

修正哲学

①

修涑贵◎著述

大到宇宙小到微观世界，没有修正就会毁灭。
适时、准确、恰到好处地修正，是每一个人走向卓越人生最有效的途径。

修涑贵

开启卓越人生的心灵智慧



浙江出版联合集团
ZHEJIANG PUBLISHING UNITED GROUP



浙江人民出版社
ZHEJIANG PEOPLE'S PUBLISHING HOUSE

修正哲学

①

开启卓越人生的心灵智慧

修涑贵 ◎ 著述

 浙江出版联合集团
ZHEJIANG PUBLISHING UNITED GROUP

 浙江人民出版社
ZHEJIANG PEOPLE'S PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

修正哲学 I / 修涑贵著述. — 杭州: 浙江人民出版社,
2010.8

ISBN 978-7-213-04325-3

I. ①修… II. ①修… III. ①人生哲学-通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 136757 号

书 名

修正哲学 I

——开启卓越人生的心灵智慧

作 者

修涑贵 著述

出版发行

浙江人民出版社

杭州市体育场路347号

市场部电话:(0571)85061682 85176516

集团网址

浙江出版联合集团

<http://www.zjcb.com>

责任编辑

虞文军

责任校对

姚建国 朱 妍

电脑制版

杭州兴邦电子印务有限公司

印 刷

浙江新华印刷技术有限公司

开 本

710×1000毫米 1/16

印 张

17

字 数

21.8万

插 页

1

版 次

2010年8月第1版·第1次印刷

书 号

ISBN 978-7-213-04325-3

定 价

39.80元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与市场部联系调换。

开启卓越人生的心灵智慧

人活一世，草木一秋。没有谁不希望能够在有限的生命旅程中活得有价值——拥有自己的一片天空，做大事、成大业，流芳百世；也没有哪一家企业的老板不想承续百年、基业长青。

然而，我们常常看到，许多红极一时、被人称为天才的能人最终一事无成；我们也常发现，许多辉煌一时的明星企业顷刻间从市场上销声匿迹。

个人成败、企业沉浮，究竟谁才是其中主宰？

为什么面对相同的发展机遇与空间，有的人能够功成名就、基业长青；有的人却犹如流星，只能留下瞬间的光彩？

又为什么面对相同的瓶颈和危机，有的人能够快速突破、逆势上扬，有的人却萎靡不振、从此沉寂？

分析诸多成败得失的内因，我们不难得出这样一个结论：无论企业还是个人，或许他们可以凭借其过人的智慧和巧妙的方法暂时取得成功，但如果没有厚实的德行做基础，不能够持续地尊道贵德，最终也难逃惨败的厄运。

尊道贵德不仅能够为个人和企业树立良好的品牌形象，也能为他们汇聚资源。尊道贵德是人类最高的大成智慧，一旦持之以恒地贯彻，就会凝聚成一股无形的力量，形成一个良好的循环圈，周而复始地推动个人或企业持续发展，一顺百顺，想不大成都不行。

《礼记·乐记》中提出的“德者，得也”，充分说明了“德”与“得”的因果关系：有德必有得。中国有句古话：“小舍小得，大舍大得，不舍不得”，其实就是“小德小得，大德大得，无德不得”。

关于中国人的处世成功之道，古往今来有无数论著对其进行过阐述，但究其本源，都离不开“德道”两字。

《道德经》的主旨和精髓就是“尊道贵德”。《道德经》中说：“道生之，德畜之，物形之，势成之。是以万物莫不尊道而贵德。道之尊，德之贵，夫莫之命而常自然。”即万物由道而生，而后由德加以哺养。

“唯道，善始且善成”，“道”是一切存在的根源和始源；“尊道”就是尊重客观规律，不违背自然、社会法则，主动地顺应环境，按规律办事，智慧地生存。修正药业这些年来一直能够持续高速发展的秘诀之一，就是我倡导的三个敬畏：敬畏生命、敬畏自然、敬畏法律。这就是修正药业发展的“道”。只要我们不偏离这条“正道”，企业就不会有过不去的坎儿。

孔子云：“志于道，据于德，依于仁，游于艺。”孔子的学说精炼、深刻，可见“道”与“德”同样受到儒家的尊崇和重视。德不厚，无以载物，古今中外，但凡真正成功的大人物，在道德上都达到了世人难以企及的高度。“道之以德”是说一个人不能无德，无德就没有了生存和发展的根基，德能聚人、聚财、聚智，德行定终身，即“重积德则无不克”。

古往今来，人们不断地用时间验证着这些思想理论。从曾国藩“德为本质、才为功能”的择人观到稻盛和夫“敬天爱人、以德经营”的哲学，无不证明了“万事德为先、大赢靠德”在企业和个人发展中所起到的重要作用。

孔子曰：“君子务本，本立而道生。”《周易》中说：“建其本而万物理，失之毫厘，差以千里。”夫己者，人之本；德者，业之本。本立才能明天道、了人道、通商道；本立才能根深叶茂、根深蒂固。

道，是人们该走的路，是人世间的游戏规则。悟道，是由“人道”提升到“天道”。自然而然，回归真性，就是天道。老子说：顺乎自然，就是合乎“大道”。合乎大道，才能永恒长久。

德，是人们该如何上路，该如何掌握游戏规则。德之本就是最高的智，方法为中智，术为下智，而德为上智。无上德者必无上智。缺德就是缺智，缺最根本的智慧。从人的本性上失落，就是缺德。

道德，就是教人走路之时，该走什么样的路，该遵循什么样的游戏

规则。

世人常说的“做人”，“做”即是修养。修养什么呢？就是在修德。做一日人，便不可一日不修德。修德之道，在于能去人欲、存天理，去俗念、存道心。穷不失义，达不离道。“爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。”

《左传》中说：“太上有立德，其次有立功，其次有立言，传之久远，此之谓不朽。”此“三不朽”首立以德，而亦贯之以德。德不立，功与言便失其据矣。功盖天下而鲜德行，定是奸雄之辈；言冠古今而鲜德行，必为狂妄之徒。

厚德载物就是以道为体、以理为经、以人为则、以德为本，就是道德修养深厚，胸怀博大，能容万物，与万物共生、共长、共存，从万物中汲取营养，成就人的事业。

正人先正心。这里的“正心”就是以道德主心，以善主心。一个人如果不是以道德主心，不是以善主心，而是以恶主心，则叫入魔。只有正心，才能群邪俱退，外魔不侵。

德是人的心海，海大容万物；德是人生存必需的空气，人的生存片刻离不开德。仁德，是人们最安逸的居所；道义，是人们最正确的道路。

德者，事业之基。企业理念可以有多样性，但最核心理念应当是厚德、积德。德之所至，市场大开；德之所至，企业长青。

《礼记·中庸》中有云：“喜怒哀乐之未发，谓之中；发而皆中节，谓之和。中也者，天下之大本也；和也者，天下之达道也。致中和，天地位焉，万物育焉。”在儒家看来，喜怒哀乐之未发之“中”，乃无所偏倚之性。因其无所偏倚，故孟子谓之“善”。此善乃天所给予，故谓之“大本”。人若失去善之本体，即意味着失去良心，失去人性。“同于德者，道亦德之；同于失者，道亦失之。”小成靠智，大成靠德。不讲“德道”，违背做人的原则，必定一无所成。

传统的哲学思想和道德观对于企业实践有着巨大的推动作用。

中国传统文化的精华值得我们去继承、发扬和创新，无论是在企业的文化建设中，还是在企业的经营管理中，我都有意识地与中华民族的文化传统和哲学智慧结合起来，以开创并建立起适应历史发展与时代需求的企业新思维、新方法和新战略。

儒家倡导普世关怀,我也尽自己的力量回报社会。所以,修正药业集团提出了“修元正本,造福苍生”的企业宗旨,这也是对《周易》“备物致用,立成器以为天下利”思想的具体落实。《周易·乾卦》中有言:“君子终日乾乾,夕惕若,厉,无咎。”企业要健康发展,也需要居安思危,防微杜渐。孔子云:“可与共学,未可与适道;可与适道,未可与立;可与立,未可与权。”孔子高度肯定了“权变而中”的可贵之处,客观事物是不停发展变化的,权变是一种灵活有效的“达中”手段。

我认为,没有修正,人类和宇宙都会毁灭。

因为几千年来人类的进化发展史,本身就是一部不断修正的历史。真理与谬误永远并存,适时、准确、恰到好处地修正,是人和企业走向成功最有效的途径。可以想象,人类任何一种思想和行为,一旦失去修正而任其发展,其后果必然不堪设想,甚至会让世界毁灭。

早在2002年,我就在一次企业高层论坛上,首次提出了“修正哲学”这个概念,希望在中国乃至世界的哲学领域里,增添一个新的名词。

修正哲学认为,古往今来,无论是做人还是做事,大到国家,小到个人,人类所犯的各式各样的错误,犹如恒河之沙,不可胜数。其实,归纳起来,所有错误的表现形式只有两个:一是“过分”,二是“不及”,过分和不及,虽然不是修正哲学的首创,它来源于孔子学说中的“过犹不及”。但是,把它认定为人类所有错误的根本表现形式,这却是修正哲学的一个新的创见。说大,从国内到国外、从地球到宇宙;说小,从待人接物到言谈举止,甚至一颦一笑,都有一个过分和不及的问题在困扰着我们。

修正哲学的核心意义,就在于让人们及时修正“过分”和“不及”,把握好根本、方向和度,以达到“致中和”的正确目标。

实践证明,每一个真理和“致中和”,都是依靠修正“过分”或“不及”得来的。正是伴随着这样的修正之后,真理才来到了柏拉图的身边,来到了亚里士多德的身边,来到了我们的身边。所以,真理和“致中和”,始终与“修正”为友。

我认为修正哲学应当成为我们认识客观世界和管理企业的最佳思维

模式。无论是在宏观上,还是微观上,都可以不断地应用修正哲学的思维方法,“修正”人类在认识真理和决策思维中的以“过分”和“不及”为最终表现形式的一切错误,寻找正确的“中”,创建包容的“和”,达到完美的“正”。这是得到真理、掌握规律、臻于完美的一条简便、易行的思维通途!

修正哲学是通过实践总结得出的理论,而其理论又是经过实践不断检验过的。所以,她有着文化性、时代性和操作性。

可以说,修正哲学既是经过浓缩的思维方式和世界观,又是经过千锤百炼的人生体验。她是通过对中华民族传统文化的认同、继承、发展与修正,建立并完善起来的企业软实力和发展模式;她是把企业的文化建设、民族的文化传统和哲学智慧结合起来,开创并建立起来的适应于历史发展与时代需求的企业新思维、新方法与新战略。这种建立在文化自觉和哲学突破基础上的新思维,不仅仅是中国企业家的需要,同时也是中华民族实现和平崛起和民族复兴的需要。

修正哲学的诞生,使饱经创业之艰难和经营之困惑的中国企业,终于找到了一个中国式经营管理的风向标,是中国企业界向“洋管理”发出的第一声呐喊,是为全球企业突破短寿瓶颈所提供的有效的解决方案之一。

现在我比历史上任何时期都更加坚信,只有修正特色的道路,才是企业百年万世的发展之路,才是强企富民之路。

修正哲学成功的第一个范本就是修正药业。正是由于修正哲学的指引,才使我们不断发现和接近企业管理和发展的本质规律,靠文化兴企、强企;正是由于修正哲学的运用,我们才能把修正药业从一个负债425万元的“袖珍小厂”,发展成为拥有45亿元资产、年营业收入超过百亿元的医药企业集团;也正是由于始终坚持“在成长中修正,在修正中成长”的修正哲学思想理念的不变,才实现了修正药业15年来一直持续健康地发展。

而像修正药业这样的企业,相信随着修正哲学的被认识、被认可、被传播,必将会如雨后春笋般大量涌现!

众所周知,哲学是一门研究宇宙和人生原理的深奥学问。爱因斯坦称之为全部科学之母。千百年来从中国到希腊,从欧洲到美洲,它一直是站

在世间各种思想和不同意识的顶端,俯瞰天下,高不可攀;一直是普通人可望而不可即、可即而又不可掌握的智慧。

尽管有的学者说,哲学无处不在,哲学方法无处不在。可是,实际情况正如《周易》中所说:“百姓日用而不知,故君子之道鲜矣。”世界上任何发达国家,都只有经营管理学而没有哲学管理学。可见,迄今为止,哲学这个“旧时王谢堂前燕”,仍未曾“飞入寻常百姓家”。

而修正哲学是一门人人皆可“操作”的能够“飞入寻常百姓家”的实用哲学。运用修正哲学,操作修正哲学,就可以达到历代哲学家梦寐以求的“理势合一”的太和境界。她填补了国内外企业管理史上的重大空白,具有极强的现实意义和独特的前瞻性,将对中国传统文化的复兴、对企业的长远发展产生巨大的影响,作出前所未有的贡献。

我认为,修正哲学不仅仅是一门哲学管理学,更是一门哲学成功学。修正哲学是“内圣外王”之道,是缔造优秀和卓越的大成智慧,是引导人们走向巅峰人生的超级吸引力法则。修正哲学能够应用到人生中的方方面面,我准备将之梳理成“修正哲学书系”,陆续推出5部作品,分别是《修正哲学Ⅰ——开启卓越人生的心灵智慧》、《修正哲学Ⅱ——开启卓越人生的奋斗智慧》、《修正哲学Ⅲ——开启卓越人生的事业智慧》、《修正哲学Ⅳ——开启卓越人生的健康智慧》和《修正哲学Ⅴ——开启卓越人生的处世智慧》。这套“修正哲学书系”很快就能与读者见面。这样,修正哲学就能更好更快地走进寻常百姓家,就能帮助更多的人拥有幸福、富有、健康和真爱的人生。

世上成才的道路可能有千百条,但若无“德”,可以肯定地说,哪条路都走不通。华人首富李嘉诚说过:“没有品德的人,终究成不了大事。”日本近代企业之父涩泽荣一也说过:“把没有罪恶相伴随的神圣的富裕作为奋斗目标。”本杰明·富兰克林更说过:“道德是铺就成功之路的基石。”在全球化时代,在竞争日益激烈的社会大背景下,企业和个人都面临着新的机遇和挑战。历久弥新的成功经验和生存智慧其实很简单,那就是一定要讲求“德道”。只有尊道贵德才能凝聚人心,只有人心向背才能筑就高远。尊

道贵德是人生修养之最高境界,是成为“内圣外王”的基石,这既是个人成功之本,更是企业长青之根。

“修之于身,其德乃真”。我一直主张并坚持:坚守诚信的文化,建立家庭、人际关系的互相信任;坚守“太和万物”与“和而不同”的多元和谐文化,建立企业和社会的普遍和谐;坚守宽容、孝慈、仁爱的美德,建立普遍的人文关怀和人性管理体制;坚守团结自律的企业文化和公正的经济秩序,以节制、谦和的意识取代对于金钱、特权和消费的盲目追求;坚守向善的人性理念及尊重生命和自然的理念,以保持企业在良性竞争中的永续发展和旺盛的生命力,更好地造福苍生。

我是用心灵在与读者交流,也衷心期待读者能从心灵深处去认知这本书中的理念,期待这本书能为智者所鉴,给每一位正在为人生而不懈奋斗的有志之士带来深一层的体悟和信念,完善道德人生,早日登上成功的巅峰。

修涿贵

2010.7.1

目 录

CONTENTS

序 言 开启卓越人生的心灵智慧 / 1

第一卷

追问哲学 ——掌握人生方向的最高智慧

哲学的原意是“爱智的大智慧”，就是对人类智慧的追问。海德格尔认为：“哲学的全部任务，就是启人思。”自从苏格拉底提出“没有经过省察的人生，是不值得活的”观点之后，越来越多的人开始思考自己的人生应该何去何从。哲学对每个人而言都是必需的，因为每个人内心深处都希望自由，能够真正做自己，能够找到属于自己的阳光大道。哲学是掌握人生方向的最高智慧。

第一章 内圣外王 ——从优秀到卓越的人生秘诀

内圣正己，外王修人。它是人类实现卓越人生的修炼核心。个人的德性修养达到高度完满就是“圣”，能建立经世济国的丰功伟业就是“王”，人生最高的理想境界就是实现“圣”和“王”两者主客观的理想结合，真正实现自然无为之道。

“内圣外王”是中国人最高、最圆满的人格理想。达到了“内圣外王”就是“古今完人”，就实现了“兼三不朽”（立德是内圣，立功、立言是外王）的永恒生命。

- 一、内圣正己,外王修人 / 4
- 二、赚得光荣,花得伟大 / 9
- 三、激情满怀,心如止水 / 13
- 四、己立立人,已达达人 / 16
- 五、以德修己,自然无为 / 22
- 六、自省内求,完善自我 / 26
- 七、敢于梦想,勇于追求 / 31

第二章 修正哲学 ——卓越人生的王者智慧

修正哲学不仅仅是一门哲学管理学,更是一门哲学成功学。修正哲学是“内圣外王”之道,是缔造优秀和卓越的大成智慧,是引导人们走向巅峰人生的超级吸引力法则。“修正”人类认识真理和决策思维中的以“过分”和“不及”为最终表现形式的一切错误,寻找正确的“中”,创建包容的“和”,达到完美的“正”。这是得到真理、掌握规律、臻于完美的一条简便、易行的思维通途。

- 一、从哲学看人生 / 36
- 二、中国哲学的特质 / 40
- 三、修正哲学本源之一:《周易》 / 46
- 四、修正哲学本源之二:《礼记·中庸》 / 53
- 五、修正哲学本源之三:中医哲学 / 58
- 六、修正哲学,圆满哲学 / 62

第二卷

本立道生 ——开启卓越人生的正心智慧

孔子曰：“君子务本，本立而道生。”《周易》中说：“建其本而万物理，失之毫厘，差以千里。”夫己者，人之本；德者，业之本。本立才能明天道、了人道、通商道；本立才能根深叶茂、根深蒂固。道，是人们该走的路，是人世间的游戏规则。悟道，是由“人道”提升到“天道”。自然而然，回归真性，就是天道。老子说：顺乎自然，就是合乎“大道”。合乎大道，才能永恒长久，终身不会遭受任何危险。

正心就是端正心性，使心灵从对外物的依附中解放出来，集中精力做好当下的每一件事而不是心不在焉。开启卓越人生的正心智慧有二：一是厚德载物，二是心存敬畏。

第三章 厚德载物 ——卓越人生的坚实根本

无论是“五常”（仁、义、礼、智、信）、“四端”（恻隐之心、是非之心、辞让之心、羞恶之心）、“三达德”（仁、智、勇）、“恕道”（己所不欲，勿施于人）、“絜矩之道”（将心比心，站在对方角度思考问题），还是真心诚意、正己正人、成己成物、修己安人、仁民爱物等，讲的都是人类的普遍道德。人是道德的存在，道德是人的本性，人的生命意义与存在价值均存在于道德中。孟子所谓“人禽几希”就是因为人有道德而动物没有道德，如果人不按自己的道德本性生活，人就降到了动物的层面，人的生命就丧失了意义与价值。

- 一、内修上德，德合无疆 / 72
- 二、不矜细行，终累大德 / 78
- 三、卑己尊人，谦尊而光 / 81
- 四、德者直行，浩然正气 / 85
- 五、上善若水，止于至善 / 88
- 六、胜人者力，自胜者雄 / 94
- 七、低调做人，高效做事 / 98

第四章 心存敬畏 ——卓越人生必须遵循的规则

敬畏,在某种程度上是我们生存的底线。敬畏并不是臣服,而是在一种自重自警的状态下,把握自己。心存敬畏,就是要有如履薄冰的谨慎态度,要有战战兢兢的体察心情,要有小心翼翼的戒惧意念,要有如负泰山的神圣责任。心存敬畏,我们才能三思而后行,才能永远谦逊平和,才能实现自我教育、自我审视、自我约束和自我节制,才能抵制和克服困惑、困难、诱惑、犹豫、踌躇和羁绊。古人讲“如履如临”,那是心存敬畏者何等可贵的清醒之态。而历史已经无数次地证明,正是那些抱着如履如临态度做事的人,往往成就了大事。

一、人无敬畏,不知其可 / 102

二、敬畏生命,敬畏自然 / 105

三、敬畏纪律,敬畏法律 / 109

四、成由俭,败由奢 / 111

五、清正在德,廉洁在志 / 114

六、谨言慎行,则无败事 / 116

第三卷

以德立人 ——开启卓越人生的修心智慧

中国文化一向重“德”,要求人们崇尚道德的价值,就像大地那样有宽广的胸怀,以深厚的德泽育人利物。《周易》中主张“君子敬以直内,义以方外,敬义立而德不孤”、“积善之家,必有余庆,积不善之家,必有余殃”。《礼记·大学》中则认为“自天子以至于庶人,一是皆以修身为本”。道德是人生之基,是卓越之要,是幸福之本。修身主要是修心,就是要进德、厚德、明德,不断提高自身的道德修养。

第五章 仁者爱人 ——卓越人生的人格修养境界

“仁”的根本意思是“爱人”,“仁”的普遍方法是“忠恕之道”,“仁”的根源是“亲亲之孝”,“仁”的施行之法是“克己复礼”,“仁”的最高境界是“博施济众”。孔子说:“不仁者不可以久处约,不可以长处乐。仁者安仁,知者利仁。”如果失去了“仁”的内核,儒家所提倡的其他道德也就失去了树立的根基。

- 一、仁为全德,践仁成圣 / 122
- 二、淡泊名利,克己制欲 / 126
- 三、孝为人之本,能养不算孝 / 130
- 四、仁者爱人,博施济众 / 134
- 五、有容乃大,豁达多成 / 137

第六章 义利相生 ——卓越人生的首要价值选择

朱熹说:“义利之说,乃儒者第一义。”《墨子·天志上》中说:“天下有义则生,无义则死;有义则富,无义则贫;有义则治,无义则乱。”义利不仅是人道、王道,也是天道。义利观的选择,不仅是个体的人所要选择的人生价值问题,也是一个社会首先要面临的重大价值选择。坚持义利相生的价值观,可以增强我们做人的道德纯洁性,形成坚强的道德人格,达到“因义而乐”、“仁者不忧”和“仁者寿”的人生最高境界。

- 一、尚利贵义,义利合一 / 142
- 二、见利思义,以义制利 / 148
- 三、知止不贪,欲取先予 / 151
- 四、生天下利,利济苍生 / 154

第七章 齐之以礼 ——卓越人生最高的道德规范

《荀子·大略》中认为礼是“道德之极”、“人道之极”。礼与仁一样,是中国传统道德中最重要的德目之一。在中国古代伦理文化中,礼是出现最早的伦理范畴,周代文明被称为礼乐文明,儒教被称为礼教,居“四维”之首,也有人将礼视为全德之称、最高道德规范。礼德的修炼是卓越人士不可或缺的人生必修课。

- 一、不学礼,无以立 / 158
- 二、礼者敬人,人恒敬之 / 162
- 三、投我以桃,报之以李 / 166
- 四、善于倾听,用心倾听 / 169
- 五、克己复礼,以礼保德 / 172

第八章 智者不惑 ——卓越人生必不可少的判断能力

《论语·宪问》中说：“子曰：‘君子道者三，我无能焉：仁者不忧，智者不惑，勇者不惧’。”《论语·里仁》中说：“知者利仁。”《论语·公冶长》中又说：“未知，焉得仁？”这些经典语录足以说明：只有具备智德才能分清事情的曲直并明白其利害得失，才能做出正确的道德选择。

一、仁智双修，智者利仁 / 178

二、百智之首，知人为上 / 182

三、唯才是举，知人善任 / 186

四、人无弃人，德善待人 / 189

第九章 恒信者昌 ——卓越人生的立身之本

《论语·为政》中说：“人而无信，不知其可也。”《左传·襄公二十二年》中说：“失信不立。”《传家宝》中主张“人不信实，诸事不成”。诚信是立人之本，诚信是齐家之道，诚信是交友之道，诚信是为政之基，诚信是经商之魂，诚信是心灵良药。诚信是人最基本的道德，是一种美德和规范要求，是人际关系和谐与处世之方，更是立身进德修业之本。

一、人道思诚，无信不立 / 194

二、对人以诚，对事以信 / 200

三、真诚无妄，言行一致 / 205

第四卷

自然无为 ——开启卓越人生的养心智慧

所谓“自然”，是指最根本的本然、本来的样子，并不是指“自然界”的自然，而是“自然而然”。所谓“无为”，是指不以自己的意志去改变整个自然界的发展规律，并不是放弃主观的能动性，什么都不做，而是指不去违背万物本然的客观规律“任意地为”，为，必须符合道。自然即是道，道是万物之所从生者，德是万物之所以是万物者，所以《道德经》中说：“万物莫不尊道而贵德。”养心就是使自己的心灵自然平和，因势利导，顺其自然地在坚持“常不为”的基础上实现“无不为”的人生大目标。

第十章 和谐共赢 ——卓越人生的至德境界

《礼记·乐记》中说：“乐者，天地之和也。”《广雅》认为：“和，顺也，调也。”《春秋繁露·循天之道》中也有“德莫大于和”之说，《春秋繁露·天地阴阳》中更有“天地之美，莫大于和”的观点。和是事物的本来状态，是一切运动变化的最高目标。以和为本，和谐共生、和谐共赢，用和谐的手段达到和谐的目的，正确修养，精进不已，才能拥有人生修养“天人合一”的最高的太和境界。

-
- 一、阴阳互补，万物之纲 / 214
 - 二、外圆内方，万物和谐 / 223
 - 三、和而不同，合不弃争 / 228
 - 四、不以物喜，不以己悲 / 235
 - 五、修正哲学，中正和谐 / 243