

智慧人生读本



没有人能真正战胜你，也没有人能真正拯救你，除了你自己。

命运靠自己 转弯

高星云 编著



你甘心受命运的摆布吗？

你还继续被命运捉弄吗？那么你就不能错过本书。

人生的路很长，但**最关键的转弯处**却只有那么几处；
在关键的转弯处作好了选择，就等于**选择好了人生**。

北京工业大学出版社

智慧人生读本

命运靠自己

转弯

北京工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

命运靠自己转弯/高星云编著.—北京:北京工业大学出版社, 2010.7

ISBN 978-7-5639-2404-2

I. ①命… II. ①高… III. ①成功心理学—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 101456 号

命运靠自己转弯

编 著: 高星云

责任编辑: 谢桂生

封面设计: 创品牌工作室

出版发行: 北京工业大学出版社

地 址: 北京市朝阳区平乐园 100 号

邮政编码: 100124

电 话: 010-67391106 010-67392308 (传真)

电子信箱: bgdcbsfxb@163.net

承印单位: 九州财鑫印刷有限公司

经销单位: 全国各地新华书店

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 19.75

字 数: 275 千字

版 次: 2010 年 7 月第 1 版

印 次: 2010 年 7 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-2404-2

定 价: 32.00 元

版权所有 翻印必究

图书如有印装错误, 请寄回本社调换



前言

人生的道路是充满曲折的。一路上将会有很多的变故，很多的失落，很多的背叛，也会有很多的疑惑，很多的烦恼，很多的辛酸。特别是当心中美好的憧憬与现实的无情与冷酷发生猛烈的碰撞时，我们身心就变得万般无力，让人感觉不堪一击。于是就逐渐颓唐、悲观、怨天尤人或者安于现状了。所以有不少人总抱怨自己的命不好，怨天，怨地，怨生不逢时。其实这是错误的，人自己的命运要靠自己把握。生命对于每个人来说只有一次，也正是这一点才使其弥足珍贵。那么究竟应当怎样度过这短暂而又不可重复的人生呢？究竟怎样才能使我们的人生不留下任何遗憾呢？

我们知道在操场上跑步，需要拐弯，才能到达终点。如果一味地沿着自己所设定的直线跑下去，只会越来越偏离终点。人生就好比一场赛跑，需要时时拐弯。一旦成功了，你就是冠军，你就是亮点，你的命运就会改变。因此，命运要靠自己拐弯。

我们老是哀叹命运抛弃了我们，其实是我们抛弃了它。一面对它的多舛，我们就丧失了抗争的斗志，就丧失了拐弯的决心，一味地沉迷在自己构造的理想天地中不能自拔。道路条条通罗马，我们要做的就是适时拐弯。人生中，要么你去驾驭命运，要么命运驾驭你，你的态度决定了谁是坐骑，谁是骑师。

本书精选了上百个通俗易懂、发人深省的寓言及哲理故事，并在

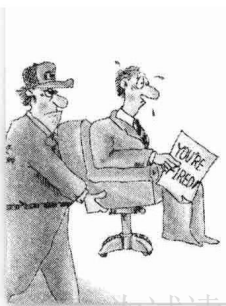




每个故事的结尾处加入了领悟，力求用平实生动、明白浅近的语言阐述深刻的人生哲理，使人读后能够对我们自己的人生有一个更为清晰的认知，能够在人生逆境的时候懂得如何改变人生的轨迹，走出人生的困境，彻底扭转自己失败的人生。

的确，人生的路很长，但最关键的转弯处只有那么几处，重要的是我们如何选择。

人生苦短，奋发之日有几何？尽早地领悟人生真谛，相信自己，哪怕我们的出身、成长环境再恶劣，只要我们相信命运是靠自己来转弯，那么经过后天的不断努力，我们就一定能彻底改变命运！





目 录

第一章 扭转命运关键是自己要先变

黑色气球也能飞上天	003
真诚第一，效能第二	003
打破消极暗示	004
打倒对方的秘诀	005
适应变化	005
改变观念，寻找希望	006
不做温室的花朵	007
洗手间的鲜花	007
芳香的泥土	008
知错就要立刻改	008
打破固有的圈子	009
丧命的骑士	010
别低估自己的价值	010
对自己抱有坚定的信心	011
重获新生的女孩	012
白手起家的女人	012
肯定自己	013





一壶沙子	014
我要站起来	015
神的旨意	016
我将要登上顶峰	016
乞丐还是商人	017
真正的敌人是你自己	018
有知识，更要有智慧	018
把握成功的关键点	019
不轻言放弃	020
绝境创造奇迹	021
最大的失败是在失败面前低头	022
抬头看看天	023

第二章 智慧和勇气一样不能少

向后退的智慧	027
珍惜眼前	027
死去的小公务员	028
傻瓜还是智者	029
捕野猪	029
永远只吃七分饱	030
存款不足的账户	031
首先要保护自己	032
不战而胜的诀窍	032
怀宝行乞	033
拿出自己的勇气	034
鹰王的悲剧	035
三只偷油的老鼠	036
豹子、巨蟒和羚羊	037
战胜心魔	038
成功的门是虚掩的	038

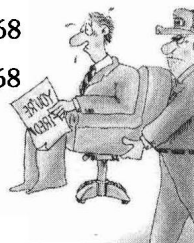




化险为夷靠勇气	040
敢于冒险	042
抓住黄金机会	043
机智少年进谏项羽	043
小鹰起飞	045
浪尖的考验	046
勇敢与理性	048
赌场里的高手	048
有勇有谋诸葛亮	049
生活中需要勇气	050
孙权教打蛇	051
第一夫人的勇气	052

第三章 目标和梦想

秧苗与大树	057
病入膏肓的人	058
绝望中仍要有盼望	058
带着希望出发	059
弃牛追鹿	059
专注投入地做好一件事	060
找到适合你的位置	061
按自己的曲子跳舞	061
麦克·英泰尔的大胆决定	063
罗伯特·克里斯托弗的梦想	063
一千根琴弦	064
每天给自己一个希望	065
“一秒钟一个可以吗?”	066
不要在最后一步放弃	067
鲍尔成功的秘诀	068
“他不是你的宝贝”	068





大卫和山姆	069
开创自己的道路	070
热爱自己的选择	071
坚持自己的选择	072
为钢琴调音	073

第四章 拿得起，也要放得下

奇迹发生在坚持的那一刻	077
坚持就会出现转机	078
红色的朱槿花	078
不灰心，坚持到底	079
丘吉尔的成功秘诀	080
从来没有痛苦的家庭	081
不能失去那一分钱	081
美国商人和墨西哥渔夫	082
有拿有放意味着选择	083
付出决定成就	084
踏实走好每一步	085
捡贝壳	085
让选择的理由简单点	086
不要怕和不要悔	086
被扔掉的第二只鞋	087
平常心，平常心	088
一无所获的猎狗	088
100 个发夹	089
完美与缺憾	090
放下是大智慧	090
三只毛毛虫	091
难得糊涂	092
忘记背后，努力向前	093



第五章 少些自卑，多些自信

永远不会说话的同学	097
自卑是一种心理暗示	098
抬起头的玛丽	099
这个世界总有你的位置	100
是谁埋下了自卑的种子	101
好咖啡总是放在热杯子里	102
没有人看不起你，除了你自己	103
自我贬低等于给自己酿造悲剧	104
在积极进取中弥补自身的不足	105
第二和第一	107
肯定自己的价值	107
简单的自信	109
学会爱上自己	110
经营你的天赋	110
心理整形	111
不要小看自己	112
优秀师生	112
放弃与坚持	113
把自卑扔出天空外	114
告诉自己“我可以”	115
看不见的篱笆墙	116
给自己打气	117
找回你的自信	118

第六章 生活总是公平的

勇敢面对困难	121
公平与不公平	122





救命的苹果	122
苦难的回报	123
残缺也是一种美	124
马蹄铁和酸葡萄	125
逃避者没有明天	126
心疼别人就是心疼你自己	127
孔雀与黄莺	128
生存的智慧	128
公正的力量	129
无限风光在险峰	130
第一个走	131
啄木鸟与大树	132
面包与牛油	132
苦难中仍要感恩	133
饱老鼠与饿老鼠	134
善狗与恶狗	134
治病的狼皮	135
别人的美丽未必适合你	136
用高逆商挑战逆境	136
写得更好一些	138
“琼斯仔猪香肠”	138
愤怒的加藤	140
别人的失败也是宝贵的经验	141
跌一次跤，你就离成功更近一步	141
只要肯投入，梦想一定会成真	142

第七章 抛开心灵的包袱

别让他人的评价左右你的想法	147
踢驴子一脚	147
做最真实的自己	148



倒霉还是福气	149
企业家与小提琴手	150
君子成人之美	150
不要因为拥有就忘乎所以	151
把绊脚石变成垫脚石	152
忘了该怎么活	152
打破神像，拾起你的金子	153
被小铁链锁住的大象	153
你是那个章鱼吗	154
不要盲目和人攀比	155
嫉妒害人害己	156
贪婪的烧饼贩	157
时间和金钱	157
鸵鸟和麻雀	158
首先抛开失败的念头	159
忘记过去	159
被命运送回了两年前	160
不需要人人都满意	161
不要用别人的错误惩罚自己	161
改变心态，改变出路	162
获胜的球队	163
大胆改变自己	164
糊涂的农夫	164
再美的花朵也是一种草	165
石子与戒指	165
年轻的美容师	166
牵着骆驼的小老鼠	167
等待 3 天	168
“永不寄出的信”	168
牵着蜗牛去散步	169
缺憾也是一种美	170





钱就是钱	171
水银和金钱	172
最伟大的动物	173
愚蠢的猴子	174
撒谎的猴子	174
满身是脚的蜈蚣	175

第八章 对自己负责

勇于承担生命的责任	179
不要被他人牵着鼻子走	179
踏踏实实做好你的事	180
勇敢承担生命中的重担	181
每个人都有不同的美丽人生	182
积善积德，永不后悔	183
三位应聘者	183
轰轰烈烈的一生	184
每天淘汰自己	185
最后一课	185
生命的最后一分钟	186
得不偿失的蝙蝠	187
播下每一颗令你满意的种子	187
固执的驴子	188
不做随大流者	189
不用迁徙的野鸭	189
温和的狮子	190
打伞的大师	191
盘子和瓶子	191
不要失去信念	192
纸筒的另一端	193
奇迹就是这样发生的	194



做自己命运的主人	195
不要盲目地跟着别人	196
试试看	196
公牛的角	197
披着狮皮的人	198
尽责的少年雄鸡	198
把错误都扔进废纸篓	199
吸收他人失败的经验	200
聪明的蝉	201
泥像与人生的痛苦	201

第九章 学会自我反省

停止反省，等于停止进步	207
承认错误，才有机会补救	208
除去你内心的“虫”	209
狐狸和乌鸦	209
咽下怨气，才能争气	210
千万别当“半桶水”	212
冬天穿单衣的书生	213
骄傲在毁灭之先	213
要谦虚，要勤奋	214
懂得低头，学会谦虚	215
情愿挨冻的山鸡	215
别把金钱当成筹码	216
倾听你的心	217
鸟的三条忠告	217
换位思考	218
到底谁更聪明	219
难得糊涂	220
缺点永远长在别人身上	221





富翁的陈酒	222
将对死亡的反思提前	223
不能把幻想当粮食	223
飘飘然时最危险	224
鹈鹕做客	225
不要太过抬高自己	226
背上的十字架	227
保持强烈的求知欲	227
忙碌的邻居	228
驮金袋的驴子	229
别让小毛病打败你	229

第十章 多些爱心和宽容

爱人者，人恒爱之	233
项链的价格	234
消失的麻雀	235
永远的微笑	236
真正崇高的人	237
道一声“早安”	237
拿破仑站岗	238
一串葡萄	239
果子的变化	240
快乐的秘方	241
一只手	242
半碗水	243
大胆给予	244
大师勘弥	244
托起生命的手	245
率先迈出化敌为友的一步	247
福在积善，祸在积恶	248

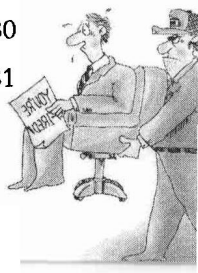




宽容，无声的教育	249
两座寺庙	250
用赞美“治疗”错误	251
温暖的宽容让人更难忘	252
生活是水，宽容是杯	253

第十一章 多些乐观，多些微笑

微笑的力量	257
十二次微笑	258
“月经不调症”	260
你能笑得这么从容吗	260
笑是仁爱	262
微笑服务	263
给生活一个真诚的微笑	264
笑——就那么简单	265
掉入河中的汉子	266
换个角度，换个心情	267
不要让悲观占据你的心灵	267
全然满足的人	268
菜刀的故事	269
丑丑	270
陌生环境中的微笑	271
穿透灵魂的微笑	272
不能流泪就微笑	273
九次笑容改写人生轨迹	274
电话中的微笑	277
点燃乐观之火	277
驾驭人生不沉的船	279
谁的快乐更多	280
带着快乐行走	281





一切都是最好的安排	282
扫阳光	286
享受生活的每一刻	286
正面思考	287
快乐的钥匙	288
幸福着你的幸福	289
赚的全是快乐	290
千里难求是快乐	291
知足就是快乐	291
受集中营煎熬而无痕迹	292
解脱烦恼的秘诀	293
笑对失败是对失败最大的报复	294
感谢生活，感谢挫折和磨难	295
生活是美好的	297

