



地方性甲状腺肿

陈学存

中華全國科學技術普及協會出版

摘 自

1956年到1967年全國農業發展綱要
(草案)

(二十六)从1956年开始, 分別在7年或者12年內, 在一切可能的地方, 基本上消滅危害人民最嚴重的疾病, 例如血吸虫病、血絲虫病、鉤虫病、黑熱病、腦炎、鼠疫、瘧疾、天花和性病。其他疾病, 例如麻疹、赤痢、傷寒、白喉、沙眼、肺結核、麻風、甲狀腺腫、柳拐子等, 也应積極防治。为此, 应当積極培养医务人员, 分批建立縣、区衛生医療机构和農村医療站。

出版编号: 355

地方性甲狀腺腫

著 者: 陈 学 存

出 版 者: 中華全國科学技術普及协会

(北京市文津街3号)

北京市書刊出版業營業許可証出字第053号

發 行 者: 新 華 書 店

印 刷 者: 旅 大 日 報 印 刷 廠

开本: 31×43 1/2 印張: 1/2 字數: 5,300

1956年7月第1版 印數: 32,000

1956年7月第1次印刷 定价: (7)7分

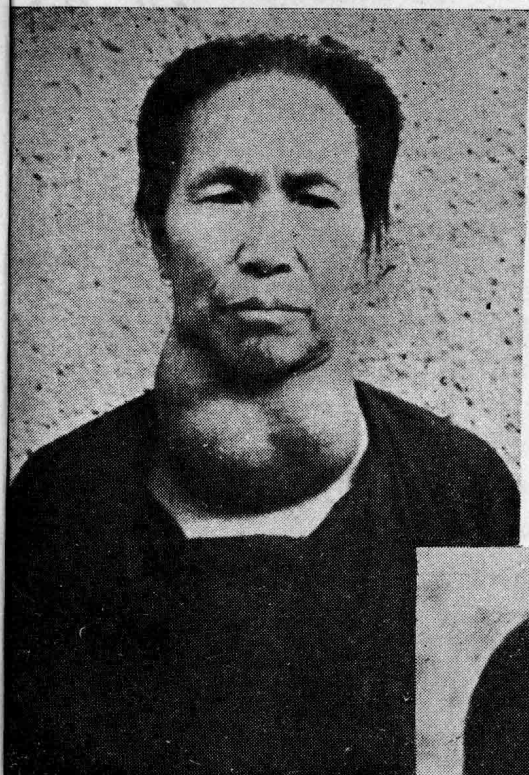


圖 3 流行地區的地方性
甲狀腺腫病人。



圖 4 非流行區的甲狀
腺腫病人。

什麼叫「地方性甲狀腺腫」

在我國廣大的山區里；例如山東的沂蒙山區、康藏高原、雲南、貴州、江西以及東北和西北各地的山區，許多人都有着一個很大的頭頸（脖子）。因為地區不同，這種病也有很多的名字，有叫大脖子、粗脖子、鵝喉、大喉、大頸病的，也有叫南瓜頸、葫蘆頭、胞頸、胖頸、頸胞、癭病的。各地的說法雖然不一樣，但是在醫學上，都把它叫「甲狀腺腫」，又因為這種病是有地區性的，有些地區有這個病，有些地區沒有，所以又把它叫做「地方性甲狀腺腫」。

到底這是怎樣的一種病呢？我們喉嚨那里有一種東西叫做甲狀腺，這種病就是甲狀腺腫大了。

我們身體里有一種叫「腺」的東西，會往外流出一種東西，這作用叫做「分泌」，所以這種腺就

叫做「分泌腺」。在我們身体里，有兩種分泌腺：有一种分泌腺，因为它所分泌的东西都可以經過一条細管子往外流出來，这种分泌腺就叫外分泌腺；出汗的汗腺，生奶的乳腺，流眼泪的泪腺和流口水的唾液腺等等都是「外分泌腺」。另外一种分泌腺，因为它所分泌出來的东西不是經過細管子往外流出來，而是直接流到血里去的，这种分泌腺就叫內分泌腺；像我們腦子里的腦垂体腺、腎臟（腰

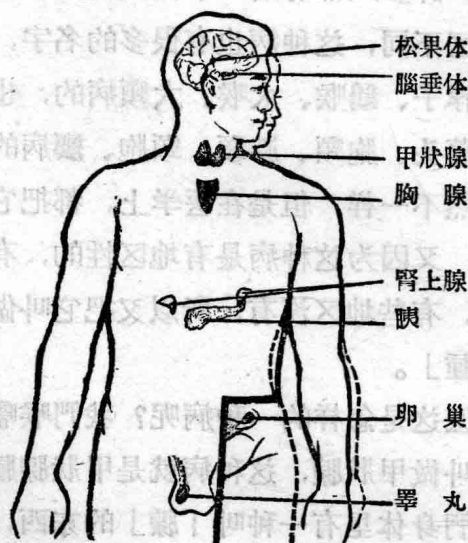


圖1 人身上主要的內分泌腺。

子)上面的腎
上腺、胰腺，
還有我們所說
的甲狀腺等都
是「內分泌

腺」(圖1)
我們都知
道，男孩子在
發育的時候，

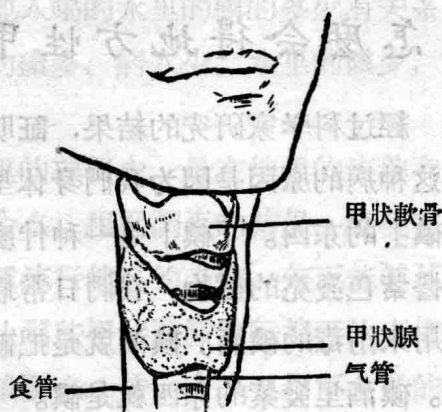


圖2 甲狀腺的位置。

脖子前面長出一塊「喉結」來，這就叫做「甲狀軟骨」(女人也有甲狀軟骨，只是沒有男人的大，所以外表上看不大出來)。在甲狀軟骨下面的兩旁就是甲狀腺。(圖2)甲狀腺分成左右兩半，每半約有一寸半長、一寸寬，左右兩半的中間有一小部分是連在一起的，所以從正面看上去像個元宝。

甲狀腺能製造一種「甲狀腺素」流到血里，再隨着血流到全身。甲狀腺素能促進身體的新陳代謝，也就是說能促使吃進去的东西變成熱和力氣，能促使小孩發育長大。所以說，它是人身體所不可缺少的一種東西。

怎么会得地方性甲状腺肿

经过科学家研究的结果，证明得地方性甲状腺肿这种病的原因是因为我们身体里缺乏一种叫做「碘」的东西。「碘」是一种什么东西呢？碘是一种紫紫色发亮的矿物，我们日常最常见到的碘是医生用来消毒的碘酒。碘酒就是把碘化在酒精里做成的。碘酒里发紫的东西就是碘。

普通水和食物里都含有少量的碘，海盐和海里的动物和植物里含碘比较多。山区的水和土里碘的含量非常少，所以山区出产的食物里碘也非常少，甚至根本没有碘。

河北省易县有3个村：清玉村、北马村和北杨村，3个村里都有得甲状腺肿的病人。为了弄清喝的水里的碘和得病的关系，科学家们也研究了这3个村的水。北杨村老乡喝的水里含碘非常少，10个人里就有9个人得甲状腺肿；北马村的水里含碘比较多，平均两个人里有1个病人；清玉村呢，水里的碘在这3个村子里来说要算最多的了，病人也最少，平均10个人里才有1个病人。可见地方性甲状

腺腫这个病和当地人喝的水里的碘的多少有关系。一般說來，水里的碘多，病人少；水里的碘少，病人多。

要是水和土里的碘很少，長在地里的庄稼和蔬菜里的碘也就不会多。根据調查的結果，發現在沒有地方性甲狀腺腫流行地区的老鄉，每天能够从食物中得到的碘，比那些甲狀腺腫流行地区的老鄉从食物中所得到的碘要多1倍。有人又用不含碘的食物來喂养老鼠、兔子，結果这些动物也得了甲狀腺腫。可見食物里含碘的多少和这个病有关系。

最近發現，喝生水也可能使人得这一种病。有人在这种病流行的地区，用当地的生水和煮开的熟水，分別喂养动物，結果喝生水的动物得了甲狀腺腫，喝开水的动物沒有得病。我們都知道經常煮开水用的壺，用些日子就会在壺底上起一層「水碱」，可是盛生水的水缸就不会起「水碱」，那麼水碱是哪兒來的呢？原來生水里有一种叫「重碳酸鈣」的东西，水一开就会把重碳酸鈣变成另一种叫「碳酸鈣」的东西沉在壺底上，这就是「水碱」。我們喝生水的时候，就会把重碳酸鈣喝進身体里去。重碳酸鈣能阻

止我們的身体正常地吸收碘，这样身体就会缺碘；因此水里的重碳酸鈣太多也是使身体缺碘、使人得甲狀腺腫的一个原因。

有的时候，不是甲狀腺腫流行地区的老百姓也得这种病，尤其青年妇女更容易得病，但是一般都不会腫得太大。要是腫得不大，病得不厉害，虽然不經過治療，自己也可以縮小或消失。这一类甲狀腺腫，除了一些屬於毒性甲狀腺腫和惡瘤以外，其余大多数基本上是和地方性甲狀腺腫相同，也是因为缺乏碘的緣故。為什麼会缺碘呢？那是因为，虽然这些病人所在的地区，水和食物中所含的碘比甲狀腺腫流行地区的水和食物中所含的碘要多些，照理是不應該缺碘的，可是由于这些病人身体中有一个时期暫時需要特別多的碘，所以就变成缺碘了。一般女孩子到了十五、六歲的时候，長得特別快，也开始來月經了，这个时候身体的消耗就加多；妇女怀孕的时候，身体內多了一个胎兒的消耗；喂奶的时候，也要流出許多奶汁來喂孩子；有傳染病的人，身体中的消耗也加多了。所有这些情形都能使身体的消耗增加，需要更多的东西來补充。当然这

个时候身体对碘的消耗也增加了，所以也需要更多的碘。假使在这个时候得不到足够的碘，那麼就会發生缺碘的情况，由于缺碘，甲狀腺就腫大了。这也就是为什麼女病人要比男病人多的緣故（見封底圖3、4）。

到底为什麼缺了碘，甲狀腺就会腫大呢？

我們用个簡單的例子來說明这个問題，好比1畝地能打500斤粮食，有1家人1年要吃2,000斤，4畝地打的粮食就够吃了。要是1畝地只打了250斤，就得8畝地打的粮食才能养活这家人，得甲狀腺腫的道理就像这个一样。身体缺了碘，原來大小的甲狀腺就不能造出足够的甲狀腺素，只有把甲狀腺加大，才能造出够用的甲狀腺素來；这个时候，甲狀腺就腫大了，也就是說得了「大脖子」病。所以碘缺乏得愈厉害，甲狀腺就腫得会愈大。

得了这个病有什麼害处

剛得甲狀腺腫的时候，由于甲狀腺慢慢的腫大了，虽然病人的身体並沒有發胖，但是覺得衣領扣不上了。这时如果又得了別的傳染病（如瘧疾、肺

炎、痢疾等），或者到冬天天气冷的时候，或者在妇女怀孕、月經來的时候，甲狀腺就腫得更大些。漸漸的，病人会感觉蹙悶。假使甲狀腺腫得比較大了，它就会压挤呼吸用的气管，气管被挤得变窄了，喘气就不通暢，或者稍劳动一下就气喘；假使挤着食道，咽东西就不容易咽下去；假使挤着了喉嚨的神經，就会变成「沙喉嚨」，講話声音發沙。当然这样就会影响病人的劳动力和寿命。当然，一个人長了大脖子，也是不太好看的。

有些得甲狀腺腫的病人因为腫得不太厉害，自己覺得就是脖子上多了一塊肉，不影响吃飯，也不影响劳动，就以为沒有关系。但是得地方性甲狀腺腫的病人，到了后來，可能会因为甲狀腺腫变成毒瘤或是破裂死去。所以我們應該特別加以注意。

母親如果得了地方性甲狀腺腫，常常会生出矮小、迟鈍的孩子。这种現象到孩子長到1周歲的时候，就可以看出來了。孩子的身体矮，胳膊和腿短，鼻子又扁又寬，塌鼻梁，小眼睛，常常張着嘴、吐着舌头，舌头变得肥厚，孩子的头比較大，臉面發圓，脖子短，手掌寬而手指短，皮膚粗糙有

鱗皮。这样的孩子長得很慢，到十七、八歲，还像五、六歲的孩子。在地方性甲狀腺腫流行的地区常常见到这样的孩子，所以我們應該預防孩子不再得这一种病，也要趁早給有病的小孩治病。

要預防孩子不得这种病，就必须治療得地方性甲狀腺腫的妇女，尤其是孕妇，更應該趁早治病。

上面說的是孩子从娘胎里帶來的病，医生把这种情况叫做「痴呆病」。孩子長大了，或是大人得了这种病，这就叫「粘液性水腫」，也是因为甲狀腺分泌得不够而造成的。

大人剛得病的时候，精神不正常，人变得迟鈍了，行动变慢，講話也变慢，因为病人的舌头变大，所以講話也講不清楚，声音粗嘎，这样的病人对什麼事情都不关心。病人自己也感觉到不大出汗，怕冷、全身無力、肉和骨節發痛、体重增加、全身浮腫、大便干燥、胃口不好，如果是女病人，來月經的日期往往延長而且來得很多。

有办法預防和治療地方性 甲狀腺腫

既然我們知道得地方性甲狀腺腫的主要原因是因為缺少了碘，那麼最主要的預防方法就是想辦法補足身體所缺少的碘。我們的身體每天所需要的碘是很少很少的，所以是比較容易補足的。

在我國，早在晉朝和唐朝的時候，醫學家就知道用海帶來治療地方性甲狀腺腫了。中醫的古書里用來治甲狀腺腫的各種藥里都有海菜。用現在的化學方法化驗的結果，我們知道海菜里含的碘是最多的，治這種病的效力也是最大的，假如每個月吃半兩海帶，就足夠預防甲狀腺腫了。

除了海帶以外，現在最常用的辦法，就是把碘加到我們日常所吃的食物里，來供給地方性甲狀腺腫地區的老百姓吃。我們國內已經用過的辦法，有幾種：

(1) 食鹽里加碘的辦法 通常是在食鹽里加進一點碘化鉀（是一種藥，在西藥房里有賣的），只要把1斤碘化鉀加到1萬斤食鹽里就成了。每人每

天只要吃上2錢这种加碘的食鹽，就可以預防地方性甲狀腺腫了。把碘化鉀加到鹽里的办法很多，但是要大量制造才合算，同时制作时要有一定的技術，所以最好能統一由政府指定某些鹽場与鹽井，在制造食鹽的时候就加入碘化鉀，制成加碘食鹽專供給流行地区应用。

(2) 醬油里加碘的办法 先把半兩碘化鉀，化在2斤醬油里，作成「碘化鉀醬油」，然后再在1斤普通醬油里加上1滴这种碘化鉀醬油，制成預防用的醬油。这种預防用的醬油，每人每天只要吃半兩，就有預防甲狀腺腫的功用。

(3) 濃鹽水加碘的办法 先在1斤水里加上二錢半碘化鉀，作成碘化鉀溶液。另外用1斤14兩水加10兩鹽作成二斤半濃鹽水，再在濃鹽水里加上兩滴碘化鉀溶液。这样作成的加碘濃鹽水，每人每月吃上二斤半，就可以預防地方性甲狀腺腫了。这个方法比較便宜也容易制造，所以是值得推廣的。

(4) 食油中加碘的办法 在鉄罐或是瓷罐中，放進碘片半克（合3分多，碘片在西藥房有賣的），然后加入豆油100毫升（約合3兩），慢慢用

火熬，这时碘片就开始溶化，油变成黑色，等到把油熬到冒烟，颜色比生豆油稍为深一点的浅黄褐色时，就熬好了。油底里可能有些黑色渣滓，这是豆油里的杂质，没有关系。每人每天吃1滴这种加碘的豆油就足够预防地方性甲状腺肿了。要是每天吃，觉得不方便，也可以每隔7天吃7滴，或者把全家每天应该吃的加碘豆油的滴数（若是一家有5口人，就用5滴），加在每天炒菜用的油里，和炒好的菜一起吃下。除了豆油以外，香油、菜籽油等，也可以用同样的方法来加碘。这个方法比较好，不但制造方便，而且碘也不容易跑掉，治病和预防的效果也好，所以也是值得推广的。

碘吃得太多反而会使甲状腺的能力过强，是有害处的。所以在用碘作预防的时候，我们必须注意的就是不能吃过量的碘。因此，最好是有组织有领导的来施行预防，由流行地区的卫生机关统一管理。

除了上面所谈的办法以外，我们还应该注意喝开水，这样不至于把那种阻碍身体吸收碘的重碳酸钙喝进身体，同时也减少因喝生水得传染病的机

会。

地方性甲狀腺腫的治療，在剛得病的時候，用上面所講到的各種加碘食物，如加碘食鹽、加碘醬油、加碘豆油和吃海菜等效果也是非常好的。也有人甲狀腺已經腫得很大，經過這樣治療就變小或消失了。所以我們應當注意治病要趁早治，假使用加碘食物治不好，那就應當請醫生用其他的藥來治療。假使腫得太厲害，影響到呼吸和飲食的時候，或者要變成惡瘤的時候，就應該立刻到醫院請醫生動手術割掉它。

不在流行地區的甲狀腺腫，若是同時發現病人有眼睛突出的現象，或者腫得又硬又大時，就應當到醫院里請醫生治，千萬不要自己亂吃藥。

地方性甲狀腺腫這個病，在我們國內流行得很廣，得病的人數約有二、三千萬人。要是對這種病不加以預防和治療，人民健康就會受到嚴重的損害，生產也會受到嚴重的影響。因此政府就決定從現在開始大力開展地方性甲狀腺腫的防治工作，要求在幾年之內消滅這一種病。我們相信，這是辦得到的。