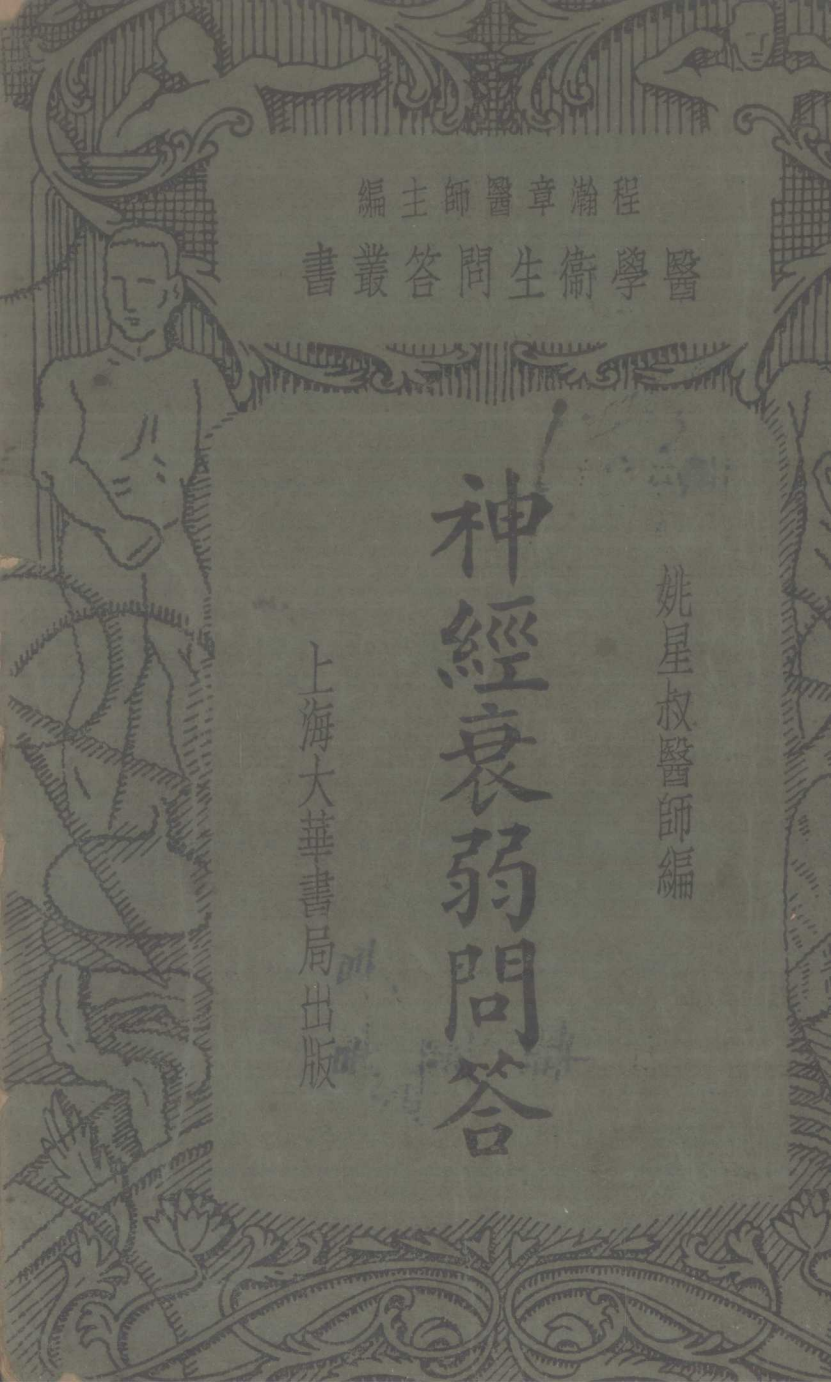




程瀚章醫師主編
醫學衛生問答叢書

姚星叔醫師編

神經衰弱問答

上海大華書局出版

及翻印

問答

叔

號局

局

：四年四月印刷

十四年四月出版

裝訂冊數	平裝一冊
定價	大洋二角
總發行所	上海公平路三十四號 大華書局
分發行所	上海及各省 世界書局
本書編號	208

例言

一 本書專供普通社會民衆閱讀之用，故文字力事顯明，敘述務求簡潔。

二 神經衰弱一症，大都由於生活失調所致。本書對於起病之源，說明特別詳細，俾讀者知所趨避。

三 神經衰弱治療，不是容易的事，更非徒恃藥力可以收效；本書對於攝養方法之敘述，不厭求詳，以供患者參考。

四 藥物處方，應由診治醫師負責，本書概未攔入，以免毫釐千里之謬。

五 每章之末，附以簡單之述要，俾讀者獲一簡明之印象，以助記憶。

六 本書係於診餘編述，錯誤之處，在所難免，尙乞學者指正！

目次

第一章	神經衰弱的原因	一
第二章	神經衰弱的症狀	一〇
第三章	一般的經過	二一
第四章	神經衰弱的診斷	二四
第五章	神經衰弱預防和攝養的方法	三一
第六章	神經衰弱的療法	四二

神經衰弱問答

第一章 神經衰弱的原因

問 神經衰弱的名稱是怎樣由來的？

答 神經衰弱的原文名稱，是一位美國醫師首先創定；是指患者具有心緒煩悶、精神倦怠、工作能力減退、頭內昏朦、失眠、眩暈、蟻走感覺、心悸亢進、消化不良、性慾障礙等症狀而言。

問 神經衰弱是一種什麼疾病？

答 神經衰弱，是人體內官能性神經症的一種；由於神經的機能，過於敏捷，或是容易疲勞而發生的。

問 人體內神經系統怎樣區分？

答 人體神經，可分中樞神經系和末梢神經系兩部。腦、脊髓，是屬於中樞神經系的；腦神經、脊髓神經、交感神經，是屬於末梢神經系的。

問 神經衰弱和神經系統的關係怎樣？

答 神經官能的過敏，或容易疲勞；可以在中樞神經系，或在末梢神經系上表現；所以有的腦症狀顯明、有的脊髓症狀劇烈、有的發全神經、血管運動神經和內臟的症狀；因為這樣的緣故，神經衰弱的症狀，便非常複雜。

問 神經衰弱主要的原因是什麼？

答 所謂主要的原因，大概有左述各項：

(甲)遺傳和素質的關係。

(乙)精神過勞和感情激動太甚。

(丙)各種疾病和縱慾(房事手淫)的結果。

(丁)濫用刺激性嗜好品。

問 神經衰弱與遺傳和素質的關係怎樣？

答 遺傳的關係，是祖先身體上或精神上的弱點，遺傳於子孫之謂。像父母患痛風、貧血、萎黃病、結核、梅毒等病，所生的子女，極容易陷於神經衰弱。又具有素質的人，擅特殊的天才，或是神經性體質，其神經也比較容易陷於衰弱。

問 精神過勞、感情激動，和神經衰弱有什麼關係？

答 精神過勞、感情激動，都是促成神經衰弱的一個主要原因；

所以學問家、技術家、政治家、商業投機家、一切知識階級
的分子，患本病的很多。

各種疾病，爲什麼也能使神經容易陷於衰弱？

問 答

這是因爲有許多疾病，常使體溫增高，或者產生一種毒素，
無形中使神經受很重的傷害；還有生病的結果，身體營養不
良，陷於貧血狀態，同時神經的營養，也因此發生障礙；又
有一部分疾病，遷延難治，時日多了，不免使患者沈悶、憂
鬱，精神上受一打擊；以上所說的這類事實，都是使神經的
官能，容易發生變態，而陷於神經衰弱的結果。

問 答

性慾放縱，爲什麼和神經衰弱有關係呢？

本來身體內的精液，不單在繁殖種族上，有重大的作用；他

含蓄在體內，還能保持神經興奮性的效能，對於身體營養，關係很重；若縱慾無度，就不免放洩多量的精液，身體的活動力，因之虧損，神經自然也要受傷害了。

問

有手淫習慣的人，何以容易患神經衰弱？

答

手淫本是違反衛生的行爲，妄耗精液，爲害已經很大；事後，又常以遺患將來爲慮，內心憂鬱懊惱，精神上很受嚴重的打擊，於是神經衰弱，便容易發生了。

問

吸煙對於神經的害處怎樣？

答

不問煙的名稱、形式、種類怎樣，都含菸精的毒質。初習吸煙的人，可因之發生猛烈的中毒症狀；吸用時久，則起慢性中毒，受害於不知不覺之中，其症狀和程度，雖是各人不同

，但結果，神經卻一樣的起官能的變化，記憶力、思考力減退，易生憂鬱的情感，常起幻覺等。

酒對於神經的害處怎樣？

問 答

酒類所含的酒精成分，能毀壞神經細胞體及纖維質中的原形質；因此細胞機能發生障礙，所以喝酒醉了的人，言語行動，都失常態，便是這個道理。若是時常放飲作醉，神經時常受刺激，便變成慢性酒精中毒，理解力、記憶力，都要減退。我們所常遇到的神經衰弱，因為嗜酒而起的，不在少數。

煙酒的害很著，何以嗜好的人很多？

問 答

煙酒有效的成分，雖有麻醉作用，但使用少量的時候，反能興奮，有慰安身心的效能；在現代生活競爭劇烈，精神肉體

易感疲勞的時候，吸煙喝酒，似乎可以得到一種安慰，調和心境；嗜好的人很多，便是這個道理。不過煙酒若時常使用，最易成爲習慣，而且分量要逐漸增加，終久成了每天不可缺少的東西，神經因此引起衰弱。

問 茶和咖啡有什麼害處？

答 茶和咖啡內含有茶素，飲用一點少量，卻能使精神愉快，恢復疲勞；但是用量多了，那就引起頭痛、失眠等現象，所以晚間不宜多飲，以免妨礙睡眠。即在平日，也不宜養成飲用大量的習慣，這也能傷害神經的。

問 職業的種類和神經衰弱有什麼影響？

答 大凡事務繁重，偏重於消耗精神的職業，比較容易誘成本病

；所以官吏、教員、學生、律師、商人、軍人等，患本病的人數比較多一點。僧侶，勞工患者，便減少多了。

年齡和神經衰弱有什麼關係？

問 答

在統計上知道二十歲的青年，到五十歲的壯年，患神經衰弱的最多；因為在這時期之內，身體和精神的變化最爲劇烈，腦力和精力耗用也是最多之故。但小兒和幼童，有時也有患本病的。

問

小兒爲什麼也有患神經衰弱？

答

這多半是營養不良、體弱多病、教養不適當、偏重智育、不注意運動的結果。

問

性別和神經衰弱有什麼關係？

答 男性患神經衰弱的人較多；因為男子要從事職業，在生活競

爭上，比較女子在家庭擔任家事要煩勞得多的緣故。但今後女子職業發達，女子患本病的數目，恐怕也要逐漸增加了。

問 都市的居民，是不是容易患神經衰弱？是什麼緣故？

答 誠然，是比較容易一點。因為都市的居民，多要在事業上競爭，所謂百憂感心，萬事勞形，精神最容易疲勞；所見所聞，凡感官接觸的，又都很刺激神經；此外環境關係，生活不易守規律、風俗淫靡、逸樂過度，這都是促成神經衰弱的。

【本章述要】

神經衰弱，是一種官能性神經症的一種，由於神經機能過於敏銳，或者容易疲勞而發生。本病與遺傳和素質很有關係，而精神肉體過勞，是重要的原因。現

在生活競爭日益劇烈，患本病的人數也日漸增加。住在都市的人民，尤其容易獲患本病。性慾放縱無度，患染各種疾病，煙酒濫用等，都是容易促成本病的發生。本病多見於青年和壯年的男性，因為這時期內所得的害因，比較多一點，女性患的較少，小兒也有患本病的。人體神經系統，分中樞神經系和末梢神經系兩部分，兩部分的機能都可發生障礙，所以神經衰弱的症狀，表現狀態很多。

第二章 神經衰弱的症狀

問 神經衰弱的症狀，是很簡單的嗎？

答 並不很簡單。不像其他的疾病，有一定的症狀；這是各人不

同，非常複雜的。

問 神經衰弱的症狀，為什麼不簡單？

答

因爲人體的神經系統內，有腦、脊髓，和各種末梢神經等部分，在神經衰弱患者，可以一部分或多部分甚或全體發生官能障礙；所以表現於外的症狀，便不單純了。

問

神經衰弱的症狀，怎樣發現？

答

他的症狀發現，或者是突然的，或者是逐漸的，與日俱增；有時，症狀的發現，卻以一二臟器神經症狀爲主徵，倘使檢查粗忽，或竟誤認爲局部臟器的疾病。

問

神經衰弱的症狀，大概的情形是怎樣？

答

神經衰弱的症狀，大概可分精神方面和肉體方面的兩種。可是雖同爲神經衰弱的病人，所有的症狀，不必俱備；並且症狀的強弱，各人也不相同。

問 精神方面的症狀怎樣？

答 大概是精神抑鬱、觀念錯誤、睡眠困難、自信心缺乏、記憶力和思考力減退等。

問 觀念錯誤有幾種？

答 分恐怖觀念、強迫觀念、情調變動、衰弱感覺等。

問 什麼叫做恐怖觀念？

答 具這種觀念的患者，對於外來之刺激，易生疑懼之謂。像和病人接觸，就恐懼傳染；跑進劇場大廈，怕房屋坍倒。又像恐懼孤獨，怕走到曠野的地方，或畏懼人多。其實所恐怖的，多和事實沒有關係。

問 什麼叫做壓迫觀念？

答

這種觀念就是常喜追究懷疑，腦經裏的幻想，好比風起雲湧，層出不窮，而不快的感情觀念，每強制侵入有一定目的觀念之觀念列內，揮之不去，即使想摒棄，又復重來，注意力不能集中，考慮進行因之發生障礙。

問

神經衰弱病人的情調變化怎樣？

答

病人對於各種刺激，反應過敏，非常容易憤怒，容易嫌厭，又容易悲哀。憂樂無常，喜發感慨，其實和事實真像並不相符。

問

神經衰弱病人的睡眠怎樣？

答

大多數病人，睡眠狀態，很不良。有的不能臥牀就睡，有的在睡眠經過中，不十分酣熟，常為夢魔所擾，或竟徹夜不