

国学经典丛书

道
德

解 读
DAO DE JING JIE DU

中和著



北京师范大学出版集团
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP
北京师范大学出版社

北京师范大学出版社

出版社

国学经典丛书

道德经

解

中和



北京师范大学出版集团
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP
北京师范大学出版社

图书在版编目(CIP) 数据

道德经解读/中和著. —北京: 北京师范大学出版社,
2010.7

(国学经典丛书)

ISBN 978-7-303-11156-5

I. ①道… II. ①中… III. ①道家②老子—研究
IV. ① B223.15

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 126671 号

营 销 中 心 电 话	010-58802181 58808006
北师大出版社高等教育分社网	http://gaojiao.bnup.com.cn
电 子 信 箱	beishida168@126.com

出版发行: 北京师范大学出版社 www.bnup.com.cn
北京新街口外大街 19 号
邮政编码: 100875

印 刷: 北京京师印务有限公司
经 销: 全国新华书店
开 本: 140mm × 215 mm
印 张: 6.25
字 数: 86 千字
版 次: 2010 年 7 月第 1 版
印 次: 2010 年 7 月第 1 次印刷
定 价: 30.00 元

策划编辑: 谢雯萍 责任编辑: 谢雯萍 万汝璠
美术编辑: 毛 佳 装帧设计: 潜心楼图文设计工作室
责任校对: 李 茵 责任印制: 李 丽

版权所有 侵权必究

反盗版、侵权举报电话: 010-58800697

北京读者服务部电话: 010-58808104

外埠邮购电话: 010-58808083

本书如有印装质量问题, 请与印制管理部联系调换。

印制管理部电话: 010-58800825

序



老子是道家学派的创始人，而道家又是中国传统哲学和传统文化中，与儒家学派双峰并峙、双流竞注和半分天下的重要思想文化资源。可以这样说，在佛教传入中国以前，中国的理性思维、哲学智慧、人生思考以及对自然与社会的认识等，基本上是从儒道两家（其中包括《周易》）的思想中汲取动力并得到启迪的。因此，在人类面对激烈竞争和渐失精神家园的今天，读点《道德经》《论语》和《周易》等国学经典，会对我们有重要的启发意义。

当今人类文明的发展与走向，已经一再向世人昭示了它所面临的困境和挑战。代表人类文明已跋涉近三百年的西方文化，走到今天，

人们发现：“地球这个宇宙行星被四个既相关联又不受控制的动力所推动：科学、技术、工业与资本主义（利润）。”这四大动力共同制造了人类迄今为止一个最大的商品——欲望。当今人类文明发展中所出现的所有问题，归根结底，都与这个最大的“商品”有密切关系。

在西方现代性引导下的，也就是说，近三百年的工业文明，在给人类带来无数方便和福祉的同时，也带来了与造福人类相对立的负面效应。这些负面效应已成为社会发展的巨大障碍，甚至威胁到人类自身的生存，如生态、能源、环境、人口、贫困、饥饿、战争、瘟疫等。这些问题归纳起来，构成人类所面临的三大矛盾：

一是人与自然的矛盾，所谓“自然”应包括人类之外的一切存在物。人虽也是自然的一部分，但人与动物不同。人有思想、情感、意志，人能发明创造，形成可向自然挑战的力量，他代表着地球上一切生命的最高层级。人类发展到今天，已背叛了产生自己的母体，成为自然的对立物，成为除自然之外最具挑战性和破坏性的客体存在。生态破坏、能源枯竭、环境污染、自然灾害、物种锐减以及瘟疫突发等，皆是人与自然的矛盾所造成的后果。二是人与人之间的矛盾，其中包括家庭、群体、地区、种族、宗教、文化、社会、

国家等之间的冲突。这些冲突、矛盾，都是以人
为主体，以自然为对象，以经济为杠杆，以政治
为掩饰，以强权为利器所形成的人类自身的争斗。
这一矛盾虽与自然也有关联，但比较集中于人类
自身，它是人与自然矛盾的延伸和深化。贫困、
饥馑、战争、两极分化、政治和政权腐败、群体
事件、恐怖袭击等，皆属人与人之间矛盾的集中
表现。三是人自身的矛盾，人们称之为“灵”与
“肉”的分裂。其中包括理想与现实、此岸与彼岸、
真与假、美与丑、是与非、善与恶等之间的矛盾
和对立。这些矛盾和对立，存在于每一个个体的
内心。如果原有的平衡被打破，物欲集聚于内，
精神游荡于外，内外不一，灵肉分离，表现为焦
虑、烦躁、癫狂、异想、变态、精神分裂、自杀
等一系列现代流行的病状。这些病状在现代社会
各种因素的挤压下，便产生虚伪、欺诈、造假、
色情、贪污、腐败、吸毒、拐卖人口等颠覆法律
和道德的极端行为。

上述三大矛盾或三种关系，相互制约、互为
因果，紧密地纠缠在一起，构成当今人类生存的
基本矛盾。其中，人自身灵与肉的矛盾，是三大
矛盾的源头，人与人的矛盾是三大矛盾的核心，
而人与自然的矛盾是三大矛盾的基础。人与人之
间的矛盾之所以是核心，因为其主要体现为国家

管理者对人际关系的制约，因此它是矛盾构成的主要方面。其中包括法律、制度、内外政策的制定和推行，无不关系到国与国、家与家、人与人的利害得失。因此，稍有不慎，便会造成人与人、人与社会、甚至国家之间的矛盾和冲突。而社会或国家的管理者，又可具体化为独立的个体，他们不是生活在真空中。这些个体对政策的制定与执行，既受制于现存制度，又受制于个人的素质，其中包括道德、人格、才干、境界等种种品格的养成，这就又回到所谓人自身矛盾这一源头。按着当代一位法国哲学家的话说：“如果一切野心、利欲、隔阂，一切人类最邪恶、最粗鲁、最堕落的方面，都不可抑制也无法调整的话，也就是说，人自身的变革，那么社会世界最终还是会处于溃散、冲突、残暴和不公正的危险当中，并将继续遭受现实中所有的腥风血雨，把人类的帝国或民族的历史变得更加残酷。”^①

这位哲学家的担心不是没有道理的，近年来，我们在世界范围内(包括中国)所看到的利欲、腐败、堕落，乃至人性的扭曲，道德底线和秩序底线的瓦解和崩溃，实在是令人触目惊心，人们在感到无奈的同时，把目光投向了古代，企图从人

① [法]埃德加·莫塞：《超越全球化与发展》，载哈佛燕京学社编：《全球化与文明对话》。

类文明的轴心期所提出的思考及其所展开的基本论域中追寻答案。

老子的《道德经》即是人类文明轴心期最杰出的代表作品之一。可以说，老子在两千五百年前，即看到了“矫揉造作的文明化”社会所存在的弊端。他说：“天之道其犹张弓乎？高者抑之，下者举之；有余者损之，不足者补之。天之道，损有余，而补不足。人之道则不然，损不足以奉有余。孰能以有余以奉天下，唯有道者。”^①又说：“江海所以为百谷王者，以其善下之，故能为百谷王。是以圣人欲上民，必以言下之；欲先民，必以身后之。是以圣人处上而民不重，出前而民不害。是以天下乐推而不厌。以其不争，故天下莫能与之争。”^②这两条材料，一是讲社会财富的分配及掌控社会财富分配的国家管理者，应以天道的自然调节、自然均平为效法的榜样，开展人类社会的人道进程，尤其反对“损不足以奉有余”。而号称进步的文明社会却常常是违背天道以种种名目和技巧，千方百计地“损不足以奉有余”，故造成严重的两极分化，不断积累着社会矛盾。二是讲社会管理者应以江海善下为行为准则。行事要谦下，利益要后取，为百姓做表率，人民就会拥戴他。

① 《老子》第七十七章。

② 《老子》第六十六章。

而一些口口声声自称代表民众利益的管理者，却正与此相反，私利抢在前面，公利抛在后面，窃取权柄，为非作歹。做领导（处上）而民不堪其扰；抢好处（处前）而民备受其害。于是老子尖锐地斥责说：“大道甚夷，而人好径。朝甚除，田甚芜，仓甚虚，服文彩，带利剑，厌饮食，财货有余，是谓盗夸。非道也哉！”^①在老子看来，大道本来很平坦，但有些人偏偏爱走邪路，由此弄得农田荒芜，仓廩空虚，百姓疾苦，而那些爱走邪路的人却穿着锦绣的衣服，佩带锋利的宝剑，饱足精美的饮食，搜刮社会的财富，这简直就是贪得无厌的强盗头子，实在是太无道了。

可以说，一部《道德经》的基本宗旨，即是在探寻造成人类社会“非道”的原因，以找出解决的办法，还人间社会的公正与和谐。为此，老子创造了中国历史上第一个以“道”为最高范畴的形上哲学体系，并在这一哲学理论指导下，建立了以“无为”为核心的政治哲学；以真朴、柔弱、谦下、知足、守雌、致虚、守静、知止、不争、俭啬、慈爱、去甚、去奢、去泰等范畴为具体内容的人生哲学；“道法自然”为基本原理的生态哲学；以及“有无相生”“正言若反”“吾以观复”和“反者道之动”等命题为纲纪的辩证思维的方法论，等等。

^① 《老子》第五十三章。

老子《道德经》的哲学智慧、政治智慧、人生智慧和生态智慧，不仅可以为中华民族的文化复兴提供宝贵的思想文化资源，也可以为解决当今人类文明所面对的三大困境和矛盾，提供新的思考和精神动力。特别是在面对工具理性膨胀、价值理性失落，野心、利欲、欺诈、邪恶横行泛滥的今天，读一读《道德经》，一定会给我们带来一些清醒和觉悟，因为按着清代魏源的说法，《老子》一书是入世之书，救世之书，其对社会、人生的关怀不在《论语》之下。

但《老子》与儒家的著作相比，有一个最大的特点，即老子所说的“正言若反”。因此对《道德经》的全面解释并非容易的事。千百年来，人们对老子及其《道德经》中的思想有许多误解、误读、误释、误批。所谓“正言若反”，是老子表达思想的重要方法，从理论的角度说，老子注重辩证思维，不仅要看到事物的正面，也要看到事物的反面，更要看到正反双方的对立、统一和转化，也就是强调事物的相对性而反对绝对化。在老子看来，在世俗社会里，人们往往推崇坚强、勇敢、有为、竞争、圣智、贤能、富贵、崇高等具有积极性、扩张性的价值目标，而忽略了它们当中潜在的破坏性因素，以及在追求这些目标时精神思想的癫狂和异化，从而失去了事物的真实而代之

以虚假，这些崇高的目标就变成了欺世盗名的工具。

老子从反面看问题，提出“无为而无不为”，“不争故能与之争”，“绝圣弃智，民利百倍”，“尚贤使民不争”，“坚强者死之徒，柔弱生之徒”，“勇于敢则杀，勇于不敢则活”，“贵以贱为本，高以下为基”，等等。这些皆属“正言若反”，如果不能正确理解，就会把这些思想诠释为消极的东西，那么《老子》的价值的意义也就不复存在了。

因此，老子所说的“柔弱”，不是一般常识所理解的软弱无能，而是指柔韧有余，坚韧不屈，底蕴深厚，充满生机；老子所反对的“坚强”“勇敢”，也不是一般理解的坚定、无畏，而是指锋芒毕露、好勇斗狠，生机浅薄、到处树敌的事物；老子所说的“不争”，也不是一般所理解的消极退让、甘居人后、放弃竞争，而是反对掺杂私心杂念、膨胀自我意欲、甚至不择手段、落井下石的恶性竞争。老子所说的“无为而无不为”，更具有指标性，其中包含了《老子》书中所提倡的所有德性和人的行为准则，因此不是一般所理解的拱手静默、无所作为或什么事都不干。按着后来黄老学派对“无为”的解释，其内涵应该是：“所谓无为者，不先物为也；所谓无不为者，因物之所为

也。”“不先物为”是指在事物没发生以前，不要主观臆测，更不能盲目行动；“因物之所为”，是根据事物的发展规律办事，不能胡作非为。此外还有另一种解释：“所谓无为者，私志不能如公道，嗜欲不得枉正术。循理而举事，因资而立功。”即不得以私心杂念干预“公道”；不得以个人的主观偏见和嗜好去歪曲和篡改正确的原则，要根据道理和客观条件办事。

可见老子的“守柔”“不争”“无为”等思想，皆具有其特定的含义，不能随意地发挥和解释。因此，正确理解和诠释《道德经》及其他国学经典，是当前国学普及中一项极为重要的工作。《礼记·学记》说：“虽有佳肴，弗食，不知其旨也；虽有至道，不学，不知其善也。”如果不接触中国学术思想的内容，不阅读古人留下来的思想文化经典，不用心咀嚼和正确理解诠释这些经典中的人生智慧，就不能从优秀的传统文化中汲取思想营养和精神动力，也就谈不上不同文化之间的对话和交流。同时，经典不是摆设，读书不是装潢。读书贵在践履，贵在提高自己的道德修养和精神境界，并把这种修养和境界融入实际的生活和工作中，从而改善当今被污化了的社会文化环境和被严重扭曲的人性和人心。这也是当今国学普及中一个值得思考的问题。

道德经

解读

中和解读的《道德经》一书，是国学普及中一项值得推荐的研究成果，其对国学的执着和对《道德经》智慧的喜爱，使她虽沉溺其中，却又能自拔其外，以普及《道德经》为己任，潜心于《老子》多年，故能体悟良多且不违老子原意。她的讲座主题明确，结构清晰，辞简义赅；老子的主要思想在其书中得到了全面阐述，这是国学经典普及中的难得之作。其书可用“秀”字来形容，智慧、出众。无论是《论语》的普及，还是《道德经》及其他国学经典的普及，都需要她这种认真的态度和踏实严谨的学风。读其书，有所感，是为序。

李中华

2009年6月于北京大学

李中华：中国著名哲学家，北京大学教授、博士生导师。

前言



曾到过许多图书馆和书店，没有找到几本系统阐述中国哲学方面的书。唯有各式各样西方哲学书，可以说是琳琅满目，有柏拉图、亚里士多德、康德、尼采等哲学著作；有西方古典哲学，西方现代哲学。不少的中国人已经习惯用西方哲学思想去看问题、想问题，已不知道中国也有自己的哲学。

不少人在问，中国到底有没有哲学？答案是肯定的，有。如果说没有，中华民族不可能延续五千年。《周易》《尚书》《诗经》《道德经》《论语》《庄子》《孟子》《山海经》《淮南子》等这些都是我们民族最早的哲学书。

《周易》的辩证哲学思想对后来中国哲学和文化的发展产生了巨大

的影响；《尚书》中的《洪范·九畴》是中华永恒哲学和天赐经典；《诗经》，孔子曾用“思想纯正”来形容它。《山海经》《淮南子》用神话的形式讲述着我们先人的哲学智慧和哲学精神。

然而一些人只用《周易》算命，把《尚书》当做帝王朝代的兴衰史，把《诗经》仅仅当做诗歌，把《山海经》《淮南子》当做神话故事。把《道德经》《庄子》当做玄学而束之高阁，《论语》《孟子》是很好的哲学书，然而曾遭到了批判。很多人并不知道它们是我们民族最早的哲学书。

从清代末期开始，一些人把中国的落后归咎于中国哲学和中国文化。在这里，我并不想讨论是谁的责任和谁的错。当人们喊“砸烂旧世界”“创造新世界”的时候，人们发现“砸烂旧世界”非常容易，“创造新世界”却十分艰难。

我一直在思考中华民族究竟是靠什么精神和信仰存活下来的。终于有一天，当我读完很多我们民族的书之后，我明白了，找到了，中华民族一直是靠大道精神支撑起来的，大道精神就是我们民族的信仰，也是我们国家的信仰。

我们的祖先为保护中华文化、中华哲学，修了《道藏》，提出诸子百家源于道家的思想，真是高瞻远瞩，胸襟宽广，把诸子百家纳入一个哲学体系。

道是根、儒是干，墨、法、阴阳等诸子百家是根干长出来的枝叶，开出的花和结的果，它长成了一棵参天大树，构成中华民族的大道精神，构成中华民族的哲学精神，中华民族正是靠着这样的信仰，屹立在世界的东方。

中华民族从黄帝开始就重视“道”，因为“道”是世上最珍贵的。天无道则不运，国无道则不治，人无道则不立，万物无道则不生。中华民族的思想行为自“道”产生的那天起，就与天地相融通。

子曰：“君子谋道不谋食”“君子忧道不忧贫”，最后孔子也发出了“朝闻道，夕死可矣”的感叹。

由道通于政，则有洪范九畴，周官六部；由道通于儒，则有仲舒、扬雄，濂溪康节；由道通于法，则有商鞅、李悝，申子、韩非；由道通于兵，则有阴符韬略，孙武谋权；由道通于医，则有素问灵枢，千金肘后；由道通于术，则有五行八卦，太乙九宫。大道就是这样生长在中华大地上，生根、发芽、开花、结果的。大道是中华民族的根，是中华民族的魂。

老子是中国大道精神的传承者。中华文化、中华哲学正因为有了老子的思想而显得辉煌大度。中华民族几千年来，历经千难万险，百折不挠，自强不息地顽强延续下来，这就是中华民族的柔性和韧性。女娲补天，精卫填海，孟姜女哭倒长

城八百里，这是何等的民族精神！中华民族正是因为有了庄子所说的“旁日月、挟宇宙、参万岁”的精神，所以中华民族的前程永远光明。

今天，我斗胆把中国大道哲学堂堂正正地端到桌面上同西方哲学一起“较量”，比较后发现中国大道哲学一点也不逊色。

思想家怀特海先生曾说过：“我们对中国艺术、文学、哲学知道得越多，就会越羡慕这个文化所达到的高度，……从历史的绵延与影响的广度来看，中国的文明是世界上自古以来最伟大的文明。”

感谢怀特海先生。一位西方思想家如此评价我们的哲学，我们的文化。所以，我豪情万丈地投身于弘扬中华文化和中华哲学的伟大事业之中，知道没有足够的能力做好这件事，但仍然做了。

以一颗虔诚的赤子之心追随大道，做着抬头对得起天，低头对得起地，上对得起祖宗，下对得起子孙的事。只希望死的那一天，可以微笑地面对我们的祖先。

道是宇宙万物共有的。道是可以公开宣讲的，与亿万人听闻；道是可以著书立说的，与全世界相见。弘扬道是一项高尚的事业，它需要超人的毅力，绝顶的聪明，深厚的德性。

老子充满了对人类的善意。希望人们没有过