

寿世养生丛书「第一辑」

催眠术

与催眠疗法

CUIMIANSHU

YU CUIMIAN LIAOFA

余萍客 著

| 上卷 |



山西出版集团
山西科学技术出版社

寿世养生丛书「第一辑」

催眠术 与催眠疗法

CUIMIANSHU
YU CUIMIAN LIAOFA

余萍客 著

| 上卷 |



山西出版集团
山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

催眠术与催眠疗法.上卷/余萍客著.—太原:山西科学技术出版社,2010.5

(寿世养生丛书.第1辑)

ISBN 978-7-5377-3638-1

I.催… II.余… III.催眠治疗—基本知识

IV.R749.057

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第065427号

催眠术与催眠疗法(上卷)

著者 余萍客
校点者 文轩
出版者 山西出版集团
山西科学技术出版社
太原建设南路21号
发行者 各地新华书店
承印者 太原兴庆印刷有限公司
开本 787×1092 1/16
印张 24
版次 2010年5月第1版
2010年5月太原第1次印刷
字数 202千字
印数 1-4000册
书号 ISBN 978-7-5377-3638-1
定价 50.00元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。



集体催眠



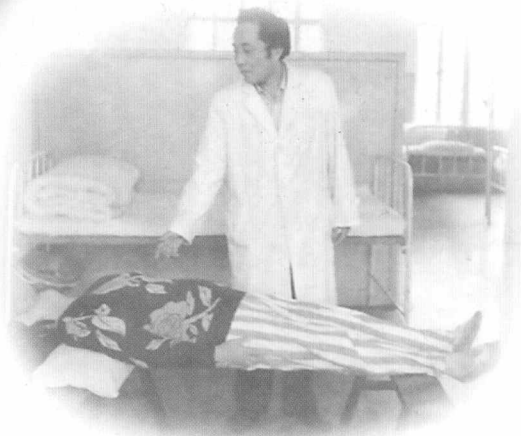
受术者躯体强直，身承另一人体站立



针刺腹壁不痛



躯体强直



躯体强直



受术者痛觉消失，针刺面颊不痛



瞬间凝视催眠

前 言

催眠术由来已久，世界上多数古老民族中出现过的巫术，假托神怪之力，进行祈祷治病等活动，实为催眠术的滥觞。经历约两千多年的演化，科学的催眠术才逐渐形成，其本质与用途方始有了正确的认识。心理科学家发现，催眠术乃是打开人们心扉的钥匙，作为心理治疗的技术，具有很高的应用价值。

英国医生詹·普烈特 (Jame Braid) 于1841年观察瑞士医生在英施术的经过，深深服膺施术，亲自研习试验，认为是病人凝视某种物体，视神经疲劳而进入催眠状态，首次定名为Hypnotism，即催眠术。嗣后又经巴甫洛夫、费洛伊德等生理、心理学家的研究，认定催眠术的关键是“暗示”。暗示使大脑皮层出现选择性抑制，意识范围缩小，从而接受指令并产生多种神奇的效应。如果施术者具备完美的人格和坚强的意志，受术者具有易接受暗示的性格，施术最容易成功。

我国近代科学的催眠术起始于20世纪初。1909年，被誉为“中国催眠术之父”的余萍客氏在日本筹建心灵研究会，专门研究心灵学和催眠术，1921年回上海设立中国心灵研究会 (Chinese Institute of Mentalist)，发行书籍、刊物

催眠术

多种，积极传习推广，十年间约培育出八万多学员，是为催眠学术在我国发展的黄金时期。此后，它重又被国人认识与重视，相关学术团体与学术活动又见兴起。这次出版的《催眠术与催眠疗法》（上、下）就是当年的“中国催眠术之父”余萍客氏所著的用以培育广大学员的原始教本。相信它的再度问世对我国催眠学术的发展能起到良好的推动作用。

余同门师兄张裕庚君乃是治疗精神病方面的资深医师，师法本《催眠术与催眠疗法》掌握了催眠术，在其所服务的医院里应用于临床，对于多种功能性疾病（如癔症性瘫痪、失语、神经痛、性功能障碍等）的治疗取得了显著的效果。兹附发他施术照片数张，以作为学习本《催眠术与催眠疗法》得益的佐证。《催眠术与催眠疗法》（下册）中的204~210页为世界时刻相差比较表，因原书字体模糊、字号小，无法对照成简体版，并且张裕庚君认为，在实际操作中，其功效不甚显著，故暂存其旧，望读者见谅。

涂荣康

壽世養生

長會任現人辦規會究研靈心國中
 者作著義講本長院院學靈心任兼



—— 氏客泮余 ——

(城野政知事平壹) 台語覽覽

引直 引語采 氣潤心木列掛了即要請首 未無端空掛

催眠术

开卷的话

全部讲义分为三卷：第一卷，催眠术史；第二卷，催眠术本论；第三卷，催眠治疗法。

这三卷讲义限三个月之内熟读、熟练，赶紧应毕业试验（毕业试验规则及试题附在制定的毕业试验卷里面），领取荣誉的毕业证书。

如果在三个月之内读习不完，或有其他故障，那么，只有向本院声明读习不完的理由，得展期三个月。展期仍读习未了，或没有好成绩，得再次请求展限三个月。有充分理由的，最久得保留毕业权利，计由领到讲义之日起扣足十八个月止，逾期便消失了毕业权利。

研究中，发现讲义中有何种疑题，应该提出向本院质问（质问规则刊在卷后）。

打开这部讲义就要开始作研究的笔记，以后每次研究所得，都记在笔记上头。这样一来督促自己的功课，再则于修业期满毕业试验时，本院取阅这项笔记为审定毕业的最重要部分（查毕业试题便知）。

研究催眠术，首先要明了催眠术之渊源、系统、进化历程与今日学术上的地位，所以要先将讲义第一卷熟读。

開卷的話

全部講義分爲三卷：第一卷催眠術史，第二卷催眠術本論，第三卷催眠治療法。這三卷講義限三個月之內熟讀，熟讀趕緊應畢業試驗（畢業試驗規則及試題附在製定的畢業試驗卷裏面）領取榮譽的畢業證書。

如果在三個月之內讀習不完，或有其他故障，那末，祇有向本院聲明讀習不完的理由，得展期三個月。展期仍讀習未了，或沒有好成績，得再次請求展限三個月。有充分理由的，最久得保留畢業權利計由領到講義之日起扣足十八個月止，逾期便消失了畢業權利。

研究中，發見講義中有何種疑題，應該提出向本院質問（質問規則刊在卷後）

打開這部講義就要開始作研究的筆記，以後每次研究所得，都記在筆記上頭。這樣一來督促自己的功課，再則於修業期滿畢業試驗時，本院取閱這項筆記爲審定畢業的最重要部分（查畢業試題便知）

研究催眠術，首先要明瞭催眠術之淵源，系統，進化歷程，與今日學術上的地位，所以要先將講義第一卷熟讀。

催眠术

第二卷内容是催眠术涵领的一切理论法式、历史法式、应用法等的整个。这一卷不止要如第一卷一样要熟读，还要熟习；认真领会悟通，务要求到实际的成绩。

第二卷全卷领会悟通之后，才进求试验的成绩。如试验没有成绩，要细细找出什么失败的因由？更须向讲义里面寻到成功的保证！

读完第二卷讲义，跟着读第三卷催眠治疗法。第三卷虽不似第二卷的重要，但是关于治疗方面，这里已写得很详细。

三个月的修业期限很觉日子从容，当然在这么日子里可得完成其研究的工作，有的读习很快，兴味也深，趁着有余暇的时候多读几本参考书，这再好没有了；有的急切要成功，想着缩短修业的期限，可是时日过于短促，恐怕没有工夫认真研究，于实学上头，是差缺的，要顾虑到这一点。

有的把讲义滑滑读过，有的浅尝便止，这些都没有成功的希望！还有接到讲义之后，不是看作宝贝一样密藏在箱子里边，就是和隔年报纸混放在一起，这更加无用说了！

我们表示最遗憾的：是遇见一部分的国文程度太幼稚的同学们，他们本来是很热心的，可恨程度不济，或竟因此生出别种误会来！

第二卷內容是催眠術領領的一切理論法式，歷史法式，應用法等的整個。這一卷不止要如第一卷一樣要熟讀，還要熟習，認真領會悟通，務要求到實際的成績。

第二卷全卷領會悟通之後才進求試驗的成績。如試驗沒有成績，要細細找出甚麼失敗的因由，更須向講義裏面尋到成功的保證！

讀完第二卷講義，跟着讀第三卷催眠治療法，第三卷雖不似第二卷的重要，但是關於治療方面這裏已寫得很詳細。

三個月的修業期限很覺日子從容，當然在這麼日子裏可得完成其研究的工作。有的讀習很快，興味也深，趁着有餘暇的時候多讀幾本參考書，這再好沒有了。有的急切要成功，想着縮短修業的期限，可是時日過於短促，恐怕沒有工夫認真研究，於實學上頭是差缺的，要顧慮到這一點。

有的把講義滑滑讀過，有的淺嘗便止，這些都沒有成功的希望。還有接到講義之後，不是看作寶貝一般密藏在箱子裏邊，就是和隔年報紙混放在一起，這更加無用說了！

我們表示最遺憾的是遇見了一部分的國文程度太幼稚的同學們，他們本來是很熱心的，可恨程度不濟，或竟因此生出別種誤會來。

催眠術

心灵学院函授部用书

催眠术函授讲义

(催眠术史)

第一卷

余萍客 著

壽世養生

心靈學院函授部用書

催眠術函授講義

【催眠術史】

第一卷

余萍客著

中國心靈研究會出版

催眠術

催眠術の原理と実践

催眠術の歴史と発展

催眠術の応用と効果

著者

催眠術の歴史と発展

者導倡術氣磁物動之筋濫所術眠催



—— 氏馬士美 ——

催眠术

催眠术史

目 录

第一章 催眠术与人类进展之过程 1

历史的方法 催眠现象的存在 催眠术有系统的研究
文化进展的历程 催眠术时代的变迁

第二章 神话时代的催眠术 7

埃及僧侣的失神状态 宝石占问术 那斯克教徒的催眠术
别知卡斯那派的凝视法 孟达尼斯托教徒的催眠术
阿婆罗的神托术 舍利奴的治病法 埃及的医术记载 历代法国皇帝的神秘治疗法 耶稣的治疗奇绩

第三章 占星术与动物磁气术时代的催眠术 15

占星术与催眠术无关系 催眠历史的源头 占星术的意义 巴拉昔路撒