

天祝藏族民俗

乔高才让◎ 主编





天祝藏族民俗



图书在版编目(CIP)数据

天祝藏族民俗 / 乔高才让主编. --兰州: 甘肃文化出版社, 2010. 7

ISBN 978-7-5490-0065-4

I. ①天… II. ①乔… III. ①藏族—少数民族风俗习惯—简介—天祝藏族自治县 IV. ①K892.314

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第134626号

天祝藏族民俗

主 编: 乔高才让

责任编辑: 管卫中 何荣昌

责任校对: 何荣昌

封面设计: 苏金虎

出 版: 甘肃文化出版社

地 址: 兰州市曹家巷1号

邮 编: 730030

营 销: 甘肃文化出版社发行部

电话: (0931) 8454870

排 版: 甘肃天初印务有限公司

印 刷: 兰州新华印刷厂

地 址: 兰州市七里河区硷沟沿115号

邮 编: 730050

开 本: 787×1092 1/16

字 数: 360千

印 张: 21.75

版 次: 2010年7月第1版

印 次: 2010年7月第1次

印 数: 1-2 000册

书 号: ISBN 978-7-5490-0065-4

定 价: 48.00元

本书如存在印装质量问题,请与印厂联系调换

版权所有 违者必究



《天祝藏族民俗》编委会

顾 问：丹珠昂奔 多 识 马进武 洲 塔
 关确才旦 赵永红

名誉主任：张延保 杨得中 马国荣

主 任：马官保 何万雄

副 主 任：何万雄 刘汉秀 牛继荣

委 员：单文奎 黄进宝 张永华 李九义嘉 华永祥
 杨森海 柴金祥 裴国智 王玉梅 孔繁栋
 李华藏

编 辑 部：

主 编：乔高才让

副 主 编：牛继荣 华永祥

编 辑：华永祥 张永华 张恩智 辛开荣

摄 影：牛继荣

工作人员：陈吉莲 张 环 张真瑜 郑国虎 王临文
 韩泽全 扎西才让 冯万海



《天祝藏族民俗》编委会委员合影 （吴才生 摄）



编辑人员合影 （吴才生 摄）



《天祝藏族民俗》审稿会与参会人员

- 多 识 西北民族大学博士生导师、教授
- 马进武 西北民族大学博师生导师、教授
- 洲 塔 兰州大学博士生导师、教授
- 关确才旦 中共青海省委党校原副校长、教授
- 韩雪梅 巨晶 王兰 兰州大学博士研究生、硕士研究生
- 任有琪 武威地区工委原副主任、天祝县政协原主席
- 李桑吉 天祝县人大常委会原主任
- 马官保 天祝县政协原主席
- 何万雄 天祝县政协主席
- 王元林 天祝县委常委、宣传部部长
- 李万岳 天祝县委常委、县政府副县长
- 雷 忠 天祝县委常委、统战部部长
- 林道拉 天祝县人大常委会副主任
- 刘汉秀 天祝县政协副主席
- 王廷琳 天祝县政协副主席
- 牛继荣 天祝县政协副主席
- 罗桑宗周 天祝县政协副主席
- 薛雄来 天祝县政协正县级干部
- 鲍伟宏 天祝县民族师范学校校长
- 谢文广 马祥云 单文奎 张永华 黄进宝
- 李九义嘉 张恩智
- 辛开荣 华永祥 杨森海 柴金祥 裴国智
- 王玉梅 孔繁栋 李华藏

《天祝藏族民俗》审稿会



审稿人员合影



風俗
因循
十
五
年
來

賀天祝藏族民俗出版
庚寅三月廿一日
丹珠昂奔



国家民委副主任丹珠昂奔题词

天祝县城 (靳万仁 摄)



高山田园



མེས་བོད་སྤྱོད་ལ་བཟང་མི་ཉམས་རྒྱན་འདོན་ཕྱིར།།

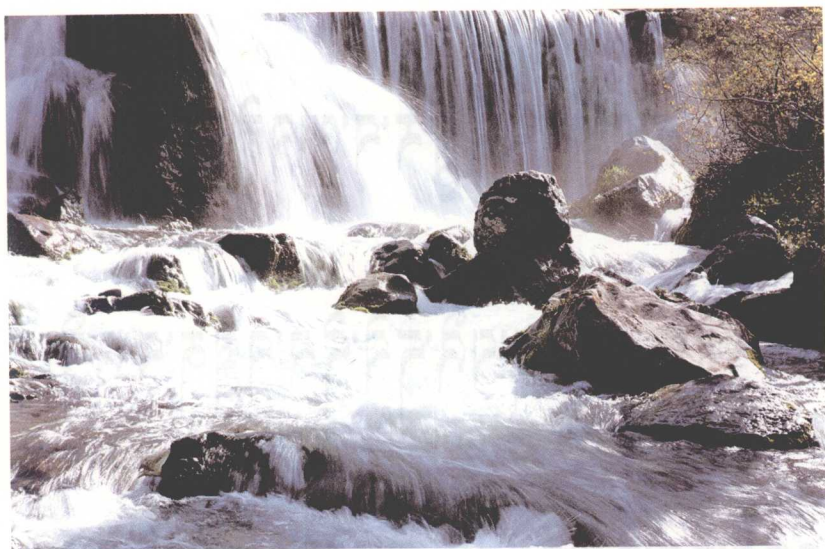
རྟག་བརྒྱན་བརྩོན་བཞི་སྦྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས།།

དམངས་སྤྱོད་མཆོན་བཞི་དཔེ་དེབ་བསྐྱར་བ་འདི།།

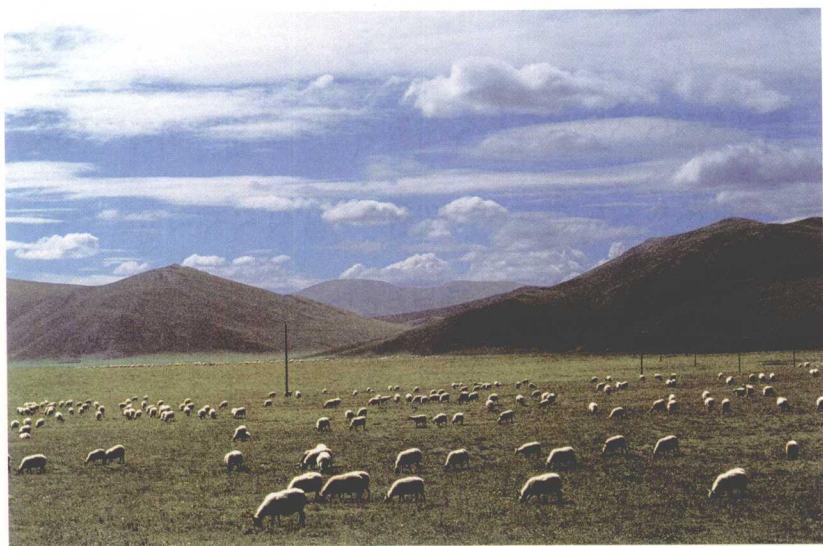
གངས་ཅན་རིག་གཞུང་དར་བཞི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག།

ཞེས་དཔའ་རིས་རྫོང་གི་སྤྱི་ཚུན་ནས་གཙོ་སྤྱོད་གནང་བའི
《དཔའ་རིས་བོད་གྱི་དམངས་སྤྱོད》ཀྱང་པར་བསྐྱར་བྱས་
པར་རྟེན་བྱེད་ཀྱི་ཆེད། གློ་བཟང་རྒྱན་གྱུ་བ་རྩི་རྩེས་སྤྱི་ལ
༢༠༡༠ལོའི་ཟླ༤བའི་ཆེས་མཐོང་ལོ་བུ་པ་དགོང་།

石门飞瀑



天祝放歌





序

天祝藏族自治县人民政府县长 马国荣

星移斗转，岁月如梭。历史的脚步伴着浩荡的春风走进了2010年，天祝藏族自治县迎来了六十周年华诞。在这大喜的日子里，由县政协主持、乔高才让主编的《天祝藏族民俗》一书出版发行了，这是献给自治县六十华诞的珍贵贺礼，也是一件可贺可喜的大事。

天祝藏区，俗称华锐，意为英雄的部落。1950年5月6日成立了以藏族为主体民族的自治区（县），是新中国成立后第一个实行民族区域自治的地方。自治县地处青藏高原东北部，祁连山东端南北麓，是千里河西走廊的门户，古丝绸之路要冲。早在4000年前，这里就有古代先民繁衍生息，出现了灿烂的马家窑文化。唐朝时期，西部的吐蕃兴起，松赞干布建立了强大的吐蕃王朝。唐至德元年至广德二年（753—764年），吐蕃占领了甘肃大部。吐蕃军中的英雄部占领凉州后，迁移本土部落至今天祝一带，与当地羌人（藏族先民之一）、吐谷浑、汉等民族杂居。吐蕃王朝灭亡后，便留下了这块以吐蕃族为主的民族聚居地。五代至北宋时，形成凉州六谷蕃部地方政权，这是华锐藏区形成的基础。至元朝时，华锐藏区基本形成，成为安多藏区的一部分。经过千百年的发展，藏族古代文化的进一步传播、延伸，在和汉、蒙古等民族的交流中，形成了具有地方特色的华锐文化。清代乾隆时出现了誉满藏区的大国师章嘉·若贝多吉，其后又出现了著名学者土观·罗桑曲吉尼玛、十三世达赖喇嘛的经师华锐·罗桑饶布萨等名人。

往事越千年。雪山下草原上的黑牛毛帐篷，延续着古藏人一代一



代的根脉;那国宝级的青铜牦牛,是圣洁的白牦牛崇拜的真实写照;境内的一座座藏传佛教寺院,显示着博大精深的藏文化深刻的内涵;丰富多彩的华锐民俗,是根植于这片沃土,与人民血肉相连的不断延续的优秀文化,表现了一个民族不可动摇的亲和力、凝聚力和民族精神。同时,这些文化遗存使我们深深地感觉到,藏文化和中华文化密不可分的血浓于水的关系,藏民族和中华各民族的兄弟关系牢不可破。

华锐文化,是藏族文化的一部分,尤其是原始信仰文化、本教文化、藏传佛教文化、游牧文化等等,和藏族文化一脉相承。但在其共性的文化背景下,由于地域不同,历史发展进程不同及同众多民族的交流等,形成了既有共性又有个性的华锐文化。其中民俗文化尤为引人注目,它既保留了藏族传统的优秀民俗文化,又有和其他民族的交流中产生的新民俗,形成了独特的华锐民俗,如独特的经济生活,既保留了传统的游牧文化民俗,又有了同汉族长期交流而产生的农耕文化民俗,以及相应的饮食民俗。独特的服饰更引人注目,既保留了先民们的服饰特点,又有因地域、气候、生产等特点而发展的新的服饰。华锐方言,属牧区方言,虽然文字的要素同其他藏区一致,但有自己独特的发音、词汇等特点,被学者们公认为工整、完美的语言系统。白马、白羊、白牦牛在历史上被誉为“华锐三宝”,深刻影响着人们的经济生活和信仰观念。华锐藏族民歌是传统优秀文化宝库中一颗闪光的珍宝,那丰厚而不同于他区的歌词和音乐,是华锐的自豪,已被国家收入国家级非物质文化遗产名录,受到保护。

天祝藏族民俗,是天祝藏族文化的一个组成部分。民俗是一幅民族生产生活的绚丽多姿的历史画卷,深刻显示着人类历史的认识系统和知识系统,为现代民俗学、民族学,文化人类学、社会学等学科的研究,提供了异常丰富的实料。民俗文化是人类创造的物质精神文明的历史积累,更是一种重要的经济资源。当今掀起的旅游业中,民俗文化



已成为重要的旅游资源。所以,研究和保护民俗文化对经济文化产业的开发也具有重要的意义。

天祝县政协领导因势利导,脚踏实地,充分发挥政协“人才”库的优势,仅用两年多的时间编写出了《天祝藏族民俗》,实在令人钦佩。这与参与此项工作的编辑、专家学者、各级领导、离退休老干部和全体工作人员勤奋敬业、勤勤恳恳的工作是分不开的,对他们的这种精神应该肯定,表示感谢。

《天祝藏族民俗》是发掘、梳理和保存民族优秀传统文化的一项重要成果。这部书的出版,是发掘和继承藏族优秀传统文化的需要,是精神文明建设和新文化发展的需要,是进一步改革开放,活跃经济生活,发展旅游产业,保护非物质文化遗产的需要。

2010年3月10日





目 录

第一章 华锐藏区源流概述

华锐藏区源流概述	3
----------------	---

第二章 物质民俗

一、服饰	17
(一) 帽子类	17
(二) 长袍类	20
(三) 衬衣类	22
(四) 袂袂类	23
(五) 赛马服	23
(六) 战斗服	23
(七) 鞋靴类	23
(八) 腰带	24
(九) 装饰品类	24
二、饮食	29
(一) 肉食类	30
(二) 面食类	33
(三) 蔬菜类	34
(四) 饮料类	37
(五) 天祝藏餐特点	39
(六) 献哈达敬酒礼仪	40
三、居住	42



四、生产	45
(一) 畜牧业生产民俗	45
(二) 农业生产民俗	53
(三) 狩猎采集民俗	56
(四) 匠作民俗	57
五、交通	65
六、民间贸易	66

第三章 社会民俗

一、家庭、家族和亲族	71
(一) 直系血统	71
(二) 旁系血统	71
(三) 母系亲属称谓	71
(四) 姻亲关系称谓	71
二、华锐藏族的家教、家规、家法	72
三、家祭	74
四、天祝藏族姓氏	74
五、村落和部落	76
(一) 部落	77
(二) 血缘关系的部落	78
(三) 地缘关系的部落	79
(四) 区域性的部落联盟	80
(五) 部落制度和习惯法	81