

全国首届中等专业学校 体育学术论文报告会 论文选集

全国中专体育课程组 编

LUN
WEN
XUAN
JI



高等教育出版社

Higher Education Press

全国首届中等专业学校
体育学术论文报告会

论 文 选 集

全国中专体育课程组 编

高等教育出版社

620/16

内容提要

本书为全国首届中等专业学校体育学术论文报告会论文集。内容涉及体育教学、课余体育锻炼、课余运动训练、体质研究等领域,是全国中专体育教师多年教学研究经验的总结。

可作为全国中等专业学校以及其他层次学校体育教师教学参考书。

图书在版编目(CIP)数据

全国首届中等专业学校体育学术论文报告会论文选集/
全国中专体育课程组编. —北京:高等教育出版社, 2000
ISBN 7-04-009079-1

I. 全… II. 全… III. 体育-教学研究-专业学校-
文集 IV. G807.3-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 67523 号

全国首届中等专业学校体育学术论文报告会论文选集
全国中专体育课程组 编

出版发行 高等教育出版社

社 址 北京市东城区沙滩后街 55 号

邮政编码 100009

电 话 010—64054588

传 真 010—64014048

网 址 <http://www.hep.edu.cn>

经 销 新华书店北京发行所

排 版 高等教育出版社照排中心

印 刷 北京市朝阳区北苑印刷厂

开 本 850×1168 1/32

版 次 2000 年 9 月第 1 版

印 张 15.5

印 次 2000 年 9 月第 1 次印刷

字 数 390 000

定 价 18.00 元

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题,请到所购图书销售部门联系调换。

版权所有 侵权必究

全国首届中等专业学校体育学术论文报告会 组委会名单

- | | | |
|--------|-----|------------------|
| 主 任: | 牛梦成 | 教育部职成司综合处处长 |
| 副 主 任: | 时雅卿 | 北京市教委职教处处长 |
| | 李庆祥 | 北京市中专体委主任 |
| | 张伟国 | 北京市电信学校校长 |
| | | 北京市中专体委副主任 |
| | 郑厚成 | 全国中专体育课程组顾问 |
| | | 大连海事大学教授 |
| 秘 书 长: | 田忠兴 | 全国中专体育课程组组长 |
| | | 四川省机械工业学校高级讲师 |
| 副秘书长: | 邱素轩 | 全国中专体育课程组成员 |
| | | 北京市电信学校高级讲师 |
| 委 员: | 肖彤岭 | 全国中专体育课程组联络员 |
| | | 高等教育出版社生地体环编辑室主任 |
| | 周 鸣 | 全国中专体育课程组成员 |
| | | 上海市航空学校高级讲师 |
| | 鲁光淮 | 全国中专体育课程组成员 |
| | | 天津市建材工业学校高级讲师 |
| | 童国遂 | 全国中专体育课程组成员 |
| | | 湖南省邮电学校高级讲师 |
| | 臧祥龙 | 全国中专体育课程组成员 |
| | | 云南省商业学校高级讲师 |
| | 刘景刚 | 全国中专体育课程组成员 |
| | | 辽宁省纺织学校高级讲师 |

全国首届中等专业学校体育学术论文报告会 编委会名单

主 编	郑厚成
副主编	田 忠 兴
编 委	鲁光淮
	邱素轩
	童国遂
	臧祥龙
	刘景刚
	周 鸣

编者的话

21 世纪是一个充满诱惑,但又极富变革的时代,未来教育肩负的使命,将首先是增加教育机构和手段,以寻求一切可供选择的途径,使人们尽可能多地有机会接受各级各类学校的教育。除了要扩大普通教育、拓宽高等教育的适应面外,为了帮助青年人在谋求职业时有最适度的流动性,作为普及中等教育的一项重要措施,还必须大力发展中等职业技术教育,以便向社会提供专门行业所需的熟悉技术方法、了解生产过程、具有实际操作能力及可以承担体力劳动的新型高素质人才。因此,如何根据“素质教育”提出的总体目标,通过贯彻《全国中专体育课程教学指导纲要》及其“实施细则”,在改善学生机体发育、促进身体健康方面为培养目标服务,将是中等职业技术学校体育学科亟待研究的重要课题。

长期以来,广大中专体育教育工作者极少有机会涉足体育科研领域,致使许多宝贵的教学实践经验得不到及时交流,且很难获取包括教育思想、教学理论与方法等在内的许多最新动态与信息。这不仅严重阻碍了中专体育教学改革的前进步伐,而且也直接制约了中专体育师资整体水平的提高。因此,面对未来教育与时代的挑战,为了改变这种与当前我国教育改革形势极不相称的现状,全面推进中专学校体育科研工作的开展,大力提倡以科学的态度与方法致力于中专体育教学改革,在国家教育部职成司的领导下,由全国中专体育课程组主办的“全国首届中专体育学术论文报告会”于 1999 年 5 月 16 日到 5 月 19 日在北京电信学校胜利召开。

这次论文报告会引起了中专学校体育界的极大关注,与会的 152 名代表分别来自全国 26 个省、市地区,其中有 25 个省、市地区还派了领队参加了大会,无论是代表的覆盖面,还是会议规格,都是中专体育界建国 50 年来前所未有的。从研究领域看,论文选

目 录

把握方向、抓住机遇、努力开拓中专体育科研工作新局面

——全国首届中专体育学术论文报告会综述…… 田忠兴(1)

大会报告论文

中等专业学校体育课程评估指标体系研究

…………… 张培华 林忠怀 于小霞(13)

关于设计学生体育成绩计算机管理系统的研究

…………… 周 鸣 施卫权(29)

对《全国普通中等专业学校体育课程教学指导纲要》及

《体育课教材内容实施细则》的理论剖析与贯彻思考

…………… 田忠兴(38)

对运用动态量化标准评定达标成绩,提高“达标”质量的探讨

…………… 赵德才(49)

浅谈计算机在中专学校体育教学中的应用 …… 姜晓飞(55)

对卫校学生自我锻炼能力的探讨 …… 朱春江(63)

中专体育师资队伍建设的亟待加强

——江苏中专校体育师资队伍现状分析

…………… 方信荣 张德新 杨明广 王海萍(71)

田径教学训练中应用计算机确定负荷处方及成绩预测的研究

…………… 刘文佳 侯晓力 刘仁民(77)

关于中专学生体育能力培养的探讨 …… 王飞加(85)

对中专学生终身体育观的调查与研究…………… 滕远侠 赵 军(97)

小会报告论文

- 关于组建学校业余乒乓球俱乐部的探索..... 顾学韵(107)
- 对中长跑运动员心理训练的研究..... 张建奎(115)
- 关于开发中专体育多功能多效益的研究 ... 姜本海 李 忱(129)
- 贯彻体育课程指导纲要,加速教学改革步伐
..... 周 鸣 俞世荣(134)
- 学校体育整体改革的设想与实践..... 沈庆发(143)
- 脉搏频率测定效应在体育课中的应用..... 董淑兰(149)
- 适合学生年龄阶段的体育教学分层目标研究..... 胡 光(156)
- 中专体育课程评估的实践与分析 赵思远 宋 敏(162)
- 中专体育教学改革中“双主互动”教学模式的探讨
..... 宋 敏 赵恩远(170)
- 浅谈中专学校体育的素质教育 宋 敏 史春玉(176)
- 对中等专业学校发展职业性体育的初步研究..... 林忠怀(182)
- 非智力因素在体育教学中的培养..... 王林毅(191)
- 面向 21 世纪深化我国中等专业学校体育教学改革思考
..... 郭克军(199)
- 关于在体育教学中应用“思路教学法”的思考..... 胡佩卿(206)
- 北方学校开设速滑课并提高教学质量的研究与实践
..... 刘仁民 吕 颖(212)
- 学生对体育教师的品质和行为的期望调查
..... 商卫红 孙 力(221)
- 面向 21 世纪的中专体育 白 涛(232)
- 中专体育教学质量评价方案研究..... 王金龙(238)
- 关于南京市中专学生课外体育锻炼的研究..... 王飞加(247)
- 让羽毛球在中专体育教学中占有一席之地..... 丁明智(259)
- 简易—完整教学法在铅球教学中的运用..... 郭永利(264)
- 中专学校健美操“合作教学”策略的实验研究

.....	谭 华 李 艳(270)
追逐跑教学法在短跑速度教学中的运用.....	王 宏(278)
由中专体育卫生常识课现状引起的思考 ...	马永玲 宋炳夏(284)
分层式体育教学的研究.....	刘平建(292)
中专学生人格特征与身体素质相关研究 ...	化春艳 邢新强(299)
也谈体育师资队伍建设	
——对中专学校体育师资队伍建设思考.....	郭连香(303)
从受教育者的角度研究中专体育课教学的改革	
.....	罗伟洪 黄连寿(310)
面向 21 世纪构建中国普通中专体育课程内容新体系	
.....	官 伟(318)
谈体育教学与美育教育.....	徐长江(325)
对中专学生体质综合评价方法的研究.....	马定国(332)
中专生心理对学校体育的影响及建议.....	孙海波(346)
论学校篮球训练中学习和掌握规则的必要性.....	李纪坤(352)
中专学校体育工作评价体系的探讨	
.....	江苏省中专体育工作委员会理论组(356)
学校“体育达标计算机管理系统”的开发与应用	
.....	方信荣 徐 悦(363)
浅谈中专校“双休日”校园体育活动的组织和管理	
.....	葛荣喜(368)
青春期女生体育活动探讨.....	文润喜(374)
对中专体育教材中职业体育成份的探讨.....	李存健(382)
正确处理体育教学中应试教育与素质教育的关系	
.....	毛瑞红(391)
大单元体育教学的尝试.....	袁 跃(398)
关于体育课程实现能力培养与素质教育的研究.....	孙晓成(407)
浅谈如何提高学生对体育课的兴趣.....	刘寒青(417)
浅谈学校体育教育与学生思维能力的培养.....	徐树林(422)

自选课与“成功”的体验·····	牟玉萍(427)
武术多师学生分组授课法·····	吴 强(432)
“还课堂与学生”是实施素质教育的有效途径·····	张珍玲(439)
论生涯体育·····	吴限红(446)

书面交流论文

摘要·····	(453)
---------	-------

把握方向、抓住机遇、努力开拓 中专体育科研工作新局面

——全国首届中专体育学术论文报告会综述

全国中等专业学校体育课程组组长 田忠兴

摘 要 对全国首届中专体育学术论文报告会的论文进行综述,肯定了论文的选题范围、研究方向、研究方法 with 论文的总质量,指出了存在的问题,并对今后中专体育学术研究的开展提出了建议。

关键词 中专体育 体育科研 学术论文

Holding Direction, Seizing Opportunity to Try Hard to Initiate a New Aspect on the Science Research of Vocational Technical Secondary College's P. E.

——Summary of the first National Vocational Technical
Secondary College's P. E. Academic Theses Conference

Tian Zhongxing

(Group Leader of the National Vocational
Technical Secondary College's P. E. Course Group)

Abstract: Summarized the theses' Presented at the first meeting, approved the theses' topic range and the research direction, research methods and the theses' general quality;

Pointed out the existing questions and made some suggestions about the developing of the vocational technical secondary college's P. E. 's academic research.

Key Words: vocational technical secondary college's P. E. ; P. E. scientific research; research paper

全国首届中专体育学术论文报告会,在教育部职成司的领导下,在各省、市教委与各地区中专体育组织的支持下,特别是经全体与会同志们的共同努力,会议现已圆满结束,我受全国中等专业学校体育课程组的委托,对全国首届中专体育学术论文报告会进行综述。

本届学术论文报告会,共征集论文 262 篇,分别来自全国 26 个省、市地区,35 个行业的 250 所中专学校。由课程组 7 名高级讲师和 1 名大学教授组成评审组,将全部征集论文采取密封式评审,最后评出一等奖论文 10 篇(大会报告),二等奖论文 50 篇(分会报告),三等奖论文 90 篇(分会书面交流),获奖入选率占申报论文总数 57.6%。为了扩大首届论文报告会的影响,有利各地区学校和论文作者之间进行学术交流,本次会议共发出 200 份赴会邀请通知,实际到会代表 145 人,其中有 25 个省、市地区派了领队出席这次大会。可见,无论是报告会的规模还是论文征集的覆盖面,都是中专体育自建国 50 年来前所未有的。

1 主要收获与取得的成绩

为了展示大家辛勤劳动取得的成果,对本届论文报告会有个比较全面的评价,首先从以下几个方面进行阐述。

1.1 把握研究方向

自改革开放以来,为适应市场经济和政治体制深化改革,中等职业技术教育正面临着跨时代的变革。特别是近几年,随着《中华人民共和国体育法》和《全民健身计划纲要》与《全国中等专业学校

体育课程教学指导纲要》的陆续颁布与实施,不仅对加强中专体育的教育地位起到保证作用,同时也明确了中专体育教学改革和学术研究的方向。基于上述原因,多数论文作者在研究方向、研究内容方面,既能参照课程组下发的论文征集选题目录,又能根据时代、社会发展与改革需要展开研究。尤其是获奖论文,在把握研究方向、锐意改革、开阔视野等方面,体现了一定的科学性和现实性,也反映出较强的时代特色。

1.2 选题范围与研究领域

本次论文的选题范围比较广泛,研究内容主要包括教学方法、教学模式、课程设置、教材建设、课外锻炼、师资建设和教学管理与评价等。其覆盖面几乎遍及中专体育的各个领域,从反映不同领域的论文数量看,探讨课程改革和教学研究的论文篇数最多,占本次征集论文总数的二分之一,说明这是中专体育的永恒主题。关于课程与教材建设方面的论文也占一定比例,课外体育活动及运动队的训练也成为研究重点。另外,有关中专体育发展的宏观指导性论文,以及涉及中专生体质和心理健康、运动保健等方面的论文都占有相当比例。特别值得一提的是,还有部分作者对加强中专体育师资队伍建设和全面提高教师自身素质水平进行了深入的研究。可见本次入选论文的研究范围和涉及领域十分广泛,从不同侧面反映出当前中专体育改革的重点,对拓宽中专体育学术研究的思路起到积极作用。

1.3 研究方法与论文总体质量

随着体育科学的发展,体育学术论文研究的方法也逐渐具有多样化和适用广的特点,同时研究的手段与方法也更先进。本次论文采用的研究方法可归纳为:经验总结、观察与调研、归纳分析、实验对比、逻辑推理、文献资料和微机分析等。多数作者能结合自己的实践经验,通过调查或实验,搜集数据进行对比,再结合参考资料进行逻辑推理得出结论,对提高研究成果的可信度有较好效果。故本次获奖论文的总体质量,我们认为比较好的。特别是部分

省、市地区,如江苏、天津、上海、湖南等地区的论文,都是在广泛开展学术研究的基础上,为了保证申报论文的质量,经省、市教委或中专体协组织评选后,择优推荐申报的。所以,论文质量较好,入选率较高。还有少数地区的论文,既能联系实际,又抓住中专体育教学改革“热点”问题,按课题研究方式,采取集中力量,联合攻关,分工进行子课题研究。另外,有少数作者已能运用计算机来分析、撰写论文。总之,这部分论文由于取材于实际,有调查和实验数据,加之对数据的分析处理有科学性,使最后得出的结论具有一定的参考和实用价值。通过这次论文报告会,使我们对加快中专体育科研工作的深入开展和教师学术水平的提高增强了信心。

1.4 对研究成果的评价

本次论文所涉及的研究领域可归纳为7个方面,下面就不同领域的研究成果和体现的价值,分别作简要评述。

1.4.1 体育教学研究 体育教学既是中专体育工作的主体,也是中专体育学术研究的主题,是深受每位教师关注的问题。从这次研究的内容看,主要包括:教学模式、教学方法、教学管理、教学效果及教学评价等。多数作者根据中专职业技术教育特点,以开展多功能体育和终身体育作为研究的核心立论,把培养、提高学生的综合素质,参与体育的意识、能力和习惯的养成作为研究探讨的目标,其研究成果具有较强的时代感和应用价值。例如,针对教学目标,为提高体育教学效果所进行的“关于中专生体育能力培养的探讨”;按阶段采取的“分层目标”教学和“选项”课;以及“双主互动”的教学模式与“思路教学”方法等,就值得大家在教学实践中参考运用。又如,为加强教学管理而探索的“中专体育课程评估指标体系的研究”也值得推广。另外,部分作者对计算机在体育教学中的运用进行了研究,为体育教学手段现代化提供了新的改革思路,同时还教学管理、学生成绩计算和统计等方面都作了有益的尝试。这次报告会的成果充分表明,中专体育学术研究有了良好开端和新的起点。

1.4.2 课程和教材建设 为了适应社会主义市场经济体制改革,提高跨世纪人才的培养质量,体育课程和教材建设已成为当前中专体育学术研究的核心。在征集的论文中,部分作者主要针对课程设置、课程类型、课程内容及教材体系等方面开展了研究,并以贯彻《全国中等专业学校体育课程教学指导纲要》(以下简称《纲要》)为目的,分别对教学目标定位,教材内容结构体系与教学模式进行了探讨,最后的研究结论具有一定指导性和可行性。例如,有的作者为加强教材体系建设,为我们展现了“面向 21 世纪——构建中专体育课程内容新体系”以及对“中专体育教材中的职业成分的探讨”,都体现了一定现实性和超前性,并就加快《纲要》在全国的贯彻落实,在进行理论研究分析的基础上,提出了实施意见。总之,以上研究成果将有利于加大中专体育教学改革力度,除对加强课程和教材建设产生积极的影响外,也将对这方面的学术研究起到很好的导向作用。

1.4.3 课外体育活动与课外训练竞赛 随着《全民健身计划纲要》的贯彻与实施,体育的群众性与社会化程度正不断得到发展和提高,很多作者能紧紧把握住发展方向,坚持以普及与提高为原则,把学生课外体育活动和课外训练、竞赛列为学校第二课堂的教育内容,并以丰富校园文化生活,提高学生综合素质与竞技水平为宗旨进行了研究;围绕课外活动和训练、竞赛的组织形式、开展方法、训练手段、管理体制等方面内容提出了很多可行性强的改革措施。此外,还有作者为了让学生健康而有意义地渡过余暇,对开展双休日体育活动的內容、办法、管理措施进行了探索,这些成果对加强学生课外体育锻炼,让更多学生健康而有意义地度过课外时间有较好的启示作用。

1.4.4 师资队伍建设 从论文涉及的内容来看,有关师资队伍建设已引起大家高度重视,并充分认识到要培养跨世纪新型人才,建立一支高水平综合型的师资队伍,已成为中专体育最为关键的大事。为此,很多作者根据目前师资存在的问题,在对师资的年龄、学

历、职称、专业结构、承担工作量与政治面貌等情况进行调查统计的基础上,通过分析研究得出结论,提出了许多可供教育行政部门参考的意见。同时,也提出了教师通过自身努力,尽快改进目前中专体育教师能力结构的设想。其次,对高校体育教育专业 21 世纪人材培养模式也提出了新的要求。总之,加强师资队伍建设的势在必行,其中以提高学历和整体素质为主,培养具有教学、训练与科研综合能力的复合型结构的教师队伍尤为重要。不过,中专体育师资队伍建设的涉及面广,存在问题不少,要完全改变也并非一朝一夕之事,还需要我们经过艰苦的、长期的上下共同努力,才能加快中专师资队伍建设的步伐。

1.4.5 心理素质与健康保健 由于中专生年龄一般在 15~20 岁之间,这个年龄段,是学生身心健康成长最关键的时期。所以,如何加强健康教育,特别是心理健康和提高心理素质的教育就显得更为突出,正因为如此,涉及这方面的论文也有一定数量。从研究内容看,作者主要是对有关健康、卫生、保健展开研究,并根据教材内容与训练项目特点,针对克服心理障碍,培养良好心理素质,促进身心健康等方面内容,总结出一些有效的教育手段。另外,对建立健康保健制度也提出了有一定价值的解决办法,这些成果将会为体育教学与健康教育的有机结合创造有利条件。

1.4.6 体质调研与《国家体育锻炼标准》的实施 从论文研究的领域反映出,大家对中专生的体质研究仍比较关注。不少作者以本地区或本校学生为研究对象,在探讨影响学生体质因素的基础上,普遍对各项评价指标和检测手段进行了研究,并通过对测试数据的对比分析,找出问题,再有针对性地提出提高学生体质的措施与对策,其成果将使指标选择、检测手段与评价标准更加规范。有的作者还利用现代科技手段设计出“体育达标计算机管理系统”软件。更值得一提的是,有的作者按现在体育达标规定的各年龄段的测试标准,采用“动态量化”手段评定学生达标成绩,通过这一研究成果的应用,不仅进一步调动不同体质基础学生参加达标锻炼的

积极性和主动性,还使达标在学校成为提高学生体质和发展身体基本活动能力的重要手段。

1.4.7 宏观理论的研究 在世纪之交,随着教育深化改革,为适应由“应试教育”向“素质教育”的转变,有很多论文作者对中专体育如何面向 21 世纪,在教育观念、终身体育、培养目标、人才规格及全民健身等宏观理论的研究方面,都倾注了极大的研究热情。并根据目前中等职业教育改革的发展趋势,在以上研究内容中,提出了中专体育发展的宏观战略、预测与对策措施;在阐明体育本质功能的同时,结合地区、行业或职业特点,针对如何挖掘体育教育的育人功能,提供了许多还需要继续探讨的问题。从而进一步拓宽了中专体育科研领域,促进了宏观理论研究的深入开展。

2 存在问题与建议

在首届论文报告会即将结束之时,为了让大家在了解取得成绩的基础上,能清醒认识到目前存在的问题与差距,下面针对征集论文存在的不足之处谈谈个人看法,并对今后学术研究的开展提几点建议,供大家参考。

2.1 存在的问题

2.1.1 各地区推荐或申报的论文质量参差不齐。凡由本地区教委或中专体协统一布置、统一评选后推荐的论文,总体上比个人自发申报的论文质量要好。这说明,当前各地区对学术研究的开展和重视程度有较大差距。另外,由于多数中专学校是属行业部门办校,一方面学校的科研条件,受地区、行业经验发展的制约,另则受当前经济利益驱动的影响,出现重教学、重竞赛、轻科研的现象比较普遍,使体育科研的开展,在我们中等专业学校仍是一个薄弱的环节。虽然,在前述中对这次论文质量,作了一个比较好的肯定。但这个评价,只针对中专范畴而言,如纵向和高等学校的科研水平相比,无论是论文的研究方法、研究深度、研究成果还是实用推广价值,我们都有很大差距,还需要大家奋发努力,刻苦钻研,才能尽快