

临床护理丛书

总主编 钱培芬

# 皮肤性病科护理 基本知识与技能 950问

主编 徐莲英 叶雅芬



科学出版社

[www.sciencep.com](http://www.sciencep.com)

临床护理丛书

总主编 钱培芬

# 皮肤性病科护理基本知识与技能 950 问

主编 徐莲英 叶雅芬

科学出版社

北 京

## 内 容 简 介

本书是“临床护理丛书”中的一册,主要针对皮肤性病科护理进行介绍,综合了临床护理的基础理论知识、操作技能及典型病例护理示范,涵盖了常见疾病的基本知识和实践指导,并将知识点转化为一问一答的形式,便于读者检索和学习,同时也增强了互动性,避免了传统医学书籍的冗长枯燥。本书编排重点突出,讲解深入浅出,在理论部分概括总结了护理关键点,便于读者学习掌握;在操作技能部分,以流程图的形式规范了临床常用的各项基础及专科操作,简洁实用;还提供了丰富的典型病例护理示范,归纳、总结了护理经验,可以帮助读者建立直观的认识,以便更好地理解 and 掌握理论及操作部分的内容。

本书适合护理专业的学生,皮肤性病科新进护士、进修护士、专科护士,以及相关专业的护理工作人员阅读参考。

### 图书在版编目(CIP)数据

皮肤性病科护理基本知识与技能 950 问 / 徐莲英,叶雅芬主编. —北京:科学出版社,2010.5

(临床护理丛书 / 钱培芬总主编)

ISBN 978-7-03-027552-3

I. 皮… II. ①徐… ②叶… III. ①皮肤病—护理—问答 ②性病—护理—问答 IV. R473.75-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 085136 号

策划编辑:黄 敏 责任编辑:黄相刚 / 责任校对:陈玉凤

责任印制:刘士平 / 封面设计:黄 超

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

盛 宣 印 刷 厂 印 刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

\*

2010 年 5 月第 一 版 开本:787×1092 1/16

2010 年 5 月第一次印刷 印张:16

印数:1—3 000 字数:359 000

定价:48.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换)



# 临床护理丛书



## 编 委 会

总 主 编  
副总主编  
编 委

钱培芬

沈贻萍 王 维

(按姓氏汉语拼音排序)

陈伟红

陈雅琴

董凤伟

丰 青

顾秋莹

胡琰霞

姜 瑛

康 磊

卢彦妍

陆懿维

裴桂芹

钱培芬

钱晓芳

沈贻萍

施晓群

王 枫

王 维

王佩珍

韦 琳

卫 诺

温苗苗

徐 英

徐莲英

徐星萍

许 敏

薛 敏

杨月华

叶雅芬

余小萍

查庆华

张 寅

张 筠

张齐放

赵宏容

周 洁

周景祺

周莹霞

朱 圆

朱唯一

# 《皮肤性病科护理基本知识与技能 950 问》

## 编写人员

主 编 徐莲英 叶雅芬

主 审 潘 萌 郑 捷

副主编 金 凌

编 者 (按姓氏汉语拼音排序)

金 凌 乐 猗 刘家颖

陆 虹 倪燕颖 潘 蓓

谈丽莎 王 珏 徐莲英

叶雅芬 张 婷 郑玉懿

周 露

# 临床护理丛书

## 序 一

随着现代医学科学的迅速发展和医学模式的转变,以及人们生活水平的不断提高和对健康认识程度的逐渐深入,护理工作人员应掌握更新、更全的疾病知识。同时,由于近年来护理人才的社会需求呈现专科化、国际化的趋势,社会对护理人员的综合素质也提出了更高的要求。为培养出符合社会、医学和护理临床需要的护理人才,编写一套具有科学性、先进性、启发性和适用性的护理学书籍迫在眉睫。

“临床护理丛书”由上海交通大学医学院附属瑞金医院具有丰富的临床护理理论与技能的护理团队集体完成,包括普通外科、心脏外科、泌尿外科等共27个分册。

本丛书编写以护理基础理论、操作技能和护理范例为框架,重在体现以人为本的宗旨,结合最新的护理理念,深层次地探讨护理的理论知识、技能及前瞻发展,力求将现代护理理论与临床实践更好地结合,帮助读者把握本学科领域的最新动态,获取最新信息。

本丛书以问答的形式介绍了各类常见护理基本问题与技能,临床治疗技术的护理配合、护理评估、护理诊断和护理措施等内容,旨在帮助临床专科护理人员掌握护理实践中遇到的具体问题,实用性较强,可作为临床各级护理人员继续教育的参考用书。

朱子纲

2010年2月

# 临床护理丛书

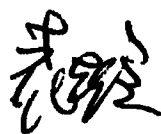
## 序 二

护理工作在医疗卫生事业的发展中发挥着不可替代的作用,广大护理工作者在协助诊疗、救治生命、促进康复、减轻痛苦,以及促进医患和谐等方面担负了大量的工作。所谓“工欲善其事,必先利其器”,惟有训练有素的优良专业人员才能始终维持高品质的护理水准,为患者提供更好的服务。

“临床护理丛书”编者由具有丰富的教学和临床经验的临床护理专家担任。丛书以问答形式编写,由基本理论、操作技能和护理范例几个部分组成,简明扼要,便于读者更好地学习和理解。本丛书按照临床各主要科室来划分,共 27 个分册。

本丛书以专科知识为起点,既注重知识的系统性,又兼顾衔接性,编写时始终突出护理特色,力求将现代医学护理理论与临床实践更好地结合。同时,本书融入了循证护理思想,有助于临床护理人员培养良好的思维判断能力,使各岗位上的护理人员在医疗工作中能相互协调,发挥分工合作的精神。

本丛书内容丰富,实用性强,可作为护理工作的操作规范和标准参考书,可供临床护士、实习生、进修生及护校学生使用。



2010 年 2 月

# 临床护理丛书

## 前 言

随着医疗水平的提高,各种新技术、新方法被广泛应用于临床,这对护理提出了更高的要求。“临床护理丛书”旨在为临床护理人员提供最新的专业理论和专业指导,分享我们在工作中积累的经验,帮助护理工作人员熟练掌握基本理论知识和临床护理技能,提高护理质量。

本丛书各分册主要分为三个部分:基础理论、操作技能和护理范例。第一篇介绍医学的基本知识,包括疾病相关知识、护理措施、病情观察等;第二篇介绍各项基础及专科护理操作;第三篇则列举了各专科的典型病例,对每一个病例进行分析,总结出相关的护理问题、护理诊断、护理措施与效果评价。本丛书在编写过程中贯彻了循证护理的思想,充分体现了现代护理模式的科学性和先进性。

值得一提的是,本丛书中各知识点均采用问答的形式编写,便于读者阅读;文字上力求做到概念清楚、结构严谨;编排上注意将基础与临床相结合,基础重理论而临床重实践。本丛书语言简洁,内容丰富,实用性强,适用于专科护理人员、进修护士和护理专业学生阅读使用,希望本丛书能成为他们工作、学习的好帮手。

本丛书的编者均具有丰富的教学和临床经验,在编写过程中付出了艰辛的努力。在丛书的编写、审定过程中,瑞金医院的领导及专家给予了热情的指导和帮助,在此深表感谢!

由于编写时间仓促,编者理论水平和实践经验有限,不足之处在所难免,恳请广大同行、读者批评指正。

编 者

2010年1月

# 前 言

皮肤性病学专业已发展一个多世纪,然而其专科护理知识却很少有人问津。随着医学的发展,新病种不断出现,新的病因和发病机制不断被阐明,这要求临床护士掌握的知识也越来越多。在过去的五年中,皮肤病的治疗取得了很大的进展,尤其是新一代抗真菌药物的出现,新型皮质类固醇的问世,治疗银屑病的新方法等,使得一些皮肤疑难杂症成了可治之症。在提高治愈率的同时,提高护理质量、帮助患者提高生活质量尤为重要。本书介绍的是对有关专业理论和临床实践经验进行归纳、提炼而成的具有共性的内容。在临床工作中,每个具体患者的情况是错综复杂的,这就要求我们应用科学的临床思维和工作方法,全面考虑患者的具体情况,只有这样才能实施个体化的整体护理,提升护理质量,提高患者满意率。

由于编者水平有限,书中难免有不恰当之处,恳请护理同仁给予指正,以便我们修订时改正。

编 者

2010年1月

# 目 录

## 第一篇 基础理论

### 第一章 皮肤的解剖结构与生理功能 ..... (1)

1. 什么是皮肤? 2. 皮肤由什么构成? 3. 皮肤的重量、面积及厚度是多少? 4. 为什么指(趾)纹具有很高的侦探价值? 5. 皮肤的颜色为什么会各有不同? 6. 哪些是皮肤附属器?
7. 毛发的生长速度与哪些因素有关? 8. 正常人的毛发有多少、多长、多粗? 9. 人们所说的“头旋”是怎样形成的? 10. 为什么头发会有不同的颜色? 11. 皮脂腺分布在哪些部位?
12. 为什么老年人的皮肤会随年龄的增长而越来越干燥? 13. 腋窝的汗腺和手掌的汗腺一样吗? 14. 为什么吃了辛辣热烫等刺激性的食物后会出汗? 15. 为什么在精神紧张、恐惧、兴奋时会手心出汗? 16. 为什么过度劳累会导致汗流浹背? 17. 指(趾)甲的生长速度是怎样的? 18. 起鸡皮疙瘩是怎么回事? 19. 皮肤结构与皱纹有什么关系? 20. 皮肤有哪些生理作用? 21. 紫外线对皮肤有什么影响? 22. 人体哪个部位的触觉最敏感? 23. 为什么有些人出的汗会有颜色? 24. 皮肤是如何保持体温恒定的? 25. 皮肤的温度像体温一样恒定吗? 26. 为什么饮酒祛寒的想法是不正确的? 27. 为什么发汗是最好的降温方法? 28. 皮肤可以呼吸吗? 29. 皮肤各层分别起什么作用? 30. 护肤品是如何被皮肤吸收的? 31. 洗澡时为什么不要用毛巾用力的擦洗皮肤? 32. 为什么日晒后皮肤颜色会变黑变深? 33. 女性长胡须如何解释? 34. 为什么吃大蒜后身上会散发蒜味? 35. 真的可以使用热水烫或搔抓的方法来止痒吗? 36. 过敏如何解释? 37. 遗传性皮肤病的遗传方式有哪些? 38. 夏季和冬季都好发哪些皮肤病? 39. 为什么白种人和黑种人患狐臭的比例高? 40. 哪些皮肤病好发于老年人? 41. 为什么有些皮肤病好发于口腔及唇舌部? 42. 为什么油性皮肤容易发炎?
43. 皮脂分泌旺盛与哪些因素有关?

### 第二章 皮肤病性病常见的临床表现 ..... (13)

44. 皮肤病性病进行诊断和鉴别诊断的主要依据是什么? 45. 何谓症状? 46. 皮肤病性病的症状有哪些? 47. 瘙痒常见于哪些皮肤疾病? 48. 疼痛常见于哪些皮肤疾病? 49. 何谓体征? 50. 皮损的分类? 51. 何谓原发性皮损? 52. 原发性皮损有哪些? 53. 斑疹有哪些类型? 54. 何谓继发性皮损? 55. 继发性皮损有哪些?

### 第三章 皮肤病性病的治疗与护理 ..... (16)

#### 第一节 常用内用药 ..... (16)

56. 治疗皮肤性病的内用药物有哪些? 57. 抗组胺药如何分类? 58.  $H_1$ 受体拮抗剂和 $H_2$ 受体拮抗剂的区别有哪些? 59. 抗组胺药的临床适应证有哪些? 60. 临床常用的 $H_1$ 受体拮抗剂的药物有哪些? 61. 第一代 $H_1$ 受体拮抗剂与第二代 $H_1$ 受体拮抗剂的作用特点有什么区别? 62. 第一代 $H_1$ 受体拮抗剂的禁忌证有哪些? 63.  $H_2$ 受体拮抗剂适用于哪些疾病?
64. 糖皮质激素的作用有哪些? 65. 糖皮质激素的临床适应证有哪些? 66. 糖皮质激素的常用种类有哪些? 67. 糖皮质激素的不良反应有哪些? 68. 使用糖皮质激素的注意事项有哪些? 69. 皮肤病治疗中常用的抗生素有哪些? 70. 抗病毒药物有哪些? 71. 抗真菌药物有哪些? 72. 免疫抑制剂药物有哪些? 73. 环磷酰胺的作用机制是什么? 74. 环磷酰胺适用于哪些疾病? 75. 环磷酰胺用药时的注意事项有哪些? 76. 甲氨蝶呤适用于哪些疾病?

77. 硫唑嘌呤适用于哪些疾病? 78. 环孢素适用于哪些疾病? 79. 他克莫司适用于哪些疾病? 80. 免疫调节剂有哪些? 81. 免疫调节剂的作用有哪些? 82. 免疫调节剂的适应证有哪些? 83. 维 A 酸类药物的作用机制是什么? 84. 维 A 酸类药物的不良反应有哪些? 85. 维生素类药物有哪些? 86. 羟氯喹的作用机制是什么? 87. 羟氯喹的不良反应有哪些? 88. 羟氯喹的临床适应证有哪些? 89. 雷公藤多苷的作用机制是什么? 90. 雷公藤多苷的临床适应证有哪些? 91. 钙剂的作用机制是什么? 92. 钙剂的临床适应证有哪些? 93. 硫代硫酸钠的临床适应证有哪些? 94. 硫代硫酸钠的作用机制是什么? 95. 常见的治疗银屑病内用药有哪些? 96. 临床上阿维 A 的治疗适应证有哪些?

## 第二节 常用外用药 ..... (19)

97. 皮肤科外用药物的剂型有哪些? 98. 常用的溶液有哪些? 99. 溶液的作用是什么? 100. 溶液的临床应用有哪些? 101. 湿敷的目的是什么? 102. 如何使用溶液进行湿敷? 103. 湿敷的注意事项是什么? 104. 什么叫做洗剂? 105. 皮肤科常用的洗剂有哪些? 106. 洗剂应如何使用? 107. 洗剂的作用是什么? 108. 使用洗剂时的注意事项? 109. 什么是酊剂? 110. 酊剂的作用机制是什么? 111. 常用的酊剂有哪些? 112. 酊剂使用的注意事项是什么? 113. 什么是冷霜制剂? 114. 常用的冷霜制剂有哪些? 115. 冷霜制剂的特殊类型有哪些? 116. 冷霜制剂的不良反应有哪些? 117. 什么是软膏? 118. 软膏的作用机制是什么? 119. 软膏的适应证有哪些? 120. 常用的软膏有哪些? 121. 什么是硬膏、涂膜制剂? 122. 常用的硬膏、涂膜制剂有哪些? 123. 硬膏、涂膜制剂的不良反应是什么? 124. 粉剂的作用有哪些? 125. 粉剂的临床适应证有哪些? 126. 临床上的粉剂主要有哪些? 127. 什么是油剂? 128. 油剂的作用有哪些? 129. 油剂的临床适应证有哪些? 130. 临床常用的油剂有哪些? 131. 什么是凝胶? 132. 凝胶的适用范围有哪些? 133. 常用的凝胶有哪些? 134. 什么叫做气雾剂? 135. 气雾剂的临床适应证有哪些? 136. 外用药物的治疗原则是什么? 137. 皮质类固醇激素的类别有哪些? 138. 皮质类固醇激素药膏的作用有哪些? 139. 皮质类固醇激素药膏的临床应用范围有哪些? 140. 使用皮质类固醇激素药膏的副作用有哪些? 141. 使用皮质类固醇激素药膏常见的不良反应有哪些? 142. 什么是反跳性皮炎? 143. 哪些皮肤病不适宜使用激素类制剂? 144. 为什么足癣、股癣不适宜使用激素类制剂? 145. 为什么化脓性皮肤病不适宜使用激素类制剂? 146. 为什么单纯疱疹与带状疱疹不适宜使用激素类制剂? 147. 为什么痤疮不适宜使用激素类制剂? 148. 为什么脂溢性皮炎不适宜使用激素类制剂? 149. 如何正确使用激素类制剂? 150. 常见的治疗银屑病外用药物有哪些? 151. 糖皮质激素外用制剂有哪些? 152. 减量/停药条件的注意事项是什么? 153. 皮肤抗菌药有哪些? 154. 皮肤抗菌药临床上常用于哪些疾病的治疗? 155. 皮肤抗真菌药有哪些? 156. 皮肤抗真菌药临床上常用于哪些疾病的治疗? 157. 维 A 酸的治疗适应证有哪些?

## 第三节 物理治疗 ..... (24)

158. 常见的物理治疗有哪些? 159. 电疗法的种类有哪些? 160. 什么是电解术? 161. 电解术的临床适应证有哪些? 162. 什么是电干燥术? 163. 电干燥术的临床适应证有哪些? 164. 什么是电凝固术? 165. 电凝固术的临床适应证是什么? 166. 什么是电烙术? 167. 电烙术的临床适应证有哪些? 168. 光疗法的常见分类有哪些? 169. 什么是红外线治疗? 170. 红外线治疗的临床适应证有哪些? 171. 紫外线的分类有哪些? 172. 紫外线的治疗作用有哪些? 173. 紫外线的临床适应证有哪些? 174. 什么是窄波 UVB? 175. 窄波 UVB 常见的临床适应证有哪些? 176. 临床用紫外线治疗的优点有哪些? 177. 皮肤科照光治疗有哪些注意事项? 178. 紫外线照光治疗的原理是什么? 179. 为什么用光疗来治疗银屑病? 180. 光化学疗法的作用机制是什么? 181. 光化学疗法的临床适应证有哪些? 182. 光化学

疗法的不良反应有哪些? 183. 光化学疗法的禁忌证有哪些? 184. 光化学疗法的注意事项有哪些? 185. 光动力疗法的临床适应证有哪些? 186. 光动力疗法的不良反应有哪些? 187. 什么是激光的特点? 188. 激光束的临床适应证有哪些? 189. 皮肤科常见的激光治疗主要有哪些? 190. 激光手术的临床适应证有哪些? 191. 激光理疗的临床适应证有哪些? 192. 什么是光子嫩肤技术? 193. 光子嫩肤技术的临床适应证有哪些? 194. 什么是微波疗法? 195. 微波疗法的适应证有哪些? 196. 微波治疗的特点有哪些? 197. 微波治疗的作用有哪些? 198. 什么是冷冻疗法? 199. 冷冻疗法的原理是什么? 200. 冷冻疗法治疗尖锐湿疣的原理是什么? 201. 冷冻疗法治疗尖锐湿疣的常见方法是什么? 202. 冷冻疗法的适应证有哪些? 203. 冷冻疗法的不良反应有哪些? 204. 冷冻疗法的常见方法有哪些? 205. 冷冻疗法治疗尖锐湿疣的适用范围有哪些? 206. 什么是水疗法? 207. 水疗法的适应证有哪些? 208. 常见的水疗法有哪些? 209. 超声冷喷的工作原理是什么? 210. 超声冷喷的临床意义是什么? 211. 超声冷喷方式最需要注意的是什么? 212. 超声冷喷适用于哪些疾病? 213. 超声冷喷的功能是什么? 214. 冷喷的优点有哪些?

#### 第四节 常用手术治疗 ..... (29)

215. 皮肤外科治疗的临床适应证有哪些? 216. 常用的皮肤外科手术有哪些? 217. 切割术的方法是什么? 218. 切割术的临床适应证有哪些? 219. 皮肤移植术的种类有哪些? 220. 游离皮片的种类有哪些? 221. 皮肤移植术的临床适应证有哪些? 222. 皮瓣移植术的方法有哪些? 223. 皮瓣移植术的适应证有哪些? 224. 自体表皮移植的方法有哪些? 225. 自体表皮移植的临床适应证有哪些? 226. 常见的毛发移植术有哪些? 227. 毛发移植术的临床适应证有哪些? 228. 体表外科手术有哪些临床应用? 229. 腋臭手术的常见方法有哪些? 230. 什么是全切术? 231. 什么是部分切除加剥离术? 232. 什么是剥离术? 233. 什么是皮肤磨削术? 234. 皮肤磨削术的临床适应证有哪些? 235. 皮肤磨削术的禁忌证有哪些? 236. Mohs 外科切除技术的方法有哪些? 237. Mohs 外科切除技术的临床适应证有哪些?

### 第四章 细菌性皮肤病与护理 ..... (32)

#### 第一节 脓疱病 ..... (32)

238. 脓疱病的定义是什么? 239. 脓疱病好发于哪些部位? 240. 脓疱疮的致病菌是什么? 241. 脓疱疮的临床表现有哪些? 242. 脓疱病好发于哪些人群? 243. 脓疱病有哪些特点? 244. 脓疱病的常见类型有哪些? 245. 脓疱病的临床治疗有哪些? 246. 怎样预防脓疱病? 247. 如何护理脓疱病的患者?

#### 第二节 毛囊炎、疖和痈 ..... (33)

248. 什么是毛囊炎? 249. 毛囊炎的致病菌是什么? 250. 毛囊炎的临床表现有哪些? 251. 毛囊炎的好发部位在哪里? 252. 什么是疖? 253. 什么是痈? 254. 疖和痈之间有什么共同点? 255. 毛囊炎、疖和痈的护理注意事项有哪些?

#### 第三节 丹毒 ..... (34)

256. 什么是丹毒? 257. 引起丹毒的原因是什么? 258. 足癣与丹毒之间有什么关系? 259. 丹毒的临床表现有哪些? 260. 丹毒的治疗方法有哪些? 261. 丹毒的治疗原则是什么?

#### 第四节 皮肤结核病 ..... (35)

262. 什么叫做皮肤结核? 263. 常见的皮肤结核病有哪些? 264. 各型皮肤结核的皮肤损害有哪些共同的特点? 265. 如何预防皮肤结核? 266. 皮肤结核的治疗原则是什么? 267. 皮肤结核治疗的常用用药有哪些? 268. 皮肤结核除了药物治疗还有哪些方法?

#### 第五节 麻风 ..... (37)

269. 什么是麻风? 270. 治疗麻风的原则是什么? 271. 如何预防麻风病? 272. 麻风病分

哪几类? 273. 麻风病有哪些临床表现? 274. 麻风病的传染方式有哪些?

## 第五章 病毒性皮肤病与护理 ..... (39)

### 第一节 单纯疱疹 ..... (39)

275. 什么是病毒性皮肤病? 276. 根据临床特点可将病毒性皮肤病分为哪几类? 277. 病毒有哪些亲嗜性? 278. 什么是单纯疱疹? 279. 单纯疱疹会疼吗? 280. HSV 有哪些特性? 281. HSV 分哪几类? 282. 原发型单纯疱疹分哪几类? 283. 三种单纯疱疹如何鉴别? 284. 单纯疱疹的治疗原则是什么? 285. 抗 HSV 最有效的口服药物是什么? 286. 单纯疱疹使用外用药物的作用是什么? 287. 单纯疱疹常用的外用药有哪些? 288. 如何治疗单纯疱疹病毒感染? 289. 如何预防单纯疱疹病毒传染他人? 290. 单纯疱疹严重吗? 291. 发单纯疱疹时饮食应注意些什么? 292. 如何预防单纯疱疹? 293. 单纯疱疹可以用激素吗?

### 第二节 带状疱疹 ..... (41)

294. 带状疱疹的定义是什么? 295. 带状疱疹的发病机制是什么? 296. 带状疱疹的临床表现有哪些? 297. 带状疱疹的特殊表现包括哪些? 298. 什么是 Ramsay-Hunt 综合征? 299. 带状疱疹后遗神经痛的定义是什么? 300. 带状疱疹的特点有哪些? 301. 带状疱疹的治疗原则是什么? 302. 带状疱疹的具体治疗方法有哪些? 303. 带状疱疹的预防措施有哪些? 304. 带状疱疹会传染吗? 305. 患了带状疱疹应注意些什么? 306. 带状疱疹的眼部护理有哪些? 307. 患带状疱疹患者饮食应注意哪些?

### 第三节 疣 ..... (44)

308. 什么是疣? 309. 临床上常见的疣包括哪些? 310. 疣的临床表现有哪些? 311. 疣的物理治疗包括哪些? 312. 什么是传染性软疣? 313. 传染性软疣的传播方式是什么? 314. 传染性软疣好发于哪些人群? 315. 传染性软疣的好发部位有哪些? 316. 传染性软疣的典型临床表现是什么? 317. 传染性软疣的特点有哪些? 318. 传染性软疣的治疗方法有哪些? 319. 传染性软疣需要全身用药吗? 320. 防护传染性软疣的措施有哪些? 321. 什么是寻常疣? 322. 寻常疣的临床表现有哪些? 323. 寻常疣好发于什么年龄? 324. 寻常疣好发于什么部位? 325. 寻常疣的治疗方法有哪些? 326. 什么是扁平疣? 327. 扁平疣的皮疹特点有哪些? 328. 扁平疣的治愈率高吗? 329. 目前扁平疣的治疗方法有哪些? 330. 什么是跖疣? 331. 跖疣会自身传染吗? 332. 跖疣的临床特点有哪些? 333. 跖疣与鸡眼的区别有哪些?

### 第四节 手-足-口病 ..... (48)

334. 手-足-口病的定义是什么? 335. 手-足-口病有哪些病毒引起的? 336. 手-足-口病的临床表现有哪些? 337. 手-足-口病的传播途径是什么? 338. 手-足-口病严重吗? 339. 手-足-口病的个人防护措施有哪些? 340. 托幼机构及小学等集体单位的预防控制措施包括哪些? 341. 手-足-口病的家庭预防有哪些? 342. 儿童得了手-足-口病怎么办?

### 第五节 川崎病 ..... (49)

343. 什么是川崎病? 344. 川崎病的病因是什么? 345. 川崎病的临床表现有哪些? 346. 川崎病的饮食指导有哪些? 347. 川崎病的皮肤和黏膜护理包括哪些? 348. 得了川崎病, 为什么要做超声心动图? 349. 哪些药对治疗川崎病有效? 350. 是不是出院了就是康复了? 351. 什么是药物负荷超声心动图? 352. 川崎病是不是常见病? 353. 川崎病是不是就是感冒? 354. 川崎病对心脏有哪些影响? 355. 川崎病难治吗?

## 第六章 真菌性皮肤病 ..... (53)

### 第一节 概述 ..... (53)

356. 什么是真菌性皮肤病? 357. 真菌的特性有哪些? 358. 真菌有哪些类型? 359. 浅部

真菌有哪些特点? 360. 深部真菌有哪些特点?

## 第二节 头癣 ..... (53)

361. 何谓头癣? 362. 头癣有哪些临床表现? 363. 头癣是怎样传染的? 364. 如何治疗头癣? 365. 怎么预防头癣?

## 第三节 体癣和股癣 ..... (55)

366. 体癣和股癣有何区别? 367. 体癣有哪些表现? 368. 股癣有何体征? 369. 什么人易患股癣? 370. 体癣的传染途径有哪些? 371. 体癣从何而来? 372. 体癣和股癣应与哪些疾病区别? 373. 如何治疗体癣和股癣? 374. 体癣怎么预防? 375. 如何预防股癣? 376. 手足癣的家庭防治措施有哪些?

## 第四节 手癣和足癣 ..... (57)

377. 什么是手癣和足癣? 378. 手足癣有哪些类型,表现如何? 379. 得了足癣若不及时治疗或治疗不彻底有哪些并发症? 380. 哪些人容易患足癣? 381. 患了手癣能下厨房吗? 382. 手足癣需与哪些皮肤病区别? 383. 手足癣与手足湿疹如何区别? 384. 足癣如何治疗? 385. 如何预防足癣? 386. 为何足癣容易复发? 387. 手、足癣发病之间有何关联?

## 第五节 甲真菌病 ..... (60)

388. 什么是甲真菌病? 389. 哪些因素易患甲真菌病? 390. 甲真菌病的临床症状有哪些? 391. 甲真菌病如何治疗? 392. 如何预防甲真菌病? 393. 甲真菌病治愈了就不会再发吗?

## 第六节 癣菌疹 ..... (62)

394. 何谓癣菌疹? 395. 癣菌病有哪些具备条件? 396. 癣菌疹是如何发生的? 397. 癣菌疹有何临床表现? 398. 癣菌疹易和哪些病混淆? 如何鉴别? 399. 如何治疗癣菌疹? 400. 如何预防癣菌疹?

## 第七节 花斑糠疹 ..... (63)

401. 何谓花斑糠疹? 402. 怎么会产生花斑糠疹? 403. 花斑糠疹有何临床表现? 404. 得了花斑糠疹该怎么办? 405. 如何预防花斑糠疹?

## 第八节 马拉色菌毛囊炎 ..... (64)

406. 什么是马拉色菌毛囊炎? 407. 马拉色菌毛囊炎有什么临床表现? 408. 如何治疗马拉色菌毛囊炎?

## 第七章 物理性皮肤病 ..... (66)

### 第一节 日光性皮肤病 ..... (66)

409. 日光性皮肤病有哪些分类? 410. 日光性皮炎有何临床表现? 411. 怎么会引起日光性皮肤病? 412. 引起日光性皮炎的原因有哪些? 413. 多形日光疹有何表现? 414. 如何防治日晒伤? 415. 如何治疗多形日光疹? 416. 如何预防日光性皮肤病?

### 第二节 夏季皮炎 ..... (68)

417. 什么是夏季皮炎? 怎么会造成夏季皮炎? 418. 夏季皮炎有何表现? 419. 夏季皮炎如何治疗? 420. 如何做好夏季皮炎的预防? 421. 夏季皮炎为何会反复发作?

### 第三节 鸡眼和胼胝 ..... (70)

422. 什么是鸡眼? 423. 什么是胼胝? 424. 怎么会造成鸡眼? 425. 鸡眼和胼胝有何临床表现? 426. 鸡眼会传染吗? 427. 鸡眼和跖疣该如何区别? 428. 患了鸡眼怎么办? 429. 如何预防鸡眼的发生? 430. 胼胝的防治方法有哪些?

### 第四节 手足皲裂 ..... (72)

431. 何谓手足皲裂? 432. 怎么会引起手足皲裂? 433. 手足皲裂有何症状? 434. 如何治疗手足皲裂? 435. 足皲裂怎么预防?

## 第五节 冻疮 ..... (73)

436. 什么是冻疮? 437. 怎么会引起冻疮的? 438. 冻疮有何症状? 439. 得了冻疮该怎么办?

## 第六节 痱子 ..... (74)

440. 什么是痱子? 441. 皮肤上为什么会长痱子? 442. 痱子有何临床症状? 443. 痱子如何防治?

# 第八章 皮炎、湿疹与护理 ..... (75)

## 第一节 接触性皮炎 ..... (75)

444. 什么是接触性皮炎? 445. 接触性皮炎的发病机制是什么? 446. 常见的原发性刺激物有哪些? 447. 原发性刺激反应性的接触性皮炎的共同特点是什么? 448. 常见接触性致敏物及其可能来源有哪些? 449. 变应性致敏反应性接触性皮炎的共同特点是什么? 450. 接触性皮炎的临床表现有哪些? 451. 接触性皮炎有哪几种特殊类型? 452. 哪些物质诱发接触性皮炎? 453. 如何治疗和预防尿布皮炎? 454. 接触性皮炎会传染吗? 455. 化妆品接触性皮炎具体是如何判断的? 456. 对于已发生化妆品接触性皮炎的患者应如何处理? 457. 接触性皮炎的鉴别方法是什么? 458. 接触性皮炎的诊断要点有哪些? 459. 接触性皮炎的治疗原则是什么? 460. 接触性皮炎的内治方法有哪些? 461. 接触性皮炎的外治方法有哪些? 462. 化学物致刺激性接触性皮炎如何治疗? 463. 接触性皮炎的预防和保健措施有哪些?

## 第二节 湿疹 ..... (79)

464. 什么是湿疹? 465. 湿疹的病因和发病机制是什么? 466. 湿疹的临床表现是怎样的? 467. 有哪些特殊类型的湿疹? 468. 湿疹的组织病理变化是怎样的? 469. 急性湿疹与接触性皮炎是如何鉴别的? 470. 慢性湿疹与慢性单纯性苔藓如何鉴别? 471. 手足部湿疹与手足癣是如何鉴别的? 472. 什么是阴囊湿疹? 473. 阴囊湿疹的病因是什么? 474. 什么是湿疹样乳腺癌? 475. 湿疹样乳腺癌的临床表现是什么? 476. 湿疹的治疗方法有哪些? 477. 湿疹用药时有哪些注意点? 478. 湿疹是如何局部治疗的? 479. 湿疹的家庭治疗措施与健康指导有哪些?

## 第三节 特应性皮炎 ..... (85)

480. 什么是特应性皮炎? 481. 特应性皮炎的病因与发病机制是什么? 482. 特应性皮炎的临床表现有哪些? 483. 特应性皮炎的辅助检查有哪些? 484. 特应性皮炎需与哪些疾病相鉴别? 485. 特应性皮炎是怎样治疗的? 486. 特应性皮炎的健康指导有哪些?

## 第四节 自身敏感性皮炎 ..... (87)

487. 何谓自身敏感性皮炎? 488. 自身敏感性皮炎的发病机制是什么? 489. 自身敏感性皮炎的临床表现有哪些? 490. 何谓感染性湿疹样皮炎? 491. 自身敏感性皮炎是如何治疗的?

## 第五节 婴儿湿疹 ..... (88)

492. 何谓婴儿湿疹? 493. 婴儿湿疹临床表现有哪些? 494. 婴儿湿疹护理的注意点有哪些? 495. 婴儿湿疹防治的注意点有哪些? 496. 婴儿湿疹如何预防?

## 第六节 淤积性皮炎 ..... (90)

497. 淤积性皮炎的概念和病因分别是什么? 498. 淤积性皮炎的临床表现是什么? 499. 淤积性皮炎需与哪些疾病相鉴别? 500. 淤积性皮炎如何治疗?

## 第七节 汗疱疹 ..... (90)

501. 汗疱疹的概念及病因分别是什么? 502. 汗疱疹的临床表现有哪些? 503. 汗疱疹需与哪些疾病相鉴别? 504. 汗疱疹的治疗原则有哪些? 505. 汗疱疹的健康指导是什么?

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| <b>第九章 药疹与护理</b> .....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | (92)  |
| 506. 什么是药疹? 507. 药疹的病因是什么? 508. 药疹的发病机制是什么? 509. 过敏反应性机制引发的药疹常有哪些特点? 510. 如何来诊断药疹? 511. 药疹的分型有哪些? 512. 麻疹样或猩红热样红斑型药疹与哪些药物有关? 513. 麻疹样或猩红热样红斑型药疹的临床表现是什么? 514. 固定性红斑型药疹与哪些药物有关? 515. 固定性红斑型药疹的临床表现是什么? 516. 荨麻疹型药疹属于哪类变态反应? 517. 引发荨麻疹型药疹的药物有哪些? 518. 引发荨麻疹型药疹的药物有哪些? 519. Stevens-Johnson 综合征型药疹与哪些药物有关? 520. Stevens-Johnson 综合征型药疹有危险吗? 521. 紫癜型药疹与哪些药物有关? 522. 紫癜型药疹有哪些临床表现? 523. 中毒性坏死性表皮松解型药疹(TEN)严重吗? 524. 剥脱性皮炎型药疹与中毒性坏死性表皮松解型药疹一样吗? 525. 剥脱性皮炎型药疹与中毒性坏死性表皮松解型药疹一样严重吗? 526. 什么是光感型药疹? 527. 光感型药疹的临床表现有哪些? 528. 诱发系统性红斑狼疮(SLE)综合征样反应的药物包括哪些? 529. 产生系统性红斑狼疮(SLE)综合征样反应的药物包括哪些? 530. 药疹的治疗用药有哪些? 531. 药疹的护理措施有哪些? 532. 药疹的预防措施包括哪些? |       |
| <b>第十章 荨麻疹、痒疹性皮肤病与护理</b> .....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | (98)  |
| <b>第一节 荨麻疹</b> .....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | (98)  |
| 533. 什么是荨麻疹? 534. 荨麻疹是由什么原因引起的? 535. 荨麻疹的发病机制有哪些? 536. 荨麻疹有哪些分类? 537. 急性荨麻疹的临床表现是什么? 538. 慢性荨麻疹的临床表现是什么? 539. 儿童荨麻疹(小儿荨麻疹)有何特征? 540. 胆碱能性荨麻疹有何特征? 541. 寒冷性荨麻疹有何特征? 542. 蛋白胍性荨麻疹有何特征? 543. 日光性荨麻疹有何特征? 544. 什么是皮肤划痕症? 545. 血清病性荨麻疹有哪些特征? 546. 压迫性荨麻疹有哪些特征? 547. 丘疹性荨麻疹的特征是什么? 548. 荨麻疹应该做哪些检查? 549. 荨麻疹应该如何治疗? 550. 荨麻疹应该如何护理? 551. 小儿荨麻疹护理要注意哪些? 552. 慢性荨麻疹的健康宣教有哪些? 553. 慢性荨麻疹患者要积极彻底治疗吗? 554. 荨麻疹是一种独立的病种吗?                                                                                                                                                                                                                            |       |
| <b>第二节 神经性皮炎</b> .....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | (105) |
| 555. 什么是神经性皮炎? 556. 神经性皮炎的病因有哪些? 557. 神经性皮炎的发病机制是什么? 558. 神经性皮炎的临床表现有哪些? 559. 神经性皮炎分哪几类? 560. 神经性皮炎容易与哪些疾病混淆? 561. 神经性皮炎有哪些并发症? 562. 神经性皮炎的组织病理有哪些? 563. 神经性皮炎的治疗包括哪些? 564. 神经性皮炎应该注意哪些? 565. 神经性皮炎有哪些禁忌?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |       |
| <b>第三节 痒疹</b> .....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | (108) |
| 566. 什么是痒疹? 567. 痒疹是由什么原因引起的? 568. 痒疹有哪些特征? 569. 痒疹的分类及特征有哪些? 570. 妊娠瘙痒性荨麻疹性丘疹斑块(PUPPP)危险吗? 571. 妊娠类天疱疮(HG)危险吗? 572. 痒疹的鉴别诊断包括哪些? 573. 痒疹的辅助检查有哪些? 574. 痒疹的治疗包括哪些? 575. 痒疹如何护理? 576. 孕期发生痒疹怎么办? 577. 孕期如何预防痒疹? 578. 如何避免痒疹的复发?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |       |
| <b>第四节 血管性水肿</b> .....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | (112) |
| 579. 什么是血管性水肿? 580. 血管性水肿的病因与发病机制是什么? 581. 血管性水肿的临床表现是什么? 582. 血管性水肿的实验室检查有哪些? 583. 血管性水肿的治疗有哪些? 584. 血管性水肿的护理包括哪些内容? 585. 血管性水肿的健康宣教有哪些?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |       |
| <b>第十一章 红斑、红斑鳞屑性皮肤病</b> .....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | (114) |
| <b>第一节 银屑病</b> .....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | (114) |
| 586. 什么是银屑病? 587. 银屑病发病有季节性规律吗? 588. 银屑病的患病率是否与环境                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |       |

有关? 589. 什么性格的人易患银屑病? 590. 银屑病的发病机制是什么? 591. 银屑病的诱因是什么? 592. 银屑病是如何分类的? 593. 银屑病有哪些类型? 594. 寻常型银屑病的临床表现是什么? 595. 什么是蜡滴现象? 596. 什么是薄膜现象? 597. 银屑病有哪些诊断价值? 598. 关节病型银屑病有哪些特点? 599. 红皮病型银屑病的临床表现有哪些? 600. 脓疱型银屑病分哪两型? 601. 泛发性脓疱型银屑病有哪些特点? 602. 局限性脓疱型银屑病有哪些特点? 603. 寻常型银屑病是如何分期的? 604. 红斑上有鳞屑就是银屑病吗? 605. 银屑病会传染吗? 606. 银屑病容易与哪些疾病混淆? 607. 银屑病的治疗原则是什么? 608. 银屑病的外用治疗有哪些? 609. 银屑病的全身治疗有哪些? 610. 银屑病的物理治疗有哪些? 611. 寻常型银屑病的一般治疗方法有哪些? 612. 进行期银屑病的治疗方法有哪些? 613. 关节型银屑病的治疗方法有哪些? 614. 关节局部治疗有哪些? 615. 红皮病型银屑病的治疗方法有哪些? 616. 实施红皮型银屑病的治疗方法的时候, 还应注意些什么? 617. 脓疱型银屑病的治疗方法有哪些? 618. 关节型银屑病的关节病变是如何发展的? 619. 银屑病的实验室检查如何变化? 620. 关节型银屑病的关节病变有哪些特征? 621. 根据银屑病关节炎受累关节的数量、部位和损害程度, 可分为哪些类型? 622. 银屑病的护理要点有哪些? 623. 如何预防银屑病? 624. 为什么银屑病患者应多运动? 625. 如何防止银屑病的扩散? 626. 夏季银屑病患者有何饮食注意点? 627. 银屑病患者在日常饮食注意点有哪些? 628. 夏季如何防治银屑病? 629. 哪些药物会加重银屑病? 630. 银屑病有什么饮食禁忌? 631. 银屑病患者如何进行心理调节? 632. 预防银屑病复发还应该注意哪些细节? 633. 银屑病的患者沐浴时要注意哪几点? 634. 银屑病有什么危害? 635. 银屑病患者经常洗温泉好吗?

## 第二节 扁平苔藓 ..... (126)

636. 何谓扁平苔藓? 637. 扁平苔藓的病因是什么? 638. 扁平苔藓的发病机制是什么? 639. 扁平苔藓的临床表现如何? 640. 扁平苔藓临床上是如何分型的? 641. 扁平苔藓的好发处有哪些? 642. 扁平苔藓需与哪些疾病进行鉴别? 643. 扁平苔藓的治疗方法有哪些? 644. 扁平苔藓可以进行中医治疗吗? 645. 扁平苔藓的保健和护理有哪些? 646. 扁平苔藓是如何预防的? 647. 扁平苔藓用药期间有何忌口? 648. 扁平苔藓有哪些特殊类型?

## 第三节 多形红斑 ..... (129)

649. 何谓多形红斑? 650. 多形红斑的病因是什么? 651. 多形红斑的临床表现是什么? 652. 多形红斑的诊断依据有哪些? 653. 多形红斑的组织病理变化有哪些? 654. 多形红斑应与哪些疾病相鉴别? 655. 多形红斑的两种特殊类型的临床表现是怎样的? 656. 何为 Stevens-Johnson 综合征? 657. Stevens-Johnson 的临床表现有哪些? 658. 多形红斑的治疗方法是什么? 659. 多形红斑的护理有哪些? 660. 多形红斑的健康指导有哪些?

## 第四节 玫瑰糠疹 ..... (133)

661. 什么是玫瑰糠疹? 662. 玫瑰糠疹的病因是什么? 663. 玫瑰糠疹的临床表现有哪些? 664. 玫瑰糠疹会传染吗? 665. 玫瑰糠疹的组织病理变化是怎样的? 666. 非典型的玫瑰糠疹是怎样的? 667. 典型的玫瑰糠疹是怎样的? 668. 玫瑰糠疹应与哪些疾病鉴别? 669. 玫瑰糠疹的治疗措施是什么? 670. 在日常生活中如何预防玫瑰糠疹?

## 第十二章 皮肤附属疾病与护理 ..... (136)

### 第一节 痤疮 ..... (136)

671. 什么是痤疮? 672. 痤疮的病因及发病机制有哪些? 673. 痤疮的轻重如何分类? 674. 痤疮的临床表现有哪些? 675. 痤疮有哪些危害和危险? 676. 男、女性所患痤疮各有何特点? 677. 痤疮如何调护? 678. 痤疮与哪些疾病容易混淆? 679. 如何治疗痤疮? 680. 成人痘与青春痘的区别有哪些? 681. 为什么痤疮此起彼伏? 682. 护理痤疮的生活小常识有哪些?