

上海市大学教材

中医学基础

(中医专业用)

上海人民出版社

R22
59

上海市大学教材

中 医 学 基 础

上海中医学院编

内部发行

上海人民出版社

毛主席语录

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

教育必须为无产阶级政治服务，必须同生产劳动相结合。

前 言

遵照毛主席关于“教材要彻底改革”的教导，我们联系实际，深入批林批孔，在总结我院近三年来教材改革经验的基础上，试编了中医专业(三年制)用的《中医学基础》、《中草药学》、《方剂学》、《中医内科学》、《中医外科学》、《中医儿科学》、《妇产科学》、《伤科学》、《五官科学》、《针灸学》、《推拿学》、《古文》等十二门教材。

我们遵照伟大领袖毛主席关于“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”的教导，贯彻中西医结合的方针，坚持面向农村的方向，以辩证唯物论和历史唯物论的观点，来指导我们的教材编写工作。这是一次新的尝试，缺点、错误一定很多。我们热忱地希望同志们批评指正，以便作进一步的修改、充实和提高。

在编写过程中，各兄弟院校、医疗单位、广大医务人员和赤脚医生给了我们大力支持和帮助。在此，我们表示衷心感谢！

上海中医学院革委会

1974年2月

编写说明

遵照毛主席关于“教育要革命”和“学制要缩短。课程设置要精简。教材要彻底改革”的教导，我们将原有《内经》、《伤寒论》、《温病学》、《中医诊断学》四门课程精简为一门《中医学基础》，试编了本教材，系统介绍中医学基础知识。

本教材分上下两篇：

上篇介绍中医学基本理论，包括阴阳五行、气血津液、经络、脏腑、病因等各种理论，阐述人体的组织结构、生理功能与病理变化，引起疾病的原因和发病原理。

下篇介绍辨证施治基础知识，是中医学基本理论在临床实践中的具体应用。包括四诊、八纲，气血、脏腑、病邪、外感热病等辨证方法，以及治则和治法。

此外，本教材在《绪论》中，简要介绍中国医药学的形成和发展，以便在学习中国医药学之先，对它的形成和发展，有一个大概的了解。

目 录

绪论	1
一、中国医药学的形成和发展	1
二、中医学基础的主要内容	15
三、中医学理论的基本特点	17

上篇 基 本 理 论

第一章 阴阳五行学说	21
------------	----

第一节 阴阳学说	21
----------	----

一、阴阳学说的基本观点	21
-------------	----

 (一) 阴阳是事物的两类属性(22) (二) 阴阳可分(22)

 (三) 阴阳互根(23) (四) 阴阳制约(24) (五) 阴阳

 转化(25)

二、阴阳学说在中医学中的具体应用	25
------------------	----

 (一) 阐释人体的组织结构(26) (二) 阐释人体的生理功

 能(26) (三) 阐释人体的病理变化(26) (四) 诊断

 疾病的总纲(27) (五) 治法与用药的依据(27)

第二节 五行学说	28
----------	----

一、五行学说的基本观点	28
-------------	----

 (一) 五行的特性及其归类(28) (二) 五行的相生、相克、

 相乘、相侮(29)

二、五行学说在中医学中的具体应用	30
------------------	----

 (一) 根据五行的特性来解释脏腑生理的特点(30)

 (二) 根据五行的生克乘侮来解释脏腑之间的生理、病理联系

 和疾病的预后(31) (三) 根据五行生克的关系来确定治

 疗原则(32)

第二章 气、血、津液	37
------------	----

第一节 气	37
一、气的形成及其生理功能	37
二、气的病理变化	40
(一)气虚(40) (二)气滞(41)	
第二节 血	41
一、血的形成及其生理功能	41
二、血与气的关系	42
三、血的病理变化	43
(一)血虚(43) (二)血瘀(43) (三)血热(43)	
第三节 津液	43
一、津液的形成及其生理功能	43
二、津液与气、血的关系	45
三、津液的病理变化	45
(一)伤津与脱液(46) (二)水肿和痰饮(46)	
第三章 经络	47
第一节 十二经脉	49
一、十二经脉的分布规律	49
二、十二经脉的循行路线与主要症候	50
(一)手太阴肺经(50) (二)手厥阴心包经(52)	
(三)手少阴心经(53) (四)手阳明大肠经(54)	
(五)手少阳三焦经(54) (六)手太阳小肠经(56)	
(七)足太阴脾经(57) (八)足厥阴肝经(58)	
(九)足少阴肾经(59) (十)足阳明胃经(59)	
(十一)足少阳胆经(62) (十二)足太阳膀胱经(63)	
三、十二经脉的走向	63
四、十二经脉的表里关系	63
五、十二经脉的同气相通	65
第二节 奇经八脉	66
一、任脉	66
二、督脉	68
三、冲脉	69
四、带脉	69

五、阴跷脉、阳跷脉·····	69
六、阴维脉、阳维脉·····	73
第三节 人体各部的经络分布·····	73
一、头面部·····	73
二、颈部·····	76
三、躯干部·····	76
四、阴部·····	77
五、脏腑·····	77

第四章 脏腑····· 78

第一节 心(附心包)····· 79

一、心的生理与病理····· 79

(一)心主血脉(79) (二)心藏神(80) (三)心气、
心血、心阴、心阳(80) (四)心开窍于舌(80)

二、心与其他脏腑的关系····· 81

(一)心与小肠相为表里(81) (二)心主血,脾统血(81)
(三)心肾相交(81)

附: 心包····· 81

第二节 肺····· 82

一、肺的生理与病理····· 82

(一)肺主气(82) (二)通调水道(83) (三)肺主皮
毛(83) (四)肺开窍于鼻(83)

二、肺与其他脏腑的关系····· 84

(一)肺与大肠相为表里(84) (二)肺主气,心主血(84)
(三)肺为贮痰之器,脾为生痰之源(84) (四)肺为气之
主,肾为气之本(85)

第三节 脾、胃与肠····· 85

一、脾、胃、肠的生理和病理····· 85

(一)脾主运化水谷和输布精微(85) (二)脾统血(86)
(三)脾主肌肉、四肢,开窍于口(86) (四)胃主受纳和腐
熟水谷(87) (五)小肠主分别清浊,大肠主传化糟粕
(87)

二、脾与胃及脾胃与其它脏腑的关系····· 87

(一)脾与胃相为表里(87)	(二)肝气对脾胃运化功能的影响(89)	(三)肾阳对脾胃运化功能的作用(89)
第四节 肝与胆	89	
一、肝与胆的生理和病理	89	
(一)肝主疏泄(89)	(二)肝藏血(91)	(三)肝气、肝阳、肝血、肝阴(91)
(四)肝主筋,其华在爪(92)	(五)肝开窍于目(92)	
二、肝与其它脏腑的关系	92	
(一)肝藏血,心行血(92)	(二)肝藏血,肾藏精;肝主疏泄,肾主闭藏(93)	
(三)肝主升,肺主降(93)		
第五节 肾与膀胱(附命门)	93	
一、肾与膀胱的生理和病理	94	
(一)肾藏精气,主生长、发育和生殖(94)	(二)肾主骨生髓(94)	
(三)肾主水液(94)	(四)肾开窍于耳及“二阴”,其华在发(95)	
二、肾阴、肾阳为各脏阴阳的根本	96	
三、肾阴与肾阳的关系	96	
附: 命门	97	
【附】 脑、子宫、三焦	97	
一、脑	97	
二、子宫	98	
三、三焦	99	
第五章 疾病与病因	100	
第一节 病因	101	
一、六淫与疔气	101	
二、内伤七情	106	
三、饮食失调	107	
四、房室和劳倦损伤	107	
五、外伤、寄生虫及其他因素	108	
第二节 发病原理	109	
第三节 疾病发展过程中的两种矛盾	110	
一、邪正斗争	110	

二、阴阳失调·····	112
-------------	-----

下篇 辨 症 施 治

第六章 四诊·····	114
-------------	-----

第一节 望诊·····	114
-------------	-----

一、望神·····	115
-----------	-----

(一)得神(115) (二)失神(115) (三)假神(115)

二、望形态·····	115
------------	-----

(一)望形体(115) (二)望动态(116)

三、望色泽·····	116
------------	-----

(一)望面色(116) (二)辨斑和疹的色泽形态(118)

(三)辨白痞的色泽形态(118) (四)辨指纹的色泽形态(119)

四、舌诊·····	119
-----------	-----

(一)舌诊的意义(119) (二)舌诊的方法(119)

(三)观察舌的形态(120) (四)观察舌的运动(121)

(五)观察舌质的色泽(122) (六)观察舌苔的性状(122)

(七)观察舌苔的色泽(124)

五、望头面部的色泽形态·····	125
------------------	-----

六、分泌物和排泄物的望诊·····	127
-------------------	-----

第二节 闻诊·····	128
-------------	-----

一、听声音·····	128
------------	-----

二、嗅气味·····	129
------------	-----

第三节 问诊·····	130
-------------	-----

一、问寒热·····	130
------------	-----

二、问汗·····	131
-----------	-----

三、问头身·····	132
------------	-----

四、问二便·····	132
------------	-----

五、问饮食口味·····	133
--------------	-----

六、问胸腹·····	134
------------	-----

七、问耳、目·····	135
-------------	-----

八、问睡眠·····	135
------------	-----

九、问旧病·····	135
------------	-----

十、问思想情绪、生活习惯及工作环境·····	136
第四节 切诊·····	137
一、脉诊·····	137
(一)诊脉方法(137) (二)脉象(138) (三)舍症从脉 与舍脉从症(144)	
二、触诊·····	145
(一)皮肤触诊(145) (二)四肢触诊(146) (三)胸部 触诊(146) (四)腹部触诊(146) (五)按俞穴(147)	
第七章 八纲辨证·····	147
第一节 表里·····	149
一、表症·····	149
二、里症·····	151
三、半表半里症与表里同病·····	152
第二节 寒热·····	153
一、寒症·····	153
二、热症·····	154
三、辨别寒症和热症的虚实·····	154
四、辨别寒热的夹杂·····	155
五、辨别寒热的真假·····	155
第三节 虚实·····	156
一、虚症·····	156
二、实症·····	157
三、辨别虚实夹杂、虚实转化和虚实真假·····	158
(一)虚实夹杂(158) (二)虚实转化(158) (三)虚实 真假(159)	
第四节 阴阳·····	159
一、阴症和阳症·····	160
二、阴虚、阳虚和亡阴、亡阳·····	160
第八章 气血辨证·····	161
第一节 气的病症·····	162
一、气虚·····	162
二、气滞·····	163

第二节 血的病症	164
一、血虚	165
二、血瘀	166
三、血热	167
第三节 气血同病	168
一、气滞血瘀	168
二、气血俱虚	168
三、气随血脱	169
第九章 脏腑辨症	169
第一节 心的病症	170
一、心气虚与心阳虚	170
二、心血虚与心阴虚	172
三、心火上炎	172
四、心痹	173
第二节 肺的病症	174
一、肺气不宣	174
二、肺失肃降	175
三、肺气虚	176
四、肺阴虚	177
第三节 脾、胃和肠的病症	178
一、脾失健运	179
(一)脾气虚弱(179)	(二)脾阳不振(179)
(三)中气下陷(180)	
二、脾不统血	180
三、胃气虚寒	181
四、胃热(火)	181
五、胃阴不足	182
六、胃气上逆	182
七、肠虚滑脱	183
八、肠液亏耗	183
第四节 肝与胆的病症	185
一、肝气郁结	185

二、肝火上炎·····	187
三、肝阳上亢·····	187
四、肝风内动·····	188
五、肝血虚·····	189
第五节 肾与膀胱的病症·····	190
一、肾阴虚·····	191
二、肾阳虚·····	192
三、肾精不足·····	193
四、肾气不固·····	193
第十章 病邪辨症·····	195
第一节 风的病症·····	195
一、外感风邪·····	196
二、风邪入侵经络·····	197
三、风邪致病的辨症施治注意点·····	198
第二节 寒的病症·····	199
一、外感寒邪·····	200
二、寒痹·····	200
三、寒痛·····	200
四、寒泻·····	201
五、寒疝·····	201
六、寒邪致病的辨症施治注意点·····	201
第三节 热、火、暑的病症·····	202
一、实热·····	203
二、虚热·····	204
三、暑热·····	204
四、暑湿·····	204
五、热(火、暑)邪致病的辨症施治注意点·····	205
第四节 湿的病症·····	207
一、湿阻·····	207
二、湿热·····	208
(一)湿热留恋气分(209)	(二)湿热阻滞脾胃(209)
(三)湿热蕴结肝胆(209)	(四)湿热下注大肠(209)

(五)湿热下注膀胱(210)	
三、湿邪致病的辨证施治注意点	210
第五节 燥的病症	212
一、感受燥邪	212
二、伤津与伤阴	213
三、血燥	213
四、燥邪致病的辨证施治注意点	214
第六节 食积(食滞)的病症	215
一、伤食	215
二、肠胃积滞	215
三、脾虚夹食	215
四、食积致病的辨证施治注意点	216
第七节 痰的病症	216
一、湿痰	217
二、寒痰	217
三、热痰	218
四、风痰	218
五、痰浊上扰	218
六、痰迷心窍	219
七、痰留经络、肢体	219
八、痰留胸胁	220
九、痰症的辨证施治注意点	220
附:痰饮	220
第十一章 外感热病辨证	222
第一节 六经辨证施治	224
一、太阳病	225
二、阳明病	226
三、少阳病	227
四、太阴病	227
五、少阴病	228
六、厥阴病	229
第二节 卫气营血辨证施治	232

一、卫分症	232
二、气分症	233
三、营分症	235
四、血分症	236
五、心包症	236
第三节 六经辨证与卫气营血辨证的关系	239
第十二章 治则与治法	241
第一节 治则	242
一、治病必求于本	242
(一)正治与反治(242) (二)治标与治本(243)	
二、祛邪与扶正	243
(一)先攻后补(244) (二)先补后攻(244) (三)攻补兼施(244)	
三、调整阴阳	245
(一)调整阴阳的偏胜(245) (二)调整阴阳的偏衰(245)	
第二节 治法	246
一、汗法	246
(一)辛温解表(246) (二)辛凉解表(247) (三)解表变法(247) (四)使用汗法的注意点(248)	
二、清法	248
(一)清热解毒(248) (二)清气热(249) (三)清血热(249) (四)清湿热(249) (五)清虚热(250) (六)使用清法的注意点(250)	
三、下法	251
(一)下胃肠热结(251) (二)下热毒(251) (三)下拂郁于上之火(252) (四)攻逐寒积(252) (五)逐水(252) (六)润肠(253) (七)攻痰(253) (八)逐瘀(253) (九)通下变法(254) (十)使用下法的注意点(254)	
四、和法	254
(一)和解半表半里(254) (二)理气和营(255) (三)调和肝胃(255) (四)调和肝脾(256) (五)调和肠胃(256)	

五、温法	256
(一)温中散寒(256)	
(二)回阳救逆(257)	
(三)温阳利水(257)	
(四)温经散寒(257)	
(五)使用温法的注意点(257)	
六、补法	258
(一)补气(258)	
(二)补血(258)	
(三)补阴(259)	
(四)补阳(259)	
(五)补气、补血、补阴、补阳的关系(259)	
(六)使用补法的注意点(260)	
七、消法	261
(一)消食(261)	
(二)化痰(261)	
(三)软坚(262)	
(四)化瘀(263)	
(五)化湿(264)	
(六)利水(265)	
八、开窍法	265
(一)清心开窍(265)	
(二)豁痰开窍(266)	
(三)辟秽开窍(266)	
(四)使用开窍法的注意点(266)	
九、固涩法	266
(一)敛汗(267)	
(二)敛肺(267)	
(三)涩肠(267)	
(四)固精(267)	
(五)缩尿(268)	
(六)固经(268)	
(七)止带(268)	
(八)止血(268)	
(九)使用固涩法的注意点(269)	
十、镇纳法	269
(一)镇惊安神(269)	
(二)潜阳熄风(269)	
(三)摄纳肾气(270)	
附：方剂索引	271

绪 论

中国医药学是我国人民几千年来同疾病作斗争的经验总结，它包含着中国人民同疾病作斗争的丰富经验和理论知识。保存的文献有书目可考的就达六千余种；防治疾病的方法丰富多采，行之有效，除用药外，还有针灸、推拿、导引以及外治等等；药物生产种类繁多，在通行的本草书上记载的就达二千五百种左右。对于这些非常丰富和十分珍贵的民族文化，我们必须遵照毛主席关于“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”的教导，贯彻“古为今用”的方针，批判地继承，为中西医结合，创造中国统一的新医学、新药学作出应有的贡献。

一、中国医药学的形成和发展

“一切真知都是从直接经验发源的。”（《实践论》）早在远古时代，我国劳动人民在进行生产劳动和跟自然灾害、毒蛇、猛兽作斗争的过程中，已经开始了有关防治疾病的活动。例如在找寻食用植物的过程中，发现某些植物在食后有反应，不可作食用，逐渐认识到可作药用，这是发现和应用草药防治疾病的起源；在应用石器作为生产工具的同时，用砭石、骨针刺疮放血，这是针刺疗法的起源；从烤火、按摩得到温暖舒适和止痛，逐渐发展到用以治病，这是艾灸和推拿疗法的起源。这些史实证明，医和药是人们在生产劳动和生活实践中同疾病作斗争的产物。

医学来源于人类社会的医疗实践，总是受着社会历史条件的限制和影响，随着社会的生产力和生产关系、政治经济和科学文化