

世界尽头的 目标先生

野口嘉则……………著

日本著名心理咨询讲师
人称自我实现达人

日文版原名 3つの真実 人生を変える「愛と幸せと豊かさの秘密」

刘波……………译

即使
是真理，
人也需要选择
一个适当的时机聆听。



黄河出版传媒集团
宁夏人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

世界尽头的目标先生 / (日)野口嘉则著; 刘波译. —银川: 宁夏人民出版社, 2010.6
ISBN 978-7-227-04488-8

I. ①世… II. ①野… ②刘… III. ①成功心理学—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第088854号

世界尽头的目标先生 著者 (日)野口嘉则 译者 刘波

责任编辑 杨旭东 策划监制 苏静 特约编辑 舒婷 范筱薇

责任印制 霍珊珊 封面设计 *typo_design*

版权贸易合同审核登记宁字第201001号

MITTSU NO SHINJITSU

by Yoshinori Noguchi

Copyright ©2008 Yoshinori Noguchi

All rights reserved.

Originally published in Japan by Business-sha Ltd., Tokyo.

Chinese (in simplified character only) translation rights arranged with

Business-sha Ltd., Tokyo, Japan

through THE SAKAI AGENCY and Beijing Kareka Consultation Center.

黄河出版传媒集团 出版发行
宁夏人民出版社

地址 银川市北京东路139号出版大厦(750001)

网址 www.nxcbn.com

网上书店 www.hh-book.com

电子邮箱 nxhhsz@yahoo.cn

邮购电话 0951-5044614

经销 全国新华书店

印刷装订 北京卡乐富印刷有限公司

开本 880mm × 1230mm 1/32

印张 4

印刷委托书号(宁) 0003779

字数 70千字

版次 2010年6月第1版

印次 2010年6月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-227-04488-8/B · 138

定价 24.80元

(版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换)

世界尽头的 目标先生

野口嘉则……………著

日本著名心理咨询讲师
人称自我实现达人

日文版原名 3つの真実 人生を変える「愛と幸せと豊かさの秘密」

刘波……………译

即使
是真理，
人也要选择
一个适当的时机聆听。



黄河出版传媒集团
宁夏人民出版社

目标先生矢口亮本是个平凡无奇的男人，在 25 岁时找到了自己认定的成功法则，以“目标必达先生”的头衔自我激励。接着顺利成家立业、创设研修顾问公司，步入中产。他最引以为傲的，就是自己正面思考、使命必达的超高自我要求与行动力。就在目标先生深信这样的成功法则，将引领自己登上人生巅峰时，却似乎走到了世界尽头……他最倚重的员工集体出走，家中儿子不肯上学、妻子罹患忧郁症……接二连三的遭遇让他不禁开始质疑，握在手中的这一切成功幸福，是否只是假象？他奉行的积极信念，为什么突然失灵了？他究竟犯了什么致命的错误？一筹莫展的矢口，在这时遇见了一个谜样的老人……

建议上架：畅销书 / 励志·成功心理学

ISBN 978-7-227-04488-8



9 787227 044888 >

定价：24.80元



世界尽头的 目标先生

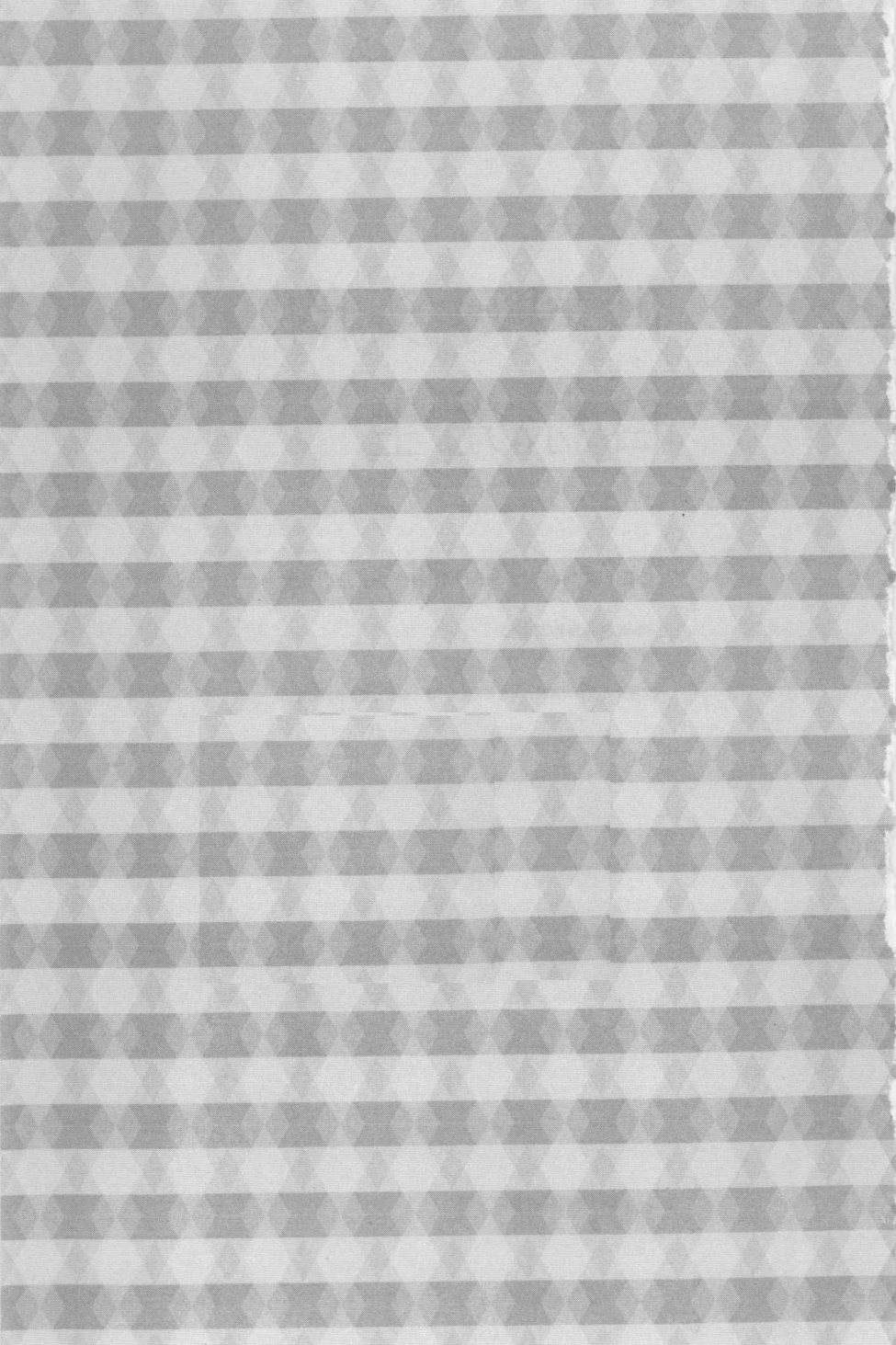
野口嘉则……………著

日本著名心理咨询讲师
人称自我实现达人

日文版原名 3つの真実 人生を変える「愛と幸せと豊かさの秘密」

刘波……………译

 黄河出版传媒集团
宁夏人民出版社



即使是真理
人也需要选择一个适当的时机聆听

文治 07-190809-08

www.wenzhibooks.com

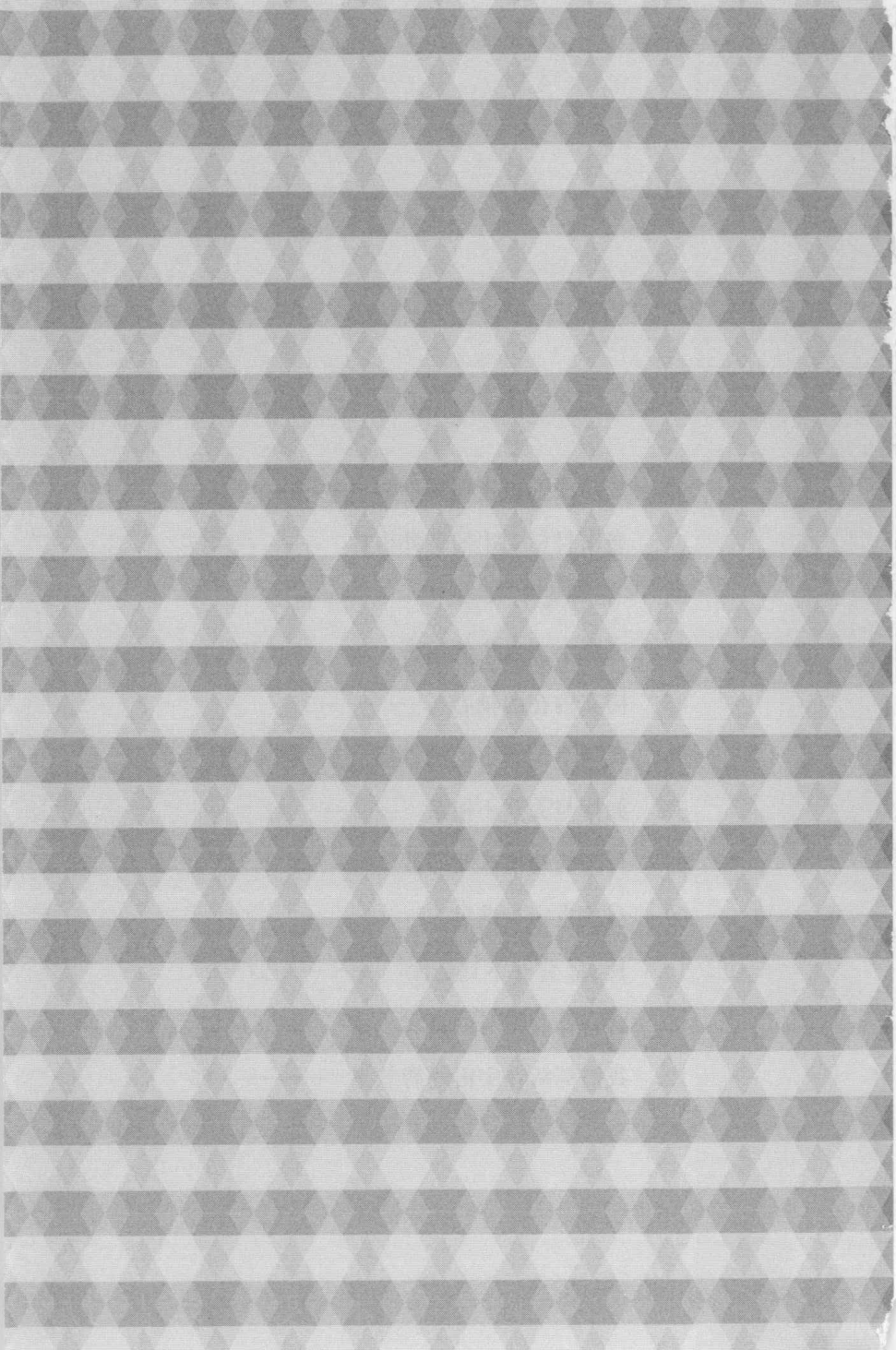
wenzhi is an independently-operated brand funded
by Xiron Books Publishing Company

目 录

01. 成功法则也有保质期? —— 11
02. 袭击目标先生的意外事件 —— 17
03. “目标先生”的家事 —— 23
04. 实现丰美人生的秘密 —— 28
05. 树立内在的轴心 —— 33
06. 成功不等于真正的幸福 —— 38
07. 如何与人真心相系 —— 42
08. 行为的动机非此即彼 —— 47
09. 自我肯定与满足 —— 51
10. 其实,你并不只是你 —— 57
11. 感官并非绝对的真实 —— 61
12. 我们都活在宇宙的智慧里 —— 66

目 录

13. 爱是超越一切的存在 —— 71
 14. 人生是反映内心世界的镜子 —— 77
 15. 心境改变现实 —— 82
 16. 不受情绪支配的秘诀 —— 86
 17. 坦然接受,才能真正释放 —— 91
 18. 幸福之爱与不幸之爱 —— 98
 19. 用爱与感恩调节心境 —— 105
 20. 人生就像给自己的谜 —— 109
 21. 新的起航 —— 115
- 后记: 愿幸福从你身边扩散 —— 124



01. 成功法则也有保质期？

改用“目标必达先生”的称呼而弃董事长的头衔不用，它独特而简洁的表述正是对我工作最好的诠释。可是……

我独自留在空荡的办公室里，试着整理紊乱的思绪。我坐在办公桌前，闭上眼睛，试图用积极的态度来看待发生在我身上的突然变故。人生若要活得成功，重要的是如何以正向思考看待事物。可是无论怎样思考，如何行动，我也无法用积极的态度面对当前发生的一切。

睁开眼睛，映入眼帘的是贴在墙上的标语，这张模造纸⁰¹上铺满巨大的字，那是出自我的手笔：

让我们想象获得成功时的真实状态！

让我们坚信实现，在积极的思考中前行！

一定能达成目标！

一定能达成目标？

我站起来，走到标语旁，抓住那张纸一把将它扯下来，然后用力揉成团，狠狠地朝一旁的复印机扔了过去。

不错，想象实现目标时的真实状态会令人振奋不已；积极思考，进

01 模造纸：系模仿道林纸，其纸浆为旧纸、破布等，是目前我国出版、印刷上所使用的纸张种类之一。／译者注

而展开行动，即使面临困境也可能化为机遇。但是，**如果遭遇致命的意外变故，一切努力都可能付诸流水。可这种意外变故竟然会在我身上发生！人生再也没有比这更糟的困境了。**

这种时刻，真正的成功者会如何面对？我再度回到座位上，为了平复心绪，我开始随意在桌上翻找东西。随即，我的视线落到办公桌一角摆放的两盒名片夹上。顺手拿起其中一盒，隔着透明的塑料盒，我可以看见我的大名与头衔赫然在上。

目标必达先生 矢口亮

改用“**目标必达先生**”的称呼而弃董事长的头衔不用，我自己都曾为这个点子得意。它独特而简洁的表述正是对我工作最好的诠释。但是，现在我却觉得这个称呼难符其实，让人徒感空虚。

25岁的某天，我与“成功法则”相遇。其后不断身体力行，认真地奉行这一法则至今。在成功法则影响下，我的人生发生戏剧性的变化，几项重要目标得以达成：年纪轻轻就当上公司总经理，公司发展势头迅猛，预期目标一个接一个地实现。

我将所有的成功都归于“成功法则”。可是现在，这份坚定的信心，褪去假想的外壳，脆弱得不堪一击。**成功法则也有保质期吗？**要不然就是人生中，也会遭遇成功法则无法发挥效力的情境？又或者，我的做法在哪里出现了问题？

我的人生本该炫目辉煌，现在却狂乱无章。这一切，都是那帮家伙搞的！

都是他们害的！三张忘恩负义的男人脸顿时浮现在我脑海，令我怒不可遏。一阵碎裂声——我使足了劲攥紧名片盒，结果盒子被捏出了

一道裂痕，这道裂痕正好横越名片上印有的“**Mr. 目标必达**”名字，看起来就像要提起笔划掉这个头衔一样。

也许“**目标必达先生**”这类狂妄的称呼，与我并不相称！

的确，过去的我和“目标必达”这类字眼毫无缘分。中学时期我参加过棒球队，却无缘正式队员；在校期间我成绩平平，甚至应该归入倒数的行列，费尽周折才考上第三志愿的高中；上高二时有了心仪的女孩儿，我曾经为如何向她表白苦恼不已，结果在表白前选择了放弃。无论从哪个角度看，我都是一个不可能实现目标的男人。

工作以后这种局面仍旧继续。我从事销售，但基本上没有完成过自己的月销售目标。尽管如此，还生就一副不服输的个性，只好私下里眼红那些成功达成目标的销售员。我厌恶这样的自己，无时无刻不渴望改变。

终于，机遇在不经意间向我伸出青色的橄榄枝，通过这个转机，我的人生就此发生了真正转变。

工作后的第三年，25岁的某一天。我下班途经书店，在排列有致的众多杂志中，我的目光停留在“改变我人生的书籍”特刊处。**摆放在那里的一册册书，是由一些著名人士和大企业的经营者们推荐，对自己人生带来重大影响的书籍。人生因为与书的邂逅而发生改变，这对当时不常读书的我来说是一个不小的震撼。**

我移步走向商务和励志类书籍的书架，抱着一丝寻求改变自己人生的期望，从一端开始，找出我感兴趣的书名，并逐一翻阅。这时，“成功法则”这个词蓦然拨动了我的神经。我有一种预感，或许它就是改变我人生的关键词。于是，但凡题目或目录出现“成功法则”的书，我都买了下来。

这些书里无一例外地指出“明确人生目标的重要性”。此外，“人生取决于决心”，“无论做什么事情都需要乐观进取、积极思考”等观点也

倍受推崇。

那时，我虽然每月都有销售目标，但那并不能称为人生目标。我抱有一些不着边际的想法，譬如“做个有钱人”或者“做个成功人士”，那些也无法称之为目标。我的想法多空洞而不切实际，更谈不上积极思考。

明白了该做些什么，那么就需要制定明确的目标；接下来，乐观思考，积极行动。这样的人生，定会获得成功。

我花费了整整两天时间画出了我人生的蓝图。35岁之前独立创办公司，40岁之前年收入达到3000万日元，我家的庭院要足够宽阔，大到可以开个烧烤聚会。另外，我甚至决心要在30岁之前结婚。

然后我拿出本子，一一记录下这些目标，并配上想象中的庭院照片，让它们成为每日都随身携带的物品。

同时，为了让自己变得善于积极思考，我开始努力尝试各种方法。我在好几本书中写道：“让积极向上的语言成为我的日常表达，让我的思想步入积极的轨道”；我竭力控制自己，避免发牢骚或运用消极的表达方式发泄不满，用积极的语言取而代之；我格外满意“给我机会，我就能做好”的说法，并把它当做我的口头禅。

除此之外，我尽力从事一切有助于养成积极思考方式的活动。我选择那些积极向上的人作为交往对象；频繁参与思想积极的人召开的研讨会，在逛书店时购买一些激发人斗志的成功类书籍，这类书每个月我会坚持阅读五、六册。不管怎样，我认真实践，付诸行动，着手创造崭新的人生。

与成功类书籍相识后一年，我的销售业绩直线飙升，很快在公司排名第一。这是实践成功法则的结果。在公司全体员工的面前，我接受社长的表彰，并获得公司特别奖。曾经失意的我，在春风拂面的得意中，获得了前所未有的自信。

也是那时，我有了恋人，对方是同一公司从事销售业务的奈子。此前，我从未同女性有过亲密接触。在奈子温柔的笑靥面前，我可以惬意地脱去重负，让自己放松，回归生命最自然的状态。工作时间和私人生活都如此充实，我向自己的下一个目标，切实地迈出了脚步。一切都是成功法则的产物（理应如此）。

27岁那年，我和奈子步入婚姻殿堂。第二年，儿子智也出生，我做了父亲。奈子和智也的存在，对我如此重要。我的家人同我一起分享实现目标后的喜悦，过上富足的生活，他们是我内心的支柱。也正是为了他们，我不懈地努力。

在连续三年稳坐公司销售第一的宝座后，我果断选择了跳槽。跳槽后的公司是一家研修公司——为所服务的客户企业提供职员在职培训与教育。出于实现年收入3000万日元目标的考虑，我认为应该尽早着手自立门户。作为走向独立的必然阶段，我选择了研修讲师这一职业。

在新公司，作为研修讲师，我负责若干个面向客户企业销售人员的培训课程。培训过程中，当我谈到自己如何做到首席销售人的经历时，竟获得学生们的一致好评，因此我深感研修讲师这一职业存在的巨大价值。

这家公司的制度是每年评选一名客户满意度最高的讲师，作为年度最优讲师给予表彰。我一向争强好胜，渴望获取这份殊荣。我在不断地摸索中提升自己。终于，在进入公司的第5年，我收获了梦寐以求的表彰。与公司17名经验丰富的前辈讲师同时参加最优讲师的评选，我名列第一，对于一个年仅33岁的年轻人而言，真是莫大的荣幸。

次年34岁，我最终作为研修讲师走向独立，创办了一家仅有1个人的公司。曾经在笔记本上写下的目标之一“35岁之前拥有自己独立的公司”，现在，这个目标实现了。如果公司顺利步入发展轨道，那么，“40岁之前年收入3000万日元，拥有宽阔庭院的住宅”这一目标应该能顺理成