



励志图书
中国
励志经典

榜中榜励志畅销书
JIAONICHENGONG
CONGSHU

LANGXING
DEFAZE

狼性

| 的法则 |

狼是食肉动物，这是自然界赋予它们的权利。它们遵循着“物竞天择，适者生存”的法则，到处都充斥着血腥和弱肉强食。

有钱大家赚，和气能生财不是一句口号，而是指导经商行为的金玉良言。这也是在商界尊崇狼性文化的又一个缘由。



从狼的生存智慧中悟出经商之道；
用狼的生存法则引导我们走向成功。

张桂荣
◎ 编著

延边人民出版社





励志图书
中国
励志经典

榜中榜励志畅销书
JIAONICHENG GONG
CONGSHU

LANGXING
DEFAZE

狼性

的法则

狼是食肉动物。这是自然界赋予它们的权利。它们遵循着“物竞天择，适者生存”的法则，到处都充斥着血腥和弱肉强食。

有钱大家赚、和气能生财不是一句口号，而是指导经商行为的金玉良言。这也是在商界尊崇狼性文化的又一个缘由。



从狼的生存智慧中悟出经商之道；
用狼的生存法则引导我们走向成功。



张桂荣
◎ 编著

延边人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

教你成功丛书/张桂荣 编著.——延吉:延边人民出版社,2004.7(2008.12 重印)

ISBN 978-7-80698-249-5

I.教... II.张... III.人际交往-通俗读物
IV. C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 057834 号

责任编辑:张光朝

责任校对:李秋根

版式设计:盛庆斌

教你成功丛书——狼性的法则

张桂荣 编著

延边人民出版社出版

(吉林省延吉市友谊路 363 号, <http://www.ybcbs.com>)

北京市顺义康华福利印刷厂印刷

延边人民出版社发行 印数:5000

710×1000 毫米 1/16 272 印张 字数:2880 千字

2008 年 12 月第 3 次印刷

标准书号:ISBN 978-7-80698-249-5

全套定价:298.00 元

前言

在追求成功的道路上,不知要经历多少的坎坷,对于没有掌握成功方法的人来说,每一次的成功,也许都要经历唐僧取经般的九九八十一难。如果我们的生命真有无量长的话,即使把所有路都走一遍都无所谓,但事实是生命有限,人生苦短,人生真正能够做事的时间不过是短短的几十年。

鉴于此,我们编著了这套《教你成功丛书》,作为读者朋友面对现实生活的一面旗帜,来感召、激励人生,共同朝着美好的未来前进。这套书能为你的人生指点迷津:不可以背着沉重的历史上路,而是需要汲取前人的经验;不可以复制他人的成功方法,而是需要学习成功人士的奋斗精神;不可以接受单一的价值标准,而是需要认同那些有益于人生的观念;不可以热衷于某些处事计谋,而是需要改善自己的思维方式。

书的力量是巨大的,它可以引导人的一生走向成功。

卡耐基曾经说过:“人生的价值,就是创造有价值的人生。正是如此,人生最值得回味的地方并不在功成名就之时。”这是一句至理名言,也是一切励志理念的思想基础。因为只求功利性的“成功”,而不追求有品质的生活,那么“励志”二字必然因其歧义而变成套在人们脖子上的沉重的枷锁。

朋友们,千里之行,始于足下,让我们充分汲取励志经典,并创造性地用之于实践,一起来创造我们的传奇人生,成就我们的非凡梦想吧!



目 录

第一章 狼性专注 心无旁骛

盯住一只羊不放	1
目标分解,步步为营	3
争当强者角色,完善团队合作	5
把个体劣势转化为群体优势	7
积极进取,永不满足	8
聚焦你的全部力量	11
你得有一样拿得出手	14
钢铁般的意志与毅力	17
坚持永不放弃,永远争夺	18
处变不惊的英雄气概	19
消灭拖延的习惯	21
想到不等于做到	25

第二章 事半功倍 轻松取胜

突破一切常规	28
坚韧斗争,决不输给自己	31
具有破釜沉舟的精神	33
有福同享,有难同当	35
摒弃“独行侠”和“清高”的思想	36
狼智无双	39
行动越多,“称霸”机会越大	41



行动是战胜挫折的唯一方法	46
变是惟一的不变	49

第三章 重视危机 啸傲丛林

物竞天择,适者生存	52
职场危机四伏的丛林	55
生存是狼的第一职业	58
将“面子”撕碎	60
良机,总在风险中	63
从狼性生存到人的竞争	66
人的血红与狼的血腥	67
坦然接受危机	69
困境中选择奋起	71
永不屈服而苟活的狼	72
最高食物链的终极强者	74
拒绝恐惧,勇者无畏	75

第四章 残酷游戏 胜者为王

竞争 王者的“残酷游戏”	79
果断决策,制胜千里	82
狼的野性与人的驯化	85
狼的目标只有猎物	87
在造物者赋予的生存意义下生活	88
知己知彼 百战不殆	90
一百个决定,不如一个行动	92
只有不停地奔跑才能捕到猎物	96
胜者为王,败者为寇	99
狼的世界崇尚双赢	102
主动进攻才是硬道理	103



第五章 卓越追求 超然前进

一切不过是从头再来	107
彻底维护自己的利益	110
屡败屡战与屡战屡败	112
对集体讲究忠诚与奉献	114
对领导的分派绝对服从并自动执行	116
自觉维护团队的严密组织	117
“仁慈”者永远不会成为强者	119
分工合作, 尽职尽责	120

第六章 奉献忠诚 知恩图报

并非“狼子野心”	124
机遇是成功的关键	127
既重心动, 更重行动	130
靠打拼, 靠争夺, 永争第一	132
具有冲击力的必胜信念	134
不为失败寻找任何借口	136
总结经验, 投入下次行动	137
知彼知己, 做出正确决策	139
立即行动	140
冲锋! 冲锋!! 再冲锋!!!	142
机遇是人为的	143
忠诚是一种风骨	147
机遇与眼光同在	150
知恩图报是狼之天条	152
拿什么拯救你我的爱人	158
凶残背后隐藏的爱	161



第七章 极善于切 群狼败狮

狼群携手打天下	164
有冒险才有机遇	167
团队精神是成功的关键	170
建立绝对的组织结构制度	173
组织纪律的坚决有效执行	174
对工作具备高度的责任感和使命感	176
从自觉纪律到自觉行动	177
主动执行,主动实施	178
热忱,创造奇迹	180
不达目的,誓不罢休	183
狼族之间绝不内耗	186

第八章 生命不息 强者心态

减少冲突,避免内耗	189
相信自己,信任同伴	192
镇静的力量	195
懂得感恩图报,并以生命作奉献	199
决不“窝里斗”,具有自律精神	201
善于交流沟通,达到协同作战	203
为了团队的利益勇于自我牺牲	204
狼的生命哲学是战斗	206
一方有难,八方支援	209
永不知足的强者心态	212
不要小瞧勇气	214

第九章 狼群团队 真我本色

狼的真我本色	217
--------------	-----



专注是成功的前提	220
成功在于坚持不懈	223
特立独行的狼	226
铁骨铮铮度春秋	229
做主宰环境与命运的强者	232
以竞争跻身群雄,并成为超强	233
在绝境中求生存、求锻炼	235
从失败中崛起,彰显无惧无畏	236
目标由小而大	238

第十章 坚忍不拔 不屈不挠

狼并非上帝的宠儿	241
合作是成功的开始	243
合作是为人,更是为己	247
付出的是耐性 获得的是猎物	250
坚忍不拔 不屈不挠	254
学习生存技巧,适应残酷环境	257
锁定目标,锲而不舍	259
抓住机会敢想敢做	260



第一章 狼性专注 心无旁骛

狼的自述：

狼在捕猎的过程中，有一种代代相传的本能，那就是对一个目标“咬定青山不放松”。我们狼不会在面对许多猎物时，让自己的精神分散。如果我们三心二意，想把每只猎物都尽括囊中，我们会很轻易就耗尽自己的体力，最终一无所得。对猎物的专注，其实是我们的一种智慧。专注能产生一种爆发力，专注更能提高命中率。另外，专注还可以让我们更容易修正和提高自己的狩猎技巧。有时候，人类在面对许多诱惑的时候，总是不能做到心无旁骛，这是成功的大忌。



盯住一只羊不放

这里是非洲的马拉河，河谷两岸青草嫩肥，草丛中一群羚羊正在那儿美美地吃草。一只狼隐藏在远处，竖起耳朵四面旋转。它觉察到了羚羊群的存在，然后悄悄地、轻手轻脚地，慢慢地接近羊群。越来越近了，突然羚羊有所察觉，开始四散逃跑。狼像百米运动员那样瞬时爆发，像箭一般地冲向羚羊群。它的眼睛盯着一只未成年的羚羊，一直向它追去。羚羊是跑得飞快的，狼更快。在追与逃的过程中，狼超过了一头又一头站在旁边观望的羚羊，但它没有掉头改追这些更近的猎物，而是一个劲地直朝着那头未成年的羚羊疯狂地追。那只羚羊已经跑累了，狼也累了，终于，在累与累的较量中，狼的前爪搭上了羚羊的屁股，羚羊绊倒了，狼牙直朝羚羊的脖颈咬了下去，它捕获了今天的食物。

可以说，一切肉食动物都知道在出击之前要隐藏自己，而在选择追击目标



时,总是选那些未成年的,或老弱的,或落了单的猎物。在追击过程中,它为什么不改追其他显得更近的羊呢?因为它已很累了,而其他的羊一旦起跑,也有百米冲刺的爆发力,一瞬间就会把已经跑了百米的狼甩在后边,拉开距离。如果丢下那只跑累了羊,改追一头不累的羊,以自己之累去追不累,最后一定是一只也追不着。

动物世界的这种普遍现象,也许是一种代代相传的本能,但它能启发人类仿效,在职场工作中,也要借鉴这种智慧。

一家美国大公司在招聘员工时,通常很注重考察应聘者的专心致志的工作作风。通常在最后一关时,都由总裁亲自考核。

现任经理要职的哈里斯在回忆当时应聘时的情景时说:“那是我一生中最重要的一个转折点,一个人如果没有专注工作的精神,那么他就无法抓住成功的机会。”

那天面试时,公司总裁找出一篇文章对哈里斯说:“请你把这篇文章一字不漏地读一遍,最好能一刻不停地读完。”说完,总裁就走出了办公室。

哈里斯想:不就读一遍文章吗?这太简单了。他深吸一口气,开始认真地读起来。过了一会儿,一位漂亮的金发女郎款款而来,“先生,休息一会吧,请用茶。”她把茶杯放在桌上,冲着哈里斯微笑着。哈里斯好像没有听见也没有看见似的,还在不停地读。

又过了一会儿,一只可爱的小猫伏在了他的脚边,用舌头舔他的脚踝,但他只是本能地移动了一下他的脚,丝毫没有影响他的阅读,他似乎也不知道有只小猫在他脚下。

那位漂亮的金发女郎又飘然而至,要他帮她抱起小猫。哈里斯还在大声地读,根本没有理会金发女郎的话。

终于读完了,哈里斯松了一口气。这时总裁走进来问:“你注意到那位美丽的小姐和她的小猫了吗?”

“没有,先生。”

总裁又说道:“那位小姐可是我的秘书,她请求了你几次,你都没有理她。”

哈里斯很认真地说:“你要我一刻不停地读完那篇文章,我只想如何集中精力去读好它,这是考试,关系到我的前途,我不能不专注,一些更专注一些。别的什么事我就不太清楚了。”

总裁听了,满意地点了点头,笑道:“小伙子,你表现不错,你被录取了!在你之前,已经有50人参加考试,可没有1个人及格。”他接着说:“在纽约,像你



这样有专业技能的人很多,但像你这样专注工作的人太少了!你会很有前途的。”

果然,哈里斯进入公司后,靠自己的业务能力和对工作的专注和热情,很快就被总裁提拔为经理。

黄帅民是东莞速达科技有限公司董事长兼总经理,一个年仅30岁的亿万富翁。翻开他成功的简历,人们不难发现,目前中国许多成功企业家所拥有的经历,在他身上也能发现:白手起家,从打工仔到跑营销再到自己做老板、办实业。

他初到广东打工时,就懂得踏踏实实地做事的重要性。在工厂里,他心无旁骛,只知道低头做好自己的工作。一次,工厂的老板来巡视,黄帅民没有像其他工人那样抬头观看,而是一心一意专注于自己的工作。正是他的这种埋头苦干、专注的态度为他赢得了机遇。不久,他就被得到赏识,获得了提拔。也就从那时起,他开始与外面有了沟通,能力也得到了持续的提高,从场务管理做到业务主管,知识和经验越来越丰富,此后逐步走向成功。

专注力是狼身上的一大特质,也是一个员工纵横职场的良好品格。一个人如果不能专注于自己的工作,是很难把工作做好的。在当今时代,没有哪家企业、哪个老板会喜欢做事三心二意、三天打鱼两天晒网的员工。从这种意义上说,工作专心致志的人,就是能把握成功机遇的人,只有一心一意做事的人,才能受到老板的器重与提拔。

★☆☆ 目标分解,步步为营

在狼的生命中,没有什么可以替代锲而不舍的精神,正因为它,才使得狼得以千辛万苦地生存下来,狼驾驭变化的能力使它们成为地球上生命力最顽强的动物之一。

狼群之所以有强大的生存能力,全在于每个成员对组织的忠诚、合作的精神和严密的协同行为,从而能够群体捕猎,维持生计。狼群组织严密、目标专注、团队协作、注重训练,另外,狼群不畏惧失败。虽然狼群号称是自然界中效率最高的狩猎机器之一,然而它狩猎的失败率竟然高达90%左右。面对每一



次挫败，狼族的反应则是从不沮丧，而是整装待发，运用挫败中炼成的技巧和学到的经验，迎来下一次狩猎的成功。

一个人没有明确的目标，就像船没有罗盘一样。智者都有清晰思考的习惯，意志力缘于持续的行动、自动自发、明确的目标。诚实与努力的工作需要明确的目标引导才能成功，缺乏明确的目标，人生将庸庸碌碌。坚定的目标是成功的首要原则。

在生活中，每个有志向的人都应该对自己的人生目标做个规划。应把整体目标分解成一个个易记的目标，把你的目标看成一个金字塔，塔顶就是你的人生目标，你定的目标和为达到目标而做的每一件事都必须指向你的人生目标。金字塔由五层组成，最上的一层是最小、最核心的，这一层包含着你的生总目标，下面每层是为实现上一层较大目标而要达到的较小目标。只要一心向着自己目标前进的人，整个世界就会给他让路。

一个人要成钢不仅要经过千锤百炼，还要掌握工作的技巧和方法。大目标要分段，这就是从时间的进程上，把一个大目标分解成无数的小目标，每个小目标的实现都是集腋成裘的过程。一年的目标已经确定，我们需要把一年的目标分到每月，每月目标分派到每周，每周目标分派到每天，甚至具体到每一个上午、下午。按照这样的方法，把人生的目标也分成段逐步推进，你就会步步为营，就会不断有成就感、成功感、快乐感。

很多人从小就知道，自己应该有远大的目标和抱负。从小到大，我们好像每天都在为之忙碌，但实际上过于遥远的目标却使我们无从下手，总是显得那么遥不可及。

火箭飞向月球需要一定的速度和质量。科学家们经过精密的计算得出结论：火箭的自重至少要达到100万吨，而如此笨重的庞然大物无论如何也是无法飞上天空的。因此，在很长一段时间里，科学界都一致认定：火箭根本不可能被送上月球。直到有人提出“分级火箭”的思路，问题才豁然开朗起来。将火箭分成若干级，当第一级将其他级送出大气层时便自行脱落以减轻重量，接着是第二、第三级火箭脱落，这样，火箭的剩余部分就能轻松地逼近月球了。这就给了我们启示：要学会把目标分解开来，化整为零，变成一个个容易实现的小目标，然后将其各个击破。

因此，实施目标分解这一方法，是很容易脱离困境的。西华·莱德是英国知名作家兼战地记者，二战期间，他从一架受损的运输机上跳伞逃生，落在缅甸边境的一片丛林中。当地人告诉他，这儿距印度最近的市镇也有140英里。



对于习惯于以车代步的他来说,这几乎是段可望而不可及的路程。为了活命,他拖着落地时扭伤的双脚一瘸一拐地走下去。不过战前研究过心理学的西华·莱德知道如何才能让自己轻装上阵,他努力地控制自己不去想那个让人备感沉重的数字。奇迹发生了,他回到了印度。

二战结束后,西华·莱德接了一个每天写一个广告的差事,出于信任,广告商并没跟他签订合同,也没明确一共要写多少个广告。心无旁骛的西华·莱德就这样不停地写下去,结果连续写完了2000个广告。他在事后很有感慨地说:“如果当时签的是一张写2000个广告的合同,我一定会被这个数目吓倒,甚至把它推掉。”至于原因,那就是他懂得将目标分解。

对于正在跋山涉水的人来说,最最重要的不是忧虑目标有多远,而是要学会分割目标,然后一步一步走下去。而每走一小步,是不需要多大的勇气的。

控制思想的最佳方式就是设定并专注于目标。明确自己的真实愿望,将愿望化为心目中强烈清晰的目标图景,通过专注和沉思不断强化目标图景并将之传递给宇宙意识。同时心怀坚定信念和虔诚的感恩之心,目标自然会凭借上帝无处不在的万能力量,以最好的方式在最短的时间内得以实现。

心理学家的结论:当人们的行动有了明确目标,并能把自己的行动与目标不断地加以对照,进而清楚地知道自己的行进速度与目标之间的距离,人们行动的动机就会得到维持和加强,就会自觉地克服一切困难,努力达到目标。

确实,要达到目标,就要把大目标分解为多个易于达到的小目标,脚踏实地地向前迈进。每前进一步,达到一个小目标,就会体验到“成功的喜悦”,这种“感觉”将推动他充分调动自己的潜能去达到下一个目标。

在工作和生活中,之所以很多人做事会半途而废,往往不是因为难度较大,而是觉得距成功太遥远,看不到希望。他们不是因失败而放弃,而是因心中无明确而具体的目标乃至倦怠而失败。如果我们懂得分解自己的目标,一步一个脚印地向前走,也许成功就在眼前。



争当强者角色,完善团队合作

狼群最伟大的品质就是他们的合作精神,我们几乎可以将狼群的行动看



成是“合作”的隐喻。狼之所以伟大就是因为它们的合作精神。

狼群从来不会漫无目的地围着猎物胡乱奔跑、尖声狂吠。它们总会制定适宜的战略,通过相互间不断地进行沟通将其付诸实施。关键时刻到来的时候,每只狼都明白自己的作用并准确地领会到集体对它的期望。

阿尔法公狼在担当组织和指挥捕猎时,总是选择一头弱小或年老的驼鹿或麝牛作为猎取的目标。开始时它们会从不同方向包抄,然后慢慢接近,一旦时机成熟,便突然发起进攻;若猎物企图逃跑,它们便会穷追不舍,而且为了保存体力,往往分成几个梯队,轮流作战,直到捕获成功。

猎人、摄影者、研究人员以及其他有幸目击狼群猎捕实况的人,都会被狼群的捕猎场景吓得目瞪口呆,那种震撼只有“大自然的力量”能与之比拟!下面就是狼群捕猎中最常见的一幕。

一个由6只狼临时组成的团队,它们的目标是麝香牛群。狼群驱赶着牛群往高地平台上奔逃,当这群麝香牛到达高地顶端时,突然,狼群开始总攻。

最西边的两条大狼在一条白脖白胸狼王的率领下,闪电般地冲向靠近麝香牛群的一个突出山包。在高原中嗖嗖飞奔的狼群,像破浪高速潜行的鱼雷,运载着最锋利、最刺心刺胆的狼牙和狼的目光,向麝香牛群冲去。显然,这是三面包围线的最后一个缺口,抢占了这个山包,包围圈就成形了。这一组狼的突然行动,就像发出三枚全线出击的信号弹。憋足劲的群狼从草丛中一跃而起,从东、西、北三面向麝香牛群猛冲。

正当这群麝香牛四处惊慌奔逃之际,6只狼在一刹那间,每一只狼都变得非常有冲劲,疯狂地扑向那些虚弱且无法受保护的麝香牛,一只狼紧跟在后面,另一只狼在前头,其他的狼来到空地。此时,麝香牛见到大批的狼群,有的麝香牛早已灵魂出窍了。许多麝香牛竟然站在原地发抖,有的居然双膝一跪栽倒在地上。搏斗迅速地结束。

麝香牛一向过于依赖群体的保护,而且没有充满技术性的应对攻击竞争的计划。

狼群非常轻而易举地解除了麝香牛的武装;和麝香牛群比起来,狼群小得多了,但是狼群有策略,以其坚韧的精神,克制住暂时的饥饿和贪欲,耐心地等



到了最佳战机。

狼与狼之间的默契配合成为狼捕猎成功的决定性因素。几只分散的狼在捕猎中变成一个合作、有力量、团结的团队，他们都知道自己必须执行的任务，不管做任何事情，它们总能依靠团体的力量去完成。

为了集体目标的实现，它们也完全可以牺牲自己。

狼群中每个成员都不希望成为光说不干的“老板”，它们中有些乐于成为技艺精湛的狩猎者，也有些擅长于作为族群看护者，还有一些喜欢充当群体的开心果，等等。比如，领导狼群的责任由阿尔法狼担负，其余的狼则共同承担整个狼群的其他事务。在母狼产下一窝幼狼崽后，通常有一只成年的雄狼担当起“保姆”的作用。

事实上，狼群在哺育期时，它们的“集体主义意识”和“协作精神”远远胜过人类。每一只成年狼都各司其职，担负着抚育后代的重任，在它们捕猎时总是通力合作，彼此照应。更令人感动的是，遇到危急时，狼群总是用自己尾巴的摆动、鼻子的相触来相互鼓劲。

在狼族中，并非每一只狼都积极争取领导者的“职位”。但是，所有的狼都满足于自身所扮演的至关重要的角色，并不断地努力，以达到最完善的团队合作。



把个体劣势转化为群体优势

狼群在围猎动物时非常讲究策略，狼群从来不会漫无目的的围着猎物胡乱奔跑、尖声狂叫。它们总会制定适宜的战略，通过相互间不断地进行沟通，发挥集体的力量，把个人的劣势转化成集体的优势，才将行动计划付诸实施。

捕猎时，每只狼都明白自己的作用，并能准确地领会到集体对它的期望，它们看重的是集体的智慧和力量，它们的这种集体优势，也就是群体效应，是其他动物不能与之相提并论的，就连最聪明的人类有时都望尘莫及。

狼从来不靠运气行事，它们对即将实施的行动计划总是在具有充分的把握后才行动。狼群的凝聚力、团队精神和训练成为决定它们生死存亡的决定性因素。正因为如此，狼群很少真正受到其他动物的威胁。



但是，一只独狼就不一样了，没有了群体，狼的个体力量应该说是微不足道的，这种狼在自然界中也是最危险的。它们往往要不断地去寻找一个集体，或者说新建一个群体，这样它们才能够存活下来。

羚羊是草原上跑得最快的动物之一，即使是猎豹也很少能抓到羚羊，更不用说狮子、老虎等其他动物了，但是狼却做到了。

它们的办法是，采取连环追击的策略。由于狼群没有羚羊的速度快，它们会预先隔一段距离就埋伏一群狼，最开始由一群狼追逐，把羚羊群赶向预定的方向，追逐一段距离之后，就由第二群狼继续追逐羚羊群。就这样一直追下去，直到羚羊筋疲力尽，再也跑不快时，狼才开始咬杀羚羊。当一只狼咬死一只羚羊后，并不是马上开始进食，而是继续去咬杀其他羚羊，因为它们要为后面的狼群留下足够的食物。狼群的这种作战策略是其他动物根本就不可能学会的。

在蒙古高原，狼为了在夜晚偷袭羊群而不被牧民发现，先是在离羊群相对较远的位置嚎叫，这样那些牧羊犬就会冲向狼嚎叫的方向。狼群依靠数量的优势，在很短的时间内就可以把这些牧羊犬咬死。没有了牧羊犬，牧民就不容易发现狼的偷袭行为了。

狼在一般情况下是很少攻击那些比自己强大的动物的。但是一旦这些动物侵犯了它们的利益，它们也会奋起反抗的。有时候，草原上的食物比较少，一些抓不到猎物的狮子会从一些小规模的围猎狼群那抢夺食物。

为了自己的生存，狼族也会对狮子进行反击。但即使是一群狼对狮子进行围击，也会给自身带来很大的损失。因为与狮子相比，它们不具有任何优势。狼不会去攻击强壮的雄狮，而是去攻击那些照顾小狮子的母狮和它的孩子以及那些老、弱、病、残者。



积极进取，永不满足

有这样一则寓言故事：