

中华古典文学丛书



慎柔五书

责任编辑：陈国勇

(18)



广州出版社

1211
82

中华古典文学丛书

慎柔五书

(18)

广州出版社

图书在版编目(CIP)数据

中华古典文学/丛书. 陈国勇 主编. 广州出版社. 2004. 12

ISBN 7-5363-3732-9/Z·419

I. 中华... II. 古... III. 文学

中国版本图书馆 CIP 数据核字 2004 第 082275 号

中华古典文学丛书

主 编: 陈国勇

广州出版社

广州凯旋印刷厂

开本: 787 × 1092 1/32 印张: 416.5

版次: 2004 年 12 月第 1 版 1 次印刷

印数: 1 - 3000 套

书号 ISBN 7-5363-3732-9/Z·419

定价: (全套 98 本) 999.00 元

目 录

慎柔五书

序.....	(1)
慎柔师小传.....	(2)
慎柔五书 卷之一.....	(4)
师训题辞.....	(4)
师训第一.....	(4)
慎柔五书 卷之二.....	(13)
历例题辞.....	(13)
医劳历例第二.....	(13)
慎柔五书 卷之三.....	(18)
虚损门题辞.....	(18)
虚损第三.....	(19)
慎柔五书 卷之四.....	(34)
癆瘵门题辞.....	(34)
癆瘵第四.....	(34)

慎柔五书 卷之五 (54)

医案题辞 (54)

医案第五 (55)

《素女经》(并《玄女经》)

洞玄子

褚氏遗书

受形 (106)

精血 (106)

问子 (107)

慎柔五书

明·胡慎柔撰

王淑民 校注

序

士生于叔叶，不能希志轩冕，又不能遂逸丘樊。其或隐身以利物，混俗以弘道，往往以技显于时。史家列方伎，日者、仓公并传；刘歆较中秘书，占候、医方并载七略，一则定犹豫于几微，一则救艰危于呼翕。学医乎？学卜乎？吾学医矣。予自壬午逮乙酉间，连岁作客，几罹兵革者数矣。乃退而悬壶市上，予岂妄诞哉？恃吾友石氏瑞章为之依表也，然予之知瑞章，由于先知有胡氏慎柔。慎柔以医隐于僧，物故者十年矣。予交之在二十年之前，先是吾师熊鱼山先生夫人，得奇恙，随宦游，遍叩青囊，终无济者。予推轂慎柔，竟以六剂奏效，再数剂全瘳。自是予与慎柔同客于先生松陵治所者一年，既得朝夕领绪益，又尽收其枕匣之秘，得抄本盈尺。辛未年，予北游太学，携之篋中，会鱼山先生以黄门罢归，思

慎柔不可得见，欲尽索其书。予不敢私而紫编丹笈，自吴入燕者，又自燕入楚矣。寻又遭寇獯狁，先生挈家迁播，闻其书已久没兵火中，乃慎柔即有另本，亦已星散不可问。比年来，予以瑞章友善，每与促席研究医旨，兼诸家之长，深望洋之叹，青过前人，玄成奥帙，然终于不忘所自，口慎柔不少辍而虚怯一门，尤推独步，遂出其遗书，即予向所授受者也。予为庆幸及感慨者久之，瑞章遂谋之菑梨，盖传其学、传其人，起膏肓于未形，驱府俞之沉患。瑞章之业广矣，瑞章之庆长矣。瑞章齿少于予，其学窥渊海，宿儒不能也。刀圭入口，僵者立苏，所在户外屦满，所著述甚博，丽名诸生，身故在隐显之间。予则灰心，将以越人老矣，惟瑞章有以导予。

聞尹願元交書

慎柔师小传

师毗陵人，胡姓，本儒家子，生而敏慧，稚年寄育僧舍，长寻薙发，法名住想，字慎柔。性喜读书，凡一切宗乘，以及儒书经、史、子诸编，无不究览。心血耗疲，得瘵疾几不起。时查了吾先生寓医荆溪，师往求治，岁余获痊。了吾先生泾县

人，为太平周慎斋先生高座。师颖悟沉静，了吾先生深器之，欲授以己学，师由是执贄，事先生十余年。先生惧其学识过己，乃令往从慎斋先生，与薛理还偕行。理还亦毗陵人。予于己卯春，曾识荆于嘉水，时年已逾七十。因出了吾生平所验案及禁方赠予，予自此益尽窥了吾之学。慎斋先生名满海内，从游弟子日众，师随侍，每得其口授语，辄笔之。先生初无著述，今有语录数种行世，多师所詮次也。师自是归里，治病辄应，履日盈户外，然性好施，虽日入不下数金，而贫如昔。岁庚午，吴江宰熊鱼山先生夫人，抱奇恙六、七年矣。延师至，以六剂奏效，一时荐绅士大夫，咸服其神明，因往来吴、会间，里居之日少。岁壬申，予时习岐黄家十余年，雅慕师，每相过从，谈论辄达曙忘倦，师每恠生平所学，嗣者寥寥，言之惋然。然窃谓师貌古神暗，当得永年。亡何，丙子仲夏，忽示疾，以手札招予，授生平所著书，凡虚损一，癆瘵一，所劖记师训一，治病历例一，医案一。又数日竟脱然去，年六十五。距今又十年矣！予将以其书寿之于梓，因为之传。

石 震撰

慎柔五书 卷之一

师训题辞

师训者，查了吾先生麈尾之言，而慎柔述之者也。刻《慎柔五书》而先之以师训者，志所自也。应酬驳剧，随感随发，非著撰也。晨昏风雨，随闻随述，非笺疏也。故其言多直率而不文，其词章多琐屑而无脊，然正如道家之丹源，禅家之宗旨，得其单词片语，即可该贯万理，今又错综原文，依类连举，稍加序秩，无伦次而略有伦次，使学者便为观览焉。是编出，不但慎柔祖述了吾之言在是，而慎斋先生之源流，亦可窥豹一斑矣。

师训第一

夫地黄丸为肾家之主剂。盖肾水枯，则肝木不荣；木不

荣，则枯木生心火。故用熟地以滋肾，用泽泻以去肾家之邪，则地黄成滋肾之功。肾所恶者土也，脾家有湿热，则能克肾水，故用山药补脾，用茯苓以去脾家之湿，则山药成补脾之功。木枯则耗水，以山茱萸敛火以润肝；火炽亦能涸水，以牡丹皮泻心火而补心。心足则火不妄起，且下降与肾交而补肾之功愈成矣。此即《难经》东方实，西方虚，泻南方，补北方之义；又《素问》亢害承制之道也。

凡两手俱数，大便燥者，八物汤。洪大有力，地黄汤；无力，大补汤。脾燥，加山药；脉弦，加芍药。右关浮无力，加丁香；沉无力，加干姜。

内伤，寸脉大于尺脉。此阳盛脉也，宜用保元汤加归、芍引下，则大脉去而阳气亦内收矣。此从阳引至阴分之法。

内伤，右尺弦弱，不宜用寒凉，以命门火虚故也。

右关缓有力，缓则为湿。又寸尺弱者，用补中汤加赤茯苓、苡仁，盖补中补寸弱，赤茯苓、苡仁行中焦湿，又能使中焦之气下行而尺脉自和。

右关缓无力，用参苓白术散加黄芪，以补上而益下。

凡在右，以四君子汤加减。欲上，用黄芪；欲下，赤茯苓、苡仁。在左，以四物汤调理。若左寸洪有力，加木通、黄连、赤茯苓之类。盖木通泻小肠火，小肠为心之府；黄连泻心；赤茯苓者，赤入丙丁也。

左关浮，用羌、防。左关沉有力，用山梔、柴胡、知、柏之类。左尺有力，加知、柏以泻其有余。盖左有泻而无补，右有

补而无泻，则命门火重矣。

凡内伤发热、口干，乃下焦虚寒，火不归元，阳气在上故耳。须温下焦，使阳气下降，则口干自愈。

凡内伤，火在上，水在下，故发咳嗽而喘，此皆滋阴降火所致也。初用桂制白芍、吴茱萸少许，乃甘草、人参、五味、半夏、破故纸、杜仲。一温则火下行，水上升。如或作泻，则阳下行，而胃中所积宿食水谷行动矣。

凡虚损，肺脉大，气喘，下部脉弦细弱微。此皆阳上越而不降，内寒外热，上热下寒之症，用人参一钱，桂制白芍一钱，干姜三分，半夏一钱，五味子十五粒，甘草生炙各二分。使温中内收，阳气降下。

凡久病服寒凉克伐过多，以致三阳气衰，致痰凝气滞，以调元之剂治之。阳气一动，则少阳先升，少阳欲先出，前有太阳，后有阳明，遏截不能伸。少阳之气至太阳，太阳与之并则寒，与阳明并则热，遂成寒热症状，非真症也。其太阳气达，遂有伤风之状，鼻塞、恶风寒之症见矣。阳明气达，则有作泻之症。此时正当调脾补元，分头施治，则旧病尽脱矣。

凡服寒凉克伐之过，遂成血凝气滞，用温补之剂，其痰决行，脉气渐和，须预言将来或有凝血少许。此乃通经，气壮而血行也。

凡脉细数，肾虚；弦数，肝虚；短数，肺虚。此为病重之脉，有胃气则生，无胃气则死。

散数则为心虚。诸数之中，尚有舒徐和缓之意者，是云

有胃气也。

凡虚损脉数，十数至尚不细短，按之有一条者，可服独参汤一二两，然后调理。

虚损大便燥者，用杏仁、枳壳、苏梗，则能去宿粪。

凡脾脉细弦而涩，则中气虚寒，宜温。直用温药则火起，须益智温之，更用山药以养脾，则益智之温，退居下焦，补命门火，则火生土，遂成连珠之补，而火不起矣。

尝诊一人脉，右关浮大，乃阳气浮上，症当中寒，果然肚疼作泻，宜用建中汤，收阳入内，而中温矣。

凡持斋人，所食之物皆渗淡，所食之油皆属火。渗淡泻阳，阳虚则火起。此东垣云，持斋之人多胃虚。

凡久病，用补脾、补命门之药，皆燥剂，须用当归身以润肝，恐燥能起肝火故也。

一痰症，曾有人病痴，寸脉不起，脚冷，关脉沉洪。此阳气为痰所闭，宜升、宜降、宜开。用紫苏、陈皮、半夏、赤芍、赤茯苓、枳壳、干葛、石菖蒲、远志、人参之类。其病欲言而讷，但手指冷。此乃痰闭阳气之病，治宜归脾汤去枣仁、圆眼、黄芪，加石菖蒲、远志、半夏，一补一开一行，后用全料归脾汤，久自愈。

病人久虚，内有宿积旧痰，用参、术补之，久乃吐出臭痰，或绿色痰，当不治。盖积之久，而脾胃虚极不运，故郁臭耳。

一人常梦遗，诊其脉，关中有动脉如大豆圆，此痰凝中焦，幸梦遗，免鼓症。且寸尺俱不起，补中加茯苓、半夏、石菖

蒲，亦一升一降之道也。

一人久悲郁，先前五、六月倦甚，寻得痴症，只以手空指人，问为何？曰：我欲言而不能也。诊其脉，二尺微而不起，二关洪缓，此阳郁而不能升不能降也。用二陈汤加人参，以开痰助脾，益以升、柴助阳，石菖蒲、远志、赤茯苓以利湿降痰降火，四剂即安，后服丸剂而愈。

吐血症，初六脉俱洪数，须用茯苓补心汤。盖白茯苓能守五脏真气，能泄肾中伏火，能泻脾湿以健脾。二三剂后，数脉稍退，尚洪，以地黄丸纳气；洪稍减，至弱，以四君子加减，补脾生肺，肺生水之义。如或见血，加牡丹、熟地。右关有火，加山药；左关有火，加山茱萸；左关左尺有火，加茯苓、泽泻、熟地。

一人吐血后，右关、尺洪，大便燥，口干，用白芍、甘草、人参、苏梗、归身各五分，枳壳五分，杏仁四粒，黄柏二分，二剂，下即润，诸症即退。

凡欲止吐血，须炒黑干姜、五味子二物。以干姜性温，且血见黑即止；五味子味酸，能收逆气。

一人头面俱痛，服寒凉药多，其脾胃脉细涩，左尺亦涩，左寸、关洪，此下焦寒而火邪逆上之故也。用羌活五分，酒炒防风三分，酒连一分，酒芩三分，白茯苓一钱，人参二钱，甘草五分，半夏一钱，破故纸一钱，枸杞子一钱。二服，脉即粗而不细，而头痛亦除。

治梅核气，用四七汤加人参一钱、干姜三分、细辛二分、

桂芍一钱、半夏一钱，此皆下气散痰温中升阳之剂。非细辛之升阳，上焦无阳，则痰气焉能得动。

凡癆症病，须用金银藤叶煎汤药。如肺虚，加保元、五味子；心脾虚，归脾汤；六脉俱有火而虚，八珍；脾肺虚，补中；肾脉洪大，地黄汤。

凡病久呕，用补脾下气之药，其中须用当归钱许，以润下枯。盖气在上，久而不下，下无津液，胡用润之。然脾胃虚而呕者，又忌当归。

五月火月，六月湿月，火旺则生湿，二者相并，肺金受克，则热伤气，而痿倦之疾作矣。故设清暑益气之法。黄芪助肺，人参助元气，甘草泻心火，则元气复而肺气清；湿热盛而胃气不清，故加苍术；湿热在中而饮食不化，故加陈皮、青皮以开胸膈，加神曲以助消饮食；小便赤涩，加泽泻以去下焦之湿；口渴，加干葛以解肌热，又能接胃家津液上润；胃家湿热盛，则肾水受克，加黄柏以救肾水；湿热盛则阳道遏而身热，加升麻以升阳，又走表以益阳；而门冬清心，五味敛肺，恐湿热伤肺故耳。

五苓散为四、五、六月时令之药，盖湿热盛则三焦气不清，上咳中满下泻等症作矣。猪苓清上焦，茯苓清中焦，泽泻清下焦，恐湿盛而脾不化，故用白术以健脾。然阳气不到，则湿不去，譬如日所不照之处，地不易干，用官桂之辛升至表，引表之阳气入里，里得阳气，而湿即行矣。此方可升可降可吐。欲吐，先煎前散冷服，次服热汤一碗，即吐；欲利小便，温

饮；欲发汗，热饮。

时至初秋，阳气下坠，因夏初之湿热，尚在胸中，而有痞满不宽之症，须用不换金正气散以去湿，湿去则金清，金清则降下之令复，譬如主人久不在家，家中秽污所塞，须扫除秽污以俟主人回之意。

截疟方，用白术五钱，当归三钱，陈皮二钱，雄丁香五枚，乌梅三枚，母丁香四枚，水一大碗，浸露一宿，五更去渣，取汁温服。盖凡久疟则内伤，五脏俱虚，内起火，发热。火所畏者水也，以水浸药，略温服之，则火见水而火退矣，火退则诸药皆能成功。白术补脾，当归润肝，陈皮消痰，丁香温胃，乌梅敛肺润下，其病痊矣。露一宿以收清阳之气。五更服者，子一阳生，至寅三阳足矣。久疟可用，初疟再加散邪之药。

凡右关浮缓，此阳气在上，中已虚寒，主肚疼之疾，秋来主有疟痢。盖内已虚寒，受邪已深，至秋，阳气下降入腹，而正气已旺，宿邪不能容，故发此二疾。邪轻则疟，重则痢，皆正旺而邪退故也。

疟疾，二尺细，此下焦寒也，温下则疟可以去矣。不然，亦成胀。

凡豁大脉，久病按下尚浑浑一条，此阴阳未离，犹可治之。若下无一条，开在两边，此阴阳已离，决不可治。此脉常主作泻，盖豁大阳虚不能固下而阴与阳不相合，故下不禁而作泻也。

凡久病人，脉大小、洪细、沉浮、弦滑，或寸浮尺沉，或尺

浮寸沉，但有病脉，反属可治。如久病浮中沉俱和缓，体倦者决死，且看其面色光润，此精神皆发于面，决难疗矣。

凡肝脉细，余脉和缓，周慎斋用补中汤加枸杞即愈，以枸杞补肝故也。

凡寸脉大，阳邪胜，则病者乱而言神；阴脉胜，则病者乱而言鬼。

病重药宜轻宜少，只以固中剂三、四味，渐渐取效。

内伤寸脉大于尺脉，此阳脉盛也。宜保元汤加归、芍引下，则大脉去而阳气亦内收矣。此从阳引至阴分之法。

大抵吐极难医，泻极难医。

凡久病，左尺浮大，宜补肺气，须保元加白芍、白茯苓之类，盖金能生水之义。

大抵病在上，宜求之下；在下，宜求之上。

凡用药，有用味留气者，须热饮为妙。倘有畏服热药者，以水洒药面上，即气收在内，是留气也。

凡四时之令，皆有寒热温凉，有及时来者，谓之正令。譬如春宜温而反寒，谓之不及；春宜温而先热，谓之太过。宜温而寒，用香苏散解之。如当春得正令，夏初反复新峭，其春初之令未除也，犹宜香苏散解之。倘春遇极温，即为太过，则口渴、舌燥之症见矣。第发热而不恶寒者，谓之温病。此温令之过，治有温病条说具。四时各有时令之病，各有时令之药，咸以此类推之。

若夏时四、五、六月正当夏令，而寒凛凛犹春初之意，香

苏犹不免耳。若当时小便赤、口渴等症见，此时令症也，宜五苓、清暑益气、十味香薷之类治之。若当时不热，至秋七、八月天气暑热，人患前症，仍以前汤治之，是治其不及之症，而调其不及之候也。

譬如春天正令，三月温和，偶或风寒大作，即有感冒伤风寒之症。若五、六月正令大热，偶或大雨，遍地尘热之气，为寒雨逼人人家，即为受暑之症，宜清暑益气汤解之。

凡诊老人及病人，六脉俱和缓而浮，二、三年间当有大病或死，何也？脉浮则无根，乃阳气发外而内尽阴火也。急用保元或建中服之，则阳气收于内，即反见虚脉，或弦或涩，此真脉也。宜照脉用保元助脾之剂，脉气待和，病亦寻愈。寿有不可知者。

大凡内伤症，下俱虚寒。

凡病，肺脉浮大，即喘，用温脾敛肺之药，敛不下则成胀，既敛下，肺脉犹大则成疝。若遍身发疮，浮大无妨矣。右关浮大则肚疼，建中敛之则已，敛不下则成痢，皆内伤之症。