



香港

自由
行



自游地图乐游香港

正宗香港味

凯施饼店·兰芳园·澳洲牛奶公司·莲香楼·安利鱼蛋粉面·许留山

平价购物地

商务印书馆·马莎香港旗舰店·Beau Nail·朗豪坊·海港城

影剧百年情

香港电影资料馆·赤柱广场·The Bathhouse·美利楼·星光大道

地道平民风

太平清醮·抢包山·打冷·潮州卤·天星小轮·叮叮电车

栗子 著



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

图书在版编目 (C I P) 数据

香港自由行 / 栗子著. — 北京 : 人民邮电出版社,
2010.9

ISBN 978-7-115-23462-9

I. ①香… II. ①栗… III. ①旅游指南—香港 IV.
①K928.965.8

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第133179号

本书经华成图书出版股份有限公司(台湾)授予中文简体字版出版权。

原书名《平民风、在地味——我的香港私路线》; 作者: 栗子(孟繁荔)。

香港自由行

◆ 著 栗 子

责任编辑 任忠鹏

执行编辑 李 璇

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号

邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京画中画印刷有限公司印刷

◆ 开本: 880×1070 1/32

印张: 6.375

2010年9月第1版

字数: 200千字

2010年9月北京第1次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2010-0697号

ISBN 978-7-115-23462-9

定价: 28.00元

读者服务热线: (010)67172489 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

香港自由行

栗子 著

人民邮电出版社
北京

港铁线路图

港岛线

中 环: ① 九记牛腩、太平山顶、
古董街 (荷李活道 + 摩罗上街)、兰桂坊

金 钟: ② 太古广场、香港海洋公园 (转乘巴士 629 线)

铜锣湾: ③ 时代广场、跑马地马场

天 后: ④ 香港中央图书馆

西湾河: ⑤ 香港电影资料馆

筲箕湾: ⑥ 香港海防博物馆

荃湾线

深水埗: ⑦ 时装街、鸭寮街 (跳蚤市场)

太 子: ⑧ 园圃街雀鸟花园、花墟、金鱼街

旺 角: ⑨ 朗豪坊、女人街、西洋菜南街

油麻地: ⑩ 庙街夜市

尖沙咀: ⑪ 维多利亚港、海港城、星光大道、
前九广铁路钟楼

博览馆

机场

东涌 ⑫

大屿山

东涌线

东 涌: ⑫ 昂坪 360 缆车

青 衣: ⑬ 青衣城 (大型购物商场)

香 港: ⑭ 香港国际金融中心、中环渡轮码头、邮政总局

西铁线

柯士甸: ⑰ 西九龙海滨长廊

尖 东: ⑱ 半岛酒店、香港历史博物馆、
香港文化中心、香港太空馆、崇光百货

东铁线

红 磡: ⑲ 香港体育馆 (红磡体育馆)

沙 田: ⑳ 沙田 (中央) 公园

长洲

港岛线	机场快线
荃湾线	西铁线
东涌线	东铁线
观塘线	马鞍山线
将军澳线	迪士尼线



新界

13 青衣

欣澳

迪士尼



作者序

我爱香港

《光阴的故事》连续剧即将进入高潮，粟家竟舍得暂时挥别闪到爆灯的“美元恋”（美，指剧中角色孙一美，元，指剧中角色一元），打包袱上路，目标是一去再去又去的香港。一如直来直往的标题，眼前即使有再好看、再不舍的剧情也得抛下，因为那儿可是我的最爱呐！

本来我对香港就像其他地方，感情谈不上深，只是偶尔转机时顺道去转转。直到我钻牛角尖般迷上老电影和粤剧，点点滴滴与香港密不可分，去过一趟又一趟，找旧杂志、看老电影之余，也开始啖香港味、品香港情、看文字精练拳拳到肉的港式文章、欣赏香港的拥挤与矛盾……于是越认识越喜欢，套句一元（许毅源）的台词：“喜欢不只是喜欢，它一定有它的道理。”

由于太爱嚷嚷“爱香港”，终于“有人”听不下去了，在某次闲聊聚会上激我：“你不如写一本香港啦！”旁边又“有人”热心帮腔（落井下石），便诞生了月后交出版计划的约定。老实说，本以为此事铁吹，因为我根本不想不愿亦不敢承担此重任，但随着约定时间的逼近，我的“导弹性格”（即看到目标必得击中）发作，噼里啪啦完成计划，不久就幸运地接到出版合约书，这就是这本书诞生的由来。

若没有上段开头写到的两个“有人（友人）”——钰云姐和月亮姐，我永远只能把对香港的爱长埋心底。我怎能不对两位深深致谢？虽说我也为此吃了不少苦头，键盘的 Backspace 更被爱修改、爱重写的在下按得险些失去



弥敦道旁，鼎鼎大名的廉政公署



中环街景

弹性。感谢两次参加粟家香港游的食神阿姨，因为她对美食的坚持，我才能尝到许多知名店铺的美味，否则我或许将永远奉 7-Eleven 微波饭为圭臬。

最后，历次感谢状必赞粟家双亲，他俩陪着女儿上山下海，金主兼挑夫，有时还得充当马前卒与受气包。更有甚者，每每到港都得和我一起爬坡探乐蒂坟，如此另类路线，大概只有无怨无悔的父母才愿奉陪。

从一座商场、一家餐厅到一瓶汽水，我把喜欢香港的道理都写在里面，真情实意、如假包换。不过，我的爱并非独占，我希望更多人来共襄盛举。若我的介绍能对游客有小小助力，便是我最期待的收获了。

Suzi 栗
子

Contents

行前准备

9/ 踏出恋港第一步

去香港 / 订房间 / 换港币 / 找资料 / 觅美食

香港美食

18/ 甜香糕饼三剑客

樱岛面包饼店 / 凯施饼店 / 惠萝饼店

27/ 大隐隐于茶餐厅

茶餐厅里的人生 / 浓缩香港味 / 怀旧首选 / 我的小推荐

34/ 牛奶公司观察记

红盖孽缘 / 白衣男子

38/ 庙街咸甜双重奏

兴记煲仔饭 / 鹅记炸鸡

42/ 全年无休食烧腊

菜市场细心挑 / 转角遇叉烧

48/ 老酒楼品旧时味

莲香楼 / 得如酒楼

56/ 新酒家饮喧嚣茶

冲呀！盅饭争夺 / 大叔谢不停

62/ 独门速食双巨头

7-Eleven 食乐记 / 寿司炸烤第一味

68/ 烹调香港好味道

惠康应有尽有 / 菜市场惊喜处处 / 空心煎尿虾

76/ 追加推荐番外篇

咸香小吃 / 滑舌甜品 / 苦嘴凉心

血拼指南

88/ 佐敦站左右逢源

裕华国货 / 商务印书馆（香港）

94/ 靓妈的购物地图



马莎 Marks & Spencer/Maple/Beau Nail

102/ 大商场消磨良方

朗豪坊 / 海港城



影剧香港

110/ 回味影剧百年情

岂是一个巧字 / 推荐时间 / 百分百安静 / 探索香港文化 /

118/ 跋山涉水探乐蒂

乐蒂小史 / 一探再探 / 暴雨考验

126/ 邓丽君的赤柱情

赤柱大街 / 赤柱市场 / 赤柱广场 / 惊心动魄番外篇

港式体验

138/ 行遍香港八达通

八达万事通 / 快线双选择 / 百年叮叮情 / 小巴快飞 / 的士试纸验景气 / 天星小轮老滋味

148/ 怀旧散步乐园

双重船体验 / 旧时味正浓 / 麦兜抢包山 / 快餐家庭出租中 / 麦当劳极冻世界

158/ 徒步漫游九龙城

富豪东方酒店 / 九龙城街市及周边 / 潮州沙茶酱 / 潮州卤

168/ 地狱天堂一隔间

初识地狱 / 惊见天堂

174/ 文太的香港生活

认识真实香港人

178/ 星光大道往日情

追寻旧日情怀 / 夜景中的芸芸众生相



入港必备

186/ 分区导览

196/ 简易粤普对照记

外来语篇 / 名词、形容词篇



HONG KONG TOURISM BOARD
香港旅遊發展局



VISITOR INFORMATION &
旅客諮詢及

行前 准备



HONG KONG
2008
EAST ASIAN GAMES
位于地铁铜锣湾站F出口的旅客咨询及服务中心

去香港

如今中国内地公民赴港旅游已经非常便利，香港已经对 49 个城市的居民开放了“个人游”。这 49 个城市的常住居民可在当地出入境办事处办理《往来港澳通行证》，有多种签注形式可供选择，满足了内地公民的不同需要。

49 个开放个人游的城市

全广东省 21 个城市
北京
上海
天津
重庆
南京、苏州、无锡（江苏省）
杭州、宁波、台州（浙江省）
福州、厦门、泉州（福建省）
成都（四川省）
济南（山东省）
沈阳、大连（辽宁省）
南昌（江西省）
长沙（湖南省）
南宁（广西壮族自治区）
海口（海南省）
贵阳（贵州省）
昆明（云南省）
石家庄（河北省）
郑州（河南省）
长春（吉林省）
合肥（安徽省）
武汉（湖北省）

为适应内地读者需求，“去香港”部分为编辑所加

办理《往来港澳通行证》

Step 1 准备签证材料

- 居民身份证原件及 A4 规格复印件
- 户口簿原件及 A4 规格的户口簿首页、个人资料页、变更页复印件
- 《内地居民往来港澳地区申请表》（可在出入境大厅领取）

- 两寸近期直边正面免冠光面彩色照片（背景为淡蓝色或白色）

Step 2 出入境大厅

除了申请往来港澳通行证，您还需要决定办理何种签注，有 3 个月一次签注、3 个月两次签注、1 年一次签注、1 年两次签注，每次在香港或者澳门逗留不超过 7 天。办完手续后要先交费，然后可以拿到领证回执。

Step 3 领证去

办理完申请手续后会拿到一张回执，按照回执上的说明在指定时间领取通行证就可以了。第一次申请通行证的人需要带上本人户口簿、身份证和回执，如果只是增加签注就只需带上回执。

走吧！

乘飞机去香港

您可以选择从内地城市直飞抵港，从香港国际机场入境。香港国际机场有非常便利的连接市区的交通设施，您可以选择机场快线（港铁线路之一）、公共巴士、出租车（按运营地区不同分红、绿、蓝三色，红色为市区出租车）和酒店班车等交通工具前往目的地。详细信息可上香港国际机场网站 <http://www.hkairport.com>

hongkongairport.com/gb/index.html 查询，还可下载机场交通最新运营时刻表。

坐火车去香港

您也可以乘坐京港/沪港直通车前往香港，从红磡火车站（同时也是港铁站，可于此搭乘东铁线，再转至港铁其他线路）入境。从北京始发的列车为T97次，于北京西站发车，每月单双日轮换发车，请事先查询清楚；从红磡返回北京的列车为T98次。如果购买往返车票，或者两人以上购买往返车票，还有6~8折的优惠。从上海出发的是T99次，回程是T100次。列车时刻表可在香港铁路有限公司网站 <http://www.mtr.com.hk> 查询。

从深圳去香港

深圳是离香港最近的内地城市，但是飞到深圳的航班价格和飞到香港的航班价格有时却会相差很多。因此，比较经济的办法是先乘飞机到深圳宝安国际机场，机场有直通罗湖口岸的大巴K30，30元一位，大概50分钟就可以抵达罗湖火车站，即罗湖口岸。从此过关后再乘坐港铁的东铁线就可以抵达市中心尖沙咀了，全程1个小时左右，需要花费港币60元。

抵达深圳后，您也可以选择从落马洲口岸进入香港，这个口岸人比较少，也比较干净，且24小时通关，同样有港铁直达市区。

当然，进入香港的口岸不止香港国际机场、红磡、罗湖和落马洲，还有落马洲支线、文锦渡、沙头角、中国客运码头、港澳客轮码头、屯门客运码头和深圳湾，只是这些关口较少有旅客选择。入境口岸信息可于香港政府一

站通网站 <http://www.gov.hk/sc/residents/immigration/control/location.htm> 查询。

市内交通

香港地方不大，热门的逛街、购物、参观地点大多集中在九龙和港岛的维多利亚港沿线。香港的公共交通系统非常发达，搭乘港铁、公交车、出租车都非常方便。天星小轮是往来九龙半岛和港岛的重要交通工具，虽然不如直接坐地铁在地下穿行那么方便，还是有很多人慕名而来，在嘟嘟的汽笛声中慢悠悠地横渡维多利亚港。在香港自由行最好买一张“八达通卡”，功能类似北京的市政交通一卡通和上海的公共交通卡，不仅可以支付公共交通车费，还可以在便利店和超市使用，省去了找零的烦恼。八达通卡可在地铁站内的资讯处购买，离港时可以退还。关于八达通的使用方法可以在香港八达通官网 <http://www.octopus.com.hk/> 查询。

订房间

我在博客“玩世界·没事儿”中表达了对汉普顿酒店的迷恋后，意外引来不少热情善心的港人关注。他们留言说，除汉普顿外，香港还有许多位置好、价格平的旅馆。其中一位署名“一条”（地道港妹）的网友更留言：“多谢你对香港的厚爱呢！香港也有一些所谓的民宿，给你参考一下，网址：www.hk1.cc。”我这才知道香港也有“民宿”，而且选择非常丰富！本想试试地道港妹的推荐，未料旧爱起死回生，我重回老友怀抱，民宿初体验也跟着一拖再拖，暂

INFO

★ 香港民宿 ★

- 网址: www.hk1.cc
- 简介: 内容按照房间所在位置分类, 详细描述周边环境、前往方式、可住人数、各项设施与出租价格等数据, 亦有实物照片供参考。有的更提供电饭锅、瓦斯炉等煮饭器具, 以及无线宽带上网和免费洗衣等服务。

★ 马可波罗酒店集团 ★

- 网址: www.marcopohotels.com (选择香港部分)

★ 百乐酒店 ★

- 网址: www.parkhotel.com.hk
- 电话: 2731 2100
- 地址: 九龙尖沙咀漆咸道南 61 ~ 65 号

时无法提供第一手资料, 恳请翻至此页的您见谅。

打开琳琅满目的“香港民宿”网页, 小房间各个整齐干净, 忍不住喃喃自语: “港人真是赚钱高手!” 据粟家侧面打听, 民宿设备不比正式酒店, 房间布置类似一般住家, 走温馨俭朴路线, 价格往往比酒店低三至五成, 甚至更多, 入住时间越长折扣也越高。

若您对民宿仍有疑虑, 订大型的酒店当然更令人放心。除前文提到的汉普顿酒店, 如果旅费充足, 不妨入住干净宽敞且棉被枕头非常松软的马可波罗港威及马可波罗香港酒店, 两者皆位于九龙海港城内, 酒店过道直接通往卖场, 既便利又安全。偏好热闹的朋友, 则可选择邻近地铁尖沙咀站的百乐酒店, 一出门就能饮苦茶, 还能买到非常便宜的虎标万金油!

INFO

★ 香港旅游发展局 ★

- 网址: www.discoverhongkong.com (点选语言即可进入)
- 电话: 2508 1234 (多国语言)
每日 AM9: 00 ~ PM6: 00
- 简介: 网页提供赴香港签证办理方式、交通住宿指南、各项旅游景点及特殊节庆时间等丰富的信息, 诸如: 传统节日巡礼 (内含太平清醮、谭公诞、天后诞)、踏上电车之旅、香港澳门双城游、名人推荐餐厅、香港米其林指南、互动行程计划 (可根据停留天数、欲参加景点类别等搭配专属行程, 非常非常实用)。

换港币

兑换港币非常便利, 精打细算的朋友, 可花时间细细比较各家银行汇率, 选择对己较有利的一间。

香港当地兑换点主要分为银行与专业换钱小铺, 前者虽可信用度高, 但对非本行开户者, 皆收取 100 港币的手续费; 后者到处可见, 汇率较佳、部分免收手续费。不过, 出发前先在家乡处理妥当也是不错的选择。

找资料

香港对旅游产业非常重视, 香港特别行政区政府倾全力欢迎世界各地的游人, 大量印制各种文字的免费宣传资料, 让你吃好、喝好、玩好、买好!

香港旅游发展局分别在国际机场 (一号客运大楼入境大堂转机区 E2、缓



随处可见的换钱店铺



换钱时务必点算清楚



超级过瘾的香港路边摊

INFO

★ 开饭喇 ★

● 网址: www.openrice.com/restaurant

冲区 A 及 B)、香港岛(地铁铜锣湾站 F 出口、山顶露天广场)、九龙(尖沙咀天星码头)及罗湖(客运大楼二楼入境大堂)设有“旅客咨询及服务中心”,

除了口头回答疑问,这些地方还有丰富实用的旅游产品宣传册页供游客索取,吃喝玩乐、包山包海,实在贴心得让人感动,不过,就怕你的银弹准备得不够!

别以为免费的就只有几张纸,粟家此番即拿到一本印制精美的“粥粉面饭”名人推荐手册,领军者正是大名鼎鼎的美食家蔡澜。尽管介绍的店家价位偏高,但光是翻阅就能感受那股过瘾劲儿!



赴港千万不可错过热腾腾的蒸笼点心

觅美食

本书中推荐了不少知名或不知名的小店，粟家都至少吃过一次，我们自认味蕾正常，应该也能讨得别人欢心。香港好吃的餐厅多如牛毛，可惜实在胃袋有限，无法一一品尝。幸运的是，咱们生在网络时代，网站集众人之力分享好店，网友不吝写下真诚评论，不仅免去错入难吃店家的窘境，更可找到巷弄里的绝赞秘铺。

写了一堆，差点漏了提我最常浏览的香港餐厅指南网站“开饭喇！”该网站可以按地区、菜式分类浏览，内含网友巨细靡遗的食评和让人垂涎欲滴的图片，也有值得信赖的餐厅排行榜……请务必亲身上网体验。

到香港旅游，最好两人以上同行，返回旅馆分享战利品之余，更能肆无忌惮地乱点美食，否则一人顶多三笼点心即告投降，更遑论甜品与零食。逛大型商城时，先约妥会合时间与地点，就不需浪费宝贵的手机漫游费，也不用相互等来等去，惹一肚子气。最后，去香港不必担心语言不通，很适合首次尝试自助旅行的朋友。虽然网络上的信息丰富异常，不过，您最好选一本不错的旅游书随行，或许正是您手上的这一本！



走入巷弄里寻觅地道美食也是不错的选择