

道家逸品

道家逸品

◎ 刘韶军 陈业新 / 著

海峽出版發行集團
福建人民出版社



道家逸品

◎ 刘韶军 陈业新 / 著

道家逸品



海峡出版发行集团 | 福建人民出版社

THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP | FUJIAN PEOPLE'S PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

道家逸品/刘韶军、陈业新著. —福州: 福建人民出版社,
2010.4

ISBN 978-7-211-06172-3

I. ①道… II. ①刘…②陈… III. ①道家—通俗读物
IV. ①B223-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 059847 号

道家逸品

DAOJIA YIPIN

作 者: 刘韶军 陈业新

责任编辑: 陶 璐

出版发行: 海峡出版发行集团

福建人民出版社

电 话: 0591-87533169 (发行部)

网 址: <http://www.fjpph.com>

电子邮箱: 211@fjpph.com

地 址: 福州市东水路 76 号

邮政编码: 350001

经 销: 福建新华发行(集团)有限责任公司

印 刷: 福建省天一屏山印务有限公司

地 址: 福州铜盘路 278 号

邮政编码: 350003

开 本: 787 毫米×1092 毫米 1/16

印 张: 16.25

字 数: 222 千字

版 次: 2010 年 4 月第 1 版

2010 年 4 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-211-06172-3

定 价: 34.00 元

本书如有印装质量问题,影响阅读,请直接向承印厂调换

版权所有,翻印必究

◇ 前言 ◇

中国古代的道家历来与儒家并称，儒与道，一正一反，相辅而相成，缺一不可，共同构成了中国传统文化的主干。

道家的祖师老子，作为周王朝的“守藏室之史”，饱览史书，纵观古今，对于帝王治国成败中的根本之道深省反思，并总结了前人的相关经验与思想，综合而成一种与儒家完全不同的思想体系。这种思想体系，以道为核心，以侯王为中心，以无为为要旨，以反向思维为特色，与儒家主张的仁义治国虽然途径不同，但宗旨一致，所以说司马迁说儒道及其他各家学说都是殊途而同归，百虑而一致。孔子曾拜访过老子，探讨礼的问题，二人为此有一番精彩的对话。孔子事后称赞老子犹如神龙，见首不见尾，钦佩之意溢于言表。老子针对当时社会的混乱无序，提倡清静无为，希望侯王治大国如烹小鲜，不尚贤，反仁义，去智慧。与儒家相比，似乎趋于消极，不想有为，其实这只是他由反而归正的独到思维。如果儒家提倡的仁义礼乐已不能规范世人的思想言行，则用矫枉过正的思路重新思考拨乱反正的方案，其实也是一条可行之路。老子驾青牛西出关，一去而不复返，似乎已对国人失去信心，其实仔细品味《老子》五千言，自可体认到他的内心仍然关心着社会，希望它和平宁静，不再被那些丑恶的东西所污染。而这，正是理解老子的关键，更是理解道家的肯綮之处。

儒道二家，在其思想深处都饱含着对于现实社会的强烈关怀，积极思考如何治理天下，只是思路和方法有所不同。老子之后的道家学者，以庄子为代表，主张“逍遥游”、“齐物论”，强调“养生”和“德充”，似乎想要脱离社会，只求个人的逍

遥自由，不较是非，养生而充德，其实他并没有忘记对国家社会的关心，所以庄子书中又有《大宗师》与《应帝王》两篇，里面所说仍与老子的思想相一致。其后的道家仍然受到社会的高度重视，无论是帝王还是学者士大夫，乃至出家离世的道士，他们对于老子、庄子以及列子等道家诸子的著作，都作了许多注解与阐释，强调治身治心与治国平天下的统一和并重。西汉初年，以道家无为思想为治国宗旨，无为而治，与民休息。唐玄宗、宋太祖、宋徽宗、明太祖、清顺治都对《老子》一书非常重视，亲自加以研究，从中感悟治国治天下的道理。至于道教中人，从老庄处吸收思想营养，专注于养生练功，寻求长生久视之路，从另一个角度发展了道家的思想。在他们的书中，既有对老庄思想的进一步发挥，又有关于修炼长生的经验教训。这里面的智慧，对于中国人来说，不论在什么时代，都值得汲取。

中国人的性格不喜欢偏颇于一极而走极端，擅长于协调以求得和谐，尤其对于自己的心灵更是呵护备至，所以中国历代的学者都能从儒道两家的思想宝库中吸取适合自己当时需要的精神营养，相互为用，滋养丰富而细腻的心灵世界。这也说明了《老子》、《庄子》等道家经典之中蕴藏着许多人生智慧，无论何时都可以深思吟味，对国人的思想可以有永不枯竭的启发。

从历史上看，不少中国人通过阅读道家的著作，学会了自我调适、颐情养性，无论身处何种时代环境，均能柔以克刚、圆融无碍，精神通达乐观，心灵宁静平衡。

只要翻开道家经典，人的身心便不由自主沉浸于一种清新玄妙的境界，这就是中国人独创的道家智慧，韵味深长而魅力无穷，语言精炼而意境悠远。所言所论均能超越俗世，直贯宇宙，令人眼界大开，思绪飞扬，油然而有大鹏展翅高举之妙思。其中的逻辑与论辩，更是充满理性、深邃精辟，甚至令现代学者也赞叹不已、崇敬无比、钻研不止。

本书挑选了四部道家名著——《老子》、《庄子》、《抱朴子》、《列子》，由专业学者原原本本、深入浅出地细加阐说。世人面对熙熙攘攘的尘世喧嚣，或有疲惫

之感，需要寻找一块清静世界，让心灵小憩片刻，道家诸子的所言所论，或许可以为你指点一二，曲径通幽。

莫言道家为消极，清静无为有深意。细读老庄诸家书，可明道家诸妙理。

目 录

■ 品味《老子》

- 老子其人其书其道/3
- 无法言说的玄妙/9
- 老子的辩证思维/12
- 爱民与治国/20
- 和光同尘/29
- 水的智慧和力量/36
- 婴儿与宠辱/41
- 得道之士/47
- 不自见的聪明/55
- 崇尚自然，不要妄求/58

■ 品味《庄子》

- 鲲鹏与逍遥游/65
- 忘的哲学/74
- 庖丁解牛的奥妙/82
- 生死、祸福/87
- 庄子论道/97
- 如何悟道/101
- 窃钩和窃国/117
- 士人的气节/121
- 人生的智慧/127

道术、方术和学术/136

■ 品味《抱朴子》

抱朴之士/143
无所不能的玄道/147
神仙之事不可信/157
以指测海的知识/161
人心禁不住诱惑/166
气功的妙用/168
养生术及其禁忌/172
人生的遗憾/182
儒家与道家/188
治身与治国/195

■ 品味《列子》

列子的疑案/199
生与化/204
没有全功全能/207
生与死/209
天地之事何必多虑/216
盗天与盗人/220
帝王的忧惑/223
无念的境界/226
心机不可隐/233

杨朱的故事 /238

梦的研究 /241

音乐的心 /244

力与命的对话 /247

品味《老子》



◇老子其人其书其道。

老子其人其书

中国古代最伟大的哲学家，首推孔子与老子。此二人开创了代表中国传统文化的儒家与道家两大流派。虽然后来由于印度佛教的传入，使中国传统文化呈现儒道释三家鼎立局面，但其中只有儒与道是纯粹的中国土产。

关于老子其人，历来的学者争论甚多，意见也很不一致。根据司马迁的《史记·老子传》，可以确定老子其人的基本情况：

老子是楚国苦县厉乡曲仁里人。苦县，最初属陈国，到春秋时期，陈灭于楚，所以在老子之时，苦县已属楚国了。

老子姓李，名耳，字聃，是周的守藏室之史。守藏室就是周王室的图书收藏之地，老子曾在里面当过史官。这是老子的简单履历。

孔子曾到周的都城拜访老子，儒道两大创始人之间有一段非常有名的对话。

孔子主张恢复西周初期的礼制，其理想是君君臣臣，父父子子，各按自己的名分做人做事，不可逾越礼制，尤其不可犯上作乱，导致礼崩乐坏。因此，孔子提倡做克己复礼的君子，而不要做唯利是图的小人。他到周的都城时，要来拜访老子这个史官，可能是因为老子非常博学，对周礼的典章制度知之甚多，想向他询问有关周礼的问题。

老子不赞同孔子的主张，所以他对孔子说的话，完全出乎孔子的预料。老子告诉孔子：

“你所说的那些人（指孔子崇拜的尧、舜、文、武、周公等圣王），他们早已死了，连骨头都已腐朽了，只有他们说的话传留下来了。从历史上看，君子的实际遭遇是：得其时就施展抱负与才华，不得其时则往往处于穷困潦倒的境地。我听说，聪明的商人深藏其货物，好像根本没有货物一样；君子有美好的德行，但他的容貌却像愚人一样。去掉你的骄气和过多的欲望，以及由此而显现出来的那种脸色和表情吧！这都无益于你的生命。我要告诉你的，就是这些。”

孔子辞别老子后，对他的弟子们说：

“天上的鸟，我知道它们能飞；水里的鱼，我知道它们能游；山中的兽，我知道它们能跑。能跑的，可以用套子捕捉它；能游的，可以用渔网打捞它；能飞的，可以用弓箭射下它。至于龙，我只知道它会乘风云直上青天。我今天见到老子，他就像龙一样啊！”

孔子由衷赞美老子是龙一样的人物。老子的话给孔子以莫大的刺激和启发，让他知道了自己以前闻所未闻的深刻道理。虽然孔子并没有放弃自己的主张，但并不妨碍他真诚欣赏老子思想的深邃。古今中外，不少思想家都坚持自己的思想，但对其他的思想家仍然可以表示尊重、钦佩，这是思想家相互理解的表现，也是各自追求真理的表现。

《老子传》称，老子研究道德之学，其思想主旨是自隐无名。他在周的都城生活了很久，后来看到周王朝已经衰败，失望之下决定离开。在出关时，他受关令尹喜的请求，写成一部书，分成上下篇，只有五千余字，简要说明了道德之学的意旨，然后出关而去，没人知道他最后去了哪里。但他为尹喜写的著作则传了下来，就是今天所能看到的《道德经》，又称《老子》。

在孔子与老子之世，儒道两家虽有思想分歧，但没有形成互不相让的对立局面。到后来，儒道两家的学者为了争高低优劣而互不相让，“世之学老子者则绌儒学，儒学亦绌老子”。这种对立表明后世的学者不具备老子和孔子那种哲学家的心胸与襟

怀，这也是后世的学者对孔子和老子思想不能真切理解的表现。

关于《史记·老子列传》，后来的学者曾提出过不少疑问，包括《老子》一书的形成与内容，学者们的看法也不尽相同。二十世纪九十年代湖北荆州郭店出土了只有二千字左右的竹简《老子》，有人认为，最初的《老子》就只有二千字左右，后来五千字的《老子》，是后人不断添加增补而成的。这是一种猜测，还没有确切的资料加以证明。所以今天来谈老子，仍以五千字的《老子》为准。《老子》的版本很多，我们基本上依据中华书局《四部备要》中据华亭张氏本校刊的版本。

老子其道

打开《老子》这部书，首先看到第一章的名言：

道可道，非常道，名可名，非常名。（一章）

开宗明义，提出了道的概念。道家所以被称为道家，就源于此。关于道，老子区分了常道与一般的道。如儒家的孝悌之道，墨家的兼爱，兵家的强兵，都是适应于日常事务的道，不是常道（恒久的道，普遍的道）。老子提出常道的概念，免得人们与一般的道相混。

为了说道，就牵涉到名。具体事物都有具体的名，而常道则不是具体事物，所以没有具体的名，故称为常名，常名与具体事物的名也要区分。老子提出了常道与常名之后，又在不少地方说明常道是怎么回事？

首先，道是一切事物的本源，也可以说是一切事物产生的根源。如老子说：

无名，天地之始，有名，万物之母。（一章）

有物混成，先天地生，寂兮寥兮，独立不改，周行而不殆，可以为天地母。

（二十五章）

一生二，二生三，三生万物。（四十二章）

昔之得一者，天得一以清，地得一以宁，神得一以灵，谷得一以盈，万物得一以生。（三十九章）

以上几段话说明了道与万物的关系，好像是母与子的关系，是源与流的关系。万物的生成与生存，都来自于道。

其次，老子也说明了道的特点：

视之不见，名曰夷；听之不闻，名曰希；持之不得，名曰微。此三者不可致诘，故混而为一。（十四章）

其上不皦，其下不昧，绳绳兮不可名，复归于无物，是谓无状之状，无象之象，是谓惚恍。（十四章）

道之为物，惟恍惟惚，惚兮恍兮，其中有象，恍兮惚兮，其中有物。窈兮冥兮，其中有精。其精甚真，其中有信。（二十一章）

道不是具体的东西，所以它不可以形见，不可以听闻，不可以触摸，不可以一直追问“它的样子是怎样的”？因为它是无形的，没有具体的形态。但它又不是不存在的，它虽然在形上称为无，但在实在方面则不可说是无，所以老子说它是窈冥惚恍的存在物，这样的存在物，是“有精”、“有信”的。

中国古代的哲学家为了方便说明，用了“形而上”这个说法。所谓“形而上”，就是说它没有具体形状、形态，超越了具体形状、形态，因此人类的感官无法感知它，人类的语言也无法形容它。非要说它，就只能强为之名，称之道。与之相对的就是“形而下”，就是一切有具体形状、形态的事物，人类的感官可以感知，语言可以言说，因此赋予了它们具体的名称。

第三，道有精信，由此可知它与万物的关系，它对万物的作用。精与信，是从道对万物的作用角度而言的两大特点。所谓精，是指道对万物的主宰支配作用，如同人的生存，必须依赖内在的精神一样。所谓信，是指道对万物的主宰支配作用无论何时何地，对于何物，都是信而不爽的，不会失效的。

第四，道对万物的作用，又有周而复始的特点，所以老子说：

夫物芸芸，各归其根，归根曰静，是谓复命。复命曰常。（十六章）

万物自身的发展变化是生生不息的过程，这其中包含着死而复生、生而复死。无论是生是死，都不是最后的终结，只是发展过程中的一个转折。经过这些转折，万物永远不停地运动与发展。老子说归根复命，归与复，只是整个过程的一个片断，全部的片断组合起来，才是整个过程。对片断与过程的整体概括，就称之为常。这个常，就是常道的常，就是永恒意义上的常，所以常又可看作道的代名词。也就是说，万物运动的这一根本特点，实质上就是道的特性的体现，也可说是道对万物的主宰支配的体现。

第五，是道的另一个特点，即玄妙。

老子说，道是玄而又玄的，是众妙之门。又说：

谷神不死，是谓玄牝。玄牝之门，是谓天地根。绵绵若存，用之不勤。（六章）

谷神、玄牝，是道的另一种说法。谷指山谷，山谷的特性是空虚而无一物，但在空虚之中，有神。神是什么？就是道。道无形无象，但它有神妙的作用，所以说它是谷神。牝与牡相对，一母一公，是动物的两性。从繁殖后代的角度讲，虽然牡与牝都不可缺，但最终生出幼仔的，总是牝者。道是万物之母、天地之根，所以老子把它形容为玄牝。玄牝之门的门，表示这是一个出口。万物的诞生，仿佛出自道的玄牝之门；道对万物的无数妙用，也是由此门出来的。道是万物生存变化的最大母体，即万物的生存变化，都要受道的规律所控制。而且这种控制是永恒的，道是无生无死的，只要万物存在，道就存在。所以说它“绵绵若存，用之不勤”。不勤，就是无尽期。

老子

