

奇效良方丛书

主编／陈青红

第一版

奇效良方

结石病



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

○ 奇效良方丛书



结石病

奇效良方

JIE SHI BING QIXIAO LIANGFANG

主 编 陈青红
编 者 杨 抗

谭 勇 姜春燕

霍华英 常毅刚 苏维霞

于 梅 牛子范 王笑迎



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

结石病奇效良方 / 陈青红主编. —2 版. —北京: 人民军医出版社, 2010.6

(奇效良方丛书)

ISBN 978-7-5091-3865-6

I. ①结… II. ①陈… III. ①结石(病理)—验方—汇编
IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 101459 号

策划编辑: 张伏震 文字编辑: 张保生 责任审读: 余满松

出版人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8725

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 北京国马印刷厂

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 8.5 字数: 174 千字

版、印次: 2010 年 6 月第 2 版第 1 次印刷

印数: 0001~4500

定价: 23.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



【内容提要】

本书是一部系统介绍运用中医药治疗结石病的临床参考书。全书共有治疗胆石症、泌尿系统结石、胃结石等的良方 130 首，包括中药内服方、中药外用方、针灸推拿疗法等，并在第 1 版的基础上，新增了常用药物分析与经验选萃，使其更具实用性。本书反映了近年来中医临床治疗结石病的新进展和新成果，内容翔实、易学易懂，适合中医临床、研究人员和中医院校学生学习参考，也可供广大患者及家属阅读。



【再版前言】

自“奇效良方丛书”第1版第1批（15种）于2006年1月出版之后，陆续收到了不少读者的反馈和建议。本丛书内容由于实用性强，受到了广大读者喜爱，市场销量一路攀升。

我们应广大读者的要求，陆续组织相关专业人员编写了第2批（7种）、第3批（4种），并已全部出版，全套丛书共计26种。

丛书基本涵盖了各科常见的病种，其编写体例合理，内容实用，资料新颖，受到读者的肯定。各分册基本反映了中医药治疗某类疾病的概貌，使各种治疗方法荟萃于一炉，为读者朋友提供了良好的参考。

然而，随着时间的推移，丛书需要作进一步的修订：某些疾病的治疗方法在临床上取得了新的进展，有待及时收录；原书所列的一些

方法不够实用，比如按摩、针灸内容的过多，不便于非专业人士操作；书中方法过杂，不便于选择，有些地方药物稀缺等问题。

有鉴于此，我们选择了初版中读者反映良好的治验，重新编排整理，补充了最新的临床治疗进展，删减了部分方剂，减少了操作不便的方法，剔除大部分地方药，增加常用中药的介绍等。

通过以上努力，以期使丛书内容更加紧凑、实用，便于参考、应用。如能对您的健康有帮助，我们将备感欣慰。

书中多处使用“作者”一词，是指录用文献的原作者，也就是【方剂出处】的作者，而非本书编者。

书中大多数作者的中医治疗是与西医治疗结合进行的。因为本丛书重点在于介绍中医处方，所以没有说明西医处方的内容。请不要误以为使用中医治疗时就不必进行相应的西医治疗。在临床应用时，具体的治疗方案请咨询医师，各位中医爱好者在引用本书所载的方药时，请一定要在专业医师的指导下使用，以防发生意外。

编 者

2010 年 2 月



【初版前言】

中医药学的发展离不开临床实践，自古以来，就有众多的医家将自己的临床心得加以总结、出版，以供人们交流学习。这种做法在缺少现代科研手段、方法的年代，起到了促进学术交流和医学进步的作用。

现代科研方法和评价体系的引入，为中医药学在新时期的发展提供了更加良好的条件，专业期刊为中医药学术交流提供了更加良好的平台。通过学术期刊，可以了解最新的学术成果、临床知识。本丛书精选了近 10 年来中医临床在治疗专科专病方面的最新进展。

本丛书所介绍的治疗方法都是经临床实践证明疗效确切的、前人用之有效且有文献依据的，并具有容易掌握、应用简便、取材方便、不受设备条件限制、疗效可靠、适宜于临床应

用等优点。

中医治病重在辨证。各位中医爱好者在引用本书所载的方与药时，请一定要在专业医师的指导下对证使用，以防发生意外。

中医中药正在受到世界各国的青睐，中医研究进展很快，文献资料浩如烟海，我们虽然尽了努力，但限于编者的经验和水平，书中存在的某些不足或错漏之处，望各位同仁予以指正。

本书所引用的临床病例资料，均来自国内期刊公开发表的文章，谨此向文献作者致以衷心的感谢。

编 者

2006 年 2 月



【目 录】

第 1 章 常用药分析与经验

选萃	1
第一节 常用药物统计分析	1
药 1 金钱草	4
药 2 鸡内金	7
药 3 海金沙	8
药 4 大黄	10
药 5 延胡索	12
药 6 其他	13
第二节 治疗经验选萃及索引	16
经验 1 攻下法治胆石及尿石症	16
经验 2 善用下法治多种结石	16
经验 3 善用通法治不同胆石症	17
经验 4 胆石症从血瘀论治	18
经验 5 活用四逆散治胆石症	19
经验 6 中药治胆石症作用机制	20
经验 7 善治胆结石并发黄疸	20



经验 8	善用中药清热止痛退黄·····	21
经验 9	善治胆石症术后残留或复发·····	21
经验 10	善治胆囊术后综合征·····	21
经验 11	治尿石症四法·····	22
经验 12	活用八正散治尿石症·····	22
经验 13	尿石症从三焦论治·····	23
经验 14	尿石症从血瘀论治·····	24
经验 15	利水通淋法治尿石症·····	24
经验 16	善治尿石症肾绞痛·····	25
经验 17	善用补法治尿石症·····	25
经验 18	治尿石症攻下不忘补益·····	26
经验 19	治尿石症要重视通大便·····	27
经验 20	治尿路结石兼顾周全·····	27
经验 21	善用溶石药物治尿路结石·····	28
经验 22	善用虫类药治尿石症·····	28
经验 23	尿石症药物加味方法·····	29
经验 24	善治冲击波碎石术后诸症·····	30
经验 25	不同尿路结石的疗效区别·····	30
经验 26	经济有效治疗胃结石·····	31
第 2 章 胆石症 ·····		32
1.	大柴胡汤 1·····	33
2.	大柴胡汤 2·····	37
3.	大柴胡汤 3·····	39



4. 疏肝排石散	40
5. 失笑散加味	42
6. 五金排石汤	44
7. 柴金排石汤	46
8. 柴芝三金汤	47
9. 灵芍汤	48
10. 金虎汤	50
11. 和胆汤	52
12. 自拟方 1	53
13. 自拟方 2	55
14. 肝胆宁汤	58
15. 排石合剂	60
16. 涤砂排石丸	61
17. 消炎溶石汤	63
18. 清肝排石汤	64
19. 清热利湿汤	65
20. 清热利胆方	67
21. 胆道消石汤	69
22. 三金排石饮	70
23. 透脓散加味	71
24. 疏胆排石汤	71
25. 自拟清胆汤	73
26. 自拟排石方	74
27. 自拟增液排石汤	76



28. 自拟胆道排石汤	77
29. 加味柴胡疏肝散	79
30. 加味茵陈蒿汤	81
31. 利胆排石合剂	83
32. 利胆排石汤 1	85
33. 利胆排石汤 2	87
34. 利胆排石汤 3	88
35. 利胆排石汤 4	89
36. 利胆排石汤 5	91
37. 利胆排石汤 6	92
38. 五花三金芍药汤	94
39. 血府逐瘀汤加減	97
40. 金氏泄热化滯方	99
41. 疏肝利胆排石汤	101
42. 四逆四金鳖黄汤	102
43. 半夏泻心汤加減	104
44. 清肝利胆排石汤	106
45. 五金乌贝溶石排石汤	107
46. 四逆散合小陷胸汤加味	108
47. 排石汤配合针刺	110
48. 徐氏化瘀排石汤配合耳穴	113

第3章 泌尿系统结石

1. 八正散 1	115
----------------	-----



2. 八正散 2	116
3. 八正散 3	118
4. 八正散 4	120
5. 当归芍药散加减	122
6. 加味知柏地黄汤	123
7. 化瘀软坚排石汤	125
8. 金鸡化瘀排石汤	126
9. 排石汤合溶石散	129
10. 清利活血排石汤	131
11. 三金二石二子汤	133
12. 三金胡桃汤加减	135
13. 肾石汤	137
14. 凿石汤	138
15. 尿石汤	140
16. 金石汤 1	141
17. 金石汤 2	142
18. 自拟方 1	144
19. 自拟方 2	146
20. 自拟方 3	148
21. 排石汤 1	149
22. 排石汤 2	151
23. 排石汤 3	153
24. 排石汤 4	154
25. 排石通淋汤 1	156



26. 排石通淋汤 2	157
27. 补肾排石汤	159
28. 葛根石韦散	161
29. 胡桃排石汤	162
30. 活血排石汤	164
31. 活血通淋汤	166
32. 化湿排石汤	168
33. 化石排石汤	170
34. 化石排石液	172
35. 活血化瘀汤	174
36. 加味猪苓汤	176
37. 加减酱石丸	177
38. 解痉排石汤	179
39. 金钱排石汤	181
40. 金钱石韦汤	183
41. 金砂苣冬汤	184
42. 金石驱石汤	186
43. 三金排石汤	188
44. 四金二石汤	191
45. 四金排石汤	193
46. 桃核四金汤	195
47. 通利排石汤	196
48. 通淋排石方	198
49. 通淋三金汤	200



50. 乌梅丸加味	202
51. 消石散加味	204
52. 泻肺排石汤	205
53. 芪参三金汤	206
54. 益肾消石汤	208
55. 增液排石汤	209
56. 一甲三金排石汤	211
57. 益气化瘀排石汤	212
58. 葶藶分清饮加味	214
59. 自拟驱排石汤	216
60. 自拟金蒲芍药汤	218
61. 自拟金石葛根汤	220
62. 自拟溶石排石汤	221
63. 自拟通淋排溶汤	223
64. 自拟三金石韦汤	225
65. 自拟通淋排石汤	226
66. 自拟四金三子二石川琥汤	228
67. 北京中研院排石溶石验方	230
68. 滋肾通关方	233
69. 通淋排石汤	234
70. 肾石汤配合针刺	235
71. 三金排石汤配合针刺	237
72. 化石通淋汤配合针刺	239



第4章 胃结石	242
1. 蓖麻油	242
2. 自拟方	243
3. 软坚导滞汤	245
4. 消滞化积汤	247
5. 保和承气汤	249
6. 平胃化积汤	250
7. 消石承气汤	251
8. 温脾汤加味	252
9. 加味六君子汤	254
10. 自拟暖胃祛瘀汤	255



第1章 常用药分析与经验选萃

第一节 常用药物统计分析

编者综合近10年来中药治疗结石病的效方数百首,对其中的常见药物进行统计分析,根据入药频率进行排序(表1-1~表1-4)。统计发现,部分中药在治疗肝胆病中应用极其广泛,有些则用于不同疾病、证型。在此统计基础上,编者选择其中重要的药物,详细分析其性味功效,以及用法用量,并精选著名医家的用药经验,附于其后,以供读者参考。

【备注】

①表格中所列“白芍与赤芍”不是指二者配伍使用,而是指在统计中将赤芍、白芍作为同一药物累计;一首方剂中同时出现赤芍与白芍,计为1次。类似情况还有“枳实与枳壳”“大蓟与小蓟”。