

上海市大学教材

中草药学

(中医专业用)

上海人民出版社

上海中医药大学教材

中 草 药 学

（供中药专业用）

上海人民卫生出版社

R28

38

R28
38

上海市大学教材

中 草 药 学

上海中医学院 编

上海人民出版社

上海市大学教材

中 草 药 学

上海中医学院 编

上海人民出版社出版

(上海绍兴路5号)

新华书店上海发行所发行 上海中华印刷厂印刷

开本 850×1156 1/32 印张 22.625 字数 553,000

1974年4月第1版 1974年4月第1次印刷

印数 1—8,000

统一书号: 14171·139 定价: 1.75 元

毛主席语录

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

教育必须为无产阶级政治服务，必须同生产劳动相结合。

前 言

遵照毛主席关于“教材要彻底改革”的教导，我们联系实际，深入批林批孔，在总结我院近三年来教材改革经验的基础上，试编了中医专业(三年制)用的《中医学基础》、《中草药学》、《方剂学》、《中医内科学》、《中医外科学》、《中医儿科学》、《妇产科学》、《伤科学》、《五官科学》、《针灸学》、《推拿学》、《古文》等十二门教材。

我们遵照伟大领袖毛主席关于“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”的教导，贯彻中西医结合的方针，坚持面向农村的方向，以辩证唯物论和历史唯物论的观点，来指导我们的教材编写工作。这是一次新的尝试，缺点、错误一定很多。我们热忱地希望同志们批评指正，以便作进一步的修改、充实和提高。

在编写过程中，各兄弟院校、医疗单位、广大医务人员和“赤脚医生”给了我们大力支持和帮助。在此，我们表示衷心感谢！

上海中医学院革委会

编写说明

本教材分上、下两篇:

上篇总论,介绍中草药的采集、加工炮制、贮藏等一般知识,以及四气五味、升降浮沉、药物归经等基本理论。

下篇各论,主要介绍常用中草药的功能与临床应用。作为教学内容的计 311 种(在药名右上角注有“*”号),另有 300 余种,供临床实践时参考之用。所有药物,按其主要功效归类,分为解表药、泻下药、清热药……等十八章。根据中医理论阐明每味药物的性能、适应范围及其配伍方法等,必要时,加“按语”说明。除正文外,并附“方剂举例”、“文献摘录”及“现代报道”等参考资料。

为了在临床运用中草药时能执简驭繁,以及便于查阅起见,在本书后面附编了药物简表及笔划索引。

目 录

上篇 总 论

第一章 中草药的采集	第一节 四气五味····· 9
与炮制····· 2	第二节 归经····· 12
第一节 中草药的采	第三节 升降浮沉····· 14
集与贮藏····· 2	第三章 中草药的应用
第二节 中草药的炮	····· 16
制····· 6	第一节 配伍····· 16
第二章 中草药的性能	第二节 用量····· 19
····· 9	第三节 服用法····· 22

下篇 各 论

第一章 解表药····· 24	生姜* (附: 生姜汁、生
第一节 发散风寒药····· 24	姜皮、煨姜)····· 42
麻黄* ····· 25	葱白* ····· 44
桂枝* ····· 27	辛夷* ····· 45
紫苏* ····· 29	芫荽 (附: 芫荽子) ····· 46
荆芥* ····· 31	第二节 发散风热药····· 47
防风* ····· 32	薄荷* (附: 野薄荷)····· 47
羌活* ····· 34	牛蒡子* ····· 48
细辛* ····· 36	桑叶* ····· 50
白芷* ····· 38	菊花* (附: 野菊、野菊
藁本* ····· 40	花) ····· 51
香薷* ····· 41	葛根* (附: 葛花)····· 54

升麻	56
柴胡*	57
豆豉*	60
豆卷	61
蝉蜕*	62
浮萍	64
西河柳*	65
水蜈蚣	66
天胡荽	66
蔓荆子	67
木贼草	68
第二章 泻下药	69
第一节 攻下药	70
大黄*	70
芒硝* (附: 西瓜霜)	73
铁扁担*	75
番泻叶	76
芦荟	77
第二节 润下药	78
火麻仁*	79
郁李仁*	80
胡麻仁	81
蜂蜜	82
第三节 峻下逐水药	83
牵牛子*	83
甘遂*	85
大戟	87
芫花	88
续随子	89
商陆	90

乌柏根皮	92
巴豆*	92
第三章 清热药	95
第一节 清热泻火药	96
石膏*	96
寒水石	98
知母*	98
栀子*	100
芦根*	102
天花粉	104
鲜竹叶*	105
淡竹叶	106
夏枯草*	107
鸭跖草*	108
西瓜皮	110
荷叶 (附: 荷梗、荷 蒂)	111
莲子心	112
第二节 清肝明目药	112
青箱子	113
决明子*	114
谷精草	115
密蒙花	116
夜明砂	117
千里光	118
第三节 清热凉血药	120
鲜生地* (附: 生地)	120
紫草*	121
犀角	123
牛黄*	125

牡丹皮*	127
赤芍药*	129
大青叶* (附: 板蓝根、 青黛)	130
玄参*	133
茅根* (附: 茅针花)····	134
第四节 清热解毒药 ····	136
金银花* (附: 忍冬藤、 忍冬叶、银花子、金银 花露)	137
连翘*	139
蒲公英*	140
紫花地丁* (附: 犁头 草)	142
山慈菇	143
漏芦	144
四季青	145
乌莓莓	147
芙蓉花 (附: 芙蓉叶) ···	147
白薇	149
鱼腥草*	150
野荞麦根*	151
虎耳草	153
红藤*	154
败酱草	155
鬼针草	156
地耳草*	157
垂盆草*	159
马蹄金	160
土茯苓	161

马兰根	163
射干*	163
山豆根*	165
挂金灯	167
马勃*	167
橄榄 (附: 金果榄) ·····	168
三桠苦	169
白毛夏枯草*	170
点地梅	172
一枝黄花	172
爵床	173
人中黄	174
人中白 (附: 淡秋石) ···	175
白头翁*	176
马齿苋*	177
鸦胆子*	179
榄核莲*	180
小飞蓬	182
鸡眼草	183
叶下珠	183
绿豆 (附: 绿豆衣) ·····	184
七叶一枝花*	185
半枝莲*	186
白英	187
龙葵	188
蛇莓	189
白花蛇舌草*	190
凤尾草	191
猪殃殃	192
天葵子	193
藤梨根	194

猪胆汁	194	泽泻*	229
第五节 清热燥湿药	195	车前子* (附: 车前草)	230
黄连*	195	木通*	232
黄芩*	197	通草*	234
黄柏*	200	灯芯草	235
胡黄连	202	梗通草 (附: 田皂角)	235
龙胆草*	203	茵陈* (附: 铃茵陈)	236
秦皮*	204	薏苡仁* (附: 薏苡根)	238
苦参*	205	石打穿	240
白鲜皮	207	防己*	240
第六节 清虚热药	207	冬瓜皮* (附: 冬瓜子)	241
银柴胡*	208	葫芦壳	242
地骨皮*	208	赤小豆	243
青蒿*	210	苧麻根	244
白薇*	212	玉米须*	245
葎草*	213	杠板归	245
第四章 芳香化湿药	214	蟋蟀	246
藿香*	214	蝼蛄	247
佩兰* (附: 省头草、罗 勒)	216	地肤子* (附: 灰藿)	248
苍朮*	218	篇蓄*	248
厚朴* (附: 厚朴花)	221	瞿麦	250
砂仁* (附: 砂仁壳、砂 仁花)	222	连钱草*	251
白豆蔻* (附: 豆蔻壳、 豆蔻花)	224	过路黄*	252
草豆蔻 (附: 草果)	225	海金沙* (附: 海金沙 藤)	253
第五章 利水渗湿药	226	石苇*	254
茯苓* (附: 茯苓皮)	226	草薺*	255
猪苓	228	滑石*	256
		酢浆草	257
		冬葵子*	258
		荔枝草	259

合子草	259
三白草	260
泽漆*	261
半边莲*	262
野葡萄藤	263
第六章 祛风湿药	264
独活*	264
豨莶草*	265
臭梧桐* (附: 臭梧桐 花、臭梧桐根)	266
苍耳子* (附: 苍耳草、 苍耳虫)	267
秦艽*	269
蚕砂	270
松节 (附: 松针、松花 粉)	271
老鹳草* (附: 鹭嘴草)	272
海桐皮	273
菝葜	274
木瓜*	275
五加皮*	276
白茄根 (附: 白茄子)	277
鹿蹄草*	278
威灵仙*	279
络石藤*	280
海风藤	281
丝瓜络 (附: 丝瓜叶、 丝瓜子、丝瓜藤)	281
桑枝*	282
寻骨风	283

徐长卿*	284
石楠叶	284
千年健	285
伸筋草	286
扞扞活* (附: 陆英)	286
透骨草 (附: 凤仙花)	288
虎骨 (附: 豹骨)	289
白花蛇*	290
乌梢蛇 (附: 蛇蜕)	291
第七章 温里药	292
附子* (附: 乌头、草乌)	292
肉桂*	296
干姜* (附: 炮姜)	298
吴茱萸*	299
高良姜* (附: 红豆蔻)	301
蜀椒 (附: 椒目)	302
胡椒	303
荜拔	304
毕澄茄*	305
丁香*	306
小茴香* (附: 大茴香)	307
第八章 开窍药	308
麝香*	309
冰片*	311
苏合香*	312
石菖蒲*	313
第九章 安神药	314
第一节 重镇安神药	315
朱砂*	315
磁石*	316

龙骨* (附: 龙齿)·····	318
牡蛎* ·····	319
琥珀* ·····	321
珍珠* (附: 珍珠母)·····	322
第二节 养心安神药 ·····	323
酸枣仁* ·····	323
柏子仁* ·····	324
远志* ·····	325
夜交藤* ·····	326
合欢皮* (附: 合欢花)·····	327
小麦* ·····	328
秫米·····	328
第十章 平肝息风药 ·····	329
羚羊角* ·····	329
山羊角·····	331
石决明* ·····	332
天麻* ·····	333
钩藤* ·····	334
白蒺藜* ·····	336
薏豆衣·····	337
代赭石* ·····	337
蚯蚓* ·····	339
僵蚕* (附: 蚕茧壳)·····	340
贝齿·····	343
玳瑁·····	343
马宝 (附: 狗宝) ·····	344
紫石英 (附: 白石英) ·····	345
全蝎* ·····	346
蜈蚣* ·····	347
壁虎·····	348

第十一章 理气药····· 349

橘皮* (附: 橘络、橘核、 橘叶、化橘红)·····	350
青皮* ·····	352
枳实* (附: 枳壳)·····	353
木香* ·····	355
乌药* ·····	356
薤白* ·····	357
香附* ·····	358
川楝子* (附: 土楝子)·····	359
大腹皮* ·····	360
娑罗子·····	361
八月札·····	362
路路通 (附: 白胶香) ·····	362
甘松* ·····	363
九香虫·····	364
佛手 (附: 佛手花) ·····	365
香橼皮·····	366
枸橘* (附: 枸橘叶)·····	367
檀香·····	367
白残花 (附: 野蔷薇根)·····	368
玫瑰花 (附: 代代花) ·····	369
绿萼梅 (附: 蜡梅花) ·····	370
荔枝核·····	371
沉香* (附: 沉香曲)·····	372
降香* ·····	373
刀豆 (附: 刀豆壳) ·····	374
柿蒂 (附: 柿饼、柿霜、 柿叶) ·····	375

第十二章 理血药····· 376

第一节 活血祛瘀药··· 376

丹参*····· 376

川芎*····· 378

桃仁* (附: 桃花、桃叶、
 瘰桃干、桃树胶)····· 379

红花* (附: 番红花)····· 381

泽兰*····· 382

益母草* (附: 茺蔚子、
 童子益母草)····· 383

月季花····· 385

凌霄花····· 386

鸡血藤* (附: 鸡血藤
 膏)····· 387

牛膝* (附: 土牛膝)····· 388

王不留行*····· 389

急性子····· 390

鬼箭羽····· 391

荆三棱*····· 392

蓬莪朮····· 393

水蛭····· 394

虻虫····· 395

干漆····· 396

自然铜*····· 397

落得打*····· 397

刘寄奴····· 398

苏木····· 399

红梅消 (附: 天青地白
 草)····· 400

鸡屎藤····· 401

虎杖根*····· 402

地鳖虫*····· 403

穿山甲*····· 404

皂角刺····· 406

乳香*····· 406

没药····· 407

郁金*····· 408

姜黄····· 410

延胡索*····· 411

五灵脂*····· 413

铁扫帚····· 414

马鞭草*····· 414

平地木*····· 415

毛冬青····· 417

夏天无····· 418

水红花子····· 418

石见穿····· 419

喜树····· 420

第二节 止血药····· 421

仙鹤草*····· 421

紫珠草····· 423

白及*····· 424

蚕豆花* (附: 蚕豆衣、
 蚕豆梗、蚕豆荚)····· 425

荠菜花····· 426

铁苋菜*····· 427

地锦草*····· 428

水苦葵····· 430

艾叶*····· 430

灶心土*····· 432

大蓟* (附: 小蓟)····· 433

侧柏叶*····· 434

山茶花	436
羊蹄根*	436
万年青根* (附: 万年青 叶)	437
槐花* (附: 槐角)	439
地榆*	440
茜草* (附: 茜草藤)	441
蒲黄*	443
棕榈炭*	444
血余炭	445
藕节*	446
百草霜	446
牛角鳃	447
墓头回	448
参三七*	449
花蕊石	450
第十三章 消导药	451
莱菔子* (附: 莱菔英、 地枯萝)	451
山楂*	453
六曲* (附: 建曲、采芸 曲)	454
鸡内金*	455
麦芽*	456
谷芽*	457
阿魏	458
第十四章 化痰止咳药	459
第一节 温化寒痰药	460
半夏* (附: 半夏曲)	460
天南星* (附: 胆南星)	463

白附子	465
皂荚* (附: 牙皂)	466
苏子*	467
白芥子*	468
桔梗*	469
旋复花* (附: 旋复梗)	471
白前*	472
天浆壳* (附: 萝藦藤、 萝藦种毛)	473
石胡荽	474
第二节 清化热痰药	475
贝母*	475
前胡*	477
瓜蒌*	478
竹茹* (附: 竹沥)	480
天竹黄*	481
猴枣	482
礞石	483
海蛤壳*	483
海浮石	484
葶苈子*	485
昆布	486
海藻*	487
黄药脂	488
荸荠	489
瓦楞子* (附: 白螺丝 壳)	490
胖大海	491
木蝴蝶	492
第三节 止咳平喘药	493

杏仁* (附: 甜杏仁).....	493	豆花)	523
马兜铃* (附: 青木香、 青木香藤)	495	大枣*	524
枇杷叶*	496	甘草*	525
鼠麴草*	498	饴糖.....	527
葶菜*	499	人胞* (附: 脐带).....	528
天竺子 (附: 天竺叶、 南烛子)	499	黄精*	529
款冬花*	500	狼把草.....	530
紫苑*	502	金雀根 (附: 金雀花) ...	531
百部*	503	第二节 助阳药.....	531
桑白皮*	504	鹿茸*	532
鸡蛋膜 (附: 鸡蛋壳、 鸡子黄)	505	鹿角 (附: 鹿角胶、鹿 角霜)	534
胡颓叶 (附: 胡颓子、 胡颓根)	506	淫羊藿*	535
千日红.....	507	仙茅.....	536
钟乳石.....	508	巴戟天*	537
洋金花 (附: 曼陀罗茎 叶、曼陀罗种子).....	509	补骨脂*	538
第十五章 补虚药.....	510	胡桃肉 (附: 胡桃夹) ...	540
第一节 补气药.....	511	肉苁蓉*	541
人参* (附: 人参叶、人 参芦)	511	益智仁*	542
党参* (附: 明党参).....	515	沙苑蒺藜*	544
孩儿参.....	516	菟丝子*	545
黄芪*	517	蛤蚧*	546
白朮*	520	冬虫夏草.....	547
山药*	521	锁阳.....	548
扁豆 (附: 扁豆衣、扁 豆花)	523	葫芦巴.....	549
		蛇床子*	550
		韭子* (附: 韭菜根).....	551
		阳起石.....	552
		骨碎补.....	552
		海狗肾 (附: 黄狗肾) ...	553

续断*	554
杜仲*	555
狗脊*	557
棉花子* (附: 棉根皮)···	558
薜荔果·····	559
第三节 养血药 ·····	560
熟地黄*	561
何首乌* (附: 鲜首乌)···	562
当归*	564
白芍*	566
阿胶*	568
桑椹子·····	569
桂圆肉·····	570
第四节 滋阴药 ·····	571
沙参* (附: 珠儿参、西 洋参)·····	571
天门冬*	573
麦门冬*	574
石斛*	575
玉竹*	576
百合*	578
羊乳根*·····	578
枸杞叶·····	579
楮实子 (附: 谷树叶、 谷树浆、谷树根皮)·····	580
枸杞子*	581
女贞子* (附: 女贞叶)···	582
旱莲草*·····	584
龟板* (附: 龟板胶)·····	585
鳖甲* (附: 鳖甲胶)·····	586

桑寄生*	588
第十六章 收敛药 ·····	589
山茱萸*	589
五味子*	590
乌梅*	592
莲子* (附: 石莲子、莲 须、荷花、莲房)·····	593
肉豆蔻*	595
诃子* (附: 藏青果)·····	596
赤石脂*	597
禹余粮·····	598
五倍子·····	599
罂粟壳·····	600
石榴皮 (附: 石榴根皮)···	601
明矾*	602
椿根皮* (附: 凤眼草)···	603
芡实*	604
桑螵蛸*	605
复盆子*	606
金樱子·····	607
乌贼骨*	608
碎米荠*	610
鸡冠花·····	610
浮小麦·····	611
糯稻根 (附: 糯稻草)···	612
麻黄根·····	612
白果* (附: 白果叶)·····	613
刺猬皮·····	614
第十七章 驱虫药 ·····	615
苦楝根皮*	616