

中医专病专科临床实用技术丛书

总主编 唐旭东 黄尧洲 史大卓  
协 编 张 昱

FENGSHI BING

# 风湿病

YANFANG MIAOYONG



## 验方妙用

主编 周彩云 潘 峥

科学技术文献出版社

中国中医药出版社出版

主编：王 建  
副主编：王 建

WINDY DISEASE

# 风湿病

WINDY DISEASE

验方妙用

王 建 主编

中国中医药出版社

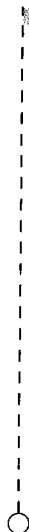
中医专病专科临床实用技术丛书

总主编 唐旭东 黄尧洲 史大卓

协 编 张 昱

# 风 湿 病

## 验方妙用



科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

## 图书在版编目(CIP)数据

风湿病验方妙用/周彩云,潘峥主编.-北京:科学技术文献出版社,2010.7

(中医专病专科临床实用技术丛书)

ISBN 978-7-5023-6627-8

I. ①风… II. ①周… ②潘… III. ①风湿病-验方-汇编  
IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 048359 号

出 版 者 科学技术文献出版社  
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038  
图书编务部电话 (010)58882938,58882087(传真)  
图书发行部电话 (010)58882866(传真)  
邮 购 部 电 话 (010)58882873  
网 址 <http://www.stdph.com>  
E-mail:stdph@istic.ac.cn  
策 划 编 辑 薛士滨  
责 任 编 辑 薛士滨  
责 任 校 对 唐 炜  
责 任 出 版 王杰馨  
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销  
印 刷 者 北京高迪印刷有限公司  
版 ( 印 ) 次 2010 年 7 月第 1 版第 1 次印刷  
开 本 650×950 16 开  
字 数 237 千  
印 张 16.75  
印 数 1~5000 册  
定 价 25.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

## 内 容 简 介

本书选择 20 个风湿科常见病、多发病,分别介绍了疾病的概念、发病特点、主要病因病机、临床辨证分型及其对应的主症、治法和常用方药。在此基础上,精选了各临床医家用之有效、验之有据的实用验方,详陈其方药组成、加減应用、用法用量、适用病症、典型医案,阐释其应用之理、组方之妙。所选验方组方严谨、实用性强,为广大中医风湿病工作者、广大基层医务人员及青年中医师提供了如何遣方用药的临证参考书。

---

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

# 前言

**风**湿病是以骨、关节、肌肉及关节周围软组织病变为主的  
一大类疾病。病因复杂,病程漫长,症状多样,变化多  
端。西医治疗毒副作用大,患者长期处于病痛之中。中医治  
疗从本质入手,辨证论治,讲究个体化治疗,疗效尚佳,深受患  
者欢迎。当今诸多中医专家在风湿病治疗中积累了丰富的经  
验,总结了大量经临床验证行之有效的良方。编者系统地纵  
览了大量的中医刊物、书籍,先通读每篇选入文章的全文,提  
出要点而取其精华,有选择、有比较地吸收各家的学术思想、  
临床经验。按病种整理成篇,名为《风湿病验方妙用》。是适  
合中医风湿病临床工作者、广大基层医务人员及青年中医师  
的实用参考书籍。

本书共分 20 章,以疾病为单位独立成篇,各篇介绍了疾  
病的概念、发病特点、主要病因病机、临床辨证分型及其对应  
的主症、治法和常用方药。在此基础上,精选了各临床医家治  
疗风湿病的临床经验方,详陈其方药组成、加减应用、用法用  
量、适用病症、病案举例,阐释其临床应用思路。

本书在编写过程中参阅了大量的文献资料,在此谨向有  
关文献作者及出版者表示诚挚的谢意。对引用的案例等文献  
尽量保持原貌并注明了出处,但为了统一格式和取其精华,编  
写过程中对引用的部分文献有所加工、提炼,谨此说明。由于  
编写水平有限,书中难免有疏漏之处,殷切希望广大读者提出  
宝贵意见。

编 者

# 目 录

## 1→第一章 类风湿关节炎

### 2→辨证论治

### 3→验方妙用

#### 3→1. 四妙消痹汤

#### 5→2. 四神煎

#### 6→3. 乌附三虫汤

#### 7→4. 益气通络汤

#### 9→5. 加减桂枝芍药知母汤

#### 10→6. 加减痛风方

#### 11→7. 导痰汤

#### 12→8. 抗风湿验方

#### 14→9. 王氏蠲痹汤

## 16→第二章 强直性脊柱炎

### 16→辨证论治

### 18→验方妙用

#### 18→1. 补肾舒督汤

#### 18→2. 养阴清热汤

#### 20→3. 胡荫奇经验方

#### 21→4. 补肾强督治疔汤

#### 23→5. 尹玉茹经验方

#### 24→6. 朱晓鸣经验方

#### 25→7. 补肾壮督燮理汤加味

#### 27→8. 宋欣伟经验方

- 28→9. 苏励经验方
- 29→10. 四妙丸加味
- 31→第三章 系统性红斑狼疮
- 31→辨证论治
- 32→验方妙用
- 32→1. 化斑解毒汤
- 34→2. 来氏汤
- 35→3. 增液祛斑汤
- 36→4. 清肾汤
- 37→5. 红斑汤
- 38→6. 狼疮合剂
- 40→7. 滋阴清营汤
- 42→8. 四衣汤
- 43→9. 乌蛇蝉衣汤
- 44→10. 乌头桂枝方
- 46→第四章 干燥综合征
- 46→辨证论治
- 48→验方妙用
- 48→1. 玄麦甘桔汤
- 49→2. 增液布津汤
- 51→3. 本事黄芪汤加減
- 52→4. 解毒清络生津方
- 53→5. 养阴通络汤
- 54→6. 芪参葛术汤
- 55→7. 桂附地黄丸
- 56→8. 加味引火汤
- 59→第五章 骨性关节炎
- 59→辨证论治
- 61→验方妙用
- 61→1. 四神煎
- 62→2. 朱晓鸣经验方

- 63→3. 独活寄生汤加味  
64→4. 沈宝藩经验方  
65→5. 骨宁丸  
66→6. 柴胡加龙骨牡蛎汤加味  
67→7. 骨痹汤  
68→8. 风湿痹痛汤  
69→9. 骨痹汤  
70→10. 补肾活血通痹汤  
72→第六章 银屑病关节炎  
72→辨证论治  
74→验方妙用  
74→1. 加減桂枝芍药知母汤  
75→2. 加味四妙勇安汤  
77→3. 七仙消银汤  
79→4. 乌头通痹汤  
80→5. 宣肺扶阳汤  
81→6. 凉血解毒汤  
82→7. 趋风通络饮  
85→第七章 风湿热  
85→辨证论治  
87→验方妙用  
87→1. 加減白虎加桂汤  
88→2. 银翘白虎汤  
90→3. 风湿止痛液  
91→4. 加味四君子汤  
92→5. 清热除痹汤  
93→6. 养心蠲痹汤  
94→7. 通络除痹汤  
95→8. 桃红二妙汤  
96→9. 二妙止痹汤  
97→10. 当归四藤一仙汤

### 99→第八章 肌炎及皮肤炎

#### 99→辨证论治

#### 101→验方妙用

101→1. 清解汤加减

103→2. 风湿方

104→3. 升阳益胃汤加减

105→4. 青蒿鳖甲汤加减

107→5. 三黄增免汤

108→6. 二妙丸加减

109→7. 益元清热祛湿汤

110→8. 理气除湿方

111→9. 四君子汤合青蒿鳖甲汤加减

### 114→第九章 系统性硬化

#### 114→辨证论治

#### 116→验方妙用

116→1. 四物二仙汤

117→2. 温阳通络汤

119→3. 三黄固本汤

120→4. 补肺汤

121→5. 九味羌活汤合桃红四物汤

122→6. 阳和汤合当归四逆汤

123→7. 当归四逆汤

125→8. 硬皮速软汤

### 128→第十章 白塞病

#### 128→辨证论治

#### 130→验方妙用

130→1. 解毒化湿汤

131→2. 清心养阴汤

132→3. 白塞减消汤

133→4. 加减清瘟败毒饮

134→5. 土苓百合梅草汤

- 135→6. 新加三才封髓汤
- 136→7. 甘草赤苓解毒汤
- 137→8. 加減甘草瀉心湯
- 138→9. 狐惑湯
- 139→10. 祛風活血解毒湯
- 140→11. 柴牡七白煎
- 142→第十一章 大動脈炎
- 142→辨證論治
- 144→驗方妙用
- 144→1. 溫陽益氣通脈湯
- 145→2. 通脈飲
- 147→3. 溫脈飲
- 148→4. 消炎通脈合劑
- 149→5. 溶栓散
- 150→6. 活血通絡湯
- 152→7. 溫陽益氣煎
- 153→8. 四妙勇安湯加味
- 155→第十二章 痛風
- 156→辨證論治
- 157→驗方妙用
- 157→1. 白虎湯加減
- 158→2. 四妙湯合宣痹湯
- 159→3. 五味消毒飲合大黃蟄蟲丸
- 161→4. 復方馬齒莧湯
- 162→5. 稀薏加減地黃丸
- 163→6. 上中下通用方
- 164→7. 痛風靈方
- 165→8. 自制痛風靈沖劑
- 168→第十三章 Still 病
- 168→辨證論治
- 169→驗方妙用

- 169→1. 桂枝芍药知母汤
- 171→2. 青蒿鳖甲汤
- 172→3. 清瘟败毒饮
- 173→4. 蒿芩清胆汤
- 174→5. 加味柴胡清营汤
- 175→6. 白虎汤加味
- 176→7. 乌头汤加味
- 178→8. 补中益气汤
- 179→9. 右归丸合二仙汤
- 181→第十四章 结节性红斑
- 181→辨证论治
- 182→验方妙用
- 182→1. 活血散郁汤
- 183→2. 活血通络汤
- 185→3. 宣痹汤
- 186→4. 活血通络方
- 187→5. 疏风活络散结汤
- 187→6. 草薢散瘀汤
- 189→7. 三黄增免汤
- 190→8. 加味苍柏石膏汤
- 191→9. 除湿逐瘀汤
- 192→10. 化斑解毒汤
- 193→第十五章 雷诺综合征
- 193→辨证论治
- 195→验方妙用
- 195→1. 唐祖宣验方
- 196→2. 赵冠英经验方
- 197→3. 逍遥散加味
- 198→4. 地黄饮子和通窍活血汤加减
- 199→5. 阳和汤和仙方活命饮
- 200→6. 当归四逆汤和黄芪桂枝五物

- 201→7. 通脉四逆汤
- 203→8. 黄春林经验方
- 204→9. 乌头汤加味
- 205→10. 独活寄生汤
- 206→**第十六章 结节性脂膜炎**
- 206→辨证论治
- 208→验方妙用
- 208→1. 柴胡桂枝汤加味
- 209→2. 清解化毒饮
- 211→3. 清热活血通络方
- 212→4. 清热燥湿活血汤
- 213→5. 活血化瘀方
- 214→6. 羌独散结汤
- 214→7. 仙方活命饮
- 216→**第十七章 纤维肌痛综合征**
- 216→辨证论治
- 218→验方妙用
- 218→1. 加味丹栀逍遥散
- 219→2. 柴胡疏肝散合血府逐瘀汤
- 221→3. 麻桂拈痛散
- 222→4. 越鞠丸
- 223→5. 加味桂枝汤
- 225→**第十八章 骨质疏松**
- 226→辨证论治
- 227→验方妙用
- 227→1. 自拟补肾益精方
- 228→2. 自拟补肾活血方
- 229→3. 益肾填髓汤
- 230→4. 补肾活血汤
- 231→5. 骨痿汤
- 232→6. 方骨密葆汤加减

234→第十九章 原发性胆汁性肝硬化

235→辨证论治

236→验方妙用

236→1. 四君子汤加减

237→2. 四物汤加减

239→3. 养血祛风方

240→4. 加味四逆散

241→5. 茵陈五苓散合二草丹

242→6. 益气活血软坚利胆方

244→7. 健脾补肾活血利水方

246→第二十章 产后关节痛

246→辨证论治

247→验方妙用

247→1. 黄芪桂枝五物汤加减

249→2. 四物葛根汤加减

249→3. 清热除痹汤加减

250→4. 黄连温胆汤加减

251→5. 芪桂透骨汤

252→6. 独活寄生汤加减

253→7. 健运汤

254→8. 阳和汤

## 第一章

# 类风湿关节炎

类风湿关节炎是一种以慢性进行性关节滑膜病变为特征的全身性自身免疫性疾病,在我国患病率约为 0.32%~0.36%,多见于中年女性,男女患病比例约 1:3。本病病程早期以关节晨僵、肿胀、疼痛症状为主,病程中呈进行性侵蚀性关节炎表现,晚期出现关节畸形,最终导致关节功能丧失。本病以四肢关节受累多见,如掌指、近端指间、远端指间、腕、肘、膝、踝及跖趾关节,也可累及颈椎、胸锁、颞颌关节等,常为对称性发作。本病还可出现关节外症状及内脏损害,如发热,贫血,皮下结节,心、肺、肾、周围神经及眼部病变等。本病的基本病理特征是淋巴细胞等炎性细胞浸润引起的滑膜炎和血管炎,患者血清中存在多种自身抗体,尤其是抗核周因子抗体(APF)、抗角蛋白抗体(AKA)和抗环瓜氨酸肽抗体(CCP),对该病的诊断特异性较高,同时对于判断疾病预后有一定意义。值得注意的是,虽然类风湿因子(RF)见于 90%以上的类风湿关节炎患者,但其特异性并不高,许多其他自身免疫性疾病也可出现类风湿因子,例如干燥综合征、系统性红斑狼疮等。目前,本病的病因仍不明确,一般认为感染、遗传、内分泌因素以及寒冷、潮湿、疲劳、外伤、吸烟、精神刺激等因素可能在发病中具有重要作用。目前,现代医学对于类风湿关节炎的治疗,多采用非甾体抗炎药、肾上腺糖皮质激素、改善病情抗风湿药(甲氨蝶呤、来氟米特、羟氯喹等)及生物制剂等,为达到满意疗效,常多药联合使用,疗程较长,并存在一定的副作用。中医药具有安全、有效、副作用少的特点,在类风湿关节炎治疗中独具优势。

 辨证论治

类风湿关节炎根据其关节疼痛、肿胀、重着、屈伸不利等表现,属于中医“痹证”、“历节”范畴,近代亦有学者根据其关节变形的表现而称其为“尪痹”。其主要病机为素体正气不足,营卫虚弱,腠理不密,外感风、寒、湿、热、毒邪,或从寒化,或从热化,流注经络,痹阻关节,气血不得宣通,不通则痛,而致关节肿痛。病久邪气入络,血脉瘀阻,或正气不足,血行迟滞,加之湿邪流注或脾失健运,津液不归正化而成痰,故晚期痰瘀内生,而致关节变形。病久而不去者,内含于其合也,痹证日久,气血亏耗,内含脏腑,又出现五脏受损、阴阳气血不足之候。临床辨证论治常分为湿热痹阻证,热毒痹阻证,寒湿痹阻证,寒热错杂证,痰瘀互结证,肝肾不足,气血两虚证 6 个证型。

## 1. 湿热痹阻证

症见关节肿痛而热,或见局部色红,恶热喜凉,关节屈伸不利,肢体困重,晨僵,关节畸形。发热,口渴,汗出,小便黄,大便干。舌质红,苔黄厚、腻,脉滑数或弦滑。治以清热除湿,通痹止痛。常用宣痹汤(《温病条辨》),由防己、杏仁、滑石、连翘、栀子、薏苡仁、半夏、蚕沙、赤小豆、姜黄、海桐皮组成。

## 2. 热毒痹阻证

症见关节红肿焮热,发作急骤,疼痛剧烈,痛不可触,触之发热,晨僵,关节屈伸不利。壮热烦渴,汗出,面赤,咽痛,大便干,小便黄,或见口疮,皮下硬结,烦闷。舌质红,苔黄或黄腻,脉弦数或滑数。治以清热解毒,活血通络。常用四妙消痹汤(《西苑医院协定处方》)加减,由金银花、玄参、当归、生甘草、白芍、萆薢、薏苡仁、威灵仙、白花蛇舌草、鹿衔草、山慈姑、蜈蚣、青风藤组成。

## 3. 寒湿痹阻证

症见关节疼痛而肿,遇寒痛剧,得热痛减,关节恶风寒,局部不红不热,关节屈伸不利,晨僵,关节畸形。舌质淡,苔薄白或白腻,脉弦紧。治以散寒除湿,通痹止痛。常用蠲痹汤(《医学心悟》),由羌活、独活、秦艽、海风藤、桑枝、当归、川芎、乳香、木香、甘草组成。

## 4. 寒热错杂证

症见关节疼痛、肿胀,自觉关节畏寒但触之发热,或自觉关节发热但触之不热,关节屈伸不利,晨僵,无明显发热多汗,口不渴,舌质淡红,苔白或黄,或黄白相间,脉弦数。治以祛风散寒,清热除湿。常用桂枝芍药知母汤(《金匮要略》),由桂枝、芍药、知母、麻黄、白术、防风、甘草、附子、生姜组成。

#### 5. 痰瘀互结证

症见关节疼痛,刺痛,痛处不移,入夜尤甚,关节肿大畸形,屈伸不利甚至强直,周围可见硬结,肤色发暗或肌肤甲错,舌质紫黯,或有瘀斑,苔白腻,脉细涩。治以活血逐瘀,涤痰通络。常用身痛逐瘀汤(《医林改错》)加减,由桃仁、红花、当归、香附、地龙、秦艽、羌活、乳香、牛膝、穿山甲、土鳖虫、蜈蚣、白芥子组成。

#### 6. 肝肾不足,气血两虚证

症见关节疼痛,久病不愈,关节变形,或强直,筋脉拘急,肌肉萎缩,形体消瘦,腰膝酸软,头晕耳鸣,心悸气短,舌质淡或红,苔白,脉细弱。治以补益肝肾,益气养血。常用独活寄生汤(《千金要方》),由独活、桑寄生、秦艽、防风、细辛、生地、白芍、当归、川芎、肉桂、茯苓、杜仲、人参、牛膝、甘草组成。



### 验方妙用

#### 1. 四妙消痹汤

**药物组成** 金银花 30g,玄参 30g,当归 20g,生甘草 10g,青风藤 30g,白花蛇舌草 20g,鹿衔草 15g,威灵仙 15g,草薢 20g,山慈姑 10g。

**加减运用** 若关节疼痛明显者加全蝎、蜈蚣等虫类药穿筋透骨,逐瘀止痛;晨僵时间长者加葛根、白芍,并加大蜈蚣用量以解肌止痛;热毒甚者加虎杖、蚤休、白英、蛇莓加强清热解毒的力量;出汗多并心慌者加桑叶、五味子;出汗多,并有腰酸乏力等肾虚表现者加桑叶、金樱子;疲惫乏力明显者加黄芪、仙鹤草等;肿胀明显者加汉防己、土茯苓等;合并有骨关节炎或更年期综合征表现者加巴戟天、仙灵脾、骨碎补等加强补肾助阳之功;口渴者加北沙参、枸杞子等以滋阴润燥;咽痛者加丹参、白僵蚕以活血利咽。

**用药方法** 水煎服,1日1剂,分早、晚服。