

插图本

本草纲目



中 医 药 学 的 精 微 体 系

- 生僻字读音的重复标注，解除读者阅查之苦。
- 五百多幅准确逼真的插画，方便读者按图索骥。
- 药物的精选，贴近读者的生活。

冬霜水



冬霜水寒無毒團食者

主解酒熱傷寒鼻塞

酒後面赤

李时珍 著



万卷出版公司
VOLUMES PUBLISHING COMPANY

本草綱目

明 李時珍 著 人民衛生出版社

本草綱目



本草綱目卷之六

五穀類

通鑑卷之六



R281.3

L269

品 读 国 学 经 典 · 家 藏 四 库 丛 书

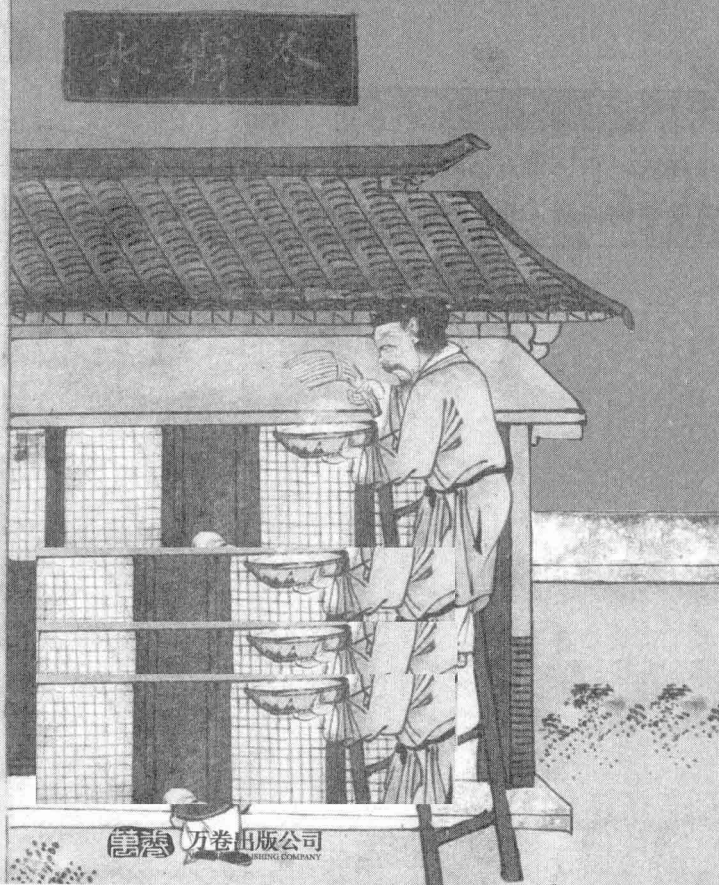
插图本

本草纲目



李时珍 著

冬霜水寒無毒團食者
主解酒熱傷寒鼻塞
酒後面赤



萬卷

出版公司

WANJUAN PUBLISHING COMPANY

© 李时珍 2009

图书在版编目(CIP)数据

本草纲目：插图本 / (明) 李时珍著. —沈阳：万卷出版公司，2009.1

(家藏四库)

ISBN 978-7-80759-666-0

I. 本… II. 李… III. 本草纲目 IV. R281.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 210324 号

设计制作 /  智品书业
ZHIPIN BOOKS



●●●● (插图本)

出版者	万卷出版公司
地 址	沈阳市和平区十一纬路 29 号
邮 编	110003
联系电话	024-23284089
电子信箱	vpc_tougao@163.com
印 刷	北京嘉业印刷厂
经 销	各地新华书店发行
幅面尺寸	720mm × 1000mm 1/16
印 张	38
字 数	280 千字
版 次	2009 年 5 月第 1 版 2009 年 5 月第 1 次印刷
执行主编	李英健 李 克
责任编辑	邢和明
书 号	ISBN 978-7-80759-666-0
定 价	32.30 元

丛书所有文字插图版式之版权归出版者所有 任何翻印必追究法律责任

知识背景 本书特色

文中尽展中药学魅力，并涉及训诂、生物、化学、地理、地质等多个领域，阅读本书，既能丰富你的知识，又能开拓你的视野，获益无穷。

编写宗旨 内容特色

去除大量繁杂的文字，以最精简的文字、最精华的内容为读者展现我国传统医学的魅力。

- 择选精华，重点清晰。
- 文字简练，一目了然。

- 丰富插画，准确权威。
- 按图索骥，方便快捷。

第五卷 草部

甘草（《本经》上品）

释名

蜜甘（《别录》）、蜜草（《别录》）、美草（《别录》）、路草（《别录》）、灵通（《记事珠》）、国老（《别录》）。

弘景曰：此草最为众药之主，经方少不用者，犹如香中有沉香也。国老即帝师之称，虽非君而为君所宗，是以能安和草石而解诸毒也。

甄权曰：诸药中甘草为君，治七十二种乳石毒，解一千二百般草木毒，调和众药有功故有国老之号。

根

气味

甘，平，无毒。

权曰：忌猪肉。

时珍曰：甘草与藻、戟、遂、芫四物相反，而胡洽居土治痰癖，以十枣汤加甘草、大黄，乃是痰在膈上，欲令通泄，以拔去病根也。东

垣李杲治项下结核，消肿溃坚汤加海藻。丹溪朱震亨治劳瘵，莲心饮用芫花。二方俱有甘草，皆本胡居土之意也。故陶弘景言古方亦有相恶相反者，乃不为害。非妙达精微者，不知此理。

附方

五脏六腑寒热邪气，坚筋骨，长肌肉，倍气力，金疮瘰，解毒。久服



甘草

《本草纲目》阅读指南

注音准确，阅读流畅

对文中生僻字反复进行随文注音，务求令读者享受流畅阅读的乐趣。

插图丰富，形象直观

书中配有五百多幅明晰的插画，以图应物，加深读者对药物的认识与了解。

轻身延年（《本经》）。

温中下气，烦满短气，伤脏咳嗽，止渴，通经脉，利血气，解百药毒，为九土之精，安和七十二种石，一千二百种草（《别录》）。

主腹中冷痛，治惊痫，除腹胀满，补益五脏，养肾气内伤，令人阴不痿，主妇人血沥腰痛，凡虚而多热者，加用之（甄权）。

安魂定魄，补五劳七伤，一切虚损，惊悸烦闷健忘，通九窍，利百脉，益精养气，壮筋骨（大明）。

生用泻火热；熟用散表寒，去咽痛，除邪热，缓正气，养阴血，补脾胃，润肺（李杲）。

吐肺痿之脓血，消五发之疮疽（好古）。

解小儿胎毒惊痫，降火止痛（时珍）。

稍

主治

生用治胸中积热，去茎中痛，加酒煮玄胡索、苦楝子尤妙（元素）。

头

主治

生用能行足厥阴、阳明二经污浊之血，消肿导毒（震亨）。

主痈肿，宜入吐药（时珍）。

附方

伤寒心悸，脉结代者：甘草二两。水三升，煮一半，服七合。日一服。（《伤寒类要》）

伤寒咽痛：少阴证，甘草汤主之。用甘草二两（蜜炙），水二升，煮一升半，服五合，日二服。（张仲景《伤寒论》）

肺热喉痛有痰热者：甘草（炒）二两，桔梗（米泔浸一夜）一两。每服五钱，水一钟半，入阿胶半片，煎服。（钱乙《直诀》）

本草纲目

〇七九

- 准确注音，免于阅查。
- 标注反复，印象深刻。

- 细则凸显，条理清晰。
- 各人各方，排列有次。

国学与我们同在

——《家藏四库丛书》序

毛佩琦

国学是什么？简单地说，就是中国人之所以成为中国人的学问。因此，国学不仅包括数千年来积累流传下来的经典，比如“四书五经”、《老子》、《庄子》、《孙子》、《史记》、《汉书》、唐诗、宋词，也包含研究中国人思维方式、生活方式、行为方式乃至娱乐方式的各种学问。广而言之，国学研究的对象不仅包括文献，也包括实物；不仅包括物质文化遗产，也包括非物质文化遗产，包括我国各民族的建筑、服饰、饮食、音乐、绘画、医药、戏曲等等。

国学是不断丰富、不断发展的学问。上面说的从“四书五经”到唐诗、宋词就是一个不断丰富发展的过程。近代以来，国学的研究范围还在不断地扩大，比如，敦煌学、甲骨学，是随着有关文物的出土而兴起的；比如红学，是随着文学理论和学术风气的发展变化而兴起和发展的。随着时间推移和学术进步，必将有更多的学问被纳入国学研究的范围。

数千年来，中国人做学问形成了一套独特的理论和方法，比如思想理论、史学理论、文学理论，以及训诂学、考据学、音韵学等等。但这些理论和方法并不是一成不变的。比如，在史学研究领域，由于地下文物的出土，王国维等人提出了所谓以地下文物与传世文献相补充互证的二重证据法。近代以来，西风劲吹。国人主动借鉴西方的理论和方法，研究中国学问，王国维借鉴尼采的哲学等研究中国的文学戏剧，胡适以杜威的实验主义研究中国的“国故”。国学从来没有拒绝外国学问的介入，佛教传入中国后，经过改造，形成了中国独特的佛学、因明学；自明朝末年西学传入中国后，中国的天文学、数学等就已经融入了西学的因素。马克思主义传入中国后，不少人用马克思主义理论研究中国历史

文化，它们当然也是国学的一部分。因此，国学又是开放的、随时代而进步的。那么，当今我们研究、振兴国学，不允许也不应该倒退，不允许也不应该僵化。

然而，国学又是与西学明显区分的。国学是西学的对应物，是与西学完全不同的学术体系。在近代，西学挟船坚炮利强势进入中国之后，中国人还视自我，对于中国固有之学问出现了中学、国故学、国粹、国学这样的名称。面对帝国主义的强大，中国人自愧不如，一方面拼命学习引进西学，另一方面就是拼命地贬低、抛弃国学。虽然也有一些人，如张之洞为保护中华文化之根本，提出“中学为体，西学为用”，如胡适，提出“整理国故”，以“再造文明”、“建立民族自信心”，但其声音终被时代所淹没。国学一再被严重曲解和轻视，以致造成了中国历史文化的大断裂。也许，这一历史过程是必然的。但回顾过去，中国在走向独立富强的过程中，国学所付出的代价实在太太惨重了。

新中国成立，饱受屈辱的中国人从此站立了起来，民族自信心大大加强，但没有能够及时认识到国学在新时代的重要性，甚至仅存的一点点国学遗产也进一步成为被抛弃的对象。在全面批判全盘西化的同时，却走向全面西化。改革开放三十年之后，走向富强的国人终于猛醒，保护和振兴国学逐渐成为全民的共识。一个强大的自立于世界民族之林的国家，必然要有与之相匹配的伟大的民族文化。中国人，从学术界到普通百姓，都在重新发现国学的现代价值。同时，在走向全球化的进程中，东西方各国也把目光投向了中国。中国学问，中国的一切都在被重新评价。中国不仅为了自身的建设和发展需要从传统文化中汲取智慧，而且，中国也面临着以优秀的中华文化向全人类贡献智慧的责任和机会。

那么，这套国学丛书编纂就是可喜的，编纂者的初衷和努力就是可敬的。希望这套丛书能发挥点滴作用，如同涓涓细流与千百万有志者的努力一道汇成大潮，去迎接中华民族的伟大复兴！

是为序。

2007年11月22日于北七家村





编者的话

中医中药在华夏古老的大地上已经传承了几千年，通过几千年的鉴定，早已享誉全球，中医经典和中医名家亦随之蜚声中外。“药圣”李时珍所著的被誉为“东方药物巨典”的《本草纲目》更以其精博为世人叹赏，早在十七世纪末便渐渐被译为多国文字而传扬世界。

《本草纲目》是李时珍以毕生精力，参考历代医书800余种，亲历实践，广收博采，实地考察，经27年的艰苦终著成的中药学巨著。全书记载药物1892种，附药物图1109幅，方剂11096首，是中国本草史上最伟大的集成之作。《本草纲目》还是一部具有世界性影响的博物学著作。书中内容广涉训诂、语言文字、历史、生物、化学、天文、地理、地质、冶金等领域，有“医学之渊海”、“格物之通典”等多种美誉，达尔文更是在其著作中把《本草纲目》名之为“中国古代百科全书”。据查，达尔文的生物进化论的形成，与《本草纲目》中动物类药物从简单到复杂、从低等到高等的排列顺序亦有关联。

当今社会，健康养生的呼声已然高炽，越来越多的人把适当地进行自我调养提上了生活日程。而在选择药品、滋养品上，相比较副作用多的西药来说，大家更为青睐中医药。因此，对于读者大众来说，普及中医药学知识变得至关重要。《本草纲目》在本草学和生物学上占据着绝对地位，它既是历代医者和读书人孜孜以求的必修书，也应当是现代入跨入中医药学大门的奠基石。例如脾胃、脚气、痔漏、咽喉等常见病症给大众带来太多困扰，《本草纲目》可以为您提供治疗调养的对应药名，可以让您结合医生的指引更好地进行自我调养。《本草纲目》所辑单药中讲述的药效、诸多药方，对于治病养生更有极高的借鉴价值。例如：“四君

子汤：治脾胃气虚，不思饮食，诸病气虚者，以此为主。人参一钱，白术二钱，白茯苓一钱，炙甘草五分，姜三片，枣一枚。水二钟，煎一钟，食前温服。”“橘皮汤：治男女伤寒并一切杂病呕哕，手足逆冷者。用橘皮四两，生姜一两。水二升，煎一升，徐徐呷之即止。”据此养生，相信健康的身体并不是梦想。有鉴于此，我们适时地推出此精华本，希望它能成为读者最实用的中药学指南。

本书本着对读者负责的态度，在版本上正本溯源，采用最权威的版本加以校对，以避免讹误。而且，为了贴近大众生活实际，减少读者的阅读压力，我们对原书进行了大量的精简工作。原书“上至坟典，下至传奇，凡有相关，靡不收集”，多少包含一些具有迷信色彩的内容，这些方面本书基本予以取缔。因为古今环境的差异，原书中的一些内容已不适用，如雨水、田中泥、古文钱之类，我们也予以删除。接着，我们又对这些精要条目的文字进行剪辑。我们摒弃了一些晦涩繁杂的旁征博引，使各条目言简意赅，让读者既能把握重点内容，又不至于因满目的文字而费神。本书最终保留了最贴近大众生活的14种常见病症、约380种单药。

本书药物名讳、专业用语极多，包含大量生僻字，我们均查阅字典予以注音，并在文中反复标注，以此加深读者的印象，提高读者的阅读速度。为使读者对本书所记药物有更为直观的认识，本书还选配了五百多幅准确逼真的手绘画，方便读者按图索骥。书中还配有少量明代《御制本草品会精要》的插图和实物图片，亦可增强读者的辨识能力。

为了再现中医学精髓，普及中医药知识，古为今用，我们本着诚挚之心，把这本精华本送达读者大众面前。我们衷心期望，此书能够成为您生活中必备的家庭中医诊疗实用手册，完善您的养生之学。愿健康永驻，中医学常春。

目 录

阅读指南

国学与我们同在

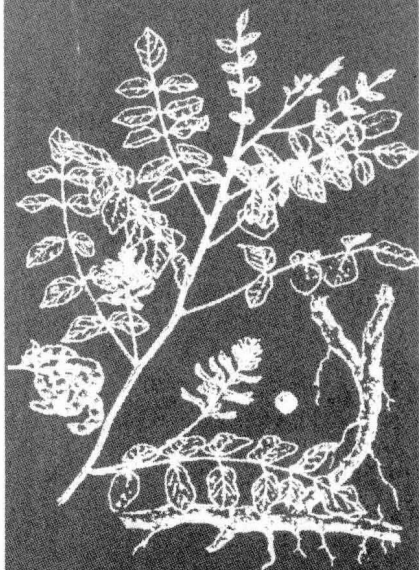
编者的话

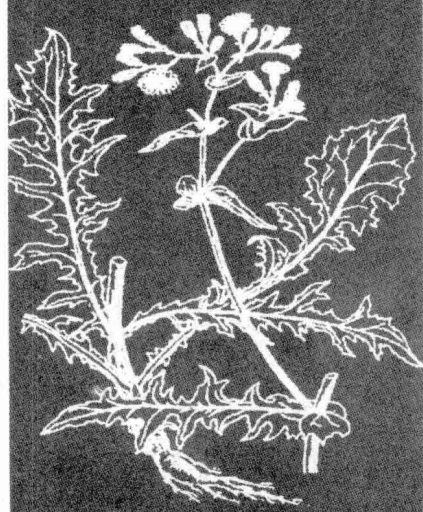
第一卷 序例

四时用药例	1
服药食忌	2
饮食禁忌	3

第二卷 主治

诸风	6
伤寒热病	13
诸气	18
脾胃	20
诸肿	23
脚气	29
咳嗽	32
虚损	35
痔漏	38
腰痛	41
痛风	43
咽喉	45
妇人经水	48
小儿初生诸病	50





第三卷 水火土部

冬霜	53
腊雪	53
井泉水	54
温汤	55
盐胆水	56
生熟汤	56
浆水	57
桑柴火	57
炭火	58
艾火	58
火针	58
赤土	59
黄土	59
乌爹泥	59
墨	60

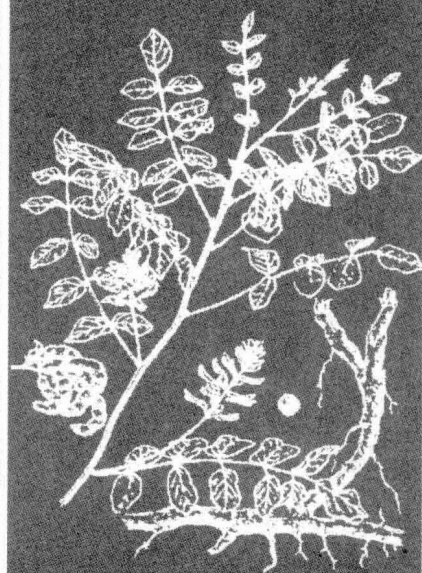
第四卷 金石部

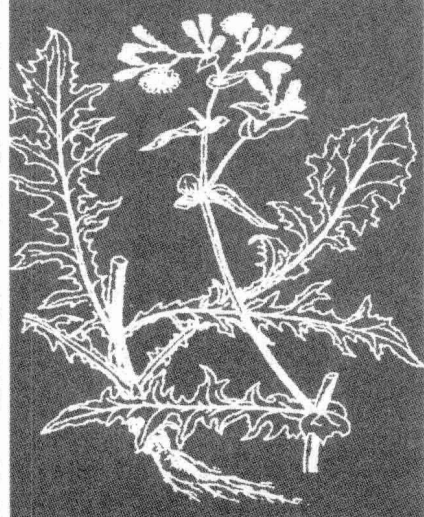
珊瑚	61
紫石英	61
丹砂	62
雄黄	63
石膏	64
五色石脂	65
石钟乳	68
石炭	68
石灰	69
石胆	71
砒石	71
食盐	73

卤碱	74
硝石	74
硼砂	75
石硫黄	75
矾石	76

第五卷 草部

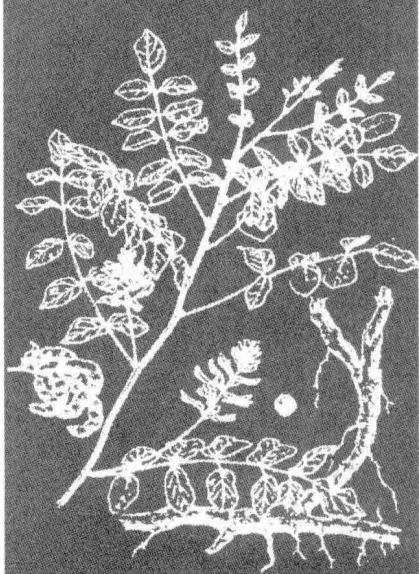
甘草	78
黄耆	80
人参	82
沙参	86
桔梗	88
黄精	90
葳蕤	92
知母	94
肉苁蓉	95
赤箭、天麻	96
术	98
狗脊	101
巴戟天	102
远志	103
淫羊藿	104
玄参	106
地榆	107
丹参	108
紫草	109
三七	110
黄连	111
黄芩	114
秦艽	116

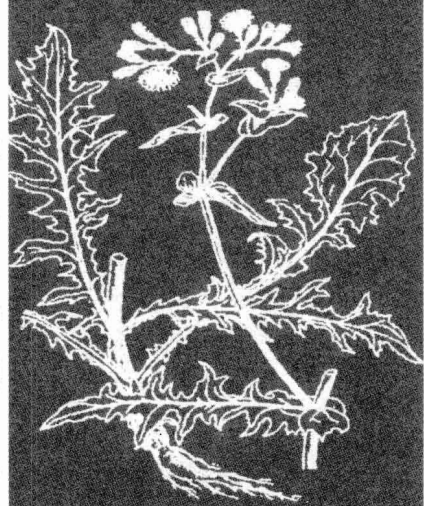




茺胡	118
前胡	119
防风	120
独活	122
升麻	124
苦参	126
白藓	129
延胡索	130
贝母	131
石蒜	133
龙胆	134
细辛	135
白薇	137
白前	138
朱砂根	139
当归	139
芎藭	142
蛇床	145
藁本	146
白芷	147
芍药	150
牡丹	153
木香	154
甘松香	156
山柰	157
高良姜	158
豆蔻	160
缩砂密	162
益智子	163
萆薢	165

肉豆蔻.....	166
补骨脂.....	168
姜黄.....	170
郁金.....	171
蓬莪术.....	172
荆三棱.....	173
莎草、香附子.....	175
藿香.....	178
兰草.....	179
泽兰.....	180
马兰.....	181
香薷.....	182
薄荷.....	183
苏.....	185
菊.....	188
艾.....	191
茵陈蒿.....	192
茺蔚.....	194
夏枯草.....	196
鸡冠.....	197
番红花.....	198
大蓟、小蓟.....	199
续断.....	201
漏芦.....	202
大青.....	203
葫芦巴.....	204
天名精.....	205
麻黄.....	206
木贼.....	209
灯心草.....	211





地黄	211
牛膝	215
紫菀	217
麦门冬	219
萱草	221
淡竹叶	222
鸭跖草	222
葵	223
龙葵	226
酸浆	228
败酱	229
迎春花	230
鼠曲草	230
决明	231
地肤	232
王不留行	234
车前	235
鳢肠	238
蓝	240
水蓼	242
虎杖	243
蒺藜	244
海金沙	247
半边莲	248
蓖麻	248
附子	250
乌头	254
虎掌、天南星	257
半夏	259
凤仙	261

曼陀罗花	262
海芋	263
菟丝子	263
五味子	265
覆盆子	267
蛇莓	268
使君子	269
木鳖子	270
马兜铃	271
紫葳	273
营实、墙藜	275
月季花	276
栝蒌	276
葛	280
天门冬	282
百部	283
何首乌	285
葶藶	287
菝葜	289
土茯苓	290
白药子	291
威灵仙	291
茜草	293
防己	294
葎草	296
络石	297
忍冬	298
泽泻	300
酸模	302
龙舌草	302

