

日常生活中的心理学

PSYCHOLOGY

王楠 邓杨慧
黄宇梅 编 著

女性 不可不知 的心理技巧



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

<http://www.phei.com.cn>

日常生活中的心理学

女性不可不知的心理技巧

王 楠 邓杨慧 黄宇梅 编著

電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京 • BEIJING

内 容 简 介

女人,是这个世界的半边天,让女人了解自己并控制自己,可以让半个世界保持理智地运行。本书恰是以此为目的,在恋爱、婚姻、情绪、心态、欲望、自立等问题上,帮助女性读者们了解并控制自己的心理和情绪状态。此外,本书还以案例分析为基础,并从实践出发,为读者提供众多切实可行的解决问题的方法及调节自我心态的手段。全书蕴涵了丰富的心理学知识,语言生动幽默,旨在让女性朋友能在会心一笑中体会到心理世界的奇妙。读者若能开卷而有益,并视此书为知己,即是作者对本书的最大期望。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有,侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

女性不可不知的心理技巧 / 王楠, 邓杨慧, 黄宇梅编著. —北京: 电子工业出版社, 2010.5
(日常生活中的心理学)
ISBN 978-7-121-10749-8

I. ①女… II. ①王… ②邓… ③黄… III. ①心理学—通俗读物 IV. ①B84-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 074232 号

策划编辑: 刘宪兰 徐蔷薇

责任编辑: 史 涛

文字编辑: 徐蔷薇

印 刷: 北京机工印刷厂

装 订: 三河市鹏成印业有限公司

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036

开 本: 720×1000 1/16 印张: 21 字数: 306 千字

印 次: 2010 年 5 月第 1 次印刷

定 价: 39.00 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系, 联系及邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至 zlts@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线: (010) 88258888。

前 言

悲泣于林黛玉的命薄，慨叹于张爱玲的孤寂，惋惜于梅艳芳的早逝，我们不禁要问，难道古人所言的“自古红颜多薄命”是绝对的真理吗？这些女人犹如盛放在夜空的烟花，她们的才情和气质优雅、灿烂得让人目眩，但也只能成为那一夜的风景而已。燃烧时的美丽伴随着内心的凄苦，熄灭时的落寞尽显着无奈与遗憾。但是，这显然不是每个女人的宿命，笑靥如花的面庞随处可见，我们身边也不乏生活洒脱、心无忧愁的闺中密友。有人会艳羡别人有一个凹凸有致的好身材，或有一个细致体贴的好丈夫，抑或是有一个衣食无忧的好家庭等，所以才能活得轻松、自在，但事实往往并非如此，真正的幸福都是靠自己争取来的。

外部条件优越的女人也未必觉得幸福，众所周知，武则天是中国唯一的一个女皇，她不仅拥有美貌、财富，也深受丈夫宠爱和信任，可是她真的幸福吗？在尔虞我诈的政治领域斡旋，亲手毁灭自己子女的人生，虽然盛名于当世，但也应该有对安定、温馨的家庭生活的向往吧！虽然每个人追求的生活目标并不一致，但是大多数女人都会希望有一个稳定的归宿和幸福的人生，而这些并不是拥有金钱和好男人就能获得的，而是要借助淡定的心态、独立的人格、清醒的头脑、理智的情绪控制等品质才能获得。

女人无论美丑，无论贫富，也无论是聪明还是愚笨，都应拥有一片属于自己的天空。这片天空不会因为某个过客的惊扰而变得阴云密布，也不会因为某段感情的介入而晴空万里，它是女人送给自己的礼物。无论天外的世界有多无常，我们都可以在这片天空里找到一丝安慰，而这片天空就是你的个性、梦想、处世原则等。当然，如果你在这片天空里找不到曾经的安慰的话，也不要过于固执，应

该及时调整，给自己换一片天空。本书就是借助丰富的实例、生动的语言将心理学的知识传播给广大女性，帮助你找到专属于自己的这片天空，并指导你进行适时和适当的调整。希望本书能成为一条小船，并可以载着你，让你边欣赏沿岸的风景，边向幸福的方向驶进。

本书共有 9 章，每章都有独立的主题，分别从恋爱、婚姻、购物技巧、心态调节等角度为女性朋友们提供有操作意义的意见或技巧。我们希望能够为读者打开一扇门，通过这扇门，你可以更容易、更轻松地走进那片属于自己的乐土，少些彷徨和无奈、少些泪水和哀愁，并能够在人生的每个阶段都绽放得如玫瑰花般灿烂。

由于编者水平有限，书中难免有不妥之处。但是，我们力戒空洞与说教，怀抱着真诚的心与读者交流，希望能成为读者们的朋友。倘若书中的思想不能得到你的认同，我们也希望获得你的宽容和理解，并真诚期待你的建议和指正。此外，本书案例中所有人名均为化名，请勿对号入座。

本书在编写过程中参阅了大量书籍和网络资料，在此向这些资料的作者表示由衷的谢意！同时向给予本书大力支持的电子工业出版社表示衷心的感谢！

本书主要由王楠、邓杨慧、黄宇梅编著，其他参与编著的人员有张鹏鹏、程秋平、庄树坤、杨飞、王海波、陈昀、曾苗苗、王倩等。在此对所有参与编著的作者表示感谢。

作 者

2009 年 9 月 25 日



目 录



第 1 章 情绪纷乱的世界	1
情绪波动：是上帝的礼物还是危险的导火索	2
缓解：疯狂购物真的可以缓解情绪压力吗	6
宣泄：哭和吃哪个更有效，还是摔东西更好一些	10
转移：我不高兴，那整个世界就都要不高兴	14
舍不得：松开手，还有很多东西可以抓	19
任性与撒娇：适当的不讲理会让你很可爱	23
快乐：能够与人分享的快乐才是真正的快乐	28
悲伤：一个人只会变得更悲伤	32
冲动：要选好冲动的时间、地点和人物	37
怨恨：不但我要成功，她还一定要失败	42
第 2 章 爱与被爱	48
爱的拥有原理：得到的同时就意味着失去	49
挣扎：在爱情和现实之间取得一个平衡点	53
取舍：你应该用多长的时间做出判断	57
完美效应：你是爱情完美主义者吗	62
妥协：你应该随便找一个人吗	66
理智：不要被诱惑冲昏了头脑	70
抉择：在你爱的人和爱你的人中，应该如何选择	75

沉迷：要适时地让自己冷静一下	79
----------------------	----

第3章 独立才能自由 84

依赖心理：分清楚依赖的对象和依赖程度的技巧	85
信心：离开男人我们依然可以独立生活	90
利用：充分利用自身的优势和条件	94
尊重：给对方尊重就是对自己的尊重	99
憧憬：不要认为自己可以成为传说中的灰姑娘	103
竞争：争取自己位置和利益的心理技巧	107
保护意识：维护自己利益的技巧	111

第4章 外表带来的烦恼 116

心态决定外表：你的外表并不像你想的那么简单	117
自卑：不要让一个小黑点干扰了你的心情	121
坦然：学会正视一切	126
改变：只要你相信，那么就一定可以改变	131
重视自己：无论相貌如何，自己永远是独一无二的	135
自信：现在的自己永远是最好的自己	139
扩大效应：相貌的问题真的有你想的那么严重吗	143
奢侈：适当的奢侈是很有必要的	147

第5章 拿什么留住我们的青春 152

放纵原理：真的是人生苦短，要及时行乐吗	153
原则性：你的坚持是坚强还是固执呢	158
放弃：不放弃就真的可以得到吗	162
轻松感：自己的感受就是最好的指导	167
紧迫感：害怕失去反而导致更快地失去	171

记忆：学会留住你的青春记忆	176
不放弃：有些事情放弃了就永远不会回来	180
开心：记住你怎么过都是一天	184
第6章 你真的会买东西吗	189
满足原理：宁可少一点但要买自己喜欢的	190
克制：捂好自己的钱袋，量力而行	194
安全感：有些东西要在指定的地方买才会安心	198
虚荣原则：品牌真的那么重要吗	202
个性原则：你选择的真的是与众不同的吗	206
砍价心理：能买到的就一定不是最便宜的吗	210
幸福感：一定要找人展示一下自己的成绩	214
第7章 婚姻是一个终结还是一个开始	219
拥有感：要让对方获得一种拥有感，他才会珍惜	220
优越感：使自己显得更加优秀	224
唯一性：成为别人心目中的“唯一”	229
危机感：不要让你制造的危机成为你自己的危机	233
独立性：永远要保留自己的隐私	238
怀疑论：你可以怀疑一切，但不是一切都值得怀疑	242
新鲜感：时间还有很多，要找点乐子	247
共同性：凡事从我们出发	251
第8章 欲望在膨胀	256
欲望原理：要保持你的欲望，因为这是你动力的来源	257
贪婪：每一件事情都要先考虑后果	261
占有欲：要保留一个想拥有一切的梦	266

满足与不满足：幸福着并追求更高的幸福	270
压抑：可以克制自己，但不能压抑自己	274
嫉妒：不要为无法得到的欲望埋单	278
快乐原则：学会一切从心出发	283
现实性：不要在膨胀的欲望中迷失自己	287
判断：认清现实和理想	291

第9章 做自己的主人 297

存在意识：世界只对我们自己有意义	298
社会影响：你的行为最终会影响到你自己	302
从众效应：你要跟大家一起去哪	307
鹤立鸡群：有必要完全地展示自己	311
心理调适：学会随时调整自己的心态	315
自由的感觉：你觉得自由那便是真的自由	319
一生的心理学：身体是为了心而生活	324

• PSYCHOLOGY

女性心理技巧

不可不知的

第1章 情绪纷乱的世界

PSYCHOLOGY

有人说，情绪化是女人的第四性征。不可否认，女人总是更容易陷入情感的漩涡之中。心思的细腻和敏感不仅是女人有别于男人的独特之处，也是上帝给予女人的一份特殊礼物——它让我们更好地体味世界，也让我们更难掌控自己的心灵。多变的情绪体验可能让我们觉得世界随时能给我们带来欣喜，让我们对生活拥有更多的热情，但是嬗变的情绪也经常让我们不知所措，甚至左右了我们的言行，成为某些危险事件的导火索。情绪就像一座火山，虽然大部分时间因为周围美丽的风景而让人留恋，但是爆发时的灾难也让人难以承担。难道我们只能乖乖地听凭情绪的摆布和左右，做它的木偶吗？当然不是，它是我们的附属品，即使它是一匹烈马，缰绳也在我们手中。只要掌握了适当的缓解和宣泄情绪的方式，那么它就在我们的掌控之中了，我们将不再被它左右，而且完全可以左右它！

情绪波动：是上帝的礼物还是危险的导火索

女人在汹涌波涛的情感浪尖上随波逐流，而男人则有更粗壮的神经，更强健的肌肉，他们可以更好地把握自己的情感。

——苏珊·布朗米勒

傍晚时分，你漫步于在余晖中尽显清静的街心花园。草地上的孩子们正在快乐地嬉戏，你看着，心暖暖的，嘴角微微上翘了；然而转过头来，坐在草地边的长凳上时，你又开始关注于夕阳西下，伴着初秋的凉风，你的心一颤，又陷入了淡淡的悲伤。这就是可爱的女人——在汹涌波涛的情感浪尖上随波逐流的女人！

女人是水做的，如水一般，飘逸灵动。时而如湖水，安详而宁静；时而如溪水，涓涓而生动；时而如海水，澎湃而激扬。不论我们是否愿意承认或相信，女人相对于男人来说都是更细腻和敏感的，因此，我们会为花开而微笑，会为叶落而伤悲，哪怕只是一点点感动，我们也会泪光闪动。如果没有如此细致的情绪变化，我们就丢失了女人最可爱的特质；但如果我们不够聪明，让多变的情绪控制了理智的内心，那么我们就丢失了这可爱特质最原始的魅力。

在古代有这么一则笑话：有一个人被官府抓去坐牢，家人得知后大惊失色，便问其原因，他很委屈地说：“我就是在地上捡了一根草绳”，家人大怒，责问官差怎么能因为一根草绳抓人，官差气急败坏地大叫：“问题是草绳的另一边是一头牛！”

情绪就犹如这根草绳，本身是无可非议的，但是关键在于它不是普通的草绳，它的身后往往牵着比牛还沉重的东西——炸弹。举个例子，倘若你在丈夫的身上发现了一根长头发，你可能会因为怀疑他在外面有不检点举动而愤怒。你可以选择让这种愤怒爆发——他回来后一阵不分青红皂白地哭闹；但是，作为聪明的女人，你也可以选择压制愤怒且理智思考——给他解释的机会并根据实际情况得出结论。如果你随便地捡起了“愤怒”这根草绳，那么跟随其后的可能就是你和丈夫之间无休止的争辩和伤害，而那根头发却极可能来自于你自己。

女人的情绪变化是伴随着荷尔蒙闯入我们内心的，当然，社会的发展、父母的教育方式也与我们现有的情绪状态有关。我们应该感谢上帝赐予我们这样一个礼物，可以通过它来体味世界，同时可以通过它随时表达我们体味后的感触，正因为如此，我们可以更好地品尝人生百味，让自己的世界更精彩。但是，世界上没有免费的午餐，礼物的获得也是需要代价的：我们需要先学会掌控情绪的技巧，如果学不会，它就不再是礼物而是灾难了！可是如何掌控它呢？

制定自己的情绪周期表

情绪就像是一个调皮的孩子，似乎难以琢磨。男人常说，女人心海底针。这是因为他们摸不透我们会在什么时候哭泣，又会在什么时候喜悦。事实上，我们自己有时也不了解自己的情绪，以至于经常会有“莫名的悲伤涌上心头”的感受。其实，情绪的变化是有规可循的。因为它也是有周期变化的，情绪周期是指个体的情绪高潮和低潮的交替过程所经历的时间。处于情绪高潮时，我们往往表现的和蔼可亲、情感丰富、容易接受别人规劝，也常感到心旷神怡；然而，处于情绪低潮期时，急躁和生气，反抗情绪和喜怒无常，孤单和寂寞又会来敲打心门。几

年前，加州大学的雷克斯·赫西教授进行了一项科学研究，结果表明人类情绪周期平均为五周，也就是从“低落敲心门”到“喜上眉梢”往往需要五周的时间。五周——我们可以利用这样一个数字寻找自己情绪周期的规律，制作一个表格，记录五周里自己每天的心情，就可能从中找到自己的情绪韵律。

寻找映照情绪的那面“魔镜”

《白雪公主》故事中那面神奇的“魔镜”可以告诉人们世界上最美的人是谁，其实，我们周围有很多可以告诉我们情绪状态的“魔镜”，它们可以是我们的朋友或死党，也可能只是有一面之缘的陌生人。从他们的语言、态度中我们可以体察到自身的一些情绪表现。情绪就如天上的云彩一般变幻多端，是不可能仅通过周期测定就获得最真实的认识的，我们还需要一些这样的“魔镜”来告诉我们情绪的真实状态。

人类进化获得了身体上最具灵性的器官——眼睛，我们能利用它看到美丽的外部景观；精神进化则让我们获得了人性最理性的功能——内省。更多的时候，我们需要做一个自己内心的旁观者，除了关注世界，更要体味内心。中国自古有“静坐常思己过”一说，通过静心内省，我们不仅可以更清晰地听到心的声音，也能思索如何更理智地释放不良情绪。

悦纳消极的情绪是控制它的前提

除了认识情绪，在进行情绪控制之前，接受情绪也是很重要的。就如我们在劝说一个悲伤的人，倘使我们仅仅告诉她“悲伤是没用的，你不要悲伤”是不会起到消除其悲伤的效果的。好的劝说过程，应该以认识并理解她的悲伤为前提，并承认对方的悲伤是有道理的，有时被理解本身就是缓解悲伤的一个过程。情绪也是一样，我们应该把它当做我们最真心的朋友，只有当我们理解它时，它才愿意接受我们的控制。虽然无端的愤怒、过度的焦虑等产生的原因往往是不恰当的，这些消极情绪恰是需要我们克服的，但是我们只有首先接受它才能把它充分地发泄出来，才能最终获得消极情绪的释放和积极情绪的重建。

驾驭情绪这匹小马

情绪就像是一匹活泼的马，虽然它喜欢跳动，但是大部分时间，它的缰绳是在我们自己手上的。很多研究表明，情商同智商一样，对人生成功起着重大作用，情商高的人往往有更高的幸福感，而这里的情商实际上就是情绪管理的能力。驾驭自己的情绪也就驾驭了自己的幸福。

无论你的血压多高，无论你的心跳多快，无论你的血液是否充满整个大脑了，聪明的女人都知道丢掉理智是一件多么可怕的事情。恐惧、忧虑、愤怒或过度兴奋时，请先给自己三分钟的时间。你需要做的只是六次气运丹田的深呼吸、反复验证眼前的事实、调动一切心理资源进行深入的分析、深入思索你此时应该表现的行为模式。这三分钟将告诉你是否这匹小马应该受到牵制。当突发事件到来时，手足无措的表现并不可笑，小马也是最容易在这个时候脱缰的。但是，深呼吸能帮你获得更多的氧气，并为你提供深入思考时所需要的能量。我们提倡的是“该出手时就出手”而不是“不知道是否出手时就出手”，因此，理智分析自己的行为及结果是遏制“小马闯祸”和“炸弹爆炸”的最好方法。

如果眼前是一片黑暗而身后就是一片光明，那么我们何必一定在“黑夜中寻找光明”，或许只是回个头，眨眨眼，光亮就会充盈身心。女人可以是河水，也可以是溪水、海水，但千万不要做一潭死水。当泪水如泉涌时，用手帕把它们擦去，看看窗外的花、看看岸边的柳，不要让泪蒙住了你美丽的眼睛。人们总是形象地用“钻牛角尖”来形容凡是不肯退缩、固执己见的人，事实上，这些不良情绪也正是因为“钻牛角尖”造成的。左边是死胡同——你正站在它对面，右边是宽敞大路，你会愿意走哪一条呢？请转移一下你的视线，美妙就在旁边！

如果女人时刻情绪激动、遇事即怒，那么世界将不只是男人的地狱，也是一切美好情感的坟墓；如果女人时刻保持温文尔雅、处变不惊，那么世界也将会因为太过平淡而变得死气沉沉。包容小情绪的存在，不必为自己偶尔的小脾气与小伤感而困惑和苦恼，林黛玉正是因为偶尔耍小性才显出了她的率真可爱。可是，我们又不能做情绪的奴隶，作为当代女性，我们有文化，有理智，有智慧，我们

追求的是优雅、是品质，只有让自己的情绪适当地发泄和表达，魅力才能在委婉的发泄中尽情释放。



小贴士：营养餐让“倒霉期”不倒霉

“倒霉”是女性朋友对“生理期”降临的俗称。由于经期来临总是伴随着内分泌系统的一系列变化，而内分泌的变化又是情绪变化的生理基础，因此处于经期的女性难免会有较为反常的情绪波动。这种波动引起的情绪体验往往都是让人烦躁的，于是“真倒霉”的感叹也就出现了。

如果能在这个时期给自己加些快乐的营养餐，让好吃的食物调节一下紊乱的内分泌，这个“倒霉期”或许就不会“倒霉”了。营养餐推荐：莲藕健脾、萝卜健胃；山楂活血、玫瑰安神；茴香止痛，柑橘理气！

缓解：疯狂购物真的可以缓解情绪压力吗

任何时候，人都不应该做自己情绪的奴隶，不应该使一切行动都受制于自己的情绪，而应该反过来控制情绪。无论情况多么糟糕，你应该努力去支配你的环境，把自己从黑暗中拯救出来。

——罗伯·怀特

夏日里，阳光暖暖的，马路两旁的树荫很温柔地遮挡着夹杂在阳光里的紫外线。但是，阵阵蝉鸣却让人烦躁不安。中午约好和男朋友一起吃饭，你坐在座位上，安静地等待着姗姗来迟的他。随意间拿出包里的小镜子梳妆一下，却突然发现自己的脸上油光四散，皮肤差得吓人。还没来得及用吸油纸擦，他就不慌不忙地坐到了你对面，没有任何歉意地悠闲地看起了菜单。看着他漫不经心的态度，你可能会有一点生气，但是看在即将要上桌的美食的面子上，你忍住了愤怒。可

是在点餐后，他慢悠悠地说：“最近你又胖了，我们不要吃餐后甜点了吧。”你会怎么样呢？在饭桌上，你会一直闷闷不乐，即使是面对自己喜欢的食物，你也失去了兴致，你很希望去买一件让自己看起来瘦一点的衣服，你也可能很想去买一瓶好一点的洁面乳……餐后，你顶着太阳，开始了疯狂的购物！

在中国的传统观念中，女人是应该学会勤俭持家的，因此，很多女性在购物时都很谨慎，斤斤计较。虽然勤俭的女性是懂事可人的，但是当自己的情绪染上了一点“小感冒”，我们又找不到发泄出口时，购物也是一个不坏的选择。

在大多数时间里，我们的生活都平淡如水，正如我们的情绪虽然总体看起来是变幻莫测的，但是仍然是安静的时刻居多。人们习惯于生活在这种平稳的状态中，在心理学家马斯洛的眼里，安全是人类最基本的需要之一，仅次于吃喝等生理需要，而安全的前提就是生活得安定、平和。但是，没有人喜欢一辈子只喝一种口味的水，我们偶尔也喜欢喝一点可乐刺激一下味蕾、喝一点酒刺激一下神经、喝一点咖啡刺激一下理智，平静得没有任何涟漪的生活是不能称为高质量的生活的。因此，我们也应该允许在心情烦躁的时候稍稍放纵一下自己，收敛一下平时的节俭。也许你身上的衣服已经穿了两年，也许你一直希望给自己一个放松的环境，也许你已经担心自己变老很久了，那么试着去买几件心仪已久的漂亮衣服，在星巴克找个安静的角落喝一杯香浓的咖啡，再选一套适合自己哪怕是有些奢侈的化妆品，或许你会愉悦很多。

给情绪一个释放的出口

购物是人们满足自身欲望的一种方式，而情绪波动往往源于我们的某些需要不能获得满足。就如开篇所说的场景，我们很需要男朋友不在乎我们的外貌，我们很希望自己不会显得太胖，但是事实却告诉我们，他很在乎。因此，我们会很失落，会有些烦躁，会很想改变不舒服的现状。此时，购物是我们想到的第一个解决问题的方法。购物不仅是一种情绪宣泄的方式，还是从根源上解决这些引起我们烦躁的原因的途径。因为线条裁剪得好的衣服会让我们看起来更瘦，而好一点的洁面乳可以让皮肤更长久地保持干净，这些问题解决了，烦恼的源头也就不存在了。

但是现实是，我们不可能因为一件衣服就变瘦，也不可能因为一瓶洁面乳皮肤就变好。所以，用这种方式解决问题有时会显得有些自欺欺人。生活是复杂的，问题也是多方面的，我们根本不可能仅通过一种方式就彻底解决所面对的难题，然而我们却可以通过这种方式让矛盾暂时缓解。通过寻找一种接近于解决问题的方式，可以让问题不再显得那么难以解决。人生很漫长，生活很悠长，没有一个人可以在如此长久的时间历程中保持永久的快乐，但是我们却可以让自己拥有更多的开心时刻。

大多数情况下，减肥药的作用并不大，美白产品的效果也一般，但是仍然有许多人会选择购买这些东西，这是因为人们都有解决问题的需要，这种需要会促使我们积极寻找解决问题的方法，哪怕这些方法对我们不一定有用。每次尝试新产品时的期待和兴奋，是一种难得的情绪体验，也正是我们在心情抑郁时所需要的东西。但是，这并不是提倡大家盲目地购物，而是期待大家在理智购物时能更多地关注自己的内心，有时候我们需要地未必是商品，而是购物和使用商品时的心情。

让你做有品味的自信女人

当然，买东西也可以在一定程度上提高自身的优越感。消费能力往往是经济能力和品味的另一种体现，因此，恰当的购物行为总能帮助个体建立起良好的自我感觉。举个例子，你和自己的女伴一起逛商场时，各自挑选了心仪的衣服。你同女伴挑到的衣服样式老旧，制作粗糙，感觉很不登大雅之堂。而你挑选的衣服则明显更为精致，样式新颖时髦，做工也精细。对比价格，你选择的商品显然更贵些。但是，这也进一步证明了你的品味和欣赏水平。当服务员或你的女伴对你的选择表示肯定时，你可能就会有一点沾沾自喜。即使衣服贵，也会很开心地掏钱把它买走，因为这就是你眼光独到而优越的证明。

买到称心如意的商品时你会有掩饰不住的愉悦感，因为眼光好而被人夸赞也会让人觉得心情舒畅，很多人认为这是虚荣心的一种表现，听起来似乎是一种并不被人认可的骄傲，但是，不可怀疑的是，我们沉浸于这种淡淡的骄傲中，并感