

霸气，就是用骄傲对抗轻视的倔强；

霸气，就是危难时的挺身而出；

霸气，就是不为金钱所动的清高；

霸气，就是将困难踩在脚下；

霸气，就是挺起胸膛笑傲人生；

霸气，就是在他人的嘲讽中保持自强；

霸气，就是用刚毅铸就生命的美丽；霸气，就是舍我其谁的英雄气概；霸气，就是敢闯敢拼的冒险精神。

霸朝气

运权驭下显

金实◎编著

历练气度创造完美书系

最新珍藏

大众文艺出版社

革命年代

运权驭下显

最新珍藏

历练气度创造完美书系

大众文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

运权驭下显霸气/金实主编. —北京:大众文艺出版社,2009.6

(历练气度创造完美书系)

ISBN 978-7-80240-325-3

I. 运... II. 金... III. 成功心理学-通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 081823 号

书 名 历练气度创造完美书系

主 编 金实

责任编辑 冰宏

装帧设计 新思路

出版发行 大众文艺出版社 发行部电话 64060749

地 址 北京市东城区交道口菊儿胡同7号 邮编 100009

印 刷 北京晨旭印刷厂

开 本 710 毫米×1000 毫米 1/16

印 张 170

字 数 1500 千字

版 次 2009 年 6 月第 1 版 2009 年 6 月第 1 次印刷

定 价 298.00 元 (全 10 册)

前言

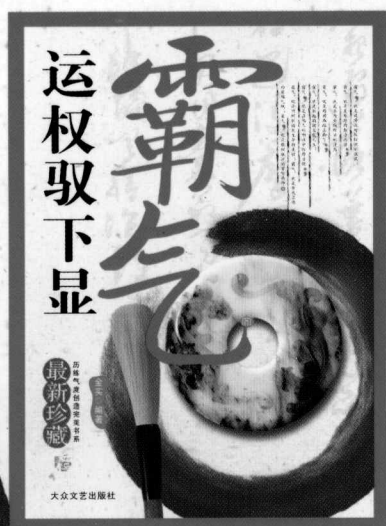
每个人的心中都有一个梦想，每个人都渴望着成功。然而，在这大千世界上成功的人只是很少的一部分，那么到底是什么成就了他们呢？其实，是他们身上所具有的“气”成就了他们。所谓的“气”便是“霸气”、“争气”、“朝气”、“灵气”、“运气”、“静气”、“勇气”、“志气”、“正气”、“鼓气”。

要想成功，必须先得有一个梦想，并且为它进行不屈不挠地努力，那么请先为自己确立一个适当的目标，让它指引你一步步地走向成功的彼岸吧！当我们处于人生的低谷时，突然有一个好运从天而降，那么赶快抓住这份给你人生转机的好运，并且用你的智慧让它开花结果吧！当我们面对别人的嘲讽，受到不公正的待遇时，请挺起胸膛用你的骨气来抗击世俗的压力，世界也会给你一个灿烂的微笑。热情往往是人们为梦想而进行不懈努力的动力，保持自己的热情便是对梦想的忠诚，那么让自己每天都拥有一个阳光一样的心情，注意千万不要和自己过不去。做人应该有一身“正气”，当自己的尊严受到伤害时，勇敢地站出来用实际行动来给对手有力地一击，当面对金钱与正义的较量时，让自己的良心选择正义的一方吧！懦弱只会将自己一步步地引入失败的深渊，那么请让自己勇敢一点，当人生处于逆境时，勇敢而坚强地向命运发起最为猛烈的挑战吧！健康是成就事业的根本，有了健康的体魄才有了成功的本钱，失掉了健康便会让人生也失败了一半，那么，请摆脱病魔的纠缠，走出心理的阴影，从而还自己一个健康的身心，请让自己快快乐乐、健健康康地活着吧！在这个由人组成的社会大家庭里，人与人之间的关系复杂而微妙，人与人之间的沟通就

FOREWORD

显得尤为重要，那么请为自己培养一些处世的技巧，让自己能够真诚而有气节地待人接物、智慧地处理一些人际纠纷，并且懂得适时低头并不丢脸、退一步也会海阔天空的人生哲理。很多人面对危急之事总会显得手忙脚乱，那么请让自己静下心来，冷静理智地对问题加以分析，然后再针对具体的事情想出应对的妙招，比如：不会为打翻的牛奶哭泣，计较少才快乐。从容不迫地面对我们生命里的困难吧，这个时候也许你会发现自己变得平和了一些，周围的一切也变得和睦而安详呢！

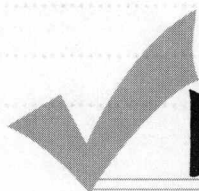
亲爱的朋友，我们本着最为真诚的心，也带着自己对成功的万分渴望，为你们奉献了这套“生气不如争气”系列丛书，本套丛书分别为《运权取下显霸气》、《心有不平敢争气》、《锐意进取有朝气》、《处世应变有灵气》、《时刻准备抓运气》、《心如止水有静气》、《开创大业靠勇气》、《穷且弥坚立志气》、《风骨岸然有正气》、《艰难时刻要鼓气》。我们从不同的角度，以不同的视野，用最为优美的文字，最为动人的情感，来向你再现成功的奥秘，来向你讲述一个个有关成功的故事，并且用最为详实的事例印证了所谓的“气”在人类追寻梦想的历程中所起的巨大作用。请轻轻地翻阅一下这能指引你走向梦想的励志书吧，当你看了这书而有了些许感悟时，我会非常高兴的，当你看了这书而对生命中的“气”有了新的认识新的理解时，我会为自己的付出而欣慰的，当你看了这书而下决心要成为一个追梦者时，我会非常非常地感动的，那么，请让我在这里表达一下自己的谢意：“真的，非常非常地感谢你！”最后，请让自己也拥有这样的“气”，让它为你的梦想插上希望的翅膀吧！





责任编辑：冰 宏

封面设计：**创品牌**
 Mo:13810181671
 袁剑锋(北京)品牌设计机构



目录

Contents

第一章 用刚毅铸就生命之美

让自己更具有刚毅之美	(2)
坚强者才可以主宰自己的命运	(4)
不要做个窝囊废	(7)
投降的绝不是我	(8)
干大事,要有坚强的毅力	(10)
用骨气挫败你的对手	(12)

第二章 用自立诠释生命

自立,是成为强者的条件	(16)
自己的问题,自己解决	(18)
抛开拐杖,获取成功	(21)
依靠自己,才能踏上成功之路	(22)
独立思考,才不会失我本色	(24)
让自己慢慢长大	(26)
做事情要分清主次	(29)

目录

运
权
驭
下
显
霸
气

让自己更独立些	(31)
自立成就美好人生	(34)
走一条适合自己的路	(36)
独立并不独行	(39)
最有出息的是离开家的人	(42)
生命的价值到底是什么	(44)

第三章 一勤天下无难事

勤奋会让你成就梦想	(46)
勤奋造就天才	(52)
勤奋会让你创造出奇迹	(55)
伟大的事业来自于勤劳	(58)
终身努力,便成天才	(61)
惟有拼搏,才能杰出	(63)
凭借坚忍和耐心战胜失败	(64)
坚持就会成功	(66)
勤奋,是一种成功人生的基础	(67)
天才来自于勤奋	(70)
上苍青睐勤奋者	(74)
每件事都会有自己的结果	(76)
为梦想多努力一次	(78)
让自己成为一个进取的人	(79)
天才是这样练成的	(81)
愚公移山的神话故事	(82)

第四章 挺起你的胸膛

思想有多远,就能走多远	(84)
心态决定命运	(85)
人生和信念	(87)
别向困难低头	(88)
培养自信心	(89)
天无绝人之路	(90)
种子的神奇力量	(92)
相信自己是最棒的	(93)
命运掌握在自己手里	(94)
从死亡带到了新生	(96)
信念的力量	(98)
把信念作为一面旗帜	(100)
相信自己,拥抱成功	(101)
面对困难,相信自己	(103)
请相信自己	(105)
真正的自信	(106)
自信会助你达成目标	(107)
做个有信心的人	(108)
别忘了给自己鼓个掌	(110)
永远相信自己	(111)

第五章 把自卑踢开

正确地看待自卑	(114)
克服自卑心理	(117)
战胜自卑,坦然地面对生活	(120)

让“自卑”远离自己	(123)
自卑是人生的陷阱	(125)
自卑会酿造人生的悲剧	(128)
自卑让人独自没落	(130)
医治自卑的良药	(132)
拒绝与自卑“纠缠”	(133)
缺陷是一种奋进的动力	(136)
你不像李嘉诚年少时那样贫穷	(139)
你比当年的牛根生富有	(142)
王永庆受过的教育没有你多	(145)
桑德斯遇到的不幸比你多	(149)
你没遇到过史玉柱那样的惨败	(153)
放下自卑,拥抱自信	(157)
希望是无敌的	(158)
超越自卑,方能走向成功	(160)

第六章 把困难踩在脚下

换个角度看待人生的挫折	(164)
机遇是伴随困难而来	(166)
为困难找个法子	(167)
思想是困难的天敌	(170)
别让挫折打败自己	(172)
困难越大,失败也可能越大	(174)
奋斗的人总有出头之日	(175)
用坚强的毅力克服困难	(177)
困难只是暂时的	(178)
让困难塑造自己	(180)
用心去做,一切皆有可能	(182)

父亲教育我做个硬汉	(183)
上帝的刻刀	(187)
先耐住寂寞,然后再当高手	(189)
以一颗平和的心看世态炎凉	(192)
那段日子成就了我	(193)

第七章 在冷嘲热讽中保持自强

别让负面的批评阻碍你	(198)
用成功回应恶毒的攻击	(199)
用勤奋和刻苦战胜嘲讽	(200)
在别人的阻挠中努力	(202)
坚持自己的爱好	(203)
坚强地面对他人的嘲笑	(205)
为梦想而执著	(206)

第八章 斗志最可贵

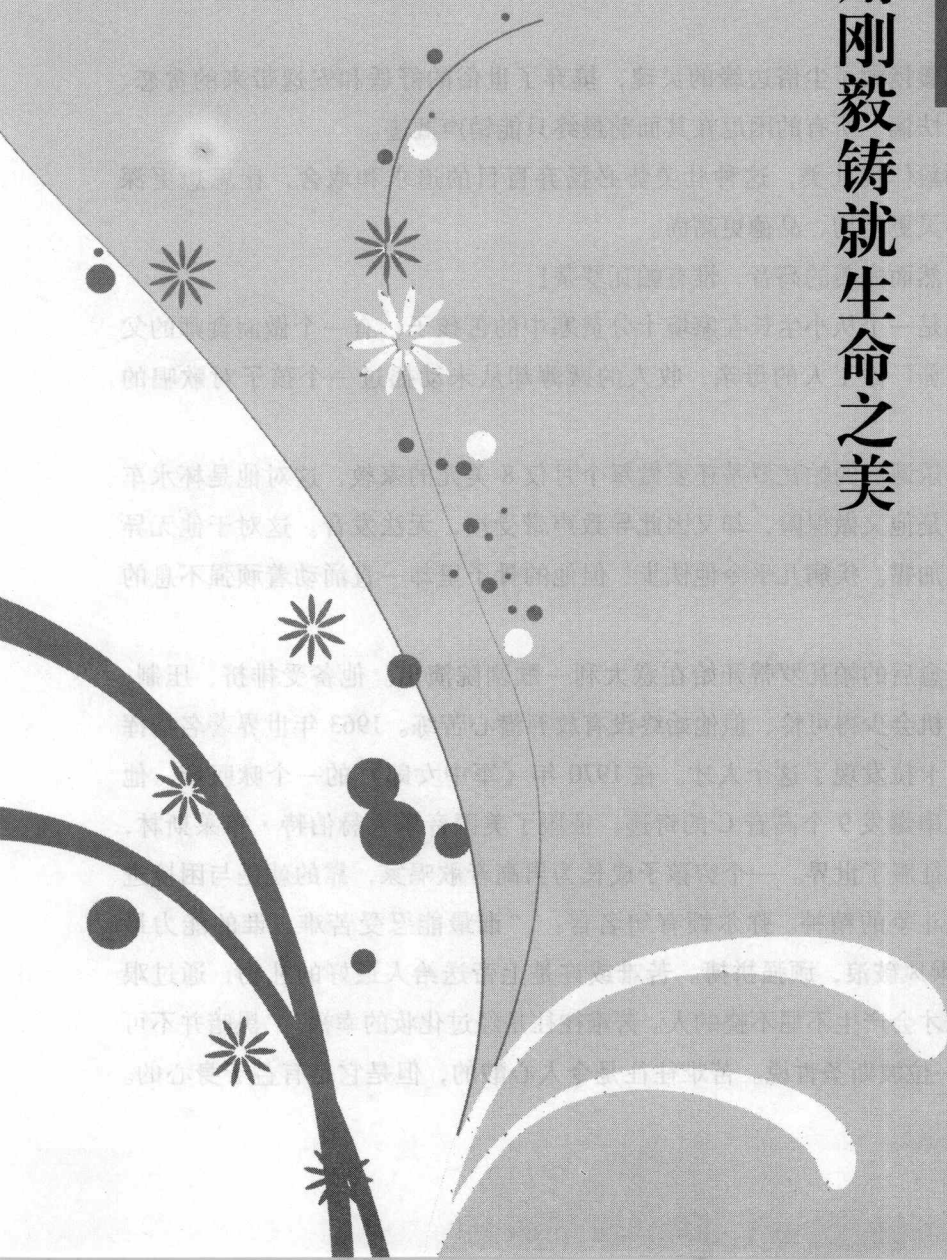
后发制人也能取胜	(210)
会当凌绝顶:将不服作为人生的目标	(212)
培养自己的成功意识	(215)
改变自己,贵在立志	(219)
让自己更勇敢一些	(222)
别让自己失去斗志	(224)
自强才能独领风骚	(226)
人往高处走,水往低处流	(229)
相信自己一定会有用武之地	(232)
自己才是自己的英雄	(235)
大丈夫应当顶天立地	(237)

(188) 像苍蝇那样横冲直撞	(240)
(189) 置死地而后生	(241)
第九章 忍是一种韧性的战斗	
(193) 忍耐会助你一步步地走向成功	(244)
(194) 一忍可以制百辱	(250)
(195) 蔑视别人的挑衅	(252)
(196) 忍可以让你超越坎坷	(254)
(197) 攥紧拳头,你会迈向成功	(259)
(198) 坚守自己的梦,人生会更灿烂	(261)

Y 运权驭下显霸气
yun quan yu xia xian ba qi

第一章

用刚毅铸就生命之美



让自己更具有刚毅之美

刚毅拯救了尘俗边缘的灵魂，摒弃了世俗的舒适和安逸带来的贪恋、犹疑、怯懦，所有的困厄在其面前最终只能销声匿迹。

刚毅体现壮美，这种壮美势必扬弃盲目的追求和取舍，让思想更深刻、心灵更坚韧、品德更高尚。

自然而完美的高音，惟有帕瓦罗蒂！

他是一个从小生长在家境十分贫寒中的苦孩子，有一个做面食师的父亲，雪茄厂做工人的母亲，收入的微薄却从未动摇过一个孩子对歌唱的执著。

声乐课后的帕瓦罗蒂还要做每个月仅 8 美元的家教，这对他是杯水车薪。于是他又做保险，却又因此导致声带受损，无法发音。这对于他无异于雪上加霜。疾病几乎令他怯步！但他的骨子里却一直涌动着顽强不息的斗志。

痊愈后的帕瓦罗蒂开始在意大利一歌剧院演出。他备受排挤、压制，表演的机会少得可怜，但他始终没有放弃潜心苦练。1963 年世界著名指挥家冯·卡拉发现了这个人才。在 1970 年《军中女郎》的一个咏叹调，他以一连串爆发 9 个高音 C 的奇迹，征服了美国音乐人赫伯特·布莱斯林，同时也征服了世界。一个穷孩子成长为男高音歌唱家，靠的就是与困境进行顽强斗争的精神。弥尔顿有句名言：“谁最能忍受苦难，谁的能力最强。”乘风破浪，顽强拼搏。苦难或许是上帝送给人最好的礼物，通过艰苦磨炼才会产生不屈不挠的人。苦难往往是经过化妆的幸福。“黑暗并不可怕。”一位波斯圣哲说。苦难往往是令人心酸的，但是它是有益于身心的。

不屈不挠的人是自信的，他的人生字典写满成功；不屈不挠的人是刚强的，他总有一个支撑自己的精神支柱。最高尚的品格是不屈不挠磨炼出来的，一颗坚韧而又刚毅的心灵从炼狱般的锻造所获取的要比从安逸享受产生的成功多得多。同一种命运，对刚毅的人和懦弱的人会有不同的结局。懦弱的人屈从命运，刚毅的人用不屈不挠的精神改造命运，锻造人生。莎莉·拉斐尔是美国著名的电视节目主持人，曾经两度获奖，在美国、加拿大和英国每天有 800 万观众收看她的节目。可是她在 30 年的职业生涯中，却曾被辞退 18 次。刚开始，美国大陆的无线电台都认定女性主持不能吸引观众，因此没有一家愿意雇用她。她便迁到波多黎各，苦练西班牙语。有一次，多米尼加共和国发生暴乱事件，她想去采访，可通讯社拒绝她的申请，于是她自己凑够旅费飞到那里，采访后将报道卖给电台。1981 年她被一家纽约电台辞退，无事可做的时候，她有了一个节目构想。虽然很多家广播公司觉得她的构想不错，但因为她是女性，还是没有公司愿意雇用她。最后她终于说服了一家公司，受到了雇用，但她只能在政治台主持节目。尽管她对政治不熟，但还是勇敢尝试。1982 年夏，她的节目终于开播。她充分发挥自己的长处，畅谈 7 月 4 日美国国庆对自己的意义，还请观众打来电话互动交流。令人想不到的是，节目很成功，观众非常喜欢她的主持方式，所以她很快成名了。当别人问她成功的经验时，她发自内心地说：“我被人辞退了 18 次，本来大有可能被这些遭遇所吓退，做不成我想做的事情。结果相反，我让它们鞭策我前进。”正是这种不屈不挠的性格使莎莉在逆境中避免了一蹶不振、默默无闻的一生，走出了成功。

坚强者才可以主宰自己的命运

坚韧是一种刚强，坚韧是一种体现生命弹性的品格。坚韧是一种性格的魅力，坚韧是在坚持中体现出的一种韧性，它显得更理性，更富有张力。

具有坚韧性格的人是明知不可为而为之、是夹缝里求生存、是明知山有虎偏向虎山行的人。坚是一种特性，坚不可摧就是此意。老子说：“兵强则灭，木强则折。”因此只有坚是不行的，还得有韧，韧是顽强的意志力和超强的忍耐力。具有坚韧性格的人是无敌的，这种人做事专一，永不会放弃，不屈不挠，不达目的誓不罢休。这种性格的人无论从事什么职业都会成功，因为他们决不轻言放弃。

湖南邵阳农民赵菊香在挑战人生的过程中表现出的坚韧性格令人赞叹不已。作为一个生活在社会底层的农民，他虽然只读了几年的书，却写出了《挑战人生败局》一书。那是因为他有强烈的自我意识，不甘于命运的摆布。为了生存，年轻的时候，他也曾进行过各种生存方式的尝试，甚至去参与赌博，做了一些损人利己之事。可贵的是，他有一颗善于反省的头脑，他对自己的所作所为进行反思之后，毅然下决心靠自己的汗水和智慧，开创自己崭新的人生。

于是，他借钱开了一个水晶石加工厂，但时运不济，由于市场不景气、技术落后等诸多原因，一年之后，他的水晶石加工厂倒闭了。钱没挣到，反而欠下了许多债务。

但他并没有被打倒，他决不屈服于命运的打击，他要抖擞精神，继续奋斗。一个风雪交加的早晨，他来到了北国名城大庆，开始了新的创业生涯。他在大庆开了一家眼镜店，以良好的信誉和周到的服务。被大庆人称