



PANORAMA OF
HUMAN LIFE
人类生活图卷

古阿拉伯生活

揭开时光的封印 触摸真实的古代生活

汕头大学出版社





古阿拉伯生活 *in Ancient Arabia*

寇巧真 著
汕頭大學出版社

图书在版编目(CIP)数据

古阿拉伯生活 / 寇巧真著. — 汕头: 汕头大学出版社, 2009.6

(人类生活图卷)

ISBN 978-7-81120-624-1

I. 古… II. 寇… III. 社会生活—历史—阿拉伯帝国 (632~1094) IV. K135

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第086989号

Copyright © 2009 Anno Domini Media Co. Ltd., Guangzhou

广州公元传播有限公司

All rights reserved

所有权利保留

图片提供:  www.fototee.com

古阿拉伯生活

ANCIENT ARABIC LIFE

著 者 / 寇巧真

责任编辑 / 胡开祥

特约编辑 / 林 颖

装帧设计 / 唐 薇

出版发行 / 汕头大学出版社

广东省汕头市汕头大学内 邮编 515063

电话 0754-2903126

经 销 / 新华书店

制 作 /  广州公元传播有限公司

印 刷 / 广州市一丰印刷有限公司

规 格 / 760 × 1020mm 1/16 13印张

版 次 / 2009年6月第1版第1次印刷

书 号 / ISBN 978-7-81120-624-1

定 价 / 35.00元

咨询电话: 020-38865309



古阿拉伯生活

LIFE IN ANCIENT ARABIA



目录

CONTENTS

序言 6

第一章 三面环水的大漠半岛

文明的源头 9

沙漠帝国 14

分崩的帝国版图 22

第二章 兄弟也有等级

权贵之所 27

同是穆斯林 34

地位模糊的奴隶 39

第三章 从乡村到城市

半岛上的农耕 45

大漠中的游牧民 49

聚居在城市 52

城市边缘 58

阿拉伯商人 62

第四章 家庭·婚恋

一夫多妻 71

家人之间 76

儿女亲事 83

婚礼习俗 87

第五章 生儿育女

人道之端 91

有子初长成 95

子女教育 100

第六章 吃什么

- 日常饮食 107
- 饮食戒律 111
- 饭桌上的讲究 116
- 无酒不欢 120

第七章 穿着打扮

- 服饰观念 127
- 男人的装束 129
- 披黑纱的女人 133
- 美容与妆饰 136
- 盥洗与沐浴 140
- 香料与香水 144

第八章 劳作之外

- 闲暇时光 149
- 阿拉伯歌乐 153
- 为信仰而忙 158

第九章 性的事

- 性爱有术 167
- 性的诱惑 172
- 错乱的性 176

第十章 居住与行走

- 简陋的家居 181
- 普通民居 184
- 奢华之地 188
- 出游与旅行 191

第十一章 医学与死亡

- 阿拉伯医学 197
- 关于死亡 201
- 穆斯林葬礼 205

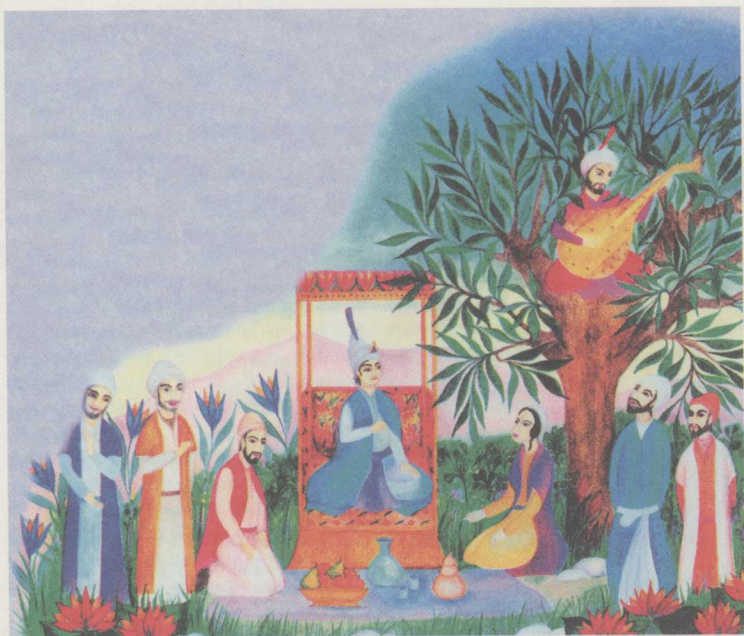


序言

PREFACE

公元7世纪以前，当世界上许多地区已出现了灿烂的文明时，阿拉伯半岛上的阿拉伯人，大多数仍然过着原始而贫困的游牧生活：骑着骆驼出没于大漠深处，逐水草而居，他们或是掠夺者，或是被掠夺者，或是因为血亲复仇而争战不已……这个时候，偌大的半岛，没有统一的组织，仅有的的是以血缘为纽带的部落，或者是松散的部落联盟。

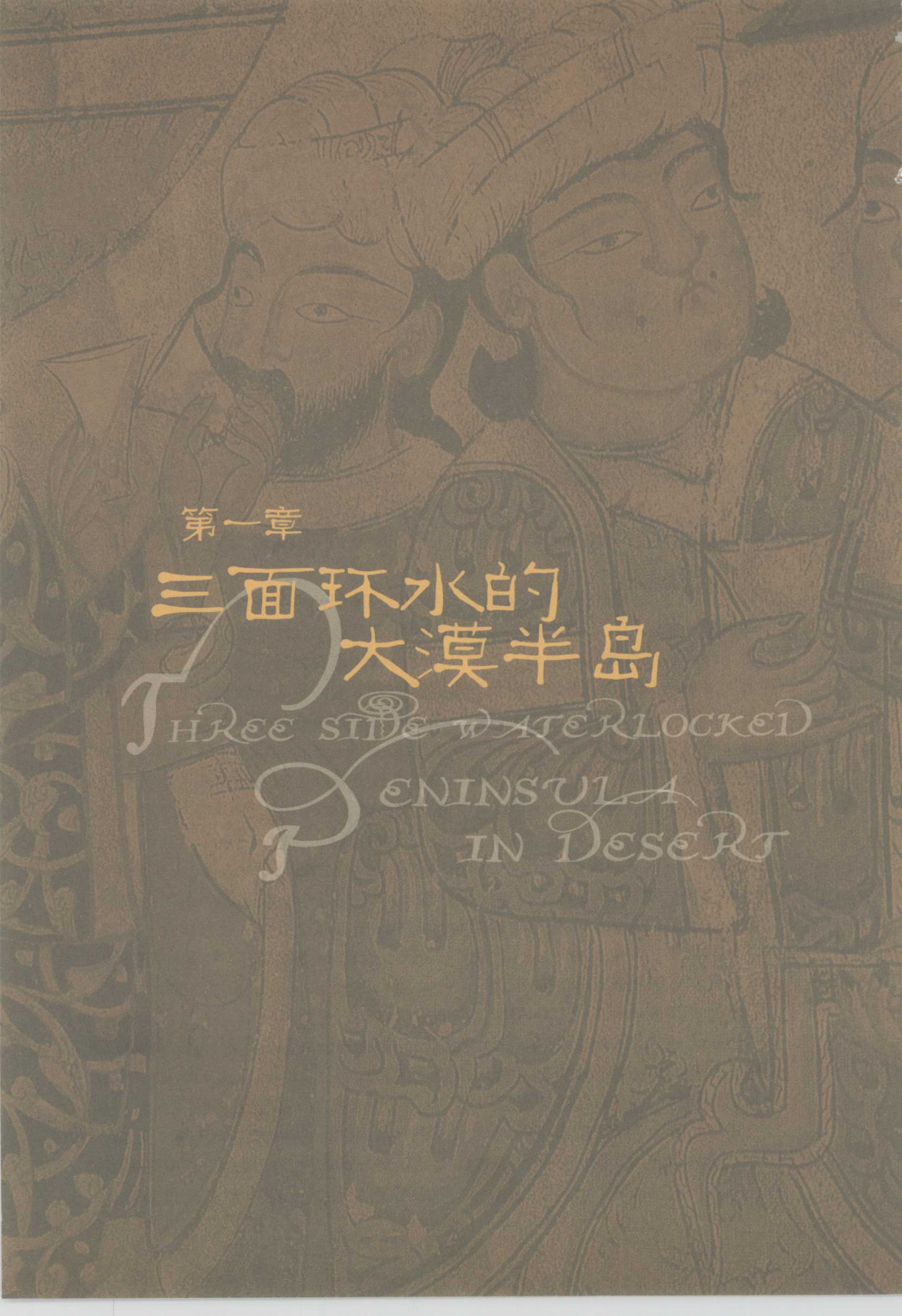
但仅仅过了不到100年，这个半岛的民族从荒凉的大漠中走出，突然开始了对其强大的邻居拜占庭帝国和波斯帝国的征服，使前者遭到重创，使后者最终灭亡。他们声称，真主已经将真理通过伊斯兰教启示给了他们。于是，一种新宗教得到传播，一个新民族迅速形成，一个新帝国在东方崛起。到了公元9世纪，这个新兴的伊斯兰教帝国的疆域已经囊括了整个阿拉伯半岛，并扩展到叙利亚、伊拉克、波斯、埃及甚至到达了北非和西班牙，不仅与罗马帝国、波斯帝国齐名，还有了与基督教堂同样巍峨的清真寺，迅速形成了新的制度、思维模式和生活方式，并以其卓越



的民族智慧在“百年翻译运动”中对希腊典籍进行了完整的保存，为欧洲文艺复兴奠定了基础，从而成为中世纪伟大的文明之一。但可惜的是，这个盛极一时的文明，仅仅维系了短短的几百年，到公元15世纪时开始分崩离析，重新陷入了一片动荡之中。

他们是怎么突然崛起的，又是怎么突然陷入停滞的，关于这些重大问题，留下了很多的历史文献。不过，这些文献大多表现的是波澜壮阔的文明进程，诡谲多变的政治争斗，叱咤疆场的风云人物以及庄严肃穆的宗教场景等，极少能撩开民众个体私生活的神秘面纱。所以，一直以来，那些普通人的生活，要么，进入不了历史的宏大叙事关注的视野，要么，已经湮没在时间的断壁残垣中，难觅其踪。正因为如此，古代阿拉伯社会的日常生活在人们的心目中，仍是迷雾一团，且不乏偏见、误解与猜疑。在这片近乎空白的领域，我们也只能是在迷茫中开始摸索前行，从千头万绪中条分缕析，将散落在浩如烟海的历史文献、资料中的散珠碎玉一片片串起，把古阿拉伯人的生产、商贸、信仰、家庭、婚姻、风俗、服饰、起居、饮食、娱乐、性爱等诸多方面的情况再现于读者面前：漫漫大漠上，游牧人的悲喜；长长旅途中，商队的吟唱；熙熙攘攘的街头，邻人的寒暄；深深院落里，友朋间的亲切闲聊；小儿女床头温馨的夜话；隐秘角落里情人的缠绵；还有穿衣戴帽、起居饮食、男婚女嫁、生儿育女、读书旅行……穿过千年的迷障，掀开历史的帷幕，将这一切呈现在今人面前，是一件相当有趣的工作。

不过，需要说明的是，本书所提供的这种描述，受资料所限，还远远达不到系统、全面，只能是一定期限内，一定地域间，古阿拉伯人日常生活的部分场景。在时间上，我们以伊斯兰教产生后到阿巴斯王朝灭亡为主，必要时涉及蒙昧时代和后阿拉伯帝国时代，直到奥斯曼帝国；地域上，我们则以阿拉伯半岛、伊拉克、叙利亚、巴勒斯坦一带为主体，适当延伸到周边一些受阿拉伯文化影响辐射的地区，如北非、伊朗、土耳其等地。我们希望能通过由文字和图片组成的立体视角，从有限的资料中作一次历史的回眸，给读者提供一个了解阿拉伯历史的一向不为人所知的窗口。



第一章

三面环水的大漠半岛

THREE SIDE WATERLOCKED
PENINSULA
IN DESERT

在今天的阿拉伯半岛，
占统治地位的是统一的阿拉伯民族和伊斯兰文化。

但在公元前几千年的时间里，
这片土地却是无数个民族表演的舞台，

无数个文明兴亡的战场。

他们之间的征服、反抗，

影响、借鉴，继承、创造，

汇成了人类早期文明的最初源头之一。

文明的源流

The
Headstream
of Civilization



苏美尔与闪米特人

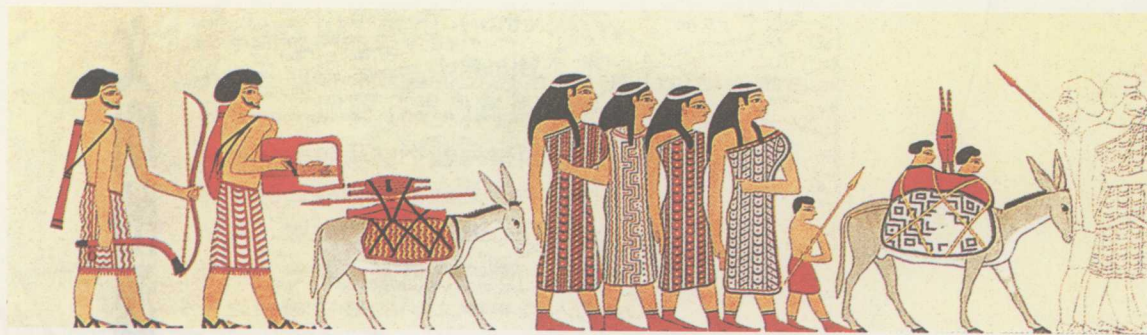
19世纪以来的考古学成果已经证明，人类文明最早的发源地，在两河流域即今天伊拉克境内的幼发拉底河和底格里斯河流域。这儿最初的居民，是生活于公元前5000年至公元前2400年的苏美尔人。苏美尔人是黄色人种。他们究竟来自何处，后来又是如何消失的，至今尚无定论，但从这里发端的楔形文字、多种农作物的培育、动物的驯化、建筑艺术以及制陶工艺等，无一不证明了苏美尔文明是世界上最早的人类文明之一这一事实。

▲ 古巴比伦武士。



消灭了苏美尔人的阿卡德人，是来自阿拉伯半岛南部的闪米特族（又称闪族）的一支。考古学家们猜测，闪米特人是阿拉伯半岛中南部沙漠地区的土著居民。大约在公元前3500年左右，他们中的一部分可能是从阿拉伯半岛的西岸出发，经西奈半岛向西到达了埃及；也可能是取道东非，向北迁移才到达了埃及。总之，他们最后与土地肥沃的尼罗河流域原居民——含族相混合，从而产生了历史上的埃及人。大约在同一时期，闪米特族的另一部分人，从阿拉伯半岛的东岸向北发展，到达两河流域，这就是后来的阿卡德人。阿卡德人到来后，跟苏美尔人学习建筑房屋、灌溉田地，特别重要的是学习怎样写字。这两种民族的融合，形成了后来的巴比伦人。

闪米特人为什么要从阿拉伯半岛中部向北非和两河流域迁移，比较一致的看法是：阿拉伯半岛大多是沙漠，不适于人类居住。周围适于居住的狭隘的边缘



▲ 沙漠游牧部落贝都因人在首领阿布夏的带领下，携带家人到达埃及贝尼·哈桑的情景。取自公元前1900年克努姆霍特普王子坟墓壁画。

地带，都被海水环绕着，沙漠中小片的绿洲，也经不住年复一年放牧而日渐贫瘠荒芜。当人口增加到土地不能容纳的时候，逼迫着人们必须寻找更大的生存空间。向内，是漫无边际的沙漠，向外，是宽阔无垠的海洋，对于那个时代的居民而言，这些都是根本无法逾越的鸿沟，所以，他们只好沿着半岛的边缘向外迁移。一些研究表明：沙漠的阿拉伯人大约每一千年，周期性地向外迁移一次。最后一次大迁移，出现在公元6世纪中叶。大约在公元542或543年间的某一次山洪暴发，冲垮了阿拉伯南部重要的灌溉工程——马里卜大坝，也冲垮了南部阿拉伯人的家园。无法生存下去的阿拉伯人，带着帐篷与骆驼，扶老携幼，开始了向广大的内陆沙漠地区的大迁移。这次大迁移，持续了400年，形成了南北方阿拉伯人部族的大融合，对阿拉伯半岛的经济、社会、宗教、语言等都产生了极大影响。

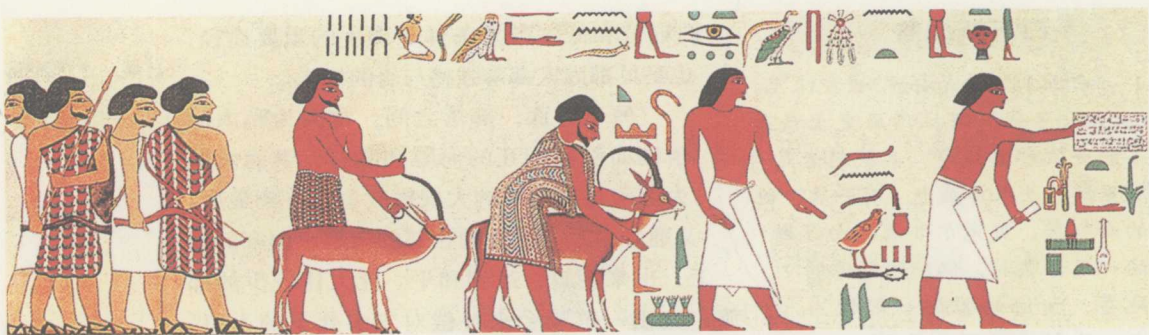
除了上述的苏美尔人和阿卡德人之外，几次大迁徙的过程中，在两河流域和今天的叙利亚、约旦、巴勒斯坦一带，先后建立过国家的亚述人、迦勒底人、阿摩利人、迦南人、腓尼基人、阿拉马人以及犹太人的祖先希伯来人，也都是闪族后裔。他们在语言、相貌甚至某些精神特性上，都具有同源性。这些闪族后裔建立的众多国家，统治了公元前2400年前后一直到公元前6世纪左右的阿拉伯地区。

在这些国家中，最著名的是巴比伦王国、亚述王国和新巴比伦王国。汉谟拉比法典、空中花园、犹太教等都是他们为世界留下的灿烂遗产。通过考古挖掘、解读这些古代王国留下的铭文并与同样诞生于这一地区的《圣经》相对照，考古学家们已经大致勾勒出了阿拉伯地区古代民族丰富多彩的社会生活。

半岛上的原住民

阿拉伯半岛，指的是两河流域及叙利亚以南的地区。从地理环境上，分为南、北两部分。南部主要是指今天的也门地区，北部则主要在今天沙特阿拉伯境内。

南部和北部的阿拉伯半岛居民，都是闪米特人的后裔，却由于生存环境的不同而形成各自不同的特点。半岛北部的居民基本上以游牧为主，住帐篷，骑骆驼。他们的故乡是干燥炎热的希贾兹和纳季德地区；南方居民则以定居为主，多分布在温



暖湿润的也门、阿曼一带。南北语言也不一样，北部阿拉伯人用的是后来《古兰经》所用的正宗的阿拉伯语，南部使用的则是受非洲埃塞俄比亚语影响较大的阿拉伯语。在相貌上，两者都有地中海长头种族的特征，但却有细微的差异。较之北部居民，南部阿拉伯人的头稍圆，有鹰嘴鼻、平颧骨和丰富的毛发。

南部阿拉伯气候条件得天独厚，物产丰富，盛产乳香、没药、肉桂等珍贵香料，而且地处东西方商道上，很早就有了发达的商业贸易，建立过几个大小不一的王国。最著名的是存在于公元前约750年至公元前115年的赛伯伊王国，即《圣经》所说的“示巴王国”。最强盛的时候，它甚至统治了整个阿拉伯半岛南部。赛伯伊人是最早的航海家和国际商人，灌溉了南部阿拉伯绝大部分土地的著名的马里卜大坝，也是由他们修建的。透过《圣经》上著名的示巴女王和所罗门的故事，约略可以看出这个王国的繁荣与富足。在其后，代替赛伯伊王国的希尔木叶王国，其统治则一直持续到公元6世纪上半叶左右。

阿拉伯半岛北部的居民，分为两部分。一部分是生活在红海沿岸的城市如麦加、麦地那、塔伊夫的阿拉伯人。他们大多是成功的商人，信奉多神教，崇拜很多偶像。公元6世纪时，已经形成一个个富裕的商业部落，最有代表性的就是穆罕默德所属的古莱氏部落，他们管理着偶像所在的克尔白。据记载，公元624年3月16日，卷入伯德爾之战的麦加商队，自加宰满载而归。商队的骆驼共计1000头，货物约值5万第纳尔。可以显见当时这一地区大商人们的富裕程度。

城市之外生活着的另一部分人——游牧的贝都因人。在阿拉伯文中，“贝都因”是“逐水草而居的人”、“荒原上的游牧民”的意思。他们主要活动于半岛中北部酷热干燥的沙漠地区，很少与外界发生联系，每年季节性地沿一定路线大范围地迁徙游动，过的是一种单调而纯粹的游牧生活。在两河流域与南部阿拉伯，许多帝国灭亡了，许多文明兴起了，可荒凉沙漠里的贝都因人，生活却依然如故，几千年来基本上没什么变化，所以，他们在语言、人种、文化等各方面，较多地保留了纯正的古代闪米特人的特征。

贝都因人的社会组织是氏族和部落，生活则以战争和掠夺为主。他们向定居民索取自己所缺乏的生活资料，有时用暴力掠夺，有时也以和平方法通过集市彼此交易。所以，他们既是强盗，也是商人。在掠夺过程中对和自己命运相似的兄弟部落，他们有时也不放过甚至劫持兄弟部落的妇女，杀掉她们的男人。可以说，掠夺是他

白苏斯战争

白苏斯战争是公元5世纪末至6世纪30年代，阿拉伯历史上最著名的一次部落战争，其挑起者是台额里部落头人库莱卜。有一次，他的女邻居，贝克尔部落的白苏斯的一只母骆驼，偶然跑到他的地界，和他的驼群一起饮水，他射杀了那头母驼。库莱卜的妻子杰丽莱是贝克尔部落的，白苏斯是她的姨妈。早已对姐夫的行为看不顺眼的杰丽莱的弟弟杰萨斯，这次看到姨妈受欺负，更是怒不可遏，伺机杀死了姐夫库莱卜。库莱卜的弟弟，著名诗人穆海勒希勒，发誓要为兄复仇。从此，贝克尔部落和台额里部落进行了长达40年之久的“白苏斯战争”。

▼ 11世纪，描绘拜占庭军队同阿拉伯军队作战场面的一幅绘画。

► 沙漠上的贝都因人。他们身材挺拔、行动灵活、意志坚强，世代过着自由的游牧生活。



们艰苦和低生产力条件下谋生的重要途径，也是贝都因人部落强盛与否的标志。

另一方面，部落之间，常因为私人的争端而引起相互的侮辱和殴打，继而发展为部落与部落间的大规模战争。打到最后，又通常由某个中立的相邻的南部小国家的国王，出来调解，达到和平。死人比较少的部族，交出一笔赎金来补偿对方多死了的人口。

参加此类战争的英雄，死后几百年，本部族的人还追念他们。白苏斯、达希斯和加卜拉战争就是几个最好的例证。这些战争，往往持续几十年，有的甚至一直打到了伊斯兰教时代。贝都因人把这些战争叫做“阿拉伯人的日子”。

贝都因人的生活极其简单和艰苦。帐篷就是家，骆驼就是财富。其余的牲畜，就是几只山羊、绵羊或者驴子和马。他们的日常食物，是椰枣和面粥或炒面，再加凉水或奶。肉是舍不得吃的，衣服也就是一件长衬衫，一条带子和一件宽舒而飘垂的外衣，头上蒙一块披巾。裤子很少见，脚更是终年光着的。

多种文明的交汇处

地处东西方交通要冲的阿拉伯半岛，从很早时候就与诸多外部文明相互影响着。与其联系最紧密的，是埃及人。公元前3000年前后的古埃及文献中，就有和阿拉伯南部地区进行商业贸易来往的记载。公元前2000年前后的埃及第十二王朝时代，开凿了一条运河，将尼罗河与红海联系起来，它似乎就是后来苏伊士运河的先河。赛伯伊王国经常派遣商业使团渡过红海去收集香料和其他珍贵商品，并在埃及与埃塞俄比亚建立了永久性的移民点。公元前4世纪到公元前30年，托勒密王朝统治埃及时，南部阿拉伯受到希腊文化的深刻影响，这一时期，也被称为“希腊化时期”。从这一时期开始，西方文献中，关于阿拉伯的记载开始多了起来。公元1世纪中叶，罗马帝国占领了埃及。公元前24年，



罗马大将加拉斯率军入侵也门，结果遭到挫败。但在与阿拉伯人竞争海上霸权的斗争中，他们取得了主动权。罗马皇帝克劳迪厄斯（公元41—54）在位期间，一艘罗马商船在曼德海峡偶然地被吹往锡兰，因而得知平常所谓的阿拉伯土产，实际上源自远东。接着，希腊商人希帕拉斯发现了季风的规律，于是，罗马商船绕开南阿拉伯港口，直接驶向印度，从而造成了以贸易为生命线的也门商业的衰落。而随之而来的南阿拉伯各国之间出现的一个长期混战局面，导致了这一地区经济的衰退。

文明之间的相互影响不仅体现在政治和经济方面，更体现在宗教上。阿拉伯半岛居民，原来信奉的是拜物教、多神教。公元70年，罗马皇帝泰特斯摧毁耶路撒冷，造成了犹太人大批移居也门，同时，大批基督教传教士也由叙利亚进入阿拉伯半岛，阿拉伯人开始熟悉一神教的观念。伊斯兰教兴起前南方的最后一个王朝，希尔木叶王朝的很多统治者都是犹太教徒和基督教徒。

在北方两河流域，文明的碰撞也在持续。公元前539年，新巴比伦王国被波斯灭亡后，阿拉伯半岛北部陷入了一片沉寂。从公元前4—5世纪开始，阿拉伯半岛被当时的两大帝国——波斯帝国和拜占庭帝国所分割。两大帝国都想独占这个半岛，彼此征战不休，又分不出胜负。因此，在6世纪前后的近千年时间里，阿拉伯人一直是在两大帝国的夹缝间过着日子。

阿拉伯帝国兴起以后，开始了对外扩张。这种扩张，是以宗教战争的形式进行的。所向无敌的阿拉伯军队，消灭了对手波斯帝国，把拜占庭赶出了叙利亚、伊拉克和北非地区。相对于在沙漠中突然崛起的蛮族阿拉伯人，北非、波斯与拜占庭帝国都有着灿烂的古代文明，结果，就出现了有趣的“征服者被征服”的现象。原本一片荒芜的阿拉伯文化，在汲取了埃及、波斯与拜占庭文化精华之后，迅速成长为辉煌的伊斯兰文明。

沙漠帝国

Desert Empire

以伊斯兰教统一起来的阿拉伯民族，
在统一了阿拉伯半岛后，
发动了大规模的征服战争，
强悍的阿拉伯军队所向无敌，
——不仅战胜了强大的对手，
还在浩瀚的沙漠上，
建立了一个横跨欧亚非的强盛帝国。

“希吉拉”

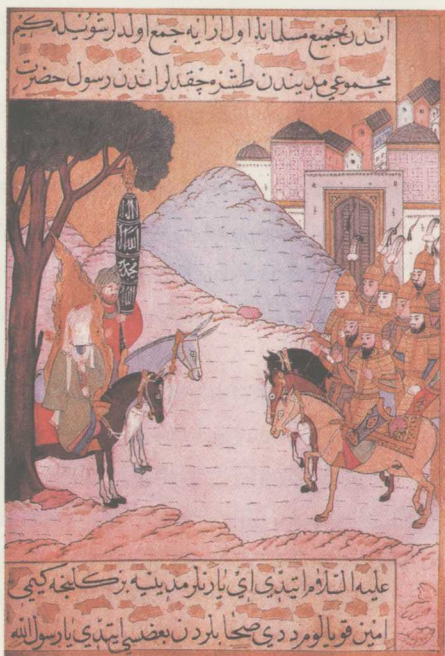
伊斯兰教的创立者是穆罕默德。关于他的早年生活，我们所知甚少，只知道他6岁就成为孤儿，靠祖父和伯父抚养长大，跟着他们从事商业活动。25岁时，穆罕默德与麦加城富有的寡妇赫蒂彻结婚，自此摆脱了贫困状态，进入了麦加贵族的行列。大约在他40岁的时候，他宣称自己得到了上天的启示，任命他作为一种全新的一神教的先知，这改变了他的一生。

穆罕默德先是在朋友和亲属们中间传教，几年后才公开。有一些人——主要是穷人——信服他，但大多数麦加贵族却反对他，因为他们信奉的多神教偶像就坐落在麦加的天房里。守护天房，不仅是这些贵族政治地位的体现，更重要的是各部落对偶像朝觐



▲天使莅临穆罕默德，向他传递神的启示。这些启示后来载入《古兰经》。

▼伊斯兰教先知穆罕默德的军队准备攻打麦加。



而形成的贸易市集，是他们重要的经济来源。所以，为了保护自己的政治和经济利益，他们对穆罕默德多方刁难，嘲笑他，掷石头驱逐他，有时候他被围追得走投无路，甚至躲藏到人家的果园里，才逃过一劫。

公元620年，麦加的邻城麦地那的一群人，偶然在一个集市上遇见了正在布道的穆罕默德，觉得穆罕默德的启示明白易懂，对他的传道发生了兴趣。两年后，他们派出一个75人的代表团，正式邀请穆罕默德到麦地那定居，并希望他能做麦地那两大部落之间争端的调解人，恢复麦地那的秩序。此后，他们又与穆罕默德多次秘密会面，发誓保护并服从他。于是，穆罕默德先让很多伊斯兰教徒迁往麦地那，随后，公元622年9月24日，穆罕默德离开故乡麦加，到达了麦地那，受到了麦地那人的欢迎。这就是历史上著名的“希吉拉”（阿拉伯语“出走、离开”的意思），也是后来伊斯兰教历纪元的起点。

关于这次迁移，在阿拉伯民间有许多神奇的传说。其中的一个故事说，有一支由麦加不信教的人组成的特别行动队，晚上埋伏在穆罕默德家的四周，准备等他出来就杀了他。那一夜，穆罕默德让阿里睡在他的床上，迷惑那些包围者，自己却秘密撤离了。次日早晨，当那些人发觉穆罕默德迟迟不出来，冲进他家时，却发现只有阿里睡在穆罕默德的床上，顿时目瞪口呆。随后，不甘心失败的这些人，又在通往麦地那的大路上进行全面搜查，放出话说，抓住穆罕默德者，赏100只骆驼。有一个人几乎就要追上穆罕默德了，但坐骑却3次失足跌倒，最后，他觉得预兆不祥，情愿放弃100只骆驼，也不愿意再追捕下去了。

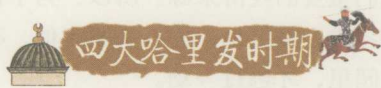
从穆罕默德迁到麦地那开始，到公元632年他去世的这10年间，伊斯兰教逐步开始了扩张的进程，整个阿拉伯半岛也渐渐统一在伊斯兰教的旗帜下，因而，伊斯兰人称这10年为“麦地那时期”，是阿拉伯历史上的黄金时代。

迁士与辅士

迁士，就是从穆罕默德创教开始最早皈依他，并从麦加跟随他逃亡麦地那的最早一批穆斯林，他们数量很少，是伊斯兰教内资格最老的人。辅士，则是在穆罕默德受到麦加人的迫害时，主动邀请他前来定居的麦地那的人，人数众多。

在历史上，麦地那和麦加曾有过恩怨，两个城市的人们思想和生活习惯也不尽相同。要让麦加的迁士和麦地那的辅士和睦相处，并不是一件容易的事。所以穆罕默德一再强调迁士和辅士之间，要视如兄弟，互相帮助，互相支持。穆罕默德在世时，迁士和辅士虽然也有矛盾，如签订成立“麦地那穆斯林社区”的协议时，就明确地写着“迁士为统帅，辅士为辅佐”，但基本上还能和睦相处，在伊斯兰教统一阿拉伯各部落的战争、对外扩张、在被征服地区传播伊斯兰教的过程中，起到了领导作用，被后人合起来称为“圣门弟子团”。

穆罕默德去世后，迁士和辅士之间固有的矛盾显现出来，并在挑选穆罕默德接班人的问题上进一步激化。虽然最后共同确立了阿布·伯克尔的领导地位，但却种下了伊斯兰教内部分裂的种子。要追溯伊斯兰各教派之间千年来的矛盾与冲突，这要算是一个最重要的源头。



穆罕默德去世时，留下来的是个没有领袖的强大社团。他既没有指定接班人，也没有留下子嗣，这难免会在众人中引起纷争和混乱，迁士们、辅士们，还有后来依附伊斯兰教的各大势力，都以正统自居，都想推举出一个接班人。最后，经过反复的权衡、商议和激烈的争斗，最早追随穆罕默德的阿布·伯克尔被推选为第一任“哈里发”（即阿拉伯语“继承人”之意）。

阿布·伯克尔是穆罕默德近亲之外的第一个皈依者，是穆罕默德的岳父，有“虔信者”的美称。传说中他是一个软弱的人，实际上，他为人谦和，头脑清醒，意志坚定。他只在位2年时间，但针对穆罕默德去世后内部的叛乱和各地出现的伪先知，他以强硬的军事行动打败了叛乱部落，又以宽恕的态度接受他们重回伊斯兰教，并把许多从没归顺过的部落也置于伊斯兰教控制之下。随后，阿拉伯骑兵远征伊拉克、叙利亚和巴勒斯坦，仅用1年时间就占领了这些地方的大部分区域。

继阿布·伯克尔之后的哈里发是欧麦尔，他也是穆罕默德的岳父。在伊斯兰教兴起之初，他的声望仅次于穆罕默德，被后来者看成是一位集所有美德于一身的人。在他统治阿拉伯的10年间，大马士革、叙利亚、伊拉克、波斯帝国、巴勒斯坦和耶路撒冷、埃及等地先后被归入伊斯兰版图。征服所到之处都建起了大大小小的清真寺，伊斯兰教迅速得到传播。这种军事扩张与宗教传播极其顺利的原因，一方面，是因为双方实力的此长彼消使然，另一方面，也与阿拉伯军队在被征服地区实行的尊重当地人的宗教信仰及轻徭薄税的“人丁税”政策有关。所以，穆斯林军队所到之地，除了很少的几次顽强抵抗外，在很多地方甚至受到了征服地居民的欢迎。据说被征服的叙利亚希姆斯地区的人曾说：“我们喜欢你们的统治和公道，远远超过长期统治我们的那个政府的压迫和暴虐。”舍伊萨尔的居民，甚至带着鼓队和歌咏队出城欢迎著名的阿拉伯将领哈立德将军。后来，随着成为穆斯林的好处越来越多，他们中的大部分都信奉了伊斯兰教。

接替欧麦尔的是奥斯曼。他是前麦加贵族倭马亚氏族的成员。他的当选，成为一直对独掌大权的迁士们心怀芥蒂的麦加贵族恢复自己统治地位的大好时机。但奥斯曼本人，却温柔敦厚有余而魄力不足，不能抗拒他那些贪婪的同族人的挟制，让他们占据了大部分的重要位置，腐败堕落，徇私舞弊，引起了广大部落民的不满，这些都成为他在宗教上被反对派发难的理由。公元655年，穆罕默德的女婿阿里的追随者——第一任哈里发阿布·伯克尔的儿子闯入奥斯曼的家，杀死了正在诵读《古兰经》的奥斯曼，开了伊斯兰历史上穆斯林杀害哈里发的一个先例。

奥斯曼的死将伊斯兰教拖入了分裂的泥坑。阿里被拥戴者们推选为第四任哈里发，但由于他在奥斯曼被害事件中的消极表现，受到了很多穆斯林的质疑和攻击，并引起了内部的反叛。这些反叛者中包括穆罕默德的早期追随者脱勒哈、祖白尔和他的遗孀阿依莎，并由此爆发了第一次穆斯林内部战争——“骆驼之战”，脱勒哈、