

王灿晖

温病学

讲稿

中医
名家名师
讲稿
第1辑

中医名家名师讲稿丛书第三辑

王灿晖

编著

刘涛（南京中医药大学）

整理

人民卫生出版社





中医名家名师讲稿丛书

第三辑

王灿晖温病学讲稿

王灿晖 编著

刘涛（南京中医药大学） 整理

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

王灿晖温病学讲稿/王灿晖编著. —北京:
人民卫生出版社, 2010.5
ISBN 978-7-117-12742-4

I. ①王… II. ①王… III. ①温病学说—研究
IV. ①R254.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 046198 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

中医名家名师讲稿丛书·第三辑
王灿晖温病学讲稿

编 著: 王灿晖
出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)
地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号
邮 编: 100021
E - mail: pmph@pmph.com
购书热线: 010-67605754 010-65264830
010-59787586 010-59787592
印 刷: 北京汇林印务有限公司
经 销: 新华书店
开 本: 710×1000 1/16 印张: 18.5 插页: 4
字 数: 355 千字
版 次: 2010 年 5 月第 1 版 2010 年 5 月第 1 版第 1 次印刷
标准书号: ISBN 978-7-117-12742-4/R·12743
定 价: 39.00 元
打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com
(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)



王灿晖简介



王灿晖,男,江苏如东人,1937年8月出生。

王灿晖出生于中医世家,幼承家学,随伯父研习医药,后师从南通名医欧阳福保先生,修业四载,悬壶济世。后考入江苏省中医学校(更为南京中医学院)系统学习中医药学理论。1958年毕业后于南京中医学院从事温病学的教学、科研和内科临床工作。

王灿晖教授为全国著名中医学家,中医温病及内科学专家,人事部、卫生部、中医药管理局确定的全国500名老中医药专家师承学习指导教师。南京中医药大学教授、博士研究生导师,曾任国家中医药管理局及江苏省政府重点学科温病学学科和中医临床基础学科带头人,国务院学位委员会中医学科评议组成员,国家中医药管理局研究生工作专家指导委员会成员,中华中医药学会感染病分会主任委员,江苏省中医药管理局专家咨询委员会委员,南京中医药大学专家咨询委员会及校学术委员会副主任委员。第八届、第九届全国政协委员。享受政府特殊津贴。

王灿晖教授长期从事中医温病学的教学、科研和中医内科临床工作,在温病学的理论和实践方面具有深厚的造诣,是现代温病学科的创始人之一,对温病学的学科性质、地位和发展方向赋予了新的认识,使之更加适应现代温病学的发展需要。他从传统和现代、理论和实践的结合上阐明了温病的概念,界定了温病的内涵和外延,分析了温病

的病因实质,提出了温病辨证论治的基本规律和具体思路方法,丰富和发展了温病学理论,为现代温病学科的创立、建设和发展作出了重要的贡献。在临床实践中,王教授强调基础理论应与临床运用紧密结合,使基础理论能够有效地指导临床实践,在实践中体现其真正的价值,并且在实践中得到充实和发展,而临床实践只有在理论的指导下,才能准确地辨病识证,灵活运用治法方药,从而提高临床疗效。与此同时,王教授还主张温病学理论与内伤杂病理论应紧密结合,他认为许多内伤杂病在其病变的某些阶段均可表现出温病的属性,因此在临床上可运用温病的理论分析病机,进而采用温病的治法进行治疗。此外,王教授还重视中西医理论和方法相结合,提倡继承前人经验与创制新法相结合。

王灿晖教授在长期的临床实践中积累了丰富的临床经验,特别是对外感热病和内科心肺、胃肠、肝胆、内分泌等系统疑难病症的诊治颇多独到之处。在临床实践中,思路活泼,视野开阔,重视运用正确的思维方法进行分析研究,注重从个别案例中发现一般规律、总结诊疗经验,探索治疗思路;用药清新灵活,讲究实效,每以一、二味特异药物的变化,治疗难治之疾。重视人体的整体功能状态对局部病变的影响,善于运用综合治疗措施,调理整体功能的状态;同时也注重局部病变对全身功能状态的影响,在诊疗多系统、多脏器的复杂病变中,强调要抓住病变的关键,祛除主要的病理因素,从而促使全身功能状态的恢复。

王教授主持了多项国家级、部省级科研课题的研究工作,曾获江苏省科技进步三等奖和江苏省教育教学成果一等奖。编撰出版了《温病学》、《温病学之研究》、《辨证学》、《温病学理论与实践》、《实用中医内科学》等学术论著 30 余部,发表学术论文 50 余篇,其中王教授主编的研究生教材《温病学之研究》集中反映了当代温病学各领域研究的新进展、新成果、新方法,于 2000 年被国务院学位委员会确定为全国唯一的中医学类硕士研究生推荐教材。

多年来王教授非常重视中医教育工作,承担了本科、硕士、博士等不同层次的教学工作,博士研究生 20 余名,硕士研究生 50 余名。曾

被江苏省教育厅评为“优秀研究生导师”。同时还兼任浙江中医药大学、江西中医学院、天津中医学院等高等中医院校客座教授，多次远赴香港、日本、美国等国家和地区讲学，传播中医药理论，为世界各地的人们解除病痛。



出版者的话

自20世纪50年代始,我国高等中医药院校相继成立,与之相适应的高等中医教育事业蓬勃发展,中医发展史也掀开了崭新的一页,一批造诣精湛、颇孚众望的中医药学专家满怀振兴中医事业的豪情登上讲坛,承担起传道、授业、解惑的历史重任。他们钻研学术,治学严谨;提携后学,不遗余力,围绕中医药各学科的发展和建设,充分展示自己的专业所长,又能结合学生的认识水平 and 理解能力,深入研究中医教学规律和教学手段,在数十年的教学生涯中,逐渐形成了自己独特的风格,同时,在不断的教学相长的过程中,他们学养日深,影响日广,声誉日隆,成为中医各学科的学术带头人,中医教育能有今日之盛,他们居功甚伟,而能够得到各位著名专家的教诲,也成为莘莘学子的渴望,他们当年讲课的课堂笔记,也被后学者视为圭臬,受用无穷。

随着中医事业日新月异地发展,中医教育上升到新台阶。当今的中医院校中,又涌现出一大批优秀教师。他们继承了老一辈中医学家的丰富经验,又具有现代的中医知识,成为当今中医教学的领军人物。他们的讲稿有着时代的气息和鲜明的特点,沉淀了他们多年的学术思想和研究成果。

由于地域等原因的限制,能够亲耳聆听名家、名师授课的学生毕竟是少数。为了惠及更多的中医人,我们策划了“中医名家名师讲稿丛书”,分辑陆续出版,旨在使后人学有所宗。

第一辑(共13种):

《任应秋中医各家学说讲稿》

《任应秋内经研习拓导讲稿》

《刘渡舟伤寒论讲稿》

《李今庸金匱要略讲稿》

《凌耀星内经讲稿》

《印会河中医学基础讲稿》

《程士德中医学基础讲稿》

《王绵之方剂学讲稿》

《王洪图内经讲稿》

《李德新中医基础理论讲稿》

《刘景源温病学讲稿》

《郝万山伤寒论讲稿》

《连建伟金匱要略方论讲稿》

第二辑(共8种):

《孟澍江温病学讲稿》

《颜正华中药学讲稿》

《周仲瑛内科学讲稿》

《李鼎针灸文献讲稿》

《张家礼金匱要略讲稿》

《费兆馥中医诊断学讲稿》

《邓中甲方剂学讲稿》

《张之文温病学讲稿》

第三辑(共 12 种):

《张伯讷中医学基础讲稿》

《李培生伤寒论讲稿》

《陈亦人伤寒论讲稿》

《罗元恺妇科学讲稿》

《李飞方剂学讲稿》

《孟景春内经讲稿》

《王灿晖温病学讲稿》

《杨长森针灸学讲稿》

《刘燕池中医基础理论讲稿》

《张廷模临床中药学讲稿》

《王庆其内经讲稿》

《王永炎中医脑病学讲稿》

丛书突出以下特点:一是权威性。入选名家均是中医各学科的创始人或重要的奠基者,在中医界享有盛誉;同时又具有多年丰富的教学经验,讲稿也是其数十载教学生涯的积淀。入选名师均是全国中医药院校知名的优秀教师,具有丰富的教学经验,是本学科的学术带头人,有较高知名度。二是完整性。课程自始至终,均由专家们一人讲授。三是思想性。讲稿围绕教材又高于教材,专家的学术理论一以贯之,在一定程度上可视为充分反映其独特思想的专著。四是实践性。各位专家都有丰富的临床经验,理论与实践的完美结合能给读者以学以致用用的动力。五是可读性。讲稿是讲课实录的再提高,最大限度地体现了专家们的授课思路和语言风格,使读者有一种亲切感。同时对于课程的重点和难点阐述深透,对读者加深理解颇有裨益。

在组稿过程中,我们得到了来自各方面的大力支持,许多专家虽年事已高,但均能躬身参与,稿凡数易;相关高校领导也极为重视,提供了必要的条件。在此,对老专家们的亲临指导、对整理者所付出的艰辛努力以及各校领导的大力支持,深表钦佩,并致以诚挚的谢意。

人民卫生出版社

2008年12月



前 言

温病学主要是以清代温病学家所创建的温病学说为基础,结合现代临床经验和科研成果而构成的学科体系。是我国历代医家诊治外感热病的经验积累和理论总结,具有很高的理论研究价值和实践指导意义,在中医学中占有重要的地位,是中医防治外感疾病如多种急性感染性热病的重要理论和方法。王灿晖教授长期从事中医温病学的教学工作,在温病学的理论和实践方面具有深厚的造诣,对温病学的学科性质、地位和发展方向赋予了新的认识,使之更加适应现代温病学的发展需要,他从传统和现代、理论和实践的结合上阐明了温病的概念,界定了温病的内涵和外延,分析了温病的病因实质,提出了温病辨证论治的基本规律和具体思路方法,丰富和发展了温病学理论,为现代温病学科的创立、建设和发展作出了重要的贡献,是现代温病学科的创始人之一。

本书忠实记录了王灿晖教授温病学课堂教学的授课内容,充分反映王灿晖教授的理念和教学方法,强化温病学基础理论和基本知识的讲解,重点介绍温病的概念、病因病机、辨证、常用诊法、治法和预防等;突出温病学理论的临床应用,分别介绍风温、春温、暑温、湿温、伏暑、秋燥、大头瘟、烂喉痧等四时温病的病因病机、诊断要点和辨证论治,重视理论对实践的指导作用,强调与临床紧密结合;注重经典原著对现代温病学理论和实践的指导意义,选编了温病学代表性原著《温热论》、《湿热病篇》和《温病条辨》的部分内容,进行了归类编排,分条阐述,旨在加强对温病学理论和实践的理解和深化。全书既保持传统温病学理论体系,又反映温病学的现代学术发展状况;既具有全面系统的温病学理论分析,又密切结合临床实际,突显温病学理论的临床运用价值。从而使学生全面掌握外感疾病的辨治理论和方法,培养学生理法方药综合运用能力。



目 录

第一章 绪论	1
一、温病学的概念	1
二、温病学的发展概况	2
三、《温病学》内容结构和学习方法	11
第二章 温病的概念	13
一、温病的特点	13
二、温病的范围和分类	17
三、温病与伤寒、温疫、温毒	20
第三章 温病的病因与发病	25
一、温病的病因	25
二、温病的发病	30
第四章 温病的辨证	35
一、卫气营血辨证	35
二、三焦辨证	43
三、卫气营血辨证与三焦辨证的关系	50
第五章 温病常用诊法	51
一、辨舌	51
二、验齿	59
三、辨斑疹、白痞	60
四、辨常见症状	63
第六章 温病的治疗	74
一、温病的治则	74
二、温病治法的确立依据和运用要点	75
三、温病的主要治法	78
四、温病兼夹证的治疗	109
五、温病瘥后调理	111
第七章 温病的预防	113

一、温病预防的意义	113
二、我国古代预防温病的成就	113
三、温病的预防方法	117
第八章 风温	121
一、概述	121
二、病因病机	122
三、诊断与鉴别诊断	123
四、辨证论治	124
五、护理预防	133
第九章 春温	134
一、概述	134
二、病因病机	135
三、诊断与鉴别诊断	137
四、辨证论治	138
五、护理预防	153
第十章 暑温	154
一、概述	154
二、病因病机	155
三、诊断与鉴别诊断	157
四、辨证论治	158
五、护理预防	170
第十一章 湿温	171
一、概述	171
二、病因病机	172
三、诊断与鉴别诊断	174
四、辨证论治	175
五、护理预防	186
第十二章 伏暑	187
一、概述	187
二、病因病机	188
三、诊断与鉴别诊断	190
四、辨证论治	190
五、护理预防	195

第十三章 秋燥	196
一、概述	196
二、病因病机	197
三、诊断与鉴别诊断	198
四、辨证论治	198
五、护理预防	205
第十四章 大头瘟	206
一、概述	206
二、病因病机	207
三、诊断与鉴别诊断	207
四、辨证论治	208
五、护理预防	211
第十五章 烂喉痧	213
一、概述	213
二、病因病机	214
三、诊断与鉴别诊断	215
四、辨证论治	216
五、护理预防	220
第十六章 《温热论》选读	221
第一节 温病大纲	221
第二节 邪在肺卫	223
第三节 邪陷营血	224
第四节 流连气分	226
第五节 邪留三焦	227
第六节 里结阳明	228
第七节 论湿	230
第八节 辨舌验齿	231
第十七章 《温病条辨》选读	240
第一节 温病大纲	240
第二节 风温、温热、温疫、冬温	242
第三节 暑温	260
第四节 湿温	262
第五节 伏暑	265

第六节	秋燥·····	266
第七节	温毒·····	268
第八节	温病治禁·····	269
第九节	治病法论·····	272
第十八章	《湿热病篇》选读·····	273
第一节	湿热病提纲·····	273
第二节	邪在卫表·····	275
第三节	邪在气分·····	277
第四节	变证、类证·····	281
第五节	善后调理·····	288

第一章

绪论

温病学是中医学理论中的重要分支,在外感疾病的辨治中具有重要的意义。本章主要介绍温病学的基本概念和发展概况。

一、温病学的概念

此部分主要介绍温病学这门课程的一些基本问题,如温病学是何种性质的一门学科?它研究哪些内容?在医学领域有何重要地位?这是我们在学习温病学之前必须明确的几个问题。

(一) 温病学的研究对象和任务

什么是温病学?温病学是研究四时温病发生发展规律和诊治方法的一门理论和实践紧密结合的学科。它既具有临床课的性质,又有基础课的功能。

温病学主要是以清代温病学家所创建的温病学说为基础,结合现代临床经验和科研成果而构成的学科体系。内容主要包括温病的病因和发病学说、辨证理论、特色诊断方法以及治则治法、预防措施、风温、春温、暑温、湿温等常见温病的辨证论治。这些内容既有基本理论的阐发,也有临床诊疗手段的研讨。掌握了这些内容,便可在正确认识温病病证本质的基础上,运用温病的诊治方法,有效地治疗温病。

对象-温病 { 发生发展规律-病因、病理
诊疗手段-诊断、辨证、治疗、预防

任务-揭示温病的本质,研究有效的防治方法,保障人类的生命健康

(二) 温病学的地位和意义

温病学在中医学中占有重要的地位,它在保障人类的生命健康方面具有重要的意义。温病学是中医防治多种急性感染性疾病的有效手段。温病包括了多种急性感染性疾病。这类疾病不仅一年四季都可发生,男女老幼均能得病,是临床的常见病、多发病,而且大多发病急骤,发展迅速,变化较多,病情多重,甚至有少数严重病例可导致死亡或留下某些后遗症,如瘫痪、说话不清等。还有不少病种具有较强的传染性,如 SARS、甲型 H1N1 流感等,发病后,如不及时采取有效的预防措施,可在人群中传播蔓延,甚至造成大流行,严重危害人类的生命健康。

随着医学的发展、社会的进步,人类卫生保健水平的提高,传染病的防治工作取得了显著成绩,不少传染病已被消灭,或发病率大大降低,但人类与传染病的斗争是长期的、艰巨的,仍不断受到新发传染病和耐药传染病的威胁,危害着广大人民的生命健康,影响生产和建设。因此及时而有效地预防和治疗这类疾病,仍然是当前医学界的一项重要任务。

温病学是我国历代劳动人民和医学家与温热病作斗争的经验积累和理论总结,因此具有很高的实用价值。长期以来,一直有效地指导着临床实践,为防治多种温病范围的急性感染性疾病作出了重要贡献。近年来广大医务工作者运用温病学的理论和方法治疗这类疾病,同样取得了显著成绩,并在实践中有了新的发展和突破,从而进一步从理论上和诊治方法上丰富了温病学的内容,受到了国内外医学界的肯定和重视。

温病的辨证理论和治则治法,不仅是临床上用于防治多种急性感染性疾病的有效武器,而且对临床其他各科如内科杂病、外科、妇科、儿科等有关病证的诊治,也有着指导意义和实用价值。

二、温病学的发展概况

2 温病学是随着整个中医学的发展而逐步发展成一门独立学科的。它的发展形成经过了一个漫长的历史阶段,根据它的发展过程,大体可划分为四个阶段:战国时期至唐代是温病学的萌芽阶段;宋、金、元时期是温病学的成长阶段;明、清时期是温病学的形成阶段;新中国成立后温病学也有了新的进展。现将历史上四个阶段温病学的成长情况介绍如下:

(一) 战国时期至唐代——温病学的萌芽阶段

在这一阶段,人们对温病只有初步认识,是温病学术发展刚起步的萌芽阶段。其表现主要为:

1. 提出了温病的病名

《素问·六元正纪大论》所说“温病乃起”、“民乃厉,温病乃作”是温病名称的最早记载。

2. 对温病的病因有了初步认识

在唐代以前虽然没有专门论述温病的著作,但在一些医学文献中已经有了有关温病因证脉治的一些记载。如病因方面,编著于战国时期的《黄帝内经》就首先提出了“冬伤于寒,春必病温”(《素问·生气通天论》)的伏邪病因学说,认为温病的发生原因是由于冬令感受寒邪,伏藏体内,至来年春天寒邪化热而发为温病。此后又有人提出了厉气或疠气的病因学说。如晋代葛洪编著的《肘后备急

方》，有“岁中有厉气，兼夹鬼毒相注，名曰温病”的记载，认为温病的致病原因主要是感受“厉气”，这是后世温疫厉气病因学说的理论根据。隋代巢元方编著的《诸病源候论》提出温病是因“人感乖戾之气而生病”。所谓乖戾之气与厉气精神实质一致，名称虽异但含义相同，均是指自然界存在的一种致病厉害、传染性强而不同于一般气候异常致病的特殊致病因素。

3. 分析了温病的临床表现

对于温病的临床表现《黄帝内经》已有较为详细的记载，如《素问·评热论》说：“有病温者，汗出辄复热，而脉躁疾不为汗衰，狂言不能食。”《灵枢·论疾诊尺》说：“尺肤热盛，脉盛躁者病温也，其脉盛而滑者病且出也。”《伤寒论》对温病初起阶段的症状表现也有描述，如“太阳病发热而渴不恶寒者为温病。”上述文献所描述的温病症状和脉象，均体现了温病热邪亢盛、易于损耗津液的证候特点。

4. 创立了温病的治则治法

在温病的治疗方面，《素问·至真要大论》提出的“热者寒之”、“温者清之”的治疗原则，是后世温病清热治法确定的理论根据。汉代张仲景编著的《伤寒论》一书虽然对太阳温病没有列出具体的治法方药，但书中所讲的清热、攻下、养阴等治法和方剂亦可用于温病的治疗，这就为后世温病治则治法的发展打下了坚实的基础，所以近代医家大多认为《伤寒论》是温病学发展的基础，温病的治法是从《伤寒论》基础上发展起来的。晋代医家葛洪不仅在《肘后备急方》中提出了“厉气”病因学说，而且在书中还记载了专门用于温毒发斑的方剂——“黑膏方”，此方直到现在仍为临床所应用。唐代医家孙思邈编著的《备急千金要方》和王焘编著的《外台秘要》，均记载了许多治疗温病的方剂，如葳蕤汤治疗温病，大青汤治疗温病热盛阴伤，犀角地黄汤治疗温病蓄血及出血等。

5. 论述了温病的预后和预防

《素问·玉版论要》说：“病温虚甚死”，作为温病不良预后的判断依据，说明人体正气的盛衰对温病的预后有着重要的影响，正气充足者病情较轻，而正气不足者病情则重。在温病的预防方面，《素问·刺法论》首先提出了预防疾病的关键在于“正气存内”和“避其毒气”。就是说，预防疾病的发生，既要增强人体内的正气以抵御外邪的侵入，也要避免外来“毒气”的侵袭。唐代方书《备急千金要方》和《外台秘要》，除收录了不少治疗温病方剂外，也收录了一些预防温病的方剂，如用太乙流金散烧烟熏蒸以驱除温气。《备急千金要方》还把预防温病方剂列在“伤寒”一章的开头，而且还明确指出“天地有斯瘴疠，还以天地所生之物防备之”。说明防止存在于自然界的病邪侵入人体而发生温病，可以采用自然界生长的药物来进行预防。

6. 分析了温病与伤寒的关系

《黄帝内经》虽然对温病的因证脉治都有了初步的认识,但在理论上却没有把温病作为一类独立的疾病与伤寒分开论述,而是把它归属在伤寒范围。如《素问·热论》说:“今夫热病者皆伤寒之类也。”《难经·五十八难》说:“伤寒有五:有中风,有伤寒,有湿温,有热病,有温病。”两篇经典文献都是把伤寒看作为一切外感热病的总称,而温病只是伤寒范围的一个类型。在辨证施治方面,温病更没有形成独立的理论体系,而是混杂在伤寒范围,采用如《伤寒论》的“六经”辨治体系来辨治温病。所以在这一时期,温病是归属于伤寒范围内的,也就是说伤寒是一切外感热病的总称,而温病只是伤寒范围的一种类型。

通过上面文献记载的内容介绍和分析,可以看出,自战国时代的《黄帝内经》、《难经》开始,直至唐代,对温病的因证脉治已有初步认识,但内容比较简单。由于在概念上温病从属于伤寒范围,辨证施治没有形成自身的独立体系,因此理论也比较朴素,所以我们把这一时期称为温病学发展的萌芽阶段。

(二) 宋、金、元时代——温病学的成长阶段

宋金元时期是中医学理论迅速发展的阶段,这一时期对温病的认识和诊治在理论和具体方法上都有了重大发展。突出表现在辨证施治方面逐步从《伤寒论》体系中摆脱出来而有所突破。

1. 突破了《伤寒论》在外感疾病辨治方面的局限

自从汉代张仲景著《伤寒论》确立了“六经”证治体系后,在很长一段时间内,医家都把它作为诊治一切外感热病的依据。因为当时把温病归属于伤寒范围,辨证施治自然要按《伤寒论》的办法进行。时至宋代,随着人们对温病认识的逐步深入,临床经验的不断积累,温病治疗开始突破了“法不离伤寒,方必遵仲景”的局面。在实践中医家们逐步体会到,完全依照《伤寒论》的理论和方法诊治温病,已不能适应临床实际的需要,而必须有所发展和变革。但这种发展和变革是逐步进行的。首先是宋代医家朱肱提出使用经方必须根据实际情况灵活变化。他在《伤寒类证活人书》中说:“桂枝汤自西北二方居人,四时行之无不应验,自江淮间唯冬及初春可行,自春末及夏至以前,桂枝证可加黄芩半两,夏至后有桂枝证可加知母一两、石膏二两,或加升麻半两,若病人素虚寒者,正用古方,不在加减也。”从这段叙述中可以看出,作为伤寒学家的朱肱在实践中也已体会到,运用《伤寒论》辛温发散的经方治疗外感疾病不能一成不变,而必须根据发病地区,发病季节和病人平素体质的差异而灵活变化。如在气候较为温暖的地区和季节使用桂枝汤时应适当加入一些寒凉清热药物。这种主张对突破当时医学界使用经方一成不变、墨守成规的局面起到了一定的推动作用。