

开启解读中医理论的全新思路 搭建汇通中西医医学的话语桥梁
中医为体两术并用 人类医学之圆满再造

张雷

著

河南文艺出版社

中医拯救健康

——从《黄帝内经》出发

人类健康要靠中医拯救 岐黄医道扶助华夏复兴

一个身心健康的民族才能真正挺直腰板

中国林业出版社

ISBN 7-109-04111-1

定价：12.00元

中国林业健康

——以贵州省为例

中国林业出版社

（地址：北京市西城区百万庄大街24号）

图书在版编目(CIP)数据

中医拯救健康:从《黄帝内经》出发/张雷著. —郑州:河南文艺出版社,2010.4

ISBN 978-7-80623-833-2

I. 中… II. 张… III. ①内经—养生(中医)②内经—保健 IV. R221

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 223593 号

出版发行 河南文艺出版社
本社地址 郑州市鑫苑路 18 号 11 栋
邮政编码 450011
本社网址 <http://www.hnwybs.cn>
电子信箱 master@hnwybs.cn
售书热线 0371-65379196
承印单位 河南省瑞光印务股份有限公司
经销单位 新华书店
纸张规格 700 毫米×1000 毫米 1/16
印 张 19.75
字 数 292 000
版 次 2010 年 4 月第 1 版
印 次 2010 年 4 月第 1 次印刷
定 价 28.00 元

版权所有 盗版必究
图书如有印装错误,请寄回印厂调换。

自序

我始终认为,有关生命真相的描述只有一种更接近本原,通过对中医理论十几年的不懈求索,心中愈发坚信《黄帝内经》所言之理不虚。从这样的视角出发,我逐渐体悟出许多新的认知,皆与以往大不相同。

简而言之,所谓中西医学是两个独立系统的观点,归根到底还是因为西医的理论不完备,或者说西医尚处于极其幼稚的阶段,而“后内经时代”的中医则一直处于理论被曲解的蒙昧期,也就是说,《黄帝内经》时期创生了人类医学的理论巅峰,此后由于各家流派的粗读和误解,中医反而走向了下坡路。我甚至认为仲景以降的杏林方家,对《黄帝内经》的医理,恐怕仅能达到“知之-一二,用之-二三”的水平。那么几千年来,中医为何又能积下体恤苍生的无量功德呢?这主要仰赖古圣大德的教化和引导,中土百姓在完全农耕的条件下,形成了稳固良好的生活习俗,这正是古代中医所能借到的悠悠大势,流传千年的岐黄医术,无非是提供些运势而为之助力罢了。现如今,在西方所谓“文明”模式的引领下,这些势运的根基一点点被消解,中医救死扶伤之功用便只能江河日下了,这样的颓废之态,其实也多少映射出人类未来发展的险恶困境。所以当此之时,必要从《黄帝内经》出发,通解其经旨要义,参并西医之正理良术,再造人类更圆满的医学。唯有如此,我们才能借到先祖大德的智慧灵光,以保炎黄子孙之康健,护佑天下百姓之太平。

本书借文艺的笔法,假杂文的体例,循大同道德以参悟《内经》医理。希望由此激发世人对当下医学的大讨论,进而启动人类医学再造重构的新变局。旁观现代中西医学的相互攻讦,双方各执一词互不相让,本书只好左右开弓,各打五十大板。首先要解构现代西医的理论基础,甚至为绝大多数西医之病名平反,然后再把“后内经时代”医家的杂言谬说批驳得体无完肤,《内经》典籍才能立得稳,黄帝之圣德才能树得高,炎黄子孙才能找到返观先祖精神的心路。

前言 中医拯救世界

问人类究竟需要怎样的医学,不如问人类究竟需要怎样的生活。

因此所谓从医论道,就是要明白如何生活的真义,从更广大的视角看,也就是必须要讨论一下这个世界的未来,讨论一下人类生活究竟向何处去。

我看当下的现代化之路,对人类而言就是一条最便捷的绝灭之路,又如何奢谈美好生活呢?毋庸置疑,西医正是这场现代化运动中最贴近人本身的部分。尽管早期的西医大多是由传教士充当,然而随着对人体更深入、更微观的研究和解剖,上帝的神圣实际上不可避免地被医学所动摇了。没有了神性的引导,没有了对天地自然的敬畏,世俗精英所煽动的西方现代化,正驱赶着人类亦步亦趋地走向悬崖的尽头。我认为中国和世界亟须一种强大的精神资源,来凝聚共识,扭转乾坤,找到一条生路。找来找去,我看只有回归黄帝大同,人类才得生门,只有按《黄帝内经》说的办,咱们才有活路,因此我要喊出“中医拯救世界”!

回顾历史,没有哪个学说能像当下的现代西方医学那样,几乎让整个人类都为之顶礼膜拜,因为千百年来芸芸众生除了吃饱穿暖、居有定所,剩下的愿望便是病有所医了,显然任何政治思想、经济理论、社会观念、科学推理等,都远不如医学关照生命、益寿延年来得实在。在一般民众看来,那些个空洞无用的主义,不过是社会精英相互间心照不宣的问候罢了。因此无论反思或解构现代化,都不如从质疑现代西医的理论体系开始,颠覆了众人内心的这层迷信,才能点醒人类追求现代化的痴狂。我主张应以《黄帝内经》等中医经典为根基,汲取西医合理的技术手段,再造人类医学。这套以中医为体的新医学,不仅仅是要解决个体身心的疾患之苦,还是带来地球生机,避免人类走向覆灭的大智慧。

中医拯救健康,必先拯救世界,拯救当下这种充满贪欲、耗尽资源、牺牲环境、毫无前途的“现代化”生活方式。因此本书所要鼓呼拯救的健

康,就不仅仅是指每一生命个体肉身和心灵的小健康,而是关乎整个人类文明存续的大健康。

1. 西方现代化的原罪

追究原罪,就是为了颠覆西方现代化的道德权威和话语霸权。

五十年前人们曾乐观地认为,地球的湮灭至少要等到几百亿年之后,然而现在每个人却不得不直面这样的结局,因为人类已经创造出了无数可以轻松毁灭自己的便宜之法。传统宗教是慈悲的,为了信众安稳度日,所谓末世论也总是将那个可怕的日子选在几万年以后;而邪教则不断恐吓“末日即将来临”。实际上那些暴虐的教主们,并没有什么神力来预知或推演未来;只有现代化才具备毁灭地球的执行力,这个现代化正引着人类向末日狂奔。

且不说道德沦丧、社会崩解,单单是环境污染造成的生态灾难,就能将地球上几十亿人口吞噬殆尽。我们可以这样描述:一群穴居于钢筋水泥中的人类,陶醉在现代化的美妙成果中,智巧的家电,精彩的电视,无限的网络,便捷的通讯,满地的汽车和污水,空中是飞机和烟囱,别忘了还有坦克大炮,生化核武……然而几十年后,当又一群孩子长大成人,刚刚开始享受生活的时候,他们却发现,人类生存所必需的空气、粮食和淡水不仅稀缺,而且都被污染得毒性十足;那些纯净优质的资源只够供养少数贵族的生活,大多百姓只能奄奄苟活;因为污染严重,他们的后代可能还要随时做好死亡的准备,这回统统不用写下遗书,更不需为身后安排什么,甚至连坟墓也不必预留,因为这不是一次个体的自然死亡,而是整个人类和地球的湮灭。老百姓只能谦卑地祈祷,那些手握核武按钮的政客千万不要发疯,因为他们毁灭地球的手段已如探囊取物。难道这就是人类梦想的幸福生活吗?难道这就是人类追求现代化的美好蓝图吗?扪心自问我们这几代人,是否有意无意地成了灭绝人类的看客和帮凶?

2. “后抗生素”时代的救世主——中医

环境污染造成的生态灾难虽然已经开始,然而人们体验到的,还仅仅是大自然局部而轻微的警示,更深重的报应或许还要积聚三十年后才会全面爆发。1945年广岛、长崎的日本人已初尝了原子弹的可怕威力,六十多年后的今天,围绕中国的亚太地区更是核武林立。尽管百姓可以寄希望于政治人物的品德出类,然而五十年后,将有更多的国家甚或组织,会掌控这些足以毁灭地球的暴力工具,又有谁能担保,那些手握核武的政客都是慈悲理性的人?这个脆弱的恐怖平衡一旦被打破,人类或将面临灭顶之灾,中国恐怕首当其冲。

如果有人觉得,这些恐吓太过遥远,那我们不妨说说眼前的危局。十年以后,最晚二十年左右,所有的细菌会出现耐药,这就意味着,人类对细菌发起的百年征战会以失败而告终,现代西医亦将从此进入黑暗的“后抗生素”时代。从1928年弗莱明发现青霉素,至今已有八十多年的历史,客观地讲,直到三十年前人类对抗生素的应用还是理性和节制的,也的确挽救了无数人的生命。然而八十年代以来在市场贪欲的驱动下,部分白衣天使逐渐蜕变,成了过度医疗的幕后黑手。尤其在中国,抗生素的滥用已经到了令人发指的程度,甚至整个食品行业也加入其中,以至于中国的卫生部长不得不在中央电视台发出了《抗生素的警告》!当看到欧美有大量因耐药细菌而导致病人死亡的报道时,有些中国人或许会幸灾乐祸地窃笑,然而我们的实际情况绝对比他们更糟。因为在西方,抗生素的处方使用一向是非常严格的,就算医生自己要服用也不是那么容易;可是在中国,即便你不去医院,每天从各种食物中吃进的抗生素就源源不断,每天死去的病人中究竟有多少是因耐药细菌感染所致?在中国这很可能是永远不能言说的机密。1994年美国国家疾控中心就曾报告,在过去的一年里,全美有一万三千多个住院病人死于耐药性细菌感染,新近的统计数据更是高得惊人。有好事者曾调查,目前中国每年人均使用抗生素为美国

的六倍,这个量显然还不包括每个中国人不得不从食物中吃进的隐性抗生素。根据这样的现实,我们可以悄悄评估一下自己身处的境况有多么可怕。毫无疑问,在不久的将来面对这些耐药的超级细菌,所有的抗生素都将无能为力,也就是说现代西医的治疗水平,将从此回到一百年前没有抗生素的黑暗时代,要命的肺结核、疟疾和肺炎又会卷土重来,无法控制的感染还能把救命的手术台变成屠杀场……更为可怕的是,大量病人集中的医院,又将成为超级细菌传播的源头。我们可以展望:诊断精良,治疗乏术,却常能致病,将成为那个时代西医的最大特色。

迷信科学的人相信,人类一定会有办法不断发明新的抗生素;迷信市场的人相信,这样庞大的需求,一定会有商人投入巨资来支持这类研究。然而残酷的现实却是,进入 21 世纪后,新的抗菌药物几乎绝迹了。除了资源的有限性和不可再生性,还因为在制药领域,每一种新抗生素的研发都必须付出十年和十亿美元的时间与经济成本。然而由于不合理的滥用,细菌耐药的速度只需要短短的两三年,甚至几个月时间。这将是一个血本无归的研发,还有谁敢去投资呢?所以欧美发达国家的财团都纷纷从这个领域退出了。我们经常看到国内的报纸说有某某新抗生素已研发成功,那不过是自欺欺人的诓骗罢了,盲从相信者必遭其祸,因为所谓某某抗生素第 N 代并非一种新抗生素问世,只是出现耐药后不得不稍作改变的衍生品,准确地说代际 N 值越大,说明此类抗生素将不久于人世。

或许抗生素这个名字本身起得就不吉利,注定是死路一条,毫无疑问没有了抗生素的西医,不但内科功力顿失,即便外科也会难以为继,仅此而言,我看“后抗生素”时代,中医必将成为整个人类的救世主。

3. 中医拯救什么

中医所要拯救的,不仅仅是个体身心的疾苦,更要成为一种强大的精神资源,来凝聚中国和世界的共识,把人类从追求现代化的痴狂中挽救回来,仰赖先祖黄帝的大智慧,找到一条生路,避免人类走向覆灭。

很多固守传统的中医捍卫者,往往对西方全部的科学体系都嗤之以鼻,不甚了了,而我却不以为然。恐怕即便黄帝在世,看到当下此番光景和成就,也会有所赞叹、精进学习的。其实狂妄和无知恰恰是传承古圣大道的弥障,所谓集大成者,应该通透那个时代所有的智慧精华。显而易见的是,无论数理化、文史哲,西方的那套学理自有其精妙和功用,卫星火箭、导弹航母、飞机潜艇、手机电脑、大坝高楼,哪一项成就你能视而不见?即便是西医的各种诊疗设备、手术技巧、药物研发,无不凝结着科学思考的努力,我所要批判的并不是它们的理论荒谬和功用不佳,反而是在这些严密理论的指导下,人类研究出来的东西功效太过惊人,除了能足以毁灭地球千百次的核武器,各种生物化学武器也层出不穷,泛滥过度的工业化,使得污染肆虐;毫无节制的掠夺和改造自然,使得灾害频仍,人类为了实现自己所谓的现代化,疯狂到不惜威胁到地球上所有物种的存在,直至自己也随之走向毁灭。

就在半个世纪前,无论发动多么血腥的战争,无论经历如何纷乱的世界,无论遭逢怎样无妄的灾祸,无论大兴何等奢靡的工程,人类的任何活动都和自然维持着一种无言的约定,历史的风沙吹过,一切还可以重来。无数的仁人志士、古圣先贤思索践行,希望建构出一个美好的大同世界,五千年太短,就再等一万年。然而现在的问题是,可能是明天,明年?也或许是在三五十年后的某一天……武装到牙齿的国家暴力和恐怖势力,随时都可以摧毁整个地球,那一刻整个人类都灰飞烟灭了,还妄谈什么理想和生活?!

对西方人来说,中世纪的一千年是黑暗的,然而对整个人类来说,这却是上帝最仁慈的安排,那群在神权看管下的野蛮灵魂,上帝能够将他们内心物欲和性欲的骚动暂时降伏,一旦神性被解构,这些魔鬼就无法无天了。在所谓的文艺复兴之后,欧洲世俗的贵族和政府支持科学,发展技术,无非是为了获得更多、更好杀戮别人的武器;他们释放民主,利用贪婪,无非是为了诱惑更多的平民成为殖民者的打手;他们赞助研究,兴办医院,也无非是为了让那些受伤的青年更多、更快地重返战场。因此无论何时,西医的外科技术都远远胜过它的内科水平。

毋庸置疑,现代化的发展离不开科学技术的进步,然而催动西方科学

进步的原始动力,却主要来自于战争杀戮的需求,更进一步说,无穷的贪欲才是西方一切战争的因由。作为整个近代科学体系的一部分,西医的发展也不例外,尤其是那些四处探秘的博物学家们,根本就是殖民者先行派出的特遣队。崇尚丛林法则的欧洲人,依赖科学技术进步,不断提高自己的工业化水平,以便在弱肉强食的杀伐中,在掠夺财富的战争中取得绝对优势的地位。

众所周知,在文艺复兴之前,西方根本没什么像样的医疗技术,因为他们农牧并举、休闲轮耕的文明模式,天然地排斥人力,在有限的土地上,过剩的人口刚好被战争或疾病所消灭,马斯洛的所谓“人口理论”,正是对西方这种历史现实的一种抽象和解读。因此在西方的世界里,无论平民和贵族都认可弱肉强食的自然淘汰,在这样的游戏规则之下,无休止的战争早已将大多数体弱多病的人口消灭了,又何须什么医治。只有当西方的工业化,需要伴随血腥的殖民化一起成长时,他们才发现,为了占有更多的地域和财富,亟须大量的人口来完成殖民统治,因此监狱里的囚犯也被武装成军队。实际上在那个时期,欧洲的许多国家,从君王到平民皆以贼匪自居,这样举国为盗,四处抢掠杀戮的生活持续了几百年,他们先后来到非洲、美洲、亚洲、澳洲,占领了大片的殖民地,面对几倍甚至千万倍于自己的奴隶时,贵族们需要更多的白种打手去奴役和消灭他们,这时候西方的精英阶层突然对自己的百姓变得仁慈起来,这恐怕才是现代医学在西方迅速发展的真正动力。

他们推行民主,崇尚科学,兴办医院,其目的并不高尚。就如同英国贵族推举出的南丁格尔那样,她不去帮助被殖民者屠戮的奴隶,也放弃了自己救治穷人的初衷,在英国政府的选派和怂恿下,自愿投身于挽救不义战争^①中的每一个伤者,最终的成就不过是帮助他们早日康复,以便重返另一个更为肮脏的战场^②。在她的鼓噪带动下,无数青年妇女投身其中,为英国军队提供了廉价而坚实的后勤保障,支持那些战士更好地殖民,更多地杀戮美洲人、非洲人、亚洲人,她们甚至自愿将女性特有的身体和爱

① 指 1853 ~ 1856 年,为争夺巴尔干半岛的控制权,英法联盟和俄国进行的克里米亚战争。

② 指 1856 ~ 1860 年,英法联军对华发动的第二次鸦片战争。

情转化为战争资源,尽心替战士疗伤,努力激发他们重返前线的激情、斗志和兽性,这些年轻的士兵和护士们,难道不是那些上层贵族可怜牺牲品吗?对当年的殖民者而言,南丁格尔的确是一个能够流芳千古的伟人,是西方爱国主义的英雄楷模,应该被他们的后人永世怀念,可我们中国人有什么必要凑这个热闹呢?去纪念一个当年侵略过自己的英军战地护士,这难道不是一种耻辱吗?这样荒唐的历史观难道不应该被重新检讨吗?不可否认,大多数投身医学诊疗研究的个体,都充满了人道主义的高尚,还有像白求恩大夫那样的国际主义战士。然而今天的西方人在享受现代化文明的时候,这点儿仁慈之举,并不能掩盖他们祖先曾在历史中写下怎样肮脏和血腥的篇章。这种文明的原罪一直没有得到反思和清算,因此到了今天,当医学和资本连体以后,西医又成为新一代殖民者掠夺弱者的工具。毫无疑问,西方引领的现代化仍在承续着他们先祖的原罪,只不过这一次我们中国人不是被绑架、被胁迫,而是主动参与其中的。

包括现代医学,我认为西方文艺复兴以来所有的科学知识和文化艺术,及一切曾被我们接受的思想都需要重新反思,因为站在今天整个人类随时都可能灭亡的角度看,他们都是有罪的。毫无疑问,当下西方引领世界所成就的现代化,纵有千般好处万般优点,都无法救赎其可能灭绝人类的原罪。诺贝尔改进的炸药只是加速了战争屠杀的效率,而爱因斯坦、居里夫人的成果,则让今天的人类随时面临灭顶之灾。虽然他们单纯得像个孩子,尽管他们也曾反对将核技术用于杀戮,然而一切呼号都为时已晚,因此威胁人类生存之罪他们难辞其咎。

在我看来中国的“后发优势”,并不在于为西方的工商链条提供充足廉价的劳动力,而是一种后发的道德优势,因为我们研制核武器、发展现代工业,都是被西方列强的围堵侵略逼迫出来的,所以中国两弹一星的元勋恰恰是挽救人类的功臣。正因为有了他们的成就,才形成了当前世界三足鼎立的核暴力平衡,虽然十分脆弱,却换来了人类五十年的相对和平,因此所有现代化中我只支持中国的国防现代化。

有人指责中国的老祖先不重视科学技术,所以才被人家欺凌数百年,可是不要忘记三百年前,中国已经引领世界前进了数千年。从两千多年前的秦朝始,中华帝国就已经具备了惊人的科学技术、工业体系、市场贸

易和文化艺术,也就是说,那时的中国就具备了发展成为现代化国家的全部要素。然而正如著名的“李约瑟难题”所表述的那样:为什么中国古代在科学技术方面远远超过同时期的欧洲,近代科学却没有产生在中国,而是产生在17世纪文艺复兴之后的欧洲?英国史学家李约瑟的这一提问曾引发热议,人们的解释无非是贬损中国,什么小农经济的落后、集权专制的压迫、资源禀赋的限制和文化保守的束缚,等等。然而在我看来,这正是华夏先祖的伟大之处,古圣教诲智者莫要“妄泄天宝”,也就是告诫人们,那些能够毁灭地球的科学发明,最好成为宇宙间永远的秘密,唯有这样人类才能开出万世太平。从《黄帝内经》的篇章里,我们不难仰读出华夏先祖追求的高远境界,那是引领人类获得真幸福的至理大道,那是护佑人类生息长存的真经箴言。

4. 唯求大同,始得太平

如果将人类历史简化为管理者和被管理者的博弈,那么以黄帝为代表的上古精英阶层,已经为天下的管理者作出了最好的表率,正如《黄帝内经》所反映的那样,他们所关注的、他们所操劳的、他们所庇护的,只有百姓的安乐和疾苦,他们为中华民族构筑了一个大同世界的文明根基。中华帝国的历朝君王,但凡能承袭黄帝德政之点滴,心系百姓于一时者,便得国泰民安的开明盛世。然私欲如渊,自从大禹的儿子启,将上古的禅让帝制改成血缘世袭后,管理者便在背叛与颠覆中反复轮回,而黄帝却永远成为了下层百姓打倒权贵压迫的精神领袖,这才是中国古代农民起义频繁的真实背景,因此汉唐宋明等诸朝盛世的开国者,都不是以往的贵族。这种管理者的世代轮替,在某种程度上也算是一种道义的回归,因此中国阶级社会的历史从开始便具有一体两面的特殊性,这与西方几千年来黑暗肮脏的贵族征伐和对外扩张,有着本质的区别。

令人遗憾的是,五四以来的中国精英,普遍成为面向西方的追随者,他们从西方的立场出发,根据中国古代农民起义远多于西方的历史现实,

就斥之为东方封建的黑暗和西方民主的光明。这样颠倒黑白的谬论,他们却发自内心竭尽全力为之鼓呼,近百年来这种文化自残的游戏,已经上升为中国精英的主流意识。在我看来,这种理论不但为殖民主义者作下了理论背书,而且变相美化了西方殖民他族的无耻罪行。因为中国历史上发生的内战,大多是下层百姓反抗压迫的正义之战,对外也总是被迫阻止侵略的防卫之举;然而千百年来,在西方发生的战争却大多是贵族之间的捉对厮杀和残暴殖民的侵略扩张,两下一比,孰善孰恶立见分晓。

在中国古代,凡起事者都懂“得民心者得天下”的道理,因此大战之前不但要拜天祭祖,还需昭告天下,作出符合道义的政治承诺。尽管由于成为新贵的平民也不可避免地背叛和堕落,“朝”涨又“朝”落,此事古难全。然而千百年来欧洲的贵族阶层却铁板一块,有的家族甚至延续至今。可是在整个西方文明进程中,不仅像样的奴隶和农民起义极少发生,更未见有成功的先例,究竟是那些贵族过于仁慈还是过于残暴呢?我看这一切的根源,就在于弱肉强食的丛林法则,那是他们上下认同的文化基因。依托这样的文明根基,就永远不会产生构建大同社会的远大理想,所以即便是斯巴达克那样壮伟的奴隶起义,他们的梦想也不过是能够成为强者,继续去奴役别人,因此很快被贵族和自由民的联盟绞杀了。

我看西方所谓自由民主的源头,不过是贵族和自由民出于抢掠杀戮的共同需要,私下达成的一份肮脏契约罢了。尽管他们中间也有不少心怀慈悲出于无奈的良善之民,然而这种参与无论是被欺骗或者被裹挟,他们和贵族们一起创造的他族之血泪历史已无法改变。正如马克思说的那样:“在古罗马,阶级斗争只是在享有特权的少数人内部进行,只是在自由富人与自由穷人之间进行”,也就是说西方的奴隶连斗争的资格都没有,在白种人的眼里,那些奴隶根本就不属于人的范畴。我曾经长时间困惑,为什么盛产伟大思想家的德国和意大利会成为滋生残暴纳粹的土壤,现在看来只有一个合理的解释,那就是富于道德和正义的思想,从没有成为西方社会真正的主流意识形态。如今昔日的贵族又找到了更为现代化的手段,通过金融、贸易、工业、文化甚至医疗等方式,巧妙地掩盖了自己偷窃、掠夺、奴役、杀戮天下百姓的所有罪行。

我认为欧洲文艺复兴在颠覆了中世纪神性对兽性的约束后,整个西

方依靠贪欲引导竖起的现代化黑旗,只用了区区不到三百年,就将人类引到了即将毁灭的悬崖边上,他们的文明模式正是这一切恶报的总因。我以为当下挽救人类的唯一希望,就是用黄帝之“道”教化天下百姓,就是用黄帝之“道”教化万邦的当政者,让世界九州归于大同。虽然我深信,黄帝之中正大道已渗入到了中华民族文化深层的血脉里,可是当人们还沉醉在现代化带来的种种好处时,正道衰微已是大势所趋,只有当现代化的恶果报应到即将人亡国灭的地步,那时大道的昌盛或将重现。不过这取决于那时地球上是否还有人类遗存,取决于那时这个地球是否还完好地存在着。

作为一篇反现代化的狂言,本书的说辞,会让绝大多数的人心里不很舒坦,然而话糙理不糙。通过这样危言恶语地棒喝,我希望当下的中国,无论是亿万负有正德觉悟的平民大众,还是那些胸怀远大抱负的政治强人,甚或掌控天量财富的经济集团,都能以华夏先祖黄帝为尊,统合纷乱的思想格局,形成多元包容,又汇融一体的大格局,加持中国跳出西方现代化的毁灭之路,真正强大复兴起来,最后达至改造西方、引领世界,再造大同人间的美好愿景。

这一切不妨就从研习中医开始,就从中医倡导的生活方式开始,就从《黄帝内经》描述的幸福大道开始。我以为,每个期盼健康关爱自己的朋友,都应该首先成为修习中医的力行者,践行道法自然的和谐生活。从小我到大家,从乡野到庙堂,当全世界人民和当政者都有了合乎天道的人生态度,都有了广明高远的理想共识,人类灭亡的危局才能解开,子孙后代才有希望,这也将成就中医拯救世界的卓伟功德。

总而言之,中医拯救健康,就必先拯救这沦落的世界,就必先拯救当下这充满贪欲的所谓“文明”生活,唯有如此才能奢谈拯救人类健康的初衷。这一切善缘也必要从《黄帝内经》出发,因为健康的要义原旨都承载其中。这部深妙洞彻的大医典籍,正为宣明古圣先祖的正道法门而出,后人唯有循此而入,才得圆满的真健康,自在的好生活。

目 录

自序

前言 中医拯救世界

1. 西方现代化的原罪 2
2. “后抗生素”时代的救世主——中医 3
3. 中医拯救什么 4
4. 唯求大同,始得太平 8

一 信则灵

1. “大道统,真源流”都在黄帝 1
2. 疑造因缘,信得正果 4
3. 信中医,救自己 5
4. 无奈的“中医效应” 7
5. 信仰黄帝 9

二 中医为体两术并用——人类未来医学之圆满再造

1. 中医为体的担当 11
 - (1) 更好的医学,更好的健康 11
 - (2) 环保与备战,中医可当大任 12
 - (3) 岐黄医道顺助华夏复兴伟业 13
2. 赞叹西医之技术 14
3. 西医理论还很幼稚 16
4. 中西医理当可通约 20
5. 开放的中医和垄断的西医 22
6. 中西两医怎样和合为“一” 26

三 王冰之功与医经秘典误读千年

1. 王冰——本是小人物,却有大胸怀…………… 30
2. 无心错解九藏…………… 31
3. 有意漏掉一官…………… 32

四 当代中医理论和现实的困境

1. 《黄帝内经》您真的读懂了吗…………… 35
2. “后内经时代”的中医理论需要全面检讨…………… 38
3. “知之一二,用之二三”的后世中医…………… 39
4. 医门林立,玄解乏陈…………… 43
5. 脱离经典之经络探秘劳而无果…………… 45
6. 逼良为娼的市场主义…………… 47

五 西医理论的漏洞与瑕疵

1. 西医理论“分类”和“命名”的误区…………… 50
 - (1) 四大组织的归属太勉强…………… 51
 - (2) 系统划分与器官归属的混乱…………… 55
2. “体内”还是“体外”,你分清了吗…………… 57
3. 人体内的水循环,到今天还糊涂着…………… 61
4. 组织液是血浆生成的吗…………… 65
5. 哈维和盖伦都错了…………… 68
6. 毛细血管不是最细的血管…………… 72
7. 把门脉系归为静脉是个天大的错…………… 74
8. 西医指标之祸…………… 76
9. 坠入微观陷阱的当代西医…………… 79
10. 被输液还是遭注水…………… 82
11. 内分泌还是内生产…………… 84
12. “奖懒伐勤”的西医理念…………… 85

六 后世医家九大谬论之痛批

1. “独取寸口”之弊…………… 88
2. “功能五脏、四时五脏”之疑…………… 93
3. “藏象”学说之惑…………… 96

4. 心能主神明吗	98
5. 肺是如何通调水道,又怎样成为水之上源的呢	105
6. 肺主何“气”,又是怎样“司”呼吸的	110
7. 荒唐的“左肝右肺”之争	112
8. 肾的作强技巧,就是男女房中媾和之术吗	113
9. 药物归经可以休矣	115
七 开读经典,回归上古	
1. 开读经典之机要寻珍	117
2. 法“典籍”还要法“自然”	119
3. 回归上古生活原貌,才得参悟经旨要义	121
4. 为上古巫医祝由平反	131
5. 永远无法还原的活体实证	133
6. 来自原始胚胎的生命体悟	134
八 回归真史,赞叹中医	
1. “专制”还是“专治”	138
2. 其他文明古国的类比述评	141
3. 重述华夏农耕文明之本	144
(1) 黄河养育黄帝,黄帝创生大同	145
(2) 以人为本的耕作文明	147
(3) 中医——以人为本“专治”下的必然	151
4. 中医智慧与农耕文明	154
(1) 上古堪舆与脏腑命名	154
(2) 水利灌溉和气血经脉	156
(3) 天文历法与医理渊源	157
九 “谷民”的中医	
1. “水谷”至要与“谷代”大医	159
2. 从史说粪,从粪说史	162
3. 关于“谷民”找北	167
4. 后谷入,先谷出——一个天大的秘密从此接引而出	168
5. 先说“三”道“气”,后谈“谷”论“精”	173