

不会做人，当然就不受欢迎；不会做事，就无法把事做成。
人生短暂，生命宝贵，别再犹豫，该做狼时就做狼，该做羊时就做羊！



左手懒羊羊 右手灰太狼



马银春 郝中秋◎编著

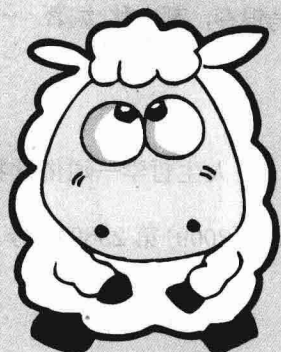
诠释最新狼羊生存法则
一部做人做事最新秘笈

中国物资出版社

诠释最新狼羊生存法则
一部做人做事最新秘笈

B821-49

M211



B821-49

M211

左手懒羊羊 右手灰太狼

马银春 郝中秋◎编著

中国物资出版社

图书在版编目(CIP)数据

左手懒羊羊 右手灰太狼 / 马银春, 郝中秋 编著. —北京: 中国物资出版社, 2010. 3

ISBN 978-7-5047-3314-6

I. 左… II. ①马…②郝… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 238041 号

策划编辑 钱 瑛

责任编辑 秦理曼

责任印制 何崇杭

责任校对 孙会香 杨小静

中国物资出版社出版发行

网址:<http://www.clph.cn>

社址:北京市西城区月坛北街 25 号

电话:(010)68589540 邮编:100834

全国新华书店经销

北京京都六环印刷厂印刷

开本:710mm×1000mm 1/16 印张:20 字数:317 千字

2010 年 3 月第 1 版 2010 年 3 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-5047-3314-6/B·0206

印数:00001-11000 册

定价:35.00 元

(图书出现印装质量问题,本社负责调换)

前言

随着一部中国本土动画片的迅速走红，“嫁人就嫁灰太狼，做人要做懒羊羊”的呼声，在网上网下引起一片热烈响应。一只每天叫嚣着吃羊却永远也吃不到羊的狼，一只懒懒散散、贪吃贪睡，有点小自私但运气绝佳的羊，为什么让人们如此青睐呢？要知道，喜欢归喜欢，而一旦上升到“嫁人”与“做人”这两个更高的层次，分量就重多了。翻开这本书，谜底将一一为您揭晓。

做人是一门学问，做事是一门艺术。一个人不管有多聪明、多能干，背景条件有多好，如果不懂得如何做做人、做事，那他最终的结局肯定是失败。很多人之所以一生碌碌无为，就是因为他活了一辈子都没有弄明白该怎样去做人、做事。做人有做人的法则和技巧，做事有做事的规律和窍门。不会做人，当然就不受欢迎；不会做事，就无法把事情做成。所以，做人与做事的道理说起来容易做起来难。

无论是在草原上还是在现实生活中，狼和羊的故事每天都在上演。在市场经济的大潮下，你是选择做狼，还是选择做羊？如果你有孩子，你想把他（她）培养成狼，还是羊？这是一个令人深思的问题。任何事物都有相对的一面，面对羊时，人们都希望成为狼；成为狼后，又希望羊多一些。所以，在学习“狼道”精神的同时，不妨也学点“羊道”。

吃饭、睡觉这么简单的两件事，是人的生存本能，可是现实中，很多人却体会不到那种想吃就吃、想睡就睡的幸福了。仔细想一想，自己有多长时间没有好好吃顿饭、好好睡个觉了？不知怎么的，现代人都很少笑了，天天板着一张“工作的脸”。再想一想，自己有多长时间没有开怀大笑了？当然，有的人可能是出于工作、前途的需要，每天面带微笑，实际

左手懒羊羊 右手灰太狼

上内心深处却极度痛苦、压抑。这种状况，久而久之便成了一种“职业微笑病”。专家们一致认为，现代社会太重功利是导致人们笑容越来越少的主因。

暂且不管你选择做羊，还是做狼，拥有积极的心态很重要。即使面临困境，也要用微笑对待，让自己的生命充满活力，始终处于积极向上的状态。一定要坚信困境只是暂时的，没有什么可以把你打倒。人生短暂，生命宝贵，别再犹豫，“左手懒羊羊，右手灰太狼”——该做狼时就做狼，该做羊时就做羊！

编者

2010年1月

目 录

第一章 懒羊羊生存篇：简单做人，智慧做事

懒羊羊贪睡贪吃，也很懒散，但却生活得无忧无虑、自由自在，这不正是大多数人追求的理想生活吗？然而，现实生活中我们却常常听到有人说：“做人真难啊！”“做事太累了！”其实，简单做人，智慧做事，便少了种种纷扰和纠缠，随之得到的就是轻松和愉快。

羊羊生存魔法 1：我简单，我快乐 /3

羊羊生存魔法 2：“羊”不可貌相，人要靠“形象” /6

羊羊生存魔法 3：微笑是最美的语言 /9

羊羊生存魔法 4：说话要有“心眼” /12

羊羊生存魔法 5：做人还是轻松一点好 /15

羊羊生存魔法 6：学会休息，懂得享受 /18

羊羊生存魔法 7：不做“老大” /22

羊羊生存魔法 8：人贵有自知之明 /25

羊羊生存魔法 9：难得“傻气” /28

羊羊生存魔法 10：放下就是快乐 /31

第二章 灰太狼婚姻篇：责任胜于能力

灰太狼对家庭十分负责，勇于承担起养家的责任和义务，丝毫不推脱，丝毫不叫苦。灰太狼对老婆全心全意的爱、忠诚和责任实在值得我们学习。家的安宁、和谐就需要爱、忠诚和责任。一个男人既然选择结婚，就应该想到婚后所应当承担的责任，要

不然有什么理由去结婚，更别说哺育下一代。

婚姻锦狼妙计 1：嫁人就嫁“牛奋男” /35

婚姻锦狼妙计 2：男人也专情 /39

婚姻锦狼妙计 3：责任感是一种人格魅力 /41

婚姻锦狼妙计 4：出了问题先从自身找原因 /44

婚姻锦狼妙计 5：打击是成功的阶梯 /47

婚姻锦狼妙计 6：“打是亲，骂是爱” /50

婚姻锦狼妙计 7：爱情本是无私的付出 /53

婚姻锦狼妙计 8：幸福在哪里 /55

婚姻锦狼妙计 9：婚姻是需要经营一辈子的事业 /58

婚姻锦狼妙计 10：新结婚时代，爱情不是婚姻的全部 /60

第三章 懒羊羊性格篇：懒要懒出境界

人们都说性格决定命运。懒羊羊是一只可爱的小公羊，但是性格很像女生，同时也是现实生活中人类的动画版：可爱与懒惰并存，爱心与自私共生。这不正是人类的优点与缺点的混合版吗？从某种角度来说，这个世界实际上是靠“懒人”来支撑的。

羊羊性格绝学 1：做只聪明的懒“羊” /65

羊羊性格绝学 2：新懒人，我懒我轻松 /68

羊羊性格绝学 3：懒要讲求效率 /70

羊羊性格绝学 4：不做性情中人 /72

羊羊性格绝学 5：永远不要抢风头 /75

羊羊性格绝学 6：憨厚是一种大智慧 /78

羊羊性格绝学 7：该装傻时就装傻 /81

羊羊性格绝学 8：谁偷走了你的同情心 /84

羊羊性格绝学 9：让快乐成为一种习惯 /87

羊羊性格绝学 10：做人不能太自私 /89

第四章 灰太狼事业篇：专注造就成功，执著成就未来

灰太狼终生奋斗的“事业”就是“抓羊”，看看他的经典话语：“世界上幸福的事就是抓到一只羊，更幸福的事就是抓到两只羊。”在社会分工越来越精细的今天，没有一个人可以做到行行通、样样精。要想在当今社会中有所建树，必须要专注于一行一职。成功来自坚持，执著创造奇迹。

智狼事业宝典 1：敏锐地寻找并发现目标 /95

智狼事业宝典 2：专注是一种境界 /98

智狼事业宝典 3：专注才能更专业 /101

智狼事业宝典 4：执著成就未来 /104

智狼事业宝典 5：成功在于坚持 /107

智狼事业宝典 6：永不言弃 /109

智狼事业宝典 7：半途而废是人生的一大悲剧 /113

智狼事业宝典 8：成大事一定要有恒心 /116

智狼事业宝典 9：毅力要与行动结合 /119

智狼事业宝典 10：失败仅仅是一个个插曲 /122

第五章 懒羊羊社交篇：好人缘，好人生

好人缘是一个人的巨大财富。多一份人缘，少一份烦恼。一个人如果拥有很多朋友，那么他将会获得更多的发展机会，也会在关键时刻得到朋友的相助，从而化险为夷，跨越难关。拥有好人缘，事业上会顺利，生活上会如意。好人缘就是一张无限大而伸缩自如的关系网，用这张网，你可以活得轻松自在，潇洒自如，塑造一个完美的人生。

羊羊社交兵法 1：幽默使我人见人爱 /127

羊羊社交兵法 2：宽容赢得好人缘 /129

羊羊社交兵法 3：发扬团队精神 /131

羊羊社交兵法 4：诚信无价 /133

- 羊羊社交兵法 5：人生难得一知己 /136
- 羊羊社交兵法 6：孤独是自酿的苦酒 /140
- 羊羊社交兵法 7：成为永远受欢迎的人 /142
- 羊羊社交兵法 8：不必太在意别人的眼光 /145
- 羊羊社交兵法 9：让自己成为不可缺少的人 /148
- 羊羊社交兵法 10：不妨做个“开心果” /152

第六章 灰太狼战术篇：成大事一定要先“谋”

谋略与战术有着千丝万缕的联系。自古以来，在战争中取得胜利的一方，无不得益于周密的谋略。灰太狼每次对羊羊们发动攻击之前，总要进行细致的谋划，了解地形地貌，制订切实可行的攻击方案，设置诱敌深入的圈套。在自己的“军事行动”中，其踩点、埋伏、攻击、打围、堵截，策划严密，很有章法，恰好应了《孙子兵法》上的那句“上兵伐谋，其次伐交，其次伐兵，其下攻城”。

- 狼谋狼策战术 1：不打无准备之仗 /157
- 狼谋狼策战术 2：知己知彼，百战不殆 /160
- 狼谋狼策战术 3：忍耐，忍耐，再忍耐 /164
- 狼谋狼策战术 4：在最佳时机出击 /167
- 狼谋狼策战术 5：千变万化发动进攻 /170
- 狼谋狼策战术 6：主动出击而不是等待 /173
- 狼谋狼策战术 7：不要露出狼尾巴 /176
- 狼谋狼策战术 8：擒贼先擒王 /178
- 狼谋狼策战术 9：摸透对方心理 /182
- 狼谋狼策战术 10：放长线，钓大鱼 /184

第七章 懒羊羊心态篇：美好生活源自健康心态

由于社会大环境的影响，现代人普遍很浮躁。很多人为了自己今后能有个好工作、好家庭，从刚上大学就开始考虑毕业后的问题，根本静不下心来学习，做任何事情都急功近利。如果大家的心态都能像懒羊羊一样，每天开开心心，快快乐乐，那么根本就不会有什么烦恼了。

羊羊心光宝匣 1：幸福是一种心态 /189

羊羊心光宝匣 2：戒除浮躁，远离焦虑 /192

羊羊心光宝匣 3：小满足，大快乐 /195

羊羊心光宝匣 4：想得开，活得才不累 /198

羊羊心光宝匣 5：心态决定健康 /200

羊羊心光宝匣 6：给心情放个假 /202

羊羊心光宝匣 7：冷静是一种智慧 /205

羊羊心光宝匣 8：举重若轻与举轻若重 /207

羊羊心光宝匣 9：临危不惧，泰然自若 /209

羊羊心光宝匣 10：积极的心态激发潜能 /211

第八章 灰太狼家族篇：强者为王

弱肉强食，优胜劣汰，是自然界的规律。狼族总是以强者自居。有一次，红太狼对灰太狼说：“你这头蠢狼，又被小羊捉弄了，狼族的脸都被你给丢光了。”可见，狼的家族是由强者传承。其实，真正的强者，是拥有强者心态的人。强者心态，是一种面对困难时的坚强，是一种面对困境时的无畏，更是一种不达目的誓不罢休的坚忍。你可以被对手打倒，但一定要站起来；你可以被对手打败，但一定不要被自己打败。

狼族千年秘籍 1：坚忍 /217

狼族千年秘籍 2：无畏 /221

狼族千年秘籍 3：忠诚 /224

- 狼族千年秘籍 4：乐观 /227
- 狼族千年秘籍 5：隐忍 /229
- 狼族千年秘籍 6：沟通 /231
- 狼族千年秘籍 7：团结 /233
- 狼族千年秘籍 8：好奇 /236
- 狼族千年秘籍 9：机智 /239
- 狼族千年秘籍 10：巧退 /242

第九章 懒羊羊处世篇：运气的秘密

懒羊羊虽然好吃懒做，但是每每运气奇佳。懒羊羊的处世方式和为人品质备受大家认同。为人处世技巧，关系到一个人一生的成败。善处世者，无论在任何环境之下，都能逍遥自在，怡然自得。人生在世，如果能轻松地应对各种情况，能屈能伸，进退自如，就达到了一种高深的境界，运气就会不请自来。

- 羊羊处世哲学 1：低调是一种做人智慧 /247
- 羊羊处世哲学 2：当不了主角时，就心甘情愿当配角 /250
- 羊羊处世哲学 3：交结真正的朋友 /253
- 羊羊处世哲学 4：口气决定运气 /256
- 羊羊处世哲学 5：争取同情，以弱克强 /259
- 羊羊处世哲学 6：不妨做回“出气筒” /263
- 羊羊处世哲学 7：坦荡悠闲的生活态度 /265
- 羊羊处世哲学 8：淡泊名利，笑看人生 /267
- 羊羊处世哲学 9：信任是一种高品质 /270
- 羊羊处世哲学 10：帮助别人就是帮助自己 /273

第十章 狼羊人生篇：一半是狼，一半是羊

漫漫人生路，你是要做羊，还是做狼？如果你有孩子，你想把他（她）培养成狼，还是羊？面对羊时，人们都希望成为狼；成为狼后，又希望羊多一些。且不管你选择做羊，还是做狼，拥有积极的心态很重要。即使面临困境，也一样用微笑对待，让自己充满生命的活力，始终保持积极向上的状态。相信困境只是暂时的，没有什么可以把你打倒。人生短暂，生命宝贵，别再犹豫，该做狼时就做狼，该做羊时就做羊！

狼羊人生信条 1：现实真残酷 /277

狼羊人生信条 2：抱怨不如改变 /280

狼羊人生信条 3：健康高于一切 /284

狼羊人生信条 4：换一种心情，换一种生活 /287

狼羊人生信条 5：从头再来又如何 /290

狼羊人生信条 6：永不绝望 /293

狼羊人生信条 7：认真过好每一天 /296

狼羊人生信条 8：正视挫折 /299

狼羊人生信条 9：人生低谷悟人生 /301

狼羊人生信条 10：做人做事的方圆之道 /304

Zuo Shou Lan Yang Yang You Shou Hui Tai Lang

第 一 章

懒羊羊生存篇：简单做人，智慧做事

懒羊羊贪睡贪吃，也很懒散，但却生活得无忧无虑、自由自在，这不正是大多数人追求的理想生活吗？然而，现实生活中我们却常常听到有人说：“做人真难啊！”“做事太累了！”其实，简单做人，智慧做事，便少了种种纷扰和纠缠，随之得到的就是轻松和愉快。

羊羊生存魔法1：我简单，我快乐

懒羊羊想睡就睡，说哭就哭，思想简单，样子也很可爱，对于“仇人”不记恨，每天都很开心。看看他的经典语言：“我是懒羊羊，我要吃东西，吃很多东西，吃完要睡觉，睡个大懒觉，懒觉睡多了，再去吃东西。”这就是懒羊羊喜欢的生活方式。可是，作为一个现代人，平时工作忙碌，人际关系复杂，每天焦头烂额、疲惫不堪，还能做到这些吗？答案显而易见：做不到。正是因为做不到，所以才羡慕懒羊羊。

其实，追求简单是一种生活哲学。人为物累，实在是不明智的选择。拥有的财物超过实际需要太多，便会成为累赘。然而许多人却不这么想，有了这个要那个，走到这山看那山，整天为了赢得财物而奔波忙碌，无暇一顾闲云静花。试想，一个人如果在欲望之路上走得太急太远，失去了最起码的悠闲，还谈何享受生活？人生已经够复杂了，令人头痛的东西也够多了，如果我们追求简单，或许就能走出繁复冗杂的生活，多获得一些悠闲，从而减少烦恼和痛苦。

有人看到一位朋友成天乐乐呵呵，便问道：“为什么我总有那么多不开心的事情，而你却整天精神爽快的样子？”那位朋友回答：“因为我活得比较简单！”

还有人曾经问一位著名企业家：“你认为企业当中最优秀的人才、最顶尖的人才应该具备什么样的素质？”一般企业对选拔这类人才都会讲出五六条甚至十几条标准，而这位企业家只用一个词回答了他，那就是“简单”。当然，他所说的简单不是指头脑简单，而是思想简单，心无杂念，

唯有目标和效果。

然而，现实太残酷，社会太复杂，使人们不得不“复杂”。人复杂了，其他的一切也就变得复杂起来。复杂的人，凡事总会去求个结果，求个利益，总要去殚精竭虑地思前想后平衡得失。这样一来，精神没有一刻放松，思想难得一时清静。长此以往，就会陷入无助、痛苦，以至于不能自拔。快乐，也就成为天方夜谭。看看下面这则寓言故事：

动物园里的猴子哭成一团。

“出了什么事？”饲养员紧张地问。

“您说，人类是猴子变的吗？”一只猴子揉着红红的眼睛问饲养员。

“谁知道呢，反正有一帮科学家是这么说的。”饲养员漫不经心地回答。

“哇……”猴子们哭声又起。

“哭什么，用不了多少年，你们也会变成人的。”饲养员安慰猴子们。

“我们担心的正是这个呀！”一只公猴忧心忡忡地说，“我们发现你们人类一点儿也不快活。”

所以，只有简单做人，才是一件开心的事情。吃饱了就睡，睡醒了就吃，多好！可是，现实中，想哭就哭、想笑就笑竟然变得那么难！有这样一句话，“穷到闹市无人问，富到深山有远亲”，很多人都深谙其中的道理。有钱的人一呼百应，而没有钱的人站在人家门前也会被认为是倒霉鬼。所以，做了懒羊羊就没有时间上班了，没有时间上班就没有钱可以买吃的了，没有钱买吃的就没有办法吃饱了睡，没有办法吃饱了睡就做不成懒羊羊啦！因此，多数人还是打起精神，努力挣钱，准备等挣了很多钱之后再做懒羊羊。

一位学生去英国前，老师经常对他讲，在西方国家，不管一个人从事的是什么职业，教授也好，职员也罢，都会把生活搞得津津有味、轻轻松松。而在我们中国，则是知识越多枷锁越重，甚至只知道一辈子做事而不知道丝毫的享受。希望年轻的一代学会西方人的生活态度，会工作也会享受。

这位学生曾经在英国的一家电气公司工作，职位不低，是总裁助理。

有意思的是，西方人不管算什么，哪怕最简单的数字也会下意识地掏出计算器来。有一次，总裁和助理做一个预算，其实就是两位数连续相加的简单运算，总裁刚说出相加的两位数，助理就说出了结果。沉默了一会儿，他不见总裁说第三组数字，就奇怪地寻找上司的目光，没想到总裁竟惊愕地望着他：“你是怎么算出来的？”助理不好意思地笑了。就是这样，西方人喜欢简单，简单到能不动脑子就不动脑子。

思想简单，才不会被人际关系、办公室政治所累；才不会瞻前顾后，畏首畏尾。少了扰心的杂念和私欲，也就没有了桩桩顾虑和种种考虑，没有了尔虞我诈和钩心斗角。人做得简单，事情也就不再复杂。简单做人，才能潜心做事。

简单是一种美，一种境界。简单做人，不开心的事不要想，不是自己的东西不要拿，别人的便宜不要占，功名利禄不要贪，永存一颗善良、正直的心。简单做人，真的很快乐！

羊羊忠告

这个世界其实很简单，只是人心太复杂。要活出简单来不容易，要活出复杂来却很简单。殊不知，越简单才越快乐。