

中医传统特色疗法

邢铁法题



主 编 © 陈秀华



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

中医传统特色疗法

主编 陈秀华

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医传统特色疗法/陈秀华主编. —北京:
人民卫生出版社, 2010. 4
ISBN 978-7-117-12624-3

I. ①中… II. ①陈… III. ①中医疗法—研究生—教材 IV. ①R242

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 020765 号

门户网: www.pmph.com 出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com 护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

中医传统特色疗法

主 编: 陈秀华
出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)
地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号
邮 编: 100021
E - mail: pmph@pmph.com
购书热线: 010-67605754 010-65264830
印 刷: 北京市卫顺印刷厂
经 销: 新华书店
开 本: 787×1092 1/16 印张: 17
字 数: 405 千字
版 次: 2010 年 4 月第 1 版 2010 年 4 月第 1 版第 1 次印刷
标准书号: ISBN 978-7-117-12624-3/R · 12625
定 价: 33.00 元
打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com
(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

《中医传统特色疗法》

编委会

学术顾问 (按姓氏笔画排序)

王文远 邓金锋 邓铁涛 石仰山 石学敏 田维柱
成永明 刘炳权 许能贵 孙树椿 李万瑶 李素荷
吴汉卿 张丽 张家维 陈日新 陈全新 林应强
罗金官 郑宗昌 赵时碧 钟奇 施安利 夏玉卿
徐志伟 符文彬 靳瑞 赖新生 雷仲民 薄智云

审 定 张家维 潘华峰

主 编 陈秀华

编 委 (按姓氏笔画排序)

马碧茹 王聪 王羽丰 文幸 方芳 邓忠明
史亚飞 冉青珍 冯剑峰 庄礼兴 刘军 刘泽银
米建平 江维 许树柴 苏巧珍 苏海涛 李宝
李颖 李漾 肖燕 吴山 吴绍汉 邱德华
余卓燊 闵晓莉 张军 张中成 张洁怡 张洪来
陈磊 陈兴华 陈秀华 陈建南 陈海云 陈璇如
范宇鹏 林琳 林定坤 周达君 郑德采 赵铭峰
奎瑜 钟秋辉 骆悠 黄彬城 彭旭明

协助整理 钟声亮 张圣浩 马志红 杜燕丽 李健敏 谭毅



序

中医药是中华民族的瑰宝，传统疗法是中医学中的精华之一，是中华民族智慧的结晶，是我们祖祖辈辈传承下来的经验和技術。传统疗法在中医学里已有两千多年的历史，最早起源于远古时代的原始社会。其内容丰富、范围广泛、经过历代医家的不懈努力和探索，以及现代中医学者的不断实践总结，取得了巨大成就，目前已发展成为形式多样、疗效独特，富含时代新内容的中医传统疗法。

中医传统疗法包括狭义和广义的内涵，狭义的传统疗法包括了：针灸疗法、刺血疗法、推拿按摩、刮痧疗法、贴敷疗法、拔罐、火疗、气功等。其中部分疗法经过现代中医学者的继承与发展，结合现代医学理论及现代中西医结合理论的精华进行探索研究，形成了既继承原传统疗法的特色与优点又具有创新性的新型临床实用型传统疗法，如腹针疗法、平衡针疗法、热敏灸疗法、雷火灸疗法、穴位埋线疗法、电热针疗法等，从而形成了具有时代特色的广义中医传统疗法。

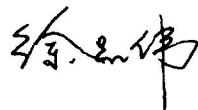
传统疗法通过调整整个人体状态来达到治疗疾病的目的，其具有独特的理论体系，经过丰富的临床验证，同时也体现了传统医学治未病、防重于治、养生保健和健康调养的学术思想。传统疗法发挥的疗效有目共睹，越来越受到人们的重视。不仅在我国人民的日常生活之中应用和流传，而且在全国各大医院也被积极采用。在当今提倡返璞归真，回归大自然思想潮流的推动下，传统疗法逐渐得到越来越多的西方发达国家的承认和采纳，具有广阔的前景。但是，传统疗法要向更高层次发展，还必须加强其理论研究力度，拓宽临床应用范围，使之成为既有理论、又有实践的新学科。

传统疗法必须坚持突出中医特色、借鉴现代科技、争取多方支持、疗效才是宗旨的战略方针。传统外治法在继承民间传统外治法精华的基础上，用经络及现代生物全息理论为指导思想，使其更加完善。同时，传统疗法应在充分继承中医研究方法及优势特色的基础上，积极吸收现代科学思路、技术成果，将整个传统外治法从理论到实践都纳入现代科学整体发展轨道，使之成为具有现代科学规范与科学体系的一种疗法。

传统疗法经历了数千年坎坷不平的发展，已充分显现了自己顽强的生命力和强大的优势。在医学科学飞速发展的今天，人类已经有能力控制一些危害人体健康的疾病，而且在

未来人类的医疗保健模式将发生重大变化，那就是人类的健康主要依靠保健的手段来达到。世界卫生组织强调：“2000年人人享有初级卫生保健。”要实现这个目标，传统疗法是最有效、最经济、最可行的保健手段。因此，传统疗法必然随着中医药学的发展走向世界，越来越受到世界医学界的重视和关注，成为世界性医学的重要研究内容。

《中医传统特色疗法》一书融古今、聚精华，集理论性和实用性为一体，是陈秀华教授及其团队多年来教学和临床经验和体会的总结，同时也是汇聚了广州中医药大学针推学院，第一、第二临床医学院及院内外专家们集体智慧和临床实践经验编辑而成的。该教材是理论结合实践的教材，是填补了国内中医药高等院校教材编写空白的创新性教材，对广大中医学习者，传统疗法爱好者，以及临床工作者都将深有启迪，故乐为之序。



二零零九年六月于广州中医药大学



前言

“传统医学”是相对现代医学的一种说法，传统医学疗法是现代医学对抗疗法的一种补充及替代，所以在国际上又称为替代医学或补充医学。在国内，传统医学与现代医学并驾齐驱，走的是中西医结合的道路，经过数十年的发展，经历了曲折，同时也取得了辉煌的成就。现代医学模式的改变与中医自古以来倡导的“天人相应”、“治未病”的学术观点完美结合，从而促进中西医在保健、防病及养生方面的发展。中医传统疗法则是在中医学的范畴内，以运用中医整体观念为基础，辨证论治为特色而进行诊疗的方法。其包括使用中药内服外敷、针灸推拿、火罐刮痧等等。中医传统特色疗法是中医学的一朵奇葩，是在劳动人民长期和疾病作斗争的经验总结基础上，通过挖掘整理散布于民间及浩瀚医学古籍中的古法、古方而成。

在人们的意识当中，普遍认为中医就是通过中草方药汤治疗疾病的一种方法，操作过程既复杂费时，见效又慢，并不知道中医还有相当简便及见效快的传统方法，该法就是中医传统特色疗法。经过时代的变迁，中医传统特色疗法因其散落而不成体系难以继承，所以现代挖掘、继承和发扬中医传统特色疗法是每一个中医人的当务之急。

中医早在《黄帝内经》时代就提出“天人相应”的原则，对于疾病的治疗更是提倡“上工不治已病治未病”的学术思想。“治未病”的传统理念，是积极应用中医特色技术和诊疗方法对各种亚健康状态或疾病进行内外综合调养及干预治疗的方法。中医传统特色疗法在未病先防，既病防变方面具有很大的优势。“治未病”的医学模式促进了对中医传统特色疗法的挖掘与继承。经过几千年的临床实践证明，传统疗法充分地展现出其顽强的生命力和强大的优势，其具有疗效迅速、显著；适应证广泛、安全、毒副作用少、操作简单易行等优点，为大众群体所乐于接受。

中医传统疗法有狭义和广义之分，狭义的传统疗法包括了：针灸疗法、刺血疗法、推拿按摩、刮痧疗法、贴敷疗法、拔罐、火疗、气功等。其中部分疗法经过现代中医学者的继承与发展，结合现代医学理论及现代中西医结合理论的精华进行探索研究，形成了既继

承原传统疗法的特色与优点又具有创新性的新型临床实用型传统疗法，如腹针疗法、平衡针疗法、热敏灸疗法、雷火灸疗法、穴位埋线疗法、电热针疗法等，从而形成了具有时代特色的广义中医传统疗法。

《中医传统特色疗法》分为总论及各论，总论对中医传统特色疗法进行了系统回顾，辨析源流，有利于开阔思路、启迪创新，对加强传统疗法的系统研究、挖掘、整理、提高，无疑是极其重要的。各论分为针法篇、灸法篇、手法篇和其他篇，详细论述了在全国中医院广泛应用于临床的传统特色疗法，每种疗法更是详细讲解了疗法的发展历程、具体操作、临床应用和研究展望，图文并茂，对教学传授、临床带教、临床应用、科研开发、具有重要的指导意义，其文末列举该疗法的验案更是示人以实例，教学与临床紧密结合，对学生具有很大的启发性。

《中医传统特色疗法》教材突出了以下两点特色：

一、强调中医整体观

中医整体观强调人体的生理功能是以五脏为中心的联系全身各组织器官的有机整体。传统疗法强调“形神合一”、“天人相应”的观点与之相吻合。因此，中医整体观要求在运用和学习传统疗法的同时，重视自然、社会因素的改造，促进人体功能的改善。通过对基本概念、理论的学习，结合具体实例，使学生树立正确的中医治未病观念，强化中医整体观是指导传统疗法的基本观点的意识，为进一步的学习奠定坚实的基础。

二、突出中医特色疗法优势特色

本教材突出了传统疗法的优势特色。在《中医传统特色疗法》的各论部分，详细介绍了34种目前临床广泛应用的传统疗法，每种疗法结合理论分析与临床案例的应用，明确该疗法的优势病证，具有很强的实用性。其文末对该疗法的临床研究进展及展望则具有启发性，对提高传统疗法的科研起到重要作用。

《中医传统特色疗法》是一门强化传统医学理念，学习中医传统疗法，掌握常见传统特色治疗的重要课程。该课程既重视传统中医理论及其治疗特色，又强调其与现代科学相结合，是目前国内中医药高等院校教材空白的补充；教材注重对有相当中医基础的中医院校硕士/博士研究生进行培养和教育，意义不仅在于学习和掌握中医特色疗法的知识和技能，更着眼于提高高级中医药人才对于中医特色疗法的整体认识，开拓研究思路，促进传统特色疗法的科研和学术更好更快发展。

总之，重视传统医学理念，突出中医特色疗法是进行《中医传统特色疗法》教学的基本教学理念，将这一理念贯穿于教材的每一部分，从而引导学生重视传统医学，强调中医整体观，突出中医优势疗法，这对于掌握本课程的精髓具有重要意义。

本教材的编写顺应了国内外传统疗法的发展趋势，通过深入挖掘和整理中医传统特色疗法编写而成的；同时也汇集了广州中医药大学针推学院、第一、第二临床医学院以及全国名老中医集体的智慧和经验，是全体编委的心血之作，是理论联系实践的教材，对广大中医学习者、传统疗法爱好者以及临床工作者都将深有启迪。看到中医药教学近年的进步，尤其广东省中医院传统疗法中心在“传统疗法”传承和发展方面作出的努力及取得的



成果，我深感欣慰。

望教材的出版能够为热爱传统医学的同道提供一套完善的基础理论和学习方法、为中医传统医学发展开拓新领域，能引起更多同道对中医传统疗法的关注与学习，为进一步推动中医传统科学，振兴和推动中医药事业作出更大的贡献。

张宗睦

二零零九年六月于广州中医药大学



编写说明

《中医传统特色疗法》是一本面向广大医学专业人员的课程教材，是关于传统疗法的基本理论、操作方法、临床应用和思维方法的教材。

本课程属于中医学临床专业课，是研究和学习中医学传统医学的基础课程。本教材选择最能体现中医特色的传统治疗方法为学习平台，使学生领悟传统疗法的原理，掌握传统疗法的技术操作，培养学生独立分析和临证应用的能力。

2002—2005年世界卫生组织传统医学战略明确指出：“传统医学”是传统中医学、印度医学及阿拉伯医学等传统医学系统以及各种形式的民间疗法的统称。传统医学疗法包括药物疗法，如使用草药、动物器官和（或）矿物和非药物疗法（如在基本不使用药物的情况下进行，比如针刺疗法、手法治疗及精神治疗）。

在科学技术发展突飞猛进的今天，传统中医学不但传承了中医学数千年的医学文化与经验技术，而且在现代技术的帮助下有了更广阔的发展空间。所谓传统特色疗法指的就是传统医学中的一些见效快、疗效好、稳定性强、愈后不易复发、痛苦少的健康自然疗法。通过中药外敷、熏蒸、针刺、艾灸、拔火罐、刮痧等多种中医特色疗法，刺激体表穴位和病位，经络传导，激活人体脏腑经络的功能，调整机体阴阳气血运行的作用是目前最先进的中医特色、自然健康疗法。本教材就是针对这一类特色疗法编写的。教材的内容包括总论、各论两个篇章。总论部分，概括了中医传统特色疗法的发展简史、理论基础和发展方向。各论部分，分述了针刺、艾灸、贴敷、推拿、药浴熏洗、刮痧、拔罐、刺血等特色疗法的理论基础和操作方法，并针对临床各科常见疾病和各种特色疗法的适用范围，分别阐述了27个病案，以病案的形式讲述传统特色疗法的特点。

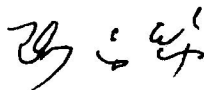
近年来，国内综合性中医院相继开设中医特色门诊或传统疗法中心，在临床和学术上推动了中医特色疗法的快速发展，引起了国内外的广泛重视。目前，医学界以及民间从事传统疗法的人员众多，受众甚广，传统特色疗法的蓬勃发展推动了中医药事业的整体复兴，充分说明了“只有民族的才是世界的”这一事物发展规律。但是，由于缺乏相应的教

材和教学体系，造成从业人员素质参差不齐，技术水平差别很大，医疗安全较难保障，特别是高端人才的技术储备日益缺乏，科研进展相对缓慢，这些都阻碍了传统特色疗法的发展。因此，对于在校学生进行传统特色疗法的培养和教育，以带动其发展，迫在眉睫。

本课程的编写以“中医教学面向现代化，面向世界，面向未来”为指导思想，贯彻“以人为本”的教育方针，坚持继承与创新相结合的编写思路；适用于针灸推拿学、康复医学、中医外科学、中医骨伤学等专业作为选修教材，也可供国内外各专业学生和各中医同道参考学习。

本教材的编写，填补了国内中医药高等院校教材对中医传统特色疗法总结和归纳方面的空白；教材针对有相当中医基础的中医院校硕士/博士研究生进行培养和教育，意义不仅在于学习和掌握中医特色疗法的知识和技能，更着眼于提高高级中医药人才对于中医特色疗法的整体认识，开拓研究思路，促进传统特色疗法的科研和学术更好更快发展。同时，以教材为媒介，将传统特色疗法教育模式作为试点，为今后在全国中医药高等院校的推广奠定基础，此举更有利于全国范围内的教育模式革新和传统特色疗法的传承与发展。

本教材在编写的过程中，得到全国名老中医邓铁涛教授的关心和支持，得到广州中医药大学徐志伟校长和研究生处的大力支持和帮助，得到广州中医药大学针推学院张家维教授和李素荷院长以及科研处处长许能贵教授等专家的指导和审阅，在此表示衷心的感谢和诚挚的敬意！错漏与不足之处在所难免，敬请使用的同道不吝指正，以便修改提高。



二零零九年六月

于广州中医药大学第二临床医学院



目 录

第一章 总论	1
第一节 中医传统特色疗法源流及发展概况	1
第二节 中医传统特色疗法分类	5
一、针法类.....	5
二、灸法类.....	9
三、手法类.....	11
四、其他.....	12
第二章 各论	15
第一节 针法篇	15
一、“石氏醒脑开窍”针法.....	15
二、司徒铃针灸经验.....	20
三、“靳三针”疗法.....	24
四、岭南陈氏针法.....	34
五、张家维针灸经验.....	39
六、薄氏腹针疗法.....	42
七、平衡针.....	51
八、蜂针疗法.....	57
九、水针刀微创针法.....	64
十、铍针疗法.....	80
十一、刺血疗法.....	90
十二、火针疗法.....	99
十三、方氏头皮针体系.....	110
十四、焦氏头皮针.....	120

十五、眼针疗法	125
十六、手针疗法	137
十七、足针疗法	145
十八、电热针	152
第二节 灸法篇	159
一、热敏灸	159
二、雷火灸	171
三、隔物灸	179
四、天灸	184
第三节 手法篇	189
一、罗氏伤科手法	189
二、石氏伤科手法	193
三、孙氏颈椎手法	196
四、林氏正骨推拿疗法	200
五、钟氏推拿手法	207
第四节 其他篇	210
一、施氏砭术综合疗法	210
二、刮痧疗法	221
三、穴位埋线	228
四、拔罐疗法	233
五、中药熏蒸	239
六、贴敷疗法	242
七、割治疗法	248

第一节 中医传统特色疗法源流及发展概况

具有简、便、效、廉特点的中医传统特色疗法包括狭义和广义的内涵，狭义的传统特色疗法包括了：针灸疗法（如体针、放血、头针、耳针、足针、腕踝针、梅花针、火针、电针、穴位注射、针刀、灸疗、拔罐、刮痧等）、按摩疗法（如头部按摩、足底按摩、整脊、捏脊、点穴等）、外治疗法（如灌肠、熏洗、药浴、香熏、外敷、膏药、脐疗、蜂疗等）、方药应用（老中医验案、民间土单验方应用、古方今用、成药应用、临床自拟方应用等）、民族医药（如藏医、蒙医、维医、壮医、傣医、苗医等民族医药研究）以及综合疗法、饮食药膳、家庭医生、养生保健、康复护理等。其中部分疗法经过现代中医学者的继承与发展，结合现代医学理论及现代中西医结合的理论精华进行探索研究，逐渐形成了既继承原传统疗法的特色与优点又具有创新性的新型临床实用型传统疗法，如腹针疗法、平衡针疗法、热敏灸疗法、雷火灸疗法、穴位埋线疗法、电热针疗法等，从而形成了具有时代特色的广义中医传统特色疗法。

中医传统特色疗法是祖国传统医学的重要组成部分，其内容丰富、范围广泛、历史悠久，经过历代医家的不懈努力和探索，取得了巨大成就。系统回顾，辨析源流，有利于开阔思路、启迪创新，对临床应用、科研开发、教学传授具有重要的指导意义，加强传统外治法的系统研究、挖掘、整理、提高，无疑是极其重要的。

中医传统特色疗法的起源，可追溯到远古时代的原始社会。由于生产力极低下，人们在劳动和生活中使用极其简陋的工具，如石块、木棒等。在与自然现象相抗争，与猛兽相搏斗中，必然会发生各种创伤、动物咬伤、体表疮疡等，对这些自身的伤害，人们必然要设法修复，比如清除刺入肌肤的异物，用泥土、灰末外敷止血，用草木、树叶、树皮包扎伤口。由此，原始的“清创”、“止血”法就产生了。经过漫长的反复实践，逐渐形成了经验性的传统特色疗法。

在新石器时代，石器成为人类改造征服自然的有力工具，也成了治疗疾病的器械，我们祖先就利用“砭石”、“砭针”切开脓肿腔排出脓液治疗脓肿，出现了最初的“砭石疗法”。据《山海经》载：“高氏之山，有石如玉，可以为针。”《说文解字》注曰：“砭，以砭石刺病也。”历次出土的远古文物中，均有砭石发现。此时也出现了采用动物的角，进行类似今日的拔罐疗法之“角法”。这些都属于最早的手术器械，可谓传统特色疗法的起源。

商代开始有传统特色疗法名称的记载，据殷墟出土的甲骨文有“疾自（鼻）、疾耳、疾齿、疾舌、疾足、疾止（指）、疥、疮”等，主要以按摩、针、灸、砭等外治法为主。

进入周朝，传统特色疗法的治疗手段和方法已十分丰富。《周礼·天官》载：“疡医下士八人，掌肿疡、溃疡、金疡、折疡之祝药、副杀之齐。”即运用外治法外敷药物、刮去脓血、腐蚀剪割，治疗肿疡和溃疡。

春秋战国时期，“诸子蜂起，百家争鸣”，促进了医学的发展，传统特色疗法也有了很大的进步。1973年湖南长沙马王堆3号墓出土的古书《五十二病方》，是我国最早的临床医学文献，所记载的外治法有敷药、药浴、熏蒸、按摩、熨、砭、灸、腐蚀及多种手术。首创酒洗伤口，开外科消毒之源。《黄帝内经》的问世为外科治疗学的发展奠定了坚实的理论基础，系统确立了传统外治法的治疗原则，提出针、灸、砭、按摩、熨贴、敷药等外治法。

汉晋时期，《神农本草经》的问世，为传统特色疗法的发展，奠定了药物学理论基础。此时杰出的医学家张仲景所著《伤寒杂病论》，对传统外治法的丰富和发展有着深远的影响，如王不留行散治外伤金创；黄连粉治浸淫疮；首载蜜煎导法、坐药法、擤鼻法、吹耳救急法等。华佗是东汉末年伟大的外科学家，是世界上第一个发明了全身麻醉剂——麻沸散，对病人麻醉后，进行死骨剔除术和剖腹手术的外科医生，堪称外科鼻祖。晋末时期，出现了我国现存的第一部外科学专著《刘涓子鬼遗方》，在外治方面，有薄贴法、围药法、洗溺法、熏法、灸法、针烙排脓、去腐生肌等，特别是多种剂型的使用，集中反映了当时外科治疗水平。《肘后备急方》是晋人葛洪撰著的一部古代急诊全书，承《刘涓子鬼遗方》而有所发展，外治法增入推拿、捏脊、蜡疗等法。可见汉晋时期，传统特色疗法有了全面的发展。

隋朝由巢元方等编写的我国第一部病源病理学专著《诸病源候论》，书中载有很多外科内容，如瘦瘤、丹毒、疔疮、痈疽、痔瘻、兽蛇咬伤等，对40多种皮肤病的记述尤详，有些已显示出相当的科学水平。在“金创断肠候”中记载了对“腹跗”（网膜）脱出的手术方法，即先用丝线结扎血管，然后再截除。另有肠吻合的记载，如“肠两头见者，可速续之，先以针缕如法连续断肠，便取鸡血涂其际。”还有血管结扎、拔牙等手术方法的记载。反映了当时外科手术治疗水平。

唐代孙思邈的《备急千金要方》是我国最早的一部临床实用百科全书，载有许多外科特色疗法。如发背初期用冷熨法；瘰管初期用纸捻引流；脓肿用水蛭及火罐吸脓；手术疗法亦广泛开展，并达到相当高度，如连体婴分离术、五官整形术。特别是葱管导尿法，可谓奇思妙法，葱管做导尿器械治疗尿潴留比1860年法国人发明的橡胶管导尿早1200多年。

宋代中医外科治疗学的发展，从以下几部医籍中可见一斑。《三因极一病证方论》为

陈无择撰著的综合性医著，指出“须观病之浅深，与证候之吉凶，寒则温之，热则清之，虚则补之，实则泻之，导以针石，灼以艾炷，破毒溃坚，以平为期。”《卫济宝书》录试疮法、溃脓法、长肉法、打针法、灸恶疮法等传统特色疗法，载有许多医疗器械，如灸板、消息子、炼刀、竹刀、小钩等。

金元时期，齐德之所著《外科精义》在治疗上对传统外治法多有创新，全面总结了灸、针、烙、砭镰、溲浴，灵活应用温通、排脓、拔毒、止痛等多种传统外治方法。《世医得效方》乃创伤外科专著，详载各种骨折及脱臼的整复与固定，创曲针缝合及丝线、麻线、桑白皮线，对全身麻醉剂的使用，按年龄、体质、男女的不同，施以不同的剂量。

明代是传统特色疗法发展的鼎盛时期，名医辈出，医著浩博。以陈实功为代表的传统外科学家重视升丹等腐蚀药物的运用，如当时流行的治疗瘰疬病及窦道、瘻管的含砷药物枯痔散为外科外治名方。陈实功在继承前人经验的基础上进一步发展，使外科的治疗水平获得很大提高。如痈疽的切开引流、脓胸的穿刺排脓、肛痿的枯痔及挂线疗法、鼻息肉的摘除、体表肿物的切除，以及气管吻合术、截趾（指）术、断舌和断指再续等已广泛开展。

清代传统特色疗法也有很大的发展。在外治法上，清代出现了两部专著，使外治法形成了完整的理论体系，丰富了治疗方法。以吴尚先最负盛名，其在《理渝骈文》中将辨证论治思想系统纳入外治法，三焦分治，以嚏、填、坐三法统领外治百法，主治上、中、下三焦百病；其制药别具一格，选气香力雄、辛窜透达之品以利渗透，用量大而药味多，不避“反”、“畏”及毒剧之品，使历代医籍中的外治法，在此熔为一炉，形成体系，极大地促进了传统特色疗法的发展。

中华人民共和国成立后，传统特色疗法进入了一个新的历史发展时期。1954年首先在北京成立了中医研究院，以后相继在各省、市成立了中医药研究院（所）。为了培养中医人才，1956年起各省、市又相继成立了中医学院，一批著名的中医外科专家任教，对历代外科医家的学术经验进行全面、系统的教授。为适应教育需要，1960年中医研究院编著《中医外科简编》，1980年广州中医学院主编了中医专业用的《外科学》，作为全国中医学院外科教学的统一教材，同时还编著出版和重印了大量的中医外科专著，不断进行全国性中医外科学术交流。全国各市、县先后都开办了中医医院。中医传统特色疗法的研究取得了很多成果。

中医将疾病的发生原因大致分为三类，即内因、外因、不内不外因。情志不遂是常见的内因，结合现代社会节奏日益增快，人们的生活、工作、学习等压力随之增加，情绪致病较古代更为常见。精、气、神是人体正气的基础，中医心理养生是通过养生中的养气，使人生机蓬勃，从而起到祛病健身之效；通过养生中的养精，使人精力充沛，身体素质得以增强；通过养生中的养神，使人的智力得以开发，工作效率得到提高。从养生效应上来看，传统外治法可以使人在生理与心理方面获得双向调节作用而非单纯的增效或减效。有疾病者可以在中医的整体观念与辨证论治思想的指导下，有效地恢复机体的自主性、协调性、有序性，从而达到“阴平阳秘，精神乃治”的健康状态；对没有疾病的人士，可以通过中医养生治疗的训练，进一步达到延年益寿、永葆青春的良好生活状态，并可起到开发智慧、发挥潜能的作用。

传统特色疗法对脾肾十分重视，对其功能也有特殊认识。脾主运化水谷，为气血生化

之源，人体生长发育所需的一切精微物质都依靠脾之供给，故称“后天之本”；肾主藏精，内育元阴元阳，肾中精气是构成人体的基本物质基础，决定人体生、长、壮、老、已的整个生命活动，故称“先天之本”。二者相辅相成，共同维持整个机体的生命活动和人体自然防卫系统的功能。临床上，无论外感或内伤以及其他疾病的治疗，都非常强调顾护脾胃，用药中病即止，千万不可过剂，以免损伤脾胃。对于大病或慢性痼疾，脾胃之气的盛衰往往关系到疾病的转归和预后。因此，不论治病、养生都必须固其先后天之本。

从以上论述来看，传统特色疗法治疗疾病是调整整个人体状态的过程，具有独特的理论体系和丰富的临床经验。其发挥的作用不仅融入我国人民的日常生活之中，而且得到越来越多的西方发达国家的承认和采纳，具有广阔的前景。但是，传统特色疗法要向更高层次发展，还必须加强其理论研究力度，拓宽临床应用范围，使之成为既有理论、又有实践的新学科。

传统特色疗法的医疗作用，越来越受到人们的重视。它不仅广泛在民间流传，而且已被各大医院积极采用。它不仅适用于外科疾病，也广泛应用于内科疾病，既用于治疗，亦用于预防保健。传统特色疗法经过不断实践总结，已发展成为形式多样、疗效独特，富含时代新内容的中医传统特色疗法。在当今人类提倡返璞归真，回归大自然思潮的影响下，饱受化学合成药物之害的患者追求“自然疗法”已成为医疗保健的必然趋势，因此传统特色疗法必然受到人们的日益关注和欢迎。

传统特色疗法是中医的一个上乘疗法，它来源于自然，回归于自然，西方称为自然疗法。其特点是不用药，没有任何毒素和副作用，完全是在自然力和物理学原理下为病人解除痛苦。此疗法在祖国医学里已有两千多年的历史，也是劳动人民和疾病作斗争的见证。在传统疗法里有以下几种疗法，如：针灸，气功，推拿按摩，刮痧，拔罐，火疗等，早在两千多年以前，古人们就已普遍运用着。早在没有药时古人就运用传统自然疗法调理疾病。先人们在面对疾病时，先用自然疗法调理疾病，然后才用中草药治疗。传统外治法就好比中国武术里的太极、八卦，这是中国武术里的上乘功夫，内可养生外可制敌。因为它痛苦最小甚至没有任何痛苦，在这种情况下还可以更好更有效地为病人解除痛苦。我们的祖先们就是用这种方法治愈了千万种病痛。所以，传统特色疗法是我们祖国中医学的一个瑰宝。

传统特色疗法必须坚持突出中医特色、借鉴现代科技、争取多方支持、疗效才是宗旨的战略方针。传统特色疗法在继承民间传统外治法精华的基础上，用经络及现代生物全息理论为指导思想，使其更加完善。这些疗法简单易行，安全可靠，经济实用，且无毒副作用，是我们防病保健的绝佳妙法。同时传统外治法应在充分继承中医研究方法及优势特色的基础上，积极吸收现代科学思路、技术成果，将整个传统外治法从理论到实践都纳入现代科学整体发展轨道，使之成为具有现代科学规范与科学体系的一种疗法。

广东省中医院传统疗法中心是“治未病中心”的重要组成部分之一，是各种传统特色疗法的集散地，是集医疗、教学、研究、康复、保健于一体、汇集了全国名老中医、各派名家和民间的多种传统外治疗法以及国家局百项诊疗技术和推广项目、具有独特临床疗效和中医特色的诊疗中心。开科以来，得到各级领导和全国名老中医的大力支持和学术指导，卫生部原书记高强、陈竺部长、副部长兼国家中医药局王国强局长、世界中医药联合会余靖会长、李振吉副会长等各级领导先后到中心视察。邓铁涛、吉良晨、周仲瑛、张学