

侯德健实用易经

男人床位

侯德健 著

云南大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

男人床位/侯德健著. —昆明: 云南大学出版社, 2010

(侯德健实用易经)

ISBN 978-7-5482-0125-0

I. ①男... II. ①侯... III. ①周易—研究②睡眠—关系—男性—保健
IV. ①B221.5②R161

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第099922号

Copyright © 2010 Anno Domini Media Co. Ltd., Guangzhou

广州公元传播有限公司

All rights reserved 所有权利保留

侯德健实用易经 男人床位

作者: 侯德健

责任编辑: 周琼 黄河飞

特约编辑: 刘丽敏

装帧设计: 朱琼玲 林宇羚

技术编辑: 郭汉文

出版发行: 云南大学出版社

地址: 云南省昆明市翠湖北路2号云南大学英华园

邮编: 650091 电话: 0871-5033244 5031071

网址: <http://www.ynup.com> E-mail: market@ynup.com

制作: ◆ 广州公元传播有限公司

经销: 全国新华书店

印刷: 广州市一丰印刷有限公司

规格: 889mm × 1194mm 1/32 7.5印张

版次: 2010年6月第1版第1次印刷

书号: ISBN 978-7-5482-0125-0

定价: 25.00元

(咨询电话: 020-38865309)

不认识《易经》以前，人生就像是随波逐流的浮萍；认识了《易经》以后，浮萍依然是浮萍，只不过不再随波逐流。

因为有了《易经》的帮忙，你可以主动选择何时停留在港湾休息，何时重新出发去新世界探险，甚至借着《易经》的帮助，你可以与你心爱的人一起研究，决定在哪一个池塘里快快乐乐地共度一生。

相信命运绝不等于宿命，接受易经风水的帮助更不是让你自暴自弃，你不必为了迁就易经风水而改变自己的追求与理想，更不必穿墙打壁摆鱼缸地把全家人都弄得紧张兮兮。只要你懂得在什么位置上安排自己睡觉的那张床就可以了。

认识了易经风水的人生，是个更主动、更有方向感的人生。因为，从今以后主动权就掌握在你自己的手上。

与喜爱《易经》的朋友们共勉。

侯德健

目录

导读

床位配卦须知

快速绘图与配卦

丈夫（父亲）的

丈夫（父亲）睡在正北 天水讼

丈夫（父亲）睡在东北 天山遁

丈夫（父亲）睡在正东 天雷无妄

丈夫（父亲）睡在东南 天风姤

丈夫（父亲）睡在正南 天火同人

丈夫（父亲）睡在西南 天地否

丈夫（父亲）睡在正西 天泽履

丈夫（父亲）睡在西北 乾为天

次子的

次子睡在东北 水山蹇

次子睡在正东 水雷屯

次子睡在东南 水风井

次子睡在正南 水火既济

次子睡在西南 水地比

次子睡在正西 水泽节

次子睡在西北 水天需

次子睡在正北 坎为水

76 70 64 58 52 46 38 32 31 20 13 6

184 178 172 166 160 154 148 142 141

长子的

长子睡在正东	长子睡在东北	长子睡在正北	长子睡在西北	长子睡在正西	长子睡在西南	长子睡在正南	长子睡在东南
震为雷	雷山小过	雷水解	雷天大壮	雷泽归妹	雷地豫	雷火丰	雷风恒

134 126 120 114 108 100 94 88 87

三子的

三子睡在正东	三子睡在东北	三子睡在正北	三子睡在西北	三子睡在正西	三子睡在西南	三子睡在正南	三子睡在东南
山雷颐	山风蛊	山火贲	山地剥	山泽损	山天大畜	山水蒙	艮为山

234 228 222 216 210 204 198 192 191

◎《易经》的来源与含义

你能看得懂《易经》吗？答案是肯定。只要了解《易经》的物理科学背景并排除两千多年来累积的非科学误导，《易经》是本人人都能看得懂的书。

现在笔者先简单地介绍一下《易经》。关于《易经》的起源，最流行的说法是伏羲为《易》画卦，周文王为其写卦名，周公为其作卦辞，经孔子整理后就成为我们今天看到的《周易》。事实上，在孔子留传后世、有据可考的文献中并无提及与“阴”、“阳”有关的字眼。换句话说，现在的《周易》不大可能是孔子整理出来的，但这个历史问题不需要我们去深究，我们只要了解《周易》并不是一个人编撰出来的就可以了。

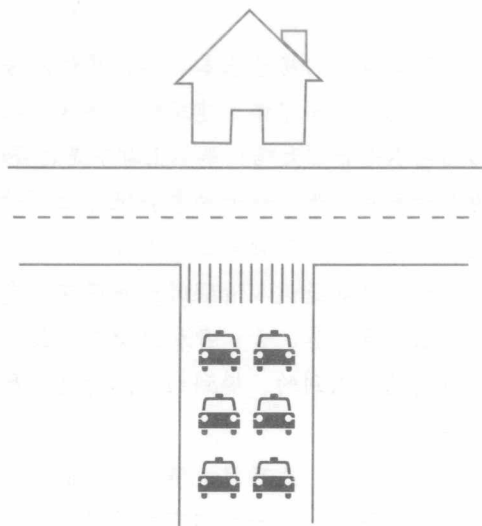
《易经》的“易”由“日”字和“月”字组成；日代表阳，月代表阴，“易”就是阴阳变化的意思。通俗地说来，“易”有三种，分别是“变易”、“不易”和“简易”。“变易”指的是日夜、季节的交替；“不易”是指自然界的更替变化是呈周期循环的，如月亮圆了会缺、缺了会圆，春去秋来、冬去春来等不变的现象；“简易”有两种说法：一种是包容的意思；另一种就是简单的意思，也就是不要把简单的问题复杂化了。只要能准确地掌握每个卦的基本精神，《易经》是一本非常容易读懂的经典。

◎ 中国古代风水不偏离现代物理学

那古代的《易经》和现代的物理学有什么关系呢？懂得初中物理的人都知道，宇宙中的万事万物间都存在着“力”。地球上最常见的力是地心引力（G）、电力（E）和磁力（M）。这三个力最特别之处在于它们都有一个与之对应的场，分别是引力场、电力场和磁力场。伟大的科学家爱因斯坦认为，这三个力是相通的，并为此发表了统一场论。我们都知道原子核外的两个物体之间的距离越远，彼此之间的力量越小；相反，原子核里面的粒子分散得越远，它们之间的拉力就越大。

下面，笔者以中国古代风水中最常见的路冲和反弓（水）煞为例子，讲解中国风水是如何不偏离现代物理学的。

■ 路冲



图一：路冲（丁字路）示意图

我们都知道，牛顿力学有三个定律，那牛顿力学定律是怎样计算两个物体之间的作用力的呢？

如图一所示，房子建在丁字形马路上，马路上的车子先直驶到房子前再转向。假设，住在房子的主人的体重为 m_1 ， $m_1=75\text{kg}$ ，（路上）一部车子的重量为 m_2 ， $m_2=1500\text{kg}$ ，人与车之间的距离为 s ， $s=10\text{m}$ ，那么每辆车子与房子的主人作用力 F 为 $(m_1 \times m_2)/s^2$ 再加上车子的加速度 a 。住在房子里的人每天都承受着这个作用力 F 。这是一辆车子的力，但如果每天都有一万辆车子冲着房子开去，那这些累积起来的力（对住在房子里的人来说）就是中国古代风水里讲的“冲”。换言之，“路冲”的“冲”指的就是最具有破坏性的引力。根据爱因斯坦广义的相对论，有引力就会产生引力场，有引力场就相当于有电场和磁场。这些力都会作用在住在房子里的人身上。

虽然丁字路口上的房子基本上不作居住用房，但却常常建成大型商场、写字楼等建筑物。那这对人体血液循环的影响岂不是非常大吗？事实上却不是这样的。

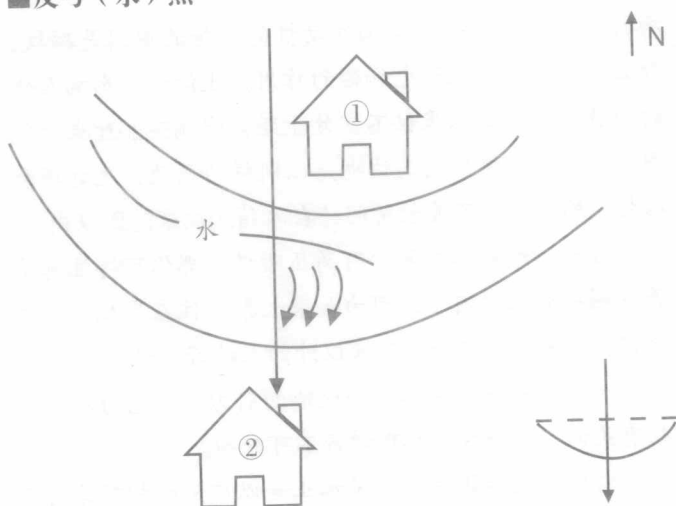
因为人清醒时，听到快乐的事会很开心，听到悲伤的事会伤心，心脏的跳动频率因此而改变，从而影响人体的血液循环。也就是说人清醒时血液循环是受情绪影响的，其中眼、耳、鼻、舌、身和意识影响最大，即你看到的、听到的、闻到的、摸到的、感受到的和想到的对你的情绪影响很大。

而人睡着的时候，能忘记清醒时的烦恼，如被老板骂、与男朋友吵架等。在一切归零的情况下，月亮的引力对人体血液循环的影响是最大的，是太阳引力的2.2

倍（这就是前面讲到的距离与拉力的关系），其次是太阳的引力。所以睡着时（风水）引力对血液循环的作用最大。

说白了，风水（影响血液循环）只是在人睡着的时候才对人起作用；而人清醒时，血液循环受“情绪”的影响。

■反弓（水）煞



图二：反弓（水）煞示意图

那么，“反弓（水）煞”又是怎么回事呢？如果有一条河，如图二所示，你会在河的上方还是下方建房子？

图二中水流的方向是自西北流向东南，所以它产生的引力就像一张蓄势待发的弓箭一样，房子①受到的是顺势的力，房子②受到的是正冲的力。水的质量是1:1

(即1升水=1公斤),只要知道河水的宽度、水流量和住在房子里的人的体重,就能计算出这个人一年所受到的引力是多少了。所以说,风水是有科学根据的。而那些说不出根据的,通常都是不可信的。因为不管你放什么东西它都不会改变你家的磁场、重力场或电场,也就与风水毫无关系,例如在家里挂铃铛、摆鱼缸、放发财树等等。

一般说来,影响(现代)家庭风水的最大电场和磁场就是空调和冰箱。空调发动机的中轴的中间是磁铁,外面绕着铜线,经过电和磁的作用产生能量,影响人体的血液循环,所以床位不宜处于距离空调5~20厘米的范围内。冰箱压缩机的马达也是以同样的原理产生电场和磁场,所以尽量不要长时间待在冰箱30厘米范围以内。

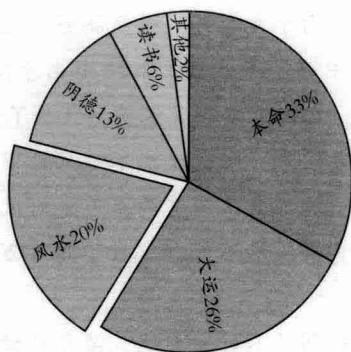
另外,如果你家附近有高压磁塔,那你可得注意是否在磁塔50米以内了,因为如果长期居住在高压磁塔50米内,得癌症的机会是50米以外的人的好几倍。

一句话到底,风水是和地球的引力场、电力场和磁场有关的,是与现代物理学密不可分的。

所以,笔者讲的易经风水正是以广义的相对论为基准的,也就是说中国古代风水的确是不可以偏离现代物理学的。

阳宅风水的键关键影响力

虽然风水有科学依据,但是对人的影响不是绝对的。笔者认为古人说得好,一命、二运、三风水、四积阴德、五读书。影响人命运的因素有很多,阳宅风水只是其中之一。一个人的运气或遭遇的好坏与吉凶,依据笔者的



图三：风水对人的影响比例示意图

经验判断，大概是：本命占百分之三十三，大运占百分之二十六，风水占百分之二十，阴德占百分之十三，读书占百分之六，其他占百分之二。其中一个人的本命（来自本人的出生年、月、日、时，也就是俗语称的八字）与大运（来自每十年一变的大运）影响了当事人近百分之六十的运气，而风水只占了百分之二十。

然而，笔者对这百分之二十的风水的研究兴趣却还高于研究本命与大运（如子平八字、紫微斗数、河洛理数……）。这是因为虽然本命改不了（除非你换一对父母，换一天出生），大运也改不了（改大运也得改变出生日期），但你完全可以根据自己的意志去选择自己居住的地方、改变自己的床位，掌握自己的风水。而且既不必穿墙打洞，也不必大事装潢，只需要换到另外一个房间去，或是睡在另外一张床上就可以了。

尤其要强调的是，阳宅风水的关键作用往往是能够在不好的大运中，发挥起死回生的作用：

甲、乙两人同命又在走好的大运，各拿了一千万出

来投资做生意。由于大运好，财星高照，生意兴隆，在这个十年大运中赚了不少钱。其中甲由于阳宅风水好，净赚了八百万；乙由于阳宅风水差，只赚了六百万。

在这种好大运中，阳宅风水不过只让甲比乙多赚了两百万而已，甲既不会认为这两百万是好风水带来的运气，乙也不会责怪风水不好，少赚了两百万。毕竟两人都赚了不少钱。

然而，等碰到了不好的大运或流年的时候，故事的结局就完全不同了。

甲由于阳宅风水好，赔了八百万，还剩两百万本钱。乙由于阳宅风水差，赔了一千两百万，不但血本无归，还欠外债两百万。

同样是两百万，在大运不好的时候，风水的关键作用就被凸显出来了。等到两人的大运与流年又再度反逆转顺时，甲还有两百万本钱可以东山再起，而乙却还得先想办法还清欠债才行。同样是两百万，越是在大运不好的时候，越是凸显出阳宅风水的键影响。

另外要注意，阳宅风水的作用力是逐渐累积而成的，短则半年就可以看到小事情的变化。但如果想要在事情上面得到巨大的助力，则非得要累积一两年以上不可。

了解了《易经》与现代物理学的关系以后，请各位读者用本书中教你的方法解读《易经》，为自己选择合适的床位，用床位风水来改善自己的运气。

床位配卦须知

☯ 每栋房子都是个完整的小天地

指南针是我国古代四大发明之一，它不仅是辨别地理方向的工具，还可以帮助我们认清“人生方向”。

早在三四千年以前，古人已经开始探讨睡在家里什么方位上可以多子多孙，或者睡在哪个方位可以延年益寿，他们把这个原理叫做“天人合一”。

把这种“天人合一”的观念放到人的身体上，就形成了中国传统医学的理论基础。例如：日月代表眼睛，河川代表经脉，高山峻岭代表骨骼，大地与森林代表皮肤与汗毛。凡是天地之间存在的事物，一定能在人的身体结构上找到与之对应的器官；凡是人身上有的器官，也必定能够在天地间找到与之对应的景象；因为每个人都是一个完整的“小宇宙”。

同样的道理，每一个家庭、每一栋房子也是一个完整的“小宇宙”，也离不开“天人合一”这个道理。

☯ 身份、方位与八卦的对应

古人认为，宇宙是由八种不同的自然元素（即卦性）构成的。这八个卦性分别是：天、地、雷、风、水、火、山、泽。

“卦性”指卦的特性，是笔者为了帮助读者掌握“卦”的基本特性而配的。如，三女儿的本位是“正西”，得配“泽”卦；“泽”就是湖泊，湖泊给人的主要印象是休息与欢乐，所以泽卦配的心情就是“湖光声色”。

根据“天人合一”的原则，每个“家庭的小宇宙”中也有八个身份与之对应，分别是：父、母、长子、长女、次子、次女、三子、三女。

以每一户（每一层单独计算）的房屋中心来看，每户房子也用八个方位来代表这个小宇宙。这八个“方位”分别是：西北、西南、正东、东南、正北、正南、东北、正西。

身份	方位	卦	性情
父（夫）	西北	天（☰）	万里晴空
母（妻）	西南	地（☷）	生养万物
长子	正东	雷（☳）	雷霆万钧
长女	东南	风（☴）	如沐春风
次子	正北	水（☵）	深不可测
次女	正南	火（☲）	明亮热情
三子	东北	山（☶）	不动如山
三女	正西	泽（☱）	湖光声色

身份、方位与八卦对应表

两种不同层次的“宇宙”对应在一起，就构成了身份、方位与八卦对应表，也就是“易经阳宅风水学”的理论基础。

风水公式

什么“身份”的人，睡在什么“床位”上，就会得到什么“卦”。这就是“易经阳宅风水”的唯一公式。

要了解自己的“阳宅风水运势”，就要按下列三个

步骤去做：

1. 确定自己的“身份”，即确定自己的身份卦。
2. 站在你房屋的正中心，用指南针看看自己的“床位”是在家里的哪个方向，即可确定自己的床位卦。
3. 利用“身份、床位配卦表”（详细见P29）查找，明确自己睡在什么“卦”上。

从“身份、床位配卦”表中，我们可以看到：

每个不同“身份”的人，都有一个属于自己的“方位”；

每个不同“身份”的人，都有一个代表自己的“卦”；

每个不同“身份”的人以及代表此人的“卦”都有一个固定的“方位”（床位卦）。

请特别注意，绝大部分的人都不会刚好睡在属于“自己的方位”上。这就是“身份”、“方位”与“八卦”的互相“对应”或“感应”关系。例如：

已婚男性的身份是“丈夫”，代表丈夫的卦是“天卦”，丈夫与天卦的对应方位是“西北方”；

已婚女性的身份是“妻子”，代表妻子的卦是“地卦”，妻子与地卦对应的方位是“西南方”；

宅中未婚男性中年纪最大的身份是“长子”，代表长子的卦是“雷卦”，长子与雷卦的对应方位是“正东方”；

宅中未婚女性中年纪最大的身份是“长女”，代表长女的卦是“风卦”，长女与风卦的对应方位是“东南方”。

☯ 简易阳宅健康检查法

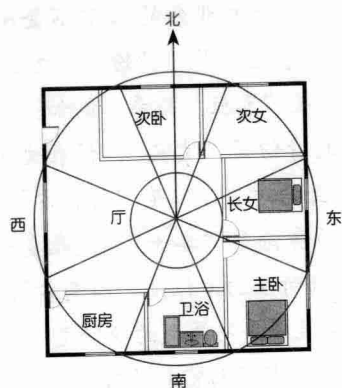
为了让各位读者都能够有机会实地体验一下“身份”与“方位”的对应或感应效果，请大家为自己的住宅做一次简单的“健康检查”吧。

每个人的身体健康与他/她居住的地方都有非常密切的关系，其中影响最大的要数厨房、厕所和浴室。凡是自己的方位被厨房、厕所或者浴室“压住”的人，他/她的健康状况就会受到不同程度的影响。

结合阳宅风水的具体情况来看：

如果“自己的方位”被厨房压到的人，则比较容易“见血光”，如开刀、动手术、意外、车祸、撞伤、割伤等等；

如果“自己的方位”被厕所或浴室压到的人，则比较容易患呼吸系统或泌尿系统的毛病，如气喘、喉炎、肺炎、鼻炎、尿道炎、肾脏炎等。



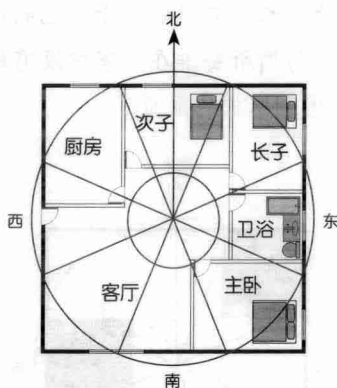
图一

如图一所示，房子的“西南方”是厨房。西南方是

“母亲与妻子”的本位，因此住在这套房里的母亲最容易“见血光”。

事实上，这是笔者看过的阳宅案例。此屋的女主人搬进来不到五年就动了两次手术，因为她的两个女儿都是剖腹产的。

请注意！此房不但厨房的位置在西南方（妻子的本位），连用刀的地方也在西南方位之中，无形之中增加了母亲“见血光”的机会（作者注：正常生产不在“见血光”的范围之内）。



图二

如图二所示，房子的“正东方”是浴室。正东方是“长子”的本位，因此睡在这套房子里的长子从小就患有“气喘病”。从他睡在东北方的雷山小过卦这点上看，可以判断他是个体弱多病的小孩，不但没有睡在自己本位上（即正北方）的次子健康、活泼，而且个性也比次子内向；次子看起来更像家里的老大。

另外此屋的西北方是“厨房”，所以父亲见血光机