

ERKE CHANGJIANBING ZHILIAO LIANGFANG

广西科学技术出版社

儿科常见病 治疗良方

辜翔 李一鸣 梅淑清 编著



儿科常见病治疗良方

Erke Changjianbing Zhiliao Liangfang

辜翔 李一鸣 梅淑清 编著

广西科学技术出版社

GUANGXI SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (C I P) 数据

儿科常见病治疗良方 / 辜翔等编著 . — 南宁 : 广西科学技术出版社 , 2004.5

ISBN 7 - 80666 - 264 - 2

I . 儿... II . 辜... III . 小儿疾病 : 常见病—验方
—汇编 IV . R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 049729 号

原书出版者:香港科图有限公司

原书名:婴幼儿常见病治疗秘方

中文简体版权所有:广西科学技术出版社

著作权合同登记号:20 - 2002 - 037

本书由香港科图有限公司授权广西科学技术出版社出版发行

儿科常见病治疗良方

辜翔 李一鸣 梅淑清 编著

*

广西科学技术出版社出版

(南宁市东葛路 66 号 邮政编码 530022)

广西新华书店发行

南宁双龙实业有限责任公司印刷

(南宁市长堙路 103 号 邮政编码 530023)

*

开本 890mm × 1240mm 1/32 印张 6.25 字数 153 000

2004 年 5 月第 1 版 2004 年 5 月第 1 次印刷

印数:1—3 000 册

ISBN 7 - 80666 - 264 - 2 定价:12.00 元
R·42

本书如有倒装缺页,请与承印厂调换



目 录

◆◆新生儿疾病◆◆

一、新生儿不乳	(1)
二、新生儿黄疸	(2)
三、新生儿小便不通	(3)
四、新生儿脐炎	(5)
五、新生儿脐湿	(6)
六、新生儿脐疮	(7)
七、新生儿脐出血	(9)
八、新生儿脐突	(10)
九、新生儿破伤风	(12)
十、新生儿皮脂硬化症	(13)

◆◆外科疾病◆◆

一、小儿暑疖	(16)
二、小儿丹毒	(17)
三、小儿疝气	(19)
四、小儿鞘膜积液	(21)
五、小儿阴茎与阴囊肿大	(22)
六、小儿阴茎包皮炎	(23)



七、小儿脱肛	(25)
八、小儿烫伤	(26)
九、小儿外伤出血	(28)
十、小儿甲沟炎	(29)
十一、小儿急性阑尾炎	(31)
十二、小儿肠梗阻	(33)
十三、小儿类风湿关节炎	(34)
十四、小儿化脓性关节炎	(36)
十五、小儿化脓性骨髓炎	(38)

◆◆皮肤科疾病◆◆

目 录

一、雀斑	(40)
二、小儿痱子	(41)
三、小儿丘疹性荨麻疹	(43)
四、小儿荨麻疹	(44)
五、小儿湿疹	(46)
六、小儿头癣	(47)
七、小儿天疱疮	(49)
八、小儿脓疱疮	(50)
九、小儿疥疮	(52)
十、儿童扁平疣	(53)
十一、小儿牛皮癣	(55)
十二、婴幼儿尿布皮炎	(56)
十三、小儿毒虫伤	(58)
十四、小儿冻疮	(59)
十五、小儿狐臭	(60)
十六、小儿脚气(臭)	(61)



◆◆五官科疾病◆◆

一、小儿急性结膜炎	(64)
二、小儿夜盲症	(65)
三、麦粒肿	(67)
四、小儿视力减退	(68)
五、沙眼	(70)
六、小儿中耳炎	(71)
七、小儿鼻出血	(73)
八、小儿扁桃体炎	(74)
九、小儿鹅口疮	(76)
十、小儿口疮	(78)
十一、小儿流涎	(79)
十二、小儿木舌	(81)
十三、小儿重舌	(82)
十四、小儿咽炎	(83)
十五、小儿鼻炎	(85)
十六、异物入喉	(86)
十七、小儿牙痛	(87)
十八、龋齿	(89)
十九、小儿牙龈炎	(90)

◆◆内科疾病◆◆

一、小儿感冒	(93)
二、小儿发热	(95)
三、小儿头痛	(96)



四、小儿夏季热	(98)
五、小儿惊风	(99)
六、小儿支气管炎	(101)
七、小儿咳嗽	(102)
八、小儿哮喘	(104)
九、小儿肺炎	(106)
十、小儿呕吐	(107)
十一、小儿腹泻	(109)
十二、小儿痢疾	(111)
十三、小儿腹胀	(112)
十四、小儿腹痛	(114)
十五、小儿厌食症	(115)
十六、小儿积滞	(117)
十七、小儿疳积	(118)
十八、小儿便秘	(120)
十九、小儿遗尿	(121)
二十、小儿肾炎	(123)
二十一、小儿自汗	(125)
二十二、小儿盗汗	(126)
二十三、小儿夜惊	(128)
二十四、小儿夜啼	(130)
二十五、小儿囟陷	(131)
二十六、小儿脑积水	(132)
二十七、小儿佝偻病	(134)
二十八、小儿营养不良	(136)
二十九、小儿贫血	(138)
三十、小儿癫痫	(140)
三十一、小儿肥胖病	(141)



三十二、儿童高血压	(143)
三十三、小儿紫癜	(144)
三十四、小儿蛔虫病	(146)
三十五、小儿蛲虫病	(148)
三十六、小儿钩虫病	(149)
三十七、小儿绦虫病	(151)
三十八、肾病综合征	(152)
三十九、泌尿道感染	(154)
四十、小儿病毒性心肌炎	(155)
四十一、小儿抽动-秽语综合征	(157)
四十二、儿童多动症	(158)
四十三、小儿重症眼肌下垂	(160)
四十四、小儿过敏性紫癜	(161)
四十五、胸膜炎	(163)

◆◆传染病◆◆

一、小儿白喉	(165)
二、百日咳	(167)
三、小儿病毒性肝炎	(168)
四、小儿结核病	(170)
五、小儿流行性脑脊髓膜炎	(172)
六、小儿流行性乙型脑炎	(174)
七、流行性腮腺炎	(175)
八、小儿脊髓灰质炎	(177)
九、小儿麻疹	(178)
十、水痘	(180)
十一、猩红热	(181)



十二、小儿风疹	(183)
十三、传染性单核细胞增多症	(184)
十四、川崎病	(185)
十五、小儿手足口病	(187)



新生儿疾病

一、新生儿不乳

新生儿出生后即可开始哺乳，如不能吮乳，称为不乳，多因元气虚弱而无力吮乳，或脾胃虚寒，气机凝滞等所致。患儿元气虚弱，面色苍黄，呼吸气弱，目合少神，哭声短小，四肢少力，反应迟钝而不乳。

良方 1

材料 黄连、甘草、木香、木瓜各少许。

用法 研末，每用少许纳入儿口中，乳汁送下。

功效 驱秽益胃。适用于胃有秽浊之新生儿不乳。

良方 2

材料 人参 1.5g，人乳适量。

用法 将人参切成薄片置入人乳中浸泡 30min，再放锅内隔水蒸熟，分服，每日 3~4 次。

功效 益气补虚。适用于新生儿不乳。

良方 3

材料 人参 1g，黄芪 2g，炙甘草 1g，人乳适量。

用法 煎前三味药，取汁去渣，加入人乳，分服。

功效 益气补虚。适用于新生儿不乳。



良方 4

材料 大葱头 1 个，人乳适量。

用法 将大葱头切成 4 片，用乳汁 100ml 同蒸，分 4 次服。

功效 温中散寒。适用于新生儿不乳。

良方 5

材料 黄连粉 0.6g，人乳适量。

用法 将黄连粉放入人乳中浸泡 30min，再放锅内蒸过，分服，每日 2~3 次。

功效 驱逐秽浊。适用于秽热郁积、气壅之新生儿不乳。

良方 6

材料 辰砂 0.3g，全蝎 0.3g，硼砂 0.3g，龙脑 0.3g，麝香 0.3g。

用法 上药共研极细末，以母乳调涂抹口唇里面。

功效 温中散寒。适用于小儿吐沫不乳。

二、新生儿黄疸

新生儿黄疸是指在新生儿出生后 28 日内，由于胆红素代谢异常引起血中胆红素水平异常增高而导致皮肤、巩膜、粘膜黄染的临床现象，也叫新生儿高胆红素血症。新生儿黄疸患儿的全身皮肤、两眼巩膜、小便出现黄色，有生理性、病理性之别。

良方 1

材料 茵陈 30g，栀子 30g，大黄 30g，芒硝 30g，杏仁 6g，常山 12g，鳖甲 12g，巴豆霜 12g，豆豉 60g。

用法 以上九味加水共煎汤去渣，用纱布蘸药液热敷脐部，每次 15~30min。每日 3~4 次，3 日为 1 个疗程。

功效 清湿热，除胎黄。适用于新生儿黄疸。



良方 2

材料 黄柏 30g。

用法 将黄柏水煎去渣，待水温适宜时，给患儿淋浴，反复淋洗或擦洗 10min。每日 1~2 次。

功效 清湿热，除胎黄。适用于新生儿黄疸。

良方 3

材料 十大功劳叶（阔叶）350g。

用法 将十大功劳叶切碎，加水 4 000ml 煎汤，倒入盆内，待温，给患儿洗澡。每日 1 次。

功效 适用于新生儿黄疸。

良方 4

材料 大黄 10g，硝石 10g，黄柏 10g，山栀 10g。

用法 以上四味加水煎汤 1 000ml，去渣，擦洗患儿全身，每日 2 次，3 日为 1 个疗程。

功效 泻火解毒，清热燥湿，凉血散瘀。适用于新生儿黄疸。

良方 5

材料 生地 3g，天花粉 3g，茵陈 3g。

用法 将以上三味药同煎服之。

功效 适用于新生儿黄疸。

良方 6

材料 茵陈 3g，栀子 1g，人乳 100ml。

用法 前两味水煎 3 次，取 50ml，对入乳汁，和匀。每次服 30~50ml，每日 3 次。

功效 适用于新生儿黄疸。

三、新生儿小便不通

新生儿出生不久，当有小便，一般在出生后 3 日内，每日小便



约4~5次,3日后次数即显著增加,至7~8日后,每昼夜可达10余次之多,1周岁以后,才逐渐减少。若出生后2日仍无小便排出,称为新生儿小便不通。对于先天性畸形的新生儿小便不通则需手术治疗。

良方1

材料 蒲黄适量。

用法 研末,水调和,封耻骨上。

功效 通闭利尿。适用于下焦气闭尿液潴留,膀胱胀急,啼哭不止之新生儿小便不通。

良方2

材料 人参3g,炙甘草3g,麦冬6g,黄柏1.5g,生姜3片。

用法 以上五味加水煎服。

功效 补气利水。适用于新生儿气虚津液不足之小便不通。

良方3

材料 葱白2根,酒糟1撮。

用法 上药共捣烂炒热,敷脐部,外用纱布包扎。

功效 通闭利尿。适用于新生儿小便不通。

良方4

材料 通草3g,生甘草1.5g,灯心草3g。

用法 将以上三味药煎汤调乳汁服。

功效 清热利尿。适用于新生儿小便不通。

良方5

材料 生地黄、生甘草、木通各等份,淡竹叶适量。

用法 前三味药研末,每次取1g,加水1盏,入淡竹叶同煎至5份,温服。

功效 清热利尿。适用于新生儿小便不通。

良方6

材料 淡豆豉1勺,田螺19个,葱1束。



用法 同捣烂，用芭蕉根汁调贴脐上。

功效 通闭利尿。适用于新生儿小便不通。

四、新生儿脐炎

小儿脐炎是新生儿常见病症。此症多因新生婴儿洗浴时脐部被水所浸；或被尿液所渍，或解包不慎，误伤脐带；或脐带被衣被摩擦，久则发炎所致。主要症状表现为小儿脐部皮肤发红浸肿，灼热，水湿浸淫，久而不干，甚则糜烂，并有脓液溢出等。

良方 1

材料 鲜藕节 6g，五倍子 3g。

用法 以上两味共捣烂，敷于脐部。

功效 止血敛疮。适用于新生儿脐炎、血水从脐中溢出者。

良方 2

材料 杏仁 5g，茶叶 1g。

用法 以上两味共捣烂，敷于脐部，每日 2 次。

功效 清热燥湿，消肿敛疮。适用于新生儿脐炎、湿润不干者。

良方 3

材料 马齿苋 200g。

用法 将马齿苋晒干，烧存性研末，洗净脐部，取药末 1g，撒于脐中，每日 1 次。

功效 清热解毒，消肿收湿。适用于新生儿脐炎。

良方 4

材料 鲜丁香花 3g。

用法 将鲜丁香花捣烂，敷于脐部，每日 2 次。

功效 解毒消肿。适用于新生儿脐炎、红肿疼痛。



良方 5

- 材料** 嫩蒜苗 5g，甘草 1g。
- 用法** 以上两味共捣烂，敷于脐部及周围处，每日 2 次。
- 功效** 清热燥湿，解毒消肿。适用于新生儿脐炎、脐周红肿糜烂。

良方 6

- 材料** 松香 6g，白矾 1g。
- 用法** 以上两味共研细末，每次取少许药末，用熟猪油调匀，敷于脐部，每日 2 次。
- 功效** 燥湿排脓。适用于新生儿脐炎、糜烂流脓水者。

五、新生儿脐湿

小儿脐湿是初生婴儿的常见病，较脐炎为轻，此症多因婴儿断脐后洗浴时，脐部被水湿风邪所侵，或被尿液所渍；或因解包不慎，误伤脐带，致使脐带脱落过早，以致脐孔浸淫，久而不干所致。初起为脐湿，日久不解，湿郁化热则成脐炎。主要表现为婴儿脐带脱落后，脐中潮湿不干，微有红肿。

良方 1

- 材料** 枯矾 6g，煅龙骨 6g，麝香 0.15g。
- 用法** 以上三味药共研细末，扑于脐中。每日 2~3 次。
- 功效** 适用于新生儿脐湿。

良方 2

- 材料** 煅龙骨 15g，麝香 3g。
- 用法** 以上两味共研细末，拌匀备用。用时先以温水洗净脐窝内分泌物，擦干后以药末扑于患处。每周 1 次，5 次为 1 个疗程。
- 功效** 适用于新生儿脐湿。



良方 3

- 材料** 白石脂 3g，黄柏 10g，枯矾 3g，百草霜 1g。
- 用法** 以上四味共研细末，取适量药末，填于脐孔中，换药前需用艾叶煎水洗净脐窝并擦干。
- 功效** 清热解毒，消肿止痛，收敛燥湿。适用于新生儿脐湿，症见脐带脱落后脐部有液体分泌，经常湿润或臭烂者。

良方 4

- 材料** 白石脂 10g。
- 用法** 将白石脂煨成细末，取适量药末，填于脐孔中，每日 3 次。
- 功效** 收湿敛疮，消肿排脓。适用于新生儿脐中出水不止，兼见局部红肿者。

良方 5

- 材料** 鲜芹菜 10g，茶叶 1g。
- 用法** 以上两味共捣烂，敷于脐部，每日 2 次。
- 功效** 清热燥湿。适用于新生儿脐部湿润不干、微见红肿者。

良方 6

- 材料** 龙骨 60g，枯矾 60g。
- 用法** 以上两味共研细末，敷于脐部，然后用消毒纱布覆盖，再用胶布固定，隔日换药 1 次。
- 功效** 收湿敛疮。适用于新生儿脐中湿润不干，甚则糜烂、脓水溢出者。

六、新生儿脐疮

小儿脐疮多因脐湿、脐炎迁延不愈发展而成；或因衣服摩擦，损伤脐部皮肤，继受毒邪感染而致。主要表现为小儿脐部红肿热痛，甚至溃烂化脓、溢液，或伴发热面赤，啼哭不休，舌红苔黄，



指纹红紫。

良方 1

材料 猪脊髓 10g, 杏仁 15g。

用法 将杏仁研成脂状, 再与猪脊髓调和成糊状, 敷于脐疮肿痛处。

功效 燥湿敛疮, 消肿止痛。适用于新生儿脐疮、肿痛不愈者。

良方 2

材料 白矾适量。

用法 将白矾研成细末, 敷于脐部。

功效 清热, 收湿敛疮。适用于新生儿脐疮, 糜烂流水者。

良方 3

材料 大黄 10g, 黄柏 10g, 姜黄 10g, 白芷 10g, 天南星 5g, 陈皮 5g, 苍术 5g, 厚朴 5g, 甘草 5g, 天花粉 20g, 凡士林适量。

用法 以上前九味共研细末, 搅拌和匀, 即为金黄散剂。然后以凡士林 4 份、金黄散 1 份的比例调和成金黄膏备用。用药前先以 75% 酒精擦拭脐疮周围皮肤, 然后用生理盐水浸湿棉签将渗液揩拭干净, 再将金黄膏敷贴在患处。每日换药 1 次, 5 次为 1 个疗程。

功效 收湿敛疮。适用于新生儿脐疮。

良方 4

材料 烧蟾蜍或炙蟾蜍 1 只。

用法 将蟾蜍捣成细末, 敷于脐疮上, 每日 3~4 次。

功效 清热解毒消肿。适用于新生儿脐疮肿痛。

良方 5

材料 黄连 20g, 煅龙骨 20g, 乌贼骨粉 10g。

用法 以上三味共研细末, 取适量药末撒于脐中。