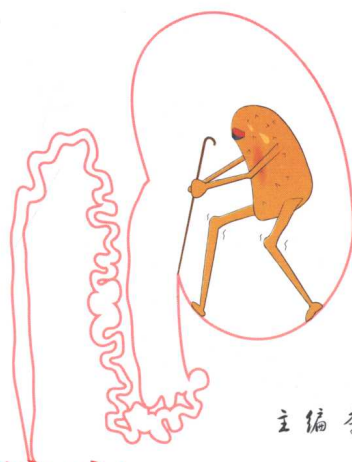


中国科协繁荣科普创作
资助计划资助创作

荣获国家科学技术进步奖
协和医生答疑丛书



主编 李学旺

肾脏病 400个怎么办

(第2版)

 中国协和医科大学出版社

协和医生答疑丛书

荣获国家科技进步奖

中国科协繁荣科普创作资助计划资助创作

中国医学科学院健康科普研究中心推荐读本

肾脏病

400个怎么办

(第2版)

主 编 李学旺

参编人员 叶文玲 李 航
李学旺 高瑞通

中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

肾脏病 400 个怎么办/李学旺主编. - 北京: 中国协和医科大学出版社,
2010. 4

协和医生答疑丛书

ISBN 978 - 7 - 81136 - 233 - 6

I. 肾… II. 李… III. 肾疾病 - 诊疗 IV. R692

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 113825 号

协和医生答疑丛书
肾脏病 400 个怎么办 (第 2 版)

主 编: 李学旺

责任编辑: 庞红艳 李春宇 李爱平

出版发行: 中国协和医科大学出版社

(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: www.pumcp.com

经 销: 新华书店总店北京发行所

印 刷: 北京丽源印刷厂

开 本: 700 × 1000 毫米 1/16 开

印 张: 15.75

字 数: 180 千字

版 次: 2010 年 7 月第二版 2010 年 7 月第一次印刷

印 数: 1—5000

定 价: 29.80 元

ISBN 978 - 7 - 81136 - 233 - 6/R · 233

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

丛书序言

“协和”是中国医学的金字招牌，也是许多中国百姓心中最高医学水平的象征。正是如此，全国各地近些年如雨后春笋般地出现许许多多的“协和医院”。但医学界知道，“协和”有北京、武汉、福建三个老牌医院；对于北方的大多数人而言，“协和”特指北京协和医院和北京协和医学院。

“北京协和”联系着黄家驷、林巧稚、张孝骞、吴英恺、邓家栋、吴阶平、方圻等一位位医学泰斗，也联系着一代代“新协和人”的劳动创造。这里有科学至上、临床求真、高峰视野、学养博深等闪光品格，也有勤学深思、刻苦务实、作风严谨、勇于创新等优秀精神。

“协和医生答疑丛书”是协和名医智慧和经验的总结，由北京协和医学院和北京协和医院众多专家参与编写，体现了这些专家对疾病的认识和对患者的关怀，更重要的是展示了他们多年甚至是一生临床诊疗的丰富经验。

“协和医生答疑丛书”因为其科学性、权威性和实用性，获得中国科普图书最高奖——国家科学技术进步奖二等奖。协和专家长期从事专业工作，写作语言并不十分通俗，也不够活泼，但这些在医学巅峰的医学专家写出了自己独特的经验和独到的见解，给读者尤其是患者提供了最科学最有效的建议。

几十年来，全国各地成千上万的患者为获得最好的治疗，

辗转从基层医院到地市医院，再到省级医院，最后来到北京协和医院，形成“全国人民上协和”的独特景观。而协和专家也在不断总结全国各级医院的诊疗经验，掌握更多的信息，探索出更多的路径，使自己处于诊治疑难病的优势地位，所以“协和”又是卫生部指定的全国疑难病诊疗指导中心。

“协和医生答疑丛书”不是灵丹妙药，却能帮您正确认识身体和疾病，通过自己可以做到的手段，配合医生合理治疗，快速有效地康复。书中对疾病的认识和大量的经验总结，实为少见，尤为实用。

袁 钟

中国医学科学院健康科普研究中心主任

2010 年春

前 言

肾脏既是人体内水和废物毒素的排泄器官，又是内分泌器官，对维持机体内环境的稳定起着非常重要的作用。肾脏疾病是一大类疾病，包括原发于肾小球、肾小管及肾间质的原发性肾脏疾病，也包括其他各种系统疾病如结缔组织疾病、代谢性疾病、心血管疾病、血液系统疾病及感染性疾病等导致的继发性肾脏病变。其中很多疾病如不能得到有效控制，将进展到终末期肾衰竭，而需要接受血液透析、腹膜透析或者肾移植等肾脏替代治疗。

很多肾脏疾病的早期是很隐袭的，很多患者全然不知自己已患肾病，从而贻误了治疗的时机，导致进展到终末期肾衰竭。在患者中不了解肾脏病的基本常识，听信了一些江湖游医，采用一些根本无效，甚至有害的治疗方法，而延误治疗时机者也不在少数。很多肾脏病是缓慢进展的，恶化和缓解常反复交替出现，而患者生活方式的改变、患者的自我观察和自我保健在肾脏病的治疗中是十分重要的、不可忽视的。为此，增加肾脏与肾脏病的基本知识对广大患者及其亲属是十分必要，也是十分紧迫的。

我们编写这个小册子的目的，是为广大肾脏病患者和家属的一些常见问题答疑解惑，帮助他们正确地认识疾病、增强战胜疾病的信心，更好地配合医生进行诊治。此外，能对广大的基层医生治疗肾脏病有所帮助，是本书编写的另一目的。

李学旺

2010年1月



目 录

一、肾脏病常见的临床表现和化验检查

1. 肾脏有哪些生理功能? / 1
2. 尿液是怎样生成的? / 2
3. 什么是蛋白尿? 正常人尿中有蛋白吗? / 2
4. 什么是直立性蛋白尿? / 3
5. 什么是运动性蛋白尿? / 4
6. 血尿是怎么回事? 正常人尿中有红细胞吗? / 4
7. 尿色发红是否就是血尿? / 4
8. 什么是运动性血尿? / 5
9. 正常人夜间排尿量是多少? 夜尿增多常见于哪些疾病? / 5
10. 什么是少尿和无尿? / 6
11. 什么是管型尿? / 6
12. 结晶尿是怎么回事? 有什么临床意义? / 7
13. 什么是肾性糖尿? / 7
14. 什么是肾性水肿? 它是怎么形成的? / 8
15. 有腰痛是否就是肾脏有病? / 8
16. 什么是排尿困难、尿频、尿急、尿痛? 由哪些疾病引起? / 9
17. 尿潴留是怎么回事? 哪些疾病可引起尿潴留? / 10
18. 尿失禁是怎么回事? 一般分为哪几种类型? 哪些疾病可引起尿失禁? / 10
19. 尿失禁与遗尿症有什么不同? / 11
20. 乳糜尿是怎么回事? 有什么临床意义? / 11
21. 什么是尿常规检查? / 12
22. 什么是24小时尿蛋白定量? 检测方法有哪些? / 12
23. 什么是微量白蛋白尿, 有什么临床意义? / 13
24. 什么是尿白蛋白肌酐比值? 有什么临床意义? / 13
25. 为什么血尿病人需做尿红细胞形态检查? / 14
26. 什么是血肌酐? 有何临床意义? / 14
27. 什么是肌酐清除率? 其临床意义是什么? / 15

28. 什么是血尿素氮？有何临床意义？其数值增高与哪些因素有关？ / 15
29. 观察肾功能状况主要看哪几个指标？ / 16
30. 尿比重测定有何意义？为什么要测尿渗透压？ / 16
31. 什么是尿浓缩稀释试验？什么是自由水清除率？ / 17
32. 尿蛋白盘状电泳试验有何意义？ / 17
33. 肾脏病患者血浆蛋白有何变化？ / 18
34. 血清补体 C3 测定有何意义？ / 18
35. 血清免疫球蛋白有哪些？临床意义是什么？ / 19
36. 肾脏病患者为什么要做肾活检？ / 19
37. 哪些患者适宜做肾活检？哪些患者不宜做肾活检？ / 20
38. 肾活检后有哪些注意事项？ / 21
39. 肾活检有哪些并发症？ / 21
40. 什么情况下需行静脉肾盂造影？哪些情况下不适宜行静脉肾盂造影？ / 22
41. 什么情况下需行逆行肾盂造影？其禁忌证有哪些？ / 23
42. 肾脏的 B 超检查有何意义？ / 23
43. 为什么慢性肾衰患者要查血钙、血磷？ / 23
44. 做尿培养有什么意义？留取尿标本时应注意什么？ / 24
45. 测定血和尿 β_2 微球蛋白有何意义？ / 24
46. 尿抗酸杆菌检查有何意义？ / 25
47. 什么是缺钠性低钠血症？低钠血症主要由哪些疾病引起？ / 25
48. 低钠血症有什么表现？ / 26
49. 怎么治疗低钠血症？ / 26
50. 什么是高钠血症？高钠血症主要由哪些疾病引起？ / 27
51. 高钠血症的症状有哪些？ / 27
52. 怎么治疗高钠血症？ / 27
53. 人体是怎么调节体内钾的平衡的？ / 28
54. 什么是低钾血症？低钾血症主要由哪些疾病引起？ / 28
55. 低钾血症的症状有哪些？ / 29
56. 怎么治疗低钾血症？ / 30
57. 什么是高钾血症？高钾血症主要由哪些疾病引起？ / 30
58. 高钾血症的症状有哪些？ / 31
59. 怎么治疗高钾血症？ / 31
60. 什么是低钙血症？低钙血症主要由哪些疾病引起？ / 32
61. 低钙血症的症状有哪些？ / 32
62. 怎么治疗低钙血症？ / 33
63. 什么是高钙血症？高钙血症主要由哪些疾病引起？ / 33



- 64. 高钙血症的症状有哪些? / 34
- 65. 怎么治疗高钙血症? / 34
- 66. 高血钙危象是怎么回事? 怎么处理? / 35
- 67. 手足搐搦可由哪些疾病引起? / 35
- 68. 什么是高磷血症? 高磷血症主要由哪些疾病引起? / 36
- 69. 高磷血症的症状有哪些? / 37
- 70. 怎么治疗高磷血症? / 37
- 71. 什么是代谢性酸中毒? 分为哪几类? / 38
- 72. 哪些疾病可引起代谢性酸中毒? / 38
- 73. 代谢性酸中毒的症状有哪些? / 39
- 74. 怎么治疗代谢性酸中毒? / 39
- 75. 什么是无症状性蛋白尿或血尿? / 40
- 76. 什么是胡桃夹现象? / 40

二、原发性肾小球肾炎的诊断和治疗

- 77. 急性肾炎的病因有哪些? / 41
- 78. 急性肾炎有哪些临床表现? / 41
- 79. 老年人也会得急性肾炎吗? / 42
- 80. 急性肾炎有哪些严重的并发症? / 42
- 81. 怎么治疗急性肾炎? / 43
- 82. 急性肾炎患者是否需用激素和免疫抑制剂治疗? / 43
- 83. 急性肾炎病人是否都需抗感染治疗? / 44
- 84. 肾炎病人是否需要常规摘除扁桃体? / 44
- 85. 急性肾炎能不能治愈? / 44
- 86. 急性肾炎的预后与哪些因素有关? / 45
- 87. 什么是急进性肾小球肾炎? / 45
- 88. 急进性肾小球肾炎有哪些临床表现? / 46
- 89. 治疗急进行性肾炎有何方法? / 46
- 90. 影响急进性肾小球肾炎预后的因素有哪些? / 46
- 91. 什么是慢性肾小球肾炎? / 47
- 92. 慢性肾小球肾炎有哪些病理类型? / 47
- 93. 慢性肾小球肾炎有哪些临床表现? / 47
- 94. 什么是肾性高血压? / 48
- 95. 如何区别肾性高血压与原发性高血压? / 48
- 96. 慢性肾炎是从急性肾炎发展而来的吗? / 49
- 97. 慢性肾炎的预后怎样? / 49
- 98. 如何治疗慢性肾炎? / 50
- 99. 慢性肾炎一定会发展成为慢性肾衰吗? / 50

100. 慢性肾炎水肿时怎样选择利尿药? 常用的利尿药有哪些? / 51
101. 慢性肾炎高血压时怎样应用降压药? / 52
102. 原发性肾病综合征患者怎样正确使用激素? 激素的不良反应有哪些? / 52
103. 什么是甲泼尼龙冲击治疗? / 53
104. 治疗肾炎常用的免疫抑制剂有哪些? / 54
105. 雷公藤能治疗慢性肾炎吗? / 54
106. 应用环磷酰胺治疗肾小球肾炎时应注意什么? / 55
107. 环孢素 A 治疗肾炎的价值如何? / 55
108. 环孢素 A 的肾毒性有哪些? 怎么处理? / 56
109. 除肾毒性外, 环孢素 A 还有哪些不良反应? / 57
110. 霉酚酸酯有哪些不良反应? / 57
111. 在什么情况下配合使用免疫抑制药物? / 58
112. 哪些肾炎可以用抗凝治疗或抗血小板药物? / 58
113. 常用的抗凝剂及抗血小板聚集药物有哪些? / 59
114. 肾病综合征的主要临床表现是什么? / 59
115. 肾病综合征的病因是什么? / 59
116. 原发肾病综合征的病理类型有哪些? 各有什么临床特点? / 60
117. 何谓难治性肾病综合征? 治疗上有何进展? / 60
118. 肾静脉血栓是怎样形成的? 主要临床表现是什么? / 61
119. 怎样诊断及治疗肾静脉血栓? / 62
120. 什么是 IgA 肾病? 有哪些临床表现? / 62
121. IgA 肾病如何治疗? 其预后如何? / 63
122. 膜性肾病的预后如何? / 64

三、泌尿系统感染

123. 什么是尿路感染? 尿路感染的发病率如何? / 65
124. 尿路感染的病因有哪些? 尿路感染的途径有几种? / 66
125. 膀胱炎的主要临床表现是什么? / 67
126. 急性肾盂肾炎的主要临床表现是什么? / 67
127. 慢性肾盂肾炎的主要临床表现是什么? / 67
128. 什么是无症状性细菌尿? / 68
129. 什么是尿道综合征? / 68
130. 尿路感染需做哪些实验室检查? 如何进行尿路感染的定位诊断? / 69
131. 小儿尿路感染有何特点? / 70
132. 什么是医源性尿路感染? / 71
133. 泌尿系感染能发展为慢性肾衰吗? / 71



- 134. 首次发生尿路感染应如何治疗? / 72
- 135. 尿路感染再发应如何治疗? / 72
- 136. 无症状性细菌尿需要治疗吗? / 73
- 137. 尿路感染时如何选择抗菌药物? / 74
- 138. 肾结核有哪些临床表现? / 74
- 139. 肾结核怎么治疗? / 75
- 140. 真菌性尿路感染的临床表现如何, 怎么诊断? / 77
- 141. 真菌性尿路感染是怎么治疗的? / 78

四、继发性肾脏疾病

- 142. 什么是隐匿性红斑狼疮? / 79
- 143. 狼疮性肾炎有何临床表现? 通常分为哪几类? / 79
- 144. 为什么对狼疮性肾炎患者需要进行肾活检? 有些患者还需要重复进行肾活检? / 80
- 145. 男性可以患狼疮性肾炎吗? / 81
- 146. 狼疮性肾炎的治疗要点和方法有哪些? / 81
- 147. 过敏性紫癜性肾炎有哪些临床表现? / 83
- 148. 如何治疗过敏性紫癜性肾炎? / 83
- 149. 糖尿病肾病有哪些临床表现? / 84
- 150. 糖尿病肾病的治疗原则有哪些? / 84
- 151. 尿酸性肾病有哪些临床表现? / 85
- 152. 怎样防治尿酸性肾病? / 86
- 153. 尿酸性肾病患者如何做到低嘌呤饮食? / 86
- 154. 多发性骨髓瘤肾病有哪些临床表现? / 87
- 155. 怎样治疗多发性骨髓瘤肾损害? / 88
- 156. 肾淀粉样变性有哪些临床表现? / 88
- 157. 怎样治疗肾淀粉样变性? / 89
- 158. 什么是肝肾综合征? / 89
- 159. 肺出血 - 肾炎综合征有哪些临床表现? / 90
- 160. 怎样治疗肺出血 - 肾炎综合征? / 91
- 161. 反流性肾病有哪些临床表现? / 91
- 162. 梗阻性肾病有哪些临床表现? / 92
- 163. 怎样治疗梗阻性肾病? / 93
- 164. 乙型肝炎病毒相关性肾炎的诊断标准如何? / 93
- 165. 怎样治疗乙型肝炎病毒相关性肾炎? / 94
- 166. 肿瘤伴发的肾脏损害有哪些临床表现? / 94
- 167. 为什么肾外恶性肿瘤能引起肾损害? / 95
- 168. 显微镜下多血管炎的肾脏损害有哪些临床病理表现? / 96

169. Wegner 肉芽肿的肾脏损害有哪些临床表现? / 96
170. 类风湿性关节炎肾损害的形式有哪几种? / 96
171. 干燥综合征的肾脏损害有哪些临床表现? / 97
172. 什么是抗磷脂综合征肾损害? / 97
173. 怎么治疗抗磷脂综合征肾损害? / 98
174. 肥胖相关性肾脏损害是怎么回事? 怎么治疗? / 98

五、肾间质小管和肾血管疾病

175. 何为间质性肾炎? / 100
176. 什么是急性间质性肾炎? 包括哪几种病因? 有哪些临床表现? / 100
177. 特发性间质性肾炎是如何诊断和治疗的? / 101
178. 镇痛药肾脏病有哪些临床表现? / 102
179. 怎么治疗镇痛药肾脏病? / 103
180. 什么是高钙血症肾病? 怎样治疗? / 103
181. 什么是低钾血症肾病? 如何治疗? / 104
182. 哪些抗菌药物可引起肾损害? 哪些抗菌药物不引起或很少引起肾损害? / 105
183. 造影剂肾损害的临床表现有哪些? 怎么防治? / 105
184. 什么是马兜铃酸肾病? 哪些中药可能含有马兜铃酸成分? / 106
185. 怎么治疗马兜铃酸肾病? / 107
186. 什么是肾小管酸中毒, 分哪些类型? / 107
187. 什么是Ⅱ型肾小管酸中毒, 有哪些病因? / 108
188. Ⅱ型肾小管酸中毒有哪些临床表现? / 108
189. 怎么治疗Ⅱ型肾小管酸中毒? / 109
190. 什么是Ⅰ型肾小管酸中毒? / 109
191. Ⅰ型肾小管酸中毒有哪些临床表现? / 109
192. 怎么治疗Ⅰ型肾小管酸中毒? / 110
193. Bartter 综合征有哪些临床表现? 应如何治疗? / 111
194. 什么是范可尼综合征, 有哪些病因? / 111
195. 范可尼综合征的临床表现有哪些? 有哪些常见并发症? / 112
196. 如何治疗范可尼综合征? / 113
197. 哪些原因可引起肾血管性高血压? / 114
198. 哪些情况下的高血压需要考虑肾血管性高血压? / 114
199. 治疗肾动脉狭窄的方法有哪些? 治疗目的是什么? / 115
200. 什么是良性小动脉性肾硬化? 有哪些临床表现? / 115
201. 怎么鉴别良性小动脉性肾硬化和慢性肾小球肾炎? / 116
202. 什么是恶性小动脉性肾硬化? 有哪些临床表现? / 116



六、和肾脏相关的特殊问题

(一) 妊娠和肾脏病 / 118

- 203. 妊娠时泌尿系统发生哪些变化? / 118
- 204. 妊娠时肾功能有哪些改变? / 118
- 205. 为什么孕妇容易患尿路感染? / 119
- 206. 孕妇并发尿路感染应该怎么办? / 119
- 207. 哪些慢性肾炎患者可以怀孕? / 120
- 208. 怀孕时并发肾病综合征该怎么办? / 120
- 209. 狼疮性肾炎患者可以怀孕吗? / 120
- 210. 糖尿病肾病孕妇应该注意什么问题? / 121
- 211. 妊娠高血压综合征的肾脏损害有哪些临床病理表现? / 121
- 212. 怎么鉴别妊娠高血压综合征的肾脏损害和妊娠并发肾小球肾炎? / 122
- 213. 怎么鉴别妊娠高血压综合征与原发性和高血压合并妊娠? / 122
- 214. 怎么治疗妊娠高血压综合征? / 123
- 215. 妊娠高血压综合征的肾脏损害的预后如何? / 124

(二) 老年和肾脏病 / 124

- 216. 老年肾脏的肾组织和功能发生什么变化? / 124
- 217. 老年肾脏对水电解质平衡有什么影响? / 125
- 218. 老年肾脏对药物排泄有什么影响? / 125
- 219. 促使老年肾功能恶化的因素有哪些? / 126
- 220. 老年人的尿路感染有什么特点? / 126
- 221. 老年人的肾病综合征有什么特点? / 127

(三) 遗传和先天性肾脏疾病 / 127

- 222. 遗传性肾炎的临床表现有哪些? / 127
- 223. 遗传性肾炎的肾脏病理表现有哪些? / 128
- 224. 怎么治疗遗传性肾炎, 预后如何? / 128
- 225. 什么是薄基底膜肾病? 怎么治疗, 预后如何? / 128
- 226. 肾先天性异常有哪些? / 129
- 227. 如何对待单肾缺如? / 129
- 228. 什么叫肾下垂? 得了肾下垂怎么办? / 129
- 229. 什么是蹄铁肾? 该怎么治疗? / 130
- 230. 双肾盂伴双输尿管是怎么回事? / 130
- 231. 什么是海绵肾? 得了海绵肾该怎么治疗? / 131
- 232. 什么是常染色体显性遗传多囊性肾病? 有什么临床表现? / 132
- 233. 怎么治疗常染色体显性遗传多囊性肾病? 预后如何? / 133
- 234. 什么是常染色体隐性遗传多囊性肾病? 有什么临床表现? 怎

么治疗? / 134

235. 单纯性肾囊肿的临床表现有哪些? 怎么治疗? / 135

236. 怎么区别良性肾囊肿和恶性肾囊肿? / 135

七、急性肾衰竭

237. 什么是急性肾功能衰竭? / 136

238. 发生急性肾功能衰竭的原因有哪些? / 136

239. 急性肾功能衰竭一定是少尿的吗? / 137

240. 急性肾功能衰竭的临床表现有哪些? / 137

241. 肾前性氮质血症如何与急性肾小管坏死相鉴别? / 138

242. 肾实质疾病引起的急性肾衰都有哪些原因? / 139

243. 急性间质性肾炎引起的急性肾衰有什么特点? / 139

244. 什么是肾后性氮质血症? / 140

245. 急性肾功能衰竭的主要并发症有哪些? / 141

246. 急性肾功能衰竭的治疗原则是什么? / 141

247. 急性肾功能衰竭患者如何补充营养? / 142

248. 急性肾功能衰竭患者何时应开始透析治疗? / 142

249. 什么是溶血性尿毒症综合征? / 143

250. 什么是血栓性血小板减少性紫癜? / 144

251. 怎么治疗血栓性血小板减少性紫癜? / 144

252. 什么是流行性出血热所致的急性肾衰? / 145

八、慢性肾脏病和慢性肾功能衰竭

253. 什么是慢性肾脏病? / 146

254. 哪天是世界肾脏日? 为什么要重视慢性肾脏病? / 146

255. 慢性肾脏病怎么分期? 防治措施有哪些? / 147

256. 什么是尿毒症? / 147

257. 尿毒症能逆转吗? / 148

258. 肾功能减退可分为哪几个阶段? / 148

259. 得了慢性肾功能不全该怎样治疗? / 149

260. 血液透析患者为何要特别注意保持水平衡? / 150

261. 透析患者的高钾血症如何预防, 发生了怎么办? / 150

262. 慢性肾功能衰竭患者会出现低血钾吗? / 151

263. 慢性肾功能衰竭患者为何要常查血气? 代谢性酸中毒对慢性肾衰患者都有哪些危害? / 152

264. 什么是肾性贫血? 肾性贫血的原因是什么? / 153

265. 怎样治疗肾性贫血? / 153

266. 用了促红素以后血红蛋白不升怎么办? / 154



267. 为什么慢性肾衰患者会有出血倾向? / 155
268. 为什么尿毒症患者会出现胸闷憋气, 与哪些因素有关, 如何解决? / 155
269. 为什么尿毒症患者经常会发生心力衰竭? / 156
270. 什么是尿毒症性心肌病? / 156
271. 什么是尿毒症性心包炎? 出现了尿毒症性心包炎怎么办? / 157
272. 尿毒症时常有哪些肺部并发症? / 158
273. 什么是肾性骨病, 可有有哪些临床表现? 如何治疗? / 158
274. 如何治疗尿毒症性皮肤瘙痒? / 160
275. 慢性肾功能衰竭病人的药物用量如何掌握? / 160
276. 慢性肾衰可能有哪些急剧加重的危险因素? / 161
277. 什么是慢性肾功能衰竭的三级预防? / 161
278. 非透析疗法主要包括哪些方面的内容? / 162
279. 什么是慢性肾功能衰竭的营养治疗? 为什么慢性肾衰患者要低蛋白饮食? / 162
280. 慢性肾衰患者为何要补充必需氨基酸? / 163
281. 什么是肠道清除疗法? / 164
282. 糖尿病肾病患者如何预防慢性肾功能不全的进展? 糖尿病肾病患者为何要严格血糖和血压? / 164
283. ACEI、ARB 指什么? 在慢性肾脏病中应用能有什么作用? / 166
284. 为什么 ACEI/ARB 药物可降低蛋白尿? 怎么使用更好? / 166
285. 慢性肾脏病并发高血压病人应用 ACEI/ARB 降压的目标值是多少? 怎么使用, 可和哪些降压药物联合使用? / 167
286. 为何糖尿病肾病患者主张使用 ACEI/ARB 类药物? / 167
287. 非糖尿病肾病的肾小球疾病伴高血压的病人为什么首选应用 ACEI/ARB 药物? / 168
288. ACEI/ARB 有哪些不良反应? / 168
289. 目前常用的 ACEI/ARB 药物有哪些? 哪些是双通道排泄的? / 169
290. 为什么很多应用 ACEI 药物的病人咳嗽明显? / 169
291. ACEI 与 ARB 药物可以联合应用吗? / 169
292. 使用 ACEI/ARB 药物有什么注意事项? / 170
293. 血肌酐达到多高就不能应用 ACEI? / 170
294. 为什么应用 ACEI/ARB 药物可引起血钾变化? 应该怎么监测血钾水平? / 171
295. 应用 ACEI 后血肌酐升高怎么办? / 171
296. 慢性肾脏病应用 ACEI/ARB 的剂量怎么确定? / 172



九、肾脏病替代治疗

(一) 血液净化治疗 / 173

297. 慢性肾功能衰竭患者应何时开始接受血液净化治疗? / 173
298. 糖尿病导致的慢性肾衰为何要提早开始透析? / 174
299. 透析了就变成“废人”了吗? / 174
300. 尿毒症患者应如何选择透析方式? / 175
301. 什么是血液透析? 血液透析的基本原理是什么? / 176
302. 哪些患者不适宜做血液透析治疗? / 177
303. 血液透析患者还需要辅以哪些药物治疗? / 177
304. 血液滤过和常规血液透析有什么区别? / 178
305. 透析患者应如何补充维生素? / 178
306. 什么是血浆置换? / 179
307. 什么是 CRRT? 与常规透析相比, 有何优缺点? / 180
308. 怎样才算充分透析? 如何提高血液透析的充分性? / 181
309. 血液透析患者如何取血化验血尿素氮? / 181
310. 长期血液透析患者为什么会发生铝中毒, 如何诊治? / 182
311. 什么是透析失衡综合征, 如何预防其发生? / 182
312. 为什么要进行诱导透析? / 183
313. 如何预防因透析引起的出血? / 183
314. 什么是无肝素透析? / 184
315. 使用低分子量肝素有何好处? / 184
316. 为什么透析后多数患者尿量会减少? / 184
317. 血透中为什么会发生肌肉痉挛? / 185
318. 为何血透患者常常出现心绞痛, 如何预防和治疗? / 185
319. 透析患者为何常出现心力衰竭, 如何预防? / 186
320. 血透患者常发生哪些心律失常? / 186
321. 什么是干体重? 如何测得正确的干体重? / 187
322. 血液透析可以治疗肾性高血压吗? / 187
323. 为什么血透中会发生低血压, 如何及时发现和处理? / 188
324. 血液透析中出现头痛的常见原因有哪些, 如何处理? / 189
325. 透析患者为何会发生便秘, 如何处理? / 189
326. 透析患者营养不良会造成什么后果? 透析患者饮食上应注意什么问题? / 190
327. 为什么血透患者易出现感染? / 191
328. 怎么预防透析患者发生乙型病毒性肝炎? / 192
329. 尿毒症透析患者如何使用抗风湿病药物? / 192
330. 血液透析通路有哪些种类, 如何选择? / 193



331. 什么是动静脉内瘘? 内瘘会发生哪些并发症? / 194
332. 什么是窃血综合征? / 194
333. 怎样维护动静脉内瘘? / 195
334. 如何防止动静脉内瘘感染? / 196
335. 如何保养和使用人工血管? / 196
336. 以静脉插管为透析通路的患者需要注意什么问题? / 197
337. 血透患者导管相关性感染有什么表现? 怎么诊断? / 198
338. 血透患者导管相关性感染后应该怎么处理? / 198
339. 怎么选择血液透析透析液中钠的浓度? / 199
340. 怎样选择血液透析透析液中的钾浓度? / 200
341. 透析液的钙浓度怎么选择? / 200
342. 血液透析过程中出现发热有哪些原因? 有什么表现? 该怎么处理? / 201
343. 血透患者肺结核的药物治疗需要注意什么? / 202
344. 透析过程中出现高血压的原因有哪些? / 202
345. 如何治疗透析患者的高血压? / 203
346. 透析过程中出现溶血是怎么回事, 怎么办? / 203
347. 透析时丢失葡萄糖吗? / 204
348. 血透患者自己应注意哪些问题? / 204
- (二) 腹膜透析治疗 / 205
349. 什么是腹膜透析, 如何进行? / 205
350. 腹膜透析应做哪些准备? / 205
351. 腹膜透析液里有哪些成分? / 206
352. 什么是间断性腹膜透析? / 206
353. 何谓连续循环式腹膜透析 (CCPD)? / 207
354. 何谓持续不卧床腹膜透析 (CAPD)? / 207
355. 腹膜透析有哪些优缺点? / 208
356. 哪些人不适宜行腹膜透析? / 208
357. 腹膜透析后尿素氮和肌酐在什么范围比较合适? / 209
358. 腹膜透析对残余肾功能有何影响? / 209
359. 什么是腹膜平衡试验? / 210
360. 腹透患者为何会有营养不良? / 210
361. 为什么有些腹膜透析患者容易长胖? / 211
362. 腹膜透析患者的饮食要注意什么? / 211
363. 腹透导管出口处如何护理? / 212
364. 如何预防腹透管周围漏液, 发生了该怎么办? / 213
365. 腹透管引流不畅会有哪些原因? / 213
366. 腹膜透析时发生腹痛的常见原因有哪些? / 214