

WEICHANG
BINGREN
ZUI
GUANXIN DE
230 GE
WENTI



胃肠 病人最关心的 230个问题

陆 恒
廖亚玲
陈庆玲
夏红梅 主 编
陈汉君
余汉芳
张士翠

湖北科学技术出版社



胃肠
病人最关心的
230个问题

WEICHANG
BINGREN
ZUI
GUANXIN DE
230 GE
WENTI

陆恒

廖亚玲

陈庆玲

王梅 主 编

吴君

吴芳

张士翠

湖北科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

胃肠病人最关心的 230 个问题 / 陆恒主编. — 武汉:
湖北科学技术出版社, 2010
ISBN 978-7-5352-4452-9

I. ①胃… II. ①. 陆… III. ① 胃肠病—防治—问答
IV. ①R573-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 002238 号

责任编辑:熊木忠

封面设计:王 梅

出版发行:湖北科学技术出版社

电话:027-87679468

地 址:武汉市雄楚大街 268 号

邮编:430070

(湖北出版文化城 B 座 12-13 层)

网 址:<http://www.hbstp.com.cn>

印 刷:武汉珞珈山学苑印刷有限公司

邮编:430072

850×1168

1/32

9.25 印张

220 千字

2010 年 2 月第 1 版

2010 年 2 月第 1 次印刷

定价:17.00 元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换

前 言

胃和肠(包括十二指肠、小肠和大肠等)是消化系统中的主要器官,也是吃进食物经过的通道。食物在胃内经过搅拌混合,其营养成分主要在小肠内被人体吸收。而经过消化、代谢、吸收剩下的食物残渣成为粪便,又经过大肠排出体外。

在正常情况下,人体的新陈代谢,生长发育所需要的各种营养素都由胃、肠将食物消化、吸收后来提供,则胃、肠健康,功能正常就能为人体提供充足、全面的营养,保障人体健康。否则就会严重地影响人体健康。日本学者曾指出:“如今,肠已经成为各种疾病的发源地。”为了帮助人们能依靠自己的力量预防疾病,而健康快乐地生活,能更好地保护自己“反映全身的镜子”的胃肠健康,并保护好胃肠内环境的良好状态。我们编写了这本《胃肠病人最关心的 230 个问题》,为人们在护胃健肠时,提供一定的卫生知识和技术方法。

全书近 25 万字,分 230 个问题,以问答的方式分别介绍了有关胃肠常见疾病的诊断、治疗和预防等问题。同时,还介绍了胃肠的一些基础知识等。在撰写时,力求做到对每个问题解答正确,切合实际。所选内容尽量科学、实用,采用资料新颖、翔

实,介绍技术先进、易做,推荐方法正确、简便,文字语句简练、易读。并集科学性、先进性、知识性、实用性和趣味性于一体。本书还介绍了有关胃肠疾病防治方面的一些新理论、新知识、新观点、新策略、新技术、新设备、新疗法和新方法等等。因此,本书既可以作为广大胃肠疾病病人做好疾病的诊治和保护其胃肠内环境的良好状态的指南,也可以作为广大群众护胃健肠以防百病的手册,还可供广大的基层医疗卫生保健工作者和健康教育工作者在向广大群众宣传护胃健肠知识和诊治胃肠疾病时的参考资料。由于编者的医学理论水平和临床经验所限,加上所掌握的新信息和新知识不多,因此,书中的不当和错误,定会不少,祈请专家和广大读者不吝赐教与指正!

编 者

2009年8月于武汉

目 录

一、胃及十二指肠疾病

1. 胃位于人体哪个部位 (1)
2. 胃由哪几个部分组成 (2)
3. 胃的入出口是什么 (3)
4. 胃有哪些形状 (4)
5. 胃的主要结构是什么 (5)
6. 胃壁有哪些腺体 (6)
7. 胃有哪些血液供应 (7)
8. 胃液有哪些成分 (8)
9. 胃液有什么作用 (8)
10. 胃酸有何作用 (9)
11. 胃如何消化食物 (10)
12. 胃液怎样分泌 (11)
13. 哪些因素会影响胃排空 (11)
14. 胃有什么功能 (12)
15. 何谓胃黏膜屏障 (14)
16. 什么是残胃 (15)
17. 何谓肠上皮化生 (15)
18. 肠上皮化生怎样分级 (16)
19. 什么是胃黏膜脱垂 (16)

20. 何谓消化不良	(17)
21. 出现什么症状需做内镜检查	(18)
22. 对无症状的消化不良者需要检查和治疗吗	(18)
23. 对功能性消化不良如何诊疗	(19)
24. 消化不良可用什么中成药治疗	(21)
25. 胃轻瘫如何诊治	(23)
26. 倾倒综合征如何诊治	(25)
27. 胃下垂如何诊治	(26)
28. 胃下垂病人如何进行锻炼	(28)
29. 常用的消食方法有哪些	(29)
30. 哪些不良习惯会伤胃	(31)
31. 中老年人为何易出现胃虚弱	(33)
32. 如何保养胃	(34)
33. 由紧张所致胃痛如何缓解	(38)
34. 怎样降胃“火”	(39)
35. 神经性厌食如何诊疗	(39)
36. 胃为何会出现疼痛	(41)
37. 有哪些食物可治胃痛	(42)
38. 如何徒手治胃痛	(43)
39. 如何治疗胃胀	(44)
40. 如何治疗胃反酸	(45)
41. 什么是胃食管反流病	(46)
42. 胃食管反流病有哪些临床表现	(48)
43. 胃食管反流病怎样治疗	(50)
44. 上消化道出血有哪些病因	(53)

45. 上消化道出血有哪些临床表现	(55)
46. 怎样估计上消化道出血量	(56)
47. 如何判断上消化道继续出血或再出血	(56)
48. 对上消化道出血有哪些急救法	(57)
49. 何谓隐匿性消化道出血	(58)
50. 胃炎有多少种	(59)
51. 急性胃炎有哪些病因	(59)
52. 慢性胃炎有哪些病因	(60)
53. 急性单纯性胃炎如何诊治	(61)
54. 急性腐蚀性胃炎如何诊治	(62)
55. 急性糜烂性胃炎如何诊治	(63)
56. 急性化脓性胃炎如何诊治	(65)
57. 慢性胃炎如何诊治	(66)
58. 怎样正确认识萎缩性胃炎	(70)
59. 各种胃炎发展的结果如何	(71)
60. 各种胃炎在胃镜下有何特点	(72)
61. 胃镜检查有哪些适应证、禁忌证和并发症	(74)
62. 什么是治疗内镜	(76)
63. 何谓深在性囊性胃炎	(77)
64. 慢性胃炎如何边养边治	(78)
65. 对慢性浅表性胃炎如何治疗与调养	(79)
66. 有哪些胃黏膜保护剂	(79)
67. 对胃的认识有哪些误区	(81)
68. 对幽门螺杆菌有何根除新疗法	(82)
69. 各种胃炎的药物治疗原则是什么	(83)

70. 胃炎病人的治疗疗程以多长为好	(84)
71. 治胃炎药如何合理使用	(84)
72. 常用胃药怎样服	(87)
73. 孕妇胃病为何要慎用药	(88)
74. 胃病病人冬季如何用药	(89)
75. 胃痛为何不可乱服止痛药	(90)
76. 服胃药为何会便秘	(90)
77. 得了胃病怎样选用中成药	(91)
78. 胃病使用中药的原则是什么	(92)
79. 如何辨证施治胃病	(93)
80. 胃脘痛怎样分型治疗	(95)
81. 虚证如何通补	(96)
82. 实证如何开郁	97)
83. 什么是胃病治疗十法	(97)
84. 何谓胃脘痛通降十法	(101)
85. 慢性胃炎如何进行运动治疗	(103)
86. 哪些文体活动适宜于胃炎病人	(104)
87. 胃炎病人如何安排工作、学习和休息	(105)
88. 胃炎病人能结婚、生育吗	(106)
89. 胃炎病人应遵循哪些饮食原则	(106)
90. 胃炎病人不宜吃哪些食物	(107)
91. 什么是急性胃炎的半流食谱	(108)
92. 什么是慢性胃炎的治疗饮食食谱	(108)
93. 如何调理饮食驱胃寒	(109)
94. 如何防止胃炎癌变	(110)

95. 胃炎与胃溃疡有何区别	(111)
96. 什么是溃疡病	(112)
97. 何谓应激性溃疡	(113)
98. 何谓卓 - 艾综合征	(115)
99. 什么是多发性溃疡	(117)
100. 什么是复合性溃疡	(117)
101. 什么是球后溃疡	(118)
102. 何谓幽门管溃疡	(119)
103. 何谓穿透性溃疡	(120)
104. 何谓巨型溃疡	(120)
105. 什么是难治性溃疡	(121)
106. 何谓老年溃疡病	(121)
107. 何谓小儿溃疡病	(123)
108. 哪些因素可引起溃疡病	(124)
109. 溃疡病有哪些症状和体征	(126)
110. 溃疡病有哪些常用辅助检查方法	(127)
111. 溃疡病有哪些并发症	(129)
112. 脊椎病可引发溃疡病吗	(131)
113. 溃疡病的一般治疗有哪些内容	(131)
114. 抗溃疡病药物有哪些分类	(135)
115. 如何选择抗酸药	(138)
116. 怎样正确使用抗酸药	(140)
117. 抑酸治疗有哪些不良反应	(141)
118. 如何合理使用抗溃疡病药物	(143)
119. 如何进行维持治疗	(144)

120. 黄种人用胃溃疡药剂量为何应减半	(146)
121. 吃治胃溃疡药为何不要多喝水	(147)
122. 瑞巴派特治胃溃疡效果好吗	(147)
123. 谷维素可治溃疡病吗	(148)
124. 高龄老人是否能做胃溃疡手术	(149)
125. 溃疡病有哪些外科手术治疗适应证	(149)
126. 溃疡病合并出血如何救治	(150)
127. 溃疡病合并幽门梗阻如何治疗	(152)
128. 溃疡病合并穿孔如何处理	(153)
129. 如何防止溃疡病复发	(154)
130. 中医如何认识溃疡病的病因和病机	(154)
131. 中医如何辨证施治溃疡病	(155)
132. 治溃疡病有哪些单方验方	(157)
133. 溃疡病如何进行营养饮食治疗	(159)
134. 溃疡病如何进行分期饮食治疗	(160)
135. 溃疡病人为何要少食多餐	(164)
136. 溃疡病人宜吃哪些食物	(165)
137. 溃疡病人不宜吃哪些食物	(165)
138. 什么是肠内营养	(166)
139. 什么是肠外营养	(167)
140. 肠外营养有哪些方法	(169)
141. 肠外营养有哪些常用配方	(170)
142. 何谓要素饮食	(172)
143. 何谓聚合饮食	(174)
144. 溃疡病人宜采用哪些食疗方	(175)

145. 哪些职业易患溃疡病	(177)
146. 溃疡病病人如何安排工作、学习和休息	(178)
147. 哪些文体活动适宜溃疡病人	(179)
148. 十二指肠炎如何诊治	(180)
149. 十二指肠憩室如何诊治	(181)
150. 何谓小胃综合征	(182)
151. 胃切除术后如何进食	(182)
152. 如何防止药物刺激胃	(183)
153. 何谓功能性胃肠病	(184)
154. 功能性胃肠病如何治疗	(185)
155. 何谓功能性胃十二指肠病	(186)
156. 什么是吞气症	(189)
157. 夏日须防哪些肠胃病	(189)
158. 胃病有哪十大症状	(191)

二、小肠与结肠病

159. 小肠有多长,其吸收面积有多大	(193)
160. 小肠如何消化吸收营养	(194)
161. 结肠由哪些部分组成	(195)
162. 肠道是免疫器官吗	(197)
163. 结肠有哪些功能	(197)
164. 大便为何有时干有时稀	(198)
165. 肠内有细菌是有病吗	(199)
166. “小肠内镜时代”已来临吗	(199)
167. 有哪些小肠内镜	(200)

168. 何谓球形结肠	(202)
169. 何谓腹茧症	(204)
170. 何谓憩室炎	(205)
171. 憩室炎如何诊治	(205)
172. 什么是憩室炎的二期、三期手术法	(207)
173. 在憩室炎病人中最常分离出哪些微生物	(207)
174. 何谓乳糜泻	(208)
175. 何谓克罗恩病	(210)
176. 克罗恩病如何诊治	(210)
177. 什么是诺如病毒性胃肠炎	(212)
178. 旅行者腹泻如何防治	(214)
179. 腹泻有哪些病因	(215)
180. 孩子腹泻需缩短喂奶时间吗	(217)
181. 腹泻用药为何要讲究	(217)
182. 腹泻用药应注意什么	(218)
183. 治疗腹泻有哪些单方验方	(220)
184. 腹泻可看舌苔吃药吗	(221)
185. 有哪些治腹泻的食疗方	(222)
186. 腹泻如何自疗	(225)
187. 小儿秋冬腹泻如何预防	(226)
188. 便秘有哪些常见病因	(226)
189. 吃蔬菜多为何还便秘	(228)
190. 便秘有哪些危害	(228)
191. 便秘有哪些临床表现	(229)
192. 便秘如何用中药治疗	(229)

193. 治便秘有哪些药物	(231)
194. 便秘如何进行饮食治疗	(232)
195. 哪些食物可治便秘	(234)
196. 有哪些治便秘药膳	(236)
197. 哪些运动可治便秘	(237)
198. 有哪些治便秘按摩方法	(238)
199. 有哪些简易治便秘方法	(239)
200. 便秘如何对症治疗	(241)
201. 便秘如何自我调养	(241)
202. 如何预防便秘	(242)
203. 如何诊断结直肠微小病变	(243)
204. 急性肠炎如何诊治	(244)
205. 急性出血性坏死性肠炎如何诊治	(245)
206. 溃疡性结肠炎如何诊治	(247)
207. 溃疡性结肠炎会癌变吗	(250)
208. 伪膜性肠炎如何诊治	(251)
209. 缺血性结肠炎如何诊治	(252)
210. 肠梗阻如何诊治	(253)
211. 真菌性肠炎如何诊治	(254)
212. 吸收不良综合征如何诊治	(255)
213. 肠易激综合征如何诊治	(256)
214. 短肠综合征如何诊治	(259)
215. 脾曲综合征如何诊治	(260)
216. 炎性肠病的几个诊治问题	(261)
217. 炎性肠病如何营养支持	(263)

218. 关于炎性肠病有哪些未解之谜	(264)
219. 何谓功能性肠病	(265)
220. 胃肠不好须少吃粗纤维吗	(266)
221. 哪些腹痛不能揉腹部	(266)
222. 胆囊已摘除为何又发生胆绞痛	(267)
223. 急性腹痛就医前如何处理	(268)
224. 小儿腹痛如何辨别	(268)
225. 腹胀如何自我治疗	(270)
226. 便血有哪些简易治法	(271)
227. 节后应吃什么好	(272)
228. 夏日须防沙门氏菌感染吗	(273)
229. 健肠可防百病吗	(273)
230. 为何会有“残便感”	(275)
附录 胃肠功能检查正常参考值	(276)

一、胃及十二指肠疾病

胃肠疾病是消化系统疾病中的一部分,消化系统的器官主要有食管、胃、十二指肠、小肠(空肠、回肠)、大肠(结肠、直肠)、肝脏、胆囊和胰腺等。我们在此所讲的胃肠疾病,主要是指发生在胃、十二指肠、小肠和大肠等部位的一些疾病。

在胃及十二指肠病中,主要介绍胃动力障碍性疾病,胃炎,十二指肠炎,胃、十二指肠感染和消化性溃疡等的病因、临床表现、诊断、治疗和预防等,以及产生的一些症状的原因和处理等等。

1. 胃位于人体哪个部位

胃是消化管最膨大的部分,位于人体腹腔之中,胃的长度为30~40厘米,并有很强的伸缩力。胃的长轴呈斜位,由左上后方向右下前方。虽然胃的位置存在个体差异,但是,一般是胃体的大部分位于左季肋部位,胃体的小部分位于上腹部。胃的上口(即入口)为贲门与食管腹部相接,位于人体左侧第7肋软骨



后方10厘米,距人体正中线2.5厘米处,即相当于第11胸椎的高度。胃的下口(即出口)为幽门,与十二指肠上部相连接,位于人体第一腰椎下缘的右侧,距人体正中线2厘米处。胃前壁朝向人体前上方,与肝左叶及肝尾叶接触,当胃空虚时,可能被这些脏器全部掩盖;当胃充满时,胃前壁的大部分与膈相接触。由于在肝前缘和左侧肋弓之间,胃前壁的一部分与前腹壁直接接触,这是临床检查时所称为的胃区部分。胃体的后壁与胰腺、左肾上腺、脾脏、横结肠及其系膜相毗邻。

胃的位置除有个体差异外,还因体位、呼吸和胃内容物的多少而发生变化。如直立位时,除贲门(因贲门是胃唯一比较固定的部分)外,均可向下移动。这时若胃充盈,胃大弯(即胃下缘)可降到脐或脐下,幽门有时可降至第3腰椎水平,在饥饿时,胃可缩成管状,而充满时胃又可扩大到原来的1~10倍。在正常情况下,食物在胃内停留4~6小时被排空。

2. 胃由哪几个部分组成

胃是消化管最膨大的部分,呈囊状,它由以下几个部分组成(如图1所示)。

- (1)贲门:为胃的入口,或俗称上口,与食管相接。
- (2)幽门:为胃的出口,或俗称下口,下接十二指肠。
- (3)胃小弯:为胃的上缘,位置偏右,凹而短。长度为大弯的1/3。
- (4)胃大弯:为胃的下缘,位于左侧,凸而长。
- (5)角切迹:它是指胃小弯最低点有明显的转角处,即距离幽门5~6厘米处的胃小弯的凹陷。