

古今名方

现代研究与临床应用

主编 刘学华

GUJIN MINGFANG XIANDAI YANJIU YU
LINCHUANG YINGYONG



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

古今名方现代研究与临床应用

GUJIN MINGFANG XIANDAI YANJIU YU LINCHUANG YINGYONG



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

古今名方现代研究与临床应用/刘学华主编. —北京:人民军医出版社,2010.4
ISBN 978-7-5091-3528-0

I. ①古… II. ①刘… III. ①验方—研究—中国 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 024859 号

策划编辑:于 哲 文字编辑:刘婉婷 责任审读:余满松

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290,(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8052

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订有限公司

开本:710mm×1010mm 1/16

印张:23.75 字数:455 千字

版、印次:2010 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~4000

定价:49.00 元

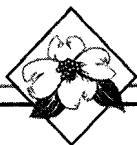
版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



内 容 提 要

本书是一部全面系统总结古今名方现代研究与临床应用的专著。全书分上下两篇。上篇总论重点阐述 20 世纪方剂学研究的成果,并对方剂学研究中亟待解决的问题和 21 世纪方剂学发展的趋势等重大问题进行了前瞻性论述;下篇各论在整体反映各类方剂基本知识的同时,重点反映了复方药理研究及临床应用研究的最新进展,既充分体现了较高的学术价值,又力求内容新颖,资料详实,易懂实用。此书对全面了解方剂学的最新动态和研究成果、拓宽科研思路、提高临证用药水平及研创新方、开发新药有十分重要的意义,主要供中医药教学和科研人员、大学生、研究生,以及临床医师参考。



前 言

方剂学是中医药学重要的组成部分,其历史悠久,源远流长,内容丰富,古籍浩繁。随着历史的变迁和时代的进步,方剂学在漫长的实践中逐步由量的积累,向理论的高峰攀登,日臻成熟、完善。尤其是 20 世纪后半叶,新中国成立之后,方剂学的发展更是日新月异。由于新技术、新方法、新材料的不断引进,多学科研究的相互渗透,有力地推动着方剂学研究向纵深发展。特别是近 10 年来,方剂研究更是成绩卓著、硕果累累,展现出迅速腾飞的勃勃生机。

随着社会科技的进步,人们向大自然寻求天然药物的呼声日益高涨,同时由于改革开放的不断发展,中医药走出国门,面向世界,已成为必然趋势。这一方面为中医药研究的深化注入了新的活力,另一方面要求开发新药必须与国际接轨,以便适应国际社会需求,从而带动了方剂学研究的深入发展。近年来我国运用现代先进科学技术方法,分别从药理学、毒理学、分子生物学、药动学及临床实践等方面,阐明方剂的作用与作用机制,探索其处方用药规律,形成方剂研究的热潮。各地专家和从事中医药、中西医结合理论与临床研究人员,做了大量有益的工作,取得了许多可喜的成果,有关研究文献资料十分丰富。遗憾的是资料分散,难窥全貌。为了全面反映方剂学发展概况,总结该学科现代研究成果,促进方剂学理论与临床研究的深入发展,特收集新中国成立以来方剂学研究的重要文献,结合编者的研究成果和临证经验,编成本书。

本书分上下两篇。上篇总论,分别以专题形式讨论;下篇各论,并附外用剂和索引。各论共收常用名方 138 首,每类方剂通过概论和分述加以阐述。临床应用研究以西医病名为主,对于中西医难以统一的病名,仍用中医病证名称。

欢迎广大读者和专家对本书多提宝贵意见,以便再版时加以改正、充实和完善。

刘学华



目 录

上篇 总 论

第1章 方剂学概论	(1)
一、从“神农尝百草”到“伊尹制汤液”——方剂的形成	(1)
二、先秦两汉——方剂学的萌芽与形成	(2)
三、魏晋隋唐宋——方剂学的发展与繁荣	(2)
四、金元明清——方剂学理论的成熟与完善	(3)
五、民国时期——方剂学在逆境中的徘徊与变革	(4)
六、新中国成立之后——方剂学的复苏与腾飞	(5)
第2章 方剂学与相关学科的联系	(7)
第一节 方剂与病证、治法的关系	(7)
一、从源流发展来看,法出于方	(7)
二、从临床实践来看,以法统方	(7)
三、方剂是治法的具体体现和验证治法的工具	(7)
第二节 方剂学与中药化学的关系	(8)
一、中药化学的研究阐明了方剂疗效的物质基础和配伍关系	(8)
二、方剂学的研究为中药复方化学的研究提供了中医药理论指导	(9)
第三节 方剂学与中药药理学的关系	(10)
一、中药药理研究阐明了方剂的治法、功用机制	(10)
二、方剂学为中药复方药理研究提供理论指导	(11)
三、方剂药效学研究的基本要求及注意事项	(11)
第四节 方剂学与中药药剂学的关系	(12)
一、方剂的临床疗效为药物剂型的选择提供依据	(12)
二、药物的剂型工艺影响方剂疗效的发挥	(13)
三、生物药剂学及药动学的研究阐明了方剂的体内过程	(13)



第3章 方剂的组成	(16)
一、方剂的组成原则	(16)
二、方剂组成的变化	(17)
第4章 方剂的剂型	(20)
第一节 方剂剂型的发展简况	(20)
第二节 方剂的常用剂型及研究进展	(21)
一、汤剂的研究进展	(21)
二、合剂的研究进展	(22)
三、糖浆剂的研究进展	(23)
四、煎膏剂的研究进展	(24)
五、药酒的研究进展	(24)
六、颗粒剂的研究进展	(25)
七、散剂的研究进展	(25)
八、丸剂的研究进展	(26)
九、片剂的研究进展	(27)
十、胶囊剂的研究进展	(27)
十一、注射剂的研究进展	(28)
十二、外用膏剂的研究进展	(28)
十三、栓剂的研究进展	(29)
十四、气雾剂的研究进展	(29)
十五、膜剂的研究进展	(30)
第5章 方剂的煎服方法	(31)
第一节 方剂的煎法	(31)
一、方剂群药共煎对有效成分及药效的影响	(31)
二、影响方剂煎煮质量的因素	(32)
三、方剂煎法的研究进展	(34)
第二节 方剂的服法	(34)
一、服药时间	(34)
二、服药方法	(34)
第三节 方剂的药后调护	(35)
一、饮食的调护	(35)
二、药后呕吐的解除	(35)
三、服药不必尽剂	(36)
四、服补药要顾护脾胃,谨防留邪	(36)



五、增强药力的调护	(36)
六、服药后的精神调护	(36)
七、皮肤用药的调护	(36)
八、肛门、阴道用药的调护	(37)
第6章 影响方剂疗效的因素	(38)
一、原药材质量对方剂疗效影响	(38)
二、加工炮制对方剂疗效的影响	(39)
三、方剂的调配方法因素对其疗效的影响	(40)
四、剂型、辅料及制备工艺对方剂疗效的影响	(40)
五、临床应用对方剂疗效的影响	(41)
第7章 20 世纪方剂学的发展	(48)
第一节 20 世纪方剂学在中国的发展	(48)
一、方剂学的文献研究进展	(48)
二、方剂学基础理论的研究进展	(55)
三、复方药理实验的研究进展	(61)
四、方剂学临床应用的研究进展	(68)
五、方剂学研究的最新进展	(70)
第二节 20 世纪方剂学在国外研究的进展	(75)
一、亚洲地区的方剂学发展概况	(75)
二、欧洲地区的方剂学发展概况	(76)
三、美洲地区的方剂学发展概况	(78)
四、其他地区的方剂学发展概况	(79)
第三节 20 世纪国外方剂剂型工艺的发展	(80)
一、中药剂型的发展	(80)
二、工艺技术、设备、辅料的研究发展	(80)
三、质量控制的研究	(81)
第四节 20 世纪国外方剂药物制剂的研究	(82)
一、方剂药物剂型的研究	(82)
二、方剂制剂技术的研究	(82)
三、天然药物研究开发	(82)
第8章 方剂学目前亟需加强和解决的重大问题	(84)
一、方剂学基础理论的深化研究问题	(84)
二、方剂学的文献研究问题	(86)
三、方剂学的临床研究问题	(88)



四、方剂实验研究中存在的问题	(88)
五、方剂学的教学模式问题	(89)
六、方剂学的教材建设问题	(89)
七、关于方剂学科人才培养及师资队伍建设	(89)
第9章 21世纪方剂学的发展趋势和前景预测	(91)
一、21世纪方剂学发展的趋势	(91)
二、对21世纪方剂学发展的前景预测	(92)
三、方剂剂型工艺研究发展的趋势及前景	(95)

下篇 各 论

第10章 解表剂	(98)
一、辛温解表剂	(98)
二、辛凉解表剂	(111)
三、扶正解表剂	(121)
第11章 泻下剂	(125)
一、寒下剂	(125)
二、温下剂	(129)
三、润下剂	(131)
四、逐水剂	(133)
五、攻补兼施剂	(134)
第12章 和解剂	(136)
一、和解少阳剂	(136)
二、调和肝脾剂	(145)
三、调和肠胃剂	(158)
第13章 清热剂	(163)
一、清气分热剂	(163)
二、清营凉血剂	(165)
三、清热解毒剂	(168)
四、清脏腑热剂	(177)
五、清热解暑剂	(187)
六、清虚热剂	(190)
第14章 温里剂	(194)
一、温中散寒剂	(194)



二、回阳救逆剂	(198)
三、温经散寒剂	(204)
第 15 章 表里双解剂	(207)
第 16 章 补益剂	(214)
一、补气剂	(214)
二、补血剂	(222)
三、气血双补剂	(228)
四、补阴剂	(229)
五、补阳剂	(234)
第 17 章 固涩剂	(238)
一、固表止汗剂	(238)
二、涩肠固脱剂	(241)
三、涩精止遗剂	(243)
四、固崩止带剂	(244)
第 18 章 安神剂	(247)
一、重镇安神剂	(247)
二、滋养安神剂	(248)
第 19 章 开窍剂	(251)
一、凉开剂	(251)
二、温开剂	(255)
第 20 章 理气剂	(256)
一、行气剂	(256)
二、降气剂	(262)
第 21 章 理血剂	(267)
一、活血剂	(267)
二、止血剂	(279)
第 22 章 治风剂	(283)
一、疏散外风剂	(283)
二、平熄内风剂	(286)
第 23 章 治燥剂	(293)
一、轻宣外燥剂	(293)
二、滋润内燥剂	(295)
第 24 章 祛湿剂	(299)
一、芳香化湿剂	(299)



二、清热祛湿剂	(301)
三、利水渗湿剂	(307)
四、温化寒湿剂	(310)
五、祛风湿剂	(313)
第 25 章 祛痰剂	(316)
第 26 章 消导、驱虫剂	(322)
第 27 章 痈疡剂	(325)
一、治外痈剂	(325)
二、治内痈剂	(331)
第 28 章 外用剂	(334)
参考文献	(344)

上篇 总论

第1章 方剂学概论

方剂学是研究并阐明治法和方剂基本理论、配伍规律及其临床应用的一门科学。它既是中医学主要的基础学科之一,又是中医基础过渡到临床各科的桥梁学科,是理、法、方、药重要的组成部分。

方剂学的历史悠久,它随着社会的发展而不断发展。方剂学的形成与发展可分为以下几个阶段。

一、从“神农尝百草”到“伊尹制汤液”——方剂的形成

中医方剂的起源很早,从“神农尝百草”到“伊尹制汤液”,经历了漫长的历史过程。随着社会的发展、条件的改善,如火的应用,制陶、冶炼业的发展,如烹饪技术的提高以及哲学、自然科学的进步等,方剂从单味药的应用,到多味药有机组合的复方,不仅是量的变化,更重要的是质的升华。药物的运用,由单味到复方,从生食到汤液,从对病到辨证,就在这一漫长的发展过程中,逐渐形成了方剂。

古人对疾病的认识,是从疾病的外在表现和症状开始的。考察某一药物是否有效,也是从用药后能否减轻症状来衡量的,这种对症治病的形式,是“神农尝百草”时期用药的基本特征。据《山海经·西山经》所云:“天帝之山……有鸟焉,其状如鹑,黑文而赤翁,名曰栎,食之已痔。有草焉,其状如葵,其臭如薜荔,名曰杜衡,可以走马,食之已瘕。”从上述可见,当时对药物产地、形态记载虽详,但对药物性能记述粗略,也无证候病机分析,实处于单味药物的对症应用阶段,此时方剂尚未形成。

方剂的形成,孕育着辨证论治理论形成的雏形,方剂的组成是通过药物的配伍实现的,是药物配伍应用的更高形式。正如清代医家徐大椿指出的那样,“方之与药,似合而实离也,……圣人人为之制方,以调剂之。或用以专攻,或用以兼治,或以相辅者,或以相反者,或以相制者。故方之既成,能使药各全其性,亦能使药各失其性。操纵之法,有大权焉。此方之妙也”。对于方剂的记载,可见于多种古籍之中,如《史



记·仓公列传》云：“夫药石者有阴阳水火之剂，故中热，即为阴石柔剂治之；中寒，即以阳石刚剂治之”，这里已明确出现辨证施治。现存最早的方书《五十二病方》中对睢病的分证治疗，既有辨部位、辨新久、辨气血、辨脏腑的内容，也有较为详细的辨证用药记载，如“睢（疽）病，治白薇、黄芪、芍药、桂、姜、椒、茱萸，凡七物。骨睢倍白薇，肉睢倍黄芪，肾睢倍芍药，其余各一。并以三指大撮，入酒杯中，日五六次饮之”。由此可见，此期中医辨证施治理论以及依据辨证组成复方已形成了完整的体系。

二、先秦两汉——方剂学的萌芽与形成

先秦至两汉时期，是方剂学的萌芽时期。此期间，随着社会的进步与发展，人们从狩猎、游牧的动荡不定，逐渐转变为安居乐业的稳定生活状态。由于文化的逐步繁荣、纺织业的发展，使长期以来先人与疾病作斗争治病疗疾的经验积累，得以总结并加以保存；由于烹饪和陶冶技术的发展，使汤液方药的煎煮变得方便可行。从《周礼·天官》记载可知，周代已有食医、疾医和疡医之分，并各司其职，分别主持卫生行政、饮食调理、养生保健及疗疾治病等不同工作。其中疡医专治外伤科疾病。时至战国时期，方剂有了进一步发展，已从单味药应用发展成多味药组成成方，并依据辨证加减药物，体现了辨证施治、灵活变通的特征。反映此阶段方剂学成果的代表作品《五十二病方》，载方 280 首，涉及内外妇儿各科病种 52 种，其中记载完整者有 189 方，单味药方达 110 方，药味最多的复方为 7 味。可见此时期方剂的应用范围已较广泛，不单是有对症治疗，而且有辨证施治和自觉运用多味药组成复方的能力与实例。应该说从经验的积累到文字的总结记载还应有相当长的一段时期，基本上可以认为方剂的形成至少早于《五十二病方》。而《五十二病方》所载内容提示，此时期已是方剂学的萌芽时期。

《黄帝内经》是春秋战国时期的中医典籍，该书载方 12 首，已有汤、丸、散、膏、酒等剂型，并详细总结了辨证、立法、治则、组方原则、制方体例等，为方剂学的形成奠定了理论基础。

东汉时期是方剂学形成独立学科体系的时期，此时期的代表医家张仲景，勤求古训，博采众长，著有《伤寒杂病论》。该书融理法方药于一体，示人以动态辨证施治之法典。该书载方 314 首，理法方药齐备，组方配伍严谨，选药精当，剂型、服法多样，因人因时因证治宜，效如桴鼓，堪称方剂学鼻祖。

三、魏晋隋唐宋——方剂学的发展与繁荣

魏晋隋唐宋时期，随着社会政治的安定，文化经济上的日益繁荣，方剂学的发展也进入了快速发展、繁荣昌盛时期。突出表现在以下三个方面：

1. 方剂数量迅猛增加 魏晋至唐宋时期，在方剂学发展史上突出的成就之一就



是方剂数量上的突飞猛进。此时期的代表方剂学著作有东晋葛洪的《肘后备急方》，南北朝时期龚庆宣的《刘涓子鬼遗方》，唐代孙思邈的《备急千金要方》和《千金翼方》。前者载方 5 300 余首，后者载方 2 000 余首。王焘的《外台秘要》载方 6 000 余首，该书集唐以前方剂之大成，许多唐以前亡佚的方剂资料如《深师方》《小品方》等内容，皆赖以此书存留于世。

时至宋代，方剂数量在唐的基础上又进一步得到了发展。此时期国家对中医药的发展倍加重视，不仅成立了专门医药管理机构“和剂局”，而且颁布了统一中成药典《太平惠民和剂局方》，作为全国统一配制成方的范本，并由翰林医官院组织专门人员收集、整理宋以前医方、民间经验方、秘方以及内府所藏秘方，编著了《太平圣惠方》共 100 卷，载方 16 834 首，《圣济总录》200 卷，载方 20 000 首。可称集宋以前方剂之大成，对方剂学的发展产生了深远的影响。

2. 方剂学理论的升华与提高 在方剂数量迅速发展的同时，方剂学的理论也同步得到了升华与提高。如成无己《伤寒明理论·药方论》，首创方剂学配伍理论研究之先河，将《伤寒论》方 20 首依据君臣佐使，剖析组方原理，把方剂学配伍理论研究推向了一个崭新的高度，为后世方剂学理论研究开辟了道路。

3. 临床各科方剂研究成果的积累与经验总结 唐宋时期，方剂学发展的又一特点是随着名医家经验的不断积累，开始注意个人经验的总结和提高，因而方剂学在临床各科得以向纵深发展，在新方创制中呈现出专科方剂配伍组方用药的特色。如钱乙的《小儿药证直诀》、严用和《济生方》、陈自明的《妇人良方》等，均为医家个人临床实践经验的总结，对后世临床方剂学的发展产生一定的影响。

四、金元明清——方剂学理论的成熟与完善

自宋以来，时至金元时期，中医药学术研究蔚然成风，百家争鸣，流派纷呈，各流派医家在前人经验的继承中，发挥各自的独创性，从不同角度阐幽发微，创新发挥，独辟蹊径，多补前人所未备。如金元四大家，刘完素善用寒凉，著有《宣明论方》；张从正善用攻下，著有《儒门事亲》；朱震亨善用滋阴，著有《丹溪心法》；李杲善补脾胃，著有《脾胃论》《内外伤辨惑论》等，皆从不同角度对方剂学有所创新和发挥，其中不少有效方剂沿用迄今，卓有良效。

明清时期，方剂学研究无论在深度还是广度上较之唐宋时期均有长足的进步，方剂在数量上呈稳步发展的趋势。如明代的朱橚《普济方》，是目前我国古代方书中收载方剂数量最多的方书。该书凡 426 卷，1 960 论，2 175 类，778 法，载方 61 739 首。其内容之丰富，达到了空前的程度，为明以前方剂之集大成。清廷官方组织蒋廷锡等修撰的《古今图书集成·医部全录》堪称清代的医学巨著，凡 520 卷，辑录自《内经》至清初医学文献 100 余种，分类编纂而成。全书内容丰富，叙述较为系统，各



科证治有论有方。其载方之丰,堪称清代一冠。吴谦等编纂的《医宗金鉴》凡 90 卷,所收方剂各科兼备,方药叙述系统扼要,内容实用,对后世影响较大。

清代由于温病学迅速发展,温病方剂的研究与创新也达到了新的高度,为中医方剂学的发展注入了新的生机和活力。如吴瑭的《温病条辨》、王孟英的《温热经纬》、叶桂的《外感温热篇》、薛雪的《湿热病篇》等,在治疗温热病方剂的研究方面均有较大的贡献,足以补前人所未备,对后世温病方剂的发展起到了重要的推动作用。

明清以后,外用方的发展已达较高的程度,无论在理论方面,还是在制剂研究方面,均已日臻成熟完善。如程鹏程的《急救广生集》、吴尚先的《理渝骈文》,这两部外治专著的相继问世,标志着外治方药的研究已至新的高度。临床各科研究都向纵深发展,各科经验总结方书不断涌现。如张景岳的《景岳全书》、陈实功《外科正宗》、顾世澄《疡医大全》、武之望《济阴纲目》、陈复正《幼幼集成》、傅仁宇的《审视瑶函》、郑梅涧的《重楼玉钥》等,均从各科不同侧面对方剂学内容有了新的补充和发展,使方剂学学科体系日臻完备。

继成无己《伤寒明理论》之后,方剂学理论研究进入繁荣、升华、提高阶段,开始由博返约,注意深入细致的规律性探索。方剂解析专著不断涌现,以吴昆《医方考》为开端,诸如张秉成的《成方便读》、吴仪洛的《成方切用》、汪昂的《医方集解》、许宏的《金镜内台方议》、罗美的《古今名医方论》、王子接的《绛雪园古方选注》等方论书籍相继问世。这些书的共性特点是注重方剂配伍理论阐述,对方剂证候立法、用药原理,集各家之言逐一论述,以阐其制方之理,成为方剂学研究的一大特色。同时,这些方书专著的出现,有力地推动着方剂学理论向更高层次发展,成为后世方剂学理论研究及临床运用方剂的理论依据。

五、民国时期——方剂学在逆境中的徘徊与变革

自晚清历经民国至新中国成立之前,由于我国战争蜂起,列强分吞,国家蒙难,政治动乱,国家濒于灭亡边缘。西方列强的侵略,使西方医学思想的渗透随之而来,从根本上动摇了几千年来传统医学思想的根基,中医方剂学迫于政治上、政策上的种种压力,为其生存提出了变革图新的口号——“科学化”。自此中医方剂学的发展,走向了“中西医汇通”的变革之路。此阶段具有代表性的医家如张锡纯著有《医学衷中参西录》,该书所载的“镇肝熄风汤”“建瓴汤”用于治疗脑充血、脑出血,“阿司匹林加石膏汤”用于治疗高热、关节肿痛,皆是在这种中西医结合的思想指导下创制的方剂,验之临床,亦多行之有效,独具特色。又如陆渊雷所著《伤寒今释》“取古书之事实,释之于科学理解”。书中解释仲景方剂,均从西医药理学加以阐发。叶橘泉撰《近世内科国药处方集》,所选诸方“素著确效且合于病理药理”,所作方解,“悉宗科学新说”。尚有恽铁樵的《验方新按》、丁福保的《中西医方汇通》等皆为同类作品。



此外曹炳章所辑的丛书《中国医学大成》、谢观的《中国医学大辞典》等,皆于书中收集了大量的方剂学内容,对保存祖国医学遗产、促进方剂学的发展起到了一定的促进作用,成为这一时期方剂学研究的重要参考工具书。

六、新中国成立之后——方剂学的复苏与腾飞

新中国成立之后,在党的中医政策保护和推动下,方剂学与其他学科一样,出现了前所未有的飞速发展。在饱经了长期战争创伤剧痛之后的20世纪50年代,方剂学发展经历了战后的复苏阶段。中医药高等院校成立、一系列中医药高等教育的教材建设、中医古籍文献整理出版,取得了辉煌的成绩。

第一是古代方书的整理和重印。新中国成立之初,我国政府对中医实行了一系列的抢救和保护政策,积极组织有关专家学者,对许多重要中医古典医籍进行点校、注释整理和重印。例如《备急千金要方》《太平惠民和剂局方》《肘后备急方》《医方集解》等。这些医学典籍的面世,为进一步深入研究和发 展中医创造了条件。

第二是方剂学教材建设,如由南京中医学院主编的《方剂学讲义》一、二版教材,作为高等中医药院校正规教材步入大学课堂,方剂学列为中医基础教学四大骨干学科之一,成为本科教育必修科目。全国统编系列教材四版、五版、六版、七版《方剂学》,以及与之相配套的《方剂学教学参考》和辅助教材等均在此基础上加以修订、补充,从而形成了系统完备的教材体系,为中医本科教学奠定了良好的基础,为高等中医教学、中医人才培养作出了重大贡献。

第三是方剂学专著不断涌现,如上海主编的《方剂学》、广州主编的《方剂学》、山东中医学院主编的《中药方剂学》、成都中医学院主编的《中医治法与方剂》、陈鹤鸣的《药物与方剂》以及《汤头歌诀白话解》《伤寒论方解》《八法效方举隅》《中药方剂手册》等,均将过去散在的方剂加以系统化,依据立法处方原则加以整理,理论联系治法,治法指导方剂,有方有法,简便易懂,使学者易于掌握和运用。有些方剂很有特色,对精简处方、提高疗效确有实用价值。近几年来,方剂学专著发展更为迅速,正向临床专科方向发展。诸如《中医临床处方手册》《中医止痛方集锦》《温病临证备要》等,均从不同专科需要,将方剂学的临床应用进行系统化研究,并逐步推广开来。

第四是单方、验方、秘方的收集整理。20世纪60年代之后,民间验方收集之风兴起,许多验方秘方专集相继出版问世,诸如《实用经效单方》《食用性中药与便方》《陕西中医验方选编》《贵州民间方药集》《安徽单验方选集》《中医验方选编》《中华效方汇海》《中国民族民间外治大全》《中国民间秘方验方大全》等,均在不同侧面丰富了方剂学内容。

自1956年以后,以富杭育为代表,首开中医方剂实验研究之先河,将药理实验方法引入了中医方剂学的研究领域,为方剂学实验研究开辟了广阔的天地。继之多学



科渗透研究相继给方剂学的研究与发展注入了新的活力与生机,并不断推动着方剂学研究向更广更深的方向迅猛发展。与此同时,方剂实验研究成果不断总结,诸如陈奇主编的《中成药与名方药理及临床应用》、邓文龙主编的《中医方剂的药理与应用》、谢鸣主编的《中医方剂现代研究》等,均对方剂现代研究成果进行了系统全面的整理与总结,对方剂学的进一步深入研究具有重要参考价值。

20 世纪 90 年代之后,随着中成药速效高效、长效化趋势日益明显,在传统中成药研究不断深入的同时,中药与西药联合应用,中西药结合形成新成药不断扩大,已成为中西医结合的主流,中成药逐步从中医方剂学科中独立分化出来,形成了单独学科。范碧亭主编的《中成药学》作为第一部高等中医药院校统编教材,纳入正规教学必修课。至此中成药学的分化独立已成定局。

在 20 世纪后半叶,方剂学研究取得了一系列重大成果,其中以南京中医药大学主编的宏篇巨著《中医方剂大辞典》的出版问世影响最大。该书继明《普济方》之后时至 1986 年底,集古今方剂之大成,收方数量已达到 96 592 首,其收集广博,内容丰富,考订严谨,均堪称古今方书之最。在国内外产生了深远的影响,对方剂学发展起到了有力地推动作用。

随着中医事业的飞速发展和国家的支持与重视,方剂学成为中医二级重点学科,师资队伍建设日益扩大,教科研三位一体成为本专业教师的努力方向。20 世纪 70 年代之后,随着硕士、博士学位点的设立,人才培养走入了科学化、规范化管理的道路,学术研究上也达到了崭新的高度,为方剂学研究培养造就了一大批方剂学专业高精尖人才,为 21 世纪方剂学的深入发展和腾飞奠定了坚实的基础。