



常见疾病家庭护理系列丛书
是一套贴近患者、实用为主、解决问题、
面向大众的可读性图书。

具体特点如下：

书中的问题是从 1000 余名患者调查表中

所获，是患者及家属最关心和需要解决的问题。

全书为丛书重点突出为一个

“家庭护理”，使读者能够读得懂、

用得上，解决实际问题。

●总主编 / 韩世范 王斌全 王斌

●主 编 / 程金莲



癫痫病人

家庭护理

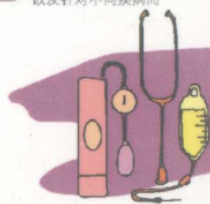
——病人最需要解决的问题

作者均是由临床工作第一线的，
有实际护理工作经验和一定写作水平
的人员担任，
全书内容通俗易懂，由浅入深。



该系列丛书的特点紧跟时代的步伐，
突出了整体护理的全部内容。
解决每一个实际问题，是本系列
丛书的宗旨，书中介绍的方法
有中医、西医、心理疗法，
以及针对不同疾病而

采用的不同方法，
使读者可以根据自己的情况，而找出正确的答案。
为患者解除痛苦，为家庭排忧解难，
在患病的十字路口上，做出正确的医疗选择，
本书是您的良师益友。



常见疾病家庭护理系列丛书
是一套贴近患者、实用为主、解决问题、
面向大众的可读性图书。

具体特点如下：

书中的问题是从 1000 余名患者调查表中

所获，是患者及家属最关心和需要解决的问题。

全系列丛书重点突出为一个

“家庭护理”，使读者能够读得懂、

用得上，解决实际问题。

作者均是由临床工作第一线的，
有实际护理工作经验和一定写作水平
的人员担任，

全书内容通俗易懂，由浅入深。

该系列丛书的特点紧跟时代的步伐，

突出了整体护理的全部内容。

解决每一个实际问题，是本系列

丛书的宗旨，书中介绍的方法

有中医、西医、心理疗法

以及针对不同疾病而

采用的不同方法，

使读者可以根据自己的情况，而找出正确的答案。

为患者解除痛苦，为家庭排忧解难，

在患病的十字路口上，做出正确的医疗选择，

本书是您的良师益友。



ISBN 7-5377-2075-4



9 787537 720755 >

ISBN 7-5377-2075-4

R · 784 定价：8.00 元



癫痫病人家庭护理

——病人最需要解决的问题

总主编 韩世范 王斌全 王 斌

主 编 程金莲

副主编 王建芬

参编人员 (按姓氏笔画)

王 斌 王斌全 王凤玲

王建芬 支焕青 侯学峰

张志霞 栗江霞 韩世范

山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

癫痫病人家庭护理/韩世范等总主编. —太原:山西科学技术出版社, 2003. 1

(常见疾病家庭护理系列丛书)

ISBN 7-5377-2075-4

I. 癫… II. 韩… III. 癫痫-护理-基本知识
IV. R473.74

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 077320 号

癫痫病人家庭护理

作 者:韩世范、王斌全、王 斌 总主编
程金莲 主编

出版发行:山西科学技术出版社

社 址:太原市建设南路 15 号

编辑部电话:0351-4922073

发行部电话:0351-4922121

印 刷:山西新华印业有限公司人民印刷分公司

开 本:787×960

字 数:78 千字

印 张:4.75

版 次:2003 年 1 月第一版

印 次:2003 年 1 月第一次印刷

印 数:3000 册

书 号:ISBN 7-5377-2075-4/R·784

定 价:8.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

前 言



大多数人认为药可治病,却不知道书亦可疗疾,并可以节省大量的医疗费用。

有位老干部患高血压 12 年,他的血压很奇怪,26.7kPa(200mmHg)时不难受,可一吃降压药反倒难受了。于是他就停了药。12 年下来,肾动脉硬化、尿毒症,这可不得了,必须做肾透析,1 周换 3 次血,1 年花 9 万元。结果透析 10 年,花了 90 万元。他爱人为他请了 10 年假,而他坐了 10 年轮椅,至使出现贫血、浮肿,最后还是痛苦地离开了人世。其实 1 天 1 片降压药,还不到 1 元钱就管用。有病不按科学的方法治疗,结果花了 90 万元还没有保住性命。假

如他有一本家庭护理的书,有一些高血压家庭护理知识,知道高血压是终身疾病,必须每天服药,每天花1块钱,20年仅用7200元,不仅可以保住性命,还不用在轮椅上渡过那艰难的10年。这就是我们为广大病友编写这套家庭护理丛书的动机。这套丛书共10本,包括“高血压、冠心病、糖尿病、癫痫、癌症、肝炎肝硬化、肾炎尿毒症、颈肩腰腿痛、脑卒中、外科术后病人”10种常见疾病的家庭护理知识,希望它能给病友们省钱、疗疾,过上健康、文明的生活。

需要特别提到的是,在这套书的编写过程中,山西科学技术出版社赵志春副总编多次对编写的提纲做了修改,使本套丛书更通俗、更实用、更贴近患者的需要,特此致谢。

韩世范 程金莲

《常见疾病家庭护理》系列丛书

编委会

顾问 问:王益锵

主任委员:郝光亮

副主任委员:王斌全

总策划:赵志春

总主编:韩世范 王斌全 王斌

主编:程金莲

常务副主编:(以姓氏笔画为序)

王建芬 双卫兵 石贞仙 叶桂荣 李玉翠

李红 佟金谕 张文光 郜玉珍 郝建红

程金莲 褚银平

编委:(以姓氏笔画为序):

王斌 王斌全 王凤玲 王兵平 王建芬

王瑞英 王翠玲 支焕青 牛巧红 双卫兵

双洁玉 石贞仙 付小静 白勇 白春林

叶桂荣 申晓彧 冯雪亮 成静 吕智

朱国斌 毕红梅 刘爱媛 李红 李瑾

苏晋芝 杨淑英 杨素芸 杨建新 吴彩虹

吴雅芳 佟金谕 张文光 张志霞 张晋巧

邸捷 周蓉 郝光亮 赵志春 赵爱玲

郜玉珍 郝建红 侯学峰 原向芝 栗江霞

郭秀萍 高东来 高应琳 黄爱玲 黄淑田

梁虹 韩世范 程金莲 靳志玲 褚银平

魏秀英

声 明

(依照国际惯例登载)

护理学是一门不断发展的科学。由于新的研究成果的层出不穷,临床经验的不断积累,因此我们有必要了解新疗法、护理及用药的新变化。本刊的作者和出版者根据他们可靠的科研成就提供了当今最新的护理学资料。但由于人类存在着个体差异及医学的不断发展,因而本书编者、出版者及任何参与本书出版的团体在此郑重声明:本书提供的所有资料都是经过严格的审稿程序,并符合出版标准,但请在临床专业人员(主管医师,主管护师)指导下使用。对因使用本书资料而引起的任何医疗差错和事故本社不承担任何责任。希望读者参照其他材料来证实本书资料的可靠性。

目 录

第一章 概 述

癫痫病的一般常识	(2)
----------------	-----

第二章 家庭护理

一、家庭病人须知	(5)
----------------	-----

(一) 癫痫病人有哪些表现	(5)
---------------------	-----

1. 您知道局灶性癫痫有哪些症状吗?
2. 肢体针刺感或麻木感也是癫痫发作吗?
3. 突然看到人物或景色变形是癫痫发作吗?
4. 突然感觉听到了异常声音是癫痫发作吗?
5. 自己感觉口中有“金属味”也是癫痫发作吗?
6. 工作时突感从空间坠落是癫痫发作吗?
7. 突然喜怒无常是癫痫发作吗? ...



8. 有些孩子在日常生活中为什么
做鬼脸呢? (9)
9. 孩子为什么会突然呆视呢? ... (10)
10. 癫痫发作有先兆吗? (11)
11. 局灶性癫痫会发展为癫痫大
发作吗? (11)
12. 癫痫大发作有生命危险吗? ... (12)
13. 病人没有抽搐症状也是
癫痫吗? (12)
14. 您知道癫痫病人的预后吗? (13)
15. 癫痫大发作是怎么回事? (14)
16. 癫痫发作时为什么会口吐
白沫? (15)
17. 癫痫发作为什么会大小便
失禁? (15)
- (二) 癫痫病人的药物治疗 (16)
 1. 癫痫病人为什么要早期开始
治疗? (16)
 2. 癫痫病人能随意乱用药吗? ... (17)
 3. 癫痫病人需要终身用药吗? ... (17)
 4. 癫痫病人服药有时间限制
吗? (18)

目 录

5. 抗癫痫药物服用越多越好吗? (19)
6. 服药期间自觉近期未发作,能自行减药或停药吗? (19)
7. 常用的第一线抗癫痫药有哪些? (20)
8. 癫痫病人服药后仍有发作是怎么回事? (20)
- (三)家庭病人用药须知 (21)
 1. 药物的储藏条件影响药物的疗效吗? (21)
 2. 服药期间有必要测定血药浓度吗? (21)
 3. 妊娠妇女在使用抗癫痫药物时应注意什么? (22)
 4. 吸烟、饮酒会影响抗癫痫药物的作用吗? (23)
 5. 服用抗癫痫药物中毒时有哪些表现? (24)
 6. 抗癫痫药物常见的副作用有哪些? (24)
 7. 抗癫痫药物能使口服避孕药物

- 失效吗?(26)
8. 服药期间病人出现肝肿大怎么办?(26)
9. 服用抗癫痫药物突然停药会出现哪些戒断症状?(27)
10. 服药期间家属有必要记录病人的用药情况吗?(27)
11. 服药期间家属有必要记录病人发作被控制的情况吗?(28)

二、癫痫病家属护理须知.....(29)

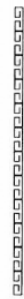
(一)生活起居方面.....(29)

1. 癫痫病人能结婚吗?(29)
2. 癫痫病人能妊娠吗?(30)
3. 癫痫与遗传有关吗?(30)
4. 癫痫病是终生疾病吗?(31)
5. 癫痫病人需要提高机体免疫功能吗?(31)
6. 月经周期对癫痫有影响吗? ... (32)
7. 癫痫病人能过正常的夫妻生活吗?(33)
8. 癫痫病人所生的孩子应注意什么?(34)



目 录

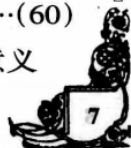
9. 癫痫发作与觉醒：睡眠周期有
关系吗？.....(35)
10. 癫痫病人在工作岗位时癫痫发作
如何急救.....(36)
11. 癫痫病人在外出活动时应注意
什么？.....(38)
12. 癫痫病人能在炎热的夏天外出
旅游吗？.....(38)
13. 癫痫病人在寒冷的野外应
注意什么？.....(39)
14. 您知道夜间发作的急救措施
吗？.....(40)
15. 癫痫病人能独居生活吗？.....(41)
16. 癫痫病人不能从事哪些
工作？.....(42)
17. 吃米猪肉能引起癫痫发作
吗？.....(43)
18. 情绪激动能诱发癫痫发作
吗？.....(43)
19. 过量饮水能诱发癫痫发作
吗？.....(44)
20. 大量饮酒能诱发癫痫发作吗？...(45)



- 21. 睡眠缺乏能诱发癫痫发作吗? (45)
- 22. 饥饿能引起癫痫发作吗? (46)
- 23. 过度换气能诱发癫痫发作吗? ... (46)
- 24. 癫痫病人能吸烟吗? (47)
- 25. 癫痫病人能从事图形设计工作吗? (47)
- 26. 癫痫病人能去舞厅跳舞吗? (48)
- 27. 缺氧时能引起癫痫发作吗? (49)
- 28. 癫痫病人的居室应怎样设置? (49)
- (二) 环境诱因及病因方面 (50)
 - 1. 分娩产伤会引起癫痫吗? (50)
 - 2. 脑外伤能引起癫痫发作吗? ... (50)
 - 3. 感染也是引起癫痫的病因吗? ... (51)
 - 4. 中毒能引起癫痫发作吗? (52)
 - 5. 老年人患脑血管病后能引起癫痫发作吗? (53)
 - 6. 胰岛细胞瘤能引起癫痫发作吗? (53)
 - 7. 维生素 B₆ 缺乏症也致癫痫吗? (54)

目 录

8. 糖尿病能引起癫痫发作吗? ... (54)
9. 结节硬化症能致癫痫病吗? ... (55)
10. 癫痫发作与年龄有关吗? (55)
11. 癫痫发作与性别有关吗? (56)
12. 哪些特定条件可诱发癫痫
 发作? (56)
- (三) 其他类型癫痫的家庭护理 (57)
 1. 热惊厥也是癫痫吗? (57)
 2. 您知道小儿期热惊厥如何
 护理吗? (58)
 3. 您知道儿童期热惊厥如何
 护理吗? (58)
 4. 小儿热惊厥后父母应注意
 些什么? (59)
- (四) 了解与癫痫有关的相关检查 (60)
 1. 癫痫病人有必要进行心血管系统
 检查吗? (60)
 2. 癫痫病人有必要进行血糖
 检查吗? (60)
 3. 癫痫病人有必要进行血钙
 检查吗? (60)
 4. 您了解脑电图检查对癫痫的意义



- 吗? (61)
- 5. 癫痫病人为什么要检测睡眠脑电图吗? (61)
- 6. 为什么要监测 24 小时脑电图? (62)
- 7. 小儿做脑电图时应注意什么? ... (62)
- 8. 检查脑电图时为什么要洗头? ... (63)
- 9. 为什么要在吃饱饭后再做脑电图? (63)
- 10. 做脑电图时为什么要过度换气? (63)
- 11. 癫痫病人除做脑电图外是做 CT 好, 还是做核磁共振好? ... (64)
- (五) 发作期家庭护理 (65)
- 1. 癫痫病人需要哪些关心爱护? (65)
- 2. 您知道癫痫发作前异常情况的家庭护理吗? (65)
- 3. 怎样做好癫痫发作中异常情况的家庭护理? (66)
- 4. 怎样做好癫痫发作间歇期的家庭护理? (66)

目 录

5. 怎样做好癫痫持续状态的家庭
护理?(67)
6. 如何护送癫痫病人去医院
治疗?(68)
7. 怎样做好癫痫发作后的家庭
护理?(68)
8. 癫痫病人为什么要特别注意口腔
卫生?(68)
9. 哪些症状是癫痫发作先兆? ... (68)
10. 癫痫病人发作前的主诉重要
吗?(69)
11. 癫痫病人发作时有定向力和
自知力的改变吗? (70)
12. 癫痫病人有智能活动改变
吗?(70)
- (六)癫痫病人家庭饮食护理..... (71)
 1. 癫痫病人的合理饮食重要吗? ... (71)
 2. 病人服用抗癫痫药物时饮食应
注意什么? (71)
 3. 钙和镁与癫痫发作有关吗? ... (72)
 4. 癫痫病人的饮食与营养安排是什
么? (73)

