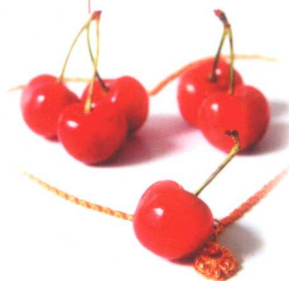


慎于始，谨于行的恋爱法则
原世纪佳缘首席爱情顾问教你恋爱少走弯路



嫁对人

——跳过婚恋陷阱

邵 童/著



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE



嫁对人

——跳过婚恋陷阱

邵童 著



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

嫁对人：跳过婚恋陷阱/邵童著. —北京：人民卫生出版社，2010.8

ISBN 978-7-117-13300-5

I. ①嫁… II. ①邵… III. ①婚姻 - 通俗读物
②恋爱 - 通俗读物 IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第153853号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有，侵权必究！

嫁对人——跳过婚恋陷阱

著 者：邵 童

出版发行：人民卫生出版社（中继线 010-59780011）

地 址：北京市朝阳区潘家园南里19号

邮 编：100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线：010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷：北京人卫印刷厂（宏达）

经 销：新华书店

开 本：850×1168 1/32 印张：8

字 数：141千字

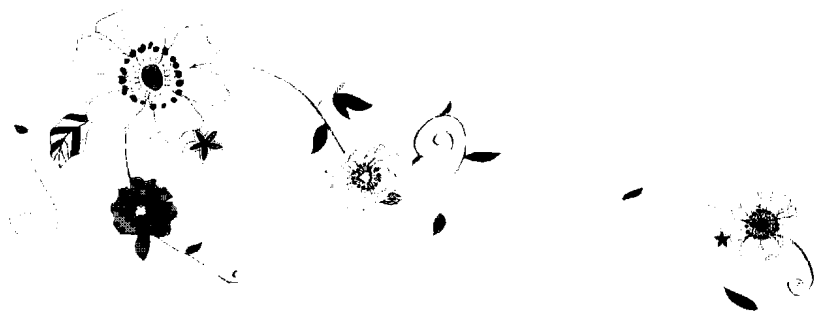
版 次：2010年8月第1版 2010年8月第1版第1次印刷

标准书号：ISBN 978-7-117-13300-5/R·13301

定 价：26.00元

打击盗版举报电话：010-59787491 **E-mail:** WQ@pmph.com

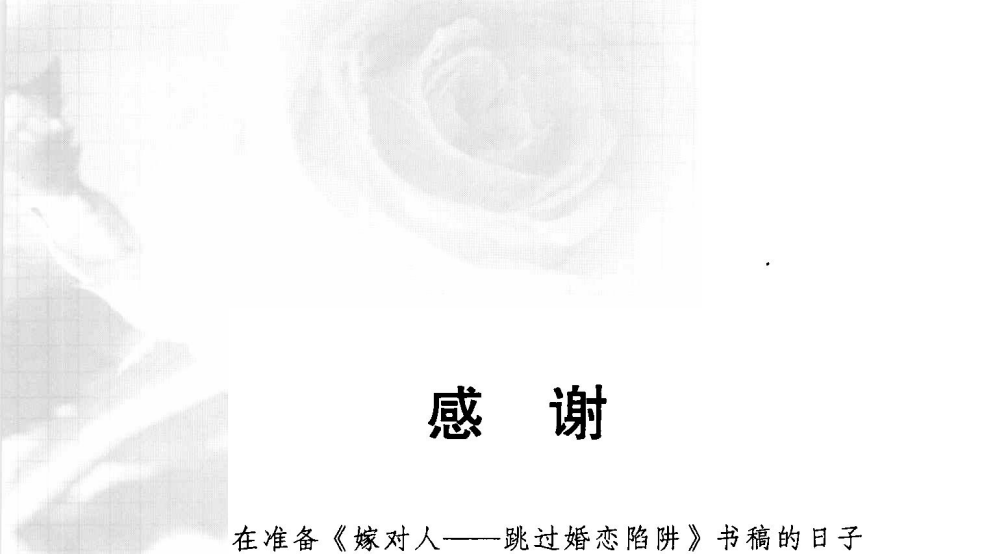
（凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换）



把握幸福的未来

荷花在人们心目中是真善美的化身
花叶清秀，花香四溢，沁人肺腑
迎骄阳而不惧，出淤泥而不染
清香远溢，碧叶翠盖
气质高雅，品质高贵

愿在这个浮躁的社会，如荷花般的内在品质伴你前行



感 谢

在准备《嫁对人——跳过婚恋陷阱》书稿的日子里，我也曾有过迷茫和想要放弃的时候，然而来自各个方面的鼓励和支持却使我坚持了下来。现在书稿即将付梓，我真的要对一直以来关心和帮助这本书出版的朋友们衷心地说不感谢！

我要感谢曾经为之工作过的世纪佳缘网站，是它让我在一次又一次的挑战中迅速地成长。特别是龚海燕女士对我的信任，让我把单枪匹马的VIP部门发展成为现在的跨省团队，不仅在工作中促成会员的美好婚姻，也获得了丰富的工作经验。但是为了能够帮助更多的朋友解决婚姻恋爱以及个人成长方面的问题，我毅然辞去了我引以为豪的工作，开始了新的征程。

最后，还要感谢我亲爱的父母，他们对我的爱是我永远的动力，他们的支持与关心，让我始终充满着努力向上的工作激情，更是我内心力量的源泉。



序

在一个朋友的聚会上我和邵童相识了。由于我们都是从事情感心理问题的工 作，自然就多了许多讨论的话题。在交流中邵童对择偶中会遇到的一些困惑和应对方式的独到见解给我留下了深刻的印象。邵童从事婚姻择偶工作近十年，与数千名单身男女有近距离交流，对婚姻的匹配和择偶中常见的问题有了更深入的理解。

爱情和婚姻在人的一生中具有很大的重要性和极具影响力，没有什么比爱情和婚姻更能令我们大喜大悲的。尤其是在当今社会里，物质世界极大丰富和精神世界的异常空虚，一方面使人们不敢轻易相信爱情，另一方面却又非常希望能够拥有一份值得信赖的感情，从而也就导致了人们在婚恋领域里的患得患失和不知所措。

《嫁对人——跳过婚恋陷阱》一书表达了邵童从事婚恋工作的感悟。书中既向我们展示了婚恋中的男女如



何认识自我、如何设定择偶的目标、对择偶渠道的大方向如何把控，又从和一个异性最初相识，应当如何去判断他（她）的真诚、家庭、能力、对于婚姻的期待程度以及如何尽量避免受到欺骗、蒙蔽和伤害开始，并最终找到适合自己的另一半，获得幸福美满的家庭做了细节指引。

我深信这本内容新颖、实例丰富、针对性强的好书，会使更多的单身女性受益，也将让更多的人对在当今这个高速运转的社会如何择偶有了新的认识。

心理咨询专家 王颖

2010年8月



前言

曾经有个女孩儿跟我讲过这样一句话：“我可真想回到古代，父母之命媒妁之言、门当户对、指腹为婚，时候到了就嫁人，省掉多少麻烦。”这当然是牢骚话，但同时也反映了现代女性面对婚恋问题时的纠结与无奈。

在恋爱自由甚至是恋爱选择泛滥的今天，常有人觉得婚姻就像是人生的一场豪赌，而选择将来的伴侣也好像是选购一只股票，是输是赢，是升是跌，没有人能提前揭晓答案，如果有人能在关键时刻提示一二，让自己作出清晰判断，便可算是莫大的幸运了。

而我最终决定提笔写这本书，也正是因为这个原因。我不敢说自己是一个看透了爱情和婚姻的人，只是在婚恋行业长达8年的工作经历让我明白了很多，也学到了很多，无论是实体婚介所也好，交友网站也罢，我



总是看到形形色色的男人女人在婚姻的围城内外或徘徊或挣扎。

尤其是在交友网站工作的那段时间，因为担任了首席爱情顾问，几乎成为我所接触到的高级会员的心理分析师或是知心姐姐，他们不仅把正在发生的故事向我和盘托出，甚至把自己过往经历中遇到的困惑、疑问、曲折以及愤恨一一倾诉给我。

从这些实实在在发生的个案中，我慢慢总结出了不少规律和经验，同时也获得了国际婚姻分析师、国家心理咨询师证书，再遇到类似的事情，除了认真地倾听和耐心地安慰以外，也可以给出一针见血的分析和最实用的指导建议。

渐渐地，让我为他们作爱情顾问的会员越来越多，当朋友们看到我做出的解答还有我对婚恋问题的独到见解时，他们纷纷鼓励我集结成书，甚至愿意贡献他们的亲身经历，从而帮助更多正沉浮于情海的人。

我不想说本书是一个防骗指南，但是在这个领域内确实存在着很多令你防不胜防的欺骗、隐瞒、图谋不轨和居心叵测，都说情场如战场，单纯善良的人们也许根本无法想象坐在你面前的他有可能怀揣着那么多不可



告人的秘密和目的。看着那些不知不觉间变成所谓“地陪”、“宅急送”、“蜘蛛侠”、“小点心”和“提款机”的男女，我在心中难过的同时，也在深思，很多可以通过语言、外貌、动作、表情、穿着甚至声音上细心观察就能甄别出来的小伎俩，却偏偏被他们忽略过去，最后导致他们一不小心跌入了火坑。

所以，我决定把这些都写出来，因为我知道对于一个女人来说，找一个家不同于找一张床，找一个伴侣不是找一个吃饭搭子，一段稳定的恋情和一个稳定的婚姻对于家庭和社会的和谐是多么重要。希望通过这本书，能给亲爱的读者们一些帮助，让还处于迷茫中的女人在通往幸福的路途中少些曲折，在茫茫人海中尽快找到属于自己的幸福和快乐。

打开这本书，你将是自己的主宰，我们准备好面对最坏的状况，同时我们也准备迎接最好的结果发生。我相信，智慧的择偶，是你成就幸福人生的重要一步。

邵 童

2010年8月



目 录

第一章 认清你自己——择偶过程中的自我定位··· 1

一、定位的重要性····· 2

二、定位不准，遗憾终身····· 4

1. 漂亮女孩想嫁大款有错吗····· 4

2. 嫁个老外难道就能有钱有面子····· 12

3. “女金刚”的选择····· 20

4. 有车有房有钱，为何找不到好女人····· 27

三、定位精准，婚姻满分····· 33

1. 女富翁的选择····· 33

2. 小职员的选择····· 39

第二章 谁是我的“真命天子”——

现代人的择偶观····· 45

一、各类人群择偶标准····· 46



1. 男人选老婆看重哪几点	46
2. 女人选老公, 房子最关键	49
3. 离婚男士对再婚的期许	51
4. 离婚女人心	54
5. 70后——理智与情感的交锋	56
6. 80后——现实与完美主义的纠结	57
二、常见择偶渠道	61
1. 家长介绍	61
2. 朋友介绍	62
3. 婚姻介绍所	62
4. 电视速配	63
5. 交友网站	64
6. 单身聚会	64

第三章 众里寻他千百度——网络寻缘指南..... 69

一、“一见钟情”还是“一见中弹”	
——注册时需注意的问题	70
1. 信息的填写	70
2. 需要注意的事项	70
3. 独白所传达的信息	73



- 4. 照片的使用 75
- 5. 对他人资料真伪的识别 78

二、“你的言辞泄露了你的心”

——收到信后的筛选 83

- 1. 快捷发信 84
- 2. 惜字如金的“您好” 84
- 3. 长篇大论 85
- 4. 主动留下联系方式 85
- 5. 从信的内容判断真诚程度 86
- 6. 另类信中的真实含义 87

三、“不打无准备之仗”

——与对方建立联系 87

- 1. 如何回信 87
- 2. 通过聊天工具与对方建立联系 88
- 3. 典型问话所表示的含义 91
- 4. 电话中交流需要了解的信息 92
- 5. 见面前不应透露的信息 92
- 6. 网聊多久 93
- 7. 约见地点的选择 93
- 8. 约见时间的选择 94
- 9. 应该拒绝的邀请 95

四、“百聊不如一见”

——约见时的注意事项	97
1. 见面前的准备	97
2. 着装注意事项及约见时的表现	98
3. 核对注册信息的真实性	99
4. 应了解的信息及细节	100
5. 安全注意事项	102
6. 时间的控制	103
7. 回家方式的选择	104
8. 潜在信息中的含义	104
9. 车——分析个性	107
10. 地点探求背后的意义	109
11. 不应该做的事	110

五、不要做恋爱的“急先锋”

——建立一个稳定的恋爱关系	110
1. 约见后的确认	111
2. 建立约见后的联系	112
3. 打电话或是发短信的时间	112
4. 你是他的多选题之一吗	112
5. 打电话的频率	113



- 6. 接受约会的时间 113
- 7. 不要和男人很快发生性关系 114

第四章 谈恋爱那些事儿——婚恋中常见问题分析··· 117

- 一、点中婚姻的穴位 118
 - 1. 分析加定位等于幸福 118
 - 2. 好高骛远等于失败 119
 - 3. 面包喂不饱爱情 119
 - 4. 品德第一 120
 - 5. 美貌不等于快乐 121
 - 6. 老吾老以及人之老 122
 - 7. 镜子折射人生 123
- 二、恋爱指“男”针 124
 - 1. 什么样的男人适合我 124
 - 2. 什么样的男人会选择我 125
 - 3. 如何得到我所满意的男人和生活 125
 - 4. 为什么我和有钱的成功男人
总是失之交臂 125
 - 5. 不要让算命先生影响到你的生活 126
 - 6. 为什么他见过我一次后就不再联系 ... 127



7. 半年前联系，后来不联系了，
为什么又联系我 127
8. 为什么我们联系一个月后就
不再联系了 127
9. 如果一个男人说“太忙了”，
是什么意思 128
10. 如果一个男人总说“下次，
我约你”，是什么意思 128
11. 如果一个男人在短信或电话里叫你
“宝贝”、“亲爱的”，是什么意思 129
12. 如果一个男人说“让我们互相多点
理解好吗”，是什么意思 129
13. 如果一个男人说“我们保持联系”
或“你打电话给我吧”，是什么意思 ... 129
14. 如果一个男人说“结婚也是由男女朋友
做起啊，至于能不能结婚，要看机缘了”，
是什么意思 130
15. 他总是见面时和你说工作上的事情 130
16. 如果一个男人说“我不配你”，
是什么意思 130



17. 他的约会地点总选择家里， 或是旅店	130
18. 交往过一段时间后，男人向你借钱， 此时你该怎么做	131
19. 如果男人总是邀请你和他一起参加活动， 是什么意思	132
20. 他为什么对我没有亲密举动	132
21. 关于隐私	133
22. 对性的态度	133

第五章 学会“对症下药”——

各种情况对婚恋生活的影响	135
--------------------	-----

一、职业对婚恋生活的影响

1. 医务工作者	137
2. 律师	138
3. 教师	139
4. 白领	140
5. 导游	141
6. 空乘	141
7. 美容美发行业工作者	142