

别让思路毁了

你

尹剑峰 / 编著

掌握思维 突破的技巧

人生若要成功 思路必须转变

BIERANG SILU HUILE NI
ZHANGWO SIWEI TUPO DE JIQIAO

成功不在于机会，而在于选择。机会只对有准备于它的人才绽放那绚烂，如果没有绝对路，最好的机会对你来说，根本就不会起作用。



金城出版社
GOLD WALL PRESS

别让思路毁了你

——告别平凡的思维突破

作者：尹剑峰

金城出版社

图书在版编目(CIP)数据

别让思路毁了你/尹剑峰著. —北京:金城出版社,2010.5

ISBN 978-7-80251-408-9

I. ①别… II. ①尹… III. ①成功心理学—通俗读物
IV. ①B848.4—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 069018 号

别让思路毁了你

编 著 尹剑峰
责任编辑 李 健
开 本 700 毫米×960 毫米 1/16
印 张 15
字 数 175 千字
版 次 2010 年 6 月第 1 版 2010 年 6 月第 1 次印刷
印 刷 北京金瀑印刷有限责任公司
书 号 ISBN 978-7-80251-408-9
定 价 29.80 元

出版发行 金城出版社 北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 邮编:100013
发 行 部 (010) 84254364
编 辑 部 (010) 64222699
总 编 室 (010) 64228516
网 址 <http://www.jccb.com.cn>
电子邮箱 jinchengchuban@163.com
法律顾问 陈鹰律师事务所 (010) 64970501



序 言

序

言

每个人都渴望自己能成功，也曾经有过一个个美好的梦想，谈起它们顿时激情澎湃，自命不凡，认为自己的一生一定会很辉煌。但遗憾的是，随着时间的推移，成功的幸运之神却一直降临不到自己身上。眼看着那些成功人士腰缠万贯，过着上流的生活，炫耀他们的成功与财富，感觉他们跟我们生活在两个世界里。有时看见身边的朋友，甚至一个能力平凡的人也取得了成功，而自己却还是一事无成，让人颇感沮丧。难道是上天偏爱于某些人，厚此薄彼？其实不然，如果翻开他们的成功轨迹与我们所做的事相比，就会发现成败是一种必然。

人们常把成功与机遇、金钱联系在一起，认为只有遇到机会或者具备雄厚的资金才有成功的本钱。有的人一看自己既无资金、人脉，也找不到成功的机遇，于是故步自封，作茧自缚，感叹自己一身的才能无用武之地。其实成功虽然与资金、机遇等客观条件有一定的关联，但这些并不是决定人成败的关键因素，一个人的成功与否取决于你自身。并非有能力就能成功，这世上有太多有才能的人在别人手下效力，在别人提供的舞台上为别人赚钱，这些人注定难以成功。那一个人成功的秘诀到底是什么？其实说破了就很简单：给自己一颗野心，找到一条适合自己的路，并一如既往地走下去；一段时间过后，蓦然回首发现自己已在成

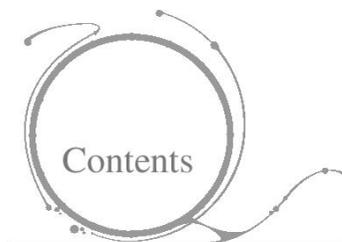


别让思路毁了你

功的路上走出了很远，不知不觉地踏入了成功的大门。

成功必须给自己一颗野心，在野心的驱动下创建一个属于自己的平台，把别人吸纳进来为你效力，把平台做大，在众人的努力下把你推向成功。这也是一些能力看起来平平淡淡，但他却很成功的根源；因为他创造了一个属于自己的平台，而你却没有，只能在别人的平台上出卖自己的时间和精力，换取微薄的收入。很多人每月有份差不多的收入就感到知足，安心在别人的手下做事，但他却没有发现自己在逐渐丧失创业机会和激情。一个计较眼前，安于现状的人一定会失去他的未来，一个从来没有尝试走自己路的人注定只会失败。人不能为周围的环境所同化，必须以强者为参照物，才会发现自己与成功人士的差距，以及与时代的落差，才会催人奋起，跳出自己的框框，去走出一条属于自己的路……

所以一个人的成功在于他内心的洗礼和思维的转变。为了帮助更多向往成功的人能摆脱现状，走向成功，我将自己多年来在成功学方面的研究，以及在事业打拼中的感悟以畅销书的形式，系统化地将成功的法则呈现给读者，全书观点新颖，富有哲理，通过与成功人士的思维比较，结合实例，清晰、生动地把一条条成功秘诀揭示出来；相信读者们看后会在内心引发一场震动，并重新塑造自己，开始走向成功……



目

录

第一章 坚信你能发光 (1)

谁都希望自己能成功,能脱离底层而步入上流社会,但大部分人在奋斗一阵子后,随着挫折的扑面而来,自己的信心被击得粉碎,只好在一片无奈中放弃了自己的梦想,过着平淡的生活。似乎成功离自己非常遥远,可望而不可求!成功真的那么艰难吗?看透它,其实一切都非常简单,只要懂规则,谁都可以去参加这个游戏!

1. 发光并非太阳的专利 (2)
2. 成功是因为做对了事 (7)
3. 平凡人只不过少了颗野心 (11)
4. 用行动去兑现自己的梦想 (15)
5. 成功就是一件简单的事持续去做 (19)

第二章 主宰自己的命运 (23)

许多人把自己的成功寄托在别人的身上,最后沦为别人手下的一颗棋子,被别人主宰着命运,注定一事无成。人必须做自己生命的主宰,这样才能调动自己的主观能动性,才能走出一条属于自己的成功之路,才能获得时间和



别让思路毁了你

空间上的自由!

1. 没有一票到底的“职场车票” (24)
2. 就业是别人在定标准 (28)
3. 不要让别人来决定你的收入 (32)
4. 把命运交给自己 (36)
5. 做时间和金钱的主人 (39)

第三章 跳出旧有的束缚 (43)

一个桶能装多少水,取决于它的容积,一个人能成就多大的事业,取决于他的格局。格局决定了一个人的结局。一个局限于眼前的人一定无法成功,只有跳出旧有的束缚,找到真正适合自己的舞台,你的前途才不可限量!

1. 计较眼前的人一定会失去未来 (44)
2. 矫正你的视野 (47)
3. 走出自己的框框 (50)
4. 找到真正适合你的那个舞台 (54)
5. 不断提升你的运行轨道 (58)

第四章 在逆境中修炼成佛 (61)

成功之路难免有所挫折,一时受挫并不代表你已经失败,一切只是暂时的,只要沿着成功之路往前走,就会体会到“柳暗花明又一村”的惬意。并非成功与你无缘,而是成功有时候在下一个路口等你!

1. 感谢给你逆境的众生 (62)
2. 拒绝昨日的沮丧 (65)
3. 成败仅仅一步之遥 (69)
4. 成功在下一个路口等候 (73)
5. 划出人生中一道道里程碑 (77)



第五章 把梯子靠向正确的墙 (81)

有人认为努力了就能成功,结果历尽挫折后才发现成功之梯靠在一面错误的墙上。其实选对方向比努力更重要,所谓磨刀不误砍柴工,只有选对了方向,才能避免弯路,前途才会越走越光明。与其慌不择路,不如静下心来看对路再走。

1. 成功不在于机会而在于选择 (82)
2. 不要看今天拥有什么,而看今天在做什么 (87)
3. 提水桶永远赶不上修管道 (91)
4. 去做自己想做的事 (96)
5. 上帝会给你一道虚掩的门 (100)

第六章 让脑袋富有起来 (103)

一个人的富有,并不是指他现在是否很有钱,而是取决于他是否有一颗富有的脑袋,是否有创业的想法。一个人如果头脑充实,时刻琢磨着如何去变得富有,他自然会探索到一条适合他的成功之路,总有一天他会变得非常的富有。而一个头脑空空的人,整天不知何去何从的人,他最终会失去他的财富。

1. 富有是因为脑袋富有 (104)
2. 想法观念决定一生 (108)
3. 我要怎样才能有钱 (112)
4. 用脖子以上部分做事 (115)
5. 把握趋势而不跟随流行 (118)

第七章 开发你尘封的宝库 (121)

人们常羡慕别人的成功,而感叹自己一无是处。其实每个人都是一座宝库,只是有些人把自己的宝藏挖出来



别让思路毁了你

了,从而闪闪发光,而有些人却一直坐在宝库上面却浑然不觉。每个人都有自己的独到之处,都有无穷的潜能,只要挖掘出来,你就成了一名成功者。

1. 机会只垂青那些有准备的人 (122)
2. 充分利用你的优势 (125)
3. 兑现你的潜在价值 (128)
4. 人之所以平凡,在于无法超越自己 (131)
5. 让自己成为一颗闪亮的珍珠 (134)

第八章 编织你的人际关系网 (139)

一个人赚的钱,12.5%来自知识,87.5%来自关系。正如李嘉诚所说:“二十岁到三十岁时,一个人靠专业、体力赚钱;三十岁到四十岁时,则靠朋友、关系赚钱;四十岁到五十岁时,靠钱赚钱。”所以一个人要成功,就要善于不断地开拓和积累自己的人际关系。

1. 人脉有多宽,你的事业就有多大 (140)
2. 成功就是不断在“搭桥” (143)
3. 把信誉摆在第一位 (146)
4. 用双赢思维拓展你的合作圈 (149)
5. 给别人的比别人期待的多一些 (152)

第九章 向成功人士看齐 (155)

如果你要成为强者,那你必须改变以往的观念,开始以强者为参照物,模仿成功人士的轨迹,努力提升自己,通过缩短与强者的差距,来跟着他们奔跑在时代的前沿。只有把自己打造成强者,你才能成为别人仰慕的成功者。

1. 以成功人士为参照物 (156)
2. 只有金刚石才能切割金刚石 (159)



3. 不要因怕失败而不敢放手一搏 (162)
4. 模仿成功人士的轨迹 (165)
5. 凡事用心去做 (168)

第十章 学会驾驭你自己 (173)

人的性格就像匹野马一样,只有学会驾驭自己,才能乖乖地在成功的路上不断往前奔驰。每个人的身上都会有一些缺陷,只有不断修正自己,才能让自己越来越成熟和完善,才能逐步赋予自己人格魅力。

1. 成功者在于改变自己 (174)
2. 良好的性格胜于卓越的才智 (178)
3. 把身上的棱角磨平 (181)
4. 不要给自己退缩的借口 (184)
5. 让优秀成为一种习惯 (187)

第十一章 保持一颗清醒的头脑 (191)

唐太宗有句名言:以铜为镜,可以正衣冠;以古为镜,可以知兴替;以人为镜可以明得失。每个人都会存在一些缺陷,或者做错过一些事情,只有善于自我反省,才能及时刹车,而不让错误继续延续。

1. 时刻保持一颗谦逊的心 (192)
2. 不要拿别人的错误来惩罚自己 (195)
3. 不要在选择之间徘徊 (198)
4. 懂得刹车,才懂得如何加速 (202)
5. 不要把事业当成你的全部 (205)

第十二章 不断寻找新的起点 (211)

人最怕的不是没有成功,而是怕成功之后失去了自己的奋斗目标。人只有在目标的刺激下,才会满怀激情



别让思路毁了你

地忘我奋斗,而一旦实现了目标,在未来的时间里就会很茫然,很惶恐,感觉自己丧失了生命力,每天只会疲于保护自己眼前的地位。

1. 今日的失败往往源于昨日的成功 (212)
2. 用创新持续提升自己 (216)
3. 生命是一个过程 (219)
4. 热爱生活才不会为生活所淘汰 (222)
5. 让自己多活几次 (225)



第一章 坚信你能发光

第一章

坚信你能发光

谁都希望自己能成功，能脱离底层而步入上流社会，但大部分人在奋斗一阵子后，随着挫折的扑面而来，自己的信心被击得粉碎，只好在一片无奈中放弃了自己的梦想，过着平淡的生活。似乎成功离自己非常遥远，可望而不可求！成功真的那么艰难吗？看透它，其实一切都非常简单，只要懂规则，谁都可以去参加这个游戏！



别让思路毁了你

1 > 发光并非太阳的专利

普通人士：成功只是少数人的游戏，对平凡人来说，

成功如镜中花水中月，可望而不可及！

成功人士：光环并不只是属于成功人士，只要破除心

理障碍，成功将会变得举重若轻！

生活中，你常常会看到一些成功人士在媒体上抛头露面，出入高级场所，开名车，住豪宅，相对于处在社会底层的人，似乎与他们生活在两个世界里。你可能只能观望、羡慕，感觉成功远在天边，遥不可及；上流社会更是与自己风牛马不相及。正是这种畏惧的心态束缚了你的手脚，不敢加入追逐成功的洪流。其实成功并非只是少数人的游戏，只要掌握游戏规则，你也可以加入这个俱乐部；不要认为发光是太阳的专利，其实你也可以发光。

成功是每个人心中最美的梦，很多人都曾有过一番雄心，尤其是在步入社会之初，人们常常胸怀大志，自命不凡，想在社会中一试拳脚，大展宏图，开创一番属于自己的事业，过着自己想过的生活。但真正踏上社会这个大舞台，才发现现实与自己的梦想存在巨大落差，感觉周围人才济济，想创业连门路都找不到，感觉能赚钱的渠道都被人挖掘光了，赚钱的行业由于没有资金，根本进不了门槛。为了生存不得不去企业打工，靠贱卖自己的时



间来换取微薄的收入，聊以度日。在这种状态下，要想摆脱低层生活而步入上流社会，就像是在痴人说梦。这种现状一下就让自己跌进了冰窖，从此心灰意冷，认为成功比登天还难！

其实，这不过是一种假象而已。的确，理想与现实是存在一定的差距，社会的成功法则是一个金字塔结构，成功的只有顶端的少数，大部分人处在社会的低层，成了别人压制的对象。而要从底端爬到顶端，让人觉得就像攀爬悬崖峭壁一样，无比艰难。很多人会埋怨：自己一无所有，怎么可能去开一家公司，去赚取巨额财富呢？于是只好埋葬掉自己的雄心壮志，人也变得现实起来。其实这也正是阻碍人们成功的一道屏障，它把大部分人挡在了成功的门外；只有少数人看穿了这道屏障，轻而易举地步入了成功人士的行列。

在深圳有一家年营业额上亿元的外贸公司，老板当年高中毕业后在一所小学里做了一名代课老师，过着非常贫寒的生活，30多岁的人了，还没妻没房。无奈之下，90年代末带着不到一万元的存款来到深圳发展。像他这样一个既没有高文凭，也没有资金和背景的人，应该与成功无缘。但他并不这么想，他认为别人能够创业成功，自己一定也能做到。起先他在一家皮鞋厂上班，看见工厂常常因为采购不到牛皮而处于半停产状态；他眼睛马上为之一亮：深圳这么多加工厂，很多厂需要牛皮做原料，为什么不去做牛皮生意呢？于是他马上找到老板，声称自己有货源，与工厂签订合同后，带上工厂给付的30%预付款回到了老家，通过亲戚关系在当地以低廉的价格收购了一批牛皮托运到深圳。于是他做成了人生中第一笔生意，也开始了他的创业之路。此后步步为



别让思路毁了你

营，他的生意从深圳做到了广东省，又做到了国外；分公司从深圳开到广州，牛皮采购点分布好几个省市；而他也在短短几年时间里，从一个平凡人跃升为身价数亿元的大富豪。

生活中，像这样白手起家的成功人士举不胜数，只要去找寻途径，平凡人一样可以成功。许多人之所以平凡，是因为被自己的心态打败了。表面上看，成功的确像处于悬崖峭壁上的高峰一样，让人觉得遥不可及，无从攀越；但既然有人能登上山顶，那一定有路径可寻，只要你静下心来去寻找路径，总有一天你也能像成功人士一样，登上事业的巅峰。

其实你能找到的路径也非常多，只是过去仅仅看到了竖在自己面前的那座悬崖，而在观望中放弃了寻找路径的努力和勇气。成功其实并非如你想像得那么艰难，只是你将成功人士过于神圣化。许多人只看到成功和现实之间的巨大差距，而没有明白质变是由量变转化而来的道理。如果想一步登天确实难以实现，但如果去寻找一条路径，一步步地往上攀登和跳跃，成功就成了必然到达的目的地。如果看破了这一点，成功就变成自然而然的容易事。在人生中，阻碍你成功的，让你不敢采取行动的，往往是心理上的障碍和思想中的顽石，而不是事情本来有多么的困难。

一位韩国学生于1965年前往剑桥大学主修心理学，他有一个习惯：他喜欢跑去学校的咖啡厅或茶座，利用喝下午茶的时间，去听一些成功人士聊天。在这些成功人士中，有许多社会上的顶尖人物：诺贝尔奖获得者、大牌学术权威和一些著名企业家。这些人幽默风趣，举重若轻，都把自己的成功看得很自然，似乎顺理成章。时间久了，他发现自己在国内



内时，被一些成功人士欺骗了。那些人为了让正在创业的人知难而退，故意把自己创业的艰辛夸大了，借此吓唬那些还没有取得成功的人。

学心理学的他，认为很有必要去研究韩国成功人士的心态。1970年，他把《成功并不像你想像的那么难》作为自己的毕业论文，提交给现代经济心理学的创始人——威尔·布雷登教授。布雷登教授读后，惊喜异常，认为这是个非常有价值的新发现，这种现象不仅在东方甚至在世界各地普遍存在，但却没有一个人敢大胆地提出来并加以研究。惊喜之余，他写信给他的剑桥校友——当时正担任韩国总统的朴正熙。他在信中说，“我不敢说这部著作对你有多大的帮助，但我敢肯定它比你的任何一个政令都能产生震动。”

果然，这本书后来伴随着韩国的经济起飞了。它鼓舞了許多人，因为它从一个新的角度告诉人们，成功与“三更灯火五更鸡”、“劳其筋骨，饿其体肤”、“头悬梁，锥刺股”并没有必然的联系。其实成功很简单：只要你对某一事业感兴趣，并长久地坚持下去，一切自然会成功，因为上帝赋予你的时间和智能足够你圆满做完一件事情。也正是受这点启发，后来，这位青年也获得了成功，他成了韩国泛业汽车公司的总裁。

人生也一样，不要认为周围的成功人士有多强，把他们想像成超人一样，也不要相信他们的成功是那么具有传奇色彩和不可模仿。这一切不过是他装饰出来的表象，其实你在许多方面比他们还强。不要担心事业的高峰有多么难爬，只要你熟悉了一个行业，积累了一些人脉和资金，找到了一条出路，事业自然就顺



别让思路毁了你

理成章。并不是因为事情难，你才不敢做，而是因为你不敢做，事情才难。没有行动一切都是空谈，胆怯和拖延才是让你停步不前的原因所在，才是你感觉成功遥不可及的根源。只要你克服自己的心理障碍，去寻找一条适合自己的成功之路，路遇那些所谓的艰难险阻，都会迎刃而解，因为上天给予了你足够的时间和智慧，你终究会发现，造物主对世事的安排，其实都是水到渠成。