

經史證類備急本草

二十九



經史證類備急本草卷第二十四

米穀部上品總七種

三種神農本草經白字

二種名醫別錄墨字

一種新補

一種新分條

凡墨蓋子已下並唐謹微續證類

胡麻附葉

胡麻油元附胡麻條下今分條

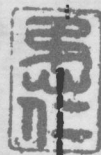
青蘘音箱

麻黃音墳子附

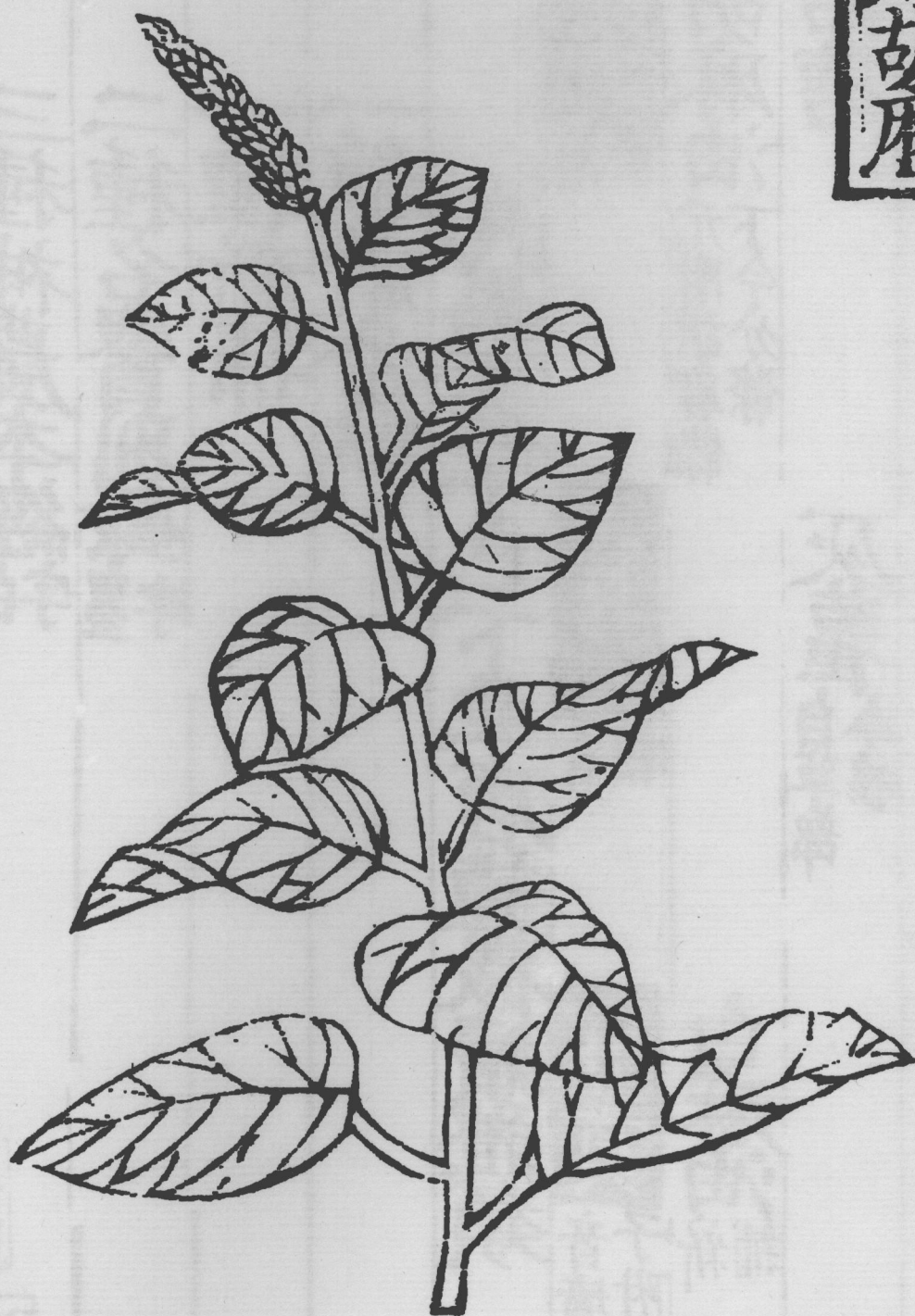
白麻油新補

飴糖

灰藿自草部今移



晉州胡麻



胡麻味甘平無毒傷中虛羸補五內益氣力長肌

肉填髓腦堅筋骨療金瘡止痛及傷寒溫瘧大吐後虛

熱羸困久服輕身不老明耳目耐飢渴延年以作油微

寒利大腸胞衣不落生者摩瘡腫生禿髮一名巨勝

名狗蠅一名方莖一名鴻藏葉名青囊生上黨川澤

居云八穀之中惟此為良淳黑者名巨勝巨者大也是為大勝本生不

名胡麻又按一方名巨勝莖圓名胡麻服食家當九蒸九暴熬擣餅之斷穀長

生充飢雖易得俗中學者猶不能常服而况餘藥耶蒸不熟令人髮落其性

與茯苓相宜俗方用之甚少時以合湯丸爾唐本注云此麻以角作八稜者

為巨勝四稜者名胡麻都以烏者良白者劣爾生醫塗小兒頭瘡及浸淫惡

瘡大効云胡麻一名方金神農雷公甘平無毒秋採青
蕺一名夢神云巨勝一名胡麻餅服之不老耐風濕云狗蠅巨
勝藤弘胡麻也藥性論云葉擣汁沐浴甚良又牛傷熱擣汁灌之立差又患
崩中血凝症者生取一升擣內熱湯中絞取半升立愈巨勝者仙經所重白
蜜一升子一斗合之名曰靜神丸常服之治肺氣潤五藏其功至多亦能休
糧養人骨髓甚有益於男子患人虛而吸以加胡麻用云花陰乾漬
取汁浸麪至韌易滑云胡麻人醫藥塗小兒頭瘡亦療婦人陰瘡初

食利大小腸久食即否去陳留新
產後羸困耐寒暑止心驚子利大小便作生落胞逐風溫氣遊風頭風補肺
氣潤五藏填精髓細研涂瘰癧長頭白蜜蒸熟為丸
服治百病其作湯沐潤毛髮滑皮膚益血色

圖經曰胡麻巨勝也生上黨川澤青囊繡巨勝苗也生中原川谷今並處
處有之皆園圃所種種復野生苗梗如麻而葉圓銳光澤嫩時可

作蔬道家多食之謹按廣雅云狗蝨巨勝也藤弘胡麻也陶隱居云其莖方
者名巨勝圓者名胡麻蘇恭云其實作角八稜者名巨勝六稜四稜者名胡
麻如此巨勝胡麻為二物矣或云本生胡山形體類胡麻故名胡麻又八穀之
中最為大勝故名巨勝如此似一物二名也然則胡麻乃有服食胡麻巨勝
二法功用小別疑本一物而種之有二如天竺附子之類故葛稚川亦云胡
麻中有一葉兩莢者為巨勝是也食其實當九蒸九搗之可以斷穀又以白
蜜合丸曰靜神丸服之益肺潤五藏壓取油去天行熱秘腸結服一合則快利
花陰乾漬汁度麩至剉而滑葉可沐頭令髮長一說今人用胡麻葉如荏而秋
尖莖方高四五尺黃花生子成房如油麻而小嫩葉可食其甘滑利大腸
皮亦可作布類大麻色青而脆俗亦謂之黃麻其實黑色如韭子而粒細味
苦如膽杵末略無膏油又世人或以為胡麻乃是今之油麻以其本出大宛
而謂之胡麻也皆以烏者良白者劣本草注服胡麻油須生榨者其蒸炒作
者正可食及然爾不入藥用又序例謂細麻即胡麻也形扁扁爾其方莖者
名巨勝其說各異然胡麻今服食家最為要藥乃爾差誤豈復得効也

新注

云胡麻白大豆豆三物同九蒸九暴作團食令人
不飢延年斷穀又合蒼耳子為散服之治風癰
雷公云凡使



件八稜者兩頭尖色紫黑者又呼胡麻並是誤也其巨勝有之稜色赤味澀酸是眞又呼烏油麻作巨勝亦誤若修事一斤先以水淘浮者去之沉者漚出令乾以酒拌蒸從已至亥出攤攤乾於日中春令鹿皮一重盡拌小豆相對炒待小豆熟即出去小豆用之上有薄皮去留用力在皮殼也

療

潤五藏主火灼山田種爲四稜土地有異功力同休糧人重之填骨髓補虛氣

聖惠方 治五藏虛損羸瘦益氣力堅筋骨巨勝蒸

暴各九遍每取二合用湯浸布裹按去皮再研水瀝取汁煎飲和粳米煮粥食之

外臺秘要

治手脚酸疼兼微腫烏麻五升熬碎

之酒一升浸一宿隨多少飲之

又方

沸湯所淋火燒爛瘡杵生胡麻如泥厚封之

千金方

常服明日洞視胡麻一石蒸之三十

遍末酒服

又方

治腰脚疼痛胡麻一升新者熬令香杵篩日服一大外計服一斗即求差酒飲羹汁蜜湯皆可服之佳

又

方

治白髮還黑烏麻九蒸九暴末之以棗膏丸服之

肘後方

治陰痒生瘡

又方

治齒痛胡麻五升水一斗

煮取五升含漱吐之莖葉皆可用之姚云神良不過二劑腫痛即愈

經驗後方

治暑毒救生散新胡麻一升內炒令黑色取出攤冷

碾末新汲水調三錢匕或丸如彈子新水化下凡着熱外不得以冷物逼外得冷即死

梅師方

治蚰蜒入耳胡麻杵碎以袋盛之爲枕

孫真人

胡麻三升去黃黑者微熬令香杵爲末下白蜜三升和調煎杵三百杵如梧子大九旦服三十九丸陽化爲筋年若過四十已上服之

效修真秘旨

神仙服胡麻法服之能除一切痼病至一年面光澤不飽三年水火不能害行及奔馬久服長生上黨者尤佳



胡麻三斗淨淘上甑蒸令氣遍出日乾以水淘去沫却蒸如此九度以湯洗去皮簸令淨炒令香杵為末蜜丸如彈子大每溫酒化下一丸忌毒魚生菜

等丹房鏡源云巨勝煮梁簡文帝勸醫文胡麻上救頭痛今人云灰滌菜者恐未是

蓋今之藜也又韓保神仙傳魯支生篇魯女生服胡麻餌木絕穀八十本云灰滌菜愈謬矣餘年甚少壯一日行三百里走及麋鹿

事詩云胡麻好種無人種正是歸時君不歸俗傳云胡麻夫婦續齊同種即生而茂熟故詩句不取他物唯以胡麻為興也

諧記漢明帝永平十五年中剡縣有劉晨阮肇二人入天台山採藥迷失道路忽逢一溪過之過遇二女以劉阮姓名呼之如舊識耳曰郎等來何

晚耶遂邀之過家設胡麻飯以延之故唐詩有云御羹和石髓香飯進胡麻

青囊音稍味甘寒無毒主五藏邪氣風寒濕痺益氣補腦

髓堅筋骨久服耳目聰明不飢不老增壽巨勝苗也生

中原川谷仙方並無用此法正當陰乾擣為丸散爾既服其實故不復

假苗五符巨勝丸方亦云葉名青囊本生大宛度來千年爾唐本草云青囊本經在草部上品中既堪噉今從胡麻條下

圖經文具胡麻條下



食療

生杵汁沐髮良
傷熱赤灌之立愈

麻黃麻子



麻黃音墳味辛平有毒生五穀七傷利五藏下血寒石

積止痺散膿多食令人見兒狂走久服通神明輕身

麻勃此麻花上勃勃者七月七日採良

麻子味甘平無毒主補中益氣中風汗出逐水利小便

破積血復血脉乳婦產後餘疾長髮可為沐藥久服肥

健不老神仙九月採入土者損人生太山川谷畏牡蠣白薇惡茯苓

麻黃即牡麻牡麻則無實今人作布及履用之麻勃方藥亦少用術家合人參服令逆知未來事其子中人合九葉并釀酒大善然而其性滑

利麻根汁及煮飲之亦主瘀血石淋唐本經云黃即麻實非花也爾雅云黃泉實禮云苴麻之有黃者注云有子之麻為苴皆謂子爾陶以一名麻勃謂

勃勃然如花者即以為花重出子條誤矣既以麻黃為米之上品今用花為之花豈堪食乎根主產難衣不出破血壅脹帶下崩中不止者以水煮服之

効遍麻汁主消渴擣葉水絞取汁服五合主虺蟲擣傳蠍毒効陳藏器本草云麻子下氣利小便去風疽皮頑炒令香擣碎小便浸取汁服婦人倒

產吞二十枚即正麻子去風令人心歡壓為油可以油物早春種為春麻子小而有毒晚春種為秋麻子入藥注云實泉實釋曰泉

麻也。質麻子也。儀禮注苴麻之有質者。又禹貢青州厥貢岱畎綠臬是也。又曰苴麻釋曰苴麻之盛子者也。一名苧。一名麻母。藥性論云麻花白花是也。味苦微熱無毒能治一百二十種惡風黑色遍身苦痒逐諸風惡血主文人經候不通。蠱蟲為使。又葉沐髮長潤。青麻湯淋瘀血。又主下血不止。麻青根一十七枚洗去土以水五升煮取三升冷分六服。又云大麻人使治大腸風熱結澀及熱淋。又麻子二升大瓦一升熬令香擣末蜜丸日二服。令不飢耐老益氣。子五升研同葉一握擣相和浸三日去滓沐髮令白髮不生。補下焦。主治渴。又子一升水三升煮四五沸去滓冷服半升日二服。差。陳良云大麻人主肺藏潤五藏利大小便疎風氣不宜多食損血脉滑精氣痿陽氣婦人多食發帶疾。日云大麻補虛勞逐一切風氣長肌肉益毛髮去皮膚頑痺下水氣及下乳止消渴催生治橫逆產。

圖經曰

麻黃麻子生泰山川谷今處處有皆田園所蒔績其皮以為布者。麻黃一名麻勃麻上花勃勃者七月七日採麻子九月採入土者。

不用陶隱居以麻黃為牡麻牡麻則無實蘇恭以為黃即實非花也。又引爾雅黃臬實及禮云苴麻之有黃者皆謂黃為子也。謂陶重出子條為誤。按本經麻黃主七傷利五藏多食令人狂走觀古今方書用麻子所治亦多。又麻花非所食之物如蘇之論以當矣。然朱字云麻黃味辛麻子味甘此又似二物疑本苴與爾雅禮記有解謂不同者耳。又古方亦有用麻花者云味苦主諸風及艾經不利以蠱蟲為使然則黃也子也花也其三物乎其葉與桐葉合搗浸水沐髮令長潤皮青淋湯濯瘀血根煮汁冷服主下血不止。今用麻人極難去殼醫家多以水浸經三兩日令殼破暴乾新瓦上搗取日內農家種。

麻法擇其子之有斑文者謂之雌麻云用此則結實繁它子則不然葛洪主消渴以秋麻子一升水三升煮三四沸飲汁不過五升便差唐韋宙獨行方主腰痛骨痛不可忍用大麻根及葉搗取汁一升飲之非時即煮乾麻汁服亦同亦主搗打瘀血心腹滿氣短皆効後中方法單服大麻人酒治骨髓風毒疼痛不可運動者取大麻、水中浸取沈者一大升漉出暴乾於銀器中旋炒直須慢火待香熟調勻即入木臼中令三兩人更互搗一二數令及萬杵看極細如白粉即止平分爲十貼每用一貼取家釀無灰酒一大瓷湯碗以砂盆柳木槌子蘸酒研麻粉旋漚取白酒直令麻粉盡餘殼即去之都合酒一處煎取一半待冷熱得所空腹頓服日服一貼藥盡全差輕者止於四五貼則見効大抵甚者不出十貼必失所苦耳其效不可勝紀雜它物而用者張仲景治脾約大便秘小便數麻子九麻子二升芍藥半斤厚朴一尺大黃枳實各一斤杏仁一升六物熬搗篩蜜丸大如梧子以漿水飲下十九食後服之日三不知益加之唐方七宣麻人丸亦此類也

唐本餘

主五勞麻子寒肥健人不老

食療云

微寒治大小便不通髮落破血不飢能寒取汁煮粥去五藏風潤肺治潤

節不通髮落通血脈治氣青葉甚長髮研麻子汁沐髮即生長麻子一升白羊脂七兩蠟五兩白蜜一合和片蒸食之不飢洞神經又取大麻日中服子末三升東行萊菔根剉八升漬之平旦服之二升至夜虫下要見鬼者取生麻子菖蒲鬼臼等分杵爲丸彈子大每朝向日服一丸服滿百日即見鬼也

聖惠方

治生眉毛用生麻子油浸每夜傳之

又方

主妊娠心痛煩悶用麻子一合可水一盞煎取六分

去津非外臺秘要

治瘰癧七月七日出時收麻花五月五日收葉二件作炷子於瘰癧上灸百壯

又方治虛勞下

焦虛熱骨節煩疼肌肉急小便不利大便數少吸吸口燥少氣淋石熱大麻人五合研水二升煮去半分服四五劑差

又方治嘔麻

杵熬以水研取汁着少鹽

千金方

治髮落不生令長麻子一升

又方治風

突立効李諫議嘗用極妙

又方

顛及百病麻人四升水六升猛火煮令生去滓煎取七升旦空心服或發或不發或多言語勿怖之但人摩手足須定凡進三劑愈

後血不去麻子五升酒一升漬一宿明旦去滓溫服一升先食

時後方

氏

大便不通研麻

又方

治淋下血麻根十枚水五升

又方

大渴日飲數升小便赤澀者麻

子一升水三升煮二四沸取汁

又方

卒備毒箭麻人

食醫心鏡

治風水腹

飲之無限日過尤升麻子愈

又方

主五淋小便赤

大臍腰重痛不可轉動冬麻子半升碎水研瀝取汁

又方

主五淋小便赤

米二合以麻子汁煮作稀粥着葱椒薑豉空心食之

又方

主五淋小便赤

麻子一升杵研瀝取汁二升和米三

合煮粥着葱椒及熟煮空心服之

又方

主五淋小便赤

沸分爲

新續千金方

令易產大麻根三莖水一升煎取

三四服

子母秘錄

產後穢污不盡腹滿麻子三兩酒五

又方

治小兒赤白痢多體弱不堪大

升煮取二升分溫二服當下惡物

又方

困重者麻子一合炒令香熟未



服一錢匕蜜漿水和服立効

又方

治小兒疳瘡爵麻子傳之曰六七十度

周禮典臬職疏

臬麻也案喪服傳云

杜麻者臬麻也則臬是雄麻對苴是麻之有黃

者也毛詩六月苴苴疏云謂採麻實以供羹食

詩云桃之夭夭有黃其實黃即實也麻黃則知

麻實也非花也麻亦花而後有實也

龍魚河圖曰

歲暮夕四更中取二七豆子二七麻子家人頭少許髮合麻子豆著井中祝効

并吏其家竟年不遭傷寒辟五溫鬼

胡麻油微寒利大腸胞衣不落生者摩瘡腫生禿髮

陶隱居

云麻油生笮者若蒸炒正可供作食及燃燭不入藥用也

藥性論云

胡麻生油塗頭生毛髮

東藏器

云胡麻油大寒主天行熱秘腸內結熱服一

合取利為度食油損聲令

體重生油殺蟲摩惡瘡

圖經

文具胡麻條下

食療云

主音啞塗之生毛髮

野人閑話

杜天師昇遐篇以麻油傳兩足繒帛裏之可日行萬里

油麻



白油麻大寒無毒治虛勞滑腸胃行風氣通血脉去頭
浮風潤肌食後生噉一合終身不輟與乳母食其孩子
永不病生若客熱可作飲汁服之停久者發霍亂之生
嚼傅小兒頭上諸瘡良又食抽人肌肉生則寒炒則熱
又葉擣和漿水絞去滓沐髮去風潤髮其油冷常食所
用也無毒發冷疾滑骨髓發藏腑渴困脾藏殺五黃下
三焦熱毒氣通大小腸治蛔心痛傳一切瘡疥癬殺一
切蟲取油一合雞子兩顆芒消一兩攪服之少時即瀉
治熱毒甚良治飲食物須逐日熬熟用經宿即動氣有
牙齒并脾胃疾人切不可喫陳者煎膏生肌長肉止痛

消癰腫補皮裂

新補見孟詵及陳藏器陳士良曰華子

圖經曰

注麻本經舊不著條然古醫方多用之無毒滑腸胃行風氣久食消人肌肉生則寒炒熟則熱仙方蒸以碎殼蜜管為油大寒發冷

疾滑精髓發藏腑渴令人脾困然治癰疽熱病近効方婆羅門僧療大風疾并堅丹石熱毒熱風手脚不遂用消石一大兩生烏麻油二大升合內鑊中以上數蓋口以紙泥固濟勿令氣出細進火煎之其藥未熟時氣腥候香氣發即熟更以生油麻油二大升和合又微火煎之以意斟酌量得所即內不津器中服法患大惡者用火為使在室中重作小紙屋子外然火令患人在紙屋中發汗日服一大合病人力壯日二服服之三七日頭面瘡瘡皆滅若服諸丹石藥熱發不得食熱物著厚衣卧厚床者即兩人共服一劑服法同前不用火為使忌風二七日若丹石發即不用此法但取一匙內口中待消熱汁熱除忌如藥法劉禹錫傳信方蜘蛛入耳以油麻油作煎餅枕卧須更蜘蛛目出而差李元淳尚書在河陽日蜘蛛入耳無計可為半月後腦中洪洪有聲腦悶不可徹至以頭自擊門柱奏疾狀危極因發御藥以療之無差者其為受苦不念生存忽有人獻此方乃愈

外臺秘要

治胃喉間覺有癥蟲上下偏聞葱豉食香此是髮蟲油煎葱豉令香二日不食張口而卧將油葱豉致口邊蟲當漸出徐

徐以物又方

治傷寒三五日忽有黃則宜服此取生烏麻油一盞引去之水半盞雞子白一枚和之熟攪令相勻一服令盡又方

近効治嘔白油麻一大合清酒半升煎取三合看冷熱得所去油麻頓服之

又方

治小兒急疳瘡嚼油麻令爛傳之又方

癥欲得飲油一升香澤煎之大洗鑊貯安病人頭邊口鼻臨油上勿令得飲及傳之鼻面並令香氣叫喚取飲不得必當疲極眠睡髮癥當從口出煎油



人等守視之并石灰一裹見癰出以灰粉手提取癰抽出須臾抽盡時後

方治卒心痛生油又方治豌豆瘡服油麻一升經驗後方治蜘蛛咬人

用油麻研傳之孫真人枕中記云麻油一升薤白三斤切內油中微火煎

盛服金石人斗門方治產後脫腸不收用油五斤煉熟以盆盛後溫却令

先宜服此方為末少許吹入鼻中今作嚏立差神効博物志云積油滿百石則生火武帝大

痛無間冷熱譚氏小兒方治小兒軟癰焦炒油麻從銚宋明帝人

一合生麻服患腰痛牽心發則氣絕徐文伯視之曰髮瘕以油灌之吐

物如髮引之長三尺頭已成蛇能動搖懸之滴盡唯一髮

飴音糖味甘微溫之止渴去血乃云膠飴皆是濕糖如

厚蜜者建中湯多用之其知強及牽白者不入藥今酒麴糖用藥猶同是米

麥而為中上之異糖當以和潤為優酒以醱亂為劣也臣等錫糖補虛止渴建脾胃氣去留血補

