

中央人民广播电台英语讲座用书

赖世雄讲英语

LAISHIXIONG SPEAKING ENGLISH

随书附赠 **MP3**

字母·音标 速成

朱传技◎主编

风靡中国的
英语速成
学习法

E is for egg i eat before s
F is for fish swimming in
G is for good and also giv
H is for house where we at
I is for ink, some blue, some
J is for jam upon my bread.



長春出版社

图书在版编目(CIP)数据

字母音标速成/朱传枝主编. —长春: 长春出版社,
2005. 1

ISBN 7-80664-886-0

I. 字... II. 朱... III. ①英语—字母—发音 ②英
语—音标 IV. H311

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 131561 号

责任编辑: 吕 鹤 翟云峰 毕素香

封面设计: 大象工作室·潘 峰

长春出版社出版

(长春市建设街 1377 号·邮编: 130061)

网址: <http://www.cccbs.net>

业务电话: 8563443 发行电话: 8561180

长春国栋文化传播中心制版

长春市永恒印务印刷

新华书店经销

880×1230 毫米 32 开本 2.5 印张 67 千字

2005 年 1 月第 1 版 2005 年 1 月第 1 次印刷

印数: 5 000 册 定价: 15.00 元

前言

英语作为一种国际性语言，目前正在得到日益广泛的应用。随着我国加入世贸及成功申办 2008 年奥运会，学习英语的重要性更加凸显出来。据统计，我国目前大约有 30% 的人在学习英语，且每年还要新增 2%（即 2400 万）的英语初学者。对于初学者来说，最重要的就是要找到一本适合自己使用的入门教材。《字母音标速成》一书正是针对这种需求而编写的。

任何一门语言的学习都要从语音开始，因为语言首先是以代表一定意义的声音（语音）作为交流思想的媒介，英语自然也不例外。在英语语言学中，语音学是基础课。“万丈高楼平地起”只有先掌握了正确的语音、语调，才能进一步形成良好的听说能力，进而对读写技能的培养也会有一定促进作用。而要想掌握正确的语音、语调，就要从音标的学习开始。就像我们从小学习中文，也要先学拼音一样，音标其实就相当于英语的“拼音”。母语的学习尚且要从拼音开始，外语的学习就更是如此。这是语言学习的入门阶段，是不能跨越的，一定要稳扎稳打，一步一个脚印。

本书从最基础的 26 个英文字母及 44 个国际音标入手，循序渐进、深入浅出，每个音标都配有详细的讲解，包括发音要领、注意要点、例词及例句等。另

前 言

外，本书还配有教学光盘，由赖世雄教授亲自播讲，生动活泼，幽默风趣，并特别针对每个音标的难点和中国人在英语发音上的常见错误，一一详细解读。因此，本书除适合英语初学者作为入门教材之外，也适用于那些虽然有一定英语基础、甚至读写水平都不错，但发音却不够准确、不够地道的朋友。其实我们在生活中经常可以碰到这样一些朋友：他们的英语已通过了大学四、六级，甚至连托福、GRE都考过了，有的比美国学生的分数还高。但一开口，说出来的却是一口“Chinglish”（中国式英语），有时还掺杂着“天津英语”、“山东英语”、“四川英语”……这些不标准的英语，在日常交流中是非常误事的。比如明明是“bed”（床），却说成了“bad”（坏的），失之毫厘，谬以千里。更糟的是，由于口语不够标准，不敢与人交流，因此说的越来越少，久而久之，陷入“沉默是金”的尴尬境地，再也不愿说英语，形成恶性循环。对于这些朋友来说，《字母音标速成》这本书可以成为你们的“语音矫正的老师”，通过对正确发音方法和技巧的讲解，帮助大家克服汉语的发音习惯，在短期内练就一口纯正、优美的英语。

最后，让我们借用一句英语谚语：Where there is a will, there is a way（有志者，事竟成）与各位英语爱好者共勉，坚定的信心，不懈的努力，再加上正确的学习方法，相信你一定能成功！

编者

2005年1月

Contents

目 录

Lesson 1	The English Alphabet (I)	
第 1 课	字母 (I)	(1)
Lesson 2	The English Alphabet (II)	
第 2 课	字母 (II)	(5)
Lesson 3	Front Vowels	
第 3 课	前元音	(9)
Lesson 4	Back Vowels	
第 4 课	后元音	(15)
Lesson 5	Central Vowels	
第 5 课	中元音	(23)
Lesson 6	Diphthongs	
第 6 课	双元音	(27)
Lesson 7	Stop Consonants	
第 7 课	爆破音	(37)
Lesson 8	Friction Consonants	
第 8 课	摩擦音	(45)
Lesson 9	Affricate Consonants	
第 9 课	破擦音	(58)

目 录

Lesson 10 Nasal Consonants

第 10 课 鼻音 (61)

Lesson 11 Lateral Consonants

第 11 课 舌边音 (66)

Lesson 12 Glides

第 12 课 滑音 (69)

Lesson 1 The English Alphabet(I)

第 1 课 字母(I)

一、字母表 (A—N)

大写	小写	读音
A	a	/ei/
B	b	/bi:/
C	c	/si:/
D	d	/di:/
E	e	/i:/
F	f	/ef/
G	g	/dʒi:/
H	h	/entʃ/
I	i	/ai/
J	j	/dʒei/
K	k	/kei/
L	l	/el/
M	m	/em/
N	n	/en/

二、字母歌(The Alphabet Song)

A is for apple, round and sweet.

B is for banana, good to eat.

C is for cup where I put my tea.

D is for daddy, good to me.

E is for egg I eat before school.

F is for fish swimming in the pool.

G is for good and also give.

H is for house where we all live.

I is for ink, some blue, some red.

J is for jam upon my bread.

K is for kitten, fluffy and small.

L is for lamp standing in the wall.

M is for mummy who I love.

N is for nest with the little white dove.

大意

A 是苹果(apple)圆又甜。

B 是香蕉(banana)香可口。

C 是杯子(cup)盛茶水。

D 是爸爸(daddy)疼爱我。

E 是鸡蛋(egg)上学前吃。

F 是鱼儿(fish)池中游。

G 是好的(good)和给予(give)。

H 是房子(house)供我们住。

I 是墨水(ink),有蓝也有红。

J 是果酱(jam),涂在面包上。

K 是小猫(kitten),毛茸茸,个小小。

L 是电灯(lamp),墙上装。

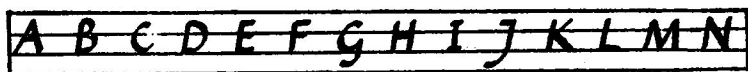
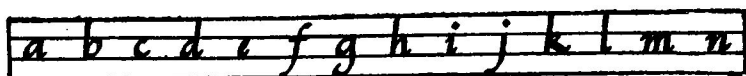
M 是妈妈(mummy),我爱戴。

N 是鸟窝(nest),小白鸽的家。

三、书写

观察字母的书写规格,注意以下几点:

1. 每个字母(包括大小写)都稍向右斜,斜度一致,约为 60 度。
2. 大写字母都一样高,占 1~3 线。
3. 小写字母 a, c, e, m, n 写在中间一格,上下不出格。
4. 小写字母 b, d, h, k, l 上端顶第一线,占 1~3 线。



四、练习

朗读下列与字母同音的单词

1. /bi:/ Bb bee “蜜蜂”, be “是”

第1课 字母(I).....

2. /si:/ Cc see“看见”, sea“海”
3. /di:/ Dd dee“D字形马具”
4. /dʒi:/ Gg gee“马(儿语)”
5. /aɪ/ Ii eye“眼睛”, I“我”
6. /eɪ/ Ll el“高架铁道”
7. /em/ Mm em“全身(印刷用语)”
8. /en/ Nn en“对开(印刷用语,即全身的一半)”

Lesson 2 The English Alphabet(II)

第 2 课 字母(II)

一、字母表(O - Z)

大写	小写	读音
O	o	英式/əʊ/; 美式/ou/
P	p	/pi:/
Q	q	/kju:/
R	r	/ɑ:(r)/
S	s	/es/
T	t	/ti:/
U	u	/ju:/
V	v	/vi:/
W	w	/'dʌblju:/
X	x	/eks/
Y	y	/wai/
Z	z	英式/zed/; 美式/zi:/

二、字母歌(The Alphabet Song)

O is for owl who comes at night.

第2课 字母(II)

P is for pen with which I write.
Q is for Queen over all the land.
R is for ring upon her hand.
S is for sun that warms us all.
T is for tree that grows so tall.
U is for Uncle Sam, the USA.
V is for van that comes each day.
W is for web which the spider makes.
X is for X-ray the doctor takes.
Y is for you my good friends.
Z is for zoo, and that is the end.

大意

O 是猫头鹰(owl),活动在夜间。
P 是钢笔(pen),我用它来写字。
Q 是女王(Queen),统治着国家。
R 是戒指(ring),戴在她手上。
S 是太阳(sun),温暖着我和你。
T 是树木(tree),长得高又大。
U 是山姆大叔(Uncle Sam),即美国。
V 是大篷车(van),每天到这里。
W 是蜘蛛网(web),蜘蛛来编织。
X 是爱克斯光(X-ray),医生常用它。
Y 是你们(you),我的好朋友。
Z 是动物园(zoo),儿歌到此完。

三、练习

朗读下列与字母同音的单词

1. /əʊ/ Oo oh“哦”, owe“欠”
2. /pi:/ Pp pea“豌豆”
3. /kju:/ Qq queue“辫子,长队”
4. /ɑ:(r)/ Rr are“是”, ah“啊”
5. /ti:/ Tt tea“茶”
6. /ju:/ Uu you“你(们)”
7. /vi:/ Vv vee“五元票面的钞票”
8. /eks/ Xx ex“已离婚的配偶”
9. /waɪ/ Yy why“为什么”

四、练习

1. “中央电视台”的英语缩写是_____。
- A. CTV B. CCTV
- C. BTv D. CBTV
2. 医院做胸透时用的是_____光透视。
- A. S B. C
- C. R D. X
3. “飞碟”的代号是_____。
- A. SOS B. IC
- C. UFO D. IOD
4. “中华人民共和国”的英语缩写是_____。
- A. PLA B. CPC
- C. PRC D. VOA

第2课 字母(II).....

5. “联合国”的英语缩写是_____。

A. UK

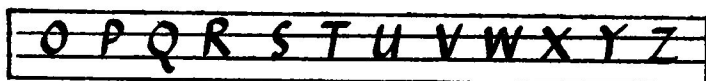
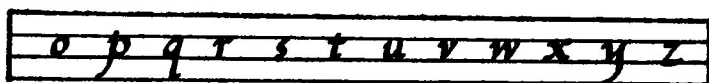
B. PO

C. AD

D. UN

五、字母表

Aa Aa/eɪ/	Jj Jj/dʒeɪ/	Ss Ss/es/
Bb Bb/bi:/	Kk Kk/keɪ/	Tt Tt/ti:/
Cc Cc/si:/	Ll Ll/el/	Uu Uu/ju:/
Dd Dd/di:/	Mm Mm/em/	Vv Vv/vi:/
Ee Ee/i:/	Nn Nn/en/	Ww Ww/'dʌblju:/
Ff Ff/ef/	Oo Oo 英式/əʊ/; 美式/ou/	Xx Xx/eks/
Gg Gg/dʒi:/	Pp Pp/pi:/	Yy Yy /waɪ/
Hh Hh/ertʃ/	Qq Qq/kju:/	Zz Zz 英式/zed/; 美式/zi:/
Ii ai/	Rr Rr/ɑ:(r)/	



Lesson 3 Front Vowels

第 3 课 前元音

英语中有元音和辅音两种不同性质的语音,它们在发音上有着明显的差异。发音时要掌握正确的发音部位和发音方法。以下是元音和辅音分类表:

元音分类表

单元音		双元音
前元音	/i:/ /ɪ(ɪ)/ /e/ /æ/	/eɪ/ /əʊ/(ou)/ /aɪ/ /aʊ/ /ɔɪ/ /ɪə/ /eə/ /ʊə/
后元音	/ɑ:/ /ɒ/ /ɔ:/ /ʊ/ (/u/)/u:/	
中元音	/ʌ/ /ɜ:/ /ə/	

辅音分类表

爆破音	/p/ /b/ /t/ /d/ /k/ /g/
摩擦音	/f/ /v/ /θ/ /ð/ /s/ /z/ /ʃ/ /ʒ/ /h/ /r/
破擦音	/tʃ/ /dʒ/
鼻 音	/m/ /n/ /ŋ/
舌边音	/l/
滑 音	/j/ /w/

注:本书音标采用《牛津高阶英汉双解词典》第六版的 IPA 国际音标(Jones)形式注音和排列顺序。

一、/i:/ 长元音

I . Pronunciation 发音要领

发此音时,上下唇微开,上下齿分开,舌尖稍微抵住下齿,嘴角尽量往两旁移动,像微笑的样子,然后振动声带,发长音。

II . Notice 注意

/i:/ 的发音类似汉字“衣”的读音,但舌位高,声音拉长些。

III . Read the following words 朗读下列单词

tea /ti:/ 茶

read /ri:d/ 读

see /si:/ 看见

need /ni:d/ 需要

eat /i:t /吃

IV . Read the following sentences 朗读下列句子

1. Please drink some tea.

请喝茶。

2. She is reading a book.

她正在读一本书。

3. I'm glad to see you.

我很高兴见到你。

4. I need your help.

我需要你的帮助。

5. Don't eat the meat.

别吃肉。

二、/ɪ/(/i/) 短元音

I . Pronunciation 发音要领

发此音时,上下唇及上下齿要比发/i:/时微开些,双唇扁平,嘴角两旁肌肉要比发/i:/时略为放松,舌尖稍稍抵住下齿,振动声带,发短音。

II . Notice 注意

中国人易于将/ɪ/发作汉语“i”音或英语/i:/音的单纯短音,即舌位过高过前。初学者可从/i:/音进行练习。将小指尖放在上下齿之间,使下腭稍下垂,舌前部随之稍降,即可发出/ɪ/音。发出来的声音颇像部队里喊数“一、二、三、四”中“一”的声音。

III . Read the following words 朗读下列单词

thin /θɪn/ 瘦的

monkey /'mʌŋki/ 猴子

picture /'pɪktʃə(r)/ 照片

kiss /kɪs/ 吻

busy /'bɪzi/ 忙碌的