

四明叢書



張壽鏞輯

四明叢書

張宗祥



廣陵書社

27

圖書在版編目(CIP)數據

灼艾集 / (明) 萬表撰. —影印本. —揚州: 廣陵書社, 2006. 8

(四明叢書; 27 / 張壽鏞輯)

本書與“夏小正求是 / (明) 萬表撰”等 4 篇合訂
ISBN 7-80694-142-8

I. 灼... II. 萬... III. ①地方叢書-寧波市②古籍-彙編-寧波市 IV. Z122.553

中國版本圖書館 CIP 數據核字 (2006) 第 100340 號

第二十七冊目錄

《灼艾集》二卷 《續集》二卷 《餘集》二卷

《別集》二卷 明·萬表撰

一六五八七

《玩鹿亭稿》八卷 明·萬表撰

一六七九七

《續騷堂集》一卷 明·萬泰撰

一六九四五

《補歷代史表》十四卷 清·萬斯同撰

一六九九五

《昌國典詠》十卷 (卷一——卷五) 清·朱緒曾撰

一七二二五

灼
火
集

四明張氏約園開雕

序

九沙山人萬鹿園先生寓金陵嘉靖辛卯歲以灼艾休
暇日涉諸說有會於心輒手錄之曰灼艾集凡二卷錄
唐語林諸書八種越三年甲午督漕舟行更成績集二
卷錄鶴峰新著諸書二十六種又成餘集二卷錄綠雪
亭雜言諸書八種癸卯再成別集二卷錄杜陽編諸書
八種都八卷書八十種自跋曰義理之可悅而龜鑑之
在是也又引易曰多識前言往行以畜其德先生之用
意微矣壽鏞所藏者爲明嘉靖刻本如眞老人李登序

灼艾集序

四明藏書
約園刊本

之時在己酉夏月去成書之日已六年矣不知其有先
是刻者否然先生之卒在丙辰春卽以是刻論先生固
猶在也萬氏累世衛國曰斌曰鍾曰武曰文所謂四忠
也曰鍾之妻曹武之妻陳文之妻吳所謂三節也鍾之
女顓所謂一義也先生承四忠三節一義之後而開文
章節義理學經學史學之先焦弱侯誌墓曰古名將功
在社稷者多矣至以文學飾勲名如杜預章孝寬者蓋
聞有之若夫鎔裁九流挈其要眇以修身而繕性者古
今未有也誠哉其先生知己矣抑壽鏞讀袁黎齋釋書

序
集

太甲克終允德旣引孟子自怨自艾之說又曰艾者常
如灼艾也先生之意其更有取於此乎夫灼之時其苦
在吾之身而不在他人故曰自艾灼之而病愈吾自受
其福未始不可及於人人非僅爲子孫計也而子孫在
其中矣百家之說何一非道道在而人忽焉七年之病
三年之艾苟爲不蓄終身不得艾在前而不自求無益
也猶病在己而徒怨人然亦無益也忠孝節義之事皆
灼艾也寬仁多恕委曲以求合於道能自攻其過者無
非灼艾也讀斯集者其毋忽焉若以曾慥類說視此

灼艾集序

四明藏書
約園刊本

書豈先生之志哉民國十七年四月後學張壽鏞

灼艾集序

鹿園先生好著書所著有讀學庸略語孟略有讀老子
贅言玩鹿亭稿諸集而尤精於內典譚性命而貌要妙
出玄入微遠則伯仲道州河南近則顏頤餘姚增城使
見於三事六卿之閒將必有道德佐人主之效乃以世
爵至兩總漕政拜都督稱名臣其見之漕河疏析國家
利病至今心計之臣不能外其遺構夙畫顧先生善病
病輒休則又時時手一編漁藝獵稗取瑜棄瑕久而成
集題之日灼艾薦紳學士尤喜讀其書至紙敝墨渝久

灼艾集序

一四明叢書
約開刊本

而漫滅不可讀會其家孫邦字參浙西戎事次第刻其
集爲名山之藏者別有序并刻是書寓書於子請序之
予惟名碩之所見於世者二大之流鴻樹殿爲社稷不
朽之稱則土苴一世之文章而黜其思次之則總統道
德性命之譚皇王經濟之術成一家言則弁髦一世之
事功而黜其勞卽所稱結撰之冢述而不作則又廢金
屑玉錯繡綴錦自命焜耀以爲麗而履虛蹈險微幽語
怪瑰瑣裔宇者至不可解以爲奇總無關於世教而或
者宗本六藝臚列古之仁聖賢人以比於盤孟簞砭者

又使人讀不能竟卒以罷去若是者何蓋皆以書集者
也非能集書者也惟先生之學粹然一本於自得其見
之實政實事者既以稱不朽矣而退休之年老無廢日
吟誦披閱之暇乃出是集用物雖弘取材甚精若堪輿
氏覽天下山川陸海之形方里堂坊指點尺寸之真無
不孕靈毓奇又若尙方之工聚金集鏐盤匱銅鏤敗鼎
壤疊銘以陰陽之炭輔以天地之冶入廢不有而出靡
不精一一肖物之形而光彩煥發見新而忘故故今讀
先生是集者若挹先生之鬚眉於座上也蓋其御物不

灼艾集序

一四明叢書
約開刊本

疑若宋廣平節齋淡泊若仇泰然極飢濟荒若范文正
急流勇退若韓忠武居洛著書若司馬端明超生死後
如劉元城生平之質行誠心若自肖其貌而筆之書語
云惟其有之是以似之其先生之謂乎動名文章可謂
兼之質有其文武矣後之讀是集者無以非先生之結
撰而不足以見先生也爲序之萬曆辛丑秋日前進士
天官尙書郎武林錢養廉書於貽清堂

灼艾集上

明鄭萬 表鹿園撰

唐語林

玄宗時重午日勅賜丞相鍾乳朱璟命子弟將此附醫人合鍊對曰上之所賜必當珍異附其家必遭竊匿璟曰持誠示信尙懼見猜以猜示人其可得乎爾勿以此待人

谷那律貞觀中爲諫議大夫褚遂良呼爲九經庫永徽中常從獵途中遇雨高宗問雨衣若爲得不漏那律曰

灼艾集上

一 四明叢書
約圖刊本

能以瓦爲之不漏也意不爲敗獵高宗深賞焉賜帛二百匹

陸少保字元方曾於東都賣一小宅家人將受直矣買者求見元方告其人曰此宅子甚好但無出水處買者聞之遽辭不買子姪以爲言元方曰不爾欺之也

唐公臨性寬仁多恕嘗欲弔喪令家僮歸取白衫僅僕誤持餘衣懼未敢進臨察之謂曰今日氣逆不宜哀泣向取白衫且止之又令煮藥不精潛覺其故又謂曰今日陰晦不宜服藥可棄之終不揚其過失

韋丹少在洛陽嘗騎驢至中橋見數百人喧集水濱迴魚者網得大鼃繫之橋柱丹不忍問曰錢錢可贖曰五千丹曰吾驢直三千可乎於是與之放鼃於水徒步而歸

大曆中初關東饑疫人多死滎陽人郭損率有力者每鄉爲一大墓以葬棄尸謂之鄉葬翕然有仁義之聲劉玄佐貴爲將相其母月織練一正示不忘本每觀玄佐視事見縣令走階下退必語玄佐貴爲將相吾向見長官白事卑敬不覺恐悚思汝父爲吏本縣時常畏長官

灼艾集上

二 四明叢書
約圖刊本

汗悚今爾當廳據案待之亦何安也因喻以朝廷恩寄之重須務捐軀故玄佐終不失臣節

尙書左丞相李虞有清德其妹劉晏妻也晏方秉權嘗造廩延至寢室見其門簾甚弊遇令人潛度廣狹以鹿竹織成加緣飾將以贈廩三攜至門不敢發言而去

捫虱新話

子嘗愛劉道原能自攻其過云平生二十失佻易下急遇事輒發狷介剛直忿不思難說古非今不達時變疑滯少斷勞而無功妄自標致擬倫勝已疾惡太甚不恤

怨怒事上方簡過下苛察直語自信不遠嫌疑執守小節堅確不移求備於人不恤咎怨多言不中節高談無畔岸臧否品藻不揜人過惡立事隨眾好更革應事不揣己度德過望無紀交淺言深戲謔不知止任事不避禍議論多譏刺論事無機械行止無規矩人不忤己而隨眾毀譽事非大害而憂患太過以君子行義責望小人此二十失者予亦有之疑最甚者能易下急遇事輒發狷介剛直忿不思難疑滯少斷勞而無功疾惡太甚不恤怨怒直語自信不遠嫌疑求備於人不恤咎怨臧

灼艾集上

三四明叢書
約園刊本

否品藻不掩人過交淺言深戲謔不知止臨事無機械行止無規矩人不忤己而隨眾毀譽以君子行義責望小人

道原又云有十八蔽言大而智小好謀而疏闊劇談而不辨慎密而漏言尚風義而齷齪樂善而不能行與人而和好異議不畏強禦而無勇不貪權利而躁進儉嗇而徒費欲速而遲鈍識暗而強料事非法家而深刻樂放縱而拘小禮樂易而多憂畏動而惡靜多思而處事乖忤多疑而數爲人所欺此十八蔽者予亦有之其中

有可自恕者智小而言大言疏闊而實無謀賓客滿座而不喜談辨與人寡合而未嘗異議遇喜而不自樂多難而不憂率爾動靜而未嘗有意以無思處事多忤以無疑故數爲人所欺其最可自責者尙風義而齷齪不畏強禦而無勇儉嗇而徒費欲速而遲鈍予每以此自攻其過亦如道原過未嘗不悔既悔復然亦不知其所以然也

予又嘗愛吳處厚能論相云心相有三十六善夫人嘗言意氣求官目如此一也有剛有柔二也慕善近君子

灼艾集上

四四明叢書
約園刊本

三也有美食分人四也不近小人五也常行陰德事方便六也能治家七也不厭人乞覓八也利人克己九也不逐惡貪殺十也聞事不驚張十一也與人期不失信十二也不改行易操十三也夜臥不便睡著十四也馬上不去回頭十五也不憎怒十六也不文過飾非十七也作事周匝十八也不忘人恩十九也有大量二十也不毀善害惡二十一也濟人急難二十二也不助強欺弱二十三也不忘故舊二十四也爲事眾人用之二十五也不多言妄語二十六也得人物每事慚愧二十

七也語有敎二十八也當人語次不先起二十九也常言善事三十也不嫌惡衣食三十一也方圓隨時三十二也行善不倦三十三也知人飢渴勞苦三十四也不念舊惡三十五也竭力救難三十六也三十六善全者位極人臣壽考永終不全則禍福相抑蓋有之固非外事無之實爲累德予故嘗以二十失十八蔽自攻其過以後三十六善自飾其明

鶴林玉露

朱文公告陳同父云真正大英雄人卻從戰戰兢兢臨

灼艾集上

五四明徵書
約園刊本

深履薄處做將出來若是血氣粗豪卻一點使不著也此論於同父可謂頂門上一針矣予觀大禹不矜不伐愚夫愚婦皆謂一能勝予而鑿龍門排伊闕明德美功被千萬世周公不驕不吝勞謙下士而東征三年赤舄几几履屨屢變卒安周室孔子恂恂於鄉黨在宗廟朝廷似不能言者而卻萊夷墮三都誅少正卯便有一變至道氣象此皆所謂真正大英雄也後世之士殘忍剋核能聚斂能殺戮者則謂之有才閭閻罵坐無忌憚無顧藉者則謂之有氣計利就便善擗闔善傾覆者則謂

之有智一旦臨利害得喪死生禍福之際鮮有不顛沛錯亂震懼隕越而失其守者況望其立大節弭大變撐拄乾坤昭洗日月乎此無他任其氣稟之偏安其識見之陋驕恣傲誕不知有所謂戰戰兢兢臨深履薄之工夫也

自大舜稱禹不過勤儉兩字況下於禹者可以不勤不儉乎予嘗論儉有四益勤亦有三益蓋民生在勤勤則不匱一夫不耕必受其飢一婦不蠶必受其寒是勤可以免飢寒也農民晝則力作夜則頽然甘寢故非心淫

灼艾集上

六四明徵書
約園刊本

念無從而生晉公父文伯之母曰瘠土之民莫不向義勞也淵明詩曰田家豈不苦弗獲辭此難四體誠迺疲而無異患于是勤可以遠淫僻也戶樞不蠹流水不腐周公論三宗文王之壽必歸之無逸呂成公釋之曰主靜則悠遠博厚自強則堅實精明操存則血氣循軌而不亂收斂則精明內守而不浮是勤可以致壽者也人之狂惑失其本心有大可笑者南史范雲初爲陳武帝屬官武帝九錫之命在旦夕雲忽感寒疾恐不獲預慶事召徐文伯診視以實懇之曰可便得愈乎文伯曰

欲便差甚易政恐二年後不復起耳雲曰朝聞道夕死猶可況二年乎文伯適以火燒地布桃葉設席置雲其上頃刻汗解裏以溫松翌日有夢雲喜甚文伯曰不足喜也越二年果卒夫老子曰身與名孰親況於榮貴外物有道之士蓋視爲塵垢粃糠借曰所見未超未能忘情則亦有此身適可有此榮貴也今雲欲預九錫之慶適甘心促壽愈疾以從所謂皮之不存毛將安傅豈不愚惑之甚哉

古詩云一日看除目三年損道心予謂人患道心不存

灼艾集上

七

四明叢書
約園刊本

耳道心果存豈看除目所能損哉彼慕臙髯餌之念洗滌未淨往往身寄山林而心存朝市跡履泉石而意繫軒冕視山林泉石反若籠檻桎梏宜其看除目而心爲之損也特所損者人心耳豈道心哉伊川曰百官萬務金革百萬之眾曲肱飲水樂在其中矣萬變皆在人其實無一事朱文公云良其背是止於止行其庭是止於動不獲其身是無與於己不見其人是亦不見人無人無己但見是此道理各止其所也止而至於如此其誰能動之昔有僧居深山中山鬼百計害之或誘以淫聲

美色或眩以珍羞玩好或懼以奇形異物或脅以刀鋸炮烙僧皆不爲之動久之迺寂然無有或問其故僧曰山鬼之伎倆有盡老僧之不聞不見無靈此卽所謂不獲其身不見其人也心安如是又豈除目所能損哉葉水心曰國初宰相臺諫侍從莫敢議之至韓琦范仲淹始空賢者而爭之天下議論相因而起朝廷不能主令而勢始輕雖賢否邪正不同要爲以下攻上爲名節地可也而未知爲國家計也然韓范旣以此勝及其自用事臺諫侍從方襲其迹朝廷每有一事則是非蜂起

灼艾集上

八

四明叢書
約園刊本

譁然不安蓋韓范之所以攻人者卒其所以受攻而無以處此是以雖有志而無成也范公當國不久韓公當國時最被司馬溫公激惱然韓公包容聽受無幾微見於顏面常朝一不押班王陶至便指爲跋扈而公亦無愠色蓋已爲侍從臺諫則能攻宰相之失已爲宰相則能受侍從臺諫之攻此正無意無我人已一致之道實賢人君子之盛德亦國家之美事也豈有己則能攻人而人則不欲其攻已哉諺云吃拳何似打拳時此言雖鄙實爲至論

象山與羅春伯書云宇宙無際天地開闢本只一家來書過謂自家屋裏人不亦陋乎謂之自家不知孰爲他家古人但問是非邪正不問白家他家君子之心未嘗不欲其去非而就是舍邪而適正其怙終不悛則當爲夫之上六矣舜於四凶孔子於少正卯亦治其家人耳象山此論可謂渾厚高明

有僧住山或謀攘之僧迺掛草鞋一雙於方丈前題詩云方丈前頭掛草鞋流行坎止任安排老僧腳底從來闊未必骷髏就此埋予謂士大夫去就亦當如此楊誠

灼艾集上

九四明叢書
約圖刊本

齋立朝時計料自京還家之費貯以一篋鑰而置之臥所戒家人不許市一物恐累歸擔日若促裝者予又聞昔有京尹忘其名不攜家唯弊篋一擔每晨起則撒帳卷席食畢則洗鉢收箸以柱棒撐弊篋於廳事之前常若逆旅人將行者故擊搏豪彊拒絕宣寺悉無所畏杜少陵詩云莫笑田家老瓦盆自從盛酒長兒孫傾銀注玉驚人眼共醉終同臥竹根蓋言以瓦盆盛酒與傾銀壺而注玉盃同一醉也尙何分別之有由是推之蹇驢布襦與金鞍駿馬同一遊也松牀莞席與繡帷玉枕

同一寢也知此則貧富貴賤可以一視矣

伯夷不立於惡人之朝不與惡人言可謂離世絕俗矣然不念舊惡未嘗流於刻薄也柳下惠視袒裼裸裎爲能挽我可謂和光同塵矣然不以三公易其介未嘗流於苟賤也此其所以爲百世師歟東漢徐孺子矯矯特立諸公薦辟皆不就然及薦辟者死炙雞瀆酒萬里赴弔於清高不混俗之中有忠厚不忘恩之意其爲東漢人物之冠冕不亦宜乎

灼艾集上

十四明叢書
約圖刊本

有日者謁黃直卿云善算星數知人禍福直卿云吾亦有個大算數書曰惠迪吉從逆凶作善降之百祥作不善降之百殃大學曰言悖而出者亦悖而入貨悖而入者亦悖而出此個數亙古今不差豈不優於子之算數乎

真西山論菜云百姓不可一日有此色士大夫不可一日不知此味予謂百姓之有此色正緣士大夫之不知此味若自一命以上至於公卿皆得咬菜根之人則當必知其職分之所在矣百姓何愁無飯吃

伊尹祿之以天下不顧也繫馬千駟弗受也天下信之

久矣故事湯事桀廢辟復辟不惟天下不以爲疑而桀與太甲亦無一毫疑忌之心後世惟諸葛武侯有伊尹風味觀其告後主曰臣成都有桑八百株薄田五十頃子弟衣食自有餘饒臣身在外別無調度不別治生以長尺寸若死之日不使庫有餘帛廩有餘粟以負陛下觀此言則其視富貴爲何等物故先主臨終謂之曰嗣子可輔輔之如其不然君可自取非先主照見孔明肝膽其肯發此言雖然先主孔明魚水相得發此言無難也此言之發後主與左右固皆聞之矣後主非明君也

灼文集上

十四明叢書
約圖刊本

左右非無譏謫也孔明所謂諸有作奸犯科者宜付外廷論刑所以繩束左右者非不甚嚴也而當時曾無一人敢與單辭之謗後主倚信亦卒無纖芥之疑何哉只緣平生心事暴白足以取信上下故也自三代而後可謂絕無而僅有矣

仇泰然守四明與一幕官極相得一日問及公家日用多少對以十口之家日用一千泰然曰何用許多錢曰早具少肉晚菜羹泰然驚曰某爲太守居常不敢食肉只是吃菜公爲小官適敢食肉定非廉士自爾見疏子

嘗謂節儉之益非止一端大凡貪淫之過末有不生於奢侈者儉則不貪不淫是可以養德也人之受用自有劑量省膏淡泊有久長之理是可以養壽也醉醺飽鮮昏人神志若疏食菜羹則腸胃清虛無滓無穢是可以養神也奢則妄取苟求志氣卑辱一從儉約則於人無求於己無愧是可以養氣也故老氏以爲一寶

灼文集上

十四明叢書
約圖刊本

也曰我亦知書寧爲賊用況公忠義如此豈忍害公恐公防閑不嚴有繼至者故來相告爾公問欲金帛乎笑曰殺公何患無財然則留事我乎曰我有老母在河北未可留也問其姓名俛而不答攝衣躍而登屋屋瓦無聲時方月明去如飛明日公命取死囚斬之曰夜來獲奸細公後嘗於河北物色之不可得此又賢於鉏麋矣孰謂世閒無奇男子乎殆是唐劍客之流也

楊誠齋初欲習宏詞科南軒曰此何足習盍相與趨聖門德行科乎誠齋大悟不復習作千慮策論詞科可罷

曰孟獻子有友五人孟子已忘其三周室去班爵之籍孟子已不能道其詳孟子亦安能中今之詞科哉

宋皇祐開吳中大饑范文正公領浙西迺縱民競渡與僚佐日出燕湖上諭諸寺以荒歲價廉可大興土木於是諸寺工作鼎新又新廩倉吏舍日役千夫監司劾奏杭州不恤荒政游宴興作傷民勞民公迺條奏所以如此正欲發有餘之財以惠貧者使工技傭力之人皆得仰食於公私不致轉徙填壑荒政之施莫此爲大是歲惟杭饑而不害近時莆陽一寺規建大塔工費鉅萬或

灼艾集上

十三四明嚴書約圖刊本

告侍郎陳正仲曰當此荒歲寺僧剝斂民財興無益之土木公爲此邦之望盍白郡禁止之正仲笑曰子過矣建塔之役寺僧能自爲之乎莫非備此邦之人爲之也斂之於富饒之家散之於貧窶之輩是小人藉此以得食而贏得一塔耳當此荒歲惟恐僧之不爲塔也子迺欲禁之乎

唐司空圖詩云昨日飢爲今日蠶起來又是夕陽天六龍飛轡長相窘更忍寒自著鞭戒好色自戕者也楊誠齋嘗誦好色者曰閭繼王未曾相喚子迺自求押到

灼艾集

何也

慶曆中劫盜張海過高郵軍晁仲約令百姓斂金帛牛酒勞之海悅徑去不爲暴事聞富鄭公欲誅仲約范文正不可富公愠曰方今患法不舉而多方阻之何以整眾范公曰祖宗以來未嘗輕殺臣下此盛德事奈何欲輕壞之他日主上手滑吾輩亦未敢自保也富公不以爲然其後自河北還朝不許入國門未測朝廷意終夜徬徨不能寐思范公語繞牀歎曰范六丈聖人也北魏王珪問博士李先曰天下何物最益人神智先曰

灼艾集上

十四四明嚴書約圖刊本

莫若書王荊公詩曰物變有萬殊心思纔一曲夫著一能讀書之心橫於胸中則錮滯有我其心已與古人懸隔矣何自而得其活法妙用哉呂東萊解尚書云書者堯舜禹湯文武周公之精神心術盡寓其中觀書者不求其心之所在夫何益然欲求古人之心必先求吾心迺可見古人之心此論最好真讀書之法也當時趙清獻公之折荆公曰舉廢稷契何書可讀此亦忿激求勝之辭未足以服荆公夫自文籍既生以來便有書丹書放勸三墳皆書也豈得謂無書哉特舉廢稷契之所以

讀書者當必與荆公不同耳當時答荆公之辭只當日公若鍾於有我之私不能虛心觀理積眾從人是過不能讀書也嗚呼荆公往矣後之君子窮而講道明理達而撫世酬物謹無著一能讀書之心橫在胸中也哉

史殖貨傳曰貪賈三之廉賈五之夫貪賈所得宜多而反少廉賈所得宜少而反多何也廉賈知取知子貪賈知取而不知子也夫以子爲取則其獲利也大富商豪賈若惡販夫販婦之分其利而靳靳自守則亦無大利之獲矣漢高帝捐四萬斤金與陳平不問其出入裂數

灼艾集上

十五四明叢書

約園刊本

千里地封韓彭無愛惜心遂能滅項氏有天下劉晏造船合費五百緡者給千緡使吏胥工匠皆有贏餘是皆得廉賈之術者也東坡曰天下之事成於大度之士而敗於寒陋之小人

涼水迂書

迂夫曰言不可不重也子不見鐘鼓乎夫鐘鼓叩之然後鳴鐘蜀鐘砮人不以爲異也若不叩自鳴人孰不謂之妖邪可以言而不言猶叩之而不鳴也亦爲廢鐘鼓矣迂夫病囁齒呻吟之聲達於四鄰通夕不寐有道士過

之問曰子知病之所來乎曰不知也道士曰病來於天且取子之齒以食食骨之蟲而子拒之是違天也夫天者子之所受命也若之可拒之其必與之迂叟曰諾於是與齒與蟲惛然而寐一夕而愈

天雨迂夫出見飯車息於高蹠者指謂其徒曰是車也將覆不久矣行米十步聞謹聲顧見其車已覆其徒謂曰子何用知之迂夫曰吾以人事知之夫天道雨澤而陰獨不滿又狹而高是眾人之所趣也而車不量其力固狹擅高久留不去以妨眾人之欲進者其能無覆乎

望集上

十六四明叢書

約園刊本

禍有巨於此者奚飯車之足云

或問子能無心乎迂叟曰不能若夫同心則庶幾矣何謂同心曰去惡而從善舍非而從是人或知之而不能徙以爲如制悍馬如幹礮石之難也靜而思之在我而已如轉戶樞何難之有迂叟曰人情苦厭其所有羨其所不可得未得則羨已得則厭厭而求新則爲惡無不至矣

迂叟曰世之人不以耳視而目食者鮮矣聞者駭曰何謂也迂叟曰衣冠所以爲容觀也稱體斯美矣世人舍

其所稱聞人所尚而慕之豈非以耳視者乎飲食之妙所以爲味也適口斯善矣世人取果餌而刻鏤之朱綠之以爲盤餐之玩豈非以目食者乎

龍舒子

予嘗聞至人云人生衣食財祿皆是定數若儉約不食則可延壽奢侈過求受盡則終譬如人有錢一千日用一百則可十日日用五十可二十日若恣縱食侈立見敗亡則若一千之數一日用盡可不畏哉易稱天地之數五十有五所以成變化而行鬼神是天地之大變化

灼艾集上

十四
四明叢書
約園刊本

之妙鬼神之奧猶不能逃於數況於人乎或謂人有廉儉而命促貪奢而壽長者何也廉儉而命促者當生之數少也若更貪侈則愈促矣貪侈而壽長者當生之數多也若更廉儉則愈長矣

飲食男女人之大欲存焉制之若無斯爲聖人節而不縱可爲賢人縱而不節是爲下愚蓋殺生以資口腹淫慾以喪天真一者更相助發因美飲食則血氣盛血氣盛則淫慾多淫慾多則反損血氣血氣損則又賴飲食以滋補是二者更相造罪也若欲省口腹必先節淫慾

若能節淫慾即可省口腹此適安身延年之道若能節而絕之則粗糲亦有美處矣若縱之則人生受用之數有限限盡卽早終矣

佛言受卽是空謂受苦受樂及一切受用也如食列數味放筯卽空出多囑從既到卽空終日遊觀旣歸卽空又如爲善事旣畢其勤勞卽空而善業具在爲惡事旣畢其快意卽空而惡業具在若深悟此理則食可非薄無過用殺害之冤債出可隨分無勞心苦人之煩惱遊觀可息無放蕩廢事之愆尤善可勉爲無懈怠因循之

灼艾集上

十六
四明叢書
約園刊本

失惡可力戒無恣縱怨讐之罪予喜得此理故欲與人共之

齊東野語

韓忠武王以元楓就第絕口不言兵自號清涼居士時乘小驃放浪西湖泉石間至香林謁蘇仲虎尚書方宴客王徑造之賓客歡甚盡醉而歸明日王餉以羊羔且手書一詞以遺之臨江僊云冬日青山滿灑靜春來山暖花濃少年衰老與花同世閒名利客富貴與貧窮榮華不是長生藥清閒不是死門風勸君識取主人翁