

EGYPT



外交官帶你看世界

七千年古韻

埃及

何承伟

丛书总策划

刘振堂 黄培昭 著



2010~2011版埃及旅游指南



上海文艺出版(集团)有限公司

图书在版编目(CIP)数据

外交官带你看世界/刘振堂 黄培昭著. —上海:上海锦绣文章出版社,2010.7初版

ISBN 978-7-5452-0568-8

I. ①七… II. ①刘… ②黄… III. ①埃及—概况 IV. ①K941.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第050042号

出品人 何承伟
责任编辑 夏青根
特约审读 王瑞祥
整体设计 周艳梅
图文制作 孙 媪
督 印 张 凯

书 名 七千年古韵——埃及
著 者 刘振堂 黄培昭
出 版 上海锦绣文章出版社·上海故事会文化传媒有限公司
发 行 上海文艺出版(集团)有限公司
电话:021-60878676
021-60878682
传真:021-60878662
地址:上海打浦路443号荣科大厦1501室
电子邮箱:w y f x 2088@163.com
邮编:200032
印 刷 上海中华商务联合印刷有限公司
版 次 2010年7月第1版 2010年7月第1次印刷
规 格 889×1194
印 数 0001~5000
书 号 ISBN 978-7-5452-0568-8/K·180
定 价 39.00元

版权所有 翻印必究



上海故事会文化传媒有限公司 出品(00296-34) www.storychina.cn

上海故事会文化传媒有限公司所有图书可办理邮购,免收邮费(挂号除外)

汇款地址 上海市南绍兴路74号(200020)

收 款 人 上海故事会文化传媒有限公司

联系电话 021-54667910

如发现本书有质量问题。请与印刷厂质量科联系 T:021-59226097

跟着外交官到地球别处去看看

一年前,我在上海遇到一对老人,他们俩一退休,就去欧洲旅游了85天。

出于好奇,我问他们:“难道你们在中国都游遍了?”

他们说:“没有。我们是先游远的,后游近的。”

我又问:“你们俩不懂英语,没有出过国,又不靠旅行社,是什么力量支撑你们去周游世界的呢?”

老人意味深长地说:“人都怕死,但更怕没有目标。年轻时有年轻时的目标,今天有今天的目标。”

“那你们今天的目标是什么?”

“今天,我们就盼望着到地球的别处去看看。”

听了这对老人的话,我才感悟到:“富起来的中国人,盼望着到地球的别处去看看。”——这就是世界旅游业普遍感到“寒气逼人”时,中国出境游市场仍处于上升通道,保持两位数增幅的原因。

这对我一个出版工作者来说,不仅是个服务的机会,更是一个发展事业的机会。

所幸的是,在一个偶然的的机会,我遇到了一大批前外交官。他们不仅熟悉如今中国人的需求,同时也了解曾经工作过的国家的情况。他们在岗位上时,是中国人民与所在国人民的友谊使者,今天,他们是否可以把已多年的



积累和感受,浓缩在一本10万字不到的图书之中,通过这本书,架起一座国与国之间的友好桥梁?

于是,一套富有创意的系列图书诞生了:《我们生活在同一个地球——外交官带你去看世界》。在这套图书出版的过程中,我们还得到了有关国家的驻华大使馆、旅游机构人员的大力支持,他们不仅提供精美的图片,有的还制作了反映该国旅游资源的光盘,力争使《我们生活在同一个地球——外交官带你去看世界》成为立体展示该国家旅游资源的全媒体图书。

我和我的同事们力争这套大书,能在2010年5月,上海世博会期间陆续出版。届时,至少有7000万中国和世界的的朋友相聚在浦江两岸。这套书就不仅在中国人出境旅游时起到作用,即使在世博会期间,也能在参观者与参展国之间架起一座座桥梁。

《我们生活在同一个地球——外交官带你去看世界》第一批约40种,今后力争做到凡是中国人出境游所涉及的国家都能出版一本。同时,为了使我们的成果具有持续性,我们每年都会对这套书进行修订,提供最新的文化信息和实用信息,使中国的读者,慢慢产生一种概念:要出境旅游,就找《我们生活在同一个地球——外交官带你去看世界》,届时,这套书就将成为中国图书市场上的一个响当当的品牌产品。

2010年5月

上海文艺出版集团 总编辑

何建峰



埃及,作为一个拥有7000年文明史的古国,在漫长的历史长河中,创造了辉煌灿烂的文化,在天文、几何、建筑、石刻、水利、农耕诸方面开创了先河,对人类文明做出了巨大的贡献。

埃及是非洲和阿拉伯世界第一个与中国建交的国家,也是非洲和阿拉伯世界第一个成为中国公民旅游目的地的国家,成千上万中国游客竞相赴埃及旅游。

为深化中国游客对埃及的广泛了解,透过数不尽的古迹遗存,了解其背后的故事,刘振堂大使和黄培昭记者根据他们多年在埃及的生活、工作、亲睹亲历,以他们独有的观察和体味,将埃及文明的方方面面,用中国游客熟悉的视角,图文并茂地再现给中国游客,令更多的中国朋友由表及里、由此及彼,全方位地认识埃及,不但观赏埃及的古迹风光,更欣赏伟大的埃及人民创造的文明和埃及丰厚的文化底蕴,获得更多的知识和乐趣。

埃及驻华大使艾哈迈德·利兹格

A handwritten signature in gold ink, appearing to read 'A. El-Hajj', written in a cursive style.

2009年11月

倘若用一句话来概述灿烂的埃及文明，完全可以说，那是人类文明的奇葩，伟大得难以置信，光彩得令人目瞪口呆。

作为本书的作者，我们分属两代人，先后在埃及工作了四五年，均竭力多方认知埃及这个伟大的国度，仍觉力有不逮，因为埃及文明长达七千年，埃及的古迹占全世界的六分之一。其文字记载的历史长达五千多年，五千多年王朝系斧凿刀刻，千真万确。

当人类相当多的族群还在黑暗中摸索，栉风沐雨、茹毛饮血之时，古埃及人已娴熟地运用天文学、几何学、美学、医学、哲学和太阳历。

从第一王朝算起，上埃及与下埃及的统一，应是公元前3200年，立在开罗博物馆入口处的黑色玄武岩雕板即是证据，统一的首都位于开罗南郊的孟菲斯。有历史学家称，比这早一千年，下埃及征服了上埃及，就实现了埃及历史上第一次统一，首都在开罗北部的艾因·夏姆斯。

在埃及境内，四五千年前建造的金字塔，大小小近百个。最大的胡夫金字塔，动用了320万块正立方体石灰石，每块平均重约2.5吨。其初高146.5米，体积260万立方米，竟严丝合缝，以至于插不进一枚薄薄的剃须刀片，难怪迄今还有人怀疑金字塔系外星人所造。

三千多年前的巨型石雕——方尖碑，最重者达320吨，最高者40多米。这320吨的大块头从阿斯旺的山体切割，搬运到尼罗河，船运到200公里之外的卢克索，再加工人像浮雕和象形文字，并矗立起来，其难度匪夷所思。



遍布上下埃及的人物、动物和诸神雕像，其面庞如凝脂，其线条如流水，即便数千年后的今日，能雕刻出如此作品，当属上乘之作。

你仔细地观察，还会发现古埃及人绘画使用了近乎黄金分割画派的“比例方格”，木乃伊的制作完全达到了防腐要求，金面具的铸造竟至高度仿真的地步！这一切令埃及理所当然地成为腓尼基、巴比伦、古波斯、古希腊文明的重要源头之一。

近代的埃及如同中国，饱受外来入侵和欺侮，埃及的几近正方形的国土，留下殖民主义以几何方式分割非洲的痕迹。

以纳赛尔为代表的“自由军官组织”发动革命，推翻帝制，抵御列强，成为亚非拉民族解放运动的先锋之一，在阿拉伯、伊斯兰世界、非洲和不结盟运动中，发挥了积极的作用。

在亚非国家万隆会议上，纳赛尔总统与周恩来总理的历史性会晤，使埃及成为非洲、阿拉伯世界第一个与新中国建交的国家。从此，中埃关系掀开了新的篇章。

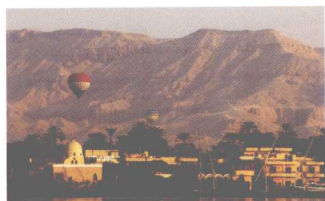
埃及早已成为中国的旅游目的地国，不久前埃及航空公司开通了北京航线。如你想去埃及观光，我们愿把四五年埃及生活中所见所闻、心得体会略作归纳，或可省却你劳神费心，反而尽享旅游的乐趣与满足。

刘振堂 黄培昭

2009年11月于北京



目录



出版说明 4

致辞 7

序言 8

埃及概况 2

7000年文明的沉潜

埃及国名的由来 6

创造奇迹的古埃及人人种之谜 8

崇尚鹰的民族 9

驶往彼岸的方舟——太阳船 10

低于海平面的拜天福地

——锡瓦绿洲 11

众神纷呈的古埃及 12

运用天文学的典范之作

——阿布辛拜勒神庙 16

何为“法老”？ 19

众多法老中有几位值

得一书 19

一神论的悲剧人物

——阿赫那顿 20

古埃及最伟大的国王

——拉美西斯二世 21

波斯国王惨遭法老咒语 23

高深莫测的金字塔 24

埃及的“另类”金字塔 27



阶梯金字塔、埃及金字塔的雏形 27

弯曲金字塔 28

红色金字塔 29

刺破青天的方尖碑 29

探求千古不朽的木乃伊 30

承载埃及文明史的石刻 33

狮身人面像——斯芬克斯见证历史 35

埃及还有狮身羊面像 37

破解古埃及文字的钥匙

——拉希德(罗塞塔)石碑 39

埃及古文明的符号——象形文字 40

古埃及医术与药材 44

蛇在埃及的独特魅力 46

古埃及绝代佳人纳芙尔蒂蒂 48

美丽的伴侣——纳芙塔丽 49

迷倒罗马两代统帅的风流女王

——克莉奥佩特拉七世 51

千古恋歌——《阿伊达》 52

从尼罗河谷到红海之旅

埃及的母亲——尼罗河 58

尼罗河三角洲的来龙去脉 60

“千塔之城”开罗 60

开罗的三种颜色 63

埃及的最高伊斯兰学府——爱资哈尔 67

尽蓄瑰宝的开罗博物馆 68

民间工艺品的殿堂

——开罗哈奈·哈利勒市场 71

开罗的骆驼市场 72

与中国命运息息相关的旅馆

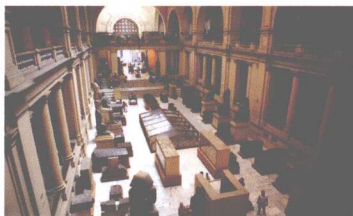
——米纳豪斯 75

独特的开罗“侏儒咖啡馆” 78

移动的“冰箱”——开罗街头卖水人 79



目录



上下埃及统一的标志 —— 孟菲斯 82
被誉为“地中海的新娘”

—— 亚历山大 88

亚历山大城徽

—— 庞培石柱的由来 90

亚历山大灯塔今昔 92

令你学富五车的亚历山大图书馆 94

值得一睹的墓地

—— 亚历山大希腊公墓 96

阿拉曼战场怀旧 100

鲸鱼谷探奇 101

阿斯旺水坝的功过是非 103

古埃及文明宝藏

—— 卢克索国王谷和王后谷 110

会哭泣的一对石像 112

巨柱的圣殿 —— 卡尔纳克 113

最丰富的考古发现

—— 图特·阿蒙墓 114

捍卫主权与自由的象征 —— 塞得港 119

世界最具影响力的人造河

—— 苏伊士运河 120

法老时期的港口、红海之滨的

旅游胜地 —— 萨法贾 122

红珊瑚的乐园 —— 沙姆沙伊赫 124

演绎摩西神话的古土 126

埃及最古老的修道院

—— 圣凯瑟琳 128

备受争议的弹丸之地 —— 塔巴 130

地中海在吞噬埃及的土地 131

人文往事

埃及的科普特人 138

阿尔巴尼亚人主掌埃及末代王朝 140

文教巨擘塔哈·侯赛因 141

倾倒阿拉伯世界的歌后

—— 乌姆·库勒苏姆 142

咖啡馆走出的文学巨匠

—— 马哈福兹 143

埃及末代国王轶事 145

风情埃及

别具神韵的古埃及壁画 150

从法老的宫廷舞到现今的肚皮舞 152





名扬中东的埃及“旋转舞” 153

阿拉伯的电影王国 156

莲花——埃及的国花 158

埃及的斋灯 159

倾国踏青之日——惠风节 161

沙漠造就的服装

——埃及人的长袍 162

纸莎草纸与中国的不解之缘 164

最受钟爱的护身符——尿克郎 166

埃及人的文房三宝 167

“七”是埃及人的吉利数字 168

交易方式独特的毛驴市场 169

把自己埋进沙底里

——埃及独特的沙疗 170

埃及的饮食文化 172

埃及人喜欢吃酸菜 174

蚕豆:埃及的国菜 175



埃及人有独特的名字 176

幽默陪伴埃及人的终生 177

埃及人不为看病发愁 181

埃及人个个都是大嗓门 182

埃及网吧很干净 184

开罗烂尾楼讲究多 185

无处不在的埃及小费

——巴革喜喜 186

埃及10日游线路 192

埃及馆:历史启迪未来 194

旅游贴士

让你乐而忘返的

埃及之旅

为你设计四条旅游路线

54

第一站 开罗 84

一、主要景点

二、娱乐

三、购物

四、交通方式

第二站 亚历山大 97

一、主要景点

二、气候

三、购物

四、交通方式

第三站 阿斯旺 108

一、不可错过

二、餐饮

第四站 卢克索 117

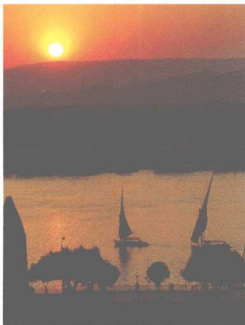
一、主要景点

二、宗教习俗

三、购物体验

四、交通方式

五、防暑



生活习俗Ⅰ 156

生活习俗Ⅱ 163

生活习俗Ⅲ 168

饮食习俗 173

婚嫁习俗 178

社交习俗 180

埃及特色美食 189

埃及特产 190





2010~2011版埃及旅游指南

EGYPT

七千年古韵



外交官带你走向世界

埃及

何承伟

丛书总策划



刘振堂 黄培昭 著

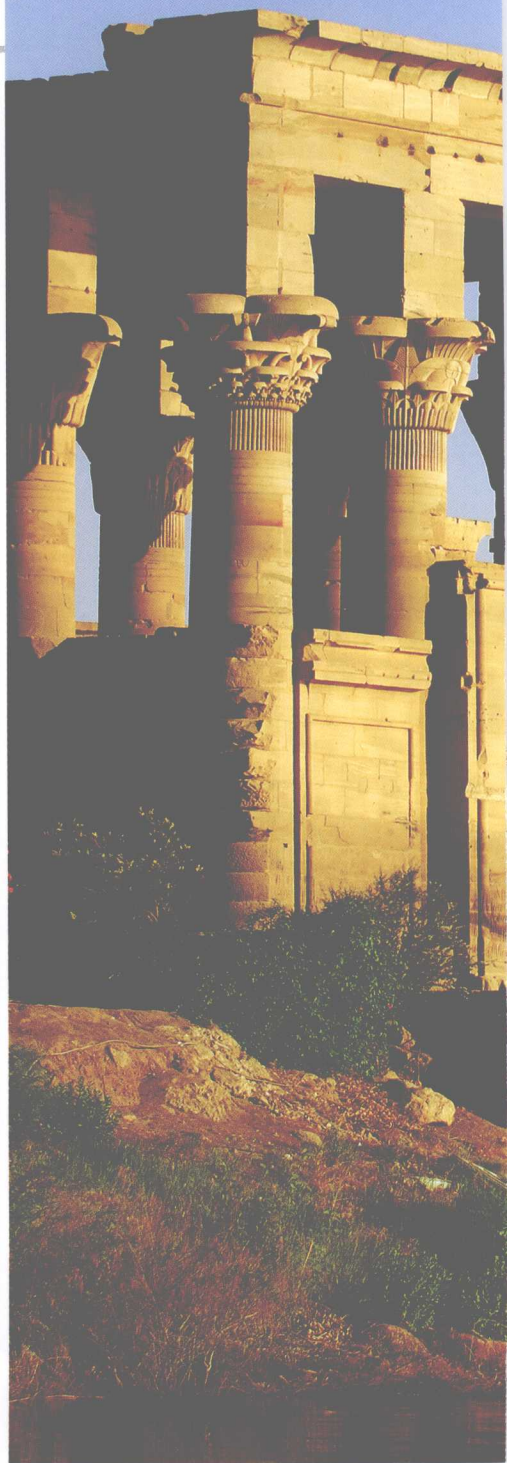
上海故事会文化传媒有限公司
上海锦绣文章出版社

试读结束：需要全本请在线购买：www.ertongbook.com

埃及概况

General Description of Egypt

国名	阿拉伯埃及共和国 (The Arab Republic of Egypt), 埃及有金字塔之国、棉花之国的名。
国旗	 <p>呈长方形，长与宽之比为3:2。自上而下由红、白、黑三个平行相等的横长方形组成，白色部分中间有国徽图案。红色象征革命，白色象征纯洁和光明前途，黑色象征埃及过去的黑暗岁月。</p>
国徽	 <p>为一只金色的鹰，称萨拉丁雄鹰。金鹰昂首挺立、舒展双翼，象征胜利、勇敢和忠诚，它是埃及人民不畏烈日风暴、在高空自由飞翔的化身。鹰胸前为盾形的红、白、黑三色国旗图案，底部座基饰带上写着“阿拉伯埃及共和国”。</p>
总面积	1001450平方公里
人口	7860万。阿拉伯人约占87%，信奉伊斯兰教；科普特人约占11.8%，信奉基督教。
官方语言	阿拉伯语（官方） 英语和法语（通用）
首都	开罗Cairo
独立日	2月28日（1922年）
国庆	7月23日（1952年）





埃及镑

货币



国歌 《阿拉伯埃及共和国国歌》

国花 睡莲

国鸟 鹰

宗教 伊斯兰教为国教。小部分人信奉基督教，还有少数犹太教徒。

气候 全国干燥少雨。埃及南部属热带沙漠气候，夏季气温较高，昼夜温差较大。尼罗河三角洲和北部沿海地区，属亚热带地中海气候，气候相对温和。冬季平均气温为9-19℃，夏季平均气温为22-34℃。

汇率 1人民币约兑换0.816埃及镑

时差 比北京时间晚六小时，有夏时制，夏时制时间比北京时间晚五小时。

建交日期 1956年5月30日

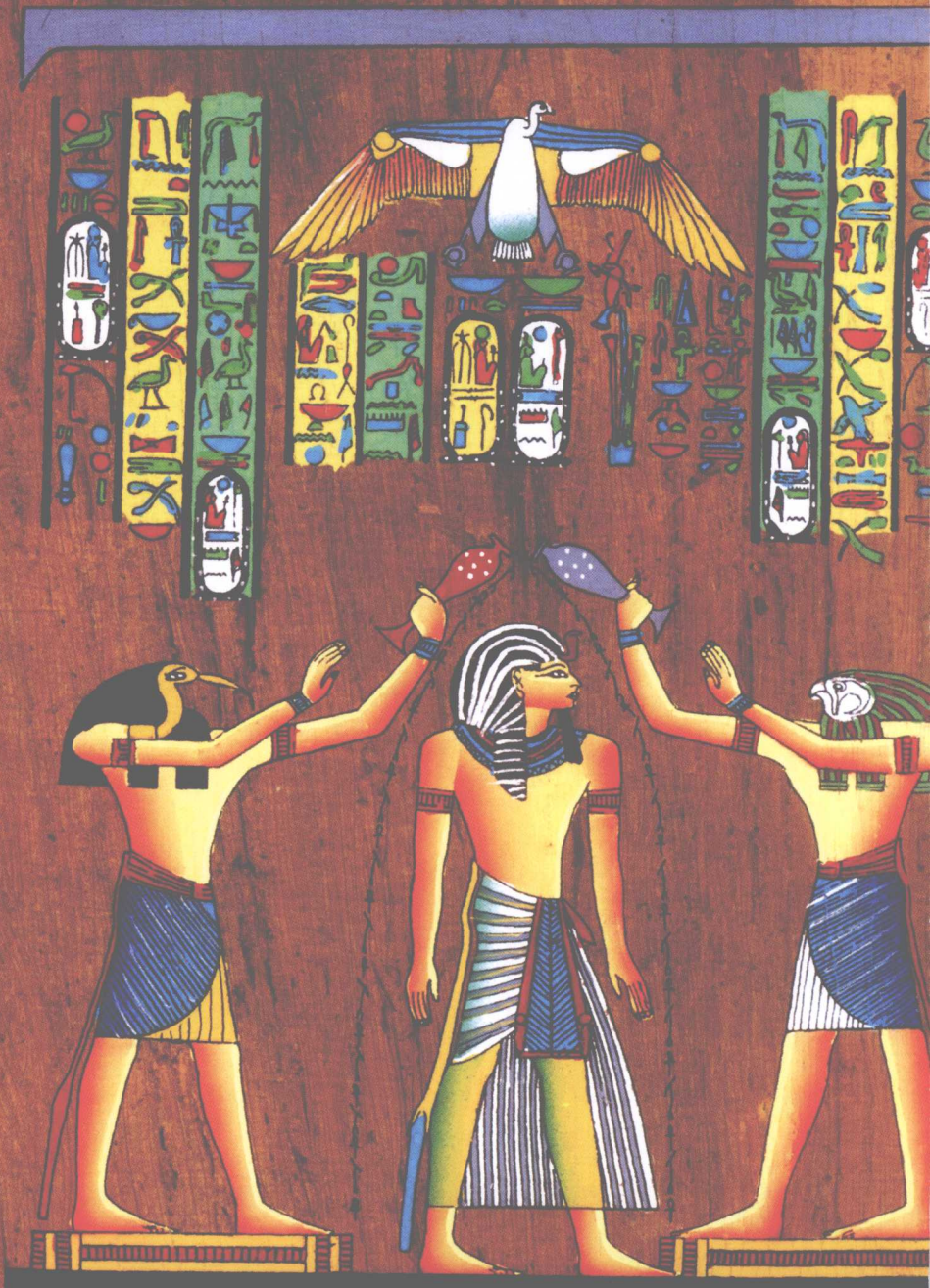
地理位置 北纬22—32度，东经24—37度之间。

自然地理：地跨亚、非两大洲，西连利比亚，南接苏丹，东临红海并与巴勒斯坦、以色列接壤，北临地中海。埃及大部分领土位于非洲东北部，只有苏伊士运河以东的西奈半岛位于亚洲西南部。埃及的地形可分为以下四个部分：尼罗河流域与尼罗河三角洲地带，西部沙漠，东部沙漠，西奈半岛。



地区划分：全国划分为26个省，省下设市、县、区和村。





عادل عبور



We all live on the same planet

7000年文明的沉淀

7000年文明的沉淀

埃及国名的由来

关于埃及国名的由来，学术界主要有两种说法。一种认为，它直接来自古希腊人对埃及的称谓，另一种认为

根据第二种说法，古埃及人把尼罗河河谷和下游三角洲地区称为“凯麦特”(kmt)，意思是肥沃的黑色土地，



埃及西部沙漠风光

它源自埃及人自己的叫法。

按照第一种说法，公元前10世纪前后，希腊商船航行到尼罗河流域，尤其是孟菲斯一带，与埃及进行货物贸易。当时，孟菲斯人信仰普塔神，尊崇其为创造万物的创造神。希腊人受孟菲斯人的影响也信奉普塔神，并把孟菲斯称作Aigypotos(爱及柏图斯)，希腊语的意思是“普塔神之地”。这一名称最早出现在著名的《荷马史诗》中，后又从希腊语转化成拉丁语，进而派生出今天的Egypt(埃及)一词。汉语“埃及”，就是Egypt的音译。

把河谷以外广袤的沙漠地区叫作“台斯莱特”，意思是红色的土地。古埃及周边的亚述人、犹太人、腓尼基人以及后来的阿拉伯人等，都把埃及称为“米斯尔”(Misr)，意思是辽阔的国家。我国宋代以后的史书上，根据阿拉伯语“米斯尔”，把埃及国名译成“勿斯里”、“密昔尔”、“迷思耳”、“密思儿”等。今天，埃及和其他阿拉伯国家仍沿用这一称谓，将埃及称为“米斯尔”。而根据埃及官方新闻部《埃及年鉴》的解释，“米斯尔”一词意为“有边界的国家，富有资源的国家，开化的国家”。(文/黄培昭)



埃及，卢克索，卢克索神庙