

吴真人学 术研究文集



厦门大学出版社

漳州地方历史丛书

吴本学术研究文集

漳州吴真人研究会编

一九八九年五月

吴真人学术研究文集

•

厦门大学出版社出版发行

华安县印刷厂印刷

•

开本787×1092 1/32 10.625印张 插页2页 238.7千字

1990年10月 第1版 1990年10月 第1次印刷

印数 1—3000册

ISBN 7—5615—0339—3/Z·8

定价：4.50元

序 言

朱 天 顺

吴本，宋太平兴国四年（公元979年）生于今龙海县角美镇白礁村。毕生以医为业，因医术高明，“以全活人为心，按病投药如矢破的”，医德高尚，“无问贵贱悉为聃疗”，死后民众将其神化，尊为医灵真人、大道公、保生大帝，广为奉祀。吴本的事迹、传说和民间信仰，在闽、台地区有广泛影响，从历史人物的角度看，他是一位值得闽、台两地人民纪念，以弘扬其崇高道德精神的人物；从民间宗教信仰的角度看，保生大帝信仰又是值得人们去研究如何使它与当今社会相协调，以给社会带来良好效益而尽量减少其消极影响的一种民俗信仰。在我看来，1989年4月17日至20日在漳州市召开的纪念吴本诞辰1010周年学术讨论会和这本《论文集》的出版，既是对吴本的最有意义的纪念，同时也达到了促进保生大帝信仰与社会相协调的目的。

选入论文集的论文共有45篇，论题主要涉及到三个问题：1、吴本生前的历史，包括其出身、经历、功绩及其医术、医德、医学思想等；2、吴本被神化的历史背景，保生大帝信仰在民间广泛传播的社会条件；3、纪念吴本的意义，以及保生大帝民间信仰在当前的社会作用问题。关于第一个问题，论文一致地认为吴本不是虚构人物，而是一位以白礁、青礁一带为活动中心，救死扶伤，做了许多好事的实在人物，但是许多论文对于吴本经历和事迹的论断，是以后来的传说

和神话似的记载为依据，其可靠性难免较差，这方面有待于今后进一步搜集资料考证和研究。关于吴本的医术、药物学和医学思想方面，有许多论文都以“取之精华，弃之糟粕”态度，进行了科学分析，成果颇丰；然而，对吴本生前的医术上的神秘传说，却存在着缺少分析批判之憾。有关第二个问题方面的论文，综合起来看，对吴本的神化和成为民间信仰广泛传播的社会物质生活条件和认识上的根源，已有较详尽的论述，这方面的遗留问题不多；不足之处是分析批判神秘传说的论文太少。再，关于白礁、青礁兴建吴本祠庙的年代和孰先孰后的问题，意见不一，尚待解决，以及历代受封的可靠性还有待进一步究明。关于第三个问题，有关论文比较一致地认为，保生大帝是闽南和台湾广大民众信仰的神明，共同信仰会产生和谐情谊和凝聚力，这对两岸人民的沟通和互相交往，是一种有利的因素，特别是白礁和青礁的慈济宫祖庙对台湾广大的信仰者具有巨大的吸引力，它有利于地方发展旅游事业和经济建设。另外，一些论文认为保生大帝信仰中附带的医疗事业，还有一定的积极作用，但要尽量设法消除不科学的、迷信的成分。

总之，在研究吴本的起步阶段，能够取得如此丰富的成果，是不容易的。希望这本《论文集》的出版，能在促进海峡两岸的文化交流，以及推动两岸学者研究吴本和保生大帝民间信仰上有所作用，而在最近将来能看到更多、更高水平的论文问世。

1989年11月于厦门大学



保生大帝神像

始建于宋代白礁慈济宫之外景





艺术节在慈济宫前之
活动场面

清嘉庆间台湾学甲乡
亲赠送石柱蟠龙之神态



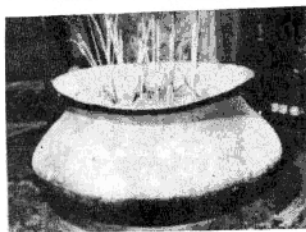
龙泉水——「甘冽异香」宋时当地群众誉为神水
明文皇后赠送之「国母狮」。





台湾学甲元保宫进香团朝拜保生大帝

台湾学甲“慈济宫”
董事长闾大围先生朝拜保
生大帝



铜炉——浑厚古朴之青
生大帝羽化前之炼
丹炉



海内外专家学者在学术讨论会上

台湾学甲「慈济宫」董事
长周大围先生、顾问李炳南先
生与漳州市历史研究会学者座谈。



漳州历史研究会向台湾学甲慈济宫理事会代表
赠送纪念匾

（图片为：沈 或
蔡建伟 美 礁 摄）

目 录

序言	朱天顺 (1)
吴本医学思想初探	周 济 (1)
慈心存济世 学甲有传人	
——析慈济宫药签及其传承和影响	俞慎初 (9)
吴本的医学成就及其实质	林可华 (14)
吴本的医风医德医艺	李呈瑞 (19)
《保生大帝药签》探微	黄跃东 (22)
《保生大帝济世仙方》撷英(一)	张开根 (28)
《保生大帝济世仙方》撷英(二)	洪炳根 (33)
《保生大帝济世仙方》撷英(三)	朱宏民 (36)
《保生大帝济世仙方》撷英(四)	刘德荣 (40)
《保生大帝济世仙方》撷英(五)	王宜宾 (43)
《保生大帝济世仙方》男科药签特点	张永莲 (45)
《保生大帝济世仙方》男科药签选注	王致道 (49)
《保生大帝济世仙方》儿科药签初探	高爱密 (61)
吴本“医灵”药签溯源及第二十一药签和 第五十药签诠释	黄昆成 (65)
保生大帝(吴本)传说分析	朱天顺 (71)

从吴本的神化看福建民间宗教信仰的特点……谢重光(83)

道士·医神·保生大帝

——吴本从人到神考述……何万年(98)

吴本何以被神化

——从闽台民间共崇三尊神想到的……吴以宁(106)

从社会和经济方面看吴本崇祀…〔美〕柯胡 陈光勋译(117)

略论吴本神化的历史背景 ……洪敏俐(127)

浅谈吴本从人到神的演化 ……周建昌(131)

葛洪派下的道家大师吴真人本 ……叶国庆(137)

吴本与道教 ……张光基(141)

从道教看吴本的祀奉 ……蔡捷恩(146)

吴本业医济世与道教关系 ……陈森镇(149)

“五缘”文化与纪念吴本 ……林其铨(161)

闽南地区两“醮”侧记

……〔美〕丁荷生 马占斌译 柯北利校(168)

白礁慈济宫考辨 ……苏炳堃(179)

吴本事迹钩沉 ……傅宗文(185)

有关吴本卒年及其谥号记载差异辨析 ……陈吴泉(193)

泉州吴本信仰持续不衰考 ……吴幼雄(197)

略谈泉州花桥宫及其善举 ……陈自强(209)

闽南人民信仰吴本的思想剖析 ……陈汉波(215)

试论吴真人信仰与妈祖信仰 ……李玉昆(221)

品学高尚的书法家……………王作人(228)

慈济宫祭典与闽台民间艺术交流……………陈志亮(233)

慈济宫祭典与歌仔戏的传播……………陈松民(241)

人·神·台湾祖庙——从龙海白礁慈济宫谈激扬

民族凝聚力……………曾五岳(246)

台湾保生大帝古庙建庙年代考

——漳泉移民开发台湾研究之一……………陈在正(255)

从寺庙匾联碑记看台湾人民对保生大帝的信仰

……………张文绮(283)

台湾保生大帝香火何以鼎盛……………颜章炮(293)

保生大帝信仰在台湾……………田 园(301)

北宋名医吴本及其对台影响……………陈元煦(310)

吴本在闽台的社会影响和作用……………郭上人(317)

从王忠孝《祭大道公文》引论明清之际吴本

信仰的社会功能及其向台湾的传播……………杨彦杰(323)

吴本医学思想初探

周 济

一、吴本生平及其背景

吴本字华基，号云冲，北宋闽南民间名医，生于太平兴国四年（公元979年），卒于景祐三年（公元1036年），享年58岁。吴本自幼贫寒，常随父吴通讨小海为生。因母黄氏患病无力延医而死，吴本乃立志学医，以拯救世人。初拜蛇医为师，学会捕蛇、采药，后到名山古刹，拜访道士高僧，学习针灸、汤药，经过长期医疗实践，后成为医德高尚、医术精湛、深受群众爱戴的一代名医。

吴本生活于北宋初期，当时国家刚刚统一，经济日趋繁荣，科技有了新的进展，医药事业也得到普遍重视，一方面选拔医术优长者，一方面奖励献医药书者，并置校正医书局，负责编辑整理本草、方书等。此时民间医术也相当流行，各地民间医家脱颖而出，他们为民采药治病，摆脱病魔的纠缠。吴本就是当时众多民间医家中的一位杰出的典范。

宋初仍继续唐代儒道佛并行的方针，特别对道教采取崇奉扶植的政策。从宋太祖开始，经过太宗直到真宗，把崇奉道教推至高潮。太祖曾将道家“治世莫若爱民，养生莫若寡欲”^①的话，书于屏风间，作为座右铭。上有所好，下必有所甚，因而崇道蔚然成风。历来医家都深受道家的影响，而至

宋代则有过之无不及，因此，在吴本的医学活动中渗透道家的思想是毫不奇怪的。

北宋时闽南一带已是物产丰富的渔米花果之乡，但同时又是防疫流行的重灾区。在这种情况下，人民群众特别需要救死扶伤的医生，因而也就涌现出象吴本这样济世救人的好医生。人民群众需要越迫切，医生在人民心目中的地位也就越高。这就是吴本所以被后世永祀不衰的根本原因。

吴本一生的医药实践是相当丰富的，其医疗业绩是相当卓著的，在闽台人民中的影响也是相当深远的。可惜吴本没有留下自己的著述，正史上也未列传。为了发掘其珍贵的医学思想，只得从传说是他留下的药签中，以及地方志所载后人为祭祀他而撰写的文字中，姑作一番间接性和探索性的研究。许多问题还须等待发现更多的材料，才能作出精确而全面的鉴别和论述。本文仅是“初探”，错漏之处，恳望指正。

二、吴本的主要医学思想

吴本作为北宋的名医，行医数十年，积累了丰富的临床经验。现存于慈济宫的药签，不仅具有简洁明确、文句规整，诵之有韵的特点，而且体现了“审证求因，审因求治”的原则。现结合他行医的事迹作初步分析，先将其主要医学思想概述如下：

（一）济世度人的思想

吴本从医的指导思想，反映了他的医疗目的和医学道德。他发愤学医，苦练岐黄，是为了济世度人；他在瘟疫流行之际，甘冒生命危险，四出采药施治，也是为了济世度人。他曾路遇一被盜砍伤，昏厥倒地的少年，亲自背回，悉心治疗，使此少年得以复活，突出地表现了他济世度人之医德。

公元1031年，他治愈了宋仁宗之母的乳疾，但他不图功名富贵，谢绝了御封“御史太医”的高官，明确表示“吾志在慈悲济世，拯救苍生，荣华富贵，非我所愿。”②吴本确实是这样身体力行的。“济人无贵贱，医无贫贵分。”上至太后，下至贫民，他都一视同仁，给予精心治疗，做到救人无数，迭奏奇功。“古善为医者，皆自采药。”③吴本正是这样的“善为医者”。他最后也是因为“以济人为念”，亲自攀登龙池岩，采摘“金不换”草药，才不幸堕岩身亡的。真是鞠躬尽瘁，死而后已。

（二）道佛兼容的思想

在吴本的医学思想中，既有佛家的思想烙印，更有道家的基本观点。在其药签中有一签曰：“退其热，养其心，求神佛，道恐深。”这里，关于“求神佛”的思想表现得十分明显。可是，在另一签中又写道：“热已甚，莫吁嗟，险有救，悬仙家。”这里又明显地表现了“悬仙家”的道教思想。吴本这种既道又佛，以道为主的宗教思想，反映了北宋当时占统治地位的佛道兼行，崇道尤甚的社会风气。他不仅本人“不茹荤，不受室”，④而且渗透于处方中的医学思想多处与道教医学思想相一致。例如，吴本在处方中经常强调“清心寡欲”，“养静为先”，“切戒淫意”，“禁忌房事”，“急除欲念”等，这就与北宋处士王昭素对太祖所说的“养生莫若寡欲”相吻合，更与老子所谓“无为”、“无欲”的思想一脉相承，也是唐代名医孙思邈的“志存救济”、“无欲无求”思想的合理继承。他们都认为纵情恣欲乃百病之源，因此必须去欲戒淫，才能除病长寿。此外，贯穿了道家医学中的阴阳五行思想，在吴本的药签中也多有体现。

（三）固精养气的思想

吴本在药签中贯彻了道家的“精”、“气”、“神”的

哲学思想，并把道家这种生命哲学与自己的医疗实践结合起来，并用来分析病因，兼作治病的良方。他在一个药签中写道：“元精不固，肾气未顺，化精固气，理中之运。”在另一药签中写道：“肾气亏极，原为先天；固精养气，为未服焉。”他认为肾病的主要根源在于精不固、气不顺，因此，治疗的方案应是固精养气，化精固气，这才是治愈疾病的正确途径。他充分认识到“气乱则病，气治则安”的医理，因而在许多地方强调要“调气”、“理气”、“益气”、“行气”、“调卫真气”和“补中益气”等等。

（四）调卫气血的思想

与固精养气的思想联系的是调卫气血的思想。吴本对气血问题也很重视，曾用五寸铜针，按穴施针，使患者气血流畅，再辅以汤药，使许多沉疴全愈。慈济宫的药签中有：

“血本有亏，气亦多虚。气血两补，自得安舒。”“气血补，全在脾。”“新血不生，旧血未行。调卫气血，元亨利贞。”

“心脏无力，气血衰微，补心养肾，旧病复初。”从这些药签中可以看到，吴本把气血不调或气血衰微，看作脾疾的病源，并强调要“调卫气血”，做到“气血两补”，患者才能康复。

（五）病嫌治迟的思想

吴本在一药签中写道：“胃热肝郁，病嫌治迟，善心启发，以传后嗣。”这里，他发挥了祖国医学中关于预防、早治的思想。从《内经》到《千金要方》，历来都强调预防为主，早治早好。对患者来说，如有不快，即须早说，勿因隐忍而成痼疾。因此，要善于耐心启发患者，好自为之。对医生来说，“上医医未病之病，中医医欲病之病，下医医已病之病。”^⑤吴本可以称得上是医中的“上医”，他善于预测，以便防治那些欲病之病和未病之病，这正是其高明之处。他

在不少处方中都贯彻了这个思想。例如，“疟疾将成，寒热不轻，仙方妙药，服下有灵。”他治病于将成未成之时，可谓上策。

（六）因人施治的思想

道教医家孙思邈讲过治病因人而异的道理，他说：“人有老少，体有长短，肤有肥瘦，皆须精思商量，准而折之，无得一概，致有差失。”^⑥这种朴素的辩证思想在吴本的医疗实践中也有体现。吴本在治病时非常重视人有长幼之分，进而按医疗对象分为男科和幼科（儿科）。长幼虽患同一种疾病，但在用药的种类、剂量均有不同。例如，因气血不调而致病，无论长幼均须气血两补，然而吴本却能因人而异，分别对待，对于男科病人的处方是：“黄芪六钱，当归二钱，半酒水炖服”，而对儿科病人则从轻处理，只用“黄芪五钱，当归一钱”，也不用拌酒水炖服。这种“精思商量，准而折之”的态度，往往能取得妙手回春的奇效，避免了一概而论的错误。

（七）用药唯实的思想

从吴本的药签可见，除上述用药因人而异的辩证思想之外，还很注意实事求是，从本地实际出发，从人民群众的利益出发，尽量不用贵药和难检之药，而力求多用地产药、便宜药和易检药，这样既适合民间的医疗需要，也照顾百姓经济负担的可能。据《海澄县志》载，龙海地区有着丰富的药材资源，多产桔梗、枳实、半夏、葛根、茯苓、薄荷、木通、紫苏、菖蒲、金银花、使君子、益母草、麦门冬、薏苡、香附子、吉构藤（即降真香）等，这些在吴本的处方中多有采用。与此同时，吴本也不排斥对外来药的采用。当时由于北宋门户开放，对外交通发达，从国外进口了不少香药、外来药，如豆蔻、木香、槟榔、檀香、茴香、犀角等疗效颇高