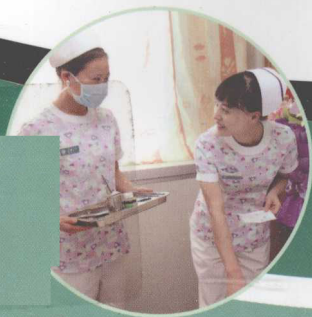


名誉主编 ◎ 张茹英

主 编 ◎ 付菊芳 余 咏 郝宝莲

HUSHI LINCHUANG SHIXI SHOUC

护士临床 实习手册



第四军医大学出版社

圖書在版編目(CIP)數據

護士臨床實習手冊 / 張茹英, 余咏, 郝寶蓮, 付菊芳, 母亞莉, 楊省利, 張寶琴, 王文玉, 安麗娜, 劉珂欣, 楊群. — 西安: 第四軍醫大學出版社, 2010.6
ISBN 978-7-81080-817-3

護士臨床實習手冊

中國版本圖計館 CIP 數據核字 (2010) 第 095002 號

名譽主編 張茹英

主 編 付菊芳 余 咏

郝寶蓮

副 主 編 (按姓氏筆畫排序)

馬曉飛

王文玉

母亞莉

劉珂欣

安麗娜

楊省利

楊 群

張 敏

張寶琴

第四軍醫大學出版社·西安

图书在版编目(CIP)数据

护士临床实习手册/付菊芳,余咏,郝宝莲主编. —西安:第四军医大学出版社,2010. 6

ISBN 978 - 7 - 81086 - 817 - 4

I. 护… II. ①付… ②余… ③郝… III. 护理学 - 手册 IV. R47 - 45

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 095005 号

护士临床实习手册

主 编 付菊芳 余 咏 郝宝莲
责任编辑 土丽艳 马元怡
执行编辑 杜亚男
出版发行 第四军医大学出版社
地 址 西安市长乐西路 17 号(邮编:710032)
电 话 029 - 84776765
传 真 029 - 84776764
网 址 <http://press.fmmu.sn.cn>
印 刷 陕西金德佳印务有限公司
版 次 2010 年 6 月第 1 版 2010 年 6 月第 1 次印刷
开 本 850 × 1168 1/32
印 张 20
字 数 690 千字
书 号 ISBN 978 - 7 - 81086 - 817 - 4/R · 689
定 价 35.00 元

(版权所有 盗版必究)

前言一

护理学是整个医学教育的一个组成部分,承担着维护健康、延长生命的任务,在整个医疗工作中发挥着不可替代的作用。改革开放以来,我省护理教育取得显著的成绩,护理专业招生人数有了大幅度提高,学生素质也有一定的提高,为满足医疗需求做出了贡献。但是随着社会经济的发展、医学科学的进步、人民群众健康需求的不断提高以及日益扩大的国际合作与交流,凸现出护理学生不适应的问题,因此提高护理教育的质量,加大护理学生实践能力的训练尤为必要。

《中国护理事业发展规范纲要》指出:我国护理事业的发展仍不平衡,地区之间、城乡之间存在较大差异;护理技术水平相对滞后于医学技术的发展;护理服务不能完全满足人民群众不断增长的健康需求。因此,加强临床实习护士的规范管理和业务指导极为重要。为此,我们通过调研,组织省内一批活跃在临床和教学一线的护理骨干和教师共同编写《护士临床实习手册》作为护理学生临床阶段学习指导,想以此提高护理专业学生临床实习环节的实践技能知识和临床实践能力。

本手册编写组由第四军医大学三所附属医院、省属大医院的护理专家与全省高、中等卫生职业技术学院的护理教师共同组成,他们克服日常繁重的临床、教学压力,精心编写,在此谨向他们表示衷心的感谢!中华护理学会常务理事、陕西省护理学

名誉主委张茹英教授对手册的具体编写思路和整体框架给予了悉心的指导,也在此向她致以诚挚的谢意!最后,真诚希望进入临床实习阶段的护士能通过这本手册,更好地掌握实习内容,为将来走入工作岗位奠定良好的基础。

陕西省卫生厅科教处

陕西省卫生厅科教处

陕西省卫生厅科教处

陕西省卫生厅科教处

陕西省卫生厅科教处

陕西省卫生厅科教处

前言二

根据护理事业的发展现状和趋势,卫生部颁布了《中国护理事业发展规划纲要》。纲要指出“应针对护理专业的特点和对护士知识、技术和能力的要求,改革和发展护理教育,建立和完善包括岗前培训、毕业后教育、继续教育在内的终身教育体系,形成适合护理工作发展需求的人才培养模式。”

护理专业是一门综合性应用学科,实践性很强,许多操作技能和技巧必须通过临床实践才能掌握和提高。毕业实习是学校理论教学的深入和继续,是护理专业教学中不可缺少的重要环节。为了提高我省护士实习质量,规范护理实习内容,方便医院与院校的教学管理,陕西省卫生厅组织省内护理专家编写《护士临床实习手册》一书。本书由陕西省卫生厅科教处李建光处长担任编写指导委员会主任委员;中华护理学会常务理事张茹英担任名誉主编;由第四军医大学三所附属医院护理部主任担任主编,省内多所院校老师和医院护理专家参加编写;本手册以卫生部最新颁布的《住院患者基础护理服务项目(试行)》为准,按照我国护理专业人才培养的目标和要求,突出护理程序,充分体现“以护理对象为中心,以健康为中心”的整体护理概念和科学思维的工作方法。

全书分为3篇,分别介绍了实习须知、常用护理技术、各科

疾病护理常规。在实习须知中,本书将本、专科和中专院校的大纲均作一一介绍,以供不同院校选用。护理技术依据卫生部最新规范编写;全书重点讲述内科、外科、儿科、妇产科等科室的实习内容与要求,对各科疾病的病情观察和护理要点重点阐述,具有很强的实用性,指导性。全书附赠实习日志,以供实习医院使用。

本书读者对象为在医院实习的在校学生、医院新上岗或试用期的护士。

本书编写过程中得到陕西省卫生厅科教处的指导、中华护理学会常务理事张茹英教授倾力指点、各编者所在医院和学校同行的大力支持,借此机会表示衷心感谢。

由于编者水平有限,编写人员较多,书中难免疏漏之处,欢迎广大读者批评指正。

编 者

2010.4

目 录

第一篇 实习须知

第一章 实习计划

第一节 实习目标与安排/1

一、实习目标/1

二、实习安排/2

第二节 组织领导/2

第三节 实习内容及要求/3

一、大、中专实习内容及要求/3

二、本科实习内容及要求/8

第二章 临床实习管理规范

一、实习教学流程及要求/13

二、各级人员职责/13

三、实习学生守则/16

四、实习生安全责任承诺书/16

五、请销假管理规定/17

附1 走读实习学生安全协议/17

附2 自主联系实习单位的学生管理规则/18

第三章 实习前培训方案

一、院校培训方案/20

二、医院培训方案/20

第二篇 常用护理技术

第一章 常用基础护理服务技术

一、整理床单位/23

二、面部清洁和梳头/24

三、口腔护理/25

四、会阴护理/26

五、足部清洁/27

六、协助患者进食、水/28

七、协助患者翻身及有效咳嗽/29

八、协助患者床上移动/30

九、压疮预防及护理/31

十、失禁护理/32

十一、床上使用便器/33

十二、留置尿管的护理/34

十三、温水擦浴/35

十四、协助更衣/35

十五、床上洗头/36

十六、指、趾甲护理/37

十七、安全管理/38

第二章 常用临床护理技术

一、患者入院护理/39

二、患者出院护理/40

- 三、生命体征监测技术/41
- 四、导尿技术/45
- 五、胃肠减压技术及护理/48
- 六、鼻饲技术/50
- 七、灌肠技术/52
- 八、氧气吸入技术(单侧鼻导管吸氧法)/55
- 九、雾化吸入技术(超声雾化吸入疗法)/56
- 十、血糖监测/57
- 十一、口服给药法/58
- 十二、密闭式静脉输液技术/59
- 十三、密闭式静脉输血技术/60
- 十四、静脉留置针技术/61
- 十五、静脉血标本的采集技术/62
- 十六、静脉注射技术/62
- 十七、肌内注射技术/63
- 十八、皮内注射技术/64
- 十九、皮下注射技术/65
- 二十、物理降温法/66
- 二十一、经鼻、口腔吸痰法/67
- 二十二、经气管插管、气管切开吸痰法/68
- 二十三、心电监测技术/69
- 二十四、输液泵/微量注射泵的使用技术/71

第三篇 疾病护理常规

第一章 内科疾病患者护理

第一节 内科常用护理技术/73

- 一、氧气吸入法/73
 - 二、动脉穿刺法/73
 - 三、气管插管吸痰法/74
 - 四、胸腔闭式引流管法/74
 - 五、纤维支气管镜护理技术/74
 - 六、机械通气的护理/75
 - 七、心电图检查/76
 - 八、心电监测术/78
 - 九、心脏电除颤术/78
 - 十、肝脏活体组织穿刺术/80
 - 十一、腹腔穿刺术护理/82
 - 十二、三腔两囊管压迫止血术护理/82
 - 十三、胃肠道内镜检查护理/85
 - 十四、血液透析护理技术/87
 - 十五、腹膜透析操作技术/88
 - 十六、连续性肾脏替代治疗(CRRT)操作技术/89
 - 十七、血浆置换术护理常规/90
 - 十八、血糖监测技术/91
 - 十九、胰岛素注射技术/93
 - 二十、胰岛素泵的使用/94
 - 二十一、腰椎穿刺术后护理/96
- #### 第二节 呼吸系统疾病患者护理/97
- 一、常见症状体征的护理/97
 - 二、急性上呼吸道感染/98
 - 三、慢性阻塞性肺疾病/99
 - 四、哮喘/101
 - 五、支气管扩张/102
 - 六、肺炎球菌性肺炎/103
 - 七、肺结核/105

八、原发性支气管肺癌/106	一、常见症状体征的护理/150
九、慢性肺原性心脏病/108	二、肾小球肾炎/154
十、呼吸衰竭/109	三、肾病综合征/157
十一、急性呼吸窘迫综合征/111	四、尿路感染/158
第三节 循环系统疾病患者护理/113	五、急性肾衰竭/159
一、常见症状体征的护理/113	六、慢性肾衰竭/160
二、心力衰竭/115	第六节 血液及造血系统疾病患者护理/162
三、心律失常/117	一、常见症状体征的护理/162
四、心搏骤停/118	二、缺铁性贫血/171
五、人工心脏起搏器术患者的护理/120	三、再生障碍性贫血/172
六、冠状动脉粥样硬化性心脏病(急性心肌梗死)/123	四、特发性血小板减少性紫癜/174
七、高血压病/125	五、血管内弥散性凝血(DIC)/175
八、心肌病/126	六、急性白血病/177
九、心血管病介入治疗术患者的护理/127	七、淋巴瘤/179
第四节 消化系统疾病患者护理/129	八、造血干细胞移植患者的护理/181
一、常见症状体征的护理/129	九、全环境保护患者的护理/185
二、消化性溃疡/132	第七节 内分泌及代谢疾病患者护理/188
三、胃癌/134	一、甲状腺功能亢进/188
四、肝硬化/136	二、原发性慢性肾上腺皮质功能减退症/190
五、原发性肝癌/138	三、腺垂体功能减退症/192
六、肝性脑病/140	四、糖尿病/193
七、急性肝功能衰竭/142	第八节 风湿性疾病患者护理/195
八、急性胰腺炎(内科治疗)/144	一、系统性红斑狼疮/195
九、上消化道大出血/147	二、类风湿关节炎/198
十、炎症性肠病/148	三、皮炎患者的护理/199
第五节 泌尿系统疾病患者护理/150	

第九节 神经系统疾病患者护理/201

- 一、常见症状体征的护理/201
- 二、急性感染性多发性神经根神经炎/206
- 三、脑梗死/207
- 四、脑出血/208
- 五、癫痫/210
- 六、疱疹病毒性脑炎/211

第二章 外科疾病患者护理

第一节 外科一般护理常规/213

- 一、手术前一般护理/213
- 二、手术后一般护理/213

第二节 外科常用护理技术/215

- 一、备皮/215
- 二、切口换药/216
- 三、包扎/217
- 四、胸腔闭式引流的护理/221
- 五、更换一次性引流袋/223
- 六、T形管引流护理/224
- 七、更换肠造口袋/225
- 八、膀胱冲洗/226
- 九、石膏固定护理/227
- 十、骨牵引护理/229
- 十一、脑室引流的护理/230
- 十二、全胃肠外营养/231

第三节 外科感染患者护理/233

- 一、脓肿/233

二、破伤风/234

第四节 烧伤患者护理/236

第五节 颅脑疾病患者护理/238

- 一、颅内压增高/238
- 二、颅脑损伤/239
- 三、颅内肿瘤/241
- 四、脑血管疾病/243
- 五、功能性脑疾病/247

第六节 颈部疾病患者护理/251

- 一、甲状腺腺瘤/251
- 二、颈部肿块/253

第七节 胸部疾病患者护理/255

- 一、急性乳腺炎/255
- 二、乳腺癌/256
- 三、胸部损伤/258
- 四、肺癌/261
- 五、食管癌/262
- 六、心脏手术患者的护理/264
- 七、纵隔肿瘤/270

第八节 腹部疾病患者护理/273

- 一、腹外疝/273
- 二、急性化脓性腹膜炎/275
- 三、腹部损伤/277
- 四、胃、十二指肠疾病/279
- 五、肠梗阻/283
- 六、急、慢性阑尾炎/285
- 七、大肠癌/286
- 八、门脉高压症/289
- 九、肝癌/291
- 十、急性胆囊炎/293
- 十一、急性胰腺炎/295

第九节 泌尿及男性生殖器疾病

患者护理/298

一、良性前列腺增生/298

二、肾、输尿管结石/300

三、肾损伤/302

四、肾肿瘤/303

五、隐睾症/305

六、肾移植/306

第十节 骨及关节疾病患者护理/308

一、脊柱骨折及脊髓损伤/308

二、腰椎间盘突出症/313

三、化脓性骨髓炎/315

四、骨肿瘤/318

五、断肢(指)再植/323

六、人工关节置换术患者的护理/324

第十一节 周围血管疾病患者护

理/326

一、下肢静脉曲张/326

二、血栓闭塞性脉管炎/328

三、深静脉血栓/329

第三章 妇产科疾病患者护理

第一节 妇产科一般护理常规/331

第二节 妇产科常用护理技术/331

一、会阴擦洗/331

二、阴道冲洗/灌洗/332

三、会阴湿热敷/333

四、阴道和宫颈上药/334

五、坐浴/335

第三节 女性生殖系统炎症/335

一、阴道炎/335

二、盆腔炎/337

第四节 妊娠滋养细胞疾病/338

一、葡萄胎/338

二、侵蚀性葡萄胎/339

三、绒毛膜癌/340

第五节 女性生殖内分泌疾病/342

一、功能失调性子宫出血/342

二、围绝经期综合征/343

第六节 妇科腹部手术患者护

理/344

一、腹部手术患者的一般护

理/344

二、腹腔镜手术前后护理/346

三、子宫肌瘤/346

四、卵巢肿瘤/348

五、宫颈癌/349

第七节 外阴及阴道手术患者护

理/350

一、外阴及阴道手术患者的一般

护理/350

二、会阴及阴道创伤/352

三、子宫脱垂/353

第八节 计划生育妇女的护理/354

一、避孕方法及护理/354

二、女性绝育方法及护理/356

三、避孕补救措施及护理/357

第九节 产科护理/358

一、产科病房、待产室、分娩室的

布局与管理要求/358

- 二、妊娠期妇女护理/359
- 三、正常分娩妇女的护理/362
- 四、产褥期母婴的护理及管理/364
- 五、妊娠期并发症妇女的护理/369
- 六、妊娠期合并症妇女的护理/380
- 七、异常分娩妇女的护理/387
- 八、分娩期并发症妇女的护理/391
- 九、产褥期异常的护理/397
- 十、妇产科诊疗手术患者的护理/399

第四章 儿科疾病护理

第一节 儿科一般护理常规/402

- 一、儿科护理特点/402
- 二、儿童的生长发育/403
- 三、住院患儿的护理/406
- 四、出院患儿的护理/411

第二节 儿科常用护理技术/412

- 一、小儿用药护理/412
- 二、儿科股静脉采血/413
- 三、头皮静脉输液法/414
- 四、婴儿培养箱使用法/415
- 五、新生儿光照疗法/417

第三节 儿科常见疾病护理/418

- 一、营养性维生素 D 缺乏性佝偻病/418
- 二、支气管肺炎/419
- 三、小儿腹泻/421
- 四、急性肾小球肾炎/422

五、特发性血小板减少性紫癜/424

六、过敏性紫癜/425

七、小儿高热惊厥/426

第四节 病理新生儿护理/428

- 一、早产儿特点与护理/428
- 二、新生儿重症监护/430
- 三、新生儿呼吸窘迫综合征/431
- 四、新生儿黄疸/432
- 五、新生儿寒冷损伤综合征/434
- 六、新生儿肺炎/436
- 七、新生儿缺氧缺血性脑病/437
- 八、急性中毒/439

第五章 肿瘤患者护理

第一节 肿瘤患者化学治疗的护理/442

- 一、化学治疗药物/442
- 二、化疗患者的一般护理/443
- 三、化疗毒副作用的护理/444

第二节 恶性肿瘤放射治疗的护理/447

第三节 肿瘤患者热灌注化疗的护理/450

第四节 肿瘤介入治疗护理/451

第五节 肿瘤科常用护理技术/453

- 一、化疗药物的配置技术/453
- 二、化疗药物的静脉注射技术/454
- 三、化疗药物外渗的处理/454

第六节 临终关怀/455

第六章 眼科疾病患者护理

第一节 眼科常用护理技术/459

- 一、滴眼药法/459
- 二、涂眼药膏法/460
- 三、结膜囊冲洗法/461
- 四、泪道冲洗法/462
- 五、球后注射法/463
- 六、球结膜下注射法/465
- 七、剪睫毛法/466
- 八、眼部加压包扎法/466
- 九、结膜囊细菌培养法/467

第二节 眼科常见疾病护理/468

- 一、上睑下垂/468
- 二、泪囊炎/469
- 三、白内障/470
- 四、青光眼/471
- 五、视网膜动脉阻塞/472
- 六、视网膜静脉阻塞/474
- 七、糖尿病性视网膜病变/475
- 八、视网膜脱离/476
- 九、眼外伤/477
- 十、斜视/478
- 十一、视网膜母细胞瘤/480

第七章 耳鼻咽喉科疾病患者护理

第一节 耳鼻咽喉科一般护理常规/481

一、耳鼻咽喉科患者的护理评估/481

二、耳部疾病围手术期护理常规/482

三、鼻部疾病围手术期护理常规/484

四、咽部疾病围手术期护理常规/485

五、喉部疾病围手术期护理常规/486

第二节 耳鼻咽喉科常用护理技术/487

- 一、滴耳技术/487
- 二、鼻腔滴药技术/487
- 三、剪鼻毛法/488
- 四、气管切开吸痰法/489

第三节 耳鼻咽喉科常见疾病护理/489

- 一、慢性化脓性中耳炎/489
- 二、慢性鼻窦炎/490
- 三、鼻出血/492
- 四、慢性扁桃体炎/493
- 五、阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征/494
- 六、喉癌/496
- 七、喉梗阻/497
- 八、气管、支气管异物/499

第八章 口腔颌面外科疾病患者护理

第一节 口腔颌面外科一般护理常规/501

第二节 口腔科常用护理技术/502

一、负压引流管的护理技术/502

二、口腔护理/504

三、口腔冲洗法/505

第三节 颌面部间隙感染患者护理/506

第四节 颌面创伤、整形患者护理/508

一、颌面部骨折/508

二、牙颌面畸形/510

第五节 唇腭裂患者护理/512

一、先天性唇裂/512

二、先天性腭裂/514

第六节 颌面肿瘤患者护理/515

一、口腔颌面部恶性肿瘤/515

二、口腔颌面部涎腺肿瘤/518

第九章 急症患者护理

第一节 急诊护理常规/522

一、预检、分诊常规/522

二、急诊抢救护理常规/522

三、急诊留观护理常规/523

第二节 急症科常见疾病护理/524

一、急腹症/524

二、休克/526

三、昏迷/528

四、高热/530

五、急性中毒/532

第十章 传染科疾病患者护理

第一节 传染科一般护理常规/535

一、呼吸道传染病一般护理常规/535

二、肠道传染病一般护理常规/535

三、血源性传染病一般护理常规/535

四、虫媒传染病一般护理常规/536

第二节 传染科常用护理技术/536

一、穿、脱隔离衣技术/536

二、戴口罩帽子/537

第三节 传染科常见疾病护理/538

一、病毒性肝炎/538

二、肾综合征出血热/539

三、艾滋病/541

四、流行性乙型脑炎/542

五、流行性腮腺炎/544

六、麻疹/545

七、水痘/547

八、猩红热/548

九、细菌性痢疾/549

十、流行性脑脊髓膜炎/550

十一、传染性非典型肺炎/552

十二、甲型 H1N1 流感/553

第十一章 手术室护理常规

第一节 手术室的布局 and 人员配备/555

一、环境与布局/555	
二、人员的配备和职责/557	
第二节 手术室工作制度/559	
一、手术室管理制度/559	
二、更衣管理制度/560	
三、手术室参观制度/560	
四、值班交接班制度/561	
五、接送患者制度/561	
六、手术患者安全查对制度/562	
七、物品清点制度/562	
八、消毒隔离制度/563	
九、标本送检制度/564	
第三节 手术室的无菌操作技术/564	
一、手术中的无菌操作原则/564	
二、手术室基本护理技术及操作/565	
第四节 手术室常用物品/569	
一、手术敷料的种类及用途/569	
二、基本手术器械的名称及用途/570	
三、缝针、缝线的型号及用途/571	
四、手术常用引流物的名称及用途/571	
第五节 手术患者的准备/571	
一、术前访视/571	
二、术中护理/572	
三、术后处理/577	
第六节 手术室预防差错事故措施/578	

一、防止接错患者/578	
二、防止摔伤、碰伤患者/579	
三、防止手术部位错误/579	
四、防止用错药/579	
五、防止输错血/580	
六、防止烧(灼)伤/580	
七、防止创口感染/580	
八、防止因器械不足或不良造成意外/581	
九、防止病理标本遗失或差错/581	
十、防止燃烧、爆炸意外/582	

第十二章 消毒供应中心

第一节 消毒供应中心的任务与布局/583	
一、消毒供应中心的任务/583	
二、消毒供应中心的建筑布局/584	
第二节 消毒供应中心的消毒隔离管理/584	
一、消毒隔离管理基本措施/584	
二、职业防护管理/585	
第三节 消毒供应中心消毒灭菌技术/586	
一、清洗、消毒、灭菌概念/586	
二、消毒灭菌管理原则/586	
三、医院常见的灭菌方法/588	
第四节 消毒供应中心工作流 程/590	

- 一、回收/590
 - 二、分类/591
 - 三、清洗/591
 - 四、消毒/592
 - 五、干燥/592
 - 六、器械检查与保养/592
 - 七、包装/593
 - 八、灭菌/594
 - 九、储存/594
 - 十、发放/594
- 第五节 消毒供应中心质量监

测/595

- 一、消耗材料监测/595

附录 20 消毒供应中心

- 二、设备监测/595
- 三、清洗质量的监测/595
- 四、消毒质量的监测/596
- 五、灭菌质量的监测/596
- 六、空气、物体表面及工作人员手的监测/597

附录 1 南丁格尔誓言/598

附录 2 临床常用药物/599

附录 3 常用实验室检查/604

参考文献/618