，她就数落个没完。当然，她从来不敢说我，而是数落我爸，看我爸一副受气的样子，我可不管她是谁，这么多年，我都自由惯了，谁也别想约束我。刚在我爸家住了不到一个星期，我和她就大吵了一架。后来，我就离家出走了。

我妈一听我是让她给气跑了，也不干了，先是打电话跟她恶吵了一场，又上门跟我爸和她干了一架，最后连派出所都给惊动了。后来，还是继母认了错，给我赔了不是，我才又回到爸爸家。

自从那次吵架后，妈妈开始不放心，她老担心那个女人欺负我，便三天两头地打电话找我。继母接电话接烦了，便让我妈给我直接打手机，我妈火了，说是这是我儿子的家，我就是要打座机。我妈的话让继母又闹了起来，她当着我和我爸的面儿，又哭又闹，说这是她的家，怎么会成了别人的。她这么说，我爸也不高兴了，我爸说，这是你的家，也是我的家，更是我儿子的家，你怎么能说我是别人呢。

继母也是个挺任性的女人，听我爸这么一说，她收拾收拾东西拉开门就走了，深更半夜的，我爸只得出去到处找她，一直到天亮才把她给找回来。可是，她人是回来了，足足有三个月不跟我们爷俩说



话，天天自己下班以后，在外边吃了饭回来，害得我爸每天晚上都匆匆忙忙赶回来给我做饭，因为我晚上还有晚自习。

时间一长，我在这种家庭气氛中也感到特别不舒服，看着我爸在我和她之间左右为难的样子，我也可怜我爸。我开始借口晚上找同学复习功课，不怎么回爸爸家过夜了。

那时候，我身边有几个同学，都跟我情况差不多，不是跟妈妈过就是跟爸爸过，家长也都不怎么管他们。我们在一起成了有难同当，有福共享的哥们儿。

其中有一个男生，他妈妈老出差不在家，就他一个人在家，我们几个就经常到他家去过夜。饿了吃方便面，困了倒地就睡，周末一玩就是一个通宵。

一开始我不回家过夜，爸爸还到处找我，后来，我跟他说我在同学家挺好挺开心的，他也就不再过问了。过了一段时间，他给我打电话说跟继母已经离婚了，让我回到他那儿去住。我回去待了一阵儿，发现爸爸整天垂头丧气的，总说都是因为我没办法跟继母好好相处，才导致他这次婚姻失败，这让他感觉自己这辈子真的很失败。爸爸的话让我也挺内疚，可是，我也并不认为爸爸这次离婚一定是因为我的原因，我觉得还是因为他们俩年龄相差悬殊，性格不合造成的。爸爸的沮丧让我在这个家里感到压力很大。高二的时候，我强烈要求回学校寄宿，就这样，我又一次成了寄宿生。

这时的我感觉自己已经长大了，由于成绩很差，我也无心学习，我喜欢上了一个女孩，并且跟这个女孩逃课去外地玩儿，由于从小就没怎么受到父母的管束，我的胆子大得不得了，想怎么干就怎么干，从来不考虑后果。

从外地回来后，我和那个女孩同时被学校开除了。那时正是备战高考的关键时刻，可我爸我妈天天在电话里吵。我爸就说，都是因为

我妈从小不管我，才让我长大了还这么不懂事儿。我妈却说，都是在我爸那儿待的这一年多，让继母给我折腾坏了，不知道用功了。

跟我爸吵完后，我妈基本上放弃我了。我知道她自己的感情生活也不顺，一直没有找到合适的男人不说，她也从单位下岗了，对我她是彻底失望了。

我爸生气归生气，还是给我花了不少钱找了一家私立学校，让我进去读高二。我知道自己参加高考也没什么戏，可也不能不走这个过程，结果高考我只考了200多分，连最差的专科学校都进不去。这时候我才真正感觉到后悔，觉得自己真的是浪费太多时间了。

我现在一直住在哥们儿那里，跟爸爸、妈妈只是偶尔发个短信联系一下，他们打电话我一般不接，不是怕浪费钱，而是觉得没什么可说的。偶尔没钱了，我会给我爸发短信，让他往我卡里存点儿。我一般不会跟我妈要钱，因为她爱打扮，又要交男朋友，她自己的钱还不够花呢。

有时候我也出去打打零工，搞个产品促销什么的，挣点儿零花钱，我跟几个哥们儿在一起，谁有钱就花谁的，没钱了再说。

有一次，我们几个在外边玩游戏把钱都花光了，用10块钱过了一个星期，每天都是开水就馒头，艰苦极了。可就是这样，我也不愿意回家，我喜欢在外边生活自由自在的感觉，我现在跟父母根本就没办法正常沟通，他们看不惯我，我也忍受不了他们，在一起见面就吵架，还不如各过各的，井水不犯河水，反正，他们也别指望我给他们养老，我们这一代人自己能照顾好自己就算不错了。

我以前老听我妈说，我小时候又乖又聪明，是个人见人爱的孩子，可为什么长大了就变成了这样，我妈现在老说，我就是她这辈子的一个噩梦，我真的有那么可怕吗？

于秀感言

看着长得白白净净、清清秀秀的男孩小帅如此困惑地结束了自己的叙述，我也觉得小帅妈妈的话有点儿过分，可是细想起来，对于大多数对孩子的期望值颇高的中国父母来说，像小帅这样考不上大学，也不正经找个工作干，整天在外面瞎混日子，饥一顿饱一顿，却从来不愿意回家跟父母待一会儿的孩子，可不让人想起来就恼火吗！

其实，在采访小帅之前，我跟小帅的妈妈也有过交流，提起小帅，这位 29 岁就成了单身妈妈的母亲自然是怨气冲天：“我在这孩子身上没少操心，3 岁以前这孩子都是我照顾的，我跟他爸离婚以后，因为上班没时间管他，就把他放在姥姥家。可是，等我接他回来上小学时，就发现他挺不对劲儿的，特烦我管他，有事爱跟姥姥说，不爱跟我说。上小学的时候，就愿意在同学家待着，有时候几天都不回来。那时候，他爸从来不管不问的，就跟没这个儿子一样。

“后来，孩子上了高中，他爸一看他学习实在不行了，这才着急起来。结果，到了他爸家又天天吵，弄得他那个继母天天要死要活的，没办法，只好又让他去寄宿。没考上大学，我和他爸都主张他去复读，可他就是不肯，就这么住在同学家混，手机给他打爆了他也不接。谁知道这孩子是怎么想的，我算是伤透心了。你说这孩子为什么打小就不愿意回家呢？”

我特别相信，作为一个母亲，小帅妈妈一定是爱她儿子的，可从小辛辛苦苦哺育大的孩子，长大了却变得连跟她待在一个屋檐下都觉得困难，这样的现实的确不能不让她伤心。可这样的局面又是什么原因造成的呢？

我不想把小帅的变化简单地归结为：完全是他父母离婚的缘故。因为婚姻失败的父母显然有很多很多，但不见得他们的孩子都会变得像小帅这般。

应该说小帅的变化是从他父母离婚开始，可是，变化的方向和结局，则完全因为他父母在离婚以后，缺乏对小帅的教育以及引导。

这其中小帅妈妈的选择起了决定性的作用。据小帅妈妈讲，离婚时，是她坚持要孩子，法院才把抚养权判给了她。

但是，对于当时只有 29 岁，既毫无积蓄，又毫无生活经验的她来说，就在懵懵懂懂中成为一位单身母亲的确是一件让她恐惧的事情，而且，婚姻失败大大地打击了她的自信，她几乎在离婚的同时就开始寻找新的恋情，以期从下一个能够成为她丈夫的男人那里找回女人的自信。

于是，忙着恋爱，又在工作上不得不兢兢业业，以期有好一点儿的收入。小帅妈妈根本无暇顾及自己只有 3 岁的儿子，而她那一心希望女儿尽快找到如意伴侣的父母，也在这个时候大包大揽，把孩子从妈妈的身边带走。

等小帅再次回到妈妈的家里时，他已经开始懂事。7 岁的小帅开始有了自己的思想，人生中最重要培养良好习惯的时光对他来说已经过去。

而且，在姥姥家待的这几年，一方面妈妈由于太忙跟他沟通得很少，一方面姥姥、姥爷过于溺爱这个不能经常见到父母的孩子，在物质上对他基本上是有求必应，在生活习惯上更是让他为所欲为，想怎么样就怎么样。

所以，当小帅再一次回到妈妈身边时，已经有太多让他妈妈无法接受的习惯，譬如说不爱洗澡、刷牙，晚上睡觉从来不洗脚，头发留得很长也不愿意去剪，甚至睡懒觉，不爱写作业等等，这些毛病在小

帅妈妈来看，简直是没办法忍受的，可她跟孩子的沟通方式又是非常简单粗暴的，每天命令式的口吻，让习惯了姥姥、姥爷的顺从的小帅跟妈妈增添了感情上的隔阂。

更何况小帅的妈妈又是个特别情绪化的女人，如果自己的事情顺心，便会对小帅耐心一些，宽容一些。如果自己在外边很不开心，回到家里，小帅又没按她的要求去做，她就会气不打一处来，轻则骂几句，重则小帅就免不了要受皮肉之苦。几年里，在姥姥、姥爷的溺爱下，已经变得任性而固执的小帅，对妈妈的这种教育方式极其不适应，他开始不喜欢跟妈妈待在一起。一般男孩在十几岁才开始的逆反，小帅七八岁就开始了。

只因为那时他还太小，还没有办法去跟妈妈对抗，于是，他就用“躲”的方式，不是到同学家过夜，就是偶尔跑回姥姥家，反正，只要能躲开妈妈，睡在哪儿他都无所谓。

尤其是当妈妈有时夜不归宿的时候，他就更害怕一个人待在家里。所以，他宁愿去网吧过夜，他觉得那里比家里更安全。

后来，小帅妈妈有了一位较固定的男朋友，男朋友经常到小帅妈妈这儿一住就是几天，可小帅妈妈除了让儿子叫这个男人叔叔以外，别的什么也不跟小帅解释。

虽然这个男人也极想讨好小帅，可小帅却打心眼儿里讨厌他。时间一长，这个男人也体会到了小帅的敌意，渐渐地来得少了，后来竟消失了。

小帅妈妈为此伤心了好长时间，可不长时间，她又交上了新的男朋友，妈妈的举动让小帅万分的不高兴。他开始由惧怕妈妈，变得有些不尊重妈妈，而妈妈也似乎意识到了这一点，她开始更加的专制，对小帅的教育完全变成了管制，这让小帅愈加地与她对立。

初中时把小帅送进寄宿学校，也源于小帅妈妈的“甩包袱”心

理，那时的小帅已经开始厌学，迷恋电脑游戏，觉得自己根本就管不了儿子的小帅妈妈，咬咬牙花了一大笔钱把小帅送进了寄宿学校，就是想图个省心。可就是这三年寄宿生活，让小帅完全脱离了父母的监管，学校里除了抓学习成绩，别的基本上从不过问。像小帅这样成绩不太好的孩子，对老师来说，也就是拢着不出问题就算可以了。正处于青春期的的小帅孤单而迷茫地读完了三年初中。

读高中以后，虽然小帅的爸爸接手了，可是这时候的小帅已是满身的恶习，抽烟、喝酒、彻夜不归，尤其是性情暴躁，跟继母之间屡屡发生的冲突也让小帅爸爸束手无策。我相信这时的小帅爸爸是真的想要负起责任的，可是，孩子的成长是分阶段性的，在孩子最需要他的教育与引导的时候，他没有出现，想要改变 18 岁的小帅，应该已经是一件很难的事情了。

尽管小帅一再否认父亲再婚的失败跟他有关，但我相信他那位“落荒而逃”的年轻继母，想必是缺乏足够的勇气与智慧来面对这个 18 岁的大男孩的。

与小帅妈妈交谈，她始终不认为小帅变成今天这样是由于她未尽到应尽的责任，相反，她认为自己是一位尽心尽职的妈妈。她说，在小帅读高中以前，孩子的所有学费、开销全部由她承担，小帅的爸爸就是在孩子读了高中以后，才开始负担儿子的一些花销。“身处单亲家庭，我不能让我儿子在生活上受委屈，别人的孩子有的我们要有，别人的孩子没有的我们也要有，我曾经用一个月工资 1400 元钱，给儿子买了一双耐克篮球鞋，那个月的生活费我是向我妈借的。”谈起小帅的生活，小帅妈妈总是一副她付出了全部的样子。

虽然小帅没有赚钱，但他的穿戴在同龄人当中也算是比较高档的，手上戴着 2000 多元的手表，脚上穿着 1000 多元的鞋，浑身上下全是名牌，我问他这都是谁给买的？小帅不屑地说：“有的是她，有

的是我爸给的钱我自己买的。”

我说：“她是谁呀？”

小帅一龇牙，“就是我妈呗，还能有谁。”

我不知道小帅妈妈要是知道她的儿子当着外人的面儿，把妈妈都简化成了一个“她”字了，会是什么样的感受。我深深地感觉到，这个20岁的大男孩身上那种掩藏不住的冷漠。

只是，他的这种冷漠是因何而来？

据我的判断，小帅的这种冷漠实际上在他3岁被姥姥、姥爷接走时就开始了，尤其是他对父母的这种冷漠更是在这时就已经埋下了种子。

冷漠首先来源于孤独，只有习惯了孤独的人才会习惯冷漠。

人们常常以为，幼小的孩子只要你能够满足他的衣食温饱，他就足以长大成人了，其实，这完全是错误的。孩子是有感情需求的，就像花朵需要阳光才会开得更艳丽茂盛一些。

父母的爱和陪伴对于孩子来说就像是他成长的养分。爱和陪伴越多，他就会成长得越顺利，越健康；相反，如果孩子从小就失去了父母的爱和陪伴，他就会像失去了养分的种子一样结不出健康的果实。

而小帅正是这样一颗不健康的果实，在他最需要父母的时候，父母离他而去。姥姥、姥爷可以给他很多很多的爱，却没办法从心灵上陪伴他，因为他们已是隔代的人。所谓心灵相近是几乎不可能的事儿，更何况老人的这种隔辈的爱，常常是不理智的，很容易就会把孩子带走了样儿。

表面上看父母离婚以后，小帅由姥姥、姥爷照顾，一切都没有问题，可实际上小帅生活的天空在父母分开的那一刻就不再完整。

不完整的天空下，孩子的心灵又如何会是完整的？

缺乏安全感的小帅最害怕的是生活的变化，可是，他刚刚习惯了

与姥姥、姥爷相依为命，妈妈便又把他接回了身边，他在心中拒绝这种变化，行为上却要处处顺从妈妈，这种内心的冲突，让他的个性日渐扭曲。家，成了他最不愿意待的地方，因为，即使回到妈妈身边，他也极度缺少妈妈的关爱，离开妈妈时所受的创伤，并没有因为回到妈妈身边而得到弥补，相反，因为与妈妈的冲突不断，小帅心灵的伤口却越来越深了。

最致命的是，对于这一切，小帅妈妈并没有察觉，她依然按着她的想法去安排生活，交男朋友，工作赚钱，给儿子买昂贵的运动鞋。她认为，她这么努力地去做一位单身妈妈，这么努力地让儿子觉得他们的日子比别人差不到哪儿去，她的儿子应该感到满意，她却没有看到儿子的孤独，儿子的沉默和儿子时时渴望和她有心灵交流的眼神。

小帅就在这样的生活中长成了今天这样，他不再渴望与母亲交流，因为他觉得那没有什么意义。他变得冷漠而固执，很容易为一点儿小事暴跳如雷，却从来不会为什么事而感动，父母对他来说就是一个存在，并不意味着什么，尤其是妈妈，尽管她到现在还会给他买很贵的衣服，但是他并不觉得应该为此而感谢妈妈。有时，妈妈买好衣服让他回家取一趟，他都懒得动，让妈妈给他快递到他住的地方。

都在一个城市住，小帅有时几个月都见不了妈妈一面儿，爸爸就更不用说了。除了他的银行卡号会经常发到爸爸手机上，平时，他连电话都不会给爸爸打一个。

采访小帅时，小帅并不觉得自己很特别。他说，他周围的几个哥们儿都是这样，他还算好的呢，偶尔还会给父母发个短信，他的那几个哥们儿，最擅长的就是玩失踪，一连几个月不跟父母联系。我问他，那几个孩子是不是都是来自单亲家庭，小帅咧咧嘴说，“单亲家庭占大多数，但也有双亲家庭，可是跟父母关系都特别不好。”

我问小帅将来他打算做什么？他一脸无所谓的说，“没想过，走

到哪天算哪天呗。”

20岁，本来是一个男孩子最朝气蓬勃的岁月，可面对这个青春还没有盛开，却已经有些枯萎的大男孩，我不知道怎样帮助他，让他走与现在不同的人生路。

于 秀 支 招

小帅的故事在我对单亲家庭的采访中，不算是很突出的，但他的父母在处理孩子的问题上的一些做法，却在我所采访的单亲家庭中比较常见。

首先是小帅妈妈，当我问她是在什么情况下决定跟丈夫离婚，并且，对成为一个单身妈妈那么有勇气时，她很无辜地告诉我，第一，是因为觉得跟丈夫性格不合，过不来才决定离婚的。第二，当初要孩子就是觉得孩子太小，离开她不放心，并没有考虑成为一个单身妈妈会有什么困难，还有，离婚时孩子的爸爸也没有提出要孩子，所以，她觉得孩子只能跟着她。

“可当时孩子归你抚养以后，你都有哪些打算，做了哪些准备？”

“我当时什么准备都没有，因为房子归了我，我们家所有的积蓄都归了孩子他爸，我几乎是一分钱也没有，只好天天拼命加班赚钱，出公差赚补助费，反正，孩子放在我妈那儿，我也挺放心的。那时候，几个月都没空去看一下孩子。”

我相信小帅妈妈的话是真实的，我也似乎看到突然从一个有家有丈夫的女人，变为一个要单独抚养孩子的单身妈妈，她内心中的慌乱与恐惧，正是这种毫无预期与准备的生活变故，让小帅妈妈手忙脚乱的在生活中挣扎，却忽略了对孩子的爱抚与陪伴。