

全国中医药高职高专配套教材

供中医学、针灸推拿、中医骨伤、护理等专业用

中医伤科学

学习指导与习题集 第2版

中医学
专业

主编 方家选 金晓东

 人民卫生出版社

全国中医药高职高专配套教材
供中医学、针灸推拿、中医骨伤、护理等专业用

中医伤科学 学习指导与习题集

第2版

主 编 方家选 金晓东

副主编 何忠锅 强 刚

编 者 (以姓氏笔画为序)

王宏斌(安徽中医药高等专科学校)

王春成(南阳医学高等专科学校)

方家选(南阳医学高等专科学校)

刘凌锋(湖北中医药高等专科学校)

何忠锅(江西中医药高等专科学校)

金晓东(湖南中医药高等专科学校)

强 刚(安徽中医药高等专科学校)

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医伤科学学习指导与习题集/方家选等主编. —2 版.
—北京: 人民卫生出版社, 2010. 7

ISBN 978-7-117-13041-7

I. ①中… II. ①方… III. ①中医伤科学-高等学校:
技术学校-教学参考资料 IV. ①R274

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 096900 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

中医伤科学学习指导与习题集 第 2 版

主 编: 方家选 金晓东

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京市燕鑫印刷有限公司 (后沙峪)

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 13

字 数: 316 千字

版 次: 2005 年 11 月第 1 版 2010 年 7 月第 2 版第 3 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-13041-7/R·13042

定 价: 22.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

前 言

《中医伤科学学习指导与习题集》(第2版)是与全国中医药高职高专院校教材《中医伤科学》(第2版)配套的使用的教学参考书。

本书是根据全国中医药高职高专院校教材习题集的编写要求,以全国中医药高职高专院校教材《中医伤科学》(第2版)的教学内容为基础,以教学大纲所规定的教学目标、范围和要求为依据,以学生必须掌握的基本理论、基本知识和基本技能的“三基”内容为主要素材,并注意到与社会执业资格考试相衔接,按照高职高专教育对中医伤科学课程教学培养目标进行命题,基本体现了中医药特色和高职高专教育的特点,保证了习题集的适用性。

本书客观性试题占总题量的60%~70%,其中选择题包括最佳选择题(A₁型题、A₂型题)、配伍选择题(B型题)以及多项选择题(X型题),结合课程特点还选用名词解释、填空题、判断题、是非改错题等客观性试题。主观性试题占总题量的30%~40%,以简答题、论述题(含病案分析题)为主。在试题的命题中,各层次难、中、易程度的安排比例约为15:70:15,既突出了教材内容的重点,又保证了必要的覆盖面,做到了层次分布合理,难易梯度适中,题型结构比例设定合理,内容覆盖面宽,能力结构合理,难易度适当。既突出了对教材基本理论、基本知识和基本技能的学习、训练,又在结合中医伤科临床的基础上,注意了对综合运用理论知识和分析临床问题能力的培训,基本满足了教学大纲中各知识点的学习要求。

由于我们水平有限,时间仓促,书中错误和缺点在所难免,希望各校教师 and 同学在使用过程中,提出宝贵意见,以便进一步修订提高。

编者

2010年4月

题型简介和解题说明

一、题型简介

(一) 客观性试题

包括选择题(最佳选择题、配伍选择题、多项选择题)、名词解释、填空题、判断题及是非改错题。

1. 选择题 选择题由题干和若干个备选答案所组成。题干的作用是对考生明确提出问题,应叙述成一个完整的问句或表达成一个可与选项相接的陈述句。

(1)最佳选择题(A型题):包括A₁型题和A₂型题。

A₁型题由1个题干和5个备选答案组成。其中可包含1个以上正确或部分正确的答案,但非最佳的答案。答题时只能选择其中1个符合题意要求的最佳答案,可用以考核对知识的记忆、理解和简单应用。

A₂型题由1个叙述性题干(1个小病例或1个问题情景)和5个备选答案组成。主要考核对知识的分析能力。

(2)配伍选择题(B型题):由若干道考题共用1组(5个)备选答案。每道考题只能选择其中最合适的1个答案,每个备选答案可选用1次,也可被重复选用,或1次也不被选用。主要考核对密切相关知识的辨析能力。

(3)多项选择题(X型题):不存在最佳选择的问题,备选答案或者是绝对正确,或者是绝对错误。备选答案每组仍为5个选项,其中至少有2个选项正确,也允许全部都对。X型题要求考生掌握相关知识的广度与深度,考核其对知识的全面理解、正确判断和综合应用能力。

2. 名词解释 简要解释某一概念、基本原理及临床意义。主要考核对知识的记忆和理解。

3. 填空题 提出一个不完整的陈述句,要求考生填写的必须是关键的、重要的字词。除考核对知识的记忆和理解外,也可考核对知识的应用能力。

4. 判断题及是非改错题 简要陈述某一概念、基本原理及临床意义的知识点,考核学生对此知识的正确理解。

(二) 主观性试题

包括简答题和论述题(含病案分析题)。

1. 简答题 能将学过的两三个知识点围绕问题中心,用自己的语言扼要阐明。主要考核对知识的应用和分析、综合能力。

2. 论述题(含病案分析题) 能将学过的多个知识点,综合运用到较复杂或较抽象的问

题情景中去。着重考核综合应用、创见能力。

二、解 题 说 明

(一) 客观性试题

按客观评分标准解题。

1. 选择题

(1)A 型题要求从备选答案中选出 1 个最佳答案。

(2)B 型题要求从备选答案中选配 1 个最合适的答案。

(3)X 型题要求从备选答案中选出 2 个或 2 个以上正确答案。

2. 名词解释 要求解说简明、正确,对概念或范畴的解释应概括其基本特征。

3. 填空题 要求按空格出现的先后顺序列出答案。

4. 判断题及是非改错题 判断题是对所叙述的某一问题的正确与否进行对、错的判断;是非改错题要求在判断题的基础上对错误的内容进行改正。

(二) 主观性试题

解题应注意答案的规范和评分技巧,尽可能做到解题客观化,避免主观心理因素影响评分。

1. 简答题 要求围绕问题的中心进行简明的阐述。

2. 论述题(含病案分析题) 要求按解答方向,理论结合实际进行扼要的分析、归纳、总结、评价或论证,抓住有关要素融会贯通,论述深入确切。

目 录

第一章 绪论	1
学习重点	1
难点解析	1
学法指导	1
习题	1
参考答案	3
第二章 中医伤科学基础	5
第一节 中医伤科学的主要内容及分类	5
学习重点	5
学法指导	5
习题	5
参考答案	7
第二节 中医伤科病证的病因病机	8
学习重点	8
学法指导	8
习题	8
参考答案	10
第三节 中医伤科辨证基础	10
学习重点	10
难点解析	10
学法指导	11
习题	11
参考答案	20
第四节 中医伤科临床治疗基本技能	23
学习重点	23
难点解析	23
学法指导	24
习题	24

参考答案	30
第五节 创伤急救	33
学习重点	33
难点解析	33
学法指导	34
习题	34
参考答案	37
第三章 骨折	39
第一节 骨折概论	39
学习重点	39
难点解析	41
学法指导	41
习题	42
参考答案	48
第二节 上肢骨折	51
学习重点	51
难点解析	51
学法指导	52
习题	52
参考答案	59
第三节 下肢骨折	64
学习重点	64
难点解析	66
学法指导	67
习题	68
参考答案	76
第四节 躯干骨折	80
学习重点	80
难点解析	80
学法指导	81
习题	81
参考答案	98
第四章 脱位	104
第一节 脱位概论	104

学习重点·····	104
难点解析·····	104
学法指导·····	105
习题·····	105
参考答案·····	107
第二节 脱位各论·····	108
学习重点·····	108
难点解析·····	109
学法指导·····	109
习题·····	110
参考答案·····	114
第五章 筋伤·····	117
第一节 筋伤概论·····	117
学习重点·····	117
难点解析·····	117
学法指导·····	117
习题·····	118
参考答案·····	120
第二节 肩部筋伤·····	121
学习重点·····	121
难点解析·····	121
学法指导·····	122
习题·····	122
参考答案·····	124
第三节 肘部筋伤·····	126
学习重点·····	126
学法指导·····	127
习题·····	127
参考答案·····	128
第四节 腕、指部筋伤·····	129
学习重点·····	129
学法指导·····	129
习题·····	130
参考答案·····	131

第五节 髌部筋伤	132
学习重点	132
学法指导	133
习题	133
参考答案	134
第六节 膝部筋伤	135
学习重点	135
难点解析	135
学法指导	136
习题	136
参考答案	138
第七节 踝部筋伤	140
学习重点	140
学法指导	140
习题	141
参考答案	141
第八节 颈项部筋伤	142
学习重点	142
难点解析	143
学法指导	143
习题	143
参考答案	145
第九节 腰部筋伤	148
学习重点	148
难点解析	148
学法指导	149
习题	149
参考答案	151
第六章 内伤	156
第一节 内伤概论	156
学习重点	156
难点解析	156
学法指导	157
习题	157

参考答案·····	158
第二节 损伤内证·····	159
学习重点·····	159
难点解析·····	160
学法指导·····	161
习题·····	161
参考答案·····	163
第三节 头部内伤·····	165
学习重点·····	165
难点解析·····	165
学法指导·····	165
习题·····	166
参考答案·····	167
第四节 胸部内伤·····	169
学习重点·····	169
难点解析·····	169
学法指导·····	170
习题·····	170
参考答案·····	171
第五节 腹部内伤·····	171
学习重点·····	171
难点解析·····	172
学法指导·····	172
习题·····	172
参考答案·····	173
第七章 骨病·····	175
第一节 非化脓性关节炎·····	175
学习重点·····	175
难点解析·····	176
学法指导·····	176
习题·····	177
参考答案·····	179
第二节 代谢性骨病·····	180
学习重点·····	180

难点解析·····	181
学法指导·····	181
习题·····	181
参考答案·····	182
第三节 骨肿瘤·····	183
学习重点·····	183
难点解析·····	183
学法指导·····	184
习题·····	185
参考答案·····	186
附 模拟试卷及答案·····	188

第一章 绪 论

学习重点

1. 中医伤科学的基本理论。
2. 中医伤科学的诊疗技术。
3. 中医伤科学历代的成就。

难点解析

1. 中医伤科学的诊断治疗方法为难点,特别是手法治疗、固定系缚和药物治疗,在学习时应该系统掌握,综合应用,来治疗疾病。
2. 历代医家的成就应该以朝代有序进行记忆,特别是具有代表性的成就更应该掌握。

学法指导

1. 在中医伤科学的形成、发展过程中,牢固掌握历代医家的主要成就和贡献,应采用归纳的方法,按朝代分别列举出不同医家的代表著作或事迹,使之条理化,便于记忆和回顾。
2. 对于中医伤科学病因病机中的阴阳学说、气血学说、脏腑学说、皮肉筋骨学说、经络学说,学习时应举一反三、融会贯通,把每一种学说相对应的病理表现想通吃透,明白出现此种表现的原因何在。例如气血学说中,伤气导致气滞、气闭、气脱、气虚、气逆等证;伤血引起出血、瘀血、血虚、血脱、血热等证。我们不仅要联想到气闭、气脱、气虚、气逆、瘀血、血虚、血脱、血热等证的不同表现,还要了解出现这种表现的原因,了解气和血的生理作用。“气为血之帅、血为气之母”,由于气可运血,血可载气,所以伤气、伤血时可以互相致病,恶化病情。只有这样我们才能够牢固掌握所学知识。

习 题

一、选择题

【A₁型题】

1. 世界上最早记载并使用颞颌关节脱位口内整复的医家是()
A. 华佗 B. 张机 C. 葛洪

- D. 蔺道人 E. 龚庆宣
2. 首创悬吊复位法治疗脊柱骨折的医家是()
A. 危亦林 B. 张景岳 C. 蔺道人
D. 华佗 E. 龚庆宣
3. 记载了悬吊快速牵引复位法治疗颈椎骨折脱位的医书是()
A. 《医宗金鉴》 B. 《普济方》
C. 《正体类要》 D. 《伤科补要》
E. 《伤科汇纂》
4. 我国首先记载利用杠杆原理,采用“椅背复位”法整复肩关节脱位的医籍是()
A. 《难经》 B. 《肘后救卒方》
C. 《世医得效方》 D. 《仙授理伤续断秘方》
E. 《备急千金要方》
5. 明清时代有大量的伤科专著问世,以下哪本专著是钱秀昌所著()
A. 《医宗金鉴》 B. 《普济方》
C. 《正体类要》 D. 《伤科补要》
E. 《伤科汇纂》
6. 首先记载使用夹板固定骨伤的医家是()
A. 陈无择 B. 张机 C. 葛洪
D. 蔺道人 E. 吴谦

【B型题】

- A. 吴谦 B. 陈无择 C. 危亦林
D. 薛己 E. 胡廷光
1. 最早提出正骨八法的医家是()
2. 首次提出三因学说的医家是()
A. 扁鹊 B. 张仲景 C. 陆道师
D. 张景岳 E. 华佗

3. 创立“五禽戏”、“八段锦”、“易筋经”、“洗髓经”的医家是()
4. 最早开始施行“剖胞探心”手术的医家是()

二、名词解释

1. 正骨八法 2. 手法治疗

三、填空题

1. 中医伤科学的基本理论中有_____学说、_____学说、_____学说、_____学说和_____学说。
2. 创伤可伤气,导致_____,_____,气脱、_____,_____等证;也可伤血,从而引起_____,_____,血虚、_____,_____等证。
3. 新中国成立后,骨伤科得到了较大的发展,提出_____,_____,_____,_____的骨折治疗原则。

四、判断题

1. 伤科疾病的初期应运用消肿止痛的治法进行治疗。()

2. 中医伤科的鼻祖是华佗。()
3. 在公元前 16 世纪殷商时期的甲骨文中就有关于骨折的记载。()
4. 观察肢体活动不属于中医伤科学的诊疗方法。()

五、是非改错题

1. 最早的伤科学专著是《普济方》。()
2. 《伤寒杂病论》中关于肾主骨、肝主筋、脾主肌肉等论述,奠定了中医伤科学的理论基础。()

六、简答题

《仙授理伤续断秘方》的主要成就是什么?

七、论述题

中医伤科的诊断方法?

参考答案

一、选择题

【A₁型题】

1. C 2. A 3. B 4. D 5. D 6. C

【B型题】

1. A 2. B 3. E 4. A

二、名词解释

1. 答:正骨八法指摸、接、端、提、推、拿、按、摩。
2. 答:手法治疗是指医者随症运用各种手法技巧,治病疗伤、整骨正位、强壮身体的治疗方法。

三、填空题

1. 阴阳 气血 藏象 皮肉筋骨 经络
2. 气滞 气闭 气虚 气逆 出血 瘀血 血脱 血热
3. 动静结合 筋骨并重 内外兼治 医患合作

四、判断题

1. × 2. √ 3. √ 4. ×

五、是非改错题

1. 《普济方》(《仙授理伤续断秘方》)
2. 《伤寒杂病论》(《黄帝内经》)

六、简答题

答:该书系统地提出了骨折、脱位、内伤三大类病症,总结了骨关节损伤的诊断、手法复位、夹板固定、功能锻炼和药物内外治疗,介绍了用椅背复位法整复肩关节脱位,用手牵足蹬法整复髋关节脱位。

七、论述题

答:中医伤科的诊断方法很有特色,除通用的望、闻、问、切四诊外,还有一套特殊的检查方法,即通过手触摸、量具测量(量诊)、观察肢体活动(动诊)等检查,达到了解筋骨、

关节的功能情况,帮助判断病情。在临床医疗中也常运用脏腑辨证、八纲辨证、卫气营血辨证围绕伤科疾病的规律、病因病机的变化、损伤后的症状特点来进行辨证诊断。此外,近年来在伤科疾病的诊断中常与现代诊疗技术相结合,如影像学(X线、CT、MRI、同位素扫描、超声波、骨密度仪等)和实验室检查等先进诊断技术的应用,使得现代中医伤科的诊法更趋完善。

第二章 中医伤科学基础

第一节 中医伤科学的主要内容及分类

学习重点

中医伤科学的分类:

1. 损伤 是指由于人体受到外界各种致病因素的作用而使皮肉、筋骨、气血、脏腑及经络等组织遭到破坏的疾患。临床常见的损伤有4种:骨折、脱位、筋伤、内伤。

2. 骨疾病 骨疾病的范围较广,临床常见的骨疾病有:骨先天性畸形、骨痈疽、骨痹、骨关节痹证、骨关节退行性疾病、骨软骨病、骨肿瘤、代谢性骨病等。

学法指导

在学习上应结合现代医学基础中的病因病理学、解剖组织结构特点学习本节内容。

习 题

一、选择题

【A₁型题】

1. 下列哪项不是损伤的内容()
A. 骨折 B. 脱位 C. 筋伤
D. 内伤 E. 外感六淫
2. 由结核杆菌侵入骨或关节引起的疾病称之为()
A. 骨关节痹证 B. 骨软骨病 C. 骨关节退行性疾病
D. 流痰 E. 骨痈疽
3. 由于扭、挫、刺、割及劳损等原因而使皮肤、筋肉、筋膜、肌腱、韧带等一些软组织以及软骨、周围神经、较大血管等损伤时,称为()
A. 骨折 B. 脱位 C. 内伤
D. 筋伤 E. 外感
4. 出现脏腑损伤及损伤引起气血、脏腑、经络功能紊乱的病症为()
A. 骨折 B. 脱位 C. 内伤