

世尊，我复以此闍闍修金剛三昧无作妙力，与诸十方三世六道一切众生同悲仰故，令诸众生于我身心获十四种无畏功德。一者，由我不自观音，以观
 观者。令彼十方苦惱众生，生大欢喜。二、观听。三、观思。四、观心。五、观行。六、观智。七、观力。八、观德。九、观相。十、观名。十一、观身。十二、观受。十三、观想。十四、观智。
 四者，新灾妄想，心无系著。五者，刀段段坏，使其兵戈，虽返其傍，自不能视。七者，吾性圆销，观听返入，离诸坐安。能令众生，禁杀戮所不能者。八者，又吾圆销，施生慈力。能令众生，经过险路，贼不能劫。九者，

【白话佛经】

图解佛经精华

佛教入门的基础课程和规范守则

开悟教典

《楞严经》《十善经》
《五戒经》

杨冬梅◎编著



- 最基础的理论原理，原则性的行为常识，佛教的入门级必修课，告诉我们现在应该做什么，以后将要怎么做，最后将会得到什么。
- 进入佛教门槛的实用指南，内容上包含显密义理，宗派上横跨禅净密律，修行次第详尽剖析、一一开示。

时代文艺出版社



图解佛经精华

佛教入门的基础课程和规范守则

开悟教典



时代文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

开悟教典 / 杨冬梅 编著. — 长春: 时代文艺出版社, 1997.5 (2009.12重印)
(佛经精华)

ISBN 978-7-5387-1207-0/07

I. 开... II. ①李... ②郭... III. 佛经 IV. B942

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第208496号

出品人 张四季

选题策划 赵 岩

责任编辑 苗欣宇 祁晓萍

装帧设计 孙 儒

排版制作 郭亚蕊

本书著作权、版式和装帧设计受国际版权公约和中华人民共和国著作权法保护

本书所有文字、图片和示意图等专用使用权为时代文艺出版社所有

未事先获得时代文艺出版社许可,

本书的任何部分不得以图表、电子、影印、缩拍、录音和其他任何手段

进行复制和转载。违者必究。



开悟教典

杨冬梅 编著

出版发行 / 时代文艺出版社

地址 / 长春市泰来街1825号 时代文艺出版社 邮编 / 130062

总编办 / 0431-86012927 发行科 / 0431-86012939

网址 / www.shidaichina.com

印刷 / 三河市汇鑫印务有限公司

开本 / 700 × 980毫米 1 / 16 字数 / 322千字 印张 / 22

版次 / 2010年3月第1版 印次 / 2010年3月第1次印刷 定价 / 44.00元

图书如有印装错误 请寄回印厂调换

序言



佛教是世界三大宗教之一，于公元前5世纪发源于古印度，其创始人原是古印度迦毗罗卫国（现在尼泊尔境内）的王子乔达摩·悉达多，与我国孔子大致为同一时代的人，后世尊称为释迦牟尼。在汉晋之际，佛教传入中国。经过二千年来的广泛传播，对我国社会产生了极为深刻的影响，成为我国传统文化的重要组成部分。

印度佛教的发展过程，大致可分为三个历史阶段。

一、原始佛教

约为公元前6世纪到公元前5世纪。佛陀说教最初是口传，为便于记忆，采取偈颂的形式。佛陀入灭后不久，以摩诃迦叶为首的五百弟子在王舍城外的七叶窟，将佛所说的言教结集起来，以传后世。当时由阿难诵出佛所说的经，由优波离诵出佛所制的僧团戒律，由摩诃迦叶诵出后又补充结集关于教理和研究的论著，即经、律、论三藏。这次结集称为第一次结集。第一次结集的经典名“阿含”（即圣教的意思），“阿含部”的佛经就是原始佛教的经典。

二、部派佛教

佛陀入灭百年以后，佛教教内出现了明显的分裂，形



成了许多部派，进入到部派佛教时期，总共约五百年的时间。这一时期的佛学可以称之为部派佛学。最初分裂的部派主要是大众部和上座部两派，此后，大众部分为九部，上座部分为十一部，形成了二十个枝末部派。二十派中，唯有上座部系的说一切有部及经量部的遗产最丰富，大众部虽有本末九部，但论书极少。分裂的原因是基于对佛教戒律和教义的不同理解，产生了不同的主张。

部派佛学是对佛学的发展，是从原始佛学到大乘佛学的过渡，其中大众部的思想就是大乘佛学的先驱。部派佛教后来向大乘发展，从大众部向中观派（空宗）发展，从上座部向经量部发展，进而向瑜伽行派（有宗）发展。

三、大乘佛教

公元1世纪，在印度南部从大众部系统中产生了大乘佛教。大乘佛教把以往原始佛教和部派佛教称为“小乘”。

印度佛教传入到中国后形成三大系，即汉地佛教（汉语系）、藏传佛教（藏语系）和云南上座部佛教（巴利语系）。一般来说，中国佛教主要指汉地佛教。

佛教传入汉地后，一直流传发展，其发展历史可以大体分为三个历史阶段。

第一阶段为两汉魏晋南北朝时期，历经五百年。这是佛教传入中国的初步发展时期。

第二阶段是隋唐五代时期，约五百年。这是中国佛教臻于鼎盛的时期。

第三阶段是宋元明清时期，历时千余年。这是中国佛教持续发展的时期。

从以上对印度佛教、佛学和中国佛教的概述中可以看到，由于在印度大乘佛学的盛行时期，佛教传入到了中国汉地。因此，中国佛教主要是大乘佛教。

本书《佛经精华》，是一部弘扬优秀佛教文化的读物。入选的佛经都是佛经中的名著，在中国佛教史上具有重要影响，为中国各佛教宗派共同或单独奉为宗本，对中国哲学思想的发展、对中国人民的心灵有着深远的影响。从总体看，大多是大乘经典（《四十二章经》为早期佛教小乘经典，但也融入了大乘思想）。

本书对每部佛经都置一前言，概述本经主要思想和内容大意，力求精当。每种佛经均以最善版本作底本，使今译、注释建立在可靠的原文基础上。每经的今译以直译为主，如确无法直译，则辅之意译。译注力求翔实，译文力求准确。但佛经的甚深奥义，很难传译，而我们的学识不够、水平不高，因而，本书的编写肯定存在不尽人意之处，希望读者不吝批评指正。本书的编撰参阅和吸取了国内外研究成果，特作说明，并致谢意。

杨冬梅 金晶

李森 郭俊峰

目录



楞严经 1

前言 3

卷第一 7

卷第二 32

卷第三 58

卷第四 83

卷第五 109

卷第六 131

卷第七 159

卷第八 185

卷第九 209

卷第十 237

佛说受十善戒经 259

前言 261



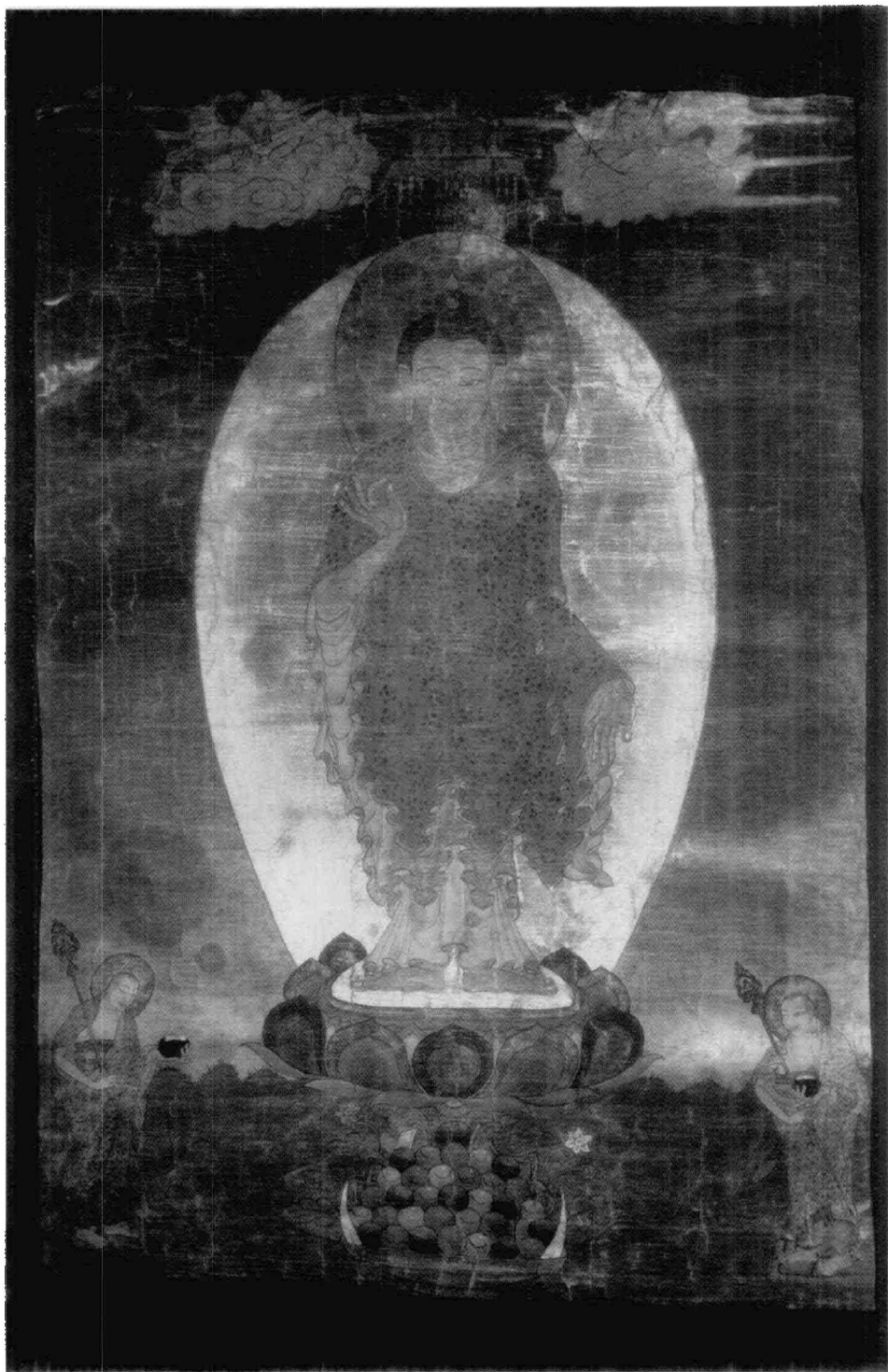
十恶业品第一	263
十施报品第二	273

佛说优婆塞五戒相经 305

前言	307
杀戒第一	309
盗戒第二	323
淫戒第三	332
妄语戒第四	337
酒戒第五	341



楞严经



前言

《楞严经》，全称《大佛顶如来密因修证了义诸菩萨万行首楞严经》，又称《中印度那烂陀大道场经》，简称《楞严经》、《首楞严经》、《大佛顶首楞严经》，十卷。

此经的译者，尚无定论。大多认为是唐中宗时天竺沙门般刺密帝译，他于中宗初年，秘密将此经偷运到中国，因印度珍视此经禁止传出国外。般刺密帝偷运到广州时，恰遇武则天时的宰相房融被降职到广州，房融崇佛，于是要求般刺密帝在广州制止寺译成中文。但般刺密帝经只是依照印度文的音而用中文记录下来，乌菴国僧人弥伽释迦再根据音的含义译为中文。二人译经时，罗浮山南楼寺僧人怀迪怕二人传译不准确，又在旁校正其译文。所以，怀迪为此乘的证译者。此外，房融又对译文加以润色。以上可见，此经的翻译者经多人之手，因此译文极淳雅。

此书为大乘佛教的主要经典之一。历来受到佛教界、学术界重视。据《涅槃经》上释迦佛自己解释“首楞严”三字含义说：“首楞严者，名一切事毕竟。严者名坚，一切毕竟而得坚固名首楞严”。“一切事毕竟”，即穷尽宇宙万物意，因此，“首楞严”含义就是穷尽宇宙人生的本体、本源，而证得永恒的境界，此为佛法的最终目的，也即佛法的最高境界。因此，此经被认为是“最严密”的佛经，精微深密，包涵了显密摄修，在大藏中属于密部。

全经分为序分、正宗分、流通分三部分。

第一卷为序分。叙述佛祖说此经的说法因缘。佛祖说此楞严经，主要是对阿难而说。阿难因乞食被摩登伽女用幻术摄入淫席，将毁戒体。佛祖于是派文殊师利以神咒保护阿难免受摩登伽女诱惑破戒。佛又应阿难所请，为阿难宣说一切众生无始以来生死轮回，皆因不知常住真心性净明



本，有妄相才有转轮。又为阿难说修三摩提，破客尘烦恼，以显常住真心性净明体。

第二卷到第九卷为正宗分。

第二卷答波斯匿王之间，显示真性圆明无生无灭常住不变之性。

第三卷佛针对阿难所提六人、十二处、十八界、七大等逐一说明如来藏妙真如性。

第四卷答富楼那问，宣示世间一切根尘清净本然，宣示世界相续、众生相续、业界相续三种相续。

第五卷为憍陈如五比丘及菩萨多人各各自说最初得道方便以显神通。

第六卷为观世音菩萨说耳根圆通，以闻熏闻修金刚三昧无作妙力，成三十二应，以诸国土，获十四种无畏功德等。

第七卷佛说大佛顶陀罗尼等。

第八卷佛宣示三摩提三种渐次。次明五十七位：乾慧地、十信、十行、十回向、四加行、十地、等觉、妙觉。又答文殊问，说本经五种名称。又答阿难问，说地狱地趣造十习因等。

第九卷说明三界二十五有之相等。

总之，正宗分部分主要阐述“一切世间诸所有物，皆即菩提妙明之心；心精遍圆，含裹十方”，众生不明自心“性净妙体”，故生死流转，当修禅定，以破种种颠倒妄见，通过十住、十行、十回向、四加行、十地、等觉、妙觉等由低到高等修行层次，达到万尽妙觉，成就无上道。

第十卷为流通分，叙说五阴的行阴魔中十种外道，识阴魔中禅境十种魔事；次明五阴相中五种妄想，讲述此经后世利益众生。

此经深入浅出，次第分明，循序渐进，有条不紊地将佛学中涉及到的诸多方面都作了揭示，展示了佛法全貌，可谓包举万有，无所不备，被誉为佛学的百科全书。

关于此经的真伪，争议也很大。疑为伪经者认为和其他经论不符。但真伪之争，实无多大意义，不管是真是伪，并不影响此经的价值。

本经的注疏本约有百余家。但在唐只有三家。现在所存主要为宋以后的，多为贤首、天台、禅宗三家的著述。其中主要宋子璩《楞严经义疏》10卷，智圆《楞严经疏》10卷，咸辉《楞严经义海》30卷，戒环《楞严经

要解》20卷，王安石《楞严经新解》10卷，元惟则《楞严经会解》10卷，明秣宏《楞严经模象记》1卷，德清《楞严经通议》10卷，圆澄《楞严经臆说》1卷，传灯《楞严经圆通疏》10卷和《楞严经玄义》4卷，智旭《楞严经玄义》2卷，普寂《楞严经略疏》4卷，兴隆《楞严经义疏显密幽玄记》10卷等。日本亦有注疏40余种。



● 佛陀说法

卷第一

如我是闻。一时佛在室罗筏城^[1]祇桓精舍^[2]，与大比丘众千二百五十人俱，皆是无漏^[3]大阿罗汉，佛子住持。善超诸有，能于国土成就威仪，从佛



● 释迦牟尼功德



转轮，妙堪遗嘱，严净毗尼^[4]，弘范三界^[5]。应身无量，度脱众生^[6]，拔济未来，越诸尘累。其名曰：大智舍利弗，摩诃目犍连，摩诃拘絺罗，富楼那弥多罗尼子，须菩提，优波尼沙陀，等而为上首。复有无量辟支、无学^[7]并其初心^[8]，同来佛所，属诸比丘，休夏自恣。十方菩萨咨决心疑，钦奉慈严，将求密义。即时，如来敷座宴安，为诸会中宣示深奥。法筵清众得未曾有。迦陵仙音遍十方界，恒沙菩萨来聚道场^[9]，文殊师利而为上首。

时波斯匿王为其父王讳日营斋请佛。宫掖自迎如来，广设珍羞无上妙味，兼复亲延诸大菩萨。城中复有长者、居士同时饭僧，亡佛来应。佛敕文殊分领菩萨及阿罗汉，应诸斋主。唯有阿难先受别请，远游未还。不遑僧次，既无上座^[10]及阿闍黎^[11]，途中独归。其日无供，即时，阿难执持应器，于所游城次第循乞。心中初求最后檀越^[12]以为斋主。无问净秽刹^[13]利尊姓及旃陀罗^[14]。方行等慈，不择微贱，发意圆成一切众生无量功德。

阿难已知如来世尊诃须菩提及大迦叶为阿罗汉，心不均平。钦仰如来开闡无遮^[15]，度诸疑谤。经彼城隍，徐步郭门，严整威仪，肃恭斋法。尔时，阿难因乞食次，经历淫室，遭大幻术。摩登伽女以娑毗迦罗^[16]先梵天



咒，摄入淫席，淫躬抚摩，将毁戒体^[17]。

如来知彼淫术所加，斋毕旋归。王及大臣，长者、居士，俱来随佛，愿闻法要。于时，世尊顶放百宝无畏光明，光中出生千叶宝莲，有佛化身结跏趺坐，宣说神咒，敕文殊师利将咒往护。恶咒消灭，提奖阿难及摩登伽归来佛所。阿难见佛，顶礼悲泣。恨无始来一向多闻，未全道力。殷勤启请十方如来，得成菩提^[18]妙奢摩他^[19]，三摩禅那^[20]，最初方便^[21]。于时，复有恒沙菩萨及诸十方大阿罗汉，辟支佛等，俱愿乐闻。退坐默然，承受圣旨。

佛告阿难：汝我同气，情均天伦。当初发心，于我法中见何胜相，顿舍世间深重恩爱？阿难白佛：我见如来三十二相胜妙殊绝，形体映彻，犹如琉璃。常自思维，此相非是欲爱所生，何以故？欲气粗浊，腥臊交媾，脓血杂乱，不能发生胜净妙明紫金光聚。是以渴仰从佛剃落。佛言：善哉阿难。汝等当知，一切众生从无始来，生死相续，皆由不知常住真心性净明体。用诸妄想，此想不真，故有轮转。汝今欲研无上菩提^[22]，真发明性，应当直心洲我所问。十方如来同一道故，出离生死，皆以直心。心言直故，如是终始地位，中间永无诸委曲相。

阿难，我今问汝。当汝发心缘于如来三十二相，将何所见？谁为爱乐？阿难白佛言：世尊，如是爱乐，用我心目。由目观见如来胜相，心生爱乐，故我发心愿舍生死。佛告阿难：如汝所说，真所爱乐因于心目，若不识知心目所在，则不能得降伏尘劳^[23]。譬如国王为贼所侵，发兵讨除，是兵要当知贼所在。使汝流转，心目为咎。吾今问汝，唯心与目今何所在？阿难白佛言：世尊，一切世间十种异生，同将识心居在身内。纵观如来青莲华眼，亦在佛面。我今观此浮根四尘^[24]，只在我面。如是识心实居身内。佛告阿难：汝今现坐如来讲堂，观祇陀林今何所在？世尊，此大重阁清净讲堂在给孤园，今祇陀林实在堂外。阿难，汝今堂中先何所见？世尊，我在堂中先见如来，次观大众，如是外望，方瞩林园。阿难，汝瞩林园，因何有见？世尊，此大讲堂户牖开豁，故我在堂得远瞻见。

尔时世尊，在大众中，舒金色臂摩阿难顶，告示阿难及诸大众：有三摩提，名大佛顶首楞严王，具足万行，十方如来一门超出妙庄严路，汝今谛听。阿难顶礼伏受慈旨。



● 文殊菩萨