



体重过分增加—小心妊娠毒血症

怀孕时头痛怎么办？

X光、超声波、电脑、微波炉会影响怀孕吗？

如何预防畸形婴儿出生

谈孕期的性生活

婴儿常见的感染

婴儿与母亲

《婴儿与母亲》编辑部 编著

 辽宁科学技术出版社
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

孕妇与育儿百科

婴儿与母亲

e时代育儿经

婴幼儿培育百科

婴幼儿疾病指南

准妈妈关心的孕期话题

本书特色



一本囊括孕期变化及婴儿照顾的书籍，以简单的文字叙述，让准妈妈在迎接新生命到来时，能同时正确地掌握自己的身体健康及宝宝的生活照顾。

责任编辑/李 夏 袁跃东

封面设计/冯守哲

ISBN 7-5381-3820-X



9 787538 138207 >

ISBN 7-5381-3820-X

定价: 12.00 元

婴儿 与母亲

《婴儿与母亲》编辑部 编著

辽宁科学技术出版社
沈阳

婴儿与母亲© 2000 妇幼家庭出版社

© 2003 中文简体字版由台湾妇幼家庭出版社正式授权辽宁科学技术出版社出版发行

著作权合同登记号为 06-2002 年第 076 号

版权专有·不得翻印

图书在版编目 (CIP) 数据

婴儿与母亲 / 《婴儿与母亲》编辑部编著. — 沈阳:
辽宁科学技术出版社, 2003.6

ISBN 7-5381-3820-X

I. 婴... II. 婴... III. ① 婴幼儿—妇幼保健② 女性—
妇幼保健 IV. R17

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 093896 号

出 版 者: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮编: 110003)

印 刷 者: 锦州印刷厂

发 行 者: 各地新华书店

开 本: 880mm×1230mm 1/24

字 数: 150 千字

印 张: 7 1/2

印 数: 1—6000

出版时间: 2003 年 6 月第 1 版

印刷时间: 2003 年 6 月第 1 次印刷

责任编辑: 李 夏 袁跃东

封面设计: 冯守哲

版式设计: 于 浪

定 价: 12.00 元

联系电话: 024-23284360

邮购咨询电话: 024-23284502

E-mail: lkzbb@mail.lnpgc.com.cn

http://www.lnkj.com.cn

序

天下的父母，都有一颗偏爱子女的心，他们爱护子女甚于自己，只要孩子出人头地，成龙成凤，即使做牛做马也毫无怨言。由于社会的变迁，父母在培育儿女时，常发现过去那一套旧方法已经不适用了，今天所谓的优生儿，并不单指一个健康的身体，还包括孩子的身高、体重、智力、适应环境的能力等。在国内，尽管育婴的书籍充斥街面，各大医院诊所林立，想要养出一个白白胖胖的“优生儿”并不简单，但养育子女是父母的天职，如何善尽其职，就有待对医学常识的了解了。



母亲是家庭的主宰，又是子女最亲近的人，母亲身心健康，是一生幸福的泉源，尤其是现代妇女更应具备各种医学上的常识，以及对妇科疾病的认识，方能早期发现病源，早期预防和治疗，确保身心永远青春、健康。

本书系由多位著名的小儿科、妇产科医学专家，耗尽多年时间，共同编纂完成，为目前最具权威的小儿、妇女医学百科全书，希望能带给普天下的婴儿与母亲身体健康、精神愉快。

婴儿与母亲

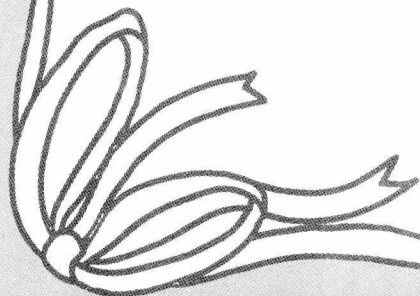
目录

第1篇 母亲篇



- ★谁需要做遗传咨询……………3
- ★产前验血的重要……………5
- ★怀孕为什么要安胎……………8
- ★怀孕一、二、三……………11
- ★妊娠期母体的生理变化……………14
- ★孕妇该不该接受预防注射……………16
- ★胎动——胎儿健康的指标……………18
- ★怀孕时容易引起的并发症——高血压……………20
- ★怀孕糖尿病……………22
- ★心脏病、癫痫症、气喘、肝炎与孕妇……………25
- ★淋病与怀孕……………29
- ★体重过分增加——小心妊娠毒血症……………31
- ★孕妇小心不可贫血……………33
- ★怀孕和急性肾盂炎……………35
- ★怀孕时头痛怎么办……………36
- ★X光·超声波·电脑·微波炉会影响怀孕吗……………38
- ★超声波应谨慎使用……………40

第 1 篇 母亲篇





谁需要做遗传咨询

新发展的医学服务

患有遗传病的人常对自己感到悲观，认为自己没有结婚的资格，也不能生小孩，否则会把病遗传给下一代。即使有结婚的念头，往往也是选择有同样缺陷的对象，这样的话更容易造成不幸的后果。遗传咨询是新近发展起来的一项医学服务，它的目的就是要帮助绝望的遗传病患者了解她的病，如果她的病并非绝对不能生小孩，那么可以再鼓励她结婚，生子。

遗传疾病不再是绝症

经常会遇到一些不幸的事件，而有一些因为遗传的缺陷所造成的最令人同情，譬如，李太太连续生了两胎都是先天性白痴儿；张太太也连续生了两胎都是先天性白痴儿；陈太太也连续生了两个无脑儿；王太太一再发生流产。这些事例虽然不是 very 常见，但一旦发生的话，则无

论医生怎么安慰都没有用，患者往往不能接受残酷的事实，不但没有勇气再怀孕，甚至于会恨自己。像这些情形就是遗传咨询发挥效用的时候。也许大家会想，这些遗传性疾病的发生率太少了，只要他们不生小孩不就没事了？但是我们的社会是有同情心的社会，即使提倡优生学，也不能像希特勒一样，把不是很好的品种都赶尽杀绝，更何况，做了遗传咨询之后，是有可能令这些有遗传病的人生出正常的小孩。

避免产生不良的下一代

遗传咨询是要谈些什么呢？就是要找出容易把遗传病传给下一代的一群人，首先了解他们的病，是否绝对不能生小孩？如果可以生小孩的话，怎样避免生出不良的后代。举个例子，陈太太今年已经39岁了，很想再怀孕，那么妇产科医师就必须跟她好好谈谈，因为女性一过35岁，生出先天性白痴儿的几率就变得很高。如果陈太太已有小孩了，当然劝她不要再生，如果没有小孩，非常渴望怀孕的话，



就必须告诉她,因为生出先天性白痴儿的几率高,所以在怀孕四个月时必须接受羊膜穿刺术及细胞染色体检查,看看胎儿的染色体是否正常,如果正常就可以继续怀孕,不正常而有先天性白痴儿的染色体时,就必须做人工流产。所以遗传咨询就是找出病来,让可以怀孕的怀孕,然后在怀孕时间检查胎儿,有畸形或染色体有问题的,则做人工流产,没有问题的则可生下来。这样的话,不但可避免因生下不良后代而增加社会家庭问题,同时让有遗传病的人也可能有正常的小孩。

一般正常的人是可以不必接受咨询的,只有下列这些比较容易生出不正常婴儿的人才需接受详细的遗传咨询:

一、家族中有人得过遗传病,或本人有遗传病。

二、本人曾生过不正常的婴儿。

三、在怀孕期间曾服用可能对染色体有作用的药物者。

四、曾经发生多次流产者。(根据统计,多次流产者的流产儿常因有染色体缺陷,以至于不能活而发生流产)。

五、年龄超过 35 岁的孕妇(孕妇年

龄在 30 岁以下时生先天性白痴儿的机会为 1/1000, 在 35 岁时为 1/400, 在 40 岁时为 1/105)。

六、近亲结婚者。

遗传咨询应尽早进行

通常医师会让病人了解她的病,然后分析生出不正常后代的几率有多少,让病人决定是不是要怀孕。但是如果几率太高的话,医师会建议病人不要怀孕,而改为领养小孩。如果病人决定要怀孕,试一试机会的话,那一旦怀孕后就必须与医师保持密切联系,因为必须做一些检查来看胎儿是否正常。医师检查胎儿是否正常的方法与仪器有:羊膜穿刺术加上胎儿细胞培养、超声波扫描等,这些都可以查出胎儿是否有畸形或染色体异常。一旦发现胎儿有不正常时就需马上施行人工流产。这样整个遗传咨询过程就已完成。

遗传咨询最迟必须在怀孕后就开始进行,最好是在婚后还没怀孕时做。婚前则可先了解一些遗传常识。



产前验血的重要

康斯坦丝在做第一次产前检查时前来看我,当她从化验室抽完产前例行检查的血回来时,“那些吸血鬼!”她大叫着说,“他们抽那么多血到底要做什么?”

不少妇女也和康斯坦丝一样,对检查要抽那么多血这件事感到惊奇。虽然所抽的量看起来似乎多了一点,但那是要供多种不同检查用的。对产前护理来说,验血和验尿已成为不可缺少的部分,而且已逐渐发展用来检查和预防各种潜在的问题。下面就是你想知道的在做产前检查时所要做的一些检查项目。

一、计算血球(Complete blood count-CBC)

测量血液的血红素和血球容积,以测定一位妇女是否患有贫血。这种检查在妊娠的末期还要重复再做。

二、确定血型(Blood type)

一个人的血型通常不外乎是A、B、AB或O四种血型中的一种。在妊娠期或分娩时不论任何时刻如果需要输血,所输的血液必须要和母亲的血液相配合,因为有些血型是不相溶和的。

三、Rh因子检查(Rh factor)

虽然胎儿血液特性是承袭母亲和父亲,但婴儿血型可能和母亲的血型不尽一样,它可能含有和母亲血液不相容的物质。例如,母亲的血液系阴性Rh因子,而胎儿的血液则系传自父亲阳性Rh因子时,就会发生问题。某些在阳性Rh因子血液中含有的血液指标和抗原,在阴性Rh因子血液中则没有。如果阴性Rh的母亲对其阳性Rh胎儿的血液敏感,她就会产生破坏胎儿血球的抗体。因为他们含有的抗原在她自己的血液中没有。这种敏感在初次妊娠时甚少发现,但在分娩时就可能发生,而且会影响跟着而来的儿童。



如果一位非敏感阴性 Rh 的母亲她的婴儿是阳性 Rh 时,可在分娩约 72 小时内注射免疫血球素即可预防。具有阴性 Rh 的妇女,如果她们有流产、异位妊娠、堕胎或接受羊水穿刺手术时,也应接受这种注射。

四、抗体筛检 (Antibody screen)

一位母亲可能会对胎儿血液中的其他因子产生抗体,由于这类抗体有些会引发胎儿或新生婴儿的溶血(破坏血液)病,需经由例行普检试验予以监测。

五、梅毒检查 (Syphilis)

妊娠期梅毒的检查特别重要。不仅母亲及其性伴侣必须治疗以预防本身的并发症,而且更重要的是母亲的治疗可预防先天性梅毒对孩子所产生的多种问题。由于梅毒对婴儿的影响如此严重,所以在美国大部分的州都法定要做梅毒筛检。普检试验的阳性反应并不证明此位妇女一定患有梅毒,但如果再检查时仍系阳性反应,则她和她的伴侣,就都有必要接受治疗

了,通常是注射青霉素。

六、风疹 (Rubella)

风疹俗称德国麻疹。麻疹是一种温和的滤过性传染病,如果母亲在妊娠中感染,则会使婴儿产生先天性的畸形:如心脏畸形、耳聋和智力迟钝。验血可测定一位妇女对这种病是否具有免疫力,免疫力的获得是未得麻疹或接种过疫苗。无免疫力的妇女应该接种疫苗,可是在妊娠期的妇女不宜接种,因为疫苗可能(虽然并不确定)会影响胎儿。在接种麻疹疫苗后,要怀孕也应延后约 3 个月。

有好几种病的症状极似麻疹,即使一位妇女感觉她过去曾患过麻疹,但重要的是要有她确曾患过的记载。检查指出的免疫力才能保证一位妊娠中的妇女,在有任何问题时,其所患的疾病确非麻疹。

七、镰状细胞贫血症 (Sickle-cell anemia screen)

镰状细胞贫血症是一种正影响着一



小部分美国黑人的严重疾病。大部分患有这种贫血症的人都知道患有这种病,因为在患病早期就已产生明显的症状。镰状细胞贫血症在妊娠期,是一种少见但能引起严重问题的病,约有 8%~25% 的美国黑人具有这种病的特征。也就是说,他们有一个镰状细胞的遗传因子,但并非真正患有这种病。有镰状细胞特征的妇女在怀孕时,除有发展成为膀胱感染的趋向外,对妊娠则不会引起特殊的问题。具有镰状细胞特征的妇女,其配偶亦应接受检查,如果他也有此种特征时,则他们的孩子有 25% 的机会成为带菌者。在妊娠早期即应完成筛检,以使夫妇都能接受适当的辅导,免得将镰状细胞症传给儿童。

八、血糖试验 (Blood glucose)

对某些人来说在做普检试验时也建议做血糖(葡萄糖)测量。凡有过流产,生过大型婴儿,有明显糖尿病家族病史或尿中呈现葡萄糖的妇女们,在妊娠时血糖都会有稍微升高的现象。这种问题,有时称为妊娠糖尿病,通常在分娩后会自

消散。但是显示有这种状况的妇女,在妊娠期间需要给予特别的饮食和密切的观察,以了解其胎儿的生长是否正常。通常在怀孕约二十八周时,便服下一种做一般普检试验的浓缩糖液,1 小时后检查其血糖,如检验的结果不正常,一般在诊断其为怀孕糖尿病前,需再做一次 3 小时式葡萄糖误差试验。

九、尿液分析 (Urinalysis)

尿液抽样的显微镜及化学分析是检查其中的蛋白质及葡萄糖。如尿液中呈现有细菌及白血球,就表示患有膀胱感染。在妊娠期中这种感染可能没有症状,但如不加以治疗,就会发展成为肾感染。

十、癌细胞涂片检查 (Pap smear)

如果近期未做过癌细胞涂片检查,则需做子宫刮样分析,以检查有无任何不正常或癌前细胞。一个年轻的妇女很少有长癌的迹象,但应做一次癌前细胞检测,因此时予以治疗较为容易。



十一、其他因性交而传染的疾病 (Other venereal diseases)

如果是一个过去曾传染过性病的妇女，则需做子宫颈淋病细菌培养，以便在有阳性反应时，予以抗生素治疗。

十二、肺病 (Tuber culosis)

如果是一个生活在肺病仍属问题地区，或曾经有过此种疾病的妇女，则需做 TB 皮肤检查。

化验室检查已经成为产前护理的例行部分。了解它的重要性将可以帮助减轻吸血鬼放血时的那种刺痛。这些试验在潜在问题的监测及预防和帮助医师对母亲及儿童提供最佳而适当的护理方面，其价值是无法衡量的。

怀孕为什么要安胎

孕妇在怀孕的 280 天内真是满怀千日忧，烦恼未来的宝宝健不健康、漂不漂

亮，烦恼会不会有畸形、会不会胎死腹中，又烦恼分娩时的痛苦是怎样、胎儿的性别又如何；平日咳嗽、腹泻能忍则忍，也不敢去服药，一旦有了出血、腹痛、便意感，也只有硬着头皮去医院安胎了。

为了健康完美而安胎

传统文化里对安胎也是十分重视的，古有明训说，怀孕时不可乱搬动床铺，或钉墙壁、剪东西，肩膀更要慎防被人拍打，以免动了胎气或造成畸胎，在现代医学的眼光里，毕竟完全卧床休息也是有益无害的；此外现代的产科医师都认为安胎的目的是要将怀孕的胎儿健康而完美的保存下去，但当胎儿有发育迟缓或畸形征象或外面保温箱的环境比子宫对胎儿好时（如早期破水子宫已发炎），绝不会盲目安胎或强制留下胎儿，核子医学的放射免疫分析可以抽取 HCG、雌三醇，加上超声波系列追踪、羊膜穿刺术的羊水分析、胎儿监听器的胎盘功能试验，有许多的仪器足够我们来了解胎儿的现状 & 发育成长的程度。从前有些国外教科书反对安胎（尤



其初期使用黄体素)，他们认为会造成过期流产将不正常的胎儿保存下来，而认为应该自然淘汰，适者生存，这样保守的观念也该做修正了。现代的产科应是更积极、更主动，协助胎儿正常发育成长，监视胎儿的健康情况，不能留下来的当然要放弃，健康的胎儿又何忍心任其流血受损而弃之不顾呢？

习惯性流产的原因

一般发生在怀孕二十周之内或胎儿体重不足 500 克者称之为“流产”，自然流产率可高达 10% ~ 15%，而其中 80% 为受精卵不健全所引起，另外 20% 为母体的因素如全身疾患（传染病、内分泌不平衡、心脏血管或肾脏病）、蛋白质维生素不足、血型不合、药物滥用及子宫因素（如肿瘤、位置异常、先天异常、子宫腔粘连、子宫颈闭锁不全或子宫受制的）及黄体素机能不足的因素。当然安胎的对象只限于母体的因素所引起的流产，而其中又以早期的“黄体素机能不足”及中期的“子宫颈闭锁不全”为最重要，两者也是

造成习惯性流产的主要原因。

黄体素机能不足：怀孕初三个月可说是最脆弱的时期，卵巢分泌的黄体素一方面要使子宫腔的蜕膜组织增厚、充血，以利胚胎的着床发育，一方面又抑制子宫的活动性，以免收缩排出胚胎。有时在受精卵着床不久即流产，病人也不知道她已怀孕，所以黄体素不足的病患可以说弱不禁风。因此补充自己分泌不足的黄体素也是刻不容缓的事。目前市面上的黄体素可分为人工合成的及天然制剂两种，人工的因是雄性素合成，人体内分解代谢偶会有女婴男性化的现象发生，早已为众所皆知的事情，产科医师只会选择天然的黄体素制剂和油质注射剂或阴道黄体素栓剂。

因为这段时间为器官发育期，如怀孕 21 天起心脏、脑部开始发育，30 天四肢开始发育，若出血、腹痛影响到器官发育，安胎便没有意义可言，因此系列的超声波追踪检查很重要，超声波扫描图里，可以测量妊娠囊最大直径来对照周数，像妊娠六周为 2 厘米，七周为 3 厘米，八周为 4.5 厘米，九周为 6.0 厘米，而胎心音应该在第七八周即可看到闪烁跳动，只有



正常的成长胚胎才是决定继续安胎的先决条件，萎缩卵、空囊腔或无胎心音、无胎动都要使用人工流产终止妊娠。

子宫颈闭锁不全：当怀孕到四五个月的时候，胎儿的重量将松弛的子宫颈口压迫分开而胎儿掉出来的现象就是子宫颈闭锁不全所引起。子宫颈由于分娩或人工流产的伤害或先天性原因而导致子宫口括约肌的松弛无力，以至胎儿重量够时就无阵痛性扩张了。治疗的方式是使用特殊的缝合线将子宫口环扎起来，但因为手术中“动”了子宫，术前术后使用子宫松弛来安胎仍是十分重要的，不过仍有半数病人生下胎儿体重不足，都是未继续好好安胎的原因。

另外一种安胎的对象是“早产”

早产儿乃是指怀孕在三十八周以前而出生体重小于 2500 克者，发生早产的原因 1/5 为早期破水，其他为产科的合并症，如毒血症、多胎、前置胎盘、子宫腔异常及性交（精液中的前列腺素会刺激子宫收缩）。因为围产期死亡率及罹病率 3/

4 为早产儿或低体重儿所引起，所以安胎的目的是要将胎儿尽可能地安置至成熟为止。目前使用的安胎药为有子宫收缩抑制作用的 β -肾上腺素药物，可以使子宫松弛、胎盘血管扩张，一般多使用静脉注射，依胎音监听宫缩的频率来调整滴数，一直要安胎到至少 12 小时没有宫缩曲线方可换成口服药使用，这类安胎药的副作用相当大，尤其高剂量对病人都很不适，包括会恶心、呕吐、胃肠不适、头痛、头晕、低血压、颜面潮红。而安胎的同时利用生化检验中雌三醇或做胎音监听器无压力试验或监视胎儿的健康情况仍是十分重要，产科医师无时无刻要决定“胎儿继续留在子宫内发生死亡的危险性如何”？

总之，不管是流产或早产的安胎，信任医师，接受医师的处方是最重要的，中医固有十三味或安胎应用秘方，只是怀孕初期最好勿服药物，加上十三种药性不明的草药未免太冒险了，何况胎儿若有染色体的问题，服草药安胎又何济于事。所以在接受安胎的时候，密切和您的医师合作是很重要的事，尤其下列事情更要特别注意：



1. 怀孕三个月内出血，做超声波来判断胚胎的发育是最重要的事。有的人以为超声波有害胎儿或甚至会杀死胎儿，那就未免太杞人忧天了。

2. 安胎针，尤其早期三个月内天然黄体素的供应，不但不会造成畸形，反而因黄体素补充而不致流血，而防止了器官发生的障碍，确保胎儿的健康。

3. 完全卧床休息不离床，才是安胎的正确做法，至于性交更是严格禁止，除了动到子宫，高潮引起子宫痉挛外，精液中前列腺素也会引起子宫收缩，都是要极力避免的。



怀孕一、二、三

怀孕是要有计划的，必须要了解怀孕的过程，另一方面也准备如何养育孩子。有位太太，每次来门诊时，一定带着录音机将胎心音录下来，也询问一点有关当时的问题，并将生产的过程和新生儿的第一声哭声全给录下来。她说这些都是孩子应当了解的资料，我觉得蛮有道理的。怀孕并不只是个人的事，也包括着家人、丈夫及关心的朋友们。孩子在关切、了解的环境下成长，心理状况必定是健全的，也是乐观的。

孕妇在怀孕后期或生产时，常有不适合生产时剧烈的阵痛，抱怨着再也不怀孕了。事过不久，这种经验，早已忘得一干二净，又开始计划什么时辰再怀孕了。

怀孕后期，挺出来的肚子，直直的背后，走路就像那骄傲的老母鸭。胎头低，使下肢有压迫感、尿频，耻骨痛、背酸、子宫下坠感。站久了，坐久了，脚肿了，有时肿得变形，手压水肿处就凹陷下去。压力也可造成下肢、阴唇和肛门处静脉曲张